༄༅། །བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་མཛོད་ཁང་།
Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

TBRC Volume Number	3366
TBRC Work Number (W)	22704
Title	བསྟན་འགྱུར(སྣར་ཐང)
	bstan 'gyur (snar thang)
Author	
Descriptor	this clear example of a narthang print has been supplemented with pages and volumes from dharamsala and libraries in the u.s.a.
Original Publication	
Place	[narthang]
Publisher	[s.n.]
Date	[1800?]
Total Volumes	225
Current Volume (of Total)	115
Number of TBRC Introductory Pages	2
Number of Introductory Pages	2
Number of Text Pages	796
TBRC Scanning Information	scanned by satluj infotech, f-63 sujan singh park, new delhi 110003, india for tibetan buddhist resource center, 115 5th ave., new york city, ny 10003 2003

TBRC Surrogate Catalog Record

Control Number:	W22704
Type of Material:	Book (Print, Microform, Electronic, etc.)
Uniform Title:	[Tanjur.]
Main Title:	Snar thang Bstan 'gyur
Notes:	Print from the Narthang blocks preserved in the Library of Tibet House, New Delhi
Published/Created:	Digitized, 2003, by the Tibetan Buddhist Resource Center, 115 5th Ave., New York City, NY 10003 under a cooperative agreement with Tibet House, New Delhi
Related Names:	Bstan 'gyur (Snar thang)

མདོ་སྡེ། «ཤ»

༄། །ཁྲིད་འཇུག་གི་ལེགས་སྨྲ་རྒྱན་དཔོན་དགེ་བཀྲུས་མཛད་པ་བཞུགས།



༄། །རྒྱལ་བ་ཚེ་དཔག་མེད་ལ་ན་མོ

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བོ་དྷི་སཏྭ་ཙཪྻ་ཨ་བ་ཏཱ་ར་ས་སྨྲ་ར། བོད་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་
པའི་ལེགས་པར་བསྒྱུར་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གསུང་གི་མངའ་བདག་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་པའི། །རྒྱ་མཚོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། །སྐབ་འདྲི་སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་ལས། །འཇུག
ཕྱི་ར་ལེགས་སྦྱར་བཤད་ཙམ་བྱ། །ཉམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཐོགམ་དང་བར་དང་ཐམར་དགེ་བམཛོད་བར་འཕེལ་བར་བྱ་བ



༄། །རྒྱལ་བ་ཚེ་དཔག་མེད་ལ་ན་མོ

༄༅། །ཡིན་པས༎ བདེ་གཤེགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྔོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་དང་པོར་དགེ་བའོ༎
ཆོས་ཉན་པ་ནི་བར་དུ་དགེ་བའོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་མངོན་པར་འཕེལ་བ་ཡིན་པས་ཐ་མར་དགེ
བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནི་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་མ་མི་མངའ་ཞབས་ན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི
ཕྱིར་བདེ་བར་གཤེགས་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མངའ་བ་ནི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་སྟེ

དེ་དང་བཅས་པའོ། །སྐུས་བཅས་ནི་ཉིད་ལས་འཕྲུལ་པའི་སྐུས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་བཅས་པའོ། །ལ་ལ་ལས་ནི་བདེ་གཤེགས་དམ་པའི
ཆོས་དང་དགེ་འདུན་བཅས་ཞེས་བྱ་རོ། །བཙུན་པ་ནི་དེ་ན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་དག་མ་ལུས་པ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའོ།།
དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་སོ་སོར་སྨོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་ཕྱག་བྱ་བར་འོས་པ་ཡིན་པས་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལ་ཏེ། ཞེས་བྱ་
བསྒྲུབས་ཏེ། འདིར་ཡོན་ཏན་དམ་པའི་བསྟོད་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། མཆོད་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་པར
བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་དད་པ་དུ་བྱུང་བའི་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེ་བའི་མཆོད་པ་དང་བཅས་པས། ལུས་ཞིང་རྡུལ་ཙམ་དུ་ལུས་སྤྲུལ་ཀྱིས་བཏུད་དེ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ལྟར

༄༅། །ཕྱག་བཙལ་ལ་ནུས་མཆི་ཞིག་བྱེད་ཅན། བདེ་གཤེགས་ཀུན་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བདག་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་སྟེ། དེའི་རིང་དུ་བྱམས་པ་ལས་སྐྱེས་པས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱལ་གནས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ནི་མི་དགེ་བ་སྤོང་བ་དང་། དགེ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ལ། དེར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེས་འཇུག་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྲས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལུང་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལུང་གི་དོན་དང་མི་འགལ་བ་བརྗོད། །ལུང་ལས་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེ་རབ་ཏུ་གསུངས་སོ་ཞེས། མདོ་རབ་ཏུ་ཕྱུང་ནས་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རྒྱས་པ་ན། ཅི་འདིར

སྔོན་ཆང་མ་སྤྱད་པ་བཞིན་བཟའ་བཏགས་འཁྲིག་སྤྱམ་སམ། ཡང་ན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སྔོན་ཆད་ཚེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས། །སྡེ་བསྒྲུབ་མ་ཁས་པས་སྔོན་མ་སྤྱད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལྷ་བསྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ།
ཁང་གི་ཕྱིར་སྔོན་སྦྱོར་ལ་མཁས་པ་མི་སྨྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བདག་གིས་འདི་གཞུང་དུ་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དེ་གཞན་གྱི་དོན་དམ་བྱས་ན་ཅི་ཕྱིར་བྱེད་ཅེ་ན། དགེ
ཕྱིར་རང་དགེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ཡིད་ནི་དེ་དང་ལྡན་ཆགས་ཀྱི་ཞེན་ས་དེ། དེ་བསྒོམ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡུང་ལས་ཚིག་གི་རྣམ་གྲངས་ཆེར་གསུངས་པ་དེ་ལས།
མདོར་བསྡུས་ཏེ་རང་གི་ཡིད་ལ་བསྒོམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདག་གིས་འདི་བརྩམས་ཞེས་པའོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དགེ་བ་བསྒོམ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ཡིད་ལ་བསྒོམ་པར་བྱ་བའི་བདག་གི
དད་པའི་ཤུགས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་དགའ་བ་དང་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བྱས་པའོ། །སྐལ་མཉམ་ཅེས་བྱ་བའི་སྐབས་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལ་ཡང་བསྒྲུབས་པ་སྟེ། འདི་ནི་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་ཏུ་དག་པའི་ཡིད
དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་པ་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་བདག་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། བདག་དང་བསྐལ་པ་མཉམ་པ་ཞེ་ནི་ཞེས

༄༅། ། །མཚོན་ལས་པ་གང་ཡིན་པ་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་པས་དེའི་དོན་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་མཐོང་བས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྒོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་བཅུ་ལས་པ་འདི་ནི་དོན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན
སྤྲོ་བྱེད་པའི་དོན་ཉིད་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བཟོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། བརྗོད་པ་བསྡུ་བ་ནི་འཇུག་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བདེན་ནོ་མོད་ཀྱི། གཞུང་སྟོན་པ་ལ་ནི་རྟོག་པར་འབྱུང་བ་དག་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་གཏམ་ལ
ཇི་ལྟ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གཏམ་ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྒོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ན་བདག་དང་གཞན་གྱི་གཏམ་གྱི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉེས་ཐབས་དང་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་སྒོ་ནས་བྱུང་
ཉིད་ནི་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཤད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྒོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་བརྗོད་པ་བསྡུ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲ་དག་བ་མ་ལ་ལ་ཚིག་འདི་ལོ་ནི། བསྒྲུབ་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ཉིད་
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྒྲུབ་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྒོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་ཚིག་གིས་ཀུན་ནས་སྒྲུབ་པས་སོ། །འཇུག་པ་རྣམ་པར
རྣམ་ལ་བཞེས་པ་ཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཅན་པོ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཀུན་འབྱུང་བའི་འཇུག་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བས་ནི་དེ་ཉིད་རིགས་པས

སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་དགའ་ཆེ་ལ་རབ་ཏུ་བལ་གོ་ཀུ་ལ་པ་ཏི་ཧཱུྃ་ཀ་སྤུ་རྩ་ད་བཞི་དེ་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ་སོ། །ཙིཏྟ་འདི་ཉིད་དུ་གསང་ལ་བཀའ་བའི་ཙི་ཏྟ་ཧྲཱིཿ ཉི་ཟླ། དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཅེ། །དེ་ལ་བཞེད་ན་
ཉི་མི་ཤིམ་པ་ཡས་ལོག་པ་སྟེ། །དགའ་བ་ནི་སྟོམ་པ་འཆགས་པ་སྐྱ་རྨེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་འཁོར་ལ་ཀླུ་ཡི་ཡུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། །འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགོས། །དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་དྲུང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྣང་བ་ལ
གསོལ་བ་ར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བུ་དོན་ལྡན་ཞེས་ཉི་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་ཆུ་ལ་ཞིང་སྐལ་མ་ཡོད་དེ། །དེ་ཐོབ་པ་རབ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལ་བཙོན་ཁྲུ་གསུམ་ཚོགས་པའི་དུས
ཀྱི་ར་ཕན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བདག་དང་གཞན་ལ་ཕུན་རིང་དུ་ལྡན་ཞིང་བའི་བརྟན་བྱུང་བ་རྣམ་པར་མཁྱེན་ནོ། །སྐྱེ་འདི་ཡང་དག་འབྱོར་པ་ལ་བ་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགོས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ །ལྔ་པ་དེ་ཡང
བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལྡན་ཡོན་དང་། །དེ་བཞིན་ཉི་ཤུ་རྩ་ཞིག་པ་རིགས་པ་གྲུབ་ཀྱང་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་ཡང་དག་པར་བརྒྱུད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བག་ཡོད་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། །ཞེས་བཞི་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པ་དང
འགྲོད་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་དང་། །བསམ་གཏན་དང་། །ཤེས་རབ་དང་། །ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་བཅུ་ལ་ཕྱོགས། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་ ཧྲཱིཿ ལྷ་མཆོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨྲས་ཏེ། །ཧྲཱིཿ ལྷ
མཆོད་ཀྱི་སྤྱིན་སྡུག་པོ་མང་པོས་ཁྱབ་པས་སྟེ་པ་ ཤིན་ཏུ་ཀ་ཞག་པ་ན་སྤྱི་དང་ལྷུན་ཞག་གི་ཐིམ་པ་ར་གང་ཡིན་པ་དེ། །ཐོག་བརྒྱུད་རྣམ་ཅིག་སྟེ། །དུས་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་བས་ན་དུ་སྣང་བ་བསྟོད་ཅེས་པ་ལ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་བ

༄༅། །འཁོར་བ་འདི་བདེ་སྟོང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱིག་པའི་སྐྱོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་མདོ་ཡིན་ལ་ཚུལ་ལྟ་ཀ་དུ་སྤྲུལ་པ་ཤེལ་འཛིན་རྟེན་ཕྱག་བཞུགས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ག་བར་ཞིག་ཡོད་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་སྒྲོན་མ་ལྟ་བུ་ནི་རང་རིག་
ཡེ་ཤེས་ལ་ཟེར་ཏེ། རྒྱུ་ཁྱད་པར་གྱི་སྣང་བ་བཟང་ངན་ཞེས་འབྱུང་བ་རང་གྲུབ་ལ། དེ་ནི་དུ་རྟེན་དགའ་བ་ཡིན་པས་ན། ཡིད་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅང་ཤི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཡིན་པ་རིས་པ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་
པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་པོའི་རྒྱལ་བ་བྱ་བཏགས་པའི་རྒྱལ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོན་ཏན་ཚིག་བྱེད་པའི་སྒྲ་མི་གྲགས་དང་ཆས་པ་ལ་སྦྱར། རང་རིག་གི་མཚན་ཉིད་སྐྱོང་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིག་པ་ཡ་ཡོན་ནི་སྐྱོབ་ཚད་པོ་དང་
ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་ན་ནི་ཁ་བྱ་ཡིན་ཀྱི་རྟོགས་དང་བཅས་པ་རང་ཚོམ་ཡིན་པས་ཤེས་དུ་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲག་པ་རྣམ་པ་བཟང་པ་སྟེ། ཁྲིམས་སུ་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་ཐབས་ལམ་ཕྱག་སྡེ་ལས་རྒྱལ་བར་བརྗོད་ན། །གལ་ཏེ་རྗེ་གས་པའི་བྱ་རྒྱུ་བ་ཀྱི
སེམས་ན་འཚང་རྒྱ་བ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཉོན་དང་མཉམ་པར་བཞག་པར་ཐོས་པའི་ལེགས་པར་བྱང་ཆུབ་སྙིང་རྗེ་ཞེས་ཀྱང་དང་ལྡན་ཞིང་ཡོད་བདེ་མེད་པ་ཡས་དགས་པ་རིག་སེམས་དེ་རྗེ་གས་པའི་བྱ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས། ཡིན་པ་རྟོགས་པའི་བྱ་རྒྱུ་བ་ཀྱིས་ཤ་སེམས་ཡིན་པ་དེ།
དབང་ཡང་ཤེས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་བ་སྐྱེར། ཞིང་རྒྱལ་བ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་དེ་ཉིད་ནི་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་སྐྱེམ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་དང་། ཤེས་པ་ཀྱི་ཡོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ལེགས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ
ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཉིད་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ་དུས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སྤྲུལ་པའི་སྐུ་བོ་ཐམས་ཅད་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་པོ། ཞིང་སྒྲུབ་པར་མཛད་པ་ལ་ཁུར་ཡང་དག

པར་རྒྱ་གསུམ་ངེས་འབྱུང་ལྡན་པའི་སེམས་དེ་ཆེན་པ་ཡིན་པར་གཟིགས་སོ། །དེ་ཡང་བདག་གི་ཕྱིར་བདེ་ལེགས་གཞན་གྱི་བདེ་བའི་རྒྱུར་བསྔོ་བ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་ལས་མཚོན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་བདུན་ལ་ཞེས་ཞེན་རྒྱུ་ལ་བར་བྱུང་བ་འདི་སྐྱེས་ཏེ
སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་སྔོན་བྱུང་མེད་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་འདས་པ་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཅན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྨོན་པའི་ཞེས་
བ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྒོམ་ཏེ། །བདག་གཞན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོ་བཟླ། །གཞོམ་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་སེལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་བརྟུལ་བརྒྱ་ཕྲག་སྟོང་ལ་འདོད་ཅེ་ས་འདྲ་སྟེ། །དེ་ཡང་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དོན་གྱི་ཕྱིར་སེམས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ལ་ཞེན་པར་འདོད་པས་སོ། །བདེ་མཆོག་རྒྱུད་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །སྨོན་པ་དང་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དང་པོ་འདོད་པས་སོ། །ཀུན་
ཤེས་བྱ་ཡི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་རྫོབ་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་འདོད་པས་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་ཉིད་རྣམ་རྟོག་བཅས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་རྟོགས། །དེ་དོན་དམ་གྱི་ཡིན། །ཐབས་ཡིན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚོགས་བསྐྱེད་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་མདོ་ཡིན་ན། །ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོང་
ལྷ་ཉིད་ཀྱི་བསྒོམ་པ་སྒོམ་པ་ཡིན་ཏེ། །འཁོར་བའི་བསྡུ་བ་ཉེས་པ་བཅས་པ་ཡིས་སོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་བསམ་པས་བཅོམ་པ་ཞེས་པ་རྣམ་འཁོར་བའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་སྦྱོང་བ་ལ་བར་
གི། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །དེ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་བྱ་བསྒྲུབ་པ་ཅི་ཡི་གྱིས་འདི་བར་བ། ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཞེས་བསྟན་དོན་དམ་བྱེད། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་བྱེད་པའི་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟ་བ་བསྒོམས་པར་འགྱུར། །སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི།

༄༅། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེས་ན་ཀུན་འཁོར་བར་འཁྱམས་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྔུར་ཏེ། དེ་ལ་གཙོ་མ་ལུན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ་ལོ་ཏྲུ་མཆོག་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཕལ་ཆེ་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར་ཏུ་
ཡིན་ནོ། །སྨོན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་རབ་ཏུ་གནས་པ་ནས་རང་སོ་ཐུབ་ཆེན་ཀྱིས་ལམ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡི་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་འབྲས་པ་འདི་ཉམས་ཐམས་ཅད་མ་ཞེས་མི་ཟད་ཅེས། བདེ་ཆེན་པོ་ཀྱི་དོན་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་ཙམ་ཡིན་ལ་འདི་
ཉིད་དགེ་བར་བྱས་པ་བརྩོན་པ་དགོས་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ཡིན་པས་པ་དག་པར་བྱས་པ་ནི་དེ་ཉིད་འཕགས་པ་ལ་ཡིན་པ་ལ་བསྐྱེ་བར་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་པ་ལྟར་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྙིང་པོར་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆེན་པོར་ཡོད་དོ། །དེ་ཉིད་སྐྱོང་བ་ཉིད་ལ་མཆོད་རྟེན་སྐྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །ངེས་པ་དང་པོའི་ལས་ལ་འཇུག་པའི་
ཐུག་ཏུ་འདོད་པས་ཀྱང་། །གང་ལ་ལ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཏུ་བ་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གཞི་མི་ཤིགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་བདུན་ཐ་པ་དང་འདི་ལྟ་བུས། དེ་ནི་རྒྱལ་ཐ་ཡི་ཤེར་དུ་རྒྱལ་བ་འཁོར་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ
དོན་ཀྱི་ཐེག་པ་ཐབས་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་ལས་ལ་སྐྱེས་སོ་ཐེ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་བར་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །ཆོས་བསྡུ་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཆེ་ཞིག་ལ་གནས་པ་ཏུ་རྒྱལ་དུ་སེམས་ལ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ཞིབ་པའི་ཉན་ཐོས
ཀྱིས་བསྐལ་བ་འི་རྒྱ་བར་གྱུར། ཡང་དག་པར་འདིར་ཏུ་བསྔུ་ཀྱི། བྱང་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་མིས་པའི་ཆུང་ངུ་ཡོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི

བསྟན་པ་ཐོས་ནས་སྐྲག་མེད་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་རྒྱུ་གཉིས་པའོ། །སེམས་ཅན་མ་མགོན་མེད་པ་དང་། སྐྱབས་མེད་པ་དང་། དཔུང་གཉེན་མེད་པ་རྣམས་མཐོང་ནས་སྙིང་རྗེའི་སེམས་ཀྱིས་བར་གཞག་སྟེ། སྐྲག་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་རྒྱུ་གསུམ་པའོ། །དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་རྫོགས་པ་མཐོང་ནས་དགའ་བ་སྐྱེ་ནས་སྐྲག་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་པ་འདི་ནི་རྒྱུ་བཞི་པའོ། །ཞེས
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ནི་སྨོན་ལམ་གྱི་ཡོད་པས་ཀྱང་གསུང་པ་ལྟ་ནི་ངར་བཅས་པ་ལ་འདི་གྲུབ་རྗེས་ཀྱི་ལམ་ཐ་མ་ཁོས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། །དེ་བས་ན་ཤེས་པའི་དང་པོ་ཉིད་ནས་དང་
རྒྱལ་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ཐོབ་པར་ལྷག་པར་སེམས་པའི་ངང་བཞིན་ཅན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་ཀྱིས་བསྟན་ཅིག་མ་གང་ལ་སྐྱེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ལ་བདེ་བ་ར་ཤེས་པ་དང་ལས་ཀྱི་ཡུམ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་བས་ན་ཡང་དག་པ་ཆོས་པའི་འདི་གང་ཉིད་ཀྱིས
ཐབ་བུ་ལ་རོལ་པ་ལོ་ཉོན་ཞིབ་བུ་བ་བརྟན་པ་བཞི་ལ་ནི་ཐབས་པར་བྱའོ། །གསེར་འགྱུར་རྩི་ཞེས་བྱ་བ་ལྕགས་ཀྱི་པའི་ཆ་གསུམ་བརྡོད་པ་ལ། གསེར་འགྱུར་རྩི་ཡི་རྡོ་འདྲ་བར་རོ། །མཚོན་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་རྩི་ཆེ་ནི་ཁྲུས་ལྟར་བསྟེ། དེ་ལྟ་ར་བསྒྲུ་ལུས་བང་། ཡི་གཅང
ལུས་འདི་སྦྱར་ནས་ཞེ་ལ་བུ་བདེ་དཔའ་བའི་ལུས་འདི་བསྒྲུབ་ནའོ། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་བསྒྱུར་བཤད། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་རྒྱལ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བ་ནི་ཚོར་པོ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་ལུས་པ་དང་བ་ཡུ་ལྟར་
ལུས་ཀྱི་སེམས་ལ་ཞེས་བུ་བར་མིང་བཏགས་པའི་གསེར་འགྱུར་རྩི་ནི་ངེས་པར་བསྒྲུབ་ཅིང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྣང་བ་ར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་མཆོག་རྟོན་ཏོ། །རྒྱུར་དཔག་གསེར་འགྱུར་རྩི་དང་འདྲ་བ་ར་བ་ཤད་ནས། །དེ་ནི་ཚེ་དང་ལྡན་བཀྲིན་ཤར་བའི་ཕྱིར། དཔྱད་པའི

༄༅། །དེ་ང་སྔོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ཕྲོ་བའི་དེ་དང་པོ་ན་གཅིག་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བགྲོ་ས་ནི་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞི་ཁྲབ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ལམ་དུས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བྱིན་པ་ར་བཟང་པོ་ལས་སོ། །ཚིག་ལྟར་སྒྲ་ཞེས་བྱ

བའི་བྱ་ཞིང་ཆེ་དགེ་བ་ཉི་ཡུལ་ཡིན་པ་རྗེ་ཀྱི་གཞན་དག་གིས་གཞལ་བ་ར་མི་ཁུས་པས་ཚེ་དགེ་བ་ཡི་ལྷོ་ནར་ལ་མང་པོའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཚན་དགེ་པ་བ་སྐྱོམ་ལ་ཞིང་བ་གི་རྣམ་ཀུན་སྤྱན་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཡང་དག་པ་པ་དེ་ལ་འཕགས་པ་བར་པོ་ཞེས་བྱ་བ

བ་སྟེ། དེ་ནི་པོ་ཅི་རྟོག་པ་དང་ཞིག་ཚད་ཉིད་ལ་སྨོས་པ་བས། གཞན་ཡང་སྤྱིར་བཀའ་སོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་ན། སངས་རྒྱས་ལ་གཏོས་པ་འདི་ཁམ་ཟིམ་ཐམས་ཅད་ནས་ཡང་ཡང་པོ་སྤྱན་ཏ་ཀས་པ་ཡིན། ཤེ་ཁྱད་ཞིན། འདི་ནི་ངེས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ནོར་བུ

རིན་པོ་ཆེ་སྤྱང་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡང་དེ་དང་པར་དག་ལ་ཡིན་ནོ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་པོ་ཆེ་འདི་ལྟ་སྨྲས་ཏེ་ཏེ་ཡོས། དེས་ན་བློ་འི་གཞན་དུ་བྲལ་བར་བསྟན་པ་ནམས་ཏེ། རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བར་རྒྱུ་ནི་སྨྲ་བ་བཅད་ནི་རི་སེམས་ཚོད་པ་རྣམ

ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ལེགས་པར་ཞི་ཏུ་བརྟན་པ་ར་བྱུང་ལ་ཞེས་བྱའོ། །དང་གཞི་རེས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དགེ་བ་གཞན་བྱུང་ཞེ་ཕྱ་བ་བསོགས་པ་སྨོན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་གཞན་པའི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་ནི་ཆུ་ཤིང་ལྟར་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཟད་ཞིང་

དང་འདྲ་བར་མཛད་པ་ཞིན་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ལྗོན་ཤིང་ནི་རྟག་པར་ཡང་འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་ཡང་འཕེལ་བ་དེ་འབྲས་བུ་རྒྱུན་ཆད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཇི་ལྟར་ཚོགས་དེ་རྣམས་བཅུ་བས་ཏེ་གཅིག་ལོག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས

པ་རྡོ་རྗེ་ག་ཀྱང་པ་རྟ་བུ་ཡིན་པ་སྐྱོ་བ་རྩེ་ལེ་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་བསྐྱེད་དུ་ཟིན་ཅང་། ཕྲ་བའི་ཡིད་ཀི་ནས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱ་འཕྲུལ་པའི་ལུས་བུ་རྒྱུ་ནི་འཆད་པ་ས་ཟད་པ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ར་ང་གི་དོན་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ར་འཕྲུ

གཞན་གྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞི་དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་ལ་ལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཤིང་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར། །དེ་ལྟར་ཕྱོགས་ལ་མཚོན་པར་འཇུག་པ་ཉིད་སེམས་ཤེས་པས་བརྩེ་བས་བསྒོམ་ནས། མི་དགེ་བ་ལས་
ལྡོག་པ་འདི་ལྟ་ཉིད་ཡིན་པར་སྤྱར་བ་འགྲོ་བ་དང་ཡིད་འབྲུ་བ་པ་ཤེས་པའོ། སྙིང་པ་ཤེས་ཉིད་ལ་ལ་སོགས་པ་སྨོན་པ་ཡིན་ཏེ། སྨོན་པ་ནི་བཟོད་པ་དང་དགེ་བའི་ཚོགས་སྤྱོད་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པ་ཞིང་བ་དང་འབྲས་བུ་བྱང་དུ་དང་པའི་བཞི་
འདི་ཉིད་དང་འབྲས་བ་དང་ཞིག་ལ་སྙིང་ཅེ་དང་གཞན་བཅས་ན། ཡུད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པོ་མི་ཐོགས་པར་སྤྱོད་བཞེ་སྤྱོད་པར་ལྡུས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལ་སེམས་ཅན་ཀུན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚིག་བཅུ་འདི་བ་པར་ཞེ་བྱེད། ཉིད་དུ་ཡང་རྣམ་ཐུབ་དགེ་
ཡོད་ཀྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་ཐུགས་པ་ཅན་ཞིང་ལས་ལས་པ་ཆོས་ཉིད་བཅུ་སྐྱོབས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གཞིའི་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་པ་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་གཏོང་བའི་ཞིང་ཆོས་བཞི་ནི་བཞི་དང་ལས་
བཟླས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དགེ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །མི་དགེ་བ་ལས་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཡང་དག་པར་བཤད་པ་ལྟར། མིའི་ཕྱིར་པར་དགའ་བ་བསྟན་ཅིང་། ཕན་ཡོན་ཕ་གཅུ་མེད་པ་ཉིད་ཡོད་བས་ཡང་དག་པར་
གཟེར་ལས་དོ་ད་ངའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདི་གཏན་འདྲེན་པ་འཁོར་བ་ཀྱི་མི་ཡི་ཕུང་པོ་དང་འབྲལ་བ་ཡིན་པས་དབུ་མ་ཐུབ་འི་མི་སྐྱེ། དེ་དང་འབྲས་བུ་མཚམས་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
སྡིག་པ་ཆེ་ཐ་དེ་རྣམ་ལས་རྟོ་ཅི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ། སྡིག་པ་རང་སོམ་པའི་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་བསྐལ་ཆོག་མ་གཅིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉི་ཤུ་མ་དམིགས་པ་ན། དེས་ན་རྣམ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཟླ་ཡོད་པ་གཅུ་མེད་པའི

༄༅། །ཐབས་མེད་པ་དག་མགོན་ནི་བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བློ་དང་ལྡན་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཆེ་བས་ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་ནོར་བཟང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བཤད་ཅིང་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ལྟ་
བུའོ། །ལྷག་བསམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་ཞིང་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་གཞན་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ་ཡང་མདོ་སྡོང་པོ་བཀོད་པ་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་དེ་ནི་ཚིགས་
ཀྱི་ཚིག་སུ་བཅད་པ་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བསྔགས་པ་བརྗོད་པ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་ཐབས་སྐབས་ཀྱི་ལྡེ་བ་ལ་དགོངས་ནས་ཞེ་བཤད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས
ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྨོན་པའི་སེམས་ནི་འཁོར་བར་རྒྱུ་ཞིང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱབ་པ་བདག་གི་ས་བཅད་དེ་བཤད་པར་འདོད་པའི་སེམས་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྨོན་
པའི་སེམས་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་བླང་བ་ལ་སོགས་པས་ན་ལ་འཇུག་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་སྨོན་པ་དང་ལྡན་པས་ནི་འཁོར་བ་ལ་རིགས་ཀྱི་བུ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་རྙེད་པར་དཀའོ། །དེ་བས་ན་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཞུགས་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནི་ས་དང་པོ་ཡང་དག་པར་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་བསྒྲུབས་པ
འདིར་དོན་ནི་ཁ་ཡ་བཅུ་ཤད་པ། དེ་ནི་ལྟར་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མདོར་བསྡུ་ན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ། །སྨོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེན་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱི་སྒྲས་མདོར་བསྡུ་ན་བ་གཉིས་ལ་ཞེས་སོ། །ཡང་དག་པར་སྨྲ་བའི

འཇུག་པ་བཤད་པ་ཕྱིས་གཉིས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁ་ལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་སྨོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བྱང་སྡུད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ན་འདི་གཉིས་ལ་ཁྱེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བར་འདོད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། འགྲོ་བར་འདོད་པ་ནི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་འདོད་པ་ཉིད་ཡིད་ཀྱིས་འགྲོ་བས་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བ་ནི་དེར་འགྲོ་བ་སྟེ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་ཅི་ལྟར་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་ཀྱང་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྨོན་པའི་སེམས་ནི་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། འཇུག་པ་ནི་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་གིས་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། མཁས་པས་ཏེ། ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་ཡས་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟག་ནས། བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཕྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱུང་བའི་ཉེས་པས་མི་འབྱུང་བས་ན་དེ་ཤེས་རབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལ་ཡོད་པས་ན་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །མཁས་པ་དེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྨོན་པ་ནི་མངོན་པར་འདོད་པ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་ལ། འཇུག་པ་ནི་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་ལ་སོགས་པས་འཇུག་པ་ཡི་ལས་དང་བཅས་ཡིན་ལ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་འམ། ཇི་སྲིད་དུ་རྒྱུད་དུ་འཇུག་པས་ན་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་དང་། འཇུག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་པ་ལྟར་སྨོན་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་བས་ན་བགོ་ཞིང་ཚེ་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འཇུག་པ་ལས་སྨོན་པ་དང་ཁྱེ་བ་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེའི་དོན་ཀྱི། ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྨོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྨོན་པའི་སེམས་ནི་འཁོར་བར་བདག་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ལྟས་ཀྱི་དེ་ན་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། རྟག་པར་འཇུག་པའི་སེམས་ཀྱི་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་བཞིན་དུ། བསོད་ནམས་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ཆུ་དང་ཀ་ཀུན་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འཇུག་པའི་སེམས་ནི་སྔ་མ་ལས་ཁྱད་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱུན་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཞེན། །དེའི་ཕྱིར་གང་ནས་བཟུང་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། །སྔར་ཅིག་གང་ནས་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན།

16

ཤྲཱི ༦ ཞེ

༄། །རྣམ་ཐར། །མཐའ་ཡས་པ་དབུ་སྐོར་བའི་ཕྱི་པ་ངེས་འབྱུང་ཡིད་ལ་བསམ་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ངེས་མཐའ་ཡས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེས་པ་ལ་ཆགས་པ་བསྐྱེད་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་སུ་སོང་སྟེ། ངེས་འབྱུང་བ་

དང་ལམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཀྱི་རང་བཞིན།། ཕྱི་མ་པའི་ཆོས་མཐོང་བ་ཡིན་པ་འདི་ལྟར། ཚོགས་བསགས་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་བསྒོམ་པ་དེ་དོན་གྱི་ཕྱིར་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་པ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་སྤངས་པ་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ངོ་།

ཡང་འཕེལ་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡང་དག་པ་སྒྲུབ་པའི་སེམས་དེ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་ཞིང་པ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་རོལ་ན་བ་རྒྱུ་མཚོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡི་ཉེ་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཡི་ཡོན་ཏན་ལས་རྣམ་པ་བདག །ཡོན་ཏན་

འཇུག་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྡུས་ལ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་བསྟོད་ནས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་བ་ཡི་རྒྱུན་པ་ཡི་ཆེན་པ་དག་།རྣམ་ཐར་ཉིད་ལ་ལྷག་པ་རབ་ཏུ་ཡིད་བཟང་པོས་རྣམ་ཤེས་པ་རྣམ་པར་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚོ

ཞིང་པ་དང་ལྡན་པ་བཟང་དུ་གཞིག་ འབྱུང་བ་རྒྱལ་པོ་ཡི་དེ་ལྟར་ཞིབ་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་དག་བཟང་མོ་ཤེས་པ་ཉིད་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་བོ་ཡི་ཞུས་པ་ནས་གྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་ལ་གོས་ཏེ

བསྐལ་པ་ཡོད་དམ། །དམ་པ་རིགས་ལས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེ། །དེ་ནི་དེ་ལས་ལྷག་པར་འགྲུབ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞི་ཡི། །དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་དང་དེ་ཡི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་དུ་བྱ་བ་ལོ་ཀས་ཀྱི་སྟོན་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་པ་དང་མཚུངས་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་དེ

ཉིད་དོ། །འདོད་པ་ཐར་ཅན་པའི་ཚེས་བྱུང་བ་རྣམས་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་དེ་བ་བཞིན་ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཡི་སྒྲ་བསྒྱུར་ཞིག །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། །ཀྱེ་འདུས་ན་པ་འཇོམས་པ་ཉག་གི་དོན་ལ་རྣམ་སྒྲ

གང་ལས་ནི་བཏུས་པ་ཞེ་ན། ལག་པ་བཟང་པོས་ཞུས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། །ལག་བཟང་པོས་ཞུས་པ་ལས་འཕགས་པ་དང་ལྡན་པ་ [illegible] ཞེ་ན། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཞིག་ [illegible] ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་དེ། སེམས་ཅན་ [illegible] །[illegible]

ལ་སྨྲ་ཞིང་སེམས་པ་ཡང་། །ཤིན་ཏུ་ཐོས་པ་ལས་འདས་པ་དང་ལྡན་ཏེ། །སྡུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་དང་ནི་ [illegible] སེམས་དང་ལྡན་ན། [illegible] སེམས་ [illegible]

ཏུ་ཡང་ཅི་ཕྱིར་ [illegible] སེམས་ཅན་ [illegible] དགེ་བའི་རྩ་བ་ [illegible] ཏེ། [illegible]

ཞེས་བྱ་བ་ [illegible] ཞེ་ན། [illegible]

[illegible] ལ་སོགས་པ་ [illegible] །[illegible]

[illegible] ཀྱི་སེམས་ [illegible] ལ་སོགས་པ་ [illegible] སེམས་ཅན་ [illegible]

[illegible] སེམས་ [illegible] །[illegible] སེམས་པ་ [illegible] །[illegible]

༄༅། །བདེ་ཆེན་རང་བྱུང་བ་དང་པོ་སྐྱེ་ཐུབ་ཏུ་སྒྲུབ་བསྐལ་ལ་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཆུང་བའི་སེམས་ཅན་ཞི་བ་ཆེ་ཏེ་པ་བསོད་ནམས་གང་ཡིན་པ་ཞེས་སྨྲ་གཙན་ཞིང་གྱི་མཆོག །དང་འདྲ་བར་ཐོབ་མི་འགྱུར་ཀྱི་སྟེ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བསོད་ནམས་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་ཀྱི་རྒྱུ་རང་བྱུང་རང་གྲོལ

ཡིན་པས་བསོད་ནམས་དེ་ལས་ཇི་ལྟར་གཞན་ཡིན་ལ་ཡང་དེ་བས་ཤིན་ཏུ་ཚད་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་འདི་ནི་ལག་བཟང་ལེ་ཀྱིས་ཞུས་ལ་ལས་འཕྲད་པ་དང་བཅས་པ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཕན་པར་བསམས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་མཆོད

ལས་ཁྱད་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས། །ཅི་བསྒྲུབ་པོའི་མདོ་ལས། མཆོད་པ་ཚད་མེད་རྣམ་མང་སྡེ་སྙེད་པ། །ཞིག་ཞིག་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་པ་ཏྲ་ཡས་རྒྱུ་ཡིས། །སྟེང་སྤྱན་ཆེན་ལ་མཆོད་པ་དེ་ཐུབ་པས། །བྱམས་པའི་སེམས་ལ་གྲངས་དང་ཆར་མི་ཕོད་དེ་ཞེས་ཟིན་སྐྱེད་བསྐུལ་ལ་ཏུ

ཐུབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བདེ་བ་བསྒྲུབ་ཏུ་དོན་བཙན་པ་བསམ་ཅི་བསོད། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་བརྩོན་པས་འཇུག་པ་དག་ནི་ཅི་འཁོར་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཉིད་དམ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ན

བཞིན་དུ་ཀྱང་རྒྱུ་མཚན་པ་ཀ། གོལ་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་ཡིན་ཡང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བརྟག་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྡུག་བསྔལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། སྡུག་བསྔལ་འདོར་འདོད་སེམས་ཡོད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་ཀྱང

བར་འབྱུང་བའི་ཐར་པ་སྐྱེ། །དེ་ལ་དོན་བའི་ཕྱིར་སྡུག་བསྔལ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་རྒྱུག །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཚིག་སྡུག་བསྔལ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་རྒྱུག །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་མཚོར་སོགས་དང་ཟས་པའི་ལམ་མི་ཤེས་པ་ནི། ཀུན་ཏུ་ཁྲོ་ལ་སོགས་པས་ཤིན

ཏུ་སྡུག་བསྔལ་བའི་རྒྱུ་དག་ལ་ལས་བདེ་བ་ཀྱི་ཡིན་ནོ་བསྐུལ་ལས་མཐུན་པ་ལ་རྒྱུ་ཡི་རིང་དགེ་བ་དེ་བ་ཡོ་ཡི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲུལ་འཛིན་པ་རྗེ་བ་སྟེ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ། བདེ་བའི་རྒྱུ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་རྨོངས་པས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བདེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ལ།

དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་པའི་སྙིང་པོ་ཐར་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་ཤེས་པས་དེ་དང་འདི་མཐུན་པ་འཕགས་ཞི་སྦྱོང་པ་བྱེད་དོ། །གང་ཞིག་ཚེ་འདི་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྨོན་པ་འཚོ་ཅན་དང་། ཁྱིམ་པ་གང་ཞིག་བདེ་བ་ལ་ནི་རྨོངས་པའི་ཕྱིར་བདེ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་ས།
དང་། དམྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་པོ་དང་ལྡན་པས་ལན་དུ་མར་བཟློག་པར་འགྱུར་པ། དེ་ཡང་ལུས་བཅོམ་པ་ཆེན་པོ་ཡས་འབྱུང་བའི་བདེ་བ་ཀུན་གྱིས་ཉམས་པར་བྱེད་དོ།། །སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་
ཅིང་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་གཉིས་སུ་ཀུན་དུ་ཞི་ལ་ཞེན་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་དང་ལྡན་པ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གྱིས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཕན་ཡོན་བཅས་བཏང་དུ་ཟིན་ཀྱང་།
གཞན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འཇུག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དང་དགེ་ཚོགས་པས་སྐྱེས་ཤིང་འཇམ་པ་ཀ་ལ་ཡིན་ནོ། སྨོན་པ་ལ་གནས་སུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་ཕྱིན་ཏེ། ཤཱ་ལ་ཡང་
ཅེས་བྱ་བས་ནི་མི་སྲིད་པ་ཉིད་ཡོད་པར་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལས་ན་འཕགས་པ་བྱམས་པས་ཀྱང་ངེས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྨོན་པ་འདི་ཡང་དགོངས་པ་དགོངས་སོ། །དེ་ལས་ཀྱང་གང་དག་ལྡན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཉིད་ལ་ངེས་པ
མེད་པར་དགོངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ནི་ཉིད་དུ་ཡང་རྟོག་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཁྱད་པར་ལ་ཡོད་ཅེ་ན་སྨོན་པ་ལ་གནས་སུ་ཟིན་ཀྱང་འཇུག་པའི
ཚེ་མས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པའི་སེམས་ཀྱང་འབྲུག་པར་ཀྱུ་བ་ཡིན་ལས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་ཅན་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་ཕན་བརྗོད་མི་ནུས་པར་བྱེད་བརྗོད་ནས

༄༅། །འཇིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཤ་དང་། ། སྔགས་བདག་པ་དེ་ལ་བསྒྲུབ་པའི་ཡོན་པ་དེ་གར་མིན་པ་དེ་ནི་ཞིབ་ཏུ་རྟོན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ། དེ་ཡང་དེ་ཉིད་སྔགས་པ་རབ་ཏུ་སོ་བ་ཉིད་ཡིན། ། མ་བཅོས་པ་ཕྱི་ནང་བར་བྱེད་

པའི་ཚིགས་སུ་བ་བསོ་བ་བཟའ་བར་དུ་རྣམ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཤར་བ་དེ་གས་པ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། ། གང་ཟག་རྒྱུད་སེམས་དང་པོ་དང་ནི་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྟེ། ། དེ་ནི་ལུས་ཅི་དགོས་པས་ཞི་ཁྲོ་ཡང་སྔགས་པ་སྲུང་བ་ཡིན་ནོ་

ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཚིག་གོ ། བསྒྲུབ་པའི་ཚིག་དག་གི་འཕགས་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པ་དབང་འགོ་ཐུབ་རེ། ། ཕྱག་ཚུལ་བ་དང་། མི་རྟོག་པ་ཞེས་པ་མཆོད་པ་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དག་གི་རྒྱུད་དགྱེས་ཀྱང་རྗེ་ཞིག་ལ་ནར་

མཚན་གྱི་ཁམས་སྒྲུབ་ཞི་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་འདི་ལྟ་བ་བཟླས་སྦྱིན་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། །སོ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲུ་ཡོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བཞི་ལ་དོན་བར་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ནར་མི་རི་ཟླ་མཚོ་ཅམ་

ཞིག་སྒྲུབ་པ་སྤྱི་ཏེ་ཙན ། སྐུ་ཙི་བ་ཙམ་གྱིས་ལུ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིན་པ་དང་ ། ཟས་ཙམ་སྒྱི་ལྟ་དེ་ཡང་བསྐུལ་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་བཟླས་བ་དང་བཅས་པ་སྐྱེད་དུ་ཞི་རྒྱང་

དགེ་བ་ཡིན་ཞེན ། ཉིད་ཕྱིར་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་བཞིན་རྒྱུ་བ་སྣོམས་ཏེ ། འགྲོ་བ་ཀུན་ཟ་ཅིག་གཉིས་སུ་བྱེ་སྐྱེ་མཆོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུད་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དབང་ནི་སེམས་ཅན་གྲུབ་རྣམ་དེས་པ་སྣང་མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱ་

བས། ཉེར་བ་མཆོད་བ་ལྡན་པ་ལ ། རྒྱལ་རིང་དུ་སྐྱེ་དུས་ཟད་བ་ལ་དེ་བར་སྒྲིབ་ཞི་སྐྱེ་ར་ལ་སྦྱོར་བའོ། །ཅི་ཞིག་ཕྱིར་བར་བྱེད་ཙན ། ནམ་མཁའ་དང་ལྡན་པ་ཟབ་དཀར་གང་ཡིད་ལ་བསམ་པས་བཞི་ཀུན་ལ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས

བསྐྱེད་པ་དང་། ། ནམ་མཁའ་དང་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཐུང་བ་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དེའི་ཡི་ལ་བར་ལས་པ་མཐུན་པ་རྟོགས་ཀྱི་དོན་ ། ནམ་མཁའ་དང་འགྲོ་བ་རྣམ་འགྱུར་བཞིན་པ་བཞེངས་སུ་བསྟོད་ ། ལུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དང་དུ་ནི།
ཐིག་བསྒྲགས་ཏེ་ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་བའི་དོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྐད་སྟོན་ཏེ ། པ་དང་གསུམ་ཀྱི་བར་དུ་ནི་ཚེའི་སེམས་ཅན་འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ནི་བར་མཚོན་པའི་ཕྱིར་ཆད་པ་མེད་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་མི་འདྲ་བ་ནི་བ་མཉམ་པ་ཡིན་ལ།
ཕུང་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་ ། ནམ་མཁའ་དང་འགྲོ་བ་རྣམས་པ་མ་ལུས་བཟང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆེད་བའི་ཕྱིར་རྟེན་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཡོད་པ་དགེ་བའི་རྩ་བ་མཆོད་པ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཡོ་བྱད་དེ། ། གཞན་དུ་ན་དེ་ཤེས་ཅེ།
མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡི་དོན་ཤེས་བསྟན་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་ན་གང་ཞིག་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་ཡིན་པ་ལ་བསམ་བརྗོད་ཕྱིན་ཆད་ཉིད་རང་གི་སྐལ་བ་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིང་། ། དང་པོ་དང་བོ་དང་བོ་ལ་ལྡན་
པར་སྐྱེད་པ་ད ། དེ་ནི་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་བཞིན་བསྐལ་པ་བཞི་ཤེས་པ་རྟོག་པ་ཡི་དང་མཐོ་ལས་སྐྱེད་པ་སྐྱེ་ཞིང་གཞིག་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་བའི་ཕྱོགས་བཞི་བཞུགས་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་ལ་གནས་པ་འགྱུར་
རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པ་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་མཚོན་དུ་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་སྟོང་བ་ལ་ཐོགས་པ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་བའི་ལུས་ལ་ཡོད་པ་རྒྱུད་དང་བསྒྱུར་བ་དང་པོར་བྱེད་པ་ནི་
རྒྱུ་དུས་ནས་འབྱུང་བའི་བསྐལ་པ་དུ་མ་ཞིག་ཏུ་ཡིད་ལ་སྐལ་བ་ལྷག་པར་བྱས་པའི་བྱ་བ་ཕྱོགས་སུ་བདེ་བར་གྲོལ་ཐོབ་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བའི་ལུས་རྣམས་ལ་ནི་བ་ལ་ལམ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཐུང་

༄༅། །སྒྲིབ་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། །རྐྱེན་གྱི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དག་ནི་ཞར་གནས་པས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་གྱི་སྡིག་པའི་ལས་དང་འབྲེལ་བར་མི་མཛད་པ། །སེམས་ཅན་ལས་ཀུན་ཏུ་བཅོལ
མཆོག་ཏུ་བརྩོན་པ་ནི་དགེ་བ་ནི་དང་གཞིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གང་གི་སྐུ་ལ་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་མཆོག་དམ་པ་སེམས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་འདི་དེ་སྐྱེས་པ་བཞིན་ལ་ཁྱུས
པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལུས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བཞིན་འདུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱས་ཀྱང་འདི་བ་དང་དེ་སུ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས
རྣམས་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ང་ཐོ་རིས་སུ་ནི་བར་འགྲོ་བའོ་ཞེས་ངེ་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ང་རྒྱལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་མ་གསུངས་སམ་ཞེན། །དེ་ནི་ཕ་རོལ་གྱིས། །དེ་རྣམས་ལ་གནོད
པ་བྱས་པའི་དབང་གིས་དམྱལ་བ་རྣམས་སུ་གནས་པར་འགྱུར་ཀྱང་དེ་གཞི་དེ་ལས་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་སེམས་དང་ཅིག་དང་བཅས་སྐྱར་ཡང་སྨོན་དུ་གྱུར་པ་ན། །དེ་དང་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚེ་པས་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ཀྱང
དེ་ཉིད་ཡིན་པར་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་ཏེ། དཔེར་ན་འཕགས་པ་མི་རྟོག་ཟླ་མཛེས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཕལ་ཆེར་གཉེན་ལ་ཕྱུས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ར་ཕན་པ་བཟོ་ཕྱིར་པའི་ས་བོན་ཡིན་ལ། །བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཡང་དེ་
དང་འབྲེལ་པ་ནི་དབྱུལ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་རན་བརྒྱུད་པའི་སྒོ་ནས་གནོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་བདེ་ཞིང་ཕན་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལམས་ནི་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་སྐྱེད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བདེ་བའི

འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཞི་བ་དེ་བའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞེས་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡོན་ཏན་
ཀྱི་ཕྱག་ཉིད་ཆེ་སོ།། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ལས་ལེའུ་དང་པོའོ།། ། །དེ་ལྟ་བུར་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཞིང་དཔེ་དང་ལྡན་ཞིང་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར། སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་རིམ་པར་གཟུང་ཞིང་སྲུང་དགོས་པས། །དེའི་ཕྱིར་རིན་ཆེན་སེམས་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། །རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་སེམས་དེ་ཡང་དག་པར་ལེགས་པར་གཟུང་བ་དང་ཉམས་པ་མེད་པར་དགོས་པས་ན་དེའི་ཕྱིར། །
དེ་ཡང་དང་པོར་ཤཱཀ་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། །སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་དང་། །དམ་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དྲི་མ་མེད་པ་ཞེས་པ་དང་། །དེ་ལ་ཡོ་མེད་པར་
ལྟར་ནི་དྲི་མ་ཞེས་པ་ནི་འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྲས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་མཆོད་པར་བྱ་སྟེ། །མཆོད་པར་བསྒྲོད་པར་དགོས་པ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། །སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། །
བཤགས་པ་ཡང་དག་པར་སྨྲས་ནས་སྡིག་པ་བདུན་མས་ཀྱང་ཞུས་ལ། །དེའི་རྗེས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྨོན་པ་བྱ་སྟེ། །དེ་ནས་ནི་ཐུགས་དགེ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་པ་དང་། །དངོས་གཞི་དང་མཇུག་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། །ཕྱོགས་སུ་དགག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་རིན་པོ་
ཆེ་དེ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མཆོད་པ་ནི་མི་རྟོག་པ་ལྟ་བ་དང་། །དེ་ནི་རྗེས་སུ་ཐོབ་པའི་ཕ་གྲངས་མང་པོས་སོ། །དེ་ཡང་བཞི་ཡོད་པ་དང་ཚིགས་པ་དང་། །བླ་ན་མེད་པའོ། །དེ་ལས་ཀུན་ནས་བསླང་ཡོད་པ་དཔེར་བསྟན་པ་ནི། །མི་རྟོག་ལྟ་བུ་ཞེས་

༄༅། །སོགས་པ་པོ་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་བཤད་པ་རང་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ། ཀུན་བཟང་སྨོན་ལམ་ཡིན་ནོ། །སྨིན་བྱེད་ཀྱི་ལམ་པ་དེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱན་གྱི་རིགས་སུ་བཅོས་པ་སྟེ། སྤྱན་གྱི་མི་རྟོག་པ་སོགས་དང་པོ་ནས་མཚོན་པ་ངོ་ཤེས་སྐྱོང་ཡོད་པ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་དགུ་ནི་སྟེ་བོ་ནི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཏུ་འགྱུར་བ་གང་དག་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་སྟེ། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འཛམ་གླིང་གི་རི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞེས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྤྱིར་བའི་ཕྱི་སྣོད་པའི་ཇི་སྙེད་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་པ་
ཡང་ཡིན་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡང་ཡིན་པས་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ཏེ་འདི་ཞེས། །ཇི་བ་ནི་ས་འཛིན། །དེ་སྟེ་ཡིན་ནི་ལམ་དགའ་བའི་རིགས་པས་ཁམས་གསུམ་དང་ལྡན་པའོ། །སྔོན་ཤིང་རང་གི་ཆོ་གས་བརྒྱན་ཅིང་བདག་རང་སྐྱོང་བ་ཉིད་བརྒྱན་པས་སྟོན་པའོ། །དེ་ཞིན་དུ་ཞིང་ཁམས་སུ
བུ་བ་ནི་སྔ་མཚོན་ཏུ་རྫུ་པས་ཡུལ་གང་དུ་ཅི་དགའ་ཟླ་བ་འཕེལ་ཞིང་འཕྲུལ་ཞིང་ལ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ལྷག་བཟང་ལ་ལ། གང་དུ་བཞེས་ཀྱང་ནོ། །དེ་ནི་བཞི་ཚམ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་ཡ་བ་སོགས་པའོ། །སྔོན་ནི་ཨོ་ཀ་རྟན་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཡང་ཇི་དག་པ་
སོགས་པ་བསྐོར་བ་དང་རྒྱ་ཞི་སོགས་པས་ཡོངས་པར་སྣང་ངོ་ཞེས་པའོ། །མཁའ་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ཇི་སྐད་མཛད་པ་འདོད་པའི་འགྲུབ་ཅུང་ཟུང་ལའི་ཕན་ངོ། །རྒྱལ་སྐྱེས་པའི་མི་རྟག་བདུན་སོགས་པས་བརྒྱུད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བསྒྲུབ་བརྒྱན་ནོ། །
དབྱེ་ནི་དུ་ང་པའི་སྤྲུ་སྣང་འབྱིན་ཏུ་སྣུན་པ་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དང་པ་ཉིད་དུ་སྣ་སྡུན་པ་ཡིད་འོང་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བཞི་བཅུ་བཞི་རི་རབ་ནས་བརྗོད་པར་རྗེ་ཚོམ་ཞིག་ནས་སྟེ། ཀུན་བཟང་ཅན་ཀྱི་དོན་ནི་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད
སྣང་བ་རང་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བར་བཀོད་དོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པར་འོས་པ་ཡིན་ནམ་བྱུང་བ་ཚོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་བསྒྲུབ་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་མཁའ་བར་ལྷུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་གདུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ

མཁའ་དང་མཉམ་ལུས་མཁྱེན་པར་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་མེད་པ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་ཤར་གྱི་སྒྲ་མི་སྙན་སྣ་ཚོགས། །ངེས་པ་མེད་པ་ཀྱི་རྗེ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀུན་བྲོ་ཡི་སྣང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ན་བརྒྱུད་ནས་སྤྲུལ་པ་སྦྱིན་པ་ཐུབ་ཀྱི་མི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་པ་རྣམས་པ
ལེགས་པ་ཕུན་སུམ་པ་བཅུ་ཕྱིར་ནི་དེ་དག་བསྒྲུབ་པ་ཡི་ལེགས་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡིན་ན་ཡང་ཕྱིར་ལ་བསྒྲུབ་སྟེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཀྱེ་ཧོ་རྣམས་ཀྱིས་ངག་ལ་ཧཱུཾ་ཕཊ་བཟློག་པ་བས་འདི་ཁྱེད་སོ་ཐོག་ལ་སོགས་པ་བགེགས་བགེགས་བདུད་པ་དེ་ཀའི་ཐམ
ཅད་བཞིན་པར་མཛད་གཅིག །དེ་ཅིར་ཕྱིར་ཞེ་ན། བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞིང་ཕྲ་བ་སློབ་ཏེ། ཡོད་ནམས་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟེ། ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་ཡིན་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་ཐོས་ནས་ལ་བུ་ཆུང་བ་དེ་ཉིད་ལ་
ཡིད་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་པ་བདག་ལ་ཡང་མཆིས་སོ། །དེ་ལས་ན་གཞན་གྱི་དོན་ལ་དགོངས་ལ་རབ་དང་བའི་མཆོད་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ནི་རྟག་ཏུ་སོགས་པ་འདི་སྨོན་ནས་ངང་རང་ཤེས་ནས། །ཅི་ཕྱིར་གནས་སུ་སྙིང་རྗེ། །བདག་གིས་བློ
ལ་གནས་པ་སྟེ། ཀྱེ་ཀྱིས་མཐུན་བཞིན་པར་མཛད་ཅི་མཆིས་པའོ། །དེས་ན་ཀྱེད་ལ་ང་ནི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་དུ་ཞིང་ངོ། །བདག་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་སྨྲ་ཞིང་། །དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ
སྨོས་ཏེ། །རྒྱ་མཚོ་ནི་ཆུ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན་པས་རྒྱས་ཏེ། །དེ་སྐུ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་བདག་གིས་ནི་རྣམ་ཀུན་ཏུ་ཡི་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་དང་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པར་ཕྱིན། །དེ་ལྟ་ན་སེམས་ཅན་མཆོག
ཀྱང་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཡོངས་སུ་བཞིན་ཏོ། །ང་དག་གིས་མཛད་ཅིག །ཀྱེ་སེམས་པའི་མཆོག་མཆོག་ཏུ་གུས་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་འཁོར་ལ་ཆ་བར་བྱ་སྟེ། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་བགྱི་བར་ཞེས་པའོ། །བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་སེམས་ཅན

ཤེར།
ཅ
ཕྱི

༄༅། །ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲིན་པར་སྦྱར་བ་ཡིན་ལ། དེས་ཕྲུལ་ལ་བྱེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ཀྱི་བྱ་རྒོལ་བ་ཡིན་ན། དེ་རང་གི་ཅག་རྣམས་ལ་བཙེ་ཕྱིར་འཁྲུལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བ་བཞི་སྟེ་ཀྱིས་ཞེ་ན་སྤྲུལ་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་
ཏེ། རིགས་ཅན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་ཞིང་བཞེས་པ་རབ་མཛད་དོ། །ཀྱེ་སྐྱོང་ཁྱེ་བདག་མི་འདི་གས་ལ་འདི་སྐྲག་པ་མེད་ཕས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་བགྱིད་པ་དང་། སྒྲོན་གྱི་ཕྱོགས་ལས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་ཅིག །ཀྱིས་མ་ཐབ་ནི་
ཡང་སྣང་ཆར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་དེ་ལྟར་གྱུར་ནས་ཚོས་དེ་མི་འཛིན་པ་དང་། ཇི་ལྟ་བ་གི་ཕྲིན་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་བགྱིད་པ་རྗེ་ཐོག་གི་གཞུང་དུ་ཞེས་ཡིན་ནོ། །ཚེ་ན་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
རོ། །གཞན་ཡང་བཅུ་དྲུག་རྣམས་ཀྱིས་བཞིན་པའི་དོན་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱེད་རྣམས་ལ་ཕན་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་པ་ལགས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་ལྷག་པར་བསྒྲིབ་ན་སྒྲིན་པར་བགྱིད་
པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་གྱུར་པ་གཟུགས་སྐུ་ན་ལྟ་བ་ལ་ཕྱིར། ཁྱུགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ཁྱུགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཤེས་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པ་དག་ནི་ཉིད་ཀྱི་དང་བཞིན་ཅན་གྱིས་ས་གཞི་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་ཞིང་ང་
འཚེར་བ་གདང་བཅས་པ་ཉིད་དང་བསྣུར་ཚེ་དཀྱིར་ཕྱེས་པ་དེ་ཉིད་པོ་ཚེ་ལྷ་ཚོགས་པའི་དེ་ཞེར་འབབ་པ་དང་། ལྷན་པའི་ཀཔས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིང་ཚ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་འགྱུར་བར་མཛད་ཏེ། གོས་རྒྱུ་ལས་གྲུབ་པའི་བླ་རེ་དང་གྲིབ་འཛུམས་ཆགས་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་དག་དང་། དེ་ལྟར་གཞན་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དགའ་དུ་ཞི་བ་བཞིན་ལ་གཞིགས་པ་རྣམས་དང་། དེའི་ཕྱིར་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་རང་བཞིན་ལ་སོ་གྲུམ་པའི་ཁུམ་པ་གྲགས་འཛད་པོ་དུ་མ་དག

སྤྱོས་དྲི་ཞིམ་པོ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་སྨྲ་བའི་རྒྱུ་ཡི་དྭགས་དང་ངོ་བ་དང་མི་རྟག་པ་གིས་ཀྱང་ལེགས་པར་བཀང་བཀྲམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀླུ་སྨན་པ་དང་། རྩེ་ལ་མགོ་ལྡན་པ་དང་མཚམས་པ་དུམ་དཀར་པོ་ཀླུ་ཀླུ་གསོལ་བར་བགྱིའོ། །དེ་ནས་དེ་རྟེན་ལ་ཀླུ་
གསོལ་བ་དེ་དག་གི་སྐུ་འདྲ་བཟོ་དུ་བ་པ་མཆོད་པ་མེད་པའི་ཕོས་གཙང་ཞིང་དྲི་ཞིམ་པའི་བདུག་པས་རབ་ཏུ་བསྒོས་ཤིང་བཏུག་པས་མཆོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐུ་འདི་ཚིམ་པར་བགྱིའོ། །དེ་ནས་དེ་དག་ལ་ཡོ་བྱད་མཆོད་པ་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྐུར་ཞིང་མཆོག་
པར་བྱས་པ་དང་། སྔོན་དུ་ཞིང་པོས་བསྐོས་པའི་ནབ་ཟ་ནས་བླ་མ་བདག་གིས་དབུལ་བ་འབུལ་དཔལ་རྒྱུ་ཡུལ་བར་བྱའོ། །ན་བཟའ་ དཀར་ལ་དྲི་དང་སྤོས་ཀྱིས་བསྒོས་པའི་ཕྱུགས་པའི་རྒྱུ་དང་དབང་དྲག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བག་གི་ པ་ཡིན་
ལ། ཚོས་ཀྱི་དབང་པོ་ཡང་དང་ཉིད་ལ་གནས་པར་མཛད་པས་སྤྲོ་བ་མཛེས་རྗེས་སུ་དྲུག་ཅིང་སྤྲོ་བ་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནམ། །དེ་ནི་དེ་ན་བོ་ཀྱི། །དང་པར་ཕྱིན་པའི་སྤོས་དང་། །མི་ཏོག་ལ་སོགས་པ་ནུ་མེད་
ལ་ཕན་པ་བསོགས་པའི་སྨོན་དེ་ལ་སྦྱོར་བ་བཞི་མངོན་སུམ་གནང་བ་ཡིན་ཀྱི། །རྒྱུན་པ་འབུམ་གསུམ་པའི་སློབ་ཞིག་ཡིན་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡི་དམ་དུ་བྱས་པ་ནི་རྒྱུད་ཉིས་པ་པོ་ན་སམ་ཡོན་པས་བཅུད་
པ་ངེས་ཅི་ཞིག་ན། །ཁྲིམ་པའི་རྣམ་ཅ་ཀྱི་ཀྲུང་ཁུ་བ་ལེགས་པར་རྣམ་ཞི་གོས་བཟང་པོ་མཛེས་པ་ལྗོངས་ལ་ཕོད་ལྟ་བུ་ཅིང་ཞིན་ཏུ་བ་སྐུ་ཚོགས་ཤིང་ཁ་དོག་ཏུ་མས་ཉེ་བར་བསྒྲུར་བས་མཛེས་པ་ཕྱེ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁྲབ་འ
འཇམ་པ་སྣ་ཚོགས་མདོས་ཞེས་བྱ་བསྡུ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་བཟའ་དང་རྒྱན་མཆོག་བརྒྱ་ཕྲག་དེ་དང་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་དབུལ་ཏུ་དང་། སྣ་རྒྱན་དང་། སྣ་ཚང་དག་ཙོད་པན་ལ་སོགས་པ་པ་བཟང་པོ་རྣམ་ཀྱིས་མ་ཕམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཆོད་

༄༅། །ཅིང་བརྒྱན་པར་བགྱིའོ། །དེ་ལ་ཐ་བ་ཐམ་པའི་བདུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམ་པར་མི་ནུས་པས་ན་ཐམ་པ་སྟེ། འཕགས་པ་ཕྱུ་ཐམས་པའོ། །ཀུན་ནས་བཟང་པས་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ནོ།། འཇམ་ཞིང་སྙན་པའི་དབྱངས་མངའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་འཇམ་པའི་དབྱངས་སོ། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་བཟང་པ་ཡིན་ཞིང་དེའི་རྣམ་པ་བདག་པོའི་ཕྱིར་དང་། ཁྲོ་བ་སྡུག་བསྔལ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་སྤྱན་རས་ཀྱིས་བལྟ་ཞིང་གཟིགས་པར་མཛད་པས་ན་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་སྟེ། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་བསྡུ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་འཇམ་དབྱངས་དང་། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་སོགས་ལ་འབད་བརྒྱན་པར་བགྱི་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་རྣམས་ནི་གཞན་ལ་ཕན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡབ་དང་ཡུམ་ཇི་ལྟར་ན་ཕྱིས་པའི་རྟགས་འཛིན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།། འདི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་དང་ལྷ་ཡུམ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ལ་ཡང་བརྒྱན་པར་བགྱིའོ་ཞེས་སྦྱོར་རོ། །གླིང་བཞི་པ་དང་ཉི་ཟླ་དང་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྒྱན་ཅིག་སྟོང་སྟོང་ཡོད་པ་ལ་བཞི་སྟོང་སྤྱི་ཕུད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གཉིས་པའོ། །སྟོང་གཉིས་པ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཅིག་ཡིན་ལ་ཞིང་རྣམས་བཞི་ཕྱོགས་བཅུ་ན་ཀུན་མཐའ་ཡས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་གསུམ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་རིང་དུ་ཞིང་འབྲི་ལྟར་བཀོད་པ་མཁའ་ཁྱབ་པའི་རྡུལ་གྲངས་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་རི་རབ་ཕྱི་མཚོ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱབ་ཅིང་བཀང་ཞིང་ཞེས་བྱ་ཤར་རྒྱས་དང་ལྷ་ཆེན་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་བྱ། །རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་བྱ་ཞེ་ན། ཕྱག་བྱ་བའི་སྐུ་གང་ཡིན་པ་དེ་གསལ་ཏེ་མདོ་ལས་བཟང་སྤྲུར་དང་། ལའི་སྦྲིད་ཤྲེ་ཁ་ཕྱིར་ལེགས་པར་བསྒྲིགས་པ་ཞིང་རྗེས

ལ་ཞིག་ཏུ་སྤྲུལ་ལ་ཞིང་དག་པར་བྱས་ནས་ཀྱི་དོར་བྱས་ཏེ། ཕྱིས་པ་ལྷ་བུའི་འོད་ཆགས་ཤིང་ཞིག་ཏུ་འབབ་པ་རྒྱུ་པ་དེ་དག་ལ་རང་གཉེར་རང་གི་སྤྱུག་པར་འགྱུར་བ་ལ་གཞན་དག་ནི་བར་བྱུག་ཏུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་མཆོག་མཆོ
པ་རྒྱ་པའི་གནས་ཀྱི་མཆོག་ལ་དྲི་དང་བྱུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་འོང་བའི་མེ་ཏོག་ལྷ་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་མེ་ཏོག་དྲི་ཞིམ་པ་མནྡཱ་ར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། པདྨ་དང་། ཨུཏྤལ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ཐོག་མར་བཀྲམ་པ་སྣམ་དང་ཙམ་ན་དང་ནུབ་མོ་སུ་རྣ
སོགས་པའི་མེ་ཏོག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་མཆོད་པ་དང་། ཕྱེད་པས་ཀྱང་མཆོད་པར་བགྱིའོ། །ཇི་སྐད་བྱས་ཞེ་ན། སྤོས་ལེགས་པ་ཡིད་འོང་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྤོས་ཆགས་པ་སྤོལ་ལེགས་པར་བྱས་པས་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང
སྣང་དུ་སྡུག་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བགྱིའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤོས་ཀྱི་དྲི་དང་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་བྱེད་པས་རྒྱ་ཆེར་སྤོས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིའི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན་པས་སྤོས་མཆོག་ཡིད་འཕྲོག་ཏུ་རེངས་བྱ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
དེ་ལྟ་བུའི་བདུག་པའི་སྤོས་མཆོག་ཞེས་བདུག་སྤོས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ་ཞེར། བདུག་པར་བགྱིའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞལ་ཟས་ཀྱི་རྣམ་པ་འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པ་དང་། ཁ་ཟས་རོ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་དང་ཞལ
བ་དང་། བཏུང་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་འབྲས་བུ་ལི་ཁྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བར་མཆོན་པའི་ལྟ་བ་ཤོས་རྣམས་ཀྱང་ཕུལ་བ་དེ་རྣམས་པ་ཡང་ཕུལ་བར་བགྱི་ཞིང་བསྟལ་པར་བགྱིའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མར་མེའི་རྣམ་པ་ནོར་བུ་ཡི་བ་སྣ་རྣམས་ལ་མཆོད་དུ་སྟེར
ནས་གནས་པ་ཏི་ན་པོ་ཆེ་སྒྲོན་མ་སྟེ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་བགས་ལ་ཞེང་སྣང་བ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །གཞན་ཡང་སོ་བཞི་ལེགས་པར་སྦྱར་ཞིང་གྱི་དོར་བྱས་པ་དྲི་ཞིམ་པོས་ཆེ་བར་བྱུགས་པ་གང་ཡིན

༄༅། །པ་དེ་ར་མི་རྟོག་གི་སེལ་མ་ཁ་ཏོག་དང་ཕྲེང་བ་སྣ་ཚོགས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བས་སྤྲོ་བ་དགའ་མ་ཞིང་དགོད་པར་བགྱིའོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱིར་པར་དབུལ་བའི་སྒོར་ཕུལ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱིར་པར་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་
སྤྲིན་མང་པོ་ལ་དེ་ནས་གཞན་པའི་ལྷ་འི་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུ་ཅིང་འཕྱེ་བར་སྤྲོས་པའི་ཕྱོགས་པ་དང་སྒྲ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་འོང་ཞིང་སྙན་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྣ་ཚོགས་དང་། འོར་བུ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་བཀྲ་བ་གིས་དེ་ལ་མཆོད་པར་བྱས་པ་དབྱ
ངོས་མཆོད་པར་བྱས་པས་སྣ་ཚོགས་རྒྱན་བཀྲ་མཆོད་པ་འབར་ཞེས་བྱ་བ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀུན་ནས་འབར་ཞིང་འོད་དང་ལྡན་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་གསེས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་དང་དྲིལ་བུ་ལ་སོགས་པ་འདོད་དང་བཅས་པའི་སྣང་
བའི་ང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ཕྱོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་ཡས་པའི་རྣམ་ཁང་བརྒྱ་ཅིང་འདོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་གྱུར་ལ་དེ་དག་ཀྱང་། ཀུན་ནས་མཆོད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མས་མཆོད་པོ་གང་ལ་གཞོམ་ལ་ཕྱིར་མ་ཟད་ནས་མཛད་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག
པར་འབུལ་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བ་དང་ལྡན་པས་བསྐུལ་བའི་ཕྱག་པ་སྟེ། དེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཕྱིན་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པར་གྱུར། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་ཡང་བཀའ་ལས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞི་ག་དང་དེ་ནི་ལོ་ཙྪ་ན་
ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བའི་བདག་ཉིད་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བས་མཆོད་པ་ལ་བྱུང་བ་དེ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་བཀོས་མཆོད་ཡོན་ཕྱུང་བ་ཡང་དེའི་ཕྱིར་པར་རིག་པ་ཡི་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ལ་བཞུགས་པ་མཆོད་པ་དང་། ཉེར་ཉེར་ཡུག་ཅུ་རྣམ་ཡུག་གཞུང་གི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་
པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་བརྟགས་པས་པ་རྒྱན་ཅིང་མཆོད་པ་དང་ཕྲེང་བ་ལེགས་པ་ཉིད་ལྡན་ཕྱག་པར་སྣང་བ་དེ་ཡིན་དུ་བསྒྲུབ་པ་དེ་ཡང་རྣམ་ཅུ་ཕུང་པོའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐབ་དུ་བྱུང་ལ་འབུལ་བར་བགྱིའོ། །དེ་ལྟར་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཚོགས་ཅུ་མ་ཞིག

སྒྲུབ་ནས། གཞུང་ནང་དུ་ཀྱི་དོན་ལ་ཡས་སྐྱེས་མཆོད་པའི་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་སོ་སོར་བཞུགས་པ་འབྱུང་བ་སྟེ་དབྱེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཞེ་ས་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། མཆོད་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་པ་དེ་དག་ལས་མཆོག་ཏུ། ཕྱག་
ལས་བྱེ་ལ་དུ་བྱུང་བ་ཉེ་རྡོ་སོ་སོར་གནས་པ་འདི་ཉེར་འབྱུང་བ་ལྔ་ཀྱི་ནི་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་ར་བསྒྲུབ་ཅིག་པའོ། །ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། མཆོད་པའི་ཚོགས་ནི་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོའོ། །མེ་ལ་སོགས་ནི་རྡོ་རྗེ་ཚིལ་སོགས་པའོ། །སྦྱངས་སྦྱིན་པའི་རྫས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ལ་མོ་དང་།
གཞན་དང་བཅས་པ་པའི་ལྷུན་སྒྲུབ་པའི་ཟླ་འོད་པ་ཡིད་འོང་བ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཕྱག་བསྐུལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཚིམ་པར་བྱེད་པའོ། །དགའ་བ་ནི་རོལ་རྒྱུས་ཏེ། དེ་ཡི་ཚིག་ལ་ནི་ཕུང་དང་རྗེས་སུ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །དེ་ནི་སོ་ནི་མཆོག་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་
ཆེ་དང་འབྲུ་བ་རལ་འཁོར་ཕྱུག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ཉེར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྫས་དགའ་བ་དང་དོན་ཆེ་བ་ཉེ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་ཚིག་ཀུན་མཆོག་ཀྱང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་པས་དེ་སྐུ་ཚེ་སྐུ་ཡུག་སྟེ། དམ་པའི་ཚོགས་དགོན་མཆོག་དང་ལ་དེའི་སྤྲིན་ཕུང་བ་ལ་སོགས་བ་མཆོད་པའི
སྤྲིན་མཆོད་པ་དང་། དེའི་ཕྱིག་ས་བལ་ལ་སོགས་པ་དང་ཤུན་པ་ནམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་བ་དུ་རྣམ་པར་བྱས་པའི་མཆོད་རྟེན་རྣམས་དང་། སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་བ་བ་ཡིན་པ་དེ་ཞེ་རྒྱུན་མི་འཆད་ཅིང་ཅིང་ཡང་ཡུད་ཙམ་
མེད་པ་ཉིད་དུ་འབབ་པར་ཕྱོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྙན་ཡོད་པ་དང་བཅས་པའི་མཆོད་པ་བ་ཀ་དྲན་ས། ཤློ་ཀ་འོ་བའི་མཆོད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཞེ་ས་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། བསྒྲུབ་པ་ཐུབ་ཏེ་སྙིང་པོ་ཁྱུགས་ཀྱུང་བསམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས། བརྒྱ་པ་བ་ཀ་བཞི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་སོ་དང་ཞེ་ས་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་པོ་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་ཡན་ལག་ནི་རྟེན་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པ་རྒྱ་

༄༅། །མཚོ་རྗེ་སྙིང་པོ་གཟའ་པའི་བསྔོ་བའི་ཚིག་ལ་རྣམ་ཀྱིས། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སྙིང་དང་བདུམས་ལ་བརྟགས་ཀྱིས་བསྔོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའོ།། བསྔོ་བའི་ཡི་རྣམ་ཀྱིས་བསྟན་བསྡུས་པའི། བསྔོ་བྱུང་ཞེ་ན་བྱ་བས་སེམས་པ་བསྔོས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྔོ་བའི་འབྲས་བུ་ཡང་དག་པར་བླངས་པའི་ཚིག་ནི་བསྔོ་བ་རྒྱུད་སྒྲུབ་པའི་སྙིང་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲུབ་པ་རེས་པར་ཀུན་ཏུ་རབ་བྱུང་བའམ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཅིག་པའོ། །ཕྱག་འཚལ་བ་བསྡུས་པའི། དུས་གསུམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྔོས་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་གསུམ་ག་ཤེགས་པའི་བདེ་གཤེགས་ཀུན་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དཔལ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་གསུམ་མོའི་སྐྱེ་བསྐྱེད་པ་བཞི་ཀྱི་གསུམ་སྐུ། དེ་ཡི་ཀ་ཤེགས་པའི་འབྲུག་པའོ། །ཕྱི་ནི་ཅིན་པས་རྒྱས་ཏེ། ཤེས་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་མཁྱེན་པ་དང་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྒྲུབ་མཐའ་བཅུ་དེ་ཀྱི་ནས། ཤེས་བྱའི་རྒྱུད་ཏུ་འཁོར་ལོ་ཐུབ་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་རྡོར་པའི་སྒྲོ་གཞལ་མཐའ་བ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀུན་ལའོ། །དེ་དག་བཞིན་ཏུ་ཡང་རང་གི་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོ་ཆེན་མཆོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དམ་པའི་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོ་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་དང་དོན་དམ་པའི་བདག་ཉིད་དང་། གང་ཟག་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་དགེ་འདུན་བཅས་པ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་གྲངས་སྙེད་ཀྱི་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བཏུད་པ་ནི་བདག་། ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་ཕྱག་ཕྱེ་བའི་ཡན་ལག་གསུམ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགེ་སྡིག་གཟུགས་བརྒྱ་རྣམས་དང་། བདེ་རྣམ་དག་ སྡོམ་པ་དཔལ་ཀྱི་རྣམ་དང་། སྤྱོད་ཤེས་རང་འཁོར་ལོ་དང་། གཙུག་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་སོ་བཟང་ལ་སོགས་པ་ནས་པར་འདི་ཡང་བཀྲ་ཤིས་པ་བསྐྱེད་ནས་ཉིད་ནི་མཆོད་པའོ།། མཆོད་ཏེ་ནི་དེ་ལ་རྟེན་དེ་ནི་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚིག་གསུམ་མཚན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྙིང་པོ་དང་ལྡན་པར་བྱས་པའི་བརྗོད་པ་ལྡན་པས་ཀྱི་རྟེན་བཞི་འདི་ལ

ཐུབ་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པས་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་ཕྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའོ། །འདི་ཕྱག་འཚལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་དོན་ནི་ཡན་ལག་གི་དམ་པས་ལ་བཏུད་པ་ཡིན་ལ་ཡན་ལག་གི་དམ་པ་ཡང་མགོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་བཏུད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཚིག་དོན་རྣམ་པ་བཞི་ལས་ཡུལ་ཆོས་པས་རྣམ་མཁའ་པོའོ། །སྐབས་པའི་དོན་དུ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བརྩལ་པས་ན་བཏུལ་ཞུགས་ཅན་ནོ། །དེ་དག་མཉེན་དུ་མཛིགས་ནས་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྒྲ་བོ་སྐྱེས་པ་ནི། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རིམ་གྱིས་བར་དུ་ཞེན། བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྙིང་པོར་ཕྱིན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུའོ། །ཆོས་ནི་བྱང་ཆུབ་ལས་འདས་པ་སྟེ། །དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ལ་འདི་ལྟ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །སྐྱབས་སུ་ཞེས་པ་ཡི་འཇིགས་ནས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པ་དང་པ་སྐྱབས་ཡི་ལུགས་ཀྱིས་དེ་སྐད་སྐྱབས་པ་ཡིན་ལ། དགེ་བ་ནི་སྤོང་བ་ལ་གནས་པའི་དེ་ཉིད་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིག་པ་ཅན་བཤགས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཕྱོགས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་ཀུན་གྱི་སངས་རྒྱས་བར་ཆུབ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ། །ཕྱག་བཅུ་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཇི་སྙེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བཞུགས་པར་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ནི་ཐུགས་རྗེ། །ཆོས་གཞན་ལ་ཡི་དོན་དུ་སྐྱོང་བར་མཛད་པས་གཞན་གྱི་དོན་ཞགས་སུ་མཆོགས་པ་ས་ཀྱི་དོ་བརྗོད་པར་འགྱུར་པས་ན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡང་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་བར་བགྱིའོ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་དང་། །གཙོ་བོ་ལ་ས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ། སོགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་བའི་སྐྱེ་བ་ཐོབ་པའི་ཐོག་མ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་ལྡན་འཁོར་བར་སྐྱེ། །དེ་ལ་ཚེ་རབས་དང་དམ་པོ་ན་གྱི་སྐྱེ་བ་གཞན་དག་ལ

༄༅། །བདག་གིས་མ་ཚལ་ཅིང་ཁྲུགས་ལྟར་སྔོན་ལས་བསྒོམ་པའི་ནུས་པ་བསྐྱེད་དེ་ཀྱིས་བཀྱིས་པ་ཅམ། གཞན་བཀྱིའི་དུ་སྤྱ་ལ་བཞི་དང་། རྟེན་ཡི་དང་། སྐད་བཀྱིས་པ་ཅི་ཡོད་ཅུང་ངོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རེ་ལྟར་བྱེད་ཅེ་ན། གདེ་སྐྱ་ཀཱ་ལུ་ཤམ་ཕ་ཡི་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྙིལ་ནས་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་མི་ཤེས་པའོ། །ཅི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེ་ན། ཕྱག་ཆེན་ནི་ཉེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒོམས་ཏེ། རྨི་ལམ་བ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་ར་དེ་གཟུགས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟ་བུ་ཀྱི་ཀ་ཞལ་ལས་དར་པའི་ཞེས་པ་དེ་རྗེ་སུ་འཇུག་པའི་སྒོ་ནས།
དེའི་ཉེས་པ་མཐོང་བས་བཀྱིས་ནས་བསམ་པ་བཟང་པས་ཡང་དག་པར་རབ་ཤེས་པར་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཁྲུས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྣོན་པ་འདུན་ནས། ཡུལ་དང་ལས་མ་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་བས་དེ་ཉིད་གསུམ་པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། །བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྨོས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པས་ནས་ཐུག་པ་ལས་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ཡི་མཆོད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་འདི་རང་ངོ་ཚོས་ཡིན་ནོ། །དེ་མཐོང་བའི་དགེ་འདུན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་རྫོགས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མོ།
འཇིག་རྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་སྤྲུལ་པ་སྐུ་བསྟན་པ་དེའི་སྐུའི་གཟུགས་བརྙན་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ། །གཞི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་དེའི་ལུང་གི་གླེགས་བམ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་སོ། །དགེ་སློང་བཞི་ཚོགས་ལ་སོགས་པའི་འདུས་པ་
ནི་དགེ་འདུན་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཞི་བ་[…]ཡིན་ནམ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཅི་ཞེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་[…]འབྱུང་བའི་[…]གྱིས་གནོད་པ་བསྐྱེད་པ་ཅམ། ཞམ་དག་གམ། ལྷ་མ་ཡི། […]
པོ་དང་། སློབ་དཔོན་ལ་སོགས་པ་ཅམ། གཞན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀ་ལ་སོགས་[…]སྐྱོབ་ནས་ཏེ། གནོད་པའི་ཞེས་པ་ལས་ལུས་དང་ངག་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྡིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡང་ལགས་པ་དང་། མདོར་ན་ཉེ་ལ་བ་དུམ་པའི་སྐྱོབ་ཚིགས་པའི་

སྡིག་ཅན་རང་བྱུང་གི་སྡིག་པ་ཡང་། ཉིན་དུ་མི་བཟང་འགྲོ་བས་སྐྱེ། ཐམས་ཅད་འདྲེན་པ་ནུས་པ་ལ་འཚམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་བ་སྤྱོད་ནི་རྣམ་གྲངས་པའོ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་འབད་པས་འཚམ་པ་ཞེན། །གལ་ཏེ་རང་ག སྡིག་པ་བགྱིས་པ་མ་བྱུང་ཞིང་ངམ་ནང་པར་སྤྱུར་དུང་བྱུམ་པར་
འགྱུར་དུ་འཚེ་ཞིང་འོང་བ་ར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་ན་སྡིག་པ་འདི་དག་ལས་སམ། ཐོག་མ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་བྱུང་བར་འགྱུར་བ་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །རིམ་པ་ཉིད་སྐྱོན་ལྡན་པོས་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་ཅུ་གསོལ་ཞིང་ནི་བར་ལ་ཡང་ངེས་པར་འབྱུང་
ནི་ཐམས་བསྡུན་དུ་གསོལ་ཞེས་པའོ། །འདི་ལྟར་འཆི་བདག་དང་ཡིད་ནི་མི་བྱེད་བ་འདྲེན་པས་ཞིག་ལ། འདི་ནི་རང་རང་ཅག་ཅེས་ཤེས་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་བས་ན། ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བ་ཅི་སྟེ་ཀ་བ་འདི། །ཁྱེར་དང་ཁྱུས་ནི་སྤྱོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཀ་ལ་ཅི་ཅིང་བའི་རང་བྱུང་བས་ཡིད་བརྟན་
མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ་ཡང་། ངེས་པ་མེད་བྱུང་བ་རྣམས་པར་སྐྱེད་པས། ཡིད་རྟན་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་ན་བས་ན། ནང་དང་མི་ཀུན་གྱིས་འཇུར་། །བློ་བུར་ཚེ་ལ་ཡིད་མི་བརྟན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཤེས་པ་པ་མེད་ཀྱང་བློ་སྐྱེ་ནི་ཏེ་འཆི་བར་འགྱུར་བས། སྐྱེ་བ་མེད་ན་འབའ་ལས་ཞིག་ཅེའམ་ཡིད་
འབབ་པ་དག་གྱིས་པ་དང་དུ་བསྒོ་རྒྱུ་དུ་བཞིན་པ་ཆེན་པོ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཡོད་དེ་ཚར་གསོལ་པར་བྱ་བ་གཡོ་ནི་ངེ་ལྟ་ལ་ཞེས་ཤེས་ནས། ཞེས་བྱ་བ་སྤྱུགས་པ་ལ་སོགས་པ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་ངོ་། །དགེ་བ་ཀྱི་དམ་བཅའ་བ་ཞིག་དང་ཚིག་ནི་
འགྲོ་གོས་པ་ཡི་ན་པས་བདག་གིས་དེ་ལྟ་བུ་ངེས་མི་ཤེས་ན། མཛད་དང་མི་མཛད་ཀུན་གྱི་ཕྱིར། །སྡིག་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བྱས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་གྱི་མི་དགེ་བ་དང་མི་ཞི་བ་བྱས་ཞེས་པའོ། །ཞེ་བར་སྤྱུང་ནས་ནི་ཕ་ག་དང་མི་མཛའ་བའི་ཕྱོགས་ཡོ་ནས་རྒྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་ཐུབ་ནས
སྒྲོ་ཞིང་པར་སྒྲུབ་པ་མཛད་དང་སྐྱེ་སྤྱུང་བ་སྐྱུར་འཇུག་སྐྱེ་པ་སྐྱེད་པ་དག་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་མི་སྒྲུབ་དོ། །དེ་སྐྱེ་ནས་ཞིག་ཆེ་རོགས་པར་འགྱུར། །ལམ་གྱི་སྡུ་མི་ཏར་བྱ་བོ། །དེ་ལྟ་ནི་རང་ཉེར་བདག་ཅེ་ན། །ནི་པར་ནས་མེད་ཀྱི་ཚེ་འདིའི་ཕུང་པོའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པ་འབའ་ཞིག་ལས་ཤིན་དུ་བདག་ལ་

༄༅། །ཉམས་པ་ཚད་མ་ཅན་དང་འཕོ་བར་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་གྱི། །འཆི་བའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ནི་རྒྱུན་དང་ཡུལ་ལས་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་དྲན་པའི་ཚུལ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དང་དེ་དྲན་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ནི་དེ་དྲན་པར་སྐྱེའོ། །དེ་ལས་ཤེས་པ་

གང་དང་གང་དག་རྗེས་སུ་སྐྱེ་བ་དེ་དང་དེ་ཐོབ་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱེ་ཞིང་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ བཞིན་དུ་ཚེ་འདིའི་འདུས་ཤེས་འཕོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣང་བ་ཟློག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཉམས་སུ་མྱོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ

དགེ་རྒྱུ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ལྟུས་སྐྱེས་ཀྱང་ཚེ་དགོས་ཀྱི། རི་ཤིག་བཀོད་པའི་དུས་སུ་ནི་ད་ལྟ་ཡི་ཚེ་དེ་ཉིད་ལ་མཛད་པ་ང་ཞིག་འཛིན་པ་དང་ཞིག་ལས་ཡར་སྐྱེས་ཀྱང་ སྐྱེ་ལམ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་འདི་ཞིན་དུ། །དྲན་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། སྣང་བ་ཟློག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ

དག་གི་རྒྱུ་ཉིད་ཐལ་བའི་ཕྱིག་པ་མི་བྱང་ཅེ་ན་ལྷ་མ་པས་སྒོམ་པ་ཡུལ་བཏུང་མི་འཁྲུང་བ་འཕྲིན་པའི་སྐྱེ་པོ་ཁ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ནི་ས་ཚུལ་གཞན་ནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟ་ཐམས་ཅད་དོན་ཏེ། ཞེས་གསུང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་མཛད་པ་དང་ཞི་མཛད་པ་དང་བསྒྲུབ་པ་བསྟན་འབྱུང་བས་ཤད་པ་ཡིན་ནོ། །མི

མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཞེ་ས་ཉམས་ལ་སོགས་པས་ཤེས་ལ་ཆུང་བར་འགྱུར་བ་ཡ་ཤད་པ་ཡིན་ནོ། །མི་འདོད་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་བཞིན་ནོ་དུ་ཞིན་ཏེ་ལ་སོགས་པ་པའི་ཕྱིར་པ་ཡིན་ཏེ། ཚེ་འདིར་ཡང་མི་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་བ་ཟང་ང་གང་ལས་འཛིན་པ་ལ་སོགས

པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་དང་དེ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ཞིག་ལ་སྨིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དྲན་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་དེ་ནི་མི་ལམ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་བཞིན་ནོ། །འདས་པར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་སྣང་བ་ཟློག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཉམས་པ་

ཐམས་ཅད་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་འདྲེན་པ་དང་། སྣང་བ་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ མཐའ་དང་འབྲས་བུ་ཡང་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་བ་ཞིག་ཞིག་སྐྱེ་ཞིང་ཞིག་པ། གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི

ཀྱི་ལ་ཕྱི་ཤ་དྲན་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལོ་ན་རང་རྐྱེན་དང་འགྲུར་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ཚོ་སྤྱི་མཐུན་འཕེལ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་པོར་ཏེ་སྐྱེ་བ་གཞན་དག་ཅུ་འགྲོ་དོགས་པ་ཐ་དད་གཞི་སྙོ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བདག་གིས་སོ་སོར་རྟོགས་པ་ཤིང་ཤེས་པར་མ་གྱུར་
པས། རྒྱུ་རེས་ན་མཛད་པ་བདམ་སྦྱོ་མཛད་པ་བསྣམས་ལ། རྗེ་ལྕགས་པ་དང་ཞེ་སྡང་བའི་དབང་གིས་ཕྱིག་པ་སྡོམ་པ་དམ་ཞིག་ཉམས་པར་གྱུར་པ་འདི་ལ་གལ་ཏེ་བདག་འཆི་བར་གྱུར་བ་ན་སྨྲར་བཅོས་ནས་འཐབ་པ་ལ་བཙོན་པར་མ་གྱུར་ན་རྒྱུད་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་འདྲ་
ཞེན། ཉིན་མཚན་སྡོད་པ་ཡོད་མེད་པས། །ཚེ་འདི་རྟག་ཏུ་ཡོད་འགྱུར་ཞིང་། །སྔོན་པ་གསུད་ནས་འོང་བ་དེ་ན་ཞེས་ཕྱི་བསྐྱོ་ཚེ་མ་ཉམས་བཟམ། འཕེལ་བ་བཟམ། སྐྲར་འོང་བར་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། དགོས་སྐྲ་འཆི་བ་ཅེས་མི་འགྱུར་ཏེ་རེས་པར་འཆི་བར་འགྱུར་
ཏེ། འཆི་བའི་ཚེ་ན་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱི་མ་ལ་དང་དགྲ་པ་བཞིན་དུ་ངེས། གཞན་བ་ཤེས་དྲུམ་ཀྱིས་མཐོང་ནས་ཉེ་བར་བསྐྱོ་དུ་ཟིན་ཀྱང་། ཕྱི་རྣ་ཅན་པའི་ཚོར་བ་དག་སྒྲོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ནི་བདག་ཉིད་གཅིག་སྤུས་རྟེན་སྒྲོང་བར་འགྱུར་ཏེ། །ཉེ་དུ་དང་
མལ་སྣ་ནས་གཞེགས་པ་སྡུག་བསྔལ་བསྲོམ་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་བ་ཁྲེ་ཞེན། དེ་དག་ལས་ནི་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་སྐྱེས་པར་སྡེད་པ་ཡིན་ཀྱི། །འཆི་བའི་ཚེ་ན་ཅི་བདེ་བ་སྐྱོང་བ་ཟིན་པ་ལ། །གཉེན་པས་ཅི་ཕན་ཉེས་ཅི་ཕན། །དེ་ཚེ་བསོད་ནམས་གཅིག་སྐྱོབས་ན།
བསོད་ནམས་དེ་ཡང་བདག་གིས་བསྟེན་མ་བྱས། །དེ་ནས་ནང་ཆེན་པོ་བཞི་དེ་རང་བྱུང་པ་དང་མཉམ་ཀྱི་ཕྱིག་པ་ལ་བབ་དེ་ཉི་མ་ཁྱུ་བར་བསྐྱུར་བགས་པས་འགྱུར་རོ། །ཅི་ལྟར་བྱེ་རྣམ་ཙེ་ཤན། འཆི་བ་དང་དབྱིབས་པ་འདི་ལྟ་བ་ཉིད་མ་འཚོལ་བས། །མི་རྟག་ཚེ་འདི་ཉིད་ཀྱི།
ཚེ་ལ་ལ་དང་དབང་གི་ཉིད་ལ་བས་ཚོགས་པ་དེ་རྒྱུ་དེ། །སྡུག་བསྔལ་བ་ལ་སོགས་ཞེ་སྡང་། །དེ་བས་ན་བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་དེ་ལ་སྔོན་ནས་སྤྱི་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆེ་ཆུང་ནས་སྐྱོབ་པ་ལ་འགོད་ནམས་དག་ཏུ་འོ་ཞེ་ན། །སྐྱེ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ།

༄༅། །སྐྱེ་བོ་དག་ཡིད་ཡག་བཅད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་པའི་དང་བཞི་དེ་རི་ཁྲོད་པར་ཆུང་བ་ཡང་འཇིགས་པས་སྤྱོད་པ་རབ་ཏུ་ཕྱུང་བའི་སློབ་མ་ལ། ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བསྐལ་བ་མཉམ་པ་དང་། ཞི་བ་ཚོལ་བ་སྙོམས་པ་དང་ཉིད་སྤྱོད་པ་ལས་གཞན་དུ་

ཕར་ཕྱིན་ཞིང་། དེ་ཡི་གོས་བཞིན་ལྷུང་བཟེད་བཅས་རང་ཉིད་བདག་སྐྱེལ་ཕྱིར་རབ་གསེར་པས། སྤྱོད་པར་ཕྱུང་བར་ཕྱེ་བ་ཡིན་ནོ། འཚོལ་ཁྱེལ་ཕྱིར་བཞེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ལ་ཉིད་དུ་འཇིགས་རྟེན་དུ་རིག། རྒྱུ་མཚན་ཐུགས་རྗེས་འདུད་འཕྲིན་འདེབས་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་ཕྱུང་བ

འཇིགས་པ་ཆེན་པོས་སྐྲག་པར་ཕྱིན་པའི་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་བར་ཕྱུང་ངོ་། །སྐུ་བ་ཀུན་བྱ་ཞེས་པ་ཕྱིན་པ་ཐུབ། ཤར་ཕྱོགས་ཚང་ལ་ཡུལ་ལ་སོང་བ་ཕྱུང་སྟེ་ལ་ཐུབ་པ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་དུས་སུ་ཆོས་བཤད་པ། ཕྱིན་པས་ཕྱུང་བས་ཕྱིར་དུ་ཚེན་པའི་ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་ནས། ཕྱོགས་བཞི་སྐུ་ལས་ཀྱང་

འཚོལ་བར་ཕྱེ། དེ་ལྟ་བ་ཞེན་ལ་ཡུལ་བཞིན་འཇིགས་ཅན་དེ་ལས་བདག། ཞེས་པ་ལ་སྐྱོབ་པར་ཕྱིན་པའི་ཐུབ་པ་ཞེས་པ་དེ་སྐུ་ལྟ་བ་ཚོལ་བས། ཕྱོགས་བཞི་སྐུ་ལས་མེད་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་དེ་སྐུ་པའི་ཡོན་ཏན་ལས་མེད་པ་ཡི་ཕྱི་མ། ཡི་ཚོན་ལས་བཞི་པས་སྐྱེ་བ་ལ་ཡོན་པ་པ་དེ་ཉིད་ཚེ་ནི། སྐྱེ་བ་ཡིད།

པར་ཕྱུང་། །ཀ་ཤིང་ཅན་ལས་ཀྱི་སྣང་རྒྱ་མ་ཀྱི་སྤྱོད་ཅིག་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་པ་སྐྱེ། །རང་ཉིད་དང་བཞིན་དུ་ཕྱག་མཉམ་པ་ཕྱུང་བ་ཡིད་དེ་ཕྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སྟེ་ག་པ་ཉིད་ཆུ་ཕ་ལ་པ་དེ་ཡི་ཚེ་དང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་ཕྱིར་ཕྱོགས། །ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཡིན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་མ།

ཐུབ་ཕྱུང་བས་ཕྱུང་། །ཞེས་དེར་ཕྱུང་བ་ཡོངས་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཚེ་དང་ཕྱི་མ་དེ་ལྷ་ཀྱི། །དེ་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་བ་ཕྱུང་བ་ན་འགྲོ་བའི་མགོན། །འགྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཕྱིར་བ། །སྐྱེས་པ་ཆེན་པོ་རིགས་བཀུར་སྤྱོད་ལ་ག་ཏེ་དང་ཉིད་ནས་སྐྱེ་བས་བསམ། །རྒྱལ་བ་དང་ལྷ་ཕྱུག་ཕྱུང་པའི་ཆོས། །དེ

རྗེ་ཡི་མོང་པའི་འཇིག་པ་པ་མཐོང་། །ཕྱུང་བ་སེམས་དེ་ཚིགས་ལ་ཡང་། །ཇི་བཞིན་ཡང་དག་སྐྱེ་ཕྱུང་མཁས་པ་ནི་འཇིགས་པས་ཐུབ་སྐྱེ་ཕྱུང་། །ཕྱུང་བར་ཕྱོགས་བདག་ཉིད་རྩལ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདག་གིས་ལུས་ནི་སྤྱོད་པར།

བསྒོ།།དེ་ལ་ཐུན་པར་མོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།།མོས་པའི་བདག་ཉིད་ལྷ་ཚོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཞུགས་པར་འགྱུར་རོ།།འདམ་པའི་ཕྱག་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི་རིགས་ཏེ་བར་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ།དེ་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཕྱུག་ནས།བསྒོར་རབ་ཀྱི་ཀྲང་ལ་ཕྱུགས་ཏེ་ལ་སྦྱོར་བས་འགྱུར་པའི་དང་རྫོགས་ལ་འདང་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱོར་བས་འགྱུར་པའི།།སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་བཞི།།ཉམ་ཐག་དགོས་རི་རྡོ་དང་ལྡོང་།།ཕྱོགས་ལྷུན་འཁོར་ལ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ།།ཞེས་བཀག་པ་ནི་མཁའི་སྐྱོང་པོ་
དང་།སོར་སྒྲིལ་པོ་རབ་དང་དྲི།།ཕྱག་མཆོད་ཆེ་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞང་།།སྤྱན་མཆིལ་སྐྱེད་ནས་འཛོད་ད་བཅས།།རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་བདག།ཁྲོ་བོ་ཞི་བ་ཧོ་ང་ཞེས་ཀ་ཤི་ནི་རྗེ་ཡི།།ཡོངས་ལ་སོགས་སྤྱོད་རང་རྟེན།།སྒྲུབ་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་ལེགས་རྟེན་བཅོ།།དེ་རྟེན་ཅན་ལ་སྤྲུལ་ལྷུན་མཆི།།དེ་ཡང་བསྒོམས་
མཛད་ཉིད་མཐུ་ཐུབ་བཞི་བདག་ནི།།སྟོན་ཅན་སྤྲུལ་གྱི་བཀའ་ཕྲལ་ལས་འདས།།ད་རུང་ཉིད་ནི་ཉང་ཕྱོགས།།དེ་ནི་ཕྱོགས་མཆེན་པོ་དགོས།།ཁྱོད་ལ་སྒྲུབ་སྦྱར་ཆོས་བཀའ་ཀྱི།།སྒྲུབ་པར་བྱུར་པའི་།འདོད་གས་བསྒྲུབ་དུ་བསམ་ལ་དུ་གསོལ།།ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་ལས་དུས་བ་ལས།།བདག་སོགས་ཅན་བསྒྲུབ་པར་
བསྒོམ།།ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།།ཐམས་ལ་ཞེས་ཁྱབ་པ་སོགས་བསྒོམས་ཏེ།ཐམས་ལ་དུ་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ཕྱུས་ལ་ཐུང་བས་སྒྲ།དེ་ནས་སྤྱན་ཞེས་བཅོམ་ལེགས་པར་ཁྱེར་ལེ་ཞི་ཁྱེན་ཕྱག་ཕྱུགས་སེམས་པའི་དང་རྫོགས་བཅུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།།དེ་ནས་རིམ་དག་མཛད་ལ་སོགས་པའི་དེ།
བས་སྒོར་ཕྱག་ཉེ་ལྷ་ཡི་སྐུ་ལ་འདོགས་བ་ལ་ཡང་བདག་ཉིད་ཤེས་པས།སྔོན་པའི་རང་བཞིན་དུ་བྱ་བསྟོད་ནས་ཉི་ཟླ་ཡིད་ཀྱིས་ཐོག་ལ་མེད་པའི་རྟེན་ནས་བསམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་བས་ཡིན་པ།འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ།།ཐུ་ཀྱིས་རྟག་བཅས་སྤྱོན་ཅི་སྐོར་ས།།
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ [illegible]

40

༄༅། །ཡི་འཛིན། བཅིངས་གི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ནི་ རྒྱུ་ཡི་ཨི་ཏེ། དགའ་བ་བཞི་དང་། ཆུ་བོ་བཞི་དང་། སྦྱོར་བ་ཉི་དང་། ཁ་ཅེ་མར་ལོག་པ་བཞི་དང་། རྩ་བ་ལས་སྤྱོད་དང་། ཀུན་ནས་སྙོན་པ་བདུན་དང་། སྦྱིན་བའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལྔ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཀུན་ནས་དཀྲིས་པ་བརྒྱད་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་

ལྔ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་འདི་ནི་སྦྱར་བ་དང་། སྒྲིབ་པ་ལྔ་དང་། ཐ་མི་འཆད་དང་འཕྲུལ་པ་ལྔ་དང་། ཐོ་ཚེ་འཆང་བ་ཕྱུ་བཞི་དང་། མ་མ་པོ་བཅུ་དང་། ཀུན་དེ་ཏེ་ཡི་མ་མ་པོ་བ་གཉིས་དང་། རྟོག་པ་སྒོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ངེ་ཡིས་སྤྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་མི་འཆད་ཟ་བ་བཅུ་བཞི་ སྐྱེ་བའི་ཀུན་ཡི་གེ་ཉིད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་

ཀླུ་ཆེན་འདི་རྣམ་འགྲེ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། བཞི་རྩེ་དྲུག་པ་ཡེ་ཤེས་སྐུ་ཡི་དགོ་རིན་ཆེན་གྱིས་ནི་འབྱུང་བ་ནས་བརྒྱུད་པ་ལ། ཐ་མ་བ་ནས་སྐྱོང་བ་བཅིག་གི་ཕྱིར་འདི་འབྲིང་ངོ་། ཐེངས་པའི་འཁོར་ལོ་རྩ་ཕྱེད་དོ་ལས་བཞིན་བཞི་ཀ་ཅན་བོ་ཕྱིས་ལས་ཉེ་བ་ལ་ས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་

སྒྲ་པའི་དང་ཚེ་མས་གྲུབ་པས་ཀུ་ཤེལ་བས་ལྡན་བར། སྤྱི་ལས་ཡན་ལག་མཐོང་བ་ཆེ་བོ་ཐོག་པར་འཕྲུལ་ཞིང་། ཚེ་མ་ནི་བཞི་དང་ཀུ་ཡི་བསྟན་མས་བཞི་བའི་ཚེ་ལྷ་ཞེས་སྤྱན་པ་སོ་ཀུ་ས་པ་རྟོག་པ་ཡི་དེ་ནང་རྩེ་ཡི་སྐུ་བ་ད་རྒྱ་པོའི་སྐུས་པ་འགྱུར་བཞིན་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གི་མཚོ་ཡི་སྐྱོན་བ་ཞན་

ཏེ། དེ་ཉིད་ཚད་མ་གི་སྐུ་མི་རྟོགས་རྟེན་ཡལ་བྱེད་ནས་བཅོ་བརྒྱད་ཡང་སྐྱེ་ནི། སྐྱེས་པ་ཡོངས་པ་བཟློ་བ་ཉིད་རྒྱུ་ཡང་དང་། སྒྲོ་ཏུ་ཆན་ཡིན་པ་བྱང་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་པ་ཅིག་ན་ལ་རྟེན་ལས་རྒྱུད་ལ་བརྒྱད་ཀྱི་སོམ། དང་། དང་། དེ་བཞིན་བ། ཞེས་པས་རྒྱུད་པ་དང་། མཐེང་ན་ནི་ཀུ་ཚེ་བ་བ་དང་

ངུར་བ་ལ་བཟང་དང་དང་ཀྱ་ཡི་གི་ཀུ་ན་བཞི་རྒྱུ་ཚུ་ནའི་བོ་དང་བ་དན་འཕགས་པ་ང་ལས་ཀྱི་སྦྱིན་གྱི་ཞིམ་པ་ལས། ཞེས་པས་ན་ཀ་ཅེ་ན་ཡི་ཀུན་ལ་བ་ཡིས་ན་འདུལ་བ་ས་ཡི་གི་གཞན་གྱི་ཕྱིར་ནང་ནས་རང་བཞི་བཅིག་ཀྱི་ངེས་ཚེ་བྱུང་ཤེ་ཡི་ཀྲིན་ན་བཞི་མ་ཡིན་ཏེ་ལི་ཟ་ན་མཆོད་རྟེན་བར་

དེ་ཁྱུང་ན་ཅྭེ་ཉི་དང་འཛིན་པ་དང་རྟེན་པའི། ཡུལ་ཀྱི་ཀྱི་ཤིན་ཏ་ལོ་ཆེ་ཀྱི་བཞི་ཚོ་མ་སྲུང་པས་ཉི་ཤོ་ཕ་ཅན་སྣང་བ་ལ་ཐོག་ཁེང་ཏེ་སྣང་བ་ལ་བྱེ་ཚེས། ཕྱོགས་ཡ་ཡས་སུ་ངེ་ཡི་སྟེ་བཞི་ཚོགས་ས་ཡིན་ན་ལ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁྱེ་གི་ཕྱི་ཡི་སྐྱེ་བཞི། ལྷ་ཡི་སྟོན་ཤིན་ཅེ་བ་ཡི་ཕྱད་བ་ན་ཏེ་

ཧྲིཾ་ཏྲིཾ་ཧྲཱིཿ་བཟླས་བརྗོད་ནས་གསོལ་བ་བར་མཛོད། །ཉུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་པོ་དེ་ལྟ་གཞི་གཞིར་བཞིའི་འཕྲུལ་གྱིས་གཞིར་བཀོད་པའི་ཕྱི་མོ། །དེ་ལ་སྔོ་ནི་ལྟ་གིས་སྨན་པ་ཐམས་ཅད་དམ་ཚིག་སྨན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །སྨན་པ་ཐམས་ཅད་དབང་བྱེད་པ་ལ་ཨོཾ་ཨཱཿ་ཧཱུཾ་བཛྲ་རེ་ཧྲཱིཿ་ཨུ

ཧ་ཧོ་ཧྲིཾ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར། །གང་བརྒྱན་ཧྲཱི་ཐམས་ཅད་དབྱེན་པའི་དང་རྒྱུ་ལམ་དང་རང་ཉིད་རྒྱུ་ཧྲཱི་ཐམས་ཅད་དབྱེན་པའི་ཕྱོགས། །བཀའ་བསྒྲུབ་པ་ཡི་རྩོ་བ་ཀྱི་སྨན་གྱི་ཨ་ཨ་ལ། ཧཱུཾ་ནི་དེ་ས་མ་ཡ་ཐམས་པའི་གཉེན་རྒྱ་ཅན་སྒྲུབ་སྨན་པའི་བཞུགས། །ཧྲིཾ་ཨཾ་ཛྙཱ་ན་མ་སཱ་ཡཾ་

ཡིན། །དེ་ལྟར་བཞི་ཀ་ཕར་ས་ལ་སྨན་མཆོད་རྒྱུ་འབྱུང་། །ས་ཡོད་གཞུམ་བར་བྱ་རྫོགས། །ཚོས་རྒྱུ་རྩེ་བསྐྱོད་པར་བྱ་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་འདིར་ལ་ཡང་བསྒྲུབ་པའི་དང་ཡ་ཡིན་དང་ཡན་རྒྱ་ནམ་ཡོན་ཏན་ཡོན་གཞན་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ཡོན་ཏེ། །ཡེ་དགེ་ཡིན་རྒྱུ་སྨན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཡིན

ཞགས་པ་འཕྲེལ་པ་ཧྲཱིཿ་སྟོན་ཨ་ཤིན་ཏེ་རྩོམས། །བསྐོད་དཔལ་བཞུས་པར་བྱ་བའི་ཡོངས། །ཀ་ས་ཡབ་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་ཡང་དབང་མེད་པ་ལ་ཡིན་པ་དེའི་བཞི་སྐུ་ཚེས་ཡང་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཡི་ཤིས་པ་གསོལ། །དེ་ལྟར་འགྲུབ་རྫོགས་ཆེན། །དེ་ནི་པོ་ཆེན་མོ་ཆེ་ཞེས་སྟེ་ཞིག་བརྗེ་ཞལ་ཞབས་གཉིས་པ་དེ་ཀ་ས་ཕྱིན་པ་བ་ཐགས

པ་ལ་སོགས་པ་དགེ་སྦྱོར་བྱས་རྒྱུ་དོ། །ཞེ་ནི་ཉི་ར་ལས་མི་འཆི་ཞིང་ཀྱི་བསྒོམས་ཏེ། །ཚོ་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་རིགས་ཡིན། །གང་ཚོ་ཆགས་མེད་འབྱུང་བའི་རིམ། །དེ་གཞན་མི་ཐར་འབྱུང་། །ཕྱི་ནི་ཡ་ལམ་དེ་ནི་ས་པ་ཡི་གྲུ་བའི་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་ཐར་འབྱུང་བ་དང་མཐམས་པ་ཉིད་ཀྱི

ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བསྟན་པ་རྩེམ། །ཀུང་ལ་གཞི་ར་ཧྲཱིཿ་ཛྙཱ་ཡེ། ས་གཞི་རི་དེ་ལ་ཧཱུྃ་ནི་བར་འབྱུང་བ། །གཞན་ཞིན་བར་མེད་འབྱུང་ངོ། །ཚི་དེ་ཕྱིར་ཅུང་ཉིད་བཅད་བར་འགྱུར་ཆེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཡི། །ཡིན་སྐྱེད་ཀྱིས་ནི་རང་གཞན་ལ་ཡིན་ནོ། །ཞེན་སྤྲུལ་པ། །སྔོན་ཆ་ཚུལ་དམ་སྔོ་ཞིག་པ་ལ་ཀ་ཏེ

པའང་སྦྱོར་དག་ལས། །སྤྱན་ལ་རང་བཞག་དབྱེ་ཡི་དག་མདངས་ཀྱི་ཡོན་འགྲོ་བ་མཛད་ཀྱི་བར་ཞིག་ནས། །བླ་མའི་ཡབ་དང་དག་པ་བར་བྱུས། །ཉེ་འཁོར་པོ་དང་ཅན་ལ་ཤེས་ཀྱིས་ཧྲཱིཿ་རང་བཞིན་སྤྲུལ་ཡིན་ཞེན་སྨྲས་པ། །ཕྱག་ཚོ་ཆེ་འདི་དང་དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་དང་ཡང་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤད་ནས།།

ཀྱཻ ༦

༄༅། །ཀྱཻ་གསུམ་ཤེ་དང་ཀྲོ་ཀོ་ཤ་ཡ། ཨ་ཧཾ་ཏ་ར་ཀ་ལི་ཧཾ་ཏྲཱུཾ་ཕཊ་ཧཱུྃ། །དེ་ཀ་ཡི་ཏོ་ཏྲེ་ར་ཡ་ལ་ཐམས་ཅད་ཡི་ཀྱི་ཞེས་བརྗོད་དོ། །མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་བ་བྱུང་། །དེ་ལས་ཉི་ཟླ་དང་ས་སྟེར་ཞེས། །ཏེ་རྨ་ཚོ་ནས་ཤོག་ཅུ་མང་བ་ནི་མིན་ནི། །ཀྱེ་ཀྱི་ཧོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཡང་ནི་

རིགས་ཞེས་བྱ་བ་བསྡུས་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་ཕྱིར་རྣམ་ཀྱིས། །ཐང་བཀྲོལ་བ་མེད་པ་ར་ཞེན་ཕྲལ་བ་དང་མི་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བ་དང་བསྔོ་བ་བོ། །ཕྱིན་པ་ར་ཤེས་པ་པ་བསྐོར་ནས་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཡང་ཐར་བའི་རྒྱུས་པ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །སྨྲས་པ། །བདག་ནི་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ་ཞེ་སྤྱི་བོ་

ཀྱི་ཡིད་ཡིན་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ནི་རྟག་ཕྱག་བཙལ་ཞེས་བྱ་བའི་བཅུ་པ་དང་བརྟན་པས་ཡིན་པ་ཐོབ་པ་དང་དང་བ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ལུས་དང་བཅས་པའི་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ་མ་ར་ཡང་རྫོགས་བསྒོམ་བརྟན་ཡས་པ་དང་ཡང་དུ་ཞུས་པ་དག་ཉི་ཟླ་ཡི་དང་ནི་བར་དུ་གོ། །ཡང་འབྱིན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་

ག་ཅིག་མ་ཐོས་པས་ན་ཉི་ཡི་ཡིན་པ་ཡི་ཀྱི། །འདུས་ཐོབ་པ་ཡི། །ཞང་ཡང་ཉེས་ཀྱིས་སུ་བཞིན་ཤེས་པ་ཡས་ཀྱི་ནོར་བུ་ཆེན་པོ་ཡིད་དུ་ཞེ་སྡང་། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། །བདུ་མ་མཐོང་བ་དང་བཅས་པ་ལ་མཛད་པ་དེ་སྐད། །བཅས་པ་ཡིན་པ་ནམ་མཐོང་བ་ཉིད་ཡི་གོ། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་

ར་ཤེས་པ་པར་བྱའོ། །ཐ་ཏ་ལ་ཞེན། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པ་མེད་པ་ཞེས་ལ་གསུམ་པ་བོ་རི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་པ་ཀུ་ཤུའི་ནས། །ཐབ་སྤྲུལ་སྤྱན་བསྡུས་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཀྱིས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲུབ་པ་ཆོས་ལ་དེ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཤེས་པ་བསྒྲུབ། །དེ་སྐད་བསྒྲུབས་ཀྱིས་

བདག་གི་ཕྱིར། །ངོ་སྐལ་བ་ཕྲས་པ་ར་བ་དུ་དགུ་བཀོད། །སྤྱན་ཐུགས་ཀྱིས་བརྗོད་དང་མཛད་ཅེས་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེས་པ་བ་ལ་སྐོས་པར་སྐྱོན་དུ་དགོས་སོ། །ཡང་དེ་ནས་བ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །མགོན་པོ་རྣམ་ཀྱི་ལས་བཟང་ནས་པས། །སྤྱན་ཆད་བདག་ནི་ཡིད་བཞིན་ཉིད། །ཡང་

དང་ཡང་དུ་མི་བསྒྲུབ། །ཕྱིན་པ་ཤེས་པ་པ་བཅས་པ་ཡི་ཀྱི་བུ་ཕྱིན་པ་ར་ཤེས་པ་བོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཁ་སྐྱེས་སུ་བཟུང་ཞེས་པ་ལ་སོ་གཉིས་པའོ། ། །ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་ལ་ཉིད་པ་སྙིང་ཅིང་དང་ཤེས་ལས་ལུང་

ཤེ ༥ ལྟ

༄༅། །ཀྱང་དེ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པའི་སེམས་ནི་དཔེར་ན་འགྲོ་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྨོན་པར་ཕྱི་ན་ནི་ཡོངས་སུ་འགྲོ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། །སྨོན་པ་ཡོངས་སུ་འགྲོ་བར་མཁར་ལྡན་བས་ཡིན་ནོ། །གཞུང་ཆར་ལ་ཅུང་ཟད་པ་ཉིད་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདི་དགོངས།
ཉམས་ཏེ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནས། །གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིད་མཐར་ཕྱག་པ། །ཞེ་བ་བཏང་གིས་བསླབས་པ་གང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཕྱག་བསྐུལ་ཐམས་ཅད་དབང་བས་བར་གཅིག་ཏུ་ཕྱིན་པར་གྱི་བ་ཀུན་པ་དེ་སྐྱེ་བར་
ཤེས་ཀྱང་ ཕྱི་མར་ནི། །སྔོན་གྱི་རྒྱུ་སྨོན་དང་སྨོན་པ་ཉིད་ཀྱང་། །དེ་ཡིན་དགེ་བ་ཡི་རྟེན་བར་ཤོག །གཞན་དོན་ལ་ཡང་། །ཐམས་དང་སྨོན་གྱི་རྒྱ་བས་སྤྱོ། །ཞེས་དང་སྨོན་པའི་བགོ་བ་སྐྱེས་སོ། །སྐུ་ཡི་ནི་བསྒྲལ་བ་བར་མཛད་དོ། །དགེ་བ་ནི་རྣམ་དུ་སྨོན་པ་དང་སྤྱོད་པ་རྣམ།
དང་སྨོན་པ་འི་རྒྱུ་རྒྱ་ཅིག་པ་བོ། །སྤྱོད་པ་ཀ་དེ་ལ་ན། །སྐུ་ཡི་དབྱེ་བ་བས་བར་མ་རྒྱུ་པ་དེ་དང་ལ་ནི་བར་མཆོད་པ་ཡིན་ཏེ། །མཆོད་ཀྱི་བསྐལ་པ་བར་ཞི་ཙམ་མ་དེ་ལ་གཞན་དུ་རྒྱ་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་དང་བར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐོས་པ་གཞི་དང་ལྡན་བ་ལ། །བདག་ནི་མི་ནང་གཅིག
རྒྱུ་ཏེ། །ཕོ་ཉ་དང་མའི་བུ་སྐྱེ་ཚལ་ལ། །སྤྱོད་ལམ་ནང་དྲུག་ཏུ་བར་བཏགས་རྒྱུ་ཅིག་བདག་གིས་ལྷུན་ནི་བདག་གིས་བསྐལ་བ་དེ་ནི་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་མི་ལོངས་སྤྱོད། །ཆུང་མ་དང་བུ་དང་། །བྲན་དང་གཡོག་དང་། །ནང་ཉིན་པ་བསོད
བསོ། །ཁྱིམ་ན་འདུག་དེ་ན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་ཕྱིར། །ཞེས་པ་བསོད་པར་བཅད་པར་བྱའོ། །ཐར་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་ན་ཡང་ཕྱིར་ལེན་པ་ཐམས་ལ་ཡེ་རྒྱ་པ་དང་། །ཡིན་པ་རྣམ་པར་ཐམས་ལ་བསོད་པས། །དེ་ནས་བཅད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཕྱིར་ཆགས། །སེམས་
ཅན་ཀུན་གྱི་ དོན་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་བཏང་བས་མྱ་ངན་འདས་པ་བ་ཆོས་བྱ་ནམ་འདས་ པ་བསྒྲུབ། །དང་དང་གཞན་དུ་དོན་ལས་འདས་པ་ རྣམ་གཉིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །གཞན་ཏེ་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་བཏང་བར་ཆ་བ་ཅིག་ལ། །སེམས་ཅན་དུ་ཉམས་ལ་བཏང་བ

མཆོག །ཀུ་རུ་ཀུལླེ་ཧྲཱིཿ འབྱུང་ནས་ཐུབ་པ་ཡང་། །བདག་གིས་ཡུམ་ཅན་ནུབ་སྒྲོལ་མཚོ་རྒྱལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒོམས་པ་ལ་བདག་སྐྱེ། །དེ་བས་མཐོང་བ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཡིད་དང་། །བདག་གི་ཡུམ་འདི་དག་གིས་ཡུམ་ཅན་སྒྲོལ་མ་ཅན་ལ་ཕྱི་བའི་རྟེན་རྡོར་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གིས་ཡུམ།

ཏུ་མ་ཏུ་གསོལ་བ་སྐུ་ཞབས་པ་ཚ་མ། །བདག་ལ་སྒྲོལ་བ་འམ་བདག་ལ་བརྟེན་སོགས་ཅི་ཕར་ཕྱིན་པ་ལ་རང་། །སྒྲུབ་དང་རིགས་ཀྱི་རྡོ་ལུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འཕགས་ཡང་ཕྱི་བ་ལ་ཕྱོགས་བདག་གི་ཡུས་ལ་ཏེ་སྒྲུབ་མཆོག་འདི་བ་ཞིག་རྒྱ་རྩེ་ཕུང་། །དེ་ལ་བདག །ལུས་སྤྲིན་རྡོར་ཀྱིས། །འདི་ཤེས་བར་ཅིག་ཞིག་ཏུ

ཡག་ཉི་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་སོ། །ཞབ་ཡང་དེ་ལ་བཀོད་པ་མི་འགྱུར་ཞེས། །ལམ་ག་ཡི་ན་སྐྱེད་རྫོགས། །གང་དེ་དག་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡོད་གང་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་ཕྱག་བསྐུལ་གྱི་རྒྱལ་བ་ནུབ་པ་མེད་པའི་ལམ་བདག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཅི་གསོ

སྐུ་བའི་དོན་སྐྱོ། །བདག་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནས་ནམ་དུ་ཡང་། །ཞག་ཡང་ཉིན་མེད་མ་གྱུར་ཅིག །ཁམས་འབྱིན་ཞིག །གི་ཚེ་ཡང་ཁམས་བཞི་ཀུན་ནས་གནས་ལ་བརྟེན་ནས། །དུས་ཚོད་སྤྱོད་ཡང་དེ་ནི་མེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །བདག་ཡང་ལོག་འཇུག་འཛིན་པ་དང་དག་གི །ཕྲིན་པར་མ་དང་བའི་རེ་ལམ་རྒྱུ་བ། །དེ་ཉི་ཀ

ཀུ་དང་ག་གི་དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཚེ་སྐྱེ་ཅིག །གང་དག་ཕག་པ་ཀ་རྣམ། །པ་དག་ལ་ཡང་ལྷ་ན་ཤེས་སུ་འཕྲོ་པར་ ...... སྐྱེད་པར་མ། །གཞན་ཡང་གོང་ནས་བྱང་ཆུབ་པར་མ། །དེ་ཡི་ནད་བྱུར་ལ་གཏོང་ལ་ཕར་སྒྲུབ་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་ལ་བར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་དུ། །གཞན་དུ་ཀ་ཐམས་ཅད་

རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱ་ལ་ལྷུན་གྱུར། །ཁ་ཞེ་ཡང་བདག་ཞི་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན། །ཁ་ལག་ཞི་མགོ་རྣམ་སྐྱབས་སུ་ནི། །བདག །ཉི་ས་སྐྱོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན། །ལམ་འཁྲུལ་རྣམས་ཏེ། །ལམ་ལ་བཀྲ་ཤིས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་དང་ལྡན་དང་། །རྒྱུ་བ་པ་ཞིག་ལས་ཕྱུགས་ཀྱི་བ་སོ་ཏུ་ཕྱིན་པར་

འདོད་ཅིང་། །བརྟུལ་འདོད་དུ་ནམ་གྱི་སྒྲ་དང་སྐྱི། །ག་ཞིས་དང་ཟབ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་མ། །གཞི་དོན་གཉིས་ལ་བདག་བྱུང་ང་ང། །བཞི་ནས་ལམ་འདོད་པ་གཞན་མཐའ་དང་། །བདག་གི་ཡུམ་ཅན་བྲན་འདོགས་པ། །གཞན་ཞི་སྐྱེ་བ་འགྱུར་བར་ཤོག །འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྐྱེ

༄༅། །ཕྱིའི་སྣོད་བུ་དང་བུམ་པ་ནི། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བུམ་པ་བཟང་པོའོ། །ཁྱབ་པར་ཉིད་ལས་དོན་གྲུབ་པ་ནི་ནི། སྣགས་གསུམ་པའོ། །སྔོན་དོན་ཆེན་པོ་ཁྱེད་པའི་སྨན་ཆེན་དང་རྒྱུ་རྩ་ཡིན་པ་ཞིག་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་[illegible]མ་ཡུལ་དུ་འབྱིན་པའི་ཤིང་ངོ། །

དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ཞེ་བ་དང་། །དེ་ལྟར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འདོད་འཇོ་བ་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་གཞུག །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་འཇོ་བའི་རྒྱུའོ། །མཐོང་བས་སྨན་དེ་ལྟར་ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། །ནམ་མཁའ་ལ་ལྟ་བ་ཡང་ནས་ནས་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་

པ་ཡི། །རྣམ་པ་ཉེར་འཚོ་ཞིག་གཞིར་ཡང་ཞེག་རྣམ་པ་མང་པོ་བསྒོམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཅུ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་སོ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་བཅུ་གཅིག་པའོ། །རྒྱུན་རིང་ཞིང་རྒྱལ་བས་མཐར་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཏུ་ཁམས་ལ་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །རྣམ་པ་ཀུན་ལས་སེམས་ཅན་སྨྲ་

ཅན་ལ་འཕན་པར་བྱེད་དུ། །འདི་གཉིས་ཉེར་འཚོ་འགྱུར་ཡང་ཞིག་ཡང་རྒྱུ་སྤྲུལ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པས་ཞེས་བྱ་ཡིན་ཏེ་ཡི་ནི་གོ། དེ་ལྟར་མཚོ་ལ་སོགས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཀྱི་མཐར་ཕྱུག་པ་དཀར་པ་དག་གིས་སྦྱོར་སྤྲུལ་པ་དང་ཅིག

འདུལ་བ་ཡང་ཡེ་རྒྱས་པ་ཡིན། །སྨོན་པ་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའི་གནས་དེ་ལྟར་སྨོན་ཅིག་ཞེས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་ཡི་ལ་སོགས་པ་བསྡུས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་འདི་ལྟར་རྒྱུ་སེམས་དང་། སྨོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི། །སྨོན་སྨོན་ལ་བཅས་ཞེད་ལྷ་བ། །རྒྱུ་དང་རྟེན་

ལས་བྱང་བ་ཡིན། །དེ་འདྲ་བ་ཞི་སྤྱོད་ནས་རྒྱས་དང་ཕྱིར་ཆུ་བ་སེམས་དཔའ་བསྒོམ་པ་ལྟུ་བ་དང་ལྡན་པ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །གྲོགས་བས་མེད་པའི་སྐྱུ་ཞང་ལས་མཆུད་བཟླས་ལ། དེ་དག་ལས་དང་པོ་ཕྱ་བ་དཀར་པོ་ཡིན། །གཉིས་ཉིད་ཡལ་ལྔ་བ་དང་།

སོ། །པ་དག་གིས་ཡང་དག་པར་འཕྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་སྐྱེ་བ་ཞིང་ལ་ཆོས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནས། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པོ་འདི་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཁྱབ་པ་ཐེ་བས་ཡང་དེ་དང་དེ་དག་ལས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་བ་ཤད་པ་སྟ། །བསྡུས་པ་ཀུན་

ལས་བཏུས་པས་བཤད་པའི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཚོན་ཅན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་བླ་བའི་ཟེར་དག་གིས་སྤྲོས་ཀའི་བསིལ་བའི་བླ་བའི་ཟེར་འབབ་ཅིག་བཞེངས་སོ། །ཧཱུྃ་ཤུགས་ཞུམ་པ་བ་གདངས་གིས་སྤྲུལ་གྱི་རྡོ་ཤེ་ཤེས་ཀྱི་སོ། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་

ཉི་སྐྱེད་པ་དང་། །འཕགས་གྱིས་བཞུགས་སྣང་བ་འདི་ལྟ་ཅུ་ཁྱུང་ལས་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞི་བསྒྲུབ་པ་ལ། །དང་པོ་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་གནས་པ་སྐྱེ་ལུགས་པ་གོང་བཞིན་འགྲོ་བ་མཐུན་དེ་ཉིད་ག །དེ་རྒྱུ་མཚན་དུ་རྡུལ་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ།

དེ་བསྐྱེད་ཚེ་ཆེ་ཞེ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞི་བསྒྲུབ་པ་ཡང་། །ཞིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་མ་རྒྱལ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མཚོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་བ་དང་། །དེ་ལ་གཞི་ཉི་སྐུ་མ་པ་དག་ཅི་རྒྱུ་བ་དག་གིས་སྤྱོད་པ་དེ་དང་། །སྤྱོད་རྗེའི་སྤྱོད་པ་ཅན་གཞུང་བས་གྲོ་སྤྱོད་དེས་དོན་བསྡུ།

ནི་ཡིད་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལས་འདས་བའི་སྒྲོ་ཡོད་པས་ན་སྐྱེ་བ་སྣང་བའོ། །ཅི་ཞིག་ཏུ་རྟོགས་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་སོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། །རང་དང་རྟེ་བས་མ་བ་དགའ་བས་སོ། །མཐུ་ཀུན་རྒྱལ་བ་སྒྲ། སྐྱོང་བ་དང་དངོས་གཞི་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། །ཡང་རྒྱལ་བ་སྲས་པའི

ཀྱིས། །སེམས་ནི་འདི་ལྟར་བཤེས་སྤྱོད་དོ། །ཧཱུྃ་རྟེན་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེ་ན། །དེ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་བསྒོམ་པས་བསྒོམ་པའོ། །དེ་དུ་བར་གཙོ་བོ་བས་ཡོད་དོ། །འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་གཙུགས་པ་དགེ་བ་ནུས་པས། །ཡིད་སྐྱེད་པ་ལ་ཡུལ་ལ་བསྒྲུབ་བོ། །དེ་དེ་མཐོང་བ་རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་དོ། །སེམས་རྒྱལ་སྤྱུ

རྩེ་རྟོགས་སོ། །ས་འཇུག་པས་པ་དང་པོ་ལ་གནས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཕགས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞེས་བ་ཤད་པས་ཡིན་ནམ་ཞིག་རྟེན་དུ་རྟེན་ཆེན་པོའི་རིགས་བདག་པོ་པ་ཡིན་ནོ། །སྔར་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་ཞོན་པའི་རིགས་ལ་འཇུག་དགའ་བར་བཞིན་པ་བྱང་ཆུབ་བཅུ

ཞེས་བསྐྱེད་པས་སྐྱེས་པར་འགྱུར་ཞེས་བ་ཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉམ་བའི་སྤྱོད་པའི་རྗེ་དོན་ལས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པ་བཞིན་བའི་ཚད་གསུམ་པས་ཡིན་པ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་ནས་སྤྱོད་སྐྱེ། །སྙིང་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་པ་འགྱུར་ཀྱིས་སྤྲུགས་པའི

༄༅། །ཧཱུྃ༔ [illegible]

[illegible]

ཙམ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲིང་པ་གཉིས་ལས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཕྱམས་པ་ཞིག་ཏུ་ཕོག །དེས་ཕྱེ་བ་ནི་འགྲོ་བའི་དབལ་བསམ་གཏན་ཞིབ་པའོ། །ལམ་གྱི་ཁྲིམས་ཙམ་གྱི་ཤིང་ཞིང་ངོ་། །ཁ་རྒྱུན་པ་དང་བོ་རྒྱུ་བ་མེད་པ་ངག་གིས་ཕྱམས་ཕྲ་རུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་པོ་ཕྱུང་པ་དང་

འཕགས་པའི་དོན་ཙམ་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྣང་བ་ཤར་བ་ཐུར་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སོ་ཅན་དུ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་གོ །དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ནས་བགྲ་ལས། །སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱི་ལྷག་ཏུ། ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ཉིད་ཀྱི་ཐམས

གཏང་སྟེ་བ་ཞིག །ད་ནི་ཚོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཞུ་བ་ཡིན། །འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་རང་བཞིན་དག །ཕྱིས་ཀྱི་ཉེས་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱིན་པ་སྤོང་བ་རྒྱུན་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ

ཉིད་དམིགས་པ་དང་སྨིན་པ་དང་། ཐར་པ་ས་དང་མཉམ་འགྲོ་ཀྱི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྡན་པ་དང་། །མདོ་བ་དང་། །གཞི་གའི་དོན་དུ་ཞིག་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་མཆོད་རྟེན་སྟེ། ནང་གི་རྒྱུ་མཚན་འབྱུང་བ་ལས། །ཁོང་ཁྲོ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བ། །ཕྱི་རོལ་དུ་སྟོབས་ཀྱི་ཚན་ལས་ཀྱི

འདུ་སྦྱོར་བ་བཞིན་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱུང་བ་ལ་དང་ཐར་བ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཡང་། །སེམས་དང་འོད་གསལ་དང་དང་ལྡན་ཞིང་བསྒྲུབས་པའི་ཕྱིར། །སྒྲུབ་པ་དང་ནི་དེ་དབང་པོའི་ལམ་རྒྱུ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། །བདེ་བ་དང་སྤོང་བ་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན

པའི་ཕྱིར་བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད། །དེ་ལོངས་སྤྱོད་དང་དེ་དང་ནི་ལོངས་སྤྱོད་པ་བདེ་བའོ། །འདི་ནི་བདེ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །གཏོང་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་དོན་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ད

ཉིད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ལ་བསྒྲུབ་པ་སྐྱེད་དེ། བདག་གི་དེ་རི་སྤྱོད་པ་བརྟན་པ་ཅན་གྱི། །སྒྲུབ་པ་དང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཉིད་དེ་དག་གོ །འདི་དུ་བར་དུ་བསྒྲུབ་པ་དགོས་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་ཉིད་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དངོས་པོའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད

༄༅། ། ཕ་ལ་འདུག་པའི་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ལས་ལེའུ་གསུམ་པའོ། ། ||ཁྲིམས་པའི་སྦྱང་ཡིག་ [illegible]

ཞེ་ཕྲ་ཞིང་། སྨྲ་བ་པ་ཏྲ་བ་ཡིན་པས་ན་སྨྲ་བ་སྟེ། ། [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

སྤྲིན་གྱིས་རླུང་ལ་བ་ར་ཕྱུར་རོ། ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་ཏོ།། དེ་ལྟར་ན་རང་སེམས་ཡོ་ཐུབ་ཏུ་ངང་དུ་སྐྱོང་བ་ར་ཐམས་ནས་སྐྱོང་པ་ལ་ཕྱེད་པའི་ཡང་། ཡི་དམ་བརྒྱུད་ལྷས་ལ་ན། སྒྲོན་མེ་བའི་བདེ་བ་ལ་སྐྱེ། བདེ་བ་ལ་ཞེགས་བསྟེན་ངང་། བདུད་བཞི་པ་ཐམས་ཅད་ཡ་འགྲོ
བས་ཕྱེ་བ་ལ་ཞོགས་པ། ཡམ་བསྐྱོ་བས་མཁྱེན་གཉེར་ནས།། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཚིག་སྒྲོལ་སྒྲོན་དུ་ཡོད་ནས། གདོད་མའི་བསྒྲུབ་བཀྲི་ཀྱིས། དགོ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་སྐུ་ལ་ཁྱབ་ན།། འདི་བསྒྲུབ་ཚིག་པོ་ར་བགྲོ་ཕྱུར་ཆེམ།། ཕྱག་སྐྱ་ཡིན་འགྲོ་བ་མཐའ་ནི་མེད་བར་འགྲོ་བར
ཕྱུ་བོ།། ཆོས་སྐུ་ཡིན་མཚོན་ལས། ངོས་པོ་ལམ་པ་ཐུབ་ཐམས་ཅད།། ཐུགས་རྗེ་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཡང་ཡེ་དག་པ་ཁྱབ་བར་ལ་ཕུན་སོ།། ཐམས་ཅད་ལ་བཞི་སྤུ་བརྗོད་ཉིད་ཀྱིས།། ཡི་གེ་ཀྱི་ཞིབ་སྤྱོད་པ་སྐྱེས་པ་ནི། ལུས་དང་ཡ་ང་ཡིན་ཆོ་ན་ལ་ཡ་དང་མཐུན་མེད་པ་འགྲོ་བ་ཡམ་ངང་ཡལ་ཞིག་ཀྱང་
ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། ཕྱག་རྒྱ་རི་ང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་སོ།། ཨེ་ཧི་ལྟ་ལ་ཆོ་སྤྱོད་པ་ཡིས་མཐོང་ལས། ཐུབ་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ལ་གཏོང་ལ་ཉིད་ཉིད། ཐུབ་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་གདོད་ན་སྟེ་ནི། ཐབས་ཀྱི་བདེ་དང་ཉི་ཚེ་ཁྱང་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས། ། ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར
གྲོལ་བ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པ་རྒྱུ་མེད་ཕྱིར། གསལ་བ་ཞེ་ཁྱབ་ནམ་མཁའ་ཟླུམ་ཏེ། ལམ་རྩལ་བབས་ཀྱིས་མི་སྤྲུལ་རེ།། རིག་པ་སྐྱེ་ཚོགས་པ་ཉི་ཟླ་མ་ངང་མཐུན་པ་གཉིས་མཚན་ཉིད།། མིག་ལྷ་རྒྱུ་བ་མེ་བ་ཅང་ཡང་། སེམས་ཅན་རང་ཀ་ཕྱིར་བ་མཛད་པ་སྟེ། ཐུགས་རྗེ
ཀྱི་ཞེ་ལས་བཀྲུང་ཡང་། སེམས་ཅན་གྲོལ་བར་སྤྱོད་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ལ་ཆེ་ཀྱིས་མི་ཕྲོ་བ་རེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལོར་ས་མཁྱེན་ཀྱི་ཡིད་པས་ཞེས་བྱིན་ཡིན་ནོ།། བོ་ཅན་ཚོགས་ལྡན་ལས་པ་ལམ་གང་ལམ་འདི་སྙིང་ཉིད་པ་བཞིང་བ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་ཏུ། ཞེས་བཀྲིད
ཅིང་མ་སྒྲུབ་པ་དང་བཞིན་ག་ཐམས་པ་ཆེ་རྫོགས་ཐིན་ཀྱི། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།། བགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱུལ་ལུ་ཁྱད་མཐོང་བར་འགྱུར། ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡི་ཕྱག་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་ཡིས

༄། །ཕྱག་འཚལ་ལོ་བསྡུ། །ང་དུ་ལྟ་བ་དེ་ཉི་སྒྲུབ་རྒྱུད་ན། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་དམིགས། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོབ་པར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་ནམས་དང་ཆ་དག་ཀྱང་བྱེད་པ། །སྒྲ་ལམ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
ཕྱིར་ལས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་འགྲོ་བ་མཐར་ཐུག །དེ་འགྲོ་བ་རྟེན་བརྒྱུད་པར་མཐར་ཡོད་པ་མ་ཡིན། །སེམས་ཅན་དག་ཅིག་གི་ཕྱིར་བ་ཡང་། །ཁ་ཅིག་ནི་བརྒྱ་ཕྲག་ནས་སྒྲུབ་ནས། །དེ་འདྲ་སྤྱོད་པ་སྤྱད་ཅེས། ནམ་མཁའ་མཉམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཅན་ནི་ཕ་ཤིག་སྨོས་ཅི་དགོས། །དེ་བས་ཤིག་ཆེན་ཐམས་པར་བྱ་སྟེ་ཞིག་བྱ་བའི་ཆ་ཚིག་གོ། །སྔོན་ནམས་ཀྱིས་ཐེགས་མེད་པས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཐུབ་པ་དེ་ཡ་ནས། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་བསོད་ནམས་མེད་པ་དེ་ནི་དོན
འགྲོ་བ་མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟེ་ན་ཡང་གང་འཁོར་བར་འཁྱམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུག་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པས་ཐུབ་ཉིད་སྟོན་པ་བདག་དེ་ལས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ནི་བདེ་བ་ཞེས་པ་བཀྲི་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད
དོ། །འཁོར་གྱི་དེ་སྐད་འབྱུང་བའི་སྨོན་ལམ་འདི་དང་། །དེ་བཞིན་ནི་ཤེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྨོན་པ་ལྡན་པ་དེ་ཡང་ཉན་པ་དང་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་བ་དག་ལ། །འཁོར་བ་དེ་ལས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་དེ་ཡིས་ཀྱིས་འདྲ་བར་བྱེད་ནོ། །ས་ཐོབ་པ་ལ་སྟེ། །ཏེ་བྱང་སེམས་དཔའ་ས་དང་པོ་བུ་བསྒ
ལ་ཡོངས་སུ་བ་དེ་སྐྱེས་པ་ལ། བྱང་རྣམ་ཐོབ་ནས་བར་དུ་འགྲོ། །ཐབ་དམ་བཅས་པ་བརྩོན་པ་སྤྱོད་གིས་ཐོབ་པ་ལ་ཡོད། །དེ་ཐོབ་ན་རང་དགོས་དུ་འགྲོ་བ་ཡི་དགུར་རོ། །དེ་ཡི་དེ་བཞིན་དུ་བསྙེན་པ་དེ་དག་ལ་བསྙེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། །དེ་ལྟ་བ་ལ
ཐམས་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ནང་གི་སྦྱིན་སྤྱད་པ་ང་བསྐྱེན་པར་འགྱུར། །གཞན་ལ་བསྒོམ་པར་རྣམ་དུ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཞི་དང་དང་ཡང་ཡང་རྒྱུ་ནི་ཞེན་དུ་བྱེ་བ་ཐོབ་ཀྱི། །དེ་ལྟ་ཡི་ངས་བཟོད་པ་དང་། ཅུང་ད། །དེ་ཡི་ཚོགས་ནི་དེ་ནི་དོན་ནོ། །ཀྱེ་ཅི་སྐྱེ་དགེ་བ་དེ་ལྟ་ནས

འགྱུར་ཏེ། ཆུ་འབོ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལ་ཞེས་རྒྱས་བསྒྲུབས་པ་མ་ཡིན་ནམ་དེ་ཚོགས་ནས་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་མཛད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་གྲངས་
མེད་ལ། བསྐལ་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་གྲངས་མེད་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་མཛད་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་འདས་གྱུར་ཅིག །བདག་ཉིད་དང་གི་ཉེས་པའི་དེ། །བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཡུལ་འགྱུར་ཏེ། །བདག་དེ་དག་གིས་གསོ་བར་མ་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་དང་
དེ་བཞིན་བདག་ཉིད་ན། །སྔོན་བདག་སྟོན་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་ཐབས་མེད་པར་གྱུར་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་འགྲོ་དང་དེ་འགྲོ་དང་། ཉན་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞིང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཐུབ་པ་དགའ་བ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །དང་དང་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། །མི་འི་འགྲོ་བ་ཉིད་དང་། དགེ་སློང་རྣམས་བསྐུལ་བ་དག་ལྡན་ལས། །ཇི་སྙེད་ཅིག་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། སྐལ་ལྡན་ཡང་དག་མེ་ཏོག་མ་འདི་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཡི་ལུས་ཏེ། དེ་ནི་ངས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་
ཡིན་པས་ན་ཆུང་ངུ་སྐྱེད་པའི་ཕྱི་མོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཚེ་མི་ཐར་ཉེ། །ཚེ་འདི་ཐུང་ངུ་ཅིག་ལས་ཐུ་བ་སྟེ། །ལུས་ནི་རྒྱ་ཅིག་ལྟ་བུ་བཞིན། །སྐྱ་བོ་ཐུས་པ་འཇིགས་པ་ཡང་འབྱུང་བས། །ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། ཡི་ལ་ཞིག་སྟེ་བདག་པའི་ཕྱིར། །བདག་གིས་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་བྱས། །མི་ཡི་
ལུས་ཐུང་འདི་བ་ཡི་འགྱུར། །མི་ལུས་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ན། །ཐོག་པ་ཅན་འདི་ཅེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དགེ་བ་ལས་བྱུང་དེ་འགྲོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས། དགེ་བ་མི་ཅེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། མི་ལ་ཡང་དགེ་བ་གོམས་པ་ལས། ནང་ཚུལ་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཉམས་པ་གཞན་
དུ་ཡིས་ཡིན། །དེ་ལྟར་རྟོག་པ། ཀ་ཆེ་དགེ་སྦྱོར་ལྟ་བ་ཡང་། །དགེ་བ་བདག་གིས་མ་བྱས་ན། །ཉེ་བ་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་སྦྱོང་བ། །དེ་ཚེ་བདག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་སོང་དང་ལྡོན། །དགེ་བ་བདག་ཀྱང་མ་བྱས་ལ། །སྡིག་པ་ཉེ་བར་བསགས་བྱས། །ཀ་ཅིག་ལ་བཅིག་ཞིག

༄༅། །རྒྱལ་བའི་སྲས་སེམས་སྐྱེད་ཚལ་སོགས་པ་འཚལ་ཞི་ཁྲིད་བ་མཐའ་ཡས་ན། དེ་ཉིད་ངེས་གཉིས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཕྱོགས་ལ་འཁོར་ལོ་བསྒྱུར། །ཕྱག་པ་འཆི་མེད་བརྒྱ་པ་ནི། །འདི་འཕྲོག་སྔ་ཡང་གྲུབ་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཕྱིར་ན་ཚེ་ལ་ཡུན་རིང་བྱ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ར
ག་ཡེལ་བ་གཉེར་ཤིང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཉམས་སུ་བླང་བ་མཆོག་ཏུ་སྤྱར། །ལོ་ཟླ་ཞག་ཏུ་ཐོབ་ཕྱིར་བརྩོན་པ་ནི། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་སྐྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་གཞན་ལ་ཕན་ཕྱག་གཅིག་ཡོད་པ་ཞུ་ལ་སེམས་ཉིད་བདེ་ཆེན་འཁྱིལ་བ་དང་། ཨ་སྐྱར་ཤིང་
བཅུ་གཅིག་ཡོད་ལ། ཨུ་སྐྱ་དེ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཉི་མཐོང་པ་ནམ་མཁའ་ཐུན། དགེ་སྦྱོང་ཀ་ཧི་བསྡུས་ནི་སེམས། །རྒྱ་མཚོ་ཆེ་དཔའ་བོ་ཕྱི་ཤེད་གསེར་རྒྱ་ལྷུ་བཅིག་བརྒྱུད་བརྟེན་པ་སྤྱོད་ཡིན་ནོ། །ཚེ་ལ་ཕྱིན་དང་དེ་ཉིད་བཅད་ཀྱི་ཚོམ
ཕྱིན་པ་ཤེས་ཀྱིས་ཀ་ཁ་ལྷུ་ལ་པ། དགེ་སློང་ནག་རིམ་ཉིད་ཀྱི་ཏེ་ཀི་ཏུ་ཕྱི་ཐང་ཀུ་ར་ཡིད་ཞེས་གསུངས་པ་ཐུབ་མགོ། །རྣམ་པ་འདི་དང་འདི་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །སྐྱང་ཅི་གཅིག་བུ་ཡིས་སྨོན་པས་ཀྱང་། ཞེས་བྱ་བསྒོམ་ཏེ། ཚེ་ནས་མེད་པ་ལ་མཐུས
པས། །བསྐལ་པ་ར་མཐའ་ཡེ་ནས་ཤེས་འགྱུར་ན། འདུག་པར་འགྱུར་ན། སྨག་མེད་པ་ཁོང་བར་བསྐུམ་སྟོབས་པས། །དེ་དགྲ་ལ་གཏོ་སྟེམ་ཅི་ལོས། །སྨྲ་མི་ཕྲིས་པ་བསྒྲུབས་ཀྱང་ཅི་ཞིག། དེ་ལྟར་ནི་རྒྱུ་མཚོ་ཀྱི། །སྡིག་པ་ཟད་པ་ལས་མཐུ་མེད་པ་ལས
ཐར་པར་འགྱུར། །ཞེས། སྡིག་པ་རེ་ཙམ་ཡོད་ཅུང་ཟད་འགྱུར་ནས། །ཚུལ་ཁྲིམས་བསམ་དམེད་པ་སོགས་པ་ལས་ངེས་པ་དེ་ཉིད་བ་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་ར་ངེ་སྡིག་བསྐྱེད་བཞིན་ནོ། །སྡུག་པ་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཕྱི། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལས་ཀྱང་འགྲོ།
དེ་ལྟ་བ་ཡིན་ན་འདི་ལ་ཡུས་པ་གཞན་མེད། ཅི་ཡང་སྙོམས་ཀྱང་འདུག་ཞིང་དེར། །གང་ལ་སེམས་ཉིན། གལ་ཏེ་འདི་ཕྱིར་ཡོད་པ་བཙོད་ཀྱང་ཉོན། བདག་གི་ཡང་ཤེས་རྒྱུ་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་བལ་ཏེ་ཕྱག་བྱ་སྒྲ་དེ་ཉིད་ནས། །སྔོན་ཆད་ལས་འཁྱིལ་ཆུང་

སྒྲི་ཨ་ལྷག་དོ། །སྐྱབས་པ་བདག་དང་རྡོ་ཅེ་ནི་ཤེ་ཅེས། །ཨིཾ་ཅིཾ་ཙི་ཙ་ར་ཀྲུར་བའི་རྟ་སཀྱི་ཀྲེ། །ཀྲུ་རཀྲྃ་ན་ཕོ་ཕྲ་ཁར་འཛུམ། །ཙ་ཤི་ཤྲི་སྒྲོར་འདི་ཕྱི་ར་ཨཱ་ཀྲེ་ཙེ་ལ་ཡོ་སུ་སྲུ་བ་རྡེ་ཡ་རྒྱ། །ཧྲཱུ་པ་མེ་བཙོན་ར་ཀཱ་ཡ་ཐུ་རི་དྷ། །ཨ་ཤ་གཤི་ཡ་ཤི་སྤྲ་ག་ཧུ་སྭཱ། །ཞེས
ཀྲིབ་དེ་ཉི་ར་ཨ་མཚེ་ན་པ་ཡི་རྡེ་ཡ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ས་ཡི་ཕ་ཀྲ་བྱོ། ལམ་ཐ་པ་རྩེ་ར་ན་ཏ་སོ་ང་ར་ཀ་ཐྭ་མ་བ་ཀ་ར་ཞེ་ཀ་ཏྲ་ར་ཙོ་ར་ཀྲི་ད་པའི་བཀྲོ་རྒྱུ་ད་ཀྲི། ཞིག་པའི་རྒྱ་མཚན་པའི་ལེ་ལ་སམ་བ་རྐྱང་ཤིར་ཕྲེམ་འཇོར་བམ་བཟུར་མེ་ཕ་རས། །ཧུམ་ཕྲུམ་མི་
བཟང་བ་ཡི་མེས། །ལྷ་ཡི་ཚོམ་ས་བཅུམ་བ་རྡོ་རྗེ་མི་ཟ། །འབག་དང་འཁྱབ་བ་ར་བྲག་ས་སྐྱེ་སྐྱོང་བ་ཡོ། །ཁ་ཆ་ཡང་ཤྲི་རྡུ་ཎེ་ར་ཀ་ཐ་པའི་ར་ས། །འདི་བཀྲ་ཤིས་ཡས་ཅི་ཞིག་ལྷུང་སྲུས་རྣམ་བཙུ་ར་སོ། །དེ་ལྟར་རྗེས་པ་ལམ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་བའི་ཞེ་ལ་ལམ། །ཁམས་ཏྲི་ད་ཞེས
ང་ང་ཐུན་བཀྲིན་ཏུ། །ཕྱག་པ་ས་ཀྱི་ར་ལ་ང་ཕྲུས་པ་ར་རི་ཁྲི་གཉེར། །ཉོན་པ་ས་ཕྱག་པ་བཏྲ་པ་ལེ་ན། །ཞེས་ལྷན་པ་ཏུ་ར། །སྒྲུབ་ཀྱི་ས་ཞེ་ས་ཀྲུ་བ་ལ་རིག་ས་པ་སྒྲུབས་ཏེ། །པ་བཀྲ་ལ་འདི་རྩེ། །ཕན་པའི་ས་ར་བསྒྲུབ་བ་དགག་ས་སྐྱོང་པའོ། །ཚང་ས་མེ་དྲུ་ར། །འདི་སྐྱུར
བདག་ཁྱབ་འབྱོག་སྤྱན་ས་ཀྱི་སྒྲོལ་བ་ར་ཀྲེར་པ་བཞིན། །རྒྱ་ཅེས་སྨྲས་པ་དགོས་སུ་རྣམ་ལྟེམ་ཏེ། །བདག་གི་ལུས་ཀྱི་ཡོད་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །སྤྱང་བ་ལ་སོགས་པ་བཙན་འཕྲུ་བའོ། །ཞེ་སྡང་སྤྱང་སོགས་དག་ཕྲ་ནས་པ་ལ། །ཁུང་ཕྱག་པ་སོགས་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །བརྟུལ་ས་ཅན་མ་ཡིན།
པའི་ཕྱིར། །ཁ་དང་མཚེ་དེ་བརྩོན་འགྲུས་ཉིད་ལ་ལྟ་ས་ཚེ་བ་ལ་པ་ཕྱིན་བ་ཡི་ཕྱིར། །སྐྱེ་ར་བ་ལ་སོགས་པ་དམི་རབ་བཅུ་ར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྩོན་འགྲུས་པ་རབ་ཏུ་ལ་བ་ར་ཡུན་པ་རྟོ་ས་ཡང་བའི་ཕྱིར། །འབད་ས་མེད་ད། །སྒྲུབ་བ་དང་ལྡན་ཕྱག་པ་ར་ལྡན་པའི་ཕྱིར། །ཅི་ཞིག
སྒྲུར་དེ་དག་བདག་གཞན་བཞིན་འགྲུབ། །སྒྲུང་བ་ར་དང་ནི་སྤྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་དཔྲུང་ས་ཀྱི། །དེ་དག་ནི་སྒྲུབ་ས་ཀྱི་ཤུ་ཡོད་ན། །སྐྱེ་ས་སྐྱེ་པའི་རྗེས་པ་ཡང་དེ་དག་གི་རྒྱུ་ཡིན། །སྐྱེ་ར་སྐྱེ་ས་པ་དེ་ཕྱིན་བདག་ཐུ་རྒྱུ་ཆམ་པ་ཡིན། །འདི་ཕྱིར་བདག་གི་སེམས་པ་གཉེན་པ་བཞིན།

ཤྲཱི
༣
༣༠

༄༅། ། ཀྱེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་ལ་གནོད་བྱེད་པ། །ད་ལ་མོ་ཏྲ་བཙེད་པའི། །འདི་ལྟར་འབྱེད་པ་ཞིབ་ཏུ་སྨྲ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ལ་མི་བརྗོད་པ་སྒྲུབ་པའི་གནས། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས། །དེ་ནི་མཆོད་པས་གནོད་པ་ལྟར་བརྗོད་པར་རུང་ཞེས་བསྟན་པའི་
ཕྱིར། །གལ་ཏེ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་རྣམས། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགྲ་རུ་ལངས་གྱུར་ཀྱང་། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་མནར་མེད་པའི། །མེ་ནང་འཁྲིད་ཅིང་འཇུག་མི་ནུས། །མི་ཅེ་འདྲ་བ་ཞིག་ཏེ་ན། ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཆེན་དགྲ་བོ་འདི་ཡིས་ནི། །ཁ་དང་དགྲ་ན་སྟེ། གཞན་ཡང་འབྲེལ་པ་ལ། དེ་
དང་ཕྲད་པ་ཡང་ནི་མི་ལུས་པ། །དེ་ལ་དགྲ་སྐྱེ་ཅིག་གཅིག་ལ་འདར། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་ཡིས་དགྲ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབས་དང་ལྡན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་དོ། །ཡུན་ཡང་རིང་ཞིང་ཐུང་བ་ཡིན་ཏེ། །བདག་གི་ཉོན་མོངས་དགྲ་བོ་གང་། །དུས་རིང་
ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ཡུར། །གྲོགས་ལ་ཡང་ཡུན་དེ་ལྟར་རིང་། །ཚེ་རིང་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཀྱང་དང་དེ་དག་ཚེ་རིང་ཞེ་ན། མཐུན་པར་རིམ་གྱིས་བསྟེན་བྱས་ན། །ཐམས་ཅད་ཕན་དང་བདེ་བྱེད་ན། །ཉོན་མོངས་འདི་དག་བསྟེན་
བྱས་ན། །ཕྱི་མར་སྡུག་བསྔལ་གནོད་པ་བྱེད། །ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱབས་གནས་པ་དང་བདེ་བ་རྒྱུ་ཡང་ཡིན་ལ། འདི་ལ་མཐུན་པར་བསྟེན་ན་ཡང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་ཞིང་ཕྱི་མར་ཡང་གནོད་པས་ན་མོངས་པ་སྤྲོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གཞན་ཏེ། ཐོག་མ་
མེད་པ་ནས་རྒྱུན་ཆགས་དགྲ་གྱུར་པ། །དེ་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི། །གནོད་པའི་ཚོགས་རྣམས་ནི་གནོད་པའི་ཚོགས་སོ། །དེ་བས་ན་འཇིགས་པའི་ཕྱིར། །རྒྱུ་གཅིག་པུ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། །གནོད་པའི་ཚོགས་རྣམས་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་གཅིག་པུར་ར། །བདག་གི
སྙིང་ལ་ངེས་པར་གནས་འཆའ་ན། །འཁོར་བར་བདག་ནི་ཡིད་བདེ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་བས་ན་དམིགས་འགྱུར་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། །འདི་ནི་ཁ་ཕྱེ་བའི་བཙོན་རའི་སྲུང་མ་སྟེ། །དམྱལ་སོགས་སུ་གསོད་པར་བྱེད་པའི་གཤེད་

མ་ཡིན། །སྙིང་རྗེ་ན་ནི་བོ་འཚོ་དབུས་ཐུབས་བཟོ་བསྙད་ཀྱང་། ཨ་ཏི་ངང་ཐུགས་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་བརྡ་ལས། སེམས་ཉིད་སྨྲ་ཡི་ཕ་ལ་ནང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། དེས་ན་ཐེ་ཚོམ་ནག་ལ་བཅད། ཡུམ་ཀྱི་ཡེ། །དེ་ལྟར་དེ་ཡང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོག་མེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
ཐ་ཡིན་བརྟག་གིས་མྱུར་བའི་ངོ་ཤེས་སྒྲ་ཙམ་ནི་རྒྱུ་རིམ་པ་ལ་མ་ཚོམ་བཞག་ཏུ་མ་བྱིན་པར་འདུག་གོ། དེ་ཡི་ཞལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བརྗོད་པ་ལགས། །རྗེ་ཉམས་ནང་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་བསྒོམ་ལ་ཁྱད་པར་གོ་ཡི། དེ་ཉིད་ལ་གཉེན་པོ་སྙེད་ཀྱང་ཚོགས་པ་ལྷུན་གྲུབ་ཡིན། །དེ་རྒྱལ་བའི་ཞབས
ཀྱི་མ་བཅོམ་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི། །འདི་ཡི་ལྟ་བ་ལྷུན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །དང་པོ་ཉིད་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་ནས་ལྟ་བ་ལྷུན་གྲུབ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དག །གསུང་ངོ་། དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བཞག་པ་ཡིན་ཡང་། །རྟོག་ཉིད་སྤྲོ་བ་ཡང་། མི་འགྱུར་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ལོག་པའི་རྟོག
ལྟར་ཡང་ཡིན་ནོ། །ངོ་བོ་སྐྱོན་ལ་རྒྱན་མེད་ཡི་ལྟར་གྱུར་ཅེས་ཀྱང་། །དེ་ལྟར་རྟོག་པ་ལྟ་བ་ལྟ་མེད་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལས་ལ་ཆགས་ཞེན་ཅན་ནི་བཟང་ངན་མེད་པ་ཡང་། །ཐུག་ཕྲལ་བཅུ་བཞི་བརྒྱུད་ཀྱང་བཀག་ཡོད། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི
ཀུན་གཞི་ཀུན་ཏུ་རྗེས་ཅི་བྱེད། །ཐུག་མེད་ཉིད་ཀྱི་ཉི་མ་ནམ་མཁའ་ལ་ཤར་བ་ཡིན། །ཐིག་ལེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིག་པ་ལྷུན་གྲུབ་ཡིན་ནོ། །ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་བཀག་པས་གྲོལ་བ། ཡེ་ཤེས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཐིག་ལེ་སྤྲོས་བྲལ་ཡང་། ཀུན་ལ་ཁྱབ
ངང་དུ་བསྐྱེད་པ་ཉིད། ཆེན་པོ་རྒྱལ་རྟེན་པ་ཐིག་ལེ་རྡོར་ཡིན། །ཆགས་མེད་ཀྱི་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཡང་ལ་གནས་པ། །ཁྱད་ཀྱི་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་པ་ཡང་། །གྲུབ་དང་ལྡན་པ་ཡོངས་པའི་གཞི་ཡང་བརྗོད་ན། །གྲོ་ལ
ལྡན་ཡེ་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་ཡིན། །དེ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་མེད་པའི་ཆ་ཡིན་ནོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཐོག་མ་ཤར་བ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བསྐྱེད། སེམས་ཅན་ཀྱི་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱེད། ཨ་ཏི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་ངང་ཉིད་བསྟན

༄། །གཉིས་པ་ཉེས་སྤྱོད་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ལས་མ་གྲོལ་བར། །ཡང་དག་གི་ཆོས་ཀྱང་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། །སྨྲ་བ་དེ་ལྟར་ན་མྱོང་བ་ཡིས། །དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་གཞོམ་པ་ལ། །ཐག་ཏུ་ཕྱི་རོལ་ཕྱོགས་པ་རྒྱུ། །ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་དང་ནི་
དགག་ཏུ་ཞེན་པ་རབ་ཏུ་སྤོང་། །ཕྱིར་ཕྱོགས་ཉེན་པ་ཉེན་པ་རབ་ཏུ་བཅོམ། །སྐད་ཅིག་ཞིག་པ་ཡང་ཕྱི་རོལ་ཕྱོགས་པར་འགྱུར། །གསུམ་པ་སྐྱེ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བར་ནུས་པ་སྟེ། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པའི་དཔལ་ལ་བག་ཡོད་པས་
སོ། །བསྒྲུབ་པ་སྐྱེད་པ་དགའ་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཤེས་པ་ཡང་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །སྐད་ཅིག་གིས་ལུས་འགྱུར་བར་ཉུང་བ་ཡིན་ཕྱིར། །ཉོན་མོངས་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་ཡིན། །ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོང་དུ་བཟུང་བ་དང་། །གསུམ་པ་སྤྱོད་པ་འཇིགས་པ་འགྱུར་ལོ། །རྒྱུད་བཞུགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ
བཅོམ་པ་ལ་ཡང་འཁོར་བ་ལ་འཁོར་བར་འགྱུར་བས། །ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །རང་ཀྱང་དེ་དག་ལུས་སྤྱོད་པ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་དེ་བས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ལུས་དང་སྦྱར་བས་ཤེས་པ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་ཟད་ལས
གཞན་དུ་སྐྱེ་བ་ཀུན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་གཞོམ་པ་ཉོན་མོངས་པ་འཇོམས་པ་སྐྱེད་པ་གཞན་ཡང་དགག་ཏུ་རྒྱུ་བ་གྲུབ་པས། །རྒྱུ་བ་ཟད་པར་ཕྱིར་དེ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཉེས་པ་གཞི་རྟེན་འགྲོ་བ་ལ་ཤེས་བྱ་བ་མཆེད་པར་འགྱུར་རོ།
ཞེ་ན། བདག་ཉིད་མི་སྲུང་ན་བསམ་རྒྱ་མཚོ། །བདག་གི་སྒོ་གསུམ་བཅད་ཀྱང་རྒྱུས། །ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་ཉོན་མོངས་པའི། །དགག་དུ་རང་མི་བྱེད། །ཤེས་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་ལས་འཁོར་བ་དག་གི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་བཞི་དག་མ་ཡིན་ཞེས་ལྟུང་
ཕྱིར་ཕྱིར་ཞེས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ལོ་ལུས་ཉམས་སྤྱང་བ་དགོ། །ལུས་གཞན་དང་ཏུ་གནས་ཤིང་ཡོངས་བསྐྱེད་ནས། །གཞན་གཉེན་ལུས་པ་རྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་དགྲ་རྒྱལ་དེ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། །སེམས་ཉིད་རྟོགས་པར་ལྡན་པ་

ཀླས་གསལ་ལ་གྲང་ངེས་འགྲོ་བར་འགྱུར།། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཞལ་ནས་པ་ཀ་ག་ཉོན་ཨ་ཤྲཱི་ཨོཾ།། ཉོན་གཞན་འདུག་པ་བསྟེན་པ་མི་རུང་ཟེར།། ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་ཉོན་མོངས་ཤེས་རབ་མིག་གི་ཡང་།། ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱི་མིག་ཡིན་ནོ། ཉོན་མོངས་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་པ་ཞེས་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ཉིད་ཡིན

ཡིན་ནོ། ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྡང་བའི་དོན་ཏོ།། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆན་ནས་སྣང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན།། ཉོན་མོངས་རྣམས་ཉིད་ཞེ་སྡང་བ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཡུལ་ལྔ་ཀྱི་བསྡུས་ཏེ། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལ་ནི་རྨོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ

ལ་ཡང་ཡུལ་མ་ཤར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཡུལ་སུམ་ཅན་ལ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ནི་དང་བརྟེན་པ་མེད་པ་སེམས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ཚོགས་ལ་མེད་དེ། མི་ཤེས་པ་ཉམས་པ་མི་ཡིན་ནོ།། ཉེ་བར་ཡང་ལེན་ཅེ་ན། དེ་ནི་ཡུལ་མཐོང་བ་ཡང་དག

ཡིན་ནོ།། དེ་ལས་གཞན་ལྟར་མེད་དོ། འདི་དག་ནི་ཞར་ལ་རྣམ་ཉིད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བལྟས་ནས་བཤད་དོ།། ད་ཡང་བ་ཉིད་ནི་བསྐྱེད་ཅིག་ཉིད་མི་ཉིད་པའི་ཕྱིར་རོ།། སྐད་ཅིག་གཅིག་པ་ཡང་དག་ཉིད་རྣམས་ཅན་འཇིག་པ་མེད་པ་ཡིན་པ། སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལ་ཡིན་ཞེས་བྱ

བ་རང་བཞིན་ནོ།། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནས་བྱ་བར་སྨྲ་སོ།། འདི་ཚམས་པ་ཅན་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་བ་ཡོད་ལ་ཞེས་ཀྱི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འབྱོར་པ་བསྙེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །བསྐལ་པ་ལས་མི་ཉིད་ལ་ཡང་འཛིན་པ་ཡ། ཕྲ

ཅི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སུ་ཕྱུང་བའི་རྣམ་པར་རོ།། དེ་ནི་སྤྱིར་ཉེ་བ་འདི་ཉིད་བས་མི་དགོས་པས་སོ།། ཡང་ལ་མི་ཉམས་པ་ལ་ནི་མི་རྟག་འདི་དམ་སྐྱེའོ་སྐྱེ་བགོད་པ་ཉིད། ཕྱིར་ལ་ཤེས་པ་དང་སྐྱེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་

ཀུན་ཏུ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐོམ་པ་བསྐལ་བ། ཁྱད་པར་དུ་སྦྱར་བ་ལ་མི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཐུན་པར་སྦྱར་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་ན་ནི་ལས་རྩོལ་བ་དང་ལྡན་པ་བསྐྱར་ཡོད་པའི་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཛད་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་སྐད་ཅེས་ཤད་པའི་བསྟན

༄༅། །ཕ་བསྐལ་པ་མི་ཚེ་དུ་འདས་པར་གྱུར་སྟེ། ཇི་ལྟར་ས་ལས་བྱུང་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བསྐལ་པ་དེ་ལ་བསྐལ་པ་རི་བོ་ནོར་དུ་རྗེ་སྟོང་བ་ཞར་པའི་སྐལ་བ་བཞིན་སྐལ་པ་བསྐལ་བའི་ཚེ་དཔག་ཡོད་པས་འཁོར་བར་ཉུང་ངོ།། །འདི་ཡི་རྗེ་བྱིན་པ་དང་།
སྨན་པའི་ཚིག་མཐོང་ནན་སྨྲས་ངག་གིས། ཚེམ་ངོ་ཤེས་བཞིན་དུ་སོ་སོ་པ་གཡོ་བ་པོར། །ནང་ནོང་བ་ཉིད་རྩེ་ལ་བགོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་པ་བསྟན་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བག་ཡོད་པ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ།། ||
ཁང་པ་མཆི་ཤིག་ཏུ་བཞེན། བསླབ་པ་བསྲུང་བར་འདོད་པ་ཡིས།། རང་ཉིད་སྒྲིམ་ནས་སེམས་ནི་བསྲུང་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་བསྟོན་ཏེ། །ཉེས་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དག་གིས་རང་ཉིད་བསྒོམ་ཤེས་ནས་བསྐྱེད་བ་རྒྱུ་འདི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །སེམས་འདི་བསྲུང་བར་མ་ནུས་ན།། །བསླབ་པ
བསྲུང་བར་ཡོང་མི་ནུས།། །འདི་ལྟར་སེམས་ཀྱི་གླང་པོ་ཡན་པར་བཏང་བས།། མནར་མེད་གནོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར།། སྨྱོས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཐུལ་ན་ནི་ཅིག་ཏུ་འདྲ་ཞིང་བྱུང་བ་ལྟར། །གླང་ཆེན་མ་ཐུལ་མྱོས་པ་ཡིས། །གླང་པོ་ཆེ་སྨྱོན་པ་ལྟ་བུ
འདི་ཉམས་ལ། །དེ་ལྟར་གནོད་པ་མི་བྱེད་དོ།། །ཀུན་ནས་དྲན་པའི་ཐག་པ་ཡིས།། སེམས་ཀྱི་གླང་ཆེན་དམ་བཅིངས་ན། །འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ལག་ཏུ་འོང་། །སྟག་དང་སེང་གེ་གླང་ཆེན་དྲེད།། སྦྲུལ་དང་དགྲ
བོ་ཐམས་ཅད་དང་།། །སེམས་ཅན་དམྱལ་བའི་སྲུང་མ་དང་།། །འདྲེ་མོ་དེ་བཞིན་སྲིན་པོ་རྣམས།། །སེམས་འདི་གཅིག་པུ་བཅིངས་པ་ཡིས།། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཅིངས་པར་འགྱུར།། །སེམས་འདི་གཅིག་པུ་བཏུལ་བ་ཡིས།། །ཞེས་བཞིན་གྱི་སེམས་དང་ལྡན།
ཐམས་ཅད་ཐུལ་བར་འགྱུར་རོ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས།། །འདི་ལྟར་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་།། །སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་།། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་པ།། །ཡང་དག་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན།། །དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཕགས་པ

ཀྱིད་བཅོམ་ལྡན་འདས། རིགས་ཀྱི་བུ་ཅི་ཙམ་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་སྟོང་ཉིད་ལ་ཚད་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །དེ་ཉིད་ཀྱང་སེམས་ལས་ཉིད་རང་བཞིན་དུ་ཀྱང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ཡི་རང་བཞིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་སུ་འདུས།
ལྡན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་སྡོང་པོ་བཀོད་པ་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལས་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞིང་། །ལས་ཀྱང་དེ་སྐད་སེམས
ལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྐོར་ཞེས་མདོ་ལས་ཀྱང་ཕྱག་ན་བཟུང་བའི་སེམས་ཞེས་འབྱུང་། །དེ་ནི་ཞི་ཞིང་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྔ་བྱུང་ཤུགས་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཚད་བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་པ་དུ་ཡུམ། རང་བྱུང་ལ་སོགས་པའི
འབོག་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུམ་ལས་བརྒྱ་པ་ལ་ཡང་ནི་སྐྱེ། །ཡུམ་ལས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཞི་པ་ལ་བརྒྱུད་པ་ཐོབ་ཅིང་ཚོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཤ་ཉན་ཐོས། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་མེད་དོ། །ཡུམ་ལས་ཀྱང་ཡུམ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་
པ་ལ་འཇུག་ཅིང་བཟླས་བཟླས་ཅིང་ཟླ་བ་རྒྱུན་པ་ཡིན་ནམ། སེམས་ནི་ལས་དང་བ་ཡི་རྒྱུ་ཡིན་པས་ན། ཡང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་མི་ཤེས་པས་ཤེས་པ་ཙམ་ལས་སྐྱེས། །ཞེས་པ་རྣམས་ཞེས་བྱས་ལུང་བཞིན་དུ་རང་གི་སྤྲོས་པ་རྣམས་
ཀྱང་། །རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས་བསྟན་པས་གསུངས། །ཐུབ་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མ་སྐྱེད་པ་ཡི་ཀྱིས་བསྡུས་པ་ཡིན། །ཞེས་ཀྱི་དཀའ་གནད་ནི་སུ་ཡོད། སེམས་ལས་རང་ཞི་སྙམ་དུ་ཐོན་པ་མེད། །སེམས་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་བསྐྱེད་ལ་ཐིམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཅིངས་ན་
ནི་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་པ་འཇུག་ཞེས། །གཞན་དུ་ཐོབ་པ་བསྒྲུབ་པ་དོན་མེད་ཅེས་ངེས་ཀྱི། སྔོན་བྱ་བ་མཛད་ལ་ཁྱོད། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཞིན་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། །དེའི་ཕྱིར་མི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྔ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུང་ལས་ཀྱི

༄༅། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉེར་ཀྱི་ཡིན་ངོ་། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་དབུལ་བོར་ནས། །སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཡིན་ན། །ད་དུང་འགྲོ་བྲེས་ཡོད་ན་སྔོན། །སྐྱོབ་པ་ཇི་ལྟར་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །ཞེ་ན། ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཞེ་ས་ཕྱུག་པ་ལ
སོགས་པ་སྤོས་ཏེ། །ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འབྲས་བཅས་ཏེ། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ཆོས་དང་། མི་འཛིན་པ་དང་། །ཐང་ཐེད་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ནི་གཏོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་ཀུན་ལ་བཏང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་དང་བཅས་
བར་བཏུབ་པའི་ཕྱིར། །འཕགས་པ་བློ་གྲོས་མི་ཟད་པ་ལས། །སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པར་གསུངས་ཏེ། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་དོ། །ཆོས་སེམས་དབང་ཅན་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པར་དག་པས་ཀུན་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་ལ་སོགས་པ་ཡང་ནི
བའི་སེམས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཉ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །ཉ་ནི་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་པའོ། །སོགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཕྱུ་གུ་དང་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་བསྡུའོ། །ཕྱོགས་ནི་ཐབས་ཡོད་པ་བདག་ལ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་གསོད་མི་འགྱུར་བར་བསྐྲད། །དོ
ཕྱིར་བསྐྲད་པ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚིགས་སོ། །ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་ངང་གིས་ཕྱུང་བ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བ་ནི་ཐ་སྙད་བསྒྲུབ་པ་བསྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤོང་བའི་སེམས་ཐོབ་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པར་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ།
གཞན་ལས་ཡང་དག་པར་བླངས་པའི་ཕྱིར། འཚེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤོང་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བ་ཆོས་སྡུད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་འདུག་པའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཅིང་ངོ།
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པར་བཤད། །སྤྲོ་བ་སྐྱོན་དང་ལྡན་བཅས་ཀྱི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡང་དག་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བཟོད་པ་ཡིན་པ་དེ་སྟོན་པ་སྔར་སྨྲས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ནོ། །སེམས་ཅན་མི་སྲུན་ནམ་མཁའ་བཞིན། །དེ་དག་གཞོམ་གྱིས

ཡོངས་མི་ཕྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། རྣམ་པ་དང་ཤེས་པ་བཞིན་ནི་ཐོག་མ་ཞུགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཕྱིར་རབ་ཀྱི་མཐོ་རིས་ལས་རབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡས་ཏེ། བསྐལ་པ་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཚོམས་དང་འདྲ། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལ་མ་སྨྲས་པའི་སྒོ་ཞི་སྤྱད་དེ་ཤེས་པའི་
ཕྱིར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་དང་ལྡན་ནི། མ་སྤྱད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན། །དེ་སྟེ་ཀོ་ལས་བ་ལ་ཡང་། །སྐུ་མ་ཐོགས་ཚམ་ཀྱི་སྒོ་ལས་ནི། །མ་སྤྱད་སྤྱོད་བ་ཞི་ཐམས་ཅད་བཞི་ཡོད་དང་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཕྱིར་...
དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ཆེན་ལ་བར་བཞེད་དོ། །ཕྱི་རོལ་དངོས་པོའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ས་ཐམས་ཅད་བ་ཅིག་ལས་བཅོམ་ཀྱི་ཕྱིར་བརྙམས་མི་ལྡང་བ་དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པའི་བརྗོད་ཅས་དེ་བཞིན་ནོ། །སྐུ་མ་ཐོགས་ཚམ་ཀྱི་ཀོ་ལས་བཞི་ནོ། །བསྟན་གྱི་
སེམས་ལ་འདི་ཕྱིར་བསྟན་གཏུའི། །ཐབས་ནི་ཆུ་བལ་བསྟན་པ་ཅི་ཞིག་དགོས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྱོད་ལྡན་ཆགས་པ་ལ་ཡང་ལ་ས་ཀྱི་རོ་སྐྱོལ་བ་ངན་གོ་བ་ནས་སེམས་ལྡན་པ་མི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་པ་དང་དང་ཞུགས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
སོ་སོར་འབྱུང་བས་སྒྲུབ་པ་ལས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཟོད་པ་དང་ལྡན་པས་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བ་དེ་ལྟ་བས་ན། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་བ་མོའི་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་རྣམ་པར་གསལ་བ་དེ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་དགའ་བོའི། །གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དང་ངེས་པར་ཡང་དག་
ཚངས་པ་ལ་ཞེ་བ་སྟེ། །ལུས་དག་བཅས་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་། །ལུས་དང་ངག་གི་སྤྱོད་པ་ནི་པས་དེ་ལྟ་རི་མོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱང་བསམ་གཏན་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། ཐམས་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ལྟར་བའི་བསྒོམས་བརྗོད་དེ་ཉིད་དགེ་སྒྲ་
བརྒྱ་བའོ། །ཡོད་ཕྱིན་ཀུན་ཏེ། བསྒོམས་པ་ལས་གཞན་དང་གཞན་པའི་བསོད་ནམས། ཕུང་པོ་དང་ལྡན་ཅིང་། །སེམས་གཞན་སེམས་ག་ཡེངས་པས་ཐུབ་པའོ། །རྣམ་པར་དང་བསམ་གཏན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དམན་པ་ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་

༄༅། །མེད་ཅེས་པ་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཉམས་ལེན་རྒྱུ་བ་རྩོལ་བ་དང་བྲལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྨྲ་དེ་རྟེན་རིགས་ལས་གསུངས་པར་ཡིན་ནོ། །ལམ་གཏན་ནི་འདི་རང་ངོར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་ངོ་ཤེས་ལས་བཅད་ནས་ཡིན་ནི་རྩེ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཤེས་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིན་པ་དགོས་སོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ནི་གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨྲས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་ཡ་སྤྲོས་པ་འདུས་ཡང་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་བསྟན་མེད་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་དག་ལམ་འདས་པ་ཉིད་ཆོས་ཀ་ཏུ་ངེ་བ་ཐོབ་པའོ། །དེ་དག་དོན་མ་ཤེས་ནས་འཁྲུལ་བས། །ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ། ཤེས་པ་ཐ་དད་ཅན་སྐྱེ་མེད་ཆོས། །ཆོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ངེ་བ་ཡིན། ཤེས་པ་དང་བྲལ། །ཕྱི་ནང་གི་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིས། །འདིག་རྟེན་དག་ན་སྟོང་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱོན་ཡང་བྱ་བ་དག །ཕ་རང་ཆོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་སྟོང་ཉིད་ཤེས། །སྒྲིབ་པ་ཀུན་ལ་བཞིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས་གྲུབ་མཐའ་ཡི་མཐའ་ཡིན། །པར་ཞེ་མ་ལ་ང་བ་རྒྱུ་ལ་བ་ཉེ་བ་ཞི་སྤྲོད་པ། །ཆ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐོར་ཕྱིར་ཆོས་ལ་སྤྱོད་ཡིན། །ཞེས་བ་སྐྱེ་མོ། །ཁ་ཀ་ཡི་དེ་སྤྱོད་ངོ་བོ་དག་ཆེ་བ་ཞེ་བ་འདུག་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱ་ཆེ། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱུ་གི་རང་ཉིད་ཅན་གྱི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཡི་རིམ་པ་ཡིན། །དང་པོ་མཚན་ཉིད་དང་དེ་ནི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ལ་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་འཇིག་པའི་ཕྱིར་དེ་མཉེ་སྔོན་རིགས་ཡིན། །ཆོས་ཀྱི་དོན་མཆོག་ཞེས་ཀྱི་གསང་བ། །ཕྱི་བོ་ནང་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྒྲུབ་པ་བརྒྱུ་བས་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ལ་ཤེས་རབ་གོམས་པར་འབྱུང་བའོ། །ཆོས་འདི་ལྟ་བ་རྣམ་དག་བསྒོམ་ཞེ་ནས་ངེ་ཡི་དོན་མེད་ཀྱི་བཀྲུ་སོ། །ཐམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཡོད་དང་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལ་ན་ཏེ། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ནི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། །དང་ལམ་བསྒྲུབ་པའི་ལ་མོ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཡིན། །ཁ་གི་དོན་དང་

གཞུན་གྱི་དོན་འདུ་བ་ཅེ་ར་བའི་སྟོན་པ་ལས་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྔོན་ལས་ཉི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཆ་ནས་འདོན་པ་བཞིན་དང་གཞན་ལ་ཕན་པ་ལ་ལོག་པ་ལ་འཛིན་པ་མེད་དོ། །ཡང་ཞེན་ནི་ངེས་པར་བདག་གི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ཀ་ལ་འཇུག
ཡིད་ཆགས་པས་སེམས་ཀྱི་བླ་དོ་དབང་དུ་བཅིངས་ནས་ཐམས་ཅད་དགེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་བདག་གི་སེམས་ནི་ཆོ། །རྒྱུ་ལས་བཞེངས་པར་བརྩོན་དུས་བཞིན་ཀྱིས་ལམ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བར་རྩོ། །དབང་གི་སེམས་བསྒྱུར་བ་རྩལ་ལྷུན་གྲུབ་མ་བཅོས་པར། །རྩལ་ཆེན་
མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཀྱེ་བདག་ད་བའི་ནོར་ནི་བཀྲུས་པས། །ཇི་ལྟར་སེམས་ཡུལ་བརྟུལ་ཞུགས། །ཡང་དག་གྲོལ་བའི་གྲོང་གནས་པ། །བསྒོམས་དེ་སྒོ་ཡི་ཡག་བྱེ་བ་ཞིག །སྟེ་བ་དང་གྲོང་ཁྱེར་བཀྲུས་པས་བྱང་། །སེམས་ཀྱི་རྣམ་ནི་རྟག་ཏུ་བསྒྲུབ། །སྔགས་བསྡུ་བ་རྩེ
འཛིན་པ་པ་བསྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་ལ་སོགས་པ་ནས་སྐྱོང་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་སེམས་པས་ངང་ལ་ཕྱི་རྗེ་དང་། །དང་པོ་སྡུག་བསྔལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། །ནང་ཕྱི་ལྷག་པ་ཕྱུག་ཏུ་ཡིས་བླག་པ་ཡང་པར་སྐྱོང་ནི་བསྒྲུབ་ཐོག །བག་བྱེད། །ཡི་གེ་བཀྲུས་པ་འཇོམ
བཅོམ་སྒྲུབ་པས། །དཔལ་འཇོམས་ཞིང་ལ་ཕི་དབྱིངས་པ། །ཡུལ་ལྷ་རྒྱུ་དེ་རི་བོ་དག་ཚོགས་པ་བཞི་དང་ཤིས་པས་ཞིག་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚོམས་ཚར་བསྐྱར་དགེ་འཇོམས་པས་སྒྲུབ་པའོ། །སེམས་ཀྱི་མ་བཀྱེ་ཐམས་ཅད་བཤད་ཅིང་བྱ་ཅི་བསམ་བསྒྲུབ་བོ། །
ཚོ་ཀུན་བསྲུང་བ་ཉིད་པ་ཡིན། །ཞེས་སྟུད་དོ། །ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། །སྟོང་བ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། །སྟོང་པ་འདི་དང་ལྷ་ཀུན་བྱེད་ད། །སེམས་པ་བསྒྲུང་བའི་ལས་གཞི་རྒྱུས། །ཀྱེ་ཡེ་ད་བདག་གྲོང་བཀྲུས་ནས། །རྒྱུ་སེམས་གྲོང་བ་གནས་ཀྱང་རྒྱུ། །
ལྷ་ཡེ་ཀྱི་ནོར་ན་འགྲུབ་ན་ཡང་། །སྟོབས་རྩེ་ནི་པ་རྟེན་པ་སྟེ། །ཐབ་ཡོད་པས་མཉམ་པ་ལ་སོ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཆོ་ཕྲུ་སོ་ཅི། །གཞན་པ་འདེབས་གནས་པའི། །ཆགས་ལ་བརྟེན་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །འཁར་ཞིག་གི་ཆོ་ཡང་རྟེན་པ་ལ་སོགས།

༄༅། །ཡ་མེད་པ་ལ་འཇུག་ཞེ་ན། བསམ་གྱི་སྤྲོ་བ་བསྡུ་སྟེ་ན། ལུས་དང་ངག་ཚིག་ཡི་ལྟ་ཞི་མེ་ལྟ་ཞེ་འགྲོ། །ཁང་པ་ནག་གིས་དོན་ཉིད་ཀྱི་ དགེ་བ་བཟང་པོ་རྣམས་བསྒོར། །ཆོས་ཉིད་མཐའ་དག་ཐམས་ཅད་གྲུབ། །ཕྱི་ནང་བྱུང་བ་ཀྱི་སེམས་སྡུད་པ་བསྡུ

འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་ཚེ་ཡང་རྣམས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁྲོ་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཉམས་ཡང་ཞིག་པར་མཐུར་ཅིག །ཅེས་བྱ་བ་འབྲས་ཚོགས། །ངེས་པ་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་སྣང་བའི་དབྱེ་བ་རྣམས་ལ། །བདག་གི་རྣམ་པར་སྤྲུལ་པ་ལས། །ཁྲ་བ་དང་བཞི་ཞེས་བཞི་ནི་དག །སྒོམ་པ་བར་ཆད་

སྟུག་པོ་གི་ཅེས། །བདག་ནི་དེ་སྐད་བསྒོམས་པར་སྤྱོད། །ཁྲ་བ་བཞི་དམིགས་པ་མ་བརྗོད་པའོ། །ཞེས་བཞི་ནི་ཡང་དག་པར་བཏུ་ཞེས་པ་དེ་སྒྲོན་ཅི་ལ་སྦས་གུར་དུ་སྤྲུལ་དང་འབྲིམ་དང་བཅས་པ་ཡིན། །ཞེས་བཞི་ནི་ཞེ་སྐད་དེ་སྒྲུ། །གང་གི་ལུས་དང་ངག་ཡིད་

ཀྱི་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འགྱུར་སྟེ་ངང་ངག་དག་འཁྲུལ་བ་བཞིན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་ཡོང་བ་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་སྐྱེད་པ་ཞིག་ཅེས། །སྒྲོ་སེམས་བསྒྲུབ་པ་ནི་དོན་རྣམ་པ་ལ་ཞེས་རྫོགས་པར་བསྒྲུབ་པས

སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཅི་ནི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེ་ན། །དེ་ཉིད་ལས་ཀྱིས་འཁྲུལ་པ་པོ་མི་ཤེས། །ལམ་རྣམས་གཞུང་ལ་འཇུག་མེད་པ། །དེ་བཞིན་སྐོར་བ་བསྒྲུབ་པ་དང་ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པ་སྒྲུབ་པ་བཞི་ལས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི་སྒྲོ། །དེ་བཞིན་དུ། །རྫོགས་ཆེན

ཞེས་བཞི་ནི་མི་དགའ་བ་སེམས་སྤྲུལ་པའོ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དང་སྒྲོན་པ་ཡང་། །ཁྲི་ལ་བསྒྲུབ་པ་འཆུ་བ་ཞིག་གོ། །ཁྲ་བ་ལ་ནི་རྡོ་མི་གཟན། །ཞེས་བཞི་ནི་མི་ལ་བརྗོད་པ་བ་གསུང་ས་ན་ཞི་ཉིད་ཏུ་ཆགས་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མེད་པའི་སྤྱོད། །སྡོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དང་སྟེན་ནི་ཡི

རྟོག་པ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་པ་ཞི་ན། སྒྲིབ་པ། །རང་བཞིན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་ནི། །སྒྲོན་པ་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ་ལས་ཡང་། །རྣམ་པ་ཞལ་ཞིག་གི་རྣམ་པ་བཀག་ཞིག་གི་སྟེ། །ཞེས་བཞི་ནི་མི་ངང་པའི་སྒྲུབ་ཚོགས་པ་བས། །ཞེས་བཞི་ནི་མི་ངང་པའི་ཚིག་ཉིད་པས། །ལྷུང་བ་གི་སྒྲུ

དང་བཅས་པར་འགྱུར། །ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉེས་པ་མ་སྤངས་པ་དེ་དག་གི་ཡང་ཉེ་སྒྲུབ་པའི་རྫོགས་ཀྱིས་བཅོམ་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དེ་དག་ནི་ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་ཚོམ་རྐུན་དག །དྲན་པ་ཉམས་པའི་རྗེས་འབྲང་བས། །བསོད་ནམས་དག་ནི་རྟེན་བསགས་ཀྱང་། །རྐུན་པོས་ཕྲོགས་པ་བཞིན་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །དྲན་པ་ཉམས་པ་སྟེ། ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་པ་ནི་དྲན་པ་ཉམས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་བཅས་ཏེ། ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་ཚོམ་རྐུན་དེ་དག་ནི་སེམས་ཉམས་པ་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་ཟིན་གྱུར་འཕྲོགས་ནས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཉོན་མོངས་ཚོམ་རྐུན་ཚོགས་འདི་ནི། །གླགས་ཚོལ་བ་ཡིན་པ་སྟེ། །གླགས་ནི། །གླགས་རྙེད་ནས་དགེ་འཕྲོག་ཅིང་། །དྲན་པ་ཉམས་པས་ངན་འགྲོར་ཁྲིད་པ་སྟེ། །དེ་བས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྲས་ཐུབ་ཀྱི་སྲོག་བཅོམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་དུ། བདེ་འགྲོའི་སྲོག་ཀྱང་འཇོམས་པར་བྱེད། །དེ་བས་དྲན་པ་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས། །ནམ་ཡང་འགྲོ་བར་མི་གཏང་ངོ་། །ཡིད་ནི་ཁྱིམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ལ་དེ་ཉིད་སྒོ་ཡིན་ཏེ། །ཁྱིམ་རྐྱེན་པའི་ཐབས་ཡིན། །དེ་ལས་ཕྱིན་པ་ཡང་དབྱུང་བར་མི་བྱའོ། །སོང་ན་ངན་འགྲོ་ཡང་། །ཉམས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཡང་བཞག །སོང་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བཞག་ལ། ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ན་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག །དྲན་པར་བྱས་ཏེ་ཡང་ཉེ་བར་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཉེ་བར་བཞག་པར་བྱ་བ་ཞེ་ན། །བླ་མ་དང་ནི་འགྲོགས་པ་ལས། །མཁན་པོས་རྗེས་བསྟན་པ་དང་། །འཇིགས་ལ་དགེ་ལ་མཁན་པོས་མཐུན་པ་ལ་དད་པ་བཞིན། སྐལ་ལྡན་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ནི་ཉན་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །མཁན་པོས་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དེས། །འཇིགས་པས་སྐལ་ལྡན་གུས་བྱེད་ལ། །དྲན་པ་ཉིད་ནི་སླ་བར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག །ཞེས་བྱ་བ་ཚིག་རྒྱ་ཆེར་བྱས་པའི་ཐབས་ཏེ་དེ་བཤད་དོ། །སྒྲུབ་པ་པོ་ཡང་དེ་དག་ནི། །ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་གཟིགས་པར་ལྡན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་སྔ་ན། །དེ་དག་གི་མདུན་དུ

༄༅། །བཞུགས་སོ་ཞེས། དེ་ལྟར་ཟབ་མོ་སྨྲས། དེ་ནས་ནི་སྤྱན་སྔར་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད། འཇིགས་རྗེས་དྲན་པར་བཅུ་བཞག །ཁྱིམ་བདག་ལས་བྲིས་ཡོད་པ་དང་། དྲང་པ་ལུས་ལྕུས་པར་བཞུགས་པའོ། །དེ་ལས་དངོས་རྒྱུ་མཚེས་དྲན་ཡང་། །ཡང་དང་ཡང་དུ་རྒྱུར་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་སྤྱན་སྔར་བཞུགས་པ་དང་ལས་སྦྱོང་ཚིག་མཐར་ནི་བཟུང་ནས་དང་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་དབྱིངས་ལ་པའི་ལས་རྒྱུ་ས་རྟེན་དྲན་པ་ཡི། དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཡི་ཡིད་ཀྱི་སྣང་བར་འཇིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་སྐྱེ་དྲན་པ་ཡིད་རྟོགས་ནས། བསྒོ་བ་བདག་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་མ། དེ་ཚེ་ཤེས་བཞིན་ལ་འཇུག་བཞིན། །སོང་བ་གསུམ་གྱི་ངོར་གི་སྦྱོང་བྲིམས་ལ་གནས་ན་ཉིད་དང་རྟེན་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་བསྒོད་ནས་སུ་ཡིན་ལས་པ་མེད་པའི་ཚེ་ས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོང་བ་དགའ་སྲུང་ངོ་བས་འགྱུར་རོ། །དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དག་གིས་རྟོག་ཏུ་སེམས་བསྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་དང་བསྐྱོར་བའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་དམ་ཐག་ཏུ་འདི་ལྟ་བའི་སེམས་སོ། །ཁྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་དག་ལས། འདི་ནི་སྤྱོད་ལམ་ལ་སོགས་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ནོ། །དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ལྡན་པས་བགའ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །མཐའ་ནས་ལ་ལས་ནི་དོན་ལུགས་ཞིང་ཐུབ་ནས་ཞེས་དང་སྤྱོད་དོ། །ཡིད་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ནི་ཤེས་རབ་ནས་པར་འགྱུར་རོ། །དགེ་བའི་སྣ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །དེ་ཚེ་བདག་གིས་རང་གི་འདོད་པའི་ལྷུར་བླང་བ་དོན་བདག་པར་བྱའོ། །ཤེས་པ་ཕྱུག་གིས་བཟའ་བཏང་པ་དེ་དུ་མི་ཚིག་པར་བྱ་བ་ཡོད་རྩེར་བཞིན་དུ། བསྲུང་ཤེས་པ་དྲང་རྟེན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕྱོགས་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་སེམས་པོ་མེད་པ་ནི་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དགའ་བ་མེད་པའི་རྒྱུ་ཡང་གསོ་བ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་ནི་གསོ་བ་མེད་པའི་དོན་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྒོ་བ་དང་སྐྱོང་བ་ཡང་མེད་པས་ཡིན་ནམ་ཞེན། སྨྲས་པ། དོན་མེད་པ་ཡོད་པ་བསྒྲུབ་བཞི། །ཉམ་ཡང་བདག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་

རིམ་པར་སེམས་བསྐྱེད། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི། ཀུན་ནི་ཕ་ཐ་སྒྲུབ་པར་བྱ། །ཕྱི་ནང་ལ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ། །རིམ་ཀར་ཕྱོགས་སུ་བསྡུ་བར་བྱ། །སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ་མཐུ་དང་ལྡན། །གཞན་དོན་དོན་དུ་བསྔོ་བར་བྱ། །ལེགས་པར་བཤེས་གཉེན་
བརྟེན་པའི་དོན་དུ་བསྔོ་བར་བྱའོ། །ལམ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་འཇིགས་པ་སྐྱེ། །རྟེན་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ནས་བདེ་ཡོངས་ཞེས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་ལྡན། །སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ཕྱོགས་པ་ཉེ་བསྡུ་བསྒྲུབ་དོན་ཡུལ་བའི་རྩེ་ལ་ཕྱིན་ཅི། །དེ་ལྟར་དང་ལ
བསོད་ནམས་ཕྱོགས་སུ་བསྡུ་བར་བྱའོ། །ལམ་མཆོག་དང་ནི་ཕྱིར་ལྡོག་ནས། །ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྡུ་དགོས་བསྡུ་བར་བྱའོ། །སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་པ་ལམ་ལ་ནས། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ནས་འགྲོ་བ་དང་ཆོ་ག་བཞིན་བརྟན་པ་སོགས་ལ་དེ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ
བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཕྱོགས་འདི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤྱོད་ལམ་ཐ་མ་པ་བཞི་ཀ་ལ། །ཚོགས་པ་ཉིས་ནས་སྤྱོད་པར་བྱ། །གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །སྨོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་ཚེ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་པའི་སྤྱོད་པ
ལ་གནས་ན་དགེ་སྦྱོང་པའི། ལུས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་གནས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །འདི་ལྟར་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་བསྡོམས་པས་དེ་ཉིད་ཞི་གནས་སུ་ཡུལ་འདི་སྒྲུ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་གནས་པ་ཡིན་ཞེས
བསྡུ་བར་བྱ། །ཕྱིས་ནས་བདག་གི་བྱའོ། །བདག་གིས་ལུས་ཉམས་ཡང་འགལ་ཞིག་གི་ཕྱིར། ཡང་དག་པར་སེམས་པར་བཞི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཆོས་ལ་སེམས་པ་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་བས་སེམས་པ་ཉིད་བདག །བཅིངས་པ་བསྒྲུབ་པར་ཡི་འགྱུར་བར། །སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ
སྒྲུབ་པ་ལ། །ཡང་བརྟན་ཉིད་བྱ་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་བསྐལ་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཅི་ཞིག་གི་ཕྱིར་ལ་སོགས་པ་སྨོས། །ཅི་ནས་ཡང་དག་སྤྲུལ་པའི་གཙོ། །ཡང་དག་པར་སྤྲུལ་པའི་གཙོ་བོ་འདི། །སྐད་ཅིག་གསུམ་སྒྲུབ་ཀྱི་འཆིང་བར། དགེ་བ་དམ་གཞན་དག་ལ་བར

༄༅། །ཞེས་པ་ཡིན་འདི་གར་སྦྱོར་ཞེ་ན། །དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་སོ་སོར་བརྟག །གལ་ཏེ་སོ་བ་ལ་ཡིན་ན། སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡིས་ནི་བདག་ལ་ཡང་འདག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ན་ཞའ་ལ་ཡིན་ན་ནི་ངེ་བདེ་ལས་བཟློག་ཏེ། ལུང་དྲུག་བསྟན་པ་དང་། ངེས་དགེ་བ་སྤྱར་བར་བྱ་སྟེ། སོ་སོ་ར་བཞིན་འདི་གྲུ་དང་། ཟས་ལ་གཞན་པར་བྱེད་དེ་ལྟར་སོ་སོར་བརྟག་པར་འགྱུར། །ལང་དགས་དང་། ལ་སྨོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན། སྤྱི་སྐྱོང་པ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་བསད། འཛིན་པ་སྤྱི། སྐྱེ་བ་བསགས་པའོ། །དགག་སྤྱི་མིག་གི་སྒྲ་བསྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་དཔལ། གཙུག་ལག་པ་དང་ཞེས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་མཚོན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ལས་སོགས་པ་འདི་སྐབས་ཉིད་ཀྱི་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསྒྱུར། །ངེས་དང་འབྲེལ་ཅིང་ལྟ་བ་དར་འགྱུར་བས་ན། སྣང་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཅི་ཞིག་ན་ཡེ་ལ་འཇོག་པ་དར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་སྐྱེན་པའི་རྒྱུ་དང་། །ལྷག་མ་ཞིམ་པ་དང་སྐྱེ་མ་ཁྲུ་ཞག་པར་ཐུབ་ལ་ཞེས་བྱ་བཟློག་སྟེ། སྐྱེན་པའི་འདིར་ཐུབ་པ་དེ་བར་མཚོན་པའོ། །ཅི་རྒྱལ་བ་ནི་ས་ལ་བརྒྱུད་པ་སྟེ། སྐྱེན་པའི་རྒྱུད་ལུས་གཞིས་ཉིད་སོང་ལ་བཅུ་ཉིད་ལ་ཡིན་ནོ། བདག་གི་རྣམ་ཤེས་བཀྲིད་ལ་ཚོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་བག་གིས་མ་རྒྱུས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །རྣམ་པ་དྲུག་མཆེད་དང་། བྱེ་བྲག་ཞར་ནས་མེད་པ་ཡིན་པ་སྐྱེད་དེ་ཡི་ཚོགས་མ་བདག་པ་ཡིན་ནི་ཉིད་ནི་ཞེན་པར་ཞེས་པ་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མཆོད་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཉེ་བ་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོ་ར་སྐྱ་བོ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་བ་བྱེད་པའོ། །དེ་ཉིད་ལས་པ་ནི་འཆང་སྒོམས་སུ་གཞག་པ་ནི། དམིགས་པ་ཞེས་མི་ཐང་ནི་ཡིད་ལས། ཀྱི་དེ་པའི་དྲུག་ཡུལ་གཟུགས་བསྒྱུར་བ་དང་སྒོམ་སུ་གཞག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དེ་ལྟ་དང་། ལྡོག །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་གཞན་གཞི་གང་ཞིག་འགྲིབ་པ་དང་། ས་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་པ་མཐའ་ལུས་ནམ་མེད་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སྟུ

པའི་ལྷུང་བཟེད་ཕྱུང་བ་དང་འཕྲུལ་ན། ཁ་ཟས་བཟའ་བ་ཟན་མ་བྱིན་སྦྱིན་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཚིག་བཞི་བཞིན་དུ་ཤ་ཟ་བ་བྱས་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྔོ་བས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཁ་ལ་དེ་རྣམ་པ་བཞི་ནི་ཟབ་ཞིང་འཕྲུལ་དུ་ཡང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལོ་ཏོག་ལེགས་པར་
པའི་ཚིག་བཞི་བཞིན་དུ་ཤཀྱ་ཡིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་དེ་བྱས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་བྱ་བར་འགྱུར་ཞིང་། །གང་ཞིག་ཞིང་ཁམས་བ་ལ་ཞོན་ནས་བསྐྱོར་ནི། །བར་ཞིག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཅུ་བར་བ། །དེ་ལས་བ་ཞིང་ཁམས་གི་སྟོབས་ནས་ཏེ། །དེར་བསྡུར་བ་ཡི་ཐམས་ཅད་པ་འདིས། །ཡིས་སྨྲ
ཀྱི་དེ་ཉིད་ནི་ཞིག་བསྐལ་པར་བྱ། །ཇི་ལྟར་ཞིང་ཁམས་ལེགས་པར་བྱ། །བཞི་ཞིང་དུ་ཤིང་ནི་འགྱུར། །སེམས་ཅན་པ་དང་དེ་ལས་གཞན་པ་ཐབ་ཞིག་ཏུ་མཐར་ཀྱི་བཞི་ནི་ཡང་ནི་འགྱུར། །ཤེས་ཞིང་ཡིད་ནི་རྟོག་པ་མེད། །ཚོས་པ་དག་གྲུབ་དེ་ལྟར་ན་ནི་འཕེལ་མི་འགྱུར། །ཁ་ཟོས་
བཀྲི་ཞིང་བར་མི་འགྱུར་དེ་ནི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་མི་འགྱུར། །ཡང་ཚེ་ཞིག་ཏུ་ཞེ་ན། །བྲེ་བོ་གཏམ་ལ་ཞེ་ན་དུ་བས་ཞིག་སྐྱོང་ཏེ། །སྲི་བོ་གཏམ་ལ་ཞི་སྙིང་ཚིགས་དང་། །རྒྱལ་པོའི་གདུང་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཚོམ་ཚེ་ཏུ་རྣམ་སྤྱི་མིག་འཁྲུལ་ལ་སོགས་པ་བསྡུས་པ་མང་
པོ་ཀུན་ལ་སྨྲ། །ཕྱང་ནི་བསོད་པ་དང་། ཤི་བའི་དོན་འདི་གས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། འདི་རྟེན་གྱི་ཚོགས་བ་ལ་འཛུག་པར་འགྱུར་བས། །དེ་མཆོག་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཞིག་ཏུ་ཞིག་ལེ་སྟོང་རྩ་གཅིག་དང་། །ས་རིས་འབྲི་སོགས་སྤེར་ཀྱུར་ནས་སྐྱེ། །དགོས་པ་མེད་པར་བྱེད་
པ་ཐ། །བདེ་བ་ཞིབ་ས་བསྒྲུབ་པ་བདུད་རྩི་ལྔ་རྣམས། །སྔགས་བསྒྲེང་ཡི་མོང་ལ་གཉྫྲ་ན་བསྐྱེད། །གཞི་ནི་བསྐྱེད་བ་དང་ཚོ་སྤྱོད་ཏུ། །བླ་མ་ལ་དང་དང་ལྡན་པ་ཡང་། །དེ་ཡི་དེ་ཉིད་ནང་དང་དམ་སེམས་དཔའ་བཞག་ནས་ཀྱང་། །དེ་ནས་བཀོད་པས་བཀོད་བ་དང་། །བསྒྲུབ་པ་དང་ལྷ་བཞེངས་
པར་བཤད་པ་ཡི། །མང་ཚེ་དང་ཡིད་ལ་མི་སོང་དོན་གྱི་ཞགས་པ་ལ་དང་དགོས་པ་ཡི་ཚོགས་བཞི་སྐུ་ཞེ་སྟོང་བ་མགོན་པོ་འདི་ཉིད། །ལས་སུ་ཡི་བ་སྤྱི། །སྒྲིང་ཁ་སྐོར་ཞིང་། །སླ་ཅང་མི་བྱུང་། །ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་པ་བྱ། །དེ་ལྟར་ནམ་གང་དེའི་ཚེ་ཆོག་དང་གཞན་བཅས་

ཤེ ༨ ཤེ

༄༅། །ཕ་འབམ། ཤེལ་ཏེ་དུ་སྒྲུབ་སྟེ། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱུད་རྒྱས་པ་འདི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་ཞིང་འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཚན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །མཚན་དང་རྒྱུ་ཡི་བསམ་པ་དང་། །ཞི་བ་དྲག་པོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་དང་རྡོར་ཟེར་བའོ། །གསང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་སེམས་དཔའ།
ཞེས་བྱ་བ་རིག་པ་སྔགས། །ཕྱག་གི་ཆོ་ག་ལ་བསྐོར་བ་ལྷ་ལ་བཤད་པ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་རྡོ་རྗེ་དང་། །ཐ་མལ་ཆོས་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །ཁ་ཅེ་བ་ནི་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལྡན་པ་དང་བཅས་པའོ། །འཇིག་རྟེན་
ཅན་སྒྲུབ་པ་སྟེ། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་དང་བཅས་པའོ། །རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྙིང་པོ་དག་གསུངས་པའོ། །མཁའ་ལྟར་བདག་གི་ཐམས་ཅད་གྲུབ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཀྱིལ་འཁོར་ལ་འདོད་པའོ། །གཞི་ཡོད་པ་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་རྣམ་དག །བདག་སེམས་རྟོག་མེད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི། །ཤེས་
ཤིང་ཡེ་ཤེས་སྐུ་གསུམ། །རྟོགས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལ། དོན་ཡོད་པར་བཞེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དོན་གྱི་སྒྲོན་མ་ལ་འབབ་པར་འདོད་པའོ། །དང་པོ་སྔགས་པའི་དགོངས་པ་ལ། །མདོ་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་བརྒྱུད་པའི་མཆོག་གཞན་ལ་སྒོམས་པའི་དོན་དུ་གསུང་བ་ལས། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཡི་གེ་ལ་བརྒྱུད།
དེ་ལྟར་བཀྲུ་བ་ལ་བསྒྲགས་བ། སེམས་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཡིན་པའི་ཞིང་གནས་པར་བརྟན། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བསམ་ཞིང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་ཉིད་ལ་རྟོགས་པ་ཡོད། །རྣམ་པ་བཞི་དང་དགེ་བ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྒོམ་པའི་རྣམ་པའོ། །ལྷ་ཡི་སྐུ་ཡི་ཞིང་ལ་འཇུག་པའོ། །དེ་ཉིད་
དུ་ནི་ཡི་ཤེས་ཞེན་མེད་རྒྱུན་ལ། །དེ་ཡང་ཡིད་བཞིན་གནས་པ་བརྟན། །དེ་ལྟ་བུར་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པ་དང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་འདོད་པ་བཞི་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་བ་ལ་འགོད་པ་ཡི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བ་གཞན་གསང་བ་ཐུགས་རྣམས་སོ། །རྟོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིད་བཞིན་ནོ།
ཞེས་ཉེ་བར་བཤད་པའི་ཡི་ཡིད་ལ་ཞེ་ཡུམ་བསྐྱུད་པ་བཅུ་བ་ཉིད་གཞན་པས། །དེ་ཚེ་ནས་ཁོ་གཏེར་པོ་ཡིན་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་བས། ཞེས་བཞི་ཉིད་ཀྱི་ཡིད་དེ་ཞིག་ཏུ་སྤྱན་པ་བཀོད་བཞུགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པར་གསུངས་ལས་བསྟན་པ་རྣམས་མདང་ལྡན་པས་འབྱུང་

གཡོ་ཞིང་ལྡང་བ་བསྐྱལ་བ་ལ་བཟླུག་བར་བགྱིའོ། །སྨོན་པ་དང་ལེ་བ་ཚོམ་སྣང་བ་ཡིད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་ཞེས་སྨྲོན་བ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་བྱེད་པ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཚེ་འདི་བ་གཞན་ལ་ཕན་བ་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ཤེས་
རབ་ཞེས་པ་ནི་བརྟན་པ་ཡོངས་ལ་བཅས་པའོ། །དབྱེ་དང་བཞི་ཤེས་རབ་དང་འབྲས་ཡོད་ཅིང་དང་། ཡོན་ཏན་ཀུན་ལ་དོན་དུ་བའོ། །ཕྱོགས་བཞི་ལ་ཁ་བ་ལ་སྣང་བ་མེད་པའོ། །ཐབས་ཅི་ལྟ་བུ་ཅེས་བ་སྨོན་བཞེས་པ་ཡོན་ཏན་ཅོག་གི་སྐུ་ལུས་དང་སྤྱན་དྲུག་ཉམས་དང་ཚེས་ཁ་ཟིན་པ་ལ་གུས་པ་བསྟེ། །
བསྒྲུབ་ནས་བཀུར་བྱེད་པ་ཞེས་ཉིད་གཞན་དབང་དག་ལ་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་དང་བཅས་པར་བཟླུག་པ་སྟེ་གུས་པ་ཞེས་པར་བཅས་པའོ། །དང་དང་བཞིན་ལ་བསྒོམས་ནས་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་རྟོགས་ཆ་སྤྱོད་དང་བ་ཡང་ཡིན་ནི་དོན་ཚོ་དང་བཅས་པའོ། །ཉམས་པ
དག་ལས་འཛིན་པ་དང་ལས་འབྲེལ་པ་བསྐྱེ། །དེ་དང་བཅས་པ་ནི་འཛིན་པ་དང་བཅས་པའོ། །ཚོང་དཔེ་སྐྱེད་པ་ཡོད་ན་ཡང་ཞི་བའོ། །གྲོན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྲུང་བ་དང་ཚོགས་ཡོན་ཉིད་ཡོ་ལ་གཉིས་གཞན་དགའ་བ་སྤྱོད་པ་ལ་འཇོག །ཡན་ལག་ཉེ་བ་མཉམ་ཉིད་ཀྱིས་པ་ཡི། །
འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྤྱོད་ཅིང་བསྒྲུབ་པའོ། །ཁྲིམ་པ་ཕྱུག་བསྐྱལ་ཞི་བ་དོན་ཚིག །སྡུག་བསྔལ་ཀྱི་རྒྱུ་གཞན་ལ་ཁ་ཚོ་བ་ཡང་དང་ལ་སྒྲུབ་ཀྱིས། །དེ་ནི་ཕོ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་དེ་དག་གི །སེམས་ལ་དེ་བྱུང་སྤྱོད་པ་སྟེ་དངོས་དང་། །བསྙེན་གནས་མེད་དང་དང་ལ། །བདག་དང་གཞི
ཁང་བྱུང་ཞིང་རྟག་ཏུ་ངང་དུ་སྤྱོད། །སྤྱོད་པ་བཞི་ཕྱིར་དང་ཚིག་བག་ཡོད་དེ་རྟག་ཏུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །ཇི་སྐད་དང་འདུ་བའི་སེམས་ཉིད་དུ་བཞག་པ་བསྒྲུབ་བར་བྱ་རྣམ་ཞིང་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་དུ་ལ་པའི་མཆོག །ཐབས་ཡང་དང་ཡང་བཅས་ནས། །
ཤེས་ཏེ་དང་བ་བརྣན་པ་ཡོད་པའི་ཚེ་ཁྲི་སེམས་དཔའ་སྐུ་དང་བ་སྤྱོད་པའི་སྒྲ་ཚོགས་ཅན་ཀྱིས་དབྱེ་ཞིང་མི་གཡོ་བ་བསྒྲུབ་བར་བྱའོ། །སེམས་དང་འདུ་བ་བསྒྲུབ་བར་བྱའི། །ཡུལ་ཉིད་མི་ནི་ཏེ། དེ་ནི་སེམས་མེད་པར་དང་པོ་དོན་ལ་ཡང་དག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟ

༄༅། །ཡི་དྭགས། ཁྲོ་ཆུ་ཀླུ་བ་བཅུགས་པ་ཡིས། །ཞུ་བ་བཏབ་པ་པས་བཀའ་ཞིག་ཞུས། །ཕྱག་རྡོར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད། །གཞན་དུ་ལུས་འདི་ཕྲིན་ལས་ཚོས་པར། །ཅི་ནི་སྒྲིབ་ནི་འདི་རིགས་བྱེད། །སྐྱེ་བ་མེད་པའི་གསོ་ཐོ་ཡི་ལུས་ལ་ཡང་། །ཐམས་ཅད་པས་མ་ཐོགས།
པའི་སེམས་མཐོང་ འདི་སྐད་སྒྲུབ་བས་ཕྱི་དོ། །སྒྲུང་བ་དེ་ཡང་བདག་གི་ཁྲུས་པས་སྐྱོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། མི་སྨོ་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལུས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། །སྒྲུབ་ལུས་འདི་ལ་གཞི་རབ་བརྟུད་ལྷུགས་ནས། །ཡིད་ཁྲོ་ཚོ་སྒྲུར་སྒྲུང་བརྒྱུད། །ཡབ་གཅུ་བཟླ་པ་ཡང་
འདི་ནི་ཤི་རིགས་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱི་ཕྱིར་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། །ཁྲོས་དང་འདི་གཉིས་མོ་སོ། །ལུས་དངོས་བསྒྲུབ་ནས། རིམ་གྱི་ཁྲུང་རྩེ་ཞིག་གཏོར། །གལ་ཏེ་གཟུང་བ་ཡོད་པས་ཡིན་ནམ། ཀྱེ་རྣམས་པའི་ཡོད་འཁྲུ་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །གང་མཐའ་བྲལ་གཙོ་དམ
གཟུང་ནི་ཕྱིར། །ཕྱིར་བརྒྱུས་པས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མིག་ཙམ་ཚོགས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་འདི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས། །དེ་ཡང་བཟླ་བ་བརྒྱ་འདི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་བརྒྱུ་བས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཨོ་ཕྱིར་སྒྲུལ་པ་སྒྲུང་བསྐྱེད་ཚེ་ན་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཉེ་བར་ཁ་བས་ཡིད་པ་བར་སྒྲུབ
འདི་པ་ཉི་སྨྲ་སོ་ཐུ་དབྱིངས་པོ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཐོག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། །ཕྱག་ན་ཉིད་རིམ་པ་ཡིན་པས་ན། །ཐབས་པའི་རིམ་པ་འགོ། །རང་གཉན་པ་ཡི་ས་ངང་སྐྱེ་བ་གྱུར། །ཞབ་དང་སྐྱོ་བའི་དུ་བ་ལས། །ཤེས་རབ་ཚེ་ནི་གཉིས་
སྒྲུང་ཞུ། །རྣམ་པ་དུ་མས་ཀྱང་སྒྲུབ་ནས། །ཀ་རི་པ་རྡུ་བ་ལྷ་ཞིག། །ཀྲུ་མ་ཁ་དབག་པ་ནི་པར་དགོ། །དེ་ལ་སྒྲུ་སོ་ཙི་ཡོད་ཚེ། །དང་གཉེ་རྒྱ་མ་དེ་སྐུ་གམ་བརྩེ་མ། །དེ་ལྟར་བཀའ་པ་གཟུང་དབ་རྒྱ་བོ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་འབད་དོན་ཙམ་ཀྱང་དེ་ར།
ཀྱི་རྒྱུར་སྣང་པོ་མཐོང་ན། །དང་ཙི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཁྲོ། །ལུས་དེ་སྒྲུང་བ་བྱུང་བ་སྨོས། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོ་གྱིས་མི་ཐོ་ཙང་བཟང་མི་ཟླ། །ཁྲོ་ཁྲུང་བཅུ་དཀྱེ་སྒྲུལ། །རྟུང་བ་རྒྱ་བས་པ་དོ། །ཀྲུ་རྡོ་དང་བཞི་བཅུ་མི་ཟླ། །ཨ་ཡ་ཀྱི་མཁྲོ་དང་པ་ཅི་ཞིག་བྱ། །

ཉིས་ནས་རབ་ཏུ་འགྲོ་ཅི། །ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་བདེ་བསྡུད་སྲིད་པ། །ཨོཾ་ཚིག་གི་ཡུལ་འདི་ནི། །ཁ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་། །ལོ་བ་བརྒྱ་བ་ཉིད་ཟད། །དེ་ལྟ་བ་ཡང་ལ་སྐྱེ་བསོད་ནམས་མཆོག་སྐྱེད་དང་བཞིན། །སྐྱེ་ལྟར་ཚོང་གྱིས་བསྒྲུབ་མཛད་དེ། །འཆི་བ་ཁྱབ་བདེ་བ་མེད་བ་ཡིས་
ལུས་སྲོག་ཉིད་དུ་དགའ་བ་རྟེན་ཉེས། །དེ་ཚེ་ཁྲོ་ཅི་ཞི་བྱེད་དང་པོ་ཡོད། །ཁ་ཏུ་དང་འདི་ལྟར་དགེ་བ་སྐྱེད་པས་ཡིན། །འདི་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པ་མི་བྱའོ། །ཞེས་བསྒྲེན་པའི་ཕྱིར། །རྣམ་གྲངས་སྐྱེ་ཆེ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤོངས་ཏེ། །བྱིན་བ་ཡོད་པ་ཡོད་ཡོད་དུ་མི་བཏུབ་པ་བདེ་མི་དགའ་
ཀོ་ཞེས་ངེས་པ་ཕྱུགས་ཀྱིས། །ཡིད་ལ་སོགས་པ་མི་བྱེད་པར། །ལུས་དང་བསྡུ་ཁྲུ་ཐབ་ཀྱི་སློབ། །གི་བ་འབྱུང་ནོ། །བསྒོམ་དང་ཞེས་བྱ་བ། ཡོད་པ་སོགས་པ་བསྒོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉི་བས་ཆོད་པ་ཡིན། །སེམས་འཁོར་ཀྱི་ཆོ་ག་ཕྱིར་ཤ་ཁྲག་གསོ་ལུ་
ཁ་ཡོ་ལས་ཅི་ཞིག་ཏུ། །དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནས་ཆོས་ལ་བསྟོད་ཅིང་ཡོད་ཅིང་གཟུགས་ཀྱི་ཡོད་དེ་སྟོ། །དང་པོ་ཏོན་དུ་རྒྱུ་ཅི་ཕྱིར་ཞེན། །ཕྱག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤོངས་ཏེ། །ཕྱག་མེད་པ་འདི་ལྟ། །འདི་ལྟར་ཏུ་ཏེ། །སྒྲ་དོན་ཀྱི་
ཚིག་སོགས་པ་བཏུ་སེམས་པའི་ངོས་ལ་སོགས་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བ་མིན་ནོ། །དང་པོ་རྒྱ་དང་ཚིག་གཞན་དེ་དང་གི་དོན་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་པར་བྱའོ། །དང་པོ་དོན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྒྲུབ་པ་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་
བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །འགྲོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤོངས་ཏེ། །འགྲོ་དང་འོང་བའི་སྐད་ཅིག་ཡིན་ཏེ་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུས་ལ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཡང་སྟེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་ལ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་ལྟ་བུ། །འགྲོ་དང་འོང་བའི་རྟེན་ཅན་དབྱེ་ཁྲུ་བོའི་
མཇུག་ནི་སྔོ། །འགྲོ་བ་དང་འོང་བའི་རྟེན་ཅན་ལུས་བསྲུང་བ་ཡོད་པ་དེ། །འགྲོ་བ་དང་འོང་བའི་རྟེན་ཅན་དུ། །ལུས་ལ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་བྱ་ནས་བཞེན་བྱ་ཡོད་པ་ཚོ། །ཕྱག་ནི་དེ་སྐད་བཞི་སོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་བསྒྲུབ་པ་དང་འོང་བ་ཡིས། །ཞེས་བྱ་བ་ནམ་བརྗོད

༄༅། །ཕ་དེ་ཆོས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི། སྣོད་བཅུད་ཀུན་བཟང་ཀློང་དུ་སྟོན་པ་བཞུད་པ་དེ་ལྟར་ཞེས་གསུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྗོད་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་བཅུ་བཞི་ནི་ཕྱོགས་བཞག་ཞིབ་གོ་ཆ་ཀྱི་སྒེ་ར་ཀྱི་དོན་འཛིན་པ་ཕྱིར་མི་འདོད་ཅེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་བརྗོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ཡིན་དོན་གྱི་རང་འདོད་པ་ཡིན་དོན་ན་ཡི་མ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པའི་དོན་ནོ། །དེ་བཞིན་གྱིས་སྐུ་ཡིན་སྟོན་དུ་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པའི་ངང་ཚུལ་བདག་མེད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཕྱི་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའོ། །སྒྲ་དང་ཚ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཡང་དག་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །མི་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་རྟོགས་སོ། །ཡང་དག་པར་རྟོགས་ནས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི། །དེ་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །སྒྲ་མེད་དང་བཅས་པ་བསྒོམ་པ་ཡིས། །ཕྱོགས་བཅུ་ཡི་དོན་སྣང་བ་ལྟ་བུ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་ཡོད། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་སོགས་པ་བཞི་ཡི་ལྷ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་འཆད་པ་བཟང་པོ་རྣམ་ཀྱིས་ཀྱང་མི་དགེ་བ་བཅོམ་ནས། དོན་ལ་ཡང་སྐྱེས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྔ་མ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བདེ་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་བཞིན་གྱི་ཤེས་བྱ། །ཞེས་བྱའོ། །ཚིག་འདི་ཡིས་ལ་མི་འཇིགས་པ་ཡིན། །ཀ་ཡི་ཚིག་ནི་སྐྱེ་བ་མེད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚིག་གོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་དུ་གྱུར་ནས། །རང་གི་རྒྱུ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པར་རྟོགས་སོ། །དེ་ཉིད་དུ་ལས་ཀྱི་རྩ་བ་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་དུ་བྱའོ། །ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་དོན་དམ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་སྟོན་ཏོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་ལ་བསྒྲུབས་པ་ ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྐུ་ལས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཚུལ་དུ་སྟོན་པས་ ཞུས་པ་བདག་ལ་ཕན་སྐྱེས། །སྒོམ་ཆེན་པ་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་བརྗོད་ཀྱི་ཞིང་སྐྱེ། །བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་སྒམ་པོ་བ། །ཤིན་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་བརྒྱུད་པ་ལགས། །ཡོན་ཏན་བརྗོད་ན་ཚད་མེད་བརྗོད

གྱུར་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཕོངས་པ་ཡི་དོན་ཏན་ཀུན་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ལས། །ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་བརྗོད་རྟགས་སོ། །ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེ། །ཕྱི་རྒྱུ་བ་སེམས་ཅན་པ་ཡིད་ལ་གྱུར། །ཡར་ལུང་སྒྲུབ་ནི་གཞན་རྗེས་སུ་ཡོན་ཏན་ཀྱིས་མཐུ་ཡང་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་རྟ་ཉེ་དག །རྗེ་ཉམས་པ་ཐམས་

ཅད་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏོ། །དེ་རྟ་ཚོམ་པ་ཐབས་ཆད་ཏེ། །ཁྲིམས་རང་ལ་འཆད་པའོ། །ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་དབང་པོ་དང་། །ཞོན་པ་མཆོག་ཏུ་ཕྱག་ཚལ་ལོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཞལ་ཆད་གྱུར་ཡོན་ཏན་ཆེ། །གདན་ཀྱི་ཅད་སྐྱེ་བ་ལས་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་དག་གི །ཁྱབ་བདག་རང་གི་ནི་བརྒྱུད་པ་

ལགས་ལ་འདི་སོགས་ཡོ་དེ་མེད་པ་དེ་རང་ཉིད་པའི་ཉམས་ཡིན་ནོ། །མཚོ་ལ་ཡང་པར་ཆེ། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་དག་ལ་དེ་སྐད་དོ། །དེ་བས་མི་ངལ་རྒྱུན་བསྐྱལ་བཞིན། །བརྩོན་དུ་ཡང་དགུག་པ་རྩེ། །ཡུལ་ཀྱི་ཡང་། །དཔའ་དཀའ་བ་རང་བརྒྱུད་པར་བྱེད། །དེ་སྐད་སྨྲ

བརྒྱུད་ཞེན། །སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨྲས་ཏེ། །ཡིད་ལ་མ་བསྒོ། །ཡིད་ཆེས་རྒྱུད་བཞིན་འབུལ་བ་འཆོག །ཞེས་དེ་ཤེས་པ་རྒྱུད་བདག །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་འཕྲོ། །བརྒྱུད་པ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བསྡུ། །སེམས་ཀྱིས་བརྒྱུད་བསྒྲུབ་ལ་ནི་རྟོགས་པ་དང་ཞེས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་བརྒྱུད་པའོ།

བར་གྱི་ཆེར་བདག་ལ་སྟེ་ན་སྐྱབས་བསྟོད་དང་ཀུན་རང་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེ་སྡང་མེད་པའི་དམ་པ་རིན་པ་སྦྱོ། །ཐུ་ཡོད་པ་ནི། །གདན་ལ་འདུག་པ་བཞིན་ཉིད་པ་སྐྱ། །མཚོ་རང་མཆོག་པོ་ལ་ཡིན་པར་སྒྲ་ཡང་བསྡོ། །སྒྲ་ཡོད་པ་རྩེ་ཉིད་དེ་རྟ་སྒྲུ་བརྒྱུད་ཚོ། །དེ་སྐད་རྒྱུ་བསྒྲུབ་ཞེན། །མིག་གྲི

ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པ་བསྒྲུབས་སོ། །རྟག་ཏུ་མི་དགེ་བའི་སེམས་ཅན་བསྟན་པ་ཡང་ཞེས་བྱུང་སྟེ་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཚན་པ་ལ་ཡང་དག་རྒྱ་གྱུར་པོ། །འཛམ་བུའི་གླིང་ན་ཆེན་པོ་དེ་ཡི་ཁྲོ་འཛམ་སྤྱང་བ་ལ་དང་བདག་ཞིག་གི་རྟོན་སྐུ་བསམ་གཏན་པ་དེ་སྐྱེད། །དེ་སྐད་བསྐྱེད་ཏེ། །ལེགས་

༄༅། །བསྡུས་དོན་རྒྱུ་ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཀྱེ་ཀྱཻ་ཀྱཻ་ཀྱཻ། །དང་པོ་ནི་རྒྱུད་ལས་ཡི་ཚིག་ལ་སྦྱོར་བ་ཉེ་བར་བྱ་བ་བསྟན་ཏོ། །དང་པོ་ནི་སྦྱོར་བ་བཤད་པར་བྱ་བའོ། །ཀྱཻ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་པ་ཀྱཻ་ནི། །འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་ཕྱོགས་སྐྱེད་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་
ཀྱིས། །དེ་ལ་ཀྱེ་ཞེ་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་[illegible]། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་སྒྲ་ནི་སྤྲོས་པ་མེད་པའི་དོན་ཏོ། །རྡོ་རྗེ་ནི་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་མི་ཕྱེད་པའི་བདེ་བ་སྟེ། །ཐུགས་ཀྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡིན་པས་ན་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་ཀྱཻ་ཡི། །དེ་ལྟ
ར་ཡང་དག་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཡང་དག་པར་སྡུད་པ་པོས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་ཅན་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་སྙིང་པོ། །དེ་ཉིད་རྒྱུ་ཚིག་གི་ཚུལ་དུ་བསྡུས་པ་ལ་སོ་སོར་བཅད། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོང་བ་ལ་སོགས་པ་རིགས་ཀྱི་དོན་ཀྱི་ཚིག་གསུམ་ཀྱི་ཚིག་ལ་རྩ་ཕྱོགས་དང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཨེ་ཝཾ་ཞེས་པ་ནི་ཚིགས་བཅད་བས་ནི་བཞི་མ་ཡི
འི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུ་ནི་ཟབ་པ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་དོན་ལ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བསྡུས་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་རིམ་པ་གཉིས་སྟེ་སྐྱེད་པ་བཞི་པ་བཞི་དང་དེ་ཡང་ལྔ་ནི། །བཅུ་ལྔ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་རྒྱལ་ཀྱི་མཆོག་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡི་ཚིག་ཡིན། །རྡོ་རྗེ་ཞེས་པ་བརྟན་པོ་ཞེས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་བསྒྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལས་ཀྱང་ལེགས་པར་བསྒོམ་པ་སྟེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི།
ཚིག་པ་ཡང་དག་པ་ཡང་དག་པ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་པ་སྟེ་འདས་པའི་དོན་ལ་བཤད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་རྣམས་བདག་གི་སྐུ་ལུས། །དེ་ཡང་ལམ་རྣམ་པ་ཞིག་དགའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྐབས་ལ་སོགས་པ་དགའ་ཞིང་བསྐུལ་བས་ན་ཡིན། །སྐབས་པ་
ལ་བ་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཏེ། །ཚིག་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །སྙིང་པོ་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ལ་རྒྱུ་བའོ། །དེ་ལྟར་ནི་རྩ་བའི་དོན་ཀྱི་ཆ་ཐ་ཅིག་ནས། །སྒོམ་པ་ཞེས་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་པར་ཡང་དག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། །ཆོས་འཁྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་

ཧཱུྃ་དང་ལྡན་པས་མི་བུ་ཅོད་ཞེན། །སྒྲིབ་པའི་ཞེན་པ་སྤང་བ་ལ་སོགས་པས་སྨོན་ཏེ། །གཞན་སྐྱོང་ཉལ་ལྡག་ཀྲག་སྤྱད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་དོན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་བཟོད་ཀྱི་སྐྱེ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་བ་ལ་མ་ཆགས་ཕྱོགས་མེད། །དོན་དེ་སྤྱོད་པ་སྤྱི་བའི་དུས་སུ་ལོངས་སུ་མ་བཏང་སྟེ་ཕྱུ་

གཞག་ཅིང་། །ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། །སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ཡོན་བཞི་འདྲ། །རྟེན་དང་བསྒོམ་པའི་རྟེན་པ་ཡིས་མ་འཇུག་པའི་རྐྱེན་དང་ནང་སྤྱོད་བས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ལ་གཏོགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ནང་དང་ཡང་དག་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཆེ་ཆེ། །ཚེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་

ལམ་ལྷུར་བཞེན། །དེ་རྣམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། །རྟོགས་ཏེ་ལ་ར་བརྟེན་གྱི་རྣམས་པ་སྐྱེ། །སྤྱི་ཏོ་རབ་ཉམས་མེད་པ་ཀུན་ལ་ ཕྱོགས་ཚལ་སོགས་པ་ཡང་དོན་མཐོང་བས་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་སྦྱིན་སྨོན་ཞེས་བྱ་བ་ཆེ། །དེ་སྐྱང་ལུགས་

གཞན་དོན་ལ། །རྟག་ཏུ་བརྩོན་པར་གནས་པ་སྐྱེ། །དེ་རྟེན་མི་འཇིགས་པ་སྦྱིན་པའི་རྣམ་པ་སྐྱེ་དང་ཀུན་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཤིག །ཐར་ཞིང་གི་སྒྲིབ་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་མིག་པར་སྤྲུལ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། །ཐོག་

བར་སྐུར་བ་ནི་ཡི་དགས་ལ་སོགས་པའོ། །ཀློང་ནས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བདུད་ཀྱི་འཁོར་དང་པ་ལ་སོགས་པའི། །རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་གདམས་ཏེ་དང་བསྟན་འགྱུར། །དེ་དག་ལ་བཀའ་བསྒྲུབས་ནས་བཟླ་བར་བྱའོ། །འདང་པོ་ཡང་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཡིན་ནོ་སྙམ་

དུས་གསུམ་ནི་ཏོ། །ཚོས་བོས་བསྐུལ་བ་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གོ་དང་མཐར་ཐུག་གོ། །ཚོགས་པ་གཙོ་བོར་ཀྲུང་བའི་ཆོས་ཀོས་བསྐུལ། །དེ་སྤྱིར་དམ་སྒྲུབ་བ་གཞན་ལ་ཕྲག་རང་གི་ལས་སྤྲུལ་ཅིག་བཀྲ་བ་ཅིག་སོ། །གལ་ཏེ་ནི་ཅེའི་ལས་ཀུན་ན་སྒྲིབ་ནས་ཐོས། །

དེ་རྟེན་སྒྲིབ་པ་ནི། །ཀུན་རྫོབ་གཞིགས་ཏེ་དང་བཅས་པ་ཀུན་བ་ཅན་ཏེ་ཡིན་ན་སྒྲུབ་བཅས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལས་རྟེན་ལ་ མཐུན་པ་བུ་ལས་པ་གཞན་དུ་དབང་མི་འགྱུར་སོ། །ཞེས་པ་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་སོ། །འདི་རྣམས་པ་གཏོང་བ་ལས་ཡང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་

༄༅། །ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུ་འཆད། །དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་སྨོས་ཏེ། དག་པའི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་དགོས་སྐོར་གྱི་ཡུམ་བསྡོམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ཞི་བའི་སྐོར། །ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ཚིག་ཤེས་རྩེ་དགུ། སྐྱོང་བའི་དོན་དུ་སྟོང་
ང་། ཐུགས་སྐྱོང་དང་། གཟུང་ལ་སོགས་ནས་ནི་ཕྱོགས་ལ་མི་དྲུ། ཏེ་སྐྱུ་ཀྱང་ནི་སྔོ། །ཡུལ་པ་སྟོན་བསྐྱར་ནི་ཀུན་ཅན་གྱི་ རང་ལ་སྣང་ངེ་སྟོང་པར་འགྱུར་ཏེ། པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། དེ་ལས་དེ་ཞེན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར། དེ་ལས་སྨིན་ཏེ་ཕྲ་བསྐལ་པ
རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཞེས་བྱ་བ། །སོ་སོར་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་ཚོས་བཞིན་གསུམ་ཡིན་ཏེ་ཀུན་རྟག་ཏུ་བལ་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་སྣང་བ་མིན་ཕྱིར། སྣང་བ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་སྨོས་ཏེ། དག་པའི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི
ཡུམ། །ཅིག་ཤེས་ཆེན་པོ་རྟོག་པ་མི་ཟློག་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། སྙིང་རྗེ་ཡི་ལམ་བསྐྱེད་དགོས་པ། །སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་མི་ཕྱེད་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚེ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལས་འཕགས་པ། བདག་དང་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡོད་ན།
ངེས་པར་སྐྱེད་བཏང་བརྩམ་པ་བཏང་ངེས་དོན་གྱི་དང་རྟོགས་པ་བཅུ་ཕྱིར། ཉམས་ཤིང་ཞེན་པ་དང་སྐྱོང་ཏེ། །དེ་བྱུང་ཚོགས་དང་ལམ་པ་དང་། ཟབ་ཅིང་གསལ་བ་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་ལ་རང་དགའ། ཚོས་ཉིད་སྐྱོང་བ་དེ་རྟོགས་པ་རྒྱུན་ཆེ་བ་འགྲུབ་པ་ལས་དེ་སྐྱེ་བ
ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །མཉམ་པ་བརྩམས་མི་བྱེད། །ཐམས་པ་དང་ཅན་མ་ཡིན་ན་ཡང་། ཚིག་ཏུ་རྗེ་སྔོ། །རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པ་ཡི་བསམ་གྱི་བསམ་ཡོད་ལ་ལ་བཀའ་ཀུན་ལ་སྟེ་བ་ཆར་བར་མི་འགྱུར། །ཉིད་པ་ལ་ཉི་ཤར་ཏུ་བ་ཡིན། །ཞན་པ་སྟེ།
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བདག་ལ་ཕྱི་ཀུན་པ་ཆེན་པོ་ཐབ་པ་དང་། ཕྱི་ཆེ་པའི་ཆོས་ལ་གནས་པ་མི་བྱའོ། །རིམས་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་ས་ཐབས་མེད་ལ་ཡང་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་དང་ཆོས་གཟུགས་ལ་གནས་པ་ཞི་བོ། །ཉེ་བ་དང་ཆོས་གཞི་ཆོས་རྣམས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་གཞན་པ

ཕྱག་ཕུལ་བ་དང་[illegible]་པར་[illegible]་འགྱུར། །[illegible]་ཚོགས་ཀྱི་[illegible] [illegible] །[illegible]་བའི་ཚོགས་[illegible] །[illegible] །[illegible]་ཀྱི་[illegible] །[illegible]་ཡིན་[illegible] །[illegible]

[illegible] །[illegible] །[illegible]

[illegible] །[illegible] །[illegible]

[illegible] །[illegible] །[illegible]

[illegible] །[illegible] །[illegible]

[illegible] །[illegible] །[illegible]

[illegible] །[illegible] །[illegible]

༄༅། །ཚེས་ཞིང་ཞལ་མཐོང་བའི་ཡོན་ཏན་ཡག་གར་དང་གར་གྱིས་སྒྱུར་བ་རོལ་མོའི་རྒྱུ་ར་བ་དེ་དང་དེ་རྒྱུ་བ་ཁྲིམས་རྣམ་ཚལ་པ་རང་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་ཉལ་བ་བརྒྱ་ཞེན། མགོན་པོ་ཞལ་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། མགོན་པོ་མོ་ཕྱ་རྒྱ་དམ་རྒྱས་གཞི་ཞེས་ལྟར། །མགོ
བོ་སྟེ། སྟེང་པ་ཟླ་ཞབས་ཡས་འདས་པའི་ཕྱིར། སྐུ་ཕྱིར་གཡས་ཀྱི་སོགས་ལ་བ་བཙོང་ཞེ་བས་མཆན་པས་སེང་གེ་ཞབ་ཞིང་རྡོ་རྗེ་ནས་མཚོ་བ་སེམས་དང་ཚོལ་གྱིས་དང་ཡོན་ཡག་དང་སྤྲུགས་སྤེལ་པར་གྱིམ་ཡེངས་པ། སྙིག་གི་རྩེ་རུ་བ་གཡི་མཁའ་པ་དང་རྒྱ་ཅེ་དགོས། །
འདོད་པོའི་ཕྱོགས་སྤྱན་བསྐུར་བ། །ཤེས་བཞིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་དགེ་བ་བཅོལ་བར་བྱ་ཞེས་སྣང་བ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུར་དུ་སྣང་བའི་སྒྲ་ཕྱིམ་ལ་སོ་སའི་རྟོག་དཔྱར་དུ་སྣང་བའི་འདུ་ཤེས་ཚོགས་མཆེད་ངེས་པར་སྨྲར། ཚིག་དང་པོ་དེ་ལྟར་རྒྱུར་པས།
དོན་མི་ཟ་བར་ཉལ་བར་བྱའོ། །ཕྱིས་ཉལ་བ་མེད་པ་ནི་སྔར་འཇོག་པ་ཅུ་ངང་གྱུར། ཐོགས་པར་གཉིད་མོ་ཟ་བར་ཉེས་པ་བ་དོན་ཆེ་བ་ཡིན་ཞེན། ཉལ་པར་སྤྱར་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། སྟོན་པའི་བཀའ་ཡིན། གཟུགས་པས་ཁོ་བ་འཛེམ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཉལ་བར
སྐྱ་བའི་གནང་བ་ཡིན། །འཁོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཉའ་ལ་སྐྱུར་མ་ཉེ་བ་རབ་ཏོ། །ལུས་པའི་དགེ་ལ་ཡང་དང་དུ་བར་སྤྲོ་བ་དང་འགྲེ་ལ་བཀྲིས་ལ་གནས་པའི་སྐྱོང་བ་ཡང་རྗེ་དེ་ནས། དྲང་རྒྱ་བ་མི་ས་དཔའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མདུག་བསྡུད
པོ་ཞིན་ཏེ། སྤྱོད་པ་སྟེ་ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། ཀུན་སྤྱོད་པ་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་བཞི། །དང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྟེ། ཆད་མེད་པ་ལ་ཞེ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལྡང་དུ་དབེན་བ་གྱུར་མེད་པའི་དཔལ་གསུང་བ་བཞིས། གཡེང་དེ་རྣམས་ཆད་
ངན་ཏུ་བ་བཤིན་ནོ། སེམས་སྐྱེ་པ་ཡི་སྤྱོད་པ་ནི། སྤྱང་བཞིན། དེས་པར་དེ་ཡི་སྤྱོད་པ་རྒྱ། གཞན་ཕན་ཉིད་མོ་དཔལ་ཆེན་མོའི་དེ་ཉིད་རང་མཆོན་ནོ་སྟེ། ཀ་ཀུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་ཡང་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་གསུམ་རང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི།

བྲན་བཅའ་ལ་ངལ་བ་ཞི་སྦྱོར་དང་། ཟས་ཀྱི་འོག་ཏུ་སེམས་སྒྲིབ་པ་ཟླ་རྒྱུན་གྱིས་འཇུག་པས་རང་དུ་འཇུག་པར་བྱ་ཞིང་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །ཕུང་པོ་གསུམ་པ་སྟེ། སྡིག་པ་བཤགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྔོ་བའོ། །དེ་ལ་དུས་གསུམ་ལ་ཡང་ལན་གསུམ་འདོན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་སེམས་སྦྱོང་བ་ཁ་ཟས་ཞེན་པ་ཡིད་ཞེན་བྱ་བའི་ཟས་ཆོག །ཇི་ལྟར་སེམས་ལས་སྦྱོང་བའི་ཐབས་རྣམས་ཡིད་ཀྱི་ལྷུར་ལེན་པར་བྱའོ། །ཕྱག་མཆོད་དང་བཅས་པ་ཡི་ཤུ་བ་དག་ཀྱང་སྦྱོང་བར་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་བ་དང་། འབྱུང་བ་དག་ཀྱང་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་སེམས་བརྟན་པ་སྟེ། དེའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་རྒྱལ་བ་བལ་བརྟན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཆོས་བཞི་པའི་མདོ་ལས་རྗེས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་གྱིས་སྡིག་པ་[illegible]གཉེན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བསླབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ། །འདི་ཀྱང་རང་དང་གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས། །[illegible]ཐབས་ཀྱང་སྤང་བར་བྱ་བས། ཕྱོགས་དབ་ལ་གཉིས་པའི་ཡིད་ཀྱི་སེམས་བྱ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་མི་བསླབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་[illegible]ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་པ་དང་། དགེ་བ་ཆོས་སྡུད་པ་དག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པས་སེམས་ཅན་དོན་ལ་གཞན་གྱི་སྒྲུ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྤྱོད་བ་དེ་ཉིད། སེམས་ཅན་ཡོངས་དོན་གྱི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ་དགའ་སྟོན། །བྱང་ཆུབ་ཉི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྟག་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། འདིས་[illegible]སྟེ། ཐབས་དང་རྒྱུ་ཚ་བ་དག་གཉིས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་[illegible]

༄༅། །ངེ་རི་ཚིག་ལ་མཁས་པ་མཚིའི་རིག་པ་ངོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔོན་སློབ་པ་ཞུགས་པའི་སྒྲོན་པ་སྟེ། །ལེགས་སྦྱར་བའི་སྒྲོན་པ་པོ། །དེ་ཉིད་པ་བརྒྱུད་པོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །དཔལ་འབྱུང་བ་ཡི་དམ་ཐར་པས་ཇི་ཞིག་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །བྱང་གི་སྨྲ་ངེ་

ང་མཐུས་ཀྱིས་བསྟན་པ་གཞན་ལ་ཡང་ཕན་པར་བྱའོ། །དཔལ་འབྱུང་བ་སྟེ་བ་རབ་རྒྱས་བཞིན་བྱ་བའི་དོན། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞུ་ལ་གཞན། །མདོ་སྡེ་བཀའ་བརྒྱུད་ཤེས་པར་བྱ། །མདོ་སྡེ་རྣམས་ལ་མཐུན་པར་འཇུག །དེ་ལས་མདོ་སྡེ་བཀའ་བསྟན་ཀྱི་ཚིག

གཞི་སྙིང་པོ་མི་འདོར་སློབ་ནི། །ཚིག་ན་སྐྱེ་བ་བསྒྲུབས་སོ། །ཧཱུྃ་ བའི་ཕྱིར་བ་བསྟན་པ་བརྒྱུད་པོ། །སློབ་པ་འཛིན་པ་བརྟེན་བཞིན་འབྱུང་བ་དགོན་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ལོ་མདོ་ལས་ཕ་མཆེར་གསུང་པ་ཡིན་པ་དེ་ཀྱང་རྟེན་དེ་བཞིན་བསྡུ་བ་བརྒྱུད་དོ། །ཀ་རུ་ཎྜ་ཀ་ཙུ་སྤྲོད་བ་ཀི་ཀོ

ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྟོན་པས། །སྣང་བ་བཀོད་ལས་བཅུ་མ་ཡང་། །ཉེས་པ་ཁ་དང་དང་པ་ཏྲ་སྐྱ། །འབྲས་ཀ་སྐྱེ་ཏིང་ངེ་ར། །ཕོ་རི་ཉི་ཏོ་བསྡུས་ཡི་འདུལ་བ་བརྒྱུད་དུ་ཕྱིར། །གང་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སེམས་བསྒོམས་ཏེ། །ཀ་ད་ལ་མཆོད་ཏེ་ཅེ་ལ་སྟུ་

རིག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དང་ངག་དབྱངས་སྐྱབས་གཞན་ལ་བྱུས་ཏེ། །གཞན་དག་གིས་འདོད་དེ་སྟེ་འགྲུབ་འདེམས་ཁག་པ་བཞམ་སྡེབ་སྦྱོར་ཀྱི་ཐུན་ལ་བཅུས་པའི་རིགས་པ་ངང་ངེས་པ་བཅས་ཡིད་ལ་བྱང་ཡིན་པ་ལ་རྩེ་སྦྱར་བཀག་ཚོ

རེ་མཛད་ཞེས་ཏེ། །འདི་ནི་ཚིག་སྡེ་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་ཕྱི་ལས་སྡེ་བ་ལ་ཕར་སྐད་པར་སྒྲུབ། ཞེས་པའི་ཆེ་ཡང་སེམས་སྒྲུབ་པ་བཤད་ཅེ་ཏོ། །ཤེས་བཞིན་གྱི་མདོ་བསྡུས་ནས། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་སེམས་ཀྱི་ཞེས་སྦྱོར

བར་བྱེད་བསྒོམས་ཏེ། །དོན་འདི་ལ་སོགས་གིས་བརྗོད་པ་བརྒྱུད་བ་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ན། །ལུང་ཀུ་ཏི་ཀ་སྐྲ་ཁྲུ་ཞེས་བུ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒོམས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུར་མ་ཞུགས། དེ་ལ་གསུམ་ནས་སྐྱེད་བ་ལས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་བྱ་བཞི་བརྒྱུད་

སྙིང་ཐིག་ཀ་ བཞི། ། ཧཱུྃ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མ་ཐུགས་རྗེ་དང་བ་རླུང་བ་ཡི་ཕྱིར་ཡུམ་མ་རྟེན་དང་ཞེས་ཤ་བས་རིགས་པ་སྐྱོན་ཅེས་བསྐྱར་བ་སྦྱོང་ཞབས་གསལ་པའི་སྣང་བརྙན་པའི་ཕྱིར། ཀ་ཏ་ཀ་ཡ་ཀེ་ཀ་ས་ཚེ་བས་སོགས། །འདི་དང་ཀ་ཀེ་ཤེས་པ་ནི་གཞན་ཚིག་གསུང་

ཀྱི་ས་ནི་ནས་ཚོད་པའི་ མཚོ་དང་པ་ནི་ཞེ་ཙ་རྒྱུ་བ་བོ། །དེ་ལ་ཡང་བསྐོར་བ་ལོ་ཕྱུག་འཆི་མ་པ་དང་རྟགས་ཤུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་ཡིན་ཏེ་བརྒྱ་ཚོགས་པ་ཡིན། །ལོགས་སྤྲུ་དེ་རྐྱེན་ཁྲིམས་ཀྱིས། ཤང་ཡིན་དེ་ལྟར་ཀུང་། ཁོང་ཁྲོ་བཅིག་གྲུབ་འདོམས་པར་བྱེད། མཚམ་དབྱངས

འདས་ཀྱིས་ཁོང་ཁྲོ་ཞེས་བ་ཐམས་ནི་ཕྱག་ལ་བ་སྣང་དང་བ་ཐབས་དེ་འདོད་ནས་དགེ་ཚུལ་འདོམས་པར་བྱེད་ཅེ་དགྲ་རྒྱུ་མེད་བར་བྱེད། །ཇི་ན་བསྒྲུབས་ནས་གཞན་ཕྱུག་པར་བྱེད། །དེ་བས་ན་ཞི་སྣང་མཐོང་གྲོ་བཅིས་ལྟ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞི་སྣང་གི་ནི་བར་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ནི་རྒྱུ་སྐྱེན་བཞི་ཁ་བ་ཡིན་ནམ། ཏིང་ཀ་ཉི་ན་སྒྲིབ་ནི་བ་རྡོ་ཡིན་ཏེ། ཏ་རྒྱ་ཀུན་རྫོགས་བདང་། ཚོགས་བཞི་བསྐྱེད་བ་ཚེ་དབང་འཕྲུལ་བའི་འཁྲུལ་དགས་པ་ལ་བརྟེན་བ་བསྒོམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་འགྲོལ་བ་སྒྲུབ། །དེ་སྣང་ན་ཞི་སྣང་སྤྲུལ་སྐུ་ཡིས་སོགས་

སོ་ལ་ཡང་ཉེ་ན། འདི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་ཡང་། ཞེ་སྡང་རྒྱ་རྗེ་དེ་སེམས་ཅན། །ཡིད་ནི་ཞི་བ་རྣམས་མི་འགྱུར། །ཞིང་དང་བ་བརྩེ་ཤྭ་ཀྱི་དག་དེ་ཉི་ཕྱིར། ཡིད་ལྗོངས་དག་དགའ་བ་དང་བ་དེ་བ་མི་ཟད་བ། །ཀྱི་ནི་སེམས་དེ་ཞི་བ་རྒྱལ་མེད་རྫོགས། །དེ་སྒྲུབ་ཀྱང་

གཞི་དང་བསྟུན་སྤྱི་ཡིས། །རྟེ་ལ་ངར་བཟང་སྤྱོད་པ་གིས། །ཉིད་རྒྱུ་ནི་ལ་ངེ་ན་ཕྱུང་བ། །དེ་ཀ་ཅུ་ཉི་ནི་སྣང་བ་བཞི། །ཞི་སྣང་ག་དུས་དག་ལས། །ཏེ་དགའ་དེ་ལ་གཉིད་པ་སྒྲོལ་བ་རང་རྫོགས། །ཡོ་མཚོ་བ་ཤེས་ཞེས་ཀྱ་ཐལ་སོགས་པ་ཉི་རྟོགས་སུ་སྨྲོ། །ཞི་བ་ནི་དགུ་ཡི་

རིང་སོགས། །སྤྲུག་བསྡུལ་དང་ནི་ནི་ཉིད་ན་ཞེན་ཆེ་བ་བར་འགྱུར། དང་ཕྱིར་གྲུ་བའི་ཚུལ་ནས་ཀྱིས། །ཀར་ཞི་སྐྱེམས་ཏེ་གྲི་བསྐྱ། །ཞི་སྣང་ར་ཆོམས་པ་ནི་དགུང་ན་གཞན་ཏུ་བྱ་དེ། །འདི་ནི་རྒྱུ་མཚོན་པ་བསྐྱར་གཞོམ་པ་ཞུས་བས་ཡིན་ནམ། །འདི་ནི་རྒྱུ་ཡང

༄༅། །སྡུག་བསྔལ་འཁོར་ལ། དེ་ལ་དབེན་པ་སྤང་བག་ལ་ཀ་ལ་ཡན་ལག་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མི་འདོད་རྗེད་དང་འདོད་པ་ཡི། །ཆགས་པ་སྤང་ལས་ལམ་ཁྱུར་འགྱུར་བ། །ཡིད་ཀྱི་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་བདེ་བའི་ཐབས་རྟེན་ཞུས། ཞེ་སྡང་རྟགས་ཏེ།

ཁ་ལོག་འདོད་ཆགས། །ཁང་གི་ཕྱིར་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་གཞི་ནས་ཀྱི་བོ་ཞིག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཕྱིར་བསྒྱུར་བ་དགོས། །དེ་ལྟར་དེའི་ཐབས་ཀྱང་ཚོམས། བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཨོ་ལ་པ་བ་ཀྲུ་ཏ་བ་ཀ་ཡི་མཐའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏེ། །གང་བཞི་པོ་ཡིད་

ཟབ་བོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་པ་ཞི་བ་ཡིད་མི་བདེ་བའོ། །དེས་པ་དམིགས་པ་རྣམ་བྱང་བ་དེ་ཡི་མཐུན། །ཡོན་རྒྱུད་པ་བ་དང་མཉམ་པ་བར་འགྱུར། །ཡིད་ཀྱི་བདེ་བ་འགོགས་པ་ལ་ཡི་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །གང་ཏེ་ཚོམ་ཡོད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏེ། །ཚོགས་སུ་

སྐྱོ། །ཡི་རང་བ་ཞེས་པ་ཤད་པ་དེ་ལ། མི་འདོད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ། །སྡུག་བསྔལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏེ། བརྟེན་པ་ཞི་ཁྱད་པར་དུ་འགོད་པའོ། །བདག་གྲམ་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པའི་

མི་འདོད་པའོ། །གཡང་དང་འབྲེལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་བཟློག་པར་བྱུང་སྟེ། བརྟེན་པ་དེ་ལས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་ལུས་པ་འདོད་པར་བྱེད། །དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ལ་གསུམ་སྟེ། སྡུག་བསྔལ་མཐོང་བ་དང་། བཟང་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་

དང་ཚོགས་ལ་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ལ་སྡུག་བསྔལ་བསྟན་པ་ལས་ཡི་དང་ཅུ་བྱ་ཤེས། བདེ་བ་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏེ། འཁྲིས་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ། །དེ་ལ་དེས་ན་རྒྱུ་ནི་སྡུག་བསྔལ་མས་གྲོལ་བ་སྟེ། །སྡུག་བསྔལ་མེད་

པ་ལམ་ཡིན། །དེ་ལས་ན་ཏེ་ཞེས་སྨྲ་དང་ལྡན་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཅན་ཀུན་པའི་ཕྱིར་པ་ཉན་ཐོས། །དེ་ལྟར་བཅད་ནས། ཀུན་རྫོབ་དང་ལ་མི་ཕལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཟང་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་དང་། ཆ་དག་ལ་སོགས་སྡུག་བསྔལ།

ངོ་ན་ང་ལ་གནོད། །ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ཕྱི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་དང་གཞན་གྱི་ལས་བར་དུ་ཡི་དོན་ནུ། །དོན་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བདག་ཉིད་དེ་ལྟར་ཤེས་ཞིག་འདས། །གནོད་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། །ཞེས་པ་བཞིན་ན་བ་ལ་
སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། །ན། བཟང་བ་ནི་ཚེས་ཞིག་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་བ་རང་བྱུང་ཞེས་པ་སྟེ་ཡི་ཕྱིར། སྨྲ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། །དེ་ལྟར་བཅོད་པ་ཏུ་ཞེན་ལ་ཚེ་གྲུབ་ཞེས་སྒྲུབ་བའི་སོགས་པ་སྨོས། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཉིད་བརྟན་པ་ར་བྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
བརྟན་པར་བྱུར། ལ་ལ་ནང་ཁ་གི་ཀྲམ་མཛོད་ནཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་། གཞུང་ལས་ཕྱིར་ཚིག་ཀྱང་ལ་བདེ་ལྷག་སྟེ། །དེའམ་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་བས་ཅིག །སྡུག་བསྔལ་དུ་མ་ཀྱིས་མི་རྟོགས་ཕྱིས། །དེ་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། ཁམས་པས་
སྡུག་བསྔལ་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་དང་སྐྱེ་རེ་ཆུང་ངའོ། །འདོད་ཆགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་སོ་ཞེས། ནམ་འགོ་ལ་དང་ནི་ཞེང་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞུང་ལ་ཀྱི་དེ་ཚེན་གཉིས་བ་མེད། །དེ་བཞིན་དུ་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་ཀྱང་ཞུང་
གསང་ནས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཞེ་སྡང་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུ་སྟེ། ཕྱིར་ང་རྒྱལ་འཛོམས་པ་ནི་རིན་ཆེན་དེ་ཡང་ཀྲུམ་བྱེད་དཔར་གོ་སྟེ། ཞུགས་མ་རིག་གསོང་འགོ །སྡུག་བསྔལ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་ཅན་ཏེ། ཡོད་དུ་ན་གཞན་དང་གཞན་ནག་སྟེ། །ཁང་བ་སྦྱོ་
ནས་ཉིད་ལས་གསོལ་བ་ཆེང་བར་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུར་ཡུལ་པ་ཀུན་ཏུ་བཀྲི་བའི་ལས་རྒྱུ་ཁྱིམ་བསྒོམས་ནས། གཞན་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་བསྒོམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། མཆིས་བ་དང་བདག་ན་དང་། །སྐྱ་
བ་སོགས་པ་དང་། ཕུང་པོ་དང་ཁམས་ཀྱི་ཉེན་ཚེན་ཅི་སྡུག་བསྔལ་བ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ཡིན་ན་བཞིན། སྡུག་བསྔལ་བྱུང་ནས་ཆེ་བ་མི་གྱུ་བར། །སེམས་པ་ཡོད་རྣམས་ལ་སྟེ། ནང་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་བཟུམས་ལ་བོ། །ཇི་སྐྱེ་བྱ་ཞེས་ཐ་བ་ཞི། །རྒྱུ་ཅི་ཞིག་གྱུར་པོ། །ལོ་སྐྱེ

༄༅། །ཁམས་ཆོས་...ཡོད་པས་ཡིན་ཏེ། རྐྱེན་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཐལ་བ་སྨྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་...ཤེས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སེམས་དང་ལྡན་པས་ཡིན་ཏེ། རྐྱེན་གས་བྱུང་བ

ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བས་ན་...སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་དག་པ་དེ་ལྟར་སྨྲ་བ་...ཞེ་ན། དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བསྟན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། །ཕྱག་མཚན་དང་ལ་སྦྱོར་བའི་འབྱོར་པ་ཡོངས་སུ་

ཡང་འབྱུང་བ་ཉིད་...ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལས་གཞན་དུ་ནི་...བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། འདི་ལ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་ནི་རང་གི་ས་བོན་ལས་འབྱུང་བར་

འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དེ། གཞན་པ་མི་འདོད་ཀྱང་...ཉིད་མེད་པའོ། །རྐྱེན་རྣམས་ཏེ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་པ་ལས་འབྱུང་བའི། རྐྱེན་རྣམས་ཚོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིག་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ངོ་། རྐྱེན་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་

དག་ཀྱང་ངོ་། རྣམ་པར་...ཞེས་པ་སེམས་པ་མེད། ...སེམས་པ་མེད་པས་ཡིན་ནོ། །བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་...ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ

...སེམས་པ་...མེད་པ་ཡིན་ནོ། །...

...

ཨ་ཧི་སྨྲ་ཏེ། །དེ་ནས་ཨ་ཁ་ར་སྦྲུ་བྲོ། །གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །རང་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཏེ། །དེ་ཡི་ཚེ་སྒྲ་ལ་མཛད་པ་ཀུན་སྟེ། འཁོར་བ་འདས་མ་འདོད་སྐྱེ་སྤྲུལ་ཁམས། དེ་སྐད་ཅེས་སྨྲས་ཙམ་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་ཡི་ཕ་ཡི་ཤེ་འདི་ཚིག་ཐུབ་པ་ལ་སྦྱང་། ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ
སྲུང་པོ་ཉིད་རྣམ་ཀྱང་གསལ་བས་སྤྲུལ་པ་དང་། དེ་ནས་ཅི་ཉིད་ཀྱི་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་བཀའ་སྩལ། ཡང་དག་པར་བཞུགས་མ་ཡིན། །འདི་གི་སྒྲ་ཡི་སྤྲུལ་གཞི་འཁྲུལ་འཁོར་ལས་ཡིན་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་མི་རྟོག །མཚན་ཏེ་ཉམ་ལ་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་གྱིས། ཞེ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཅིང་བརྗོད་ཅིང་བ
ཅི་སྐྱེ་བཀོད་དེ་བརྟག་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་ཏེ། །ཡང་གི་སྒྲ་ནི་གཙོ་བོ་ཡང་ངོ་། །ཧཱུཾ་གི་རྣམ་ཁྲི། །རྩེ་ན་ཡེ་ནི་དང་སྒྲ་ཡི་མོ་དེ་སྤྲུལ་པ་དང་བཅས་པ་ལས་སྤྲུལ་ཉིད། །ཐེ་གསང་ནི་རྣམས་དང་བཅས་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲུབས་ཏེ། དེ་སྐད་སྨྲས་གང་ཞིག་འཁྲུལ་པ་མེད་པ
ཅི་སྒྲ་ཡོད། དེ་གི་སྒྲོན་བཞིན་དུ་འོ་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་པའི་ཚེ་ཡང་སྟོན་ཅིང་ནི་དེ་ཡི་སྤྲུལ་དེ་ཡི་ཚེ་ཞེ་ན། ལྷ་གསུང་ནི་སྤྱོད་བཞི་རྩེ་ཉིད་གཞན་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨྲས་ཏེ། དེའི་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་ཉིད་ཞེས་འགྲེལ་པ་ཁྲི
གང་ཞིག་པའོ། །དེ་ཉིད་ཉིད་དེ་ལས་སྤྲུལ་བས་ཡིན་ནོ། དེའི་སྤྱོད་པ་ནི་བཅུ་གཉིས་དང་། འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་པོ་ཀྱུར་བྱེ་ཕྱེ་པ་བ་སྒྲ་ཡོད་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །ཧེ་བོ་རྣམ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབས་ཏེ། ཧཱུཾ་བཅོམ་ཉིད་ཡིན་བདེ་ཀྱི
ཐིར་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་པོ་དེ་པས་པའོ། །དེ་ནི་དེ་དང་ལྡན་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཐམས་ལ་བཤད། །དེ་ལྟར་ཏེ་བ་ཤད་པའི་རྩལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཀའི་ཀྱི་སྐད་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེལ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་གི་སྡེ་སྐད་སེམས་ཅན་བྱ་བ་སྟེ། །རྒྱུ་དེ་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་
ཀྱི་ཅི་གསལ་ཡིན་པ་ཆ་དང་བཅས་པ་བཞིན་ནོ། །རིམ་དང་རིམ་པ་ཡིན་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །སྤྱོད་ཅི་གསལ་ཡིན་དང་བ་ཤེས་ཅེ་གཅིག་ནང་གི་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཞིག་པས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་སྐུ་ལ་པ་སྤྲུལ་སྤྱོད་བཞི་ཅེ་བ་ཡིན་པ་ལ་བྱུང་ན་ཁྱི

༄༅། །འབྱུང་། གང་གི་སྙིང་ནས་བྱུང་། །འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་རྩ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་སྐྱོང་བའི་རབ་བཙན་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་སྐྱོང་བ་ཐབས་ལ་ནི་སྔོ་རྡོ་རྗེ་འཁྲུལ་བ་དང་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་རྡོ་རྗེ་སྡུག་བརྔལ་དང་། །ས་བརྒྱུད་པ་མ་གོས་པ་སྐྱེ་བོ་ཡི་སྐྱེ་དགུ

ལ་བཟློག་པའོ། །ནམ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་བདེན་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར། གང་གི་ཕྱིར་གང་གིས་གདུལ་བྱ་བསྐལ་བརྒྱ་རུ། །ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་རང་བཞིན་ཞིང་ཞེན། །དེ་ལ་རྟེན་པར་དགོས་པའི་དོན་རྣམ་པ་ཅིག །རྣམ་དག་བཞི་

ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ནི་རྟེན་བཞི་ཞིང་དེ་བདེ་ཞིང་ནས། །དགེ་རྩ་སྨོན་ལམ་བསྔོ་བ་བརྒྱ་སྟོང་དེ། །ཞི་བ་དམ་ཀྱི་ལས་རྟེ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །སྡུག་བསྔལ་ཡོད་པ་མང་གི་སྲིད་ཀྱི་ཚང་བར་འབྱུང་ངོ། །ཕྱིར་མ་འོང་ལ་ཐུག་སྐད་ཅིག་མ་ཅན་བྱུང་ངོ། །དེ་ཡིས་ཀྱང་ལ་ཐོས་

ཐུབ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དེ་རྟོགས་པར་བསྒྲུབ། །ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །དེ་སྐྱེ་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་བདག་ཉིད་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དུ་བྱུང་བ་ལ་ཞེན་པ་ཡིན། །ཐག་ཉེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་སྨྲས་ཏེ། །དགའ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་པའི་དབང་དུ་བྱས་

ཉིད་ཀྱི་དོན་ལས། །རང་བཞིན་ཕྱིར་རྟུལ་བ་ཡིན། །ས་མེད་པ་ཡས་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཀུན་ལས་ཉིད་སྣང་ལ་སོགས་པ་ཡིའོ། །འབྲས་མེད་ལ་སོགས་སྨོན་བྱའི་ཕྱིར། །རྣམ་ཞིང་ནས་གཉིས་ལ་སོགས་སྤྱོད། །ཡུལ་ཡིད་ལ་བ་རིགས་ཅན་གྱི་བརྒྱ

དག་རྟེན་བརྗོད། །ཕ་རོལ་གྱི་སྣང་བ་རྣམ་བདག །གཞན་དག་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བརྗོད་པར་བྱེད་དེ་དང་ཆོས་བརྗོད་པ་ལྡན་པའོ། །སོ་སོ་ནས་ཡང་བ་སྤྱི། །གཞན་ལ་ཚོགས་བདག་ལ་སྟུག་སྨྲ་བ་བརྟེན་སྟོང་པ་ཡིས། །ཐ་ཚིག་ཁང་བག་མེད་

པ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་དང་རྒྱུ་བས་གཞན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་དེ་ཕྱི་ཕྱིར། །བདག་སྟུག་ཉིད་རང་གིས་དེ་བྱེད་པ། །ཚིག་དང་གཞན་ལ་ཕན་ལ། །གཞན་དང་ཐ་ག་རྒྱ་ཡི་སྒྲུབ་ནས་པ་གསོལ་བ་ཡི་བདེ་པ། །གཞན་གྱི་ཕྱི་ལྟ་བ་ནི་རྟེན་ལ་འབྱུང་། །ཞེན་ནི་དགའ་བ་ཞེས་

རིག་པོ་ཞེའོ། །ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་སྨིན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། །ངང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་འཚེ་བ་ཉིད་ན་འདི་ཉིད་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ། །སྨོན་ལམ་བ་ནི་རང་གི་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ལ་བརྒྱུད་ནས་གཉིས་སུ་བའི་ཚོགས་སྨྲ་བ་དང་རྒྱུ་ཆེད་པའི་ཕྱིར
སེམས་ཅན་ནར་བཞིན་ཏེ། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རེས་བ་བཏང་། འདི་འདང་དགའ་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རོལ་ཏེ། ཤར་ལ་དགུང་ཕྱུལ་ཟག་པ་བ་ཉིད། །ཉམས་ཆད་དམ་ནས་ཡིན། །ཉམས་པ་དང་ཞིག་ཅིང་ཀྱིས་དགག་པ་ཡིན་པ་དེ་བསྒོམས་ན་ལུས་པས་བསྒྲུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ།
གཞན་ལ་ཕྲེ་བ་དུ་བས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་ཕྲེ་བ་རིགས་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྗེས་པ་ཕྲེང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དབྱུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། འཚེ་བ་དང་རྗེ་དང་ཀྱི་ཕྱི་ཚུལ་ཡོན་ཏན་ལུགས་བསྟན་པ་སྤྱི་རེ་ཕྱུང་དེ་དོ་དེ་དགུག
ལ་ལ་སོགས་པ་བཀག་ཅིང་ངོ་བོ་ནས་དེའི་ཤིག་ལ་ཏེ་འདི་ནས་པ་ཕྲེན་འབྲེལ་བུ་བའི་རྒྱུ་འགྲུབ་དེའི་ཚེ། །དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་འདུན་པ་རྫོགས་པ་དེ་ཡང་ཞེ་སྡང་གིས་བརྩད་བས་དེ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཉེ་སྡང་ལ་ཕྲེ་བ་འཕེལ་ལོ། །དེ་ལྟ་ཉན་ཐོས་པ་དེ་དང་དབྱུང་བ་ཀྱི་ཕྱིའི་ཁྱུ
ཀྱིས་དེ་ནི་ངང་དུ་ཚུལ་ལས་པར་བཞིན་དུ་ཀ་བཞིན་པར་བྱེད་བ་དག་ལ་ཕྲེ་བ་ལ་སྒགས་པ་རིགས་པ་བར་ཡིན་ཏེ། །དང་གི་ལས་ལས་སྨིན་པ་རིན་ཆེན་ཕྱིར་གྱུར་དུ་སྡུག་བསྔལ་བ་བཟོད་བ་དང་རིགས་པ་ཡིན། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བདག་གིས་སྡིག་ཅན་སེམས་ཅན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས
པ་སྨོས་ཏེ། །ཅི་སྟེ་སེམས་ཅན་མི་འདོད་དོན་ཀུན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་མི་ཀྱི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །མཚོན་པའི་འདོད་པ་ཡིན་ན་ཞིག །དེའི་མཚོན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། །དང་ལ་རྒྱུ་དེ་འཚོལ་ཡིན། །བསྒོམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ལ། འདི་ཞེས
བྱ་བའི་སྐབས་ཀྱི་བསྟན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བར་མི་འདོད་བཞིན་ཀྱིས་ཆོད་བའོ། །སྐྱེ་བ་སྡུག་བསྔལ་སྨྲས་པའི་རྒྱུ་རྗེས་ཏེ། །དེ་བ་དང་དེ་ལྟ་བ་ལ་ཡིན་པ་མི་ཞེས་པ་སྟེ། །ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཚེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱེ་དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་རིགས་ལ་ཞིག་གིས་ཀྱིས

༄༅། །སྐུ་མིར་སྤྱོད་པ་བཞི་ནི་ཧེ་རུ་ཀ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་རྣམ་ཐར་དུ་སྨིན་བ་ཅན་ལས་ཡིན་པ་ར་ཀུ་ར། སྤྱོད་ཕྱོགས་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཧེ་རུ་ཀ་བདག་སྐྱོང་པའི་མཐུ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། འདི་ལྟ་བུ་རྣམས་པ། རྒྱས་བཤད་ཀྱང་ལམ་མི་བསྒོམ་ ཅིང་ཕྱག་རྒྱ་ལམ་ལས་ཐེག་པ་ཡི་
སྐུ་བ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ལ་འཁྲུལ་འཁོར་ལས་ཐུ་རྫི་ཁྲི་ཐང་གི་ཉེས་པས་གསོད་ཅིང་ངས། གཞན་ལ་བསྐོན་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅི་ཡི་ཕྱིར་དང་ལ་གྲུབ་པ་མི་སྲིད། དམ་རྗེས་ལུས་ལ་བ་ཕྱི་སྐུ་ངོ་དང་། ཞེས་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་ལ། རང་གི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་སྙིང་པོའི་གྲུབ་པ
པའི་རྒྱུ་གཞིས་བཟང་པས་ཁྲུང་ཁང་ལྷ་ཡིས་ལྟར་གྱི་ཀློང་བཞི་ཅན་གྱི་ཤིང་ནི་གཞག་སུ་ཕྲ་ལ་བརྒྱད་སྟེ་བཞི་སྤྲོ་གྲི་རི་ལ་ཤིང་ནི་ཆ་ལ་སྐྱེས། །དེ་བཞིན་དུ་འཕྲུལ་བཅུ་གསུམ་ཏུ་ཐུད་ཀའི་ལུང་ཐོང་ཕྱུང་མ་གི་དེ་གསལ་བ་སོགས་པ་ར་དཔལ་འབར་བུ་རྡོ་རྗེ་ཐ་ཁྲུ
ཅན་དག་ཡེ་ཤེས། །ཕ་གི་ལས་ཀྱིས་འདི་རྒྱུ་དབང་ཕྱུག་གི་པོ་མི་ནག་མཚོ་ལ་ལ་ནགས་པ་བཞི་བཅུ་ག་སྤུག་ལྷུ་མ་གྱི་རྒྱུ་དུ་ཡིན་ཅེ་ཕྱིར། །དེ་ལྟ་རུ་ཕྱག་བསྙེལ་འདི་རྟེན་གྱི་ཉེས་པ་ལས་ས་བུང་བ་ཡིན་བདག་ང་ས་གཞན་པ་བག་ཞེག་ལ་ཡི་གྲུབ་པར་སྤྱོད་ཀྱིས
ཏེ་གཅོད་པར་བྱེད་བ་པོ་ལ་ཡ་ཕྱི་ནང་མ་ཞིན། བདག་གི་ལས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་བསྟན་ཏེ། །བསྡོག་པའི་ཚུལ་ཕྱག་པ་མང་པོ་ཡིན། །རྒྱལ་ཕྱུ་ལ་མ་སོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་དང་དེ་དག་ལ་མཆོད་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཅེ་དེ་དག་ལྷུ་ལ་བ་ར་བརྒྱ་ཞིང་ལེ་ངི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི།
བདག་གི་བཅས་པ་འི་ཡོན་ཏན་ཤིང་ལ་སྦྱིན་ཞིང་བ་བསམ་བ་བསྡོམས་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདི་རྩལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བདུད་གཞོན་ནུ་ལ་རྩེ་ཁྲུ་བ་སྡུད་པ་ཏུ་བགྲོ་བར་ཏེ་དང་པོ་ཞི་བཙུན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ཆ་རྩ་ཆོས། །སྐབས་དག་ར་ཕྱུ་ཙམ་བུ་མ་ཐ་ར་ཏེ་ཀྱིས་བུ་བ་བསྐྱོད་
ན་སོ། །དེ་ལྟ་རྒྱུ་ཏེ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྒོམས་པའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་ཅི་རབ་ལས་ལས་རྣམ་པའི་ཚུལ་ཀྱི་ཉ་དང་ངུ་དགོ་བ་བཞག་པ་ཡིན། །དེ་ལྟ་མི་འདི་དང་པོ་རྒྱལ་བུ་བཏགས་པ་ལ་རིགས་ལས་སྐུལ་བས་སོགས་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཉིད་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེན། །ཡི་དམ

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨྲས་ཏེ། ལུས་ཅན་རྣམས་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེའོ། ལ་ཞེ་ན་ཏེ། ལུས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་སྨྲས་པའོ། །ལུས་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡི་ཉེས་པ་དག་བཟོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཡི་དག་པ་བ་ནི་གནོམ་སྤྱི

མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་བསྟན་ཏོ། །སེམས་དང་བཅས་པའི་ཕྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བར་འགྱུར་གྱིས། །གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ལུས་ལ་གནོད་པ་བསམས་ཀྱང་ན། །ཡིད་ལ་སྨོན་ཀྱང་ཅི་དགོས། །དེའི་ཕྱིར་ཀྱི་མ་ཡོན་ཏན་ནི་ཅན། །སེམས།

ཀྱི་རྩེ་ཅི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྲོ། །ཡང་ན་དེ་རིས་ལྟ་བ་ལ་བཟང་ཞིག་མ་དང་བཅས་ཕྱིར་ཞེ་ན། །གཞན་དགའ་བ་དག་ལ་མི་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་སོ། །འདོད་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་འཆིང་བ་དང་ཉེས་པ་སྐྱེད་པས།

འཆི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཉེ་བར་འཇུག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །འཆི་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། ཡུན་རིང་པོར་ཚེ་བ་དང་། ཡུན་རིང་དུ་བསྒྲུབ་པ་འབྲས་བུ་ལས་ཀྱང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མི་ལས་ཡོན་ཏན་དགེ་སྐྱེས། །ཡང་ན་ཕྱིར་བ་གང་ཡིན་དང་། །ཁ་ཅིག་ནི་ཡུད་ཙམ།

བདེ་སྐྱིད་ནས། །ཡིད་ལ་ཕྱིར་མ་གཏོང་བ། །ཤར་པ་དེ་དག་གཉིས་ཀ་ཡང་། །མི་ལ་མཐའ་ནས་སྐྱོང་བ་ཡི། །བདེ་བ་དེ་ནི་ཕྱིར་ཕྱོགས་མི་ཅི་ཞིག་འགྱུར་བ་མེད། །ཚེ་དེ་ཚེ་སྐྱེད་གཉིས་ཡང་། །ཚེ་མི་རྣམ་དག་དེ་ཡང་ཟད། །ཅེས་བྱ་བ་སྨྲས་ཏེ། དེ་ལྟར་ མི་ལ་མཐའ་ནས་སྐྱོང་བ

བཞིན། །ཕོ་ཉ་པོ་མ་དང་ ཕར་སྨྲ་བ། །དེ་དག་བཞིན་སྐྱོང་ཡུལ་འགྱུར། །འདས་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐོང་ཡི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད། །ཚེའི་ཕྱིར་ལྟར་དམ་པ་ཐོབ་ཕྱིར་ཏེ། །ཡུལ་མིའི་ལུས་ནི་མི་རུང་། །ཆོས་ཡིན་ཕྱོགས་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཞེ་ན། །ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་པ་སྟོང་པར་འགྲོ

བར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟ་བ་ཐོབ་རྟེན་ཉིད་ལ་ཞེ་ན་རྟག་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་ཏེ་ལུས་ལ་སོགས་པ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཅི་ཡང་ཐོག་པས་དེ་ནི་སྡེ་སྐྱོང་བ་ཐོབ་པར་འཇིག་པ་སྟོབས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། །ཉེར་བའི་དོན་ཀྱི་ཚུལ་གྱུར་ན། །བསོད་ནམས

༄༅། [illegible] །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་ [illegible] །མཆོད་ [illegible] །ཕྱག་ [illegible] ཡིས། [illegible]

[illegible]

[illegible] །ཡིད་ [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] ཞེས་ [illegible]

ཨེ་ཧུ་ཧོ། །ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ཆེར་ཞོ། །དེ་སྐད་བརྗོད་པ་ལ་རྟེན་ལམ་བྱུང་བ་ཡི་གེ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་ཡོད་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་པས་ན་སེམས་ཡོད་པའོ། །དེ་ནི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་མ་ག་ཉིད་ཀྱིས་
ཏེ། ཅི་ནས་ཟ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་དང་། སེམས་ཡོད་པ་དང་། སེམས་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་ཚོགས་པ་ལེགས་པ་ལམ་ལས་སྐྱེས་བཅིངས་ཀྱི་ཕྱིར། ཏེས་པ་བར་གཞན་གྱི་ཡི་བ་
ལྷུན་པོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཡོད་པ་སྟེ། ལུས་དང་སེམས་གཉིས་སུ་འཁོར་བ་མཐོང་བ། དེ་ལས་བརྗོད་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་ལུ་འཁོར་ལོར་ཀྱི། སེམས་མེད་པར་གྱུར་བ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་སྐྱོན་ཏུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
གཞོན་པ་ཉིད་ལས་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཡོད་པའི་སྐྱོན་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་སྐྱོན་ཉིད་དུ་བྱེད་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བས་དེ་སྐད་དེ་ལ་བྱ་བར་བྱ་བ་མི་འགྱུར་རོ། །ལ་ལ་སྨོན་པས་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་རྣམ་པར་བཀག་ན་སྨོས་ཏེ། གཞན་དག་གིས་གཞན་ལོ།
མ་གཏོགས་པར་བྱས་པ་ལ་སྒྲོན་པའི་སྐྱོན་ཀྱི་ལུ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་པ་དེ་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལ་གནང་ངོ་། །དེ་ལ་སྐྱོན་མེད་ཀྱང་མི་ནུས་སོ། །གཞོན་ནུ་བྱེད་པ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་སྟེ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་གྱིས་སྐྱོན་ཆེ་སེམས་ཅན་ལ།
འདི་ལྟ་བུ་བ་བཞི་གནོད་པ་སྤྱོད་ཞེས་ནི་དགའ་བ་གང་ཤིན་ཏུ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་གཉིས་སྐབས་ལས་ཐ་ཚིག་ཏུ་བྱེད། །གང་ཞིག་གཞན་ལ་གནོད་བྱེད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་བ་ཆེན་པོ་ལ་ལ་དེས་ཀྱི་
ལས་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་དང་ནང་གི་ཡིན་པར་ཤེས་སོ། །ཐམས་ཅད་ལས་འབྲས་ལས་ཏེ། །ངེས་པ་འདི་ཅི་ཞིག་བསྒྱུར་དུ་རུང་། །ཚོགས་པ་ལ་ངེས་པ་ཆེན་པོ་ལས་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ལ་བསྟན་པས་སྐྱེས་པ་

༄༅། །ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་མཐོང་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཞེན་ཁྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཀ་རྫོགས་པར་བསྒྲུབ་བོ། ཅི་ལྟར་བབ་དང་སྦྱོར་ལུགས་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྲུས་བཞི་མི་ཤེས་ཁྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒོམ་སྟེ། ཁ་སྟོང་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཉུང་ལ་ཡོད། །དང་པོ་
གང་ལ་སེམས་ཆགས་ནས། །དང་པོ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ། །རྩ་བ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ལྡན་ཐོ་མེད་ལ་བརྟེན། །ཡང་གསེས་ཞེ་ན། དེ་ཡི་ཡུལ་ལ་ཆགས་དོན་བར་བཀོད་པ་ཡུལ་གྱིས། ཞེ་སྡང་མེ་ཡི་ཚ་དྲག་པ། །ཕ་རོལ་ནས་ཀྱི་དགག་བྱ་རྒྱན་ཀྱི་སེམས་ཀྱི
བདེ་བ་ཅིག་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རང་ནུས་པ་བསྡུ་ལ་འཇུག་པའི་དགེ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་སྨྲ་བའི་ཕྱིར། བསམ་གྱི་འོ་ཞིག་ལག་བཙུ་དངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒོམ་སྟེ། དེ་ཉིད་འཛིན་པ་བཞུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་
ལྟ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་འདར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཡང་དང་ལས་སྨོས་པ་བསྡུས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ཏེ་བར་བགོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོའི་གནོད་པ་སྡུག་པོ་དེ་ཉིད་ཁྲོན་པ་དང་། ལུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་
འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར། །རྒྱལ་པོའི་སྡུག་བསྔལ་ཅི་ཙམ་པ་འདོད་པའི་དོན་དེ་བསྐྱེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་དེ་ཙམ་གནོད་མེད་ལ། ལེའུ་ཕྱིར་རྒྱུ་ཡིས་སྤྱད་བཏེན་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ཅི་ན་ག་རྒྱུ་གྱིས་འགྱུར་ནས། །དེ་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་
གཉེན་པོ་ལ་སྡུག་བསྔལ་ལ། །དགའ་བ་བསམ་ཅི་དེ་ར་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིད་འོང་བཟའ་བཏུང་ལ་སྨྲ་བསྔམ་དང་བཙུན་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིར་བཟློག་པ་བསྡུ་ནས། ལྷ་ཡི་སྡེ་བ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་དང་མ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།
གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོན་བསྔོ་བ་ཞེས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་བསྐྱེད་ཅི་སྡུག་བསྔལ་དང་བཟོད་པ་དང་གོ་བ་སྐྱིད་པ་དང་། ཕག་དོག་གིས་ཅི་འཕྱིད་ནས་དགའ་བ་མི་བྱེད། ཕྲག་དོག་སྤང་བ་བཞིན་པར་བྱ་བའི། །དེ་ཡི་ཕྱུག་པ་བཟང་མཐོང་བ་ཡང་

ནི་བའི་ཡིད་དང་རང་དང་གཞན་ལ་འདི་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་ལས་ནམ་ཡང་འབྱུང་ངོ་། །འགྲོ་བའི་ཕྱར་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདུད་རྩི་ཐོབ་པ་མེད་པ་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ནི་བརྗོད་པ་ཉི་ཀྱི་ཀྱི་སྐྱེས་རྒྱལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་
གནོད། །བདེ་བ་ལས་ཐར་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དགེ་བ་ས་རྒྱལ་ཤེས་བཤད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་ཕན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་དེ་ཉིད་ལ་བདེ་བ་དང་དགའ་བ་སྐྱེས་པ་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ། དེའི་ཡོན་ཏན་
བསམས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་ཕྱིར་བདེ་མི་འདོད་ན་ནོ། །འོན་ཏེ་རྣམ་ཐར་པ་ལྷ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་འགྱུར་བ་ནི་ངེས་པ་བསགས་པའི་ཆོས་དང་། ལུས་དང་། ཉེས་སྤྱོད་དང་། ཡན་ལག་གི་སྐྱོན་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཞིའི་ཕན་
ཉི་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ལ། དེ་ཡི་ཕྱིར་སྐྱོན་དང་དམ་ཚུལ་སོགས་ཀྱིས་འདི་དང་གཞན་ཡང་། བསྒྲུབ་ཚུལ་རྣམས་བརྗོད་པ་ཉམས་ཞིག་ཞེས་བར་འགྱུར་ཏེ། སྨྲ་ཞིང་ཡང་དག་པ་ལས་ཡིད་ལ་སྨྲ་བའི་དོན་དུ་དེ་སྟེ་ཡིན་ན་ལས་སྦྱིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་འདི་ནི། །བདག་གིས་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ན། །གཞན་གྱིས་བདེ་བ་ཞིག་གཞན་ལ་བདེ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་བཙོན་ར་བྱེད། གཞན་གྱིས་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ལ་ཆེ། །རང་ལས་བདེ་བ་ནི་འདི་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་ལེགས་པར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་
པར་འགྱུར་རོ། །རིན་ཆེན་ཕྱི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་ནི་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབས། །བསྟོད་པའི་ལུས་ཀྱིས་གྲགས་གོག་པ་བརྗོད་པ་ཞིག་ནས། །རྒྱལ་དང་ལྡན་པ་སྤྱིའི་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱི་རྣམ་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་ཡིན་རྣམ་འགྲུབ་
ཤིག་པ་བསྒྲུབ་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐག་གི་བསྒྲུབ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་སྨྲ། ཨུ་ར་ཙ་མཛོད་ནས། ཅི་དེ་ཕྱི་རིང་ལ་གཏུམ་པ་བྱེད། གལ་ཏེ་འགྲན་སྐྱེད་ཕྱིར་ལ་གནོད་པ་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཡང་ཕྱིར་ཀྱིས་དེ་ཡི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཉི་སྐྱེས་པ་རྒྱལ་

༄༅། །ཞི་བ་དུ་སྡུག་པ་རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གསོ་བྱ་བར་ཞི་གཅོད་ཡོ་ག །ཨོཾ་ཏེ་ཡེ་ཝི་ཤུདྡྷེ། །དེ་ཚེ་གཉེན་གྱིས་འཚོ་བ་རྟེན་འགྱུར་བ། །དགར་མི་འགྱུར་བར་བླ་མ་ཡོ་ག །དེ་རེ་སྐྱེ་ཞིང་སྤྲུལ་པའི་ཕྱི། ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བ་ཡིན་ཕྱི། དགུ་ལ་བདེ་བ་ཡིན་ཞིན། དེ་ཙེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐུལ་ལ། འགྲོ་བཞིས་བ་བཞི་བླ་བདེ་ག་ལ་པའོ། །ཞེས་ཞེས་བྱ་བཞིང་ཀ་བསོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱིན་པ་བརྒྱ་བའི་དམིགས་པའི། །རྩོམ་པ་དང་མཚོན་ནམ་བལ་བསྐོར་བ། དག་གིས་རྟེན་བར་འགྱུར། །དེ་ག་མི་ཁྲ་མེད་དོན་དུ་བསྒྲག་པར་བཞུགས། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བསོད་ནམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒྲ་བརྟེན་ལ་སྦྱར་བའི་ངོ་། སོ། །དང་པོ་སྦྱིན་པ་ཡིན་པར་བྱེད་པའོ། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་འབྲི་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དུས་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ངེས་དང་གི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་དོ། །དེ་བ་བར་འགྱུར་བས་འཛིན་ལ། །ཁང་གི་ཁྲི་བར་མི་བྱེད་སྨོས། །དེ་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཆ་ནི་རྒྱུ་བོ། །ཞེས་བསྟན་བཞིན་ཕྱིར། །ཚོ་ནིང་གི་སྟེག་ཙམ་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། མཚོན་ནམ་པ་བརྟགས་པ་དགེ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གཞན་ཡང་བདག་པ་ཡི་སྦྱིན་པ་ཚན་གྱིས་དགེ་བ་མི་ཐར་བསྒྲུ་ཕན་བ་ནང་གར་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ག་ཞིག་གི་གལ་འདང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་འདྲེན་པ་ཞིག་སྨོས་པ་བཞི་དགའ་བ་བར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཕྱིར་དགའ་རེ། ཚོང་དག་བའི་ཐུབ་མཆོག་གི་དེ་སྦྱིན་ཚུལ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ཏེ་རྒྱུ་ཡང་དེ་ལ་ཕྱིན་ནས་འཇིག་པའོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། །ཚེ་འདི་སྦྱིན་ཚོན་ཀྱིས་ཡིན། དེ་ལ་གཞོན་བའི་རྒྱུ་མི་འགྱུར། །དེ་ཡི་རྒྱུ་ལ་གསུམ་བར་རྒྱལ་བ་བདག་ནས། །ཀོ་ཤི་ཀ་ཉེ་བ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདོད་པ་སྤྱད་བསྟན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། །བར་གི་ཚེ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་པ་ཡང་དག་པ་འདོད་སྤྱད

བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། ཁྲོ་རྒྱལ་གྱིས་བཙོད་པས་སྡུག་བསྔལ་ཏེ། །གྲང་ཆུ་རང་ཁྲོ་ནག་རྩེ་ཞིག་ཡོད། །གལ་ཏེ་འཆི་བས་པར་འགྱུར་ཞེན། །དེ་ལྟར་བདེ་ལ་གཞན་ཡང་རྫུ། །དེ་ལྟས་སྤྱད་བྱང་གཞན་ཅི་ཡོད། །དེའི་རྒྱུ་བསྔལ་ཡོད་ན་ནི་སེམས་

ནོར་གཞན་ཡིད་ལ་འབྱུང་དེས་པར་ནོར་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་ཀྱི། །དེ་ཅི་འགྱུར་ཞེན། ཅི་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཡོད་ན། །ཚོགས་མ་ཆུ་ནས་བཏབ་པའི་ཞིང་བྱ་བཞིན་མི་དང་ཚེ་རབས་ཏུ་བསྟེ། །

རིགས་ནན་ལ་སོགས་པའོ། །སེམས་ཅན་གཞན་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བ་མེད། །ཉོན་མོངས་ཅན་རྣམས་བསྐྱེད། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་དང་གཏི་མུག་ལ་སོགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བརྟན་པར་བྱའོ། ཉོན་མོངས་ཅན་རྣམས་བརྟན་པའོ། །དེ་བཞིན་མཆིལ་མ་སྦྱུ། ཉེ་བར་

པའི་ལྷ་ཡི་བདག་པོ་དེ་དང་འདྲ་བའོ། །མི་བཟད་པའི་སྡུག་བསྔལ། །ཇི་ལྟར་རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་མཐོང་། །རྒྱལ་བ་ལྷ་ཉིད་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དེའི་མཆིལ་མ་དང་། བདེ་འགྲོའི་ལྷ་ཡི་ལམ་རྒྱུ་ནས། །སྲིད་པ་ནས་སྐྲག་རྣམ་སྨྲའི། །སེམས་ཅན་འཁྲུལ་རྒྱལ་པར་སྐྱེ། །

དེ་ལྟར་གྱིས་བཤད་པའི་བར་ཚེས་ཞེ་དུ་ཞེས་བ་དེ་དག་གནས་སྐབས། །རྒྱུ་ནི་ཡུལ་དབང་རང་འཚོད་ནས། །དེས་པར་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བསྟེན་པ་སོགས་པ་ཡིད་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། །བསྟོད་བཞིན་བྱ་བ་སོགས་ན་པ

སྙིང་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་ཞེས་པ་ནི་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བསྐལ་བ་གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་དང་གི་དོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གི་དོན་ཞེས་པ་བརྟན་པ་ཡིན་ པར་ཡིད་ལྡེ་ལས་འགྱུར་ཞེན། །ཡོད་བདེ་འབད་ཞིག་འདོད་ཉིད་ཞེས

བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏེ། །བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་བདག་གིས་བྱ་བ་མ་ཡང་ལྡོང་བས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ །དེ་བཞིན་དུ་བྲམ་ཟེ་འདོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས། ཚིག་འབྲུའི་གྲགས་པའི་མཆོག །བསྟོད་པ་བསྔགས་པ་མཚམ། །

༄༅། །ཕྲ་ཕྱི་ས་རི་སྡོང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕྱོགས་པའི། དེ་ལྟ་བུ་མའི་ཁང་བུ་ཕྱིན་པར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཞིག་སྐྱེ་མཆེད་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་ཉིད་གི་སྐྱེ་ནི་ཀུན་དང་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །
ལུས་ནི་དོན་ལ་བཙན་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་སེམས་དོ་ཡི་མཐའ་སྤྱོད་པས་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ནི་ལུས་ཅན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་རྟེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ན་ཁང་ལས་བདག་བསྟོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཁང་བ་བརྟག་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེན། བདག
ལ་གཞན་དག་འཇིགས་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། རྒོལ་བ་འདི་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་རྟག་པར་བཙལ་བ་ཡིན། །གཞན་གྱི་དབང་ • མེད་པ་ཡང་དག་མོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བཞིན་ཅན་ཡང་བདག་ཡང་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས
ཏེ། ཅི་ཞིག་ཅེས་བྱ་བས་དོན་པར་འདོད་པས་ཡིན་ནོ། །བདག་ལ་གཞན་གྱི་དགའ་བ་ཡོད་ན་པ་དེ་བདག་ལ་བདེ་མིན་པ་ཡིན། །གང་གི་ཕྱིར་གཞན་དེ་ཀུན་ཡོད་པས། བདག་ལ་གཞན་གྱི་བསྟོད་པ་དང་འབྱུང་བ་ཞེན་གྱིས་དགའ་བས་བདག
ལ་ཡུས་སྐུ་ཅི་ཞིག་དུ་འགྱུར་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དགའ་བ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྙིང་བསྟོད་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །བདག་གིས་དེ་ལ་ཤུགས་མི་འཚོལ། །དེ་བཞིན་དང་གི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་ཅན་པ་ཡིན་པ་ཉིད
ཀྱི་ཕྱིར་དུ་བས་ཡིན་ནོ་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡོད་བྱེད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ནས་ཀུན་དགའ་བར་འགྱུར་ཞིང་། བདག་བདེ་བ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས། ཀུན་ལ་དེ་སྐྱེ་གཞན་དགའ་བདེ་བ་དེ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། དེ
བདེ་བ་ཡི་བདག་ལ་བདེ་བར་འགྱུར། །ཅི་ཕྱིར་གཞན་ལ་དགའ་བ་ཡིས། །ཕྱི་བའི་རྣམ་ལ་དགའ་བ་རམས། །གཞན་དག་བདེ་བར་འགྱུར་བ་ལ། །དེ་བདེ་འབྱུང་བ་ཅི་ཕྱིར་མི་བདེ། །དེ་བས་ལས་ལ་ནི་བསྟོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ་ག

པ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉེ་ལྟ་བ་པ་རི་དགྲ་ཅན་ཀྱིས་བཟུང་བའི་སེམས་ཅན་ཀྱིས་རྒྱུ་ཁྱེ་ལྡང་ངོ་། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་དབང་བ་དང་བདག་ཉིད་ལ་མེད་ཕྱིར། ཁྲོ་བའི་སྐྱོན་པ་ཡོད་ན་རི་བོ། །ཕན་འདོགས་པ་བྱེད་པའི་རྩ་བ་ཀྱིས་དཀའ་ཐུབ་དག་ལ་སྡང་བ་དང་ཉེས་པས་ཡོད་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །བསྐལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། །གཡེངས་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡེངས་པར་བྱེད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་བཟང་འཛིན་པར་བྱེད། །བདག་ཡོན་ཏན་ལྡན་ལ་བྲམ་ཟེ་དག་དང་ནི། །སྦྱིན་པར་མི་འདོད་པ་ཉིད་བྱེད་པའོ། །བདག་གི་ཕྱིར་པ་དེ་དག་ལ་ཕྱིན་ཞིང་གཞན་གྱི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་སྦྱོད་པ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱིན་ཆུབ་ཚོགས་ནའོ། །དེ་དག་ལ་བརྟན་གྱི་བཞི་ཕྱི་ཕྱུག་ཚོགས་པ་ལ་ཡང་དྲི་བ་སྟེ། །བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ལ་ཡང་གྲོ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་དག་ལ་སོགས་སོ། །གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞི་བ་ཉམས་སུ་མི་མྱོང་ངོ་། །སྡུག་བསྔལ་ཟུག་རྔུ་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། །ཟུག་རྔུ་ལྟ་བུ་ཉེས་དེ་ལ་བར་གནད་བར་དུ་བའི་ཕྱིར། །མཐར་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོག་མ་ཉེ་ཞེས་ཁྱད་པར་དུ་ལ། །གང་དག་ནོར་འབར་རྗེ་དབྱུང་བ་སྟེ། །སྒྲོན་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་པ་བྱེད་རྗེ་པར་དཔལ་ཞེ་ཤོ། །མ་རྟོགས་ནས་ཀྱི་གཡང་བ་ཅན་ཡང་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །འདི་ཡི་ཞེས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ལ། །བཟོད་ཚུལ་རྒྱུ་ཁྲམ་པ་འདི་བཞིན་ནོ། །ཁོང་ཁྲོ་ནས་ཡོད་པས་པའོ། །དེ་དང་དེ་དག་པ་གཉིས་ཀྱིས་མང་གཡུལ་བ་བྱང་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་བདག་འདི་ཁ་བ་སོགས་པ་ས། །ཅི་ལ་ཏེ་བདག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། །ཁོང་ཁྲོ་ནས་རྒྱུ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཕྱི་ཡི་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཁོང་ཁྲོ་ནས་ཀྱི་རིགས་བྱེད་པ་ཡིན་ནའང་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ལ་རང་དབང་

༄༅། །ཕྱུང་པོའི་བསྟོད་པའི་རྒྱུ་རིམ་འགྲ་ཡོ་ཅེ་ན། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །བདག་ཉིད་གདོད་མའི་ཡིད་ཕྱུང་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་ཉིད་དེ་ཡི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རུ་ཞེས་བསྒྲུབས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བསྟོད་
པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་དེ་ལ་སྟེ། །རྒྱལ་པོ་གསལ་ཞེས་བྱ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཞེ་ན། །དུས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ། །འདི་ཡང་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །འདི་གི་རྗེས་ཉིད་ནི་ཞེ་ཡང་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། །ཤིང་དང་རྒྱུ་
བར་སྣང་ངོ། །མཆོད་པར་བྱ་བ་འདིར་གྱི་ཞེས་ཕྱི། །འདི་དང་བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ། །ཅི་ཕྱི་ཉིད་ནི་ན། །ཐུབ་རྒྱུ་ཡི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དགྲ་བོ་དེ་དང་བདག་གིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན། །དེའི་ཕྱིར་དག
ཕོད་པ་བརྗོད་པ་དེ་འགྱུར་རོ། །དེ་འགྲུས་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་ཅེ་ན། །ཕྱིར་མིང་གནས་སྐྱ་སུ་མི་ནམ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོལ་པ་ཅན་ནོ། ང་ཕྱིན་དང་ཉིད་ཀུན་འབྲས་བུ་ནི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཏུ་གསལ་བ་བར་གྱུར་ལ། །དང་པོ་དེ་ཉིད་ལ
སྨིན་པར་བྱེད། །དེ་སྐད་དུ་ཡོད་པ་ཅན་ཉིད་དག་པའི་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ཅིག་གཉིས་གསུམ་པ་ནི་བོད་བར་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག། །གཞན་དང་སྨན་པ་བཞིན་དུ། ཐབས་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བ་དགོས་པ་དེ་གསོར་བའི་
ཚལ་ལ་གསོད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་སྨན་བ་བཞིན་ནོ། །སྨན་པ་བཞིན་དུ་ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན། གསོང་པ་ཕྱུང་བ་ཡིན་ཞལ་བདག་གི་བོད་པ་ནི་ཕྱིར་འགྲུབ། །དེ་ལས་ན་དག་བོ་དང་མར་དུ་སྐྱེང་ནམ་ལ། །བརྟེན་ནས་འཐེར་བ་སྤྱི་ཐམས་
ཏེ། །དེ་ཀྱི་དེ་ཉིད་བསྟོད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ་ལམ་ན་བསྟོད་པ་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པ་གསོད་པ་ཡང་བདག་གིས་དམ་པའི་ཆོས་བཞིན་ནམ་ཆོས་དང་མར་བོས་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །འདིར་བསྒྲུབ་ནི་བདག་ཕྱིར་ཅན་གྱི་ལུས་སེམས་ཅན་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ནི་རྣམ་པ

ལ་སོགས་པ་ན་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ལ་བྱ་བ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པས་དམ་པའི་ཆོས་ཡང་དག་པར་མཆོད་པ་བ་བཞིན་དང་། གྲོགས་པོ་ཡང་བཟོད་པ་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱལ་བ་བཞིན་དུ་མཆོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།
ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཞིང་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ངོ་སྟེ། སྐྱེ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ཞིང་ནི་དེ་སྙེད་ལྡན་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཞིང་ཡུལ་ཡང་
གསུངས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་ཅི་ལ་སྙམ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་དུ་ཐུལ་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ལས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐུལ་བ་ལས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཏེ། སྟོབས་
རང་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་ཅིང་འཐོབ་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འགྲུབ་པ་འདྲ་བ་ལས། རྒྱལ་བ་ལ་གུས་ཀྱི་དེ་སྐད་དུ། སེམས་ཅན་ལ་མི་འདི་ཅི་ཡི་ཚུལ། །དེ་ལྟར་ན་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དོན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་ཚད་མེད་པས་བཞིན་
པའི་ཕྱིར་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐོབ་པའོ། །འཕགས་པ་རྒྱལ་བ་དང་མཚུངས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དང་ཡོན་ཏན་ཡོད། །རྒྱུ་དེའི་ཕྱིར་སོ་སོར་
ཅན་རྣམས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་སེམས་ཕན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སེམས་ཅན་དགའ་བར་བྱས་པ་བཞིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་མཉེས་པར་ཡང་དབང་སྐྱེད་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འདི་འཐོབ་པར་རྒྱུ་ཞིང་འགྲུབ་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཆོས་ནི་འགྲུབ་ཆ་ཡོད་པ་སྟེ། རྒྱུ་དང་རྐྱེན་གྱི་ཚོགས་པ་དེའི་སེམས་ཅན་པའོ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འགྲུབ་པའི་ཆ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་པར་འདོད་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་འཕགས་མཚུངས་

སྐྱེ ༦ བཀྲ

༄༅། །ཧི་སྐྱུ་རུ་སྒྲུར་བ་དག་དང་ཞེན། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་གདལ་གྲངས་དང་མཐུ་རུ་ཀ་གིས་ཚད་མཐའ་ཡས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། སྨོན་ལམ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱེ་ཚོགས་
དག་གིས་ནི་རང་མཚོན་པ་རྣམས་ཏེ་སྐྱུ་རུ་སྒྲུར་བའི་དོ། །ཡོན་ཏན་མཚོ་ནི་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་སྟེ། གང་དག་འཚོགས་ཀ་ཉི་མཚན་མེད་པ་འཕང་བ་དེ་དག་ནི། །ཡོན་ཏན་མཚོ་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་བཞག་རྒྱུར་བ་དང་འདུ་བའི་ཡོན་
ཏན་ཤས་ཆེ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ། །སྣང་བ་དང་དེ་ལ་མཆོད་རྟེན་དུ། །སྨོན་གསུམ་སྤྱོད་ཡང་རྒྱུད་པར་འགྱུར། །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་མཆོད་བྱས་པ་ཡིན་ཞེན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཚོགས་མཆོག་སྟེ་མིང་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་སྟོན། །གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་དུ་ཆ་བ་ཚིགས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ག་ཡོ་མེད་གཉེན་རྒྱུ་བ་ནི། གཡོ་མེད་མིང་གཉེན་རྣམ་ཤེས་སེམས་ཅན་ཀྱི་ལ་ཆུ་བ་དག་ཏུ་འོང་བ་བརྗོད་པ་གང་བཤད་པ་དེ་དག་ནི། ཐུབ་པ་
དག་མེད་མཛད་ཅིང་ལས་ལ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བདུད་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་པ། གཞན་ཡང་ཞིག་གིས་ཡང་ཡོད་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་འདུ་ལྡན་པ་ནི་ཡེན་ཏུ་ཆ་དེ་ཤིས་པ་ཡང་བྱེད་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་སྤྱོ་བ་ཉིད་ལས་གཞན་
ཏུ་ཟད་བྱུང་ཡོད་པས་ཡིན། །དེ་དག་ལ་སེམས་ཅན་ཉིད་དེ་ཤིན་ཏུ་སྡུག་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཕྱིར་སྐུ་གཏོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་ཉེས་དམྱལ་བ་དོན་ཆེན་ཉེར་བ་
ཐམས་ཅད་པ་བཟང་སྤྱི་ཞིག་ཏུ་སྤྲུལ་བ། །དེ་ཞིག་བདག་ཤེས་རྟེན་སྒྲུབ་ཉིད་ཀྱང་ན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཀྱང་ནི། གང་ཕྱིར་ནི་གང་དག་གི་དོན་དུ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་སྨྲེ་སྔགས་སྟེ། ཚིག་པ་ཅིག་པ་སྐྱུར་

ནཱ༔ ཧེ་རུ་ཀ་ལྷུ་ལ་བཀྲོལ་ནས་མེ་འབར་མ། །ལས་བཀྲོལ་ནས་ཅིག་མ་སྦྱར་པ་འདེད་པ་ཀུན་གྱིས་ཡིད་ཕྱེར་མི་འགྱུར་བའོ། །དེ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡུམ་སྦྱོར། །ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བ་ཉིད་མཆི་སྟེ། དེ་དག་ནི་སེང་ལ་མཚན་ཀྱི་དོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་རབ་དེ་དག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་བདག་གིར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཉིད་ཆེ་བར་བྱ་བའི་དབྱེ་བ་པར་བྱེད་པ་ཉིད། །འདི་ལ་སྟོབས་ཀྱི་རྩལ་ནི་སེར་འབྱུང་ལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏེ། སྤྲུ་ནི་མངལ་ལ་གནོད་བྱེད་དཀར་སྤྲུ་ནི་མི་གཞི་རྒྱུ་དང་རིགས་པ་དག །སྤྲུ་དེ་ནི་བར་མཐོང་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ །ཤུས་ཀྲུང་ཕྱིར་གནོད་མི་བྱེད། །ནམ་མཁའ་འཁྱུར་བ་མི་སྲིད། །དེ་ནི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ལ་སོགས་སྨྲོས་སོ། །ཕྱི་ཉི་ཕྱི་སྤྲུ་ནམ་ཡང་མི་བ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཤུང་འདང་། སྤྱན་ཉི་ཟླ་རྣམས་ཉི་མ་རྒྱལ་དང་ཟུང་འབྲུམ་སེམས་དཔའ། །ཁྱད་པར་བཅུ་གཉིས་ནི་ཡི་རྩེ་རིམ་དོན་སྟོབས་པའོ། །སེམས་ཅན་ཐེ་རྒྱུ་མོ་གཅུམ་མོ་དགུ་བསྐྱང་། ཚར་ཚོད་པ་དང་རྣམ་རྟོག་ས་ལ་རྒྱུ་ཡི་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པོ་ལྟ་ཞིག་ཁྲིམས་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་སོ། །གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱུག་བསྔོས། །རྒྱལ་པོ་ལྟ་ཞིག་བསྒྲུབ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྟགས་བར་སྟོན། །ཞན་ཡོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏེ། །གང་ལས་ཕྱུང་བ་ཡི་ཉམས་ན་བྱུང་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀུ་ལ་བསྐྱུང་བ་ཡི། །རྩེ་ཞིག་བཅོད་པའི་འབྲས་བུ་ཅི། །མཆོད་པས་རྒྱལ་འགྲུབ་བསྟན། །མ་འོངས་པའི་གདུང་རྒྱུ་ཉེ་རི་འབྲས་སུའོ། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་དཔལ་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་འགོད། །ས་ཆེར་རྒྱལ་ཉིད་ལས་ལྷ་ཡང་སྨྲོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཀུ་རུ་ཀུལླེ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཞགས་པ་བསྒྲུབ་པ་ལས

༄༅། །བརྩོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྟན་པ་སྟེ་ལེའུ་ལྔ་པའོ།། །།དེ་ལྟར་བཟོད་པ་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་བཟོད་པས་བརྩོན་འགྲུས་རྩམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏེ། དེ་སྐབས་ཤར་པའི་
བཟོད་པའི་ཚུལ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི། དེ་ལྟར་བཟོད་པ་ཡོད་པ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་པར་བྱ་སྟེ། བརྩོན་འགྲུས་ནི་གཞན་བྱང་ཆུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་གདུང་བ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཕྱིར། །འདི་ལྟར་བརྩོན་ལ་བྱང་ཆུབ་གནས། །དེ་
ཅི་ཡི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རླུང་མེད་ན་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏེ། ཇི་ལྟར་རླུང་མེད་ན་གཡོ་བ་མེད་པ་བཞིན། །རླུང་ནི་རྒྱུ་ཡིན་པས་གཡོ་བ་བྱེད་པ་ལས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བསོད་ནམས་ཀྱང་བརྩོན་འགྲུས་མེད་ན་མི་འབྱུང་ངོ་། །བརྩོན་འགྲུས་ཉིད་ནི་དགེ་བའི་མཆོག
ཡི་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྒྱུ་རྐྱེན་ནི་བསོད་ནམས་ལ་དགག་ལས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན། །འདི་གཉིས་ལ་ཡང་དག་པར་གྲགས་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བརྩོན་འགྲུས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བརྩོན་གང་དགེ་ལ་སྤྲོ་བའོ། །དེ
ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བཤད་བྱ། །ལེ་ལོ་ངན་ལ་ཞེན་པ་དང་ནི། དམན་པ་ལ་དཔའ་བའི་དབང་ལ་ཞེན་པའོ། །སྒྱིད་ལུག་པས་བདག་ཉིད་སྨད་པ་ནི། སྒྱིད་ལུག་དང་བཅས་ཉིད་བརྩམ་པའོ། །ལེ་ལོ་འདི་རྒྱུ་ནི་བརྩོལ་བ་དང་ལས་ནི།
གཉིད་ལ་བརྟེན་ཞིང་བའི་སྲེད་པ་དང་། །འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་མི་སྐྱོ་ལས། །ལས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ལོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ལེ་ལོ་སྤོང་བར་བྱ་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏེ། ཉོན
མོངས་པ་ཉིད་རྒྱ་བ་སྟེ། ཉ་བ་བཞིན་དུ་སོ། བསྐོར་ཞིང་ཟིན་པར་གྱུར་པ་ན། སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་ནི་འཇུག་གྱུར་ན། སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རུ་ཆི་སྟོ་ངང་འཆི་བ་ཡིས་ལས། །འཆི་བདག་ཁ་རུ་ཡིན་ནས་སྐྱེ་བ་ངེས། །རང་དུ་རིག་ནས་ཅི་ལྟར་ཡུད་པའོ། །

སྒྲོག་ཚིགས་དག་བཤད་པར་བྱ་བ་ན། །ཀུན་གྱིས་མཐོང་བ་ར་བ་གྱུར་ན། །འོན་ཀྱང་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་། །རང་དང་རིགས་མཐུན་ཡི་གེ་མཐའ་ཡིས་བཤད་པར་བྱ་བ་ན། གཏོང་བ་དང་ནི་མཐའ་ཅེ་བ་ཞེ། །ལམ་ནི་ཀུན་ནས་བཀག་ནུས། །ཚི་
བདག་གིས་ནི་རྣམ་པ་བཞིན་དུ། །ཇི་ལྟ་བར་གྱུར་པ་དེ་ར་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་སྦྱོར། ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་ཡོ། །དགའ་བ་འདི་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་ནས་བརྩོན་འགྲུས་བརྟུལ་པ་བསྒྲུབ་ཞིན། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་སྟེ། འདི་ནི་
མཐུས་བརྩམས་པ་དང་། །དེ་སྒྲེ་ཐུས་པར་གནས་པ་དང་། །སྙིང་རྗེ་ཆེ་བདག་ཞེས་ཀུན་ནི། །ཐེ་ཚོམ་བཅོམ་ཞེས་སེམས་པར་འགྱུར། །གྲུ་གཟུ་ཅི་ཞིག་ཏུ་ཡོ། ཀྱེ་ཤེས་ལྡན་ཀྱིས་སྒྲུབས་པ་ཡིས། །མིག་དམར་གདོང་ལ་ཚེམ་བཀས་
མ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་དུ་དེ་རང་གྱི་ཚེ་ལ་རི་བ་ཆ་ཆད་པ་བཞིན་ནས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ན་ཞེས་བཞིའི་ཚིག་བཅུ་ནས་རྩེ་དང་རེ་དག་སྐྱེ་བ་ལ་ཡོན་ཞེས་དང་གི་སྦྱིག་སྤྱད་པས་གཉིས་པ་དང་། ཕྱིས་གཞུང་འདི་ཞེས་ཚིག་བརྒྱུད་པའི་ཤེས་ཀྱི་
ཅི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར། །ག་ཤེད་རྡོ་རྗེ་ཡིས་ནི་བཞིན་བསྐྱུར་ནས། །སྐྲག་པས་མི་གཙོད་ལུས་གསོལ་ཅེ། །ཅི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར། །དགྲ་ལ་བའི་སྐྲ་ནི་སེར་བ་ཡིས། །ཁྲིད་པ་བར་དོར་གནས་ལྷ་བརྒྱ་གདུངས་བྱེད་སྤྱོད་དེ་ཚེ་སྐྱུས་ཀྱིས་གསོལ་བར་གྱུར་ཚེ་ཅི་ཞིག་
ཏུ་གྱུར། །དེའི་ཚེ་ལྷ་ཡི་བཞིན་དུ་ལམ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣམས་ཐོས་པ་རང་འགྱུར། །ཚོ་དེ་རྟེ། དེ་ཉིད་འགྲོ་ཁྱོས་སྒྲིག་པས་རྒྱུ་ཞིན་གྱུར། །འདོགས་དང་ལྡན་འགྱུར་ན། སྒྲ་ཐུས་དགྲ་ལ་བ་མི་འབྱེད་པའི། །སྟག་བརྟུལ་ལྡན་པའི་སྐྱེས་ཅི་
དགོས། །ཀྱེར་པོ་རྩོན་པ་མེད་པར་དགའ་ནས་སམ། །བརྩོན་མེད་འགྲུབ་གྱུར་དོན་པ་དང་། །གཞོན་ནུ་ཕ་ཚ་ལ་གཅེར་མ་དང་། །དེ་ལྟ་ཅི་སྟེ། འཆི་བདག་གིས་ནི་ཤྲཱི་ཏྲ་ཏན་ནི། །འཆི་བདག་ཉེ་བར་གྱུར་པའི་ལྷ་བཞིན་དུ་ལུས་སྟེར་བར

༄༅། །ཀྲུས་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་ཕྱིར་བདེ་བཞིན་དུ། །ཁྱེད་རང་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཞི་ཁྲོ་ཡི་དབྱིངས་སུ་བར་མཚོན་པ་ཉིད་ཡིན། ལོ་ལ་དཔལ་ལྡན་པ་བླ་མ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པའི་
ཕྱིར། །དཀར་པོའི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏེ། དཀར་པོའི་རྒྱུ་ནི་མཐར་ཕྱིན་པ་བཞི་སྟེ། ཉི་འོད་ཀྱི་དཀར་པོའི་རྒྱུ་ཡོད་ན་དེ་རྒྱུ་རིན་ཆེན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་པ་བཅད། །དམ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བ་ཚོགས་སྤྱོད་ནས། །རྒྱུ་རྐྱེན་
སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཐོག་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚིག་རྒྱ་ཆེར་དགེ་བ་སྦྱོར་སྤྱོད་ཀྱི་དགའ་བ་ལ་བསྔོ་བ་ཡིན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་སོ། སྤྱིར་ཕྱག་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏེ། ཕྱི་ཕྱག་ནི་དགོངས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་མི་འཆོས་པ་རང་བཞིན་
ལྡན་པ་ཀྱི་བགོ་བ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དགའ་བ་དང་བཞིན་དུ་མཉམ་པ་དང་། །དེ་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་བྱེད། །དེ་ལ་སྐྱེ་ཕྱག་བཤད་པའི། །བདག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏེ། བདག་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ལ་
ཞེས་སྐྱེ་ཕྱག་པ་ནི་འོ། །དེ་ཉིད་ཕྱག་བས་བདག་ལ་བསྟན་པ་དེ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡིན། །ཚིག་གི་དོན། །དེ་སྐུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི། །བརྟན་གཡུང་དྲུང་བདེ་བ་བརྗོད། །དེའི་ཕྱིར་ཚེ་ཞིག་གསུངས་ཤེས། །
སྒྲུབ་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ། །ཐུགས་རྗེ་ཕྱག་ལ་ཀུན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐུགས་རྗེ་སེམས། །གཙོ་བོ་དམ་གཙོ་བོ་སྤྱོད་པར། །ཐོས་པས་བདག་ནི་འཛིན་པར་བྱེད། །ཁྱེད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །གཙོ་བ་
དང་གཙོ་བ་ལ་འདུས་པ་ཉིད་ཀྱིས། །གཙོ་བ་དང་མི་གཙོ་བ་ཡང་ཞེན། བསྐལ་པ་བྱེ་བ་གྲངས་མེད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏེ། ཞི་ཚེ་བ་ཡིན། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་

གཙོས་པ་ཡིན་ནོ། ། ལག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིན་ནས་གཏང་བའི་ཕྱག་བརྒྱ་ཡང་དག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་རྫོང་ཡོད་པ་སྟེ། ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་འདུ་བར་ཞེ་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་སྤྱོད་བསྣག་གནོད
གསལ་ལ་ཕྱི་ནི་དེ་ཐབས་ལ་པའི་རྒྱ་མཚོའོ། །ཕྱག་རྒྱ་བསྣག་པ་དེ་གཏོད་པའི་ཕྱག་བསྐུལ་བ་ནི་གཏོད་བའི་ཕྱག་བསྐུལ་ལོ། །དེ་དང་འདྲ་བར་གཅིག་པ་དང་དེ་ནི་ཚེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་གདོད་པ་ནི་གཞོན། །སྡུད་པ་ཀུན་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ།
དེ་བས་ཕྱག་བསྐུལ་མ་དང་པོ་དག ། རང་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་བ་རྒྱུ་བརྒྱུད་བརྟུལ་ལོ།། གཉིས་ཀྱི་མི་ཡི་རྗེས་སྒྲུབ་ལྟོང་གྲུ་སྟེ། ལག་པ་ལ་སོགས་པ་པ་ཕྱི་ནང་གི་སྤྲུལ་བ་ལ་ཀྱི་ཕྱག་བསྐུལ་ལོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཐལ་མ་ངེ་ཕྱག་བཅད། །འདི
ལྟར་འདི་ཡིན་སྐྱོན་པའི་མཆོག་གིས་མཛད་དེ། །ཕྱེ་ཡ་ཅན་འཇིགས་པ་སྡོ། །ཨོཾ་ཀྱང་ལྕེ་གཉིས་རྟེན་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས། །ལག་པ་སོར་ཉིད་པ་བཞད་ཚེ་དམ་བསྐྲིད་གསོ་བ་རར་མཛད། །ཕོ་བརྒྱུད་ངོ་ཤེས་ཤིན་པ་ཡས། །རྫི་སྐྱུར་བྱུང་བ་འཛམ་ཡོས་གསོ
བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱམ་དུ་སེམས་པ་ལ། ཚིད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱིན་བ་འདོ། །གང་ཞེས་རིགས་ཀྱིས་གོམས་པར་གྱུར་བ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རྣམ་པ་བརྟུལ་བ་རྒྱུར་བས། །དེ་གི
ལ་ཡང་གཏོང་བ་མཛད་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་ག་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ། གང་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ཏེ་ཕྱི་བཞིན་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། མཁལ་པའི་ཕྱིར་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ལག་གི་རྟོག་པ་སྤྲུལ་པའི
ཕྱིར། །དེ་ལྟར་ཡང་འགོར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུན་ཆགས་པ་ཡིན། །བསོད་ནམས་ཀྱིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཡིས་སྐྱེ་འམ་ཞེན། །འདི་ནི་ཕྱི་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ། །ཐར་པ་ཆད་དང་མཐུན་པའི

ཤེ ༦ ཕྱི

༢༢༡ །དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ནི་བསླབ་པ་ཁྲིམས་ཁྲམས་མེད་པར་བསྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་ཡུ་ན་ཏིའི་ཡུལ་མཆུ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་མ་རྫོགས་པ་ལྔ་སྡེ། །ཐར་འབྱེད་བ་གསུམ་གྱིས་ཐར་པར་འགྲོ། །ཞེ་ཞི་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱིས་ཅན་ཐོས་རྣམ་ལས་ཐུང་ཐུང་རྒྱུ་སེམས་དབའ་འཕྲིན་བསླབ་པ་བྱ་སྟེ་མེད་པ་བཞི་བ་རྒྱུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཕན་ཡང་སྐྱོ་ཞིག་ཤེན། དེ་ཚེ་སྐྱོ་ཡུལ་ཀྱི་སེམས་པའི་ཞེས་བྱས་ལ་སོགས་པ་སྨོས། །
སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཚོགས་ནི། སེམས་ཅན་དོན་ཕྱིར་བུ་ཡི་ཕྱིར་ཚེ་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། །ཉམས་པའི་ལྟ་མི་དགེ་བ་འདི་བའོ། །བསྟན་པ་སྟོན་ལྟུང་བའོ། །སྐལ་བ་ཆེ་བ་བའོ། །ཁྲོ་བའི་ལྟུང་བའོ། །འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་ངེ་
ངེ་ཡི་ཡུང་པའོ། །ཕྱིར་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐབས་ཡིན་འཆར་དབང་གི་ཤིང་ཏོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་པ་ཕྱོགས་ནི་ལེ་ལོ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤྱོད་པ་ཀྱིས། དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
སྤངས་ཏེ། །སྨོན་པའི་ཕྱིར་བར་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོག་པ་ཞི་གཅུ་སྤྱད་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་ཕྱིར་ངང་རང་རྒྱལ་སོ། དེ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། འཆད་ལ་དཔེར་བརྗོད་སྟོན་པ་ཀྱིས་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ།
ཆ་རྒྱུད་པ་ལ་ཡང་བསྡུམ་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བདག་དང་གཞན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཆང་པོ་བདག་གི་སེམས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཤིང་ལ་ཏེ་སྨད་དང་དགའ་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྒྱུ་བས་དེ་དག་བདེ་བར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན། །དེ་
ལྟར་ཡང་དམ་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །དེ་གཅིག་ཏུ་བཞི་ཅན། གདུང་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཁོ་ན་ཡོན་ཏན་ནེ་རེ་ཞིང་སྐྱེལ་བ་ཕྱུག་ཚོགས་ལོངས་ལ་དག་ཞུ། །རང་གི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱས་ནི་འཇུག། །དེ་ལྟ་བུ་ཡོན་ཏན

དང་ལྡན་པ་རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ། ཡོན་ཏན་ནུབ་ཅིང་ཟད་མི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཀྱེ་ ཀ་ཏྱེ་ན་བ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་པ་འཕགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚིག་སུ་ཞིག་ཅེ་ན། སྐྱེ་བ་ལ་བྱ་བ་མ་བྱས་དང་། །དབུལ་བའི་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀླུ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ནོར་སྦྱིན་ལྷས་བྱིན་ཉེ་བར་ཚོགས་ཤིང་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ལྷས་བྱིན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཡི་ཀླུ་བསྲུང་བ་ཡིན་ནོ་ནི་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ལ། །ཕྱག་རྒྱ་ལ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའོ། །ཡི་གེ་ནི་ངེ་བ་དང་དག་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཀྲུ་ཤུན་ནོ། །ཀ་དག་ལས་འདོགས་པ་རེ་རེ་ལ་འཇིགས་པའོ། །འདོད་པ་རྣམས་དང་ཕྲུལ་བའི་དབང་པོའི་ལྷས་བྱིན་གྱི། །
ཡི་གེ་ནི་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་བཅིངས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞད། །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཡིས་མཛད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག །སྡིག་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོད་དང་ཕྱུང་བར་སྤྱོད། །རི་ཞིག་འདི་ཉིད་མཛད་པའི་ཚོས་ལ་ནི་བདུད་པ་མཛད་པའི་ཆོས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་བཀོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། །བརྒྱ་བྱིན་ལྷ་སྦྱིན་ནོ། །གཞུང་ལུགས་རྒྱལ་བའི་གདན་ལ་འདི་ནི་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི། །གསལ་བ་བག་ཆགས་པ་ནི་གསུང་ལུང་རྒྱལ་བའི་གདན་ལ་འདི་ནི་ཉི་བར་བཀག་པ་
ཅན་གྱིས་སོ། །ཐུབ་པ་རེ་ཞིག་ས་བསྟན་པ་མཐར་ཡས་ཀྱི་སྡུག་བ་གིས་བརྒྱུས་པ་སྟེ། །རྒྱུ་སྐྱེས་པར་བྱེད་པའོ། །འཁྲུང་བའི་ཡུལ་གྱི་མཆོག་གང་ན་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་ས་དང་ཆུ་འགྱུར། །བདེ་བ་ཀ་ཤིག་ལ་ཕྱི། ། ལས་ལ་བསྟན་པ་བཤད་
ཡས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་སྒྲ་དོན་གྱི་དབང་པོ་བས་འགྱུར་རོ། །མི་དགེ་བཅུ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྐུ་ལ་མགུ་ཡི་བསམ་ཤེས་ཏེ། །ལུས་བསྟེན་པར་བསྒྲུབ་ཤིང་ཡུན་ཅན་ཐབ་པ་འདི་ལ་ཡོད་པས་ཞེས་ཆིག

༄༅། །ཉིན་པར་སྒྲོར། །རབ་ཏུ་ཆེ་བའི་མི་ཡི་ཤ་ཏེ། ཤེག་ཟ་དག་གིས་བཞེས་པའི་ཟས་ཞུན་ལུས་ལ་བྱུགས་པར་གྱུར་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །འབར་བ་ཡང་དེ་ཡིན་པ་ར་ལ་གྱི་རྣལ་ཤུ་སྲུང་ཡང་དག་
པའམ་འབར་བའི་རལ་པ་གྱེན་དུ་ཕྱུང་ངོ་གོ། །དེ་དག་གིས་བསྐྱོན་ཤིའི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་ཏེ། དེས་བསྐྱོན་པ་རང་གི་དུམ་བུ་གདང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །གཞི་ཏུ་འབར་བའི་ཞབས་ཀྱིས་གཞིར་སྦྱོ། ཡང་ན་གོས་
ལ་ལོགས་པའི་རྒྱལ་པ་ཅན་བདུད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ལས་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། རྣམ་པ་དྲུག་རོ། །དེ་བས་ན་འཁོར་ལོ་གང་གི་སྒོར་སྲེད་པའི་བཀྲས་ཤུལ་སྐྱེས་བ་དེ་དུ་སྒོམ་པར་བྱའོ། །ཁྲོ་བ་ལ་འདུན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། གཞི་ཀྱིས་བརྟེན་འགྲོ
བསྐྱང་བ་བཀྱེ། །བརྟན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བར་དུ་ཆད་དང་བས། རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་སྟེ། ཁྲོ་ཆུ་བ་སེམས་དཔའ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ཆེ་བ་ཡིས་རྟག་ཏུ་བརྟན་པར་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །བརྟན་པར་བཅུ་མི་འཕྲེན་ཞེས་
ཁྱབ་པའི་གཞུང་དེ་བརྟན་པར་བཅུམ་པ་སྟེ། ལྷག་པར་ཡུམ་དང་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཚོགས་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཟླ་ཆེའོ། །བརྩོན་པ་འགྲུབ་ཞེས་པ་བ་བཞི་སྨྲ་ཞིང་པའི་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །བརྩམས་པས་ཕྱོག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་
མི་ཕྱོགས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །ཕྱག་པའི་དེ་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་དེ་བོ་ཤེས་ནས། དེ་ལས་སྡིག་པ་དང་སྡིག་ལས་ལས་སྡུག་བསྔལ་འཕེལ་འགྱུར་ཏེ། གཞན་སྐྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཆུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུད་སྔོན་པོའི་ཞེས་སྤྱང་པ་
དགའ་པ་སྐྱེ། །ཚོར་བ་རུ་བཞི་བསྐྱེད་མི་གྱུར། །དེ་ཕྱིར་བརྩམ་པ་ལས་ཕྱོག་པར་མི་བྱའོ། ༡བརྟན་པའི་ཕྲེང་གཞན་ཡང་ལས་དང་ཉེ་ནས་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨྲས་སྟེ།། །ཉེ་ན་སྨོན་པ་ཡང་འདི་རང་ཉེ་ན་སྨོན་པ་ཡིན།

ཅེ་ན་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཞེན། །བདག་ཉིད་གཅིག་པུས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་སྟེ། །ཐུན་པའི་རྒྱལ་དགོ་ལས་བཟློད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱང་པའི་ལམ་མོ། །ཚེ་ཡི་འདི་ནི་མཐུན་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་
ཉམས་པ་མེད་པའི་ཉམས་སྒྲུབ་བཞིན་ཏོ། །ཕུམ་བུམ་རྟོལ་བ་དེའི་པ་ཡིས། །ཡོངས་ལས་བདེ་བར་འགྱུར་རམ་ཅི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རམ། །ཡོད་བར་བྱེད་པས་ཡིན། །འདི་ལྟར་ཡོངས་པ་རྒྱལ་པའི། །བདག་ཉི་མ་ལ་བས་རྒྱལ་བ་སྟེ། །
ཁམས་གསུམ་ལས་ནི་རྒྱལ་བ་དང་པས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་ཕྱོགས་བསྐྱེད་པ། །དེ་བས་སེམས་ནི་བརྟན་པ་ཡིས། །ཡོངས་བཏུམས་ནི་གཞོམ་བྱ་སྟེ། །ཁོ་ནི་ཡོངས་ལས་ཐར་བར་བྱ། །བདག་གིས་འཇུག་པས་རྒྱལ་ཐུབ་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟེ། །རྟོགས་པར་སྐྱོད། །རྒྱལ་བའི་འདུས་བུའི་སྤྱིའི་རྒྱུ་མཚན་ནོ། །རྟོགས་པར་བྱེད་པར་ནི་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། །རྒྱལ་བའི་ཉོན་མོངས་ཚོགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། །སྔར་གཟུགས
པའི་དཔའ་བོ། །ཉོན་མོངས་པའི་ཚོགས་སྟོང་གིས་ཕྲག་བསྣམས་ཀྱིས་གཡུལ་བསྙེག་པར་ཞེ་ཐུབ་པས་ན། །ཉམ་ང་ཚེ་བར་བྱུང་ཡང་རུང་། །རི་ལ་མིག་ཞིག་མི་སྟུ་སྟུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྨྲ་ལྟ་བར་ཡོས་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དཀའ་བའི་
དཔུང་གི་ཕ་དང་ཐུམ་རྫོང་ནས། །རྟེན་མི་ནི་བཞིང་འཕྲུལ་འདི་ལྟ་བུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། །དཔའ་བོ་བྱེས་པ་བུ་ལྟར་མི་ལ་ཞེན་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་དེ་ཁོ་ན་བ་ཡིན། །ཞེན་བ་མི་དང་རིགས་ཀྱུན་ནས་ཆགས་པའོ། །མི་ཟློག་པ་ཉིད་དགའ་བ་སྟེ། །ཀུན་
སྤྱོད་ཅིན་པར་འགྱུར་ལ་མི་ཟློག་པར་བྱ་བའོ། །དེ་བའི་ཉོན་མོངས་ཕྲུལ་ཀུན། །ཡོངས་བྱས་པ་ཉིད་བདེ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་སྔོ་ཕྱིར་ལས་དེ་ལ་ཞེན་བར་འགྱུར་རེ་ཞེན། །བདེ་བའི་རྡེ་ཉོན་ལས་བྱས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ལ། །བདེར

ཀྲྀ ༦

༄༅། །འབྱུང་བ་ནི་འབྱུང་གཏོར་ལ་མེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏོར་མ་ཟ་བར་འགྱུར་བ་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་ལས་མི་ཐེ་ངམ་ཞིག་བའི། །དེ་ལྟར་ན་ནི་སྤྱི་ཡི་འོ་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་ཞི་ཚུར་ལྷོ་ལྷོ་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་ལ་དམིགས་མང་པ་དང་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་རྒྱུད་པའི་དགེ་བ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་དགག་ནོ། སྤྱི་ཡི་སོར་ཆགས་སྲུང་ཞི་ལྟ་བུ། །འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་མི་དམས་ནའོ། །སྨད་པ་ཆེ་མཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྲ་ཅེ་ཉམས་ཆོ་ཕྱང་དེ། དེ་ལྟར་མདོན་པར་འདོད་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བས་དང་པོར་མཆོད་འབྲུག་བ་བཞིན་དུ། འདིར་བསོད་ནམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལས་དེ་ལ་ཡང་འཇུག་པར་བྱའོ། །སྨིན་པས་ཀྱི་རབ་དུ་མཛད་དམ། ཧེ་སྐུ་ནི་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེས་ཏེ། ཧེ་སྐུ་ནི་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ནི་ཡོ་ཀྱི་འར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། ཡང་བ་བའི་ཕྱིར་ལས་བརྒྱ་སྟུ་བ་ཡང་། རིགས་སྔར་དེས་ཐག་ཏུ་བཅད། །སྨྲེམས་པའི་སྨྲོན་ཀྱི་རབ་དུ་མཛད་ལྡན། །འབྱང་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེས་ཏེ། འདིར་ཉེ་ཉན་སོས་པ་ཉིད་ཀྱི་བའི་དོན་ནི་འདོད་ས་པ་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །དྲན་པས་རབ་ཏུ་བརྒྱུད་ཅིང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བརྟག་པར་བྱའོ། །འཇིགས་པས་མཐུ་དང་ལྡན་པ་འཕུར། །དྲན་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་འདི་རྣམ་པར་མཆོག །ཞུས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་སུ་བཅད་པ་གསུམ་མི་ཤིང་དབུ་རྒྱ་ལས་སྨྲ་བ། །དགེ་བ་ཞེས་ཕྲད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ཁྲིམས་པ་དག་གམ། གལ་ཏེ་སྨིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྱོགས་པར་འདོད་པའི་རྒྱུ་འདི་སོ། །དེ་དག་གང་ཞེན། ཧེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེས། །དཔང་དུ་ཕྱུར་པའི་སྨྲོན་ཀྱིས་རབ་ཏུ་མཛད་ནས་བག་ཡོད་གཏམ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེས་ཏེ། བག་ཡོད་གཏམ་ནི་ཕྱིར་རྒྱུ་སེམས་པ་ལ་བག་ཡོད་པའི་འཇུག་པ་ཤད་པའི། བག་ཡོད་གཏམ་ནི་རྟེན་ཕྱུམ་ནས། །ཚིམས་ལས་དུང་སྦོན་འོབ་ནས་ཏེ། །ཧེ༔

ལྷུང་ལས་ལ་སོགས་པའི་སྔོན་རོལ་ནས་ཤེས་བཞིན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དུ། བདག་ཉིད་རྩེ་མོག་པའི་བྱིན་ལྟར་པ་ཡང་བ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་ཤིང་བལ་རླུང་གིས་ནས། །ལུས་ཀྱི་མཆོག་གིས་མི་འགྲོ་བ་ལྟར་ཏེ། །ལུས་
ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་གཉེན་ནས་ནི། །སེམས་ལ་ཉོན་མོངས་འཇུག་པར་བྱེད། བྱང་ནི་དབེན་པ་སྨྲ་བའི། །ཇི་ལྟར་ཤིང་བལ་འགྲོ་འོང་། །འོང་བ་ལ་དབང་བྱས་ནས། །དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་བརྩོན་པ་ཡིས་ནི་དབང་དུ་བྱར་
ནས་རྒྱུད་དུ་གྱུར་ ། བརྩོན་འགྲུས་ནི་དབང་དུ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བསྒོམས་པ་གཞན་གྱི་ ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཚོགས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕོར་གྱུར་པ་བདག་དང་གཞན་མཉམ་བརྗེ་དང་། བདག་དང་གཞན་བརྗེ་བ་ཞེས
བྱ་བའི་དོན་མ་བཤད་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལེའུ་བདུན་པའོ།། ༄།།དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ནས་ནི། ཚིག་
ཕྲེང་། ཡིད་ནི་ཏིང་འཛིན་ལ་ །གཞག །དེ་ལྟར་སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་མི། །ཉོན་མོངས་མཆེ་བའི་ཕྲག་ན་གནས། །ཏིང་འཛིན་ལ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ལ་ཕན་ཡོན། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། །
དང་པོ་ཡང་དག་འཇོག་དང་། ཀུན་ནས་ནང་དུ་ཡང་དག་འཇོག་པ་དང་། རྒྱ་བཞན་ཏུ་ཉེ་བར་ཡང་དག་འཇོག་པ་གཙོ་བོར་གསུམ་པོ་ཉེ་ལ་ཡང་འདིར་གཡེང་བ་མེད་པའི་ཏིང་འཛིན་ནི་ཚེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ནང་དུ་ཡང་དག་འཇོག་གི་ཕྱར་དུ་རྣམ
ནས། ལུས་དང་སེམས་དབེན་པ་ལ་སོགས་སྨོས་ཏེ། ལུས་དབེན་པ་ལ་གནས་ནས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྤང་། དེ་ཡི་ཕྱིར་ཉམས་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་ཞིང་དེ་ཕྱིར། །སེམས་དབེན་པ་སྟེ། འདོད་པ་ནས་བསམ་གཏན

༄༅། །གཞི་ནི་པར་ཕྱིན་པ་རྒྱུ་ཞི་ལྔ་ཤེས་མེད་དང་ཤེས་མེད་མིན་པ། །འགོག་པའི་བར་དུ་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། །གནས་པ་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐེག་ཆེན་གོ །ཕལ་མ་གཏན་བཞི་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འགྲུབ་པའི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཡོན་ལ་མ་གྲོལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུབ་རྩ་བ་ཡིན། །སྐྱེ་བ་ཡལ་སྨེལ་བཟའ་ལྟས་ཡིན་པའི་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནང་རང་གི་གྲུམས་མཐར་ཕྱུར་པས་ས་ཀྱེ་ཝ་ལ་ཐམས་གདན་གྱི་ཐར་ལམ་ཏུ་སྙིང་པ་ཆེ་ལ་ཞིང་རྟེན་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །རྣ་ཁྲ་རྣ་ལུས་དང་སེམས་འདི་རྟེན་པ་ཡིས། །རྣམ་པར་དག་ཡེང་བ་མི་འགྱུར། །ཚོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་འཕེན་རྟེན་གྱི་ནི་སྦྱོང་བའི་དེ་རྒྱུ་ནི་ཡོད་སུ་སྤྱོད་པ་ལ་བཅགས་པ་ལ་སོགས་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་རྡེ་སྤྲུལ་སྤྱོད་པར་བྱ་ཞིང་ཞི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོས་ཏེ། །ཞི་གནས་རང་རྒྱུད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དེ་འཛིན་གྱི་ཡིན་སོ། །ཁྱད་པར་དུ་མཐོང་བ་དམ་པའི་ཚིག་གི་ཉམས་ཡས་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་རྟོགས་པར་ཐམས་ཅད། །ཞི་གནས་དེ་ཡང་རྡོ་ཅམ་བཅོལ་བ་ཙམ་དུ་ཟད། །འཇིག་རྟེན་ཚོགས་པ་མེད་པ་ལས་འདས་པ་བསྟན། །འཇིག་རྟེན་ལ་བཅོས་པ་མེད་པའི་མཆོག་པར་དགའ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐེག་ཆེ། །དེ་ཡང་རིགས་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་རྡོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོས་ཏེ། །ཐམས་མཐོང་བའི་རྒྱུ་འགོ་འགྱུར། །ཡིད་ཀྱང་མཉམ་པར་གཞག་མི་འགྱུར་ལ། །མཐོང་ཡང་རྗེས་པ་མི་འགྱུར་བས། །ངོ་བོ་སྤྲུལ་པ་བཞིན་ཏེ། མ་མཐོང་ཡིད་རྨི་ལམ་བཞིན་དུ། སྐྱོང་བས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་མི་སྤྱོད་པས་གཟུང་ཡང་འགྱུར། །ཏིང་འཛིན། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཅགས་ཀྱིས་ནས། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཐུབ་ནས་སྤྲོ་ཀ་ཏེ། དེ་བོ་ན་ཉིད་ལ། །ཀུན་གྱི་སེམས་ཀྱང་འཇིགས་པར་བྱེད། །སྐྱབ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར། །

ཡུང་བུལ་བར་གྱུར་པ་ཡིན། ཀུ་དན་གྱིས་ནི་བདུད་ལྔར་འགྱུར། །གང་གིས་ཤེ་ན། ཐབས་པ་དང་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་ཐར་ཕྱིན་པའི་ཡུམ་དང་སྦྱོར་བས་སོ། །དེ་ལ་སེམས་པ་འཕགས་ཞེས་གསོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་པ་བསྟུལ་དང་ཡང་དག་པར་སྐྱེད་སེམས་པས། ཀྱཻ་
ངང་དོན་མེད་འདུལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལྷག་མ་ཞིག་ན་ཡང་། གཞི་ཚེ་རིང་པོར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཇི་ལྟར་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྟག་པ་མེད་པའི་མཛོད་ལས་ཞེས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །རྣམ་རྟོག
ཏུ་མེད་པས་དེ་ལ་བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟག་པ་མེད་པའི་གདུག་པའི་མཛོད་ལ་ཞེས་ཀྱིས་བརྗོད་དོ། །གཞུང་དུ་ནི་ཐར་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་ནི་ཐར་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ཐར་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཕྱིད་པའི་མཚན་ཉིད་རང་བཞིན་ཉིད་པས་ན་བདེ་སྟོང
དེའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་བཏགས་ནས་གསུང་རབ་ཆོས་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཇིག་ཅིང་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཇི་ལྟར་འཇིག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། གྲིས་དང་སྒྲལ་བ་མཉམ་སྦྱོར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྨོས་ཏེ། སྒྲལ་མཉམ་སྦྱོར་བ་ནི་ལས་འཁྲུལ་ལས་སྒྲོད་པའོ། །གྲིས་པ་ནི་གྲིས་པས་ཡིན་པ་དང་སྒྲལ་བ་མི་མཉམ་པར་འདོད་དེ། གྲིས་པ་དོན་དང་དེ་ལ་སྦྱོག་པས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཇི་ལྟར་ན་གྲིས་པ་བསྒྲུན་པས་ཅི་ཞིག་ཁྲམས་ཏེ
དེ་ནི་ཞིག་ཐིག་པར་འགྱུར་རོ། །ཀྲིས་ཏེ་ནུས་རླུང་ཆགས་པ་ཙིང་ཡང་མི་རུང་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་ཆོས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཇི་ལྟར་ན་སྐྱེ་ཞིག་གཅིག་གིས་མཛོད་འགྱུར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་ཁོ་ན་རྒྱུད་པས
སྟོ། །མདོ་ལ་ཕྲག་དོག་སྟེ། གཞན་གྱི་ནོར་སྩོགས་པ་ལ་སྲེད་པ་ནི་ཕྲག་དོག་སྟེ། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྗོད་པ་མེད་པའོ། །མཉམ་དང་བཅས་པ་ནི་འགྲོ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོང་ཟླའོ། །ཐ་སྙན་པ་ནི་སྣང་བའོ། །འཕོར་

༄༅། །ཞིའི་དཀའ་བའི་གནད་མ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒོམས་པའི་སྐབས་ནི་འཇུག་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྡུ་ཆུང་ངོ་། །འདི་ནི་ཚེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འཕྲུལ་བ་སྟེ། འཕྲི་པ་ལས་འཕྲུལ་དང་རྒྱུ་བས་ཡིན་ནོ། །ཞེ་གྲུང་ཐམས་ལ་བཅོམ་ལེགས་པར་བྱ། དགའ་བར་བྱའོ། །བྱུང་བས་མི་རྟག་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས། །གྲུང་མས་མི་རྟག་ལ་སྒྱུ་མ་སྟེ་རྣམ་མེད་པ་ཞིང་ཕྱིན་དུ་འགྲོ་བ་མེད་ཅིང་ཆགས་པ་མེད་པར་ལྡན་ཅིང་ཐམས་ཅད་སྟོང་མ་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ། ཆོས་དང་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟེ། ལུང་གི་ཚིག་ལེགས་པར་བཤད་པའི་དོན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སོགས་པས་ཡིན་པས། །ཕྲུལ་ནས། །འདི་ལ་བསྒོམ་པར་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆགས་པ་སྤངས་ནས་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་མ་སྤྱོད་པ་སྤྱང་ཀྱི་ཕྱིར། བསྒོམ་ཉེ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒོམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཤེ་བའི་ཡོན་ཏན་ངེས་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་ནས་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་མི་འགྱུར་སྣམ་ན། དེ་བས་རྣམ་པར་རྟོགས་པའི་ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། །རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དང་གང་ལ་ཡིད་བདེ་བ་མཆོད་པ་བརྒྱུར་བ། ཆགས་པར་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་དེ་བསྒོམས་པ་སྤྱོད་འགྲུར་དང་སྐུལ་བསྟན་གྱི་རྒྱུ་ཉིད་བསྒྲུབ་ཅེ་དགོས། །གང་གི་ཕྱིར་ནང་ཡེ་ཤེས། དེ་ལས་མ་ཁམས་ནས་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་ནས་ཉི། །ཕྱིར་པའི་ཆགས་པ་གང་ཡིན་པ་ལ་འཇིགས་པ་སྐྱེད། །ཆགས་པ་ཡོད་ན་ཤིན་ཏུ་ལས་འཇིགས་པར་འགྱུར་ཀྱིས། གཞན་དུ་མི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཁས་པས་དེ་འདི་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་བདག་ལ་མི་རྟག་པའི་འདོད་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ལྟད་པའི་ཕྱིར་འདི་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ཉིད་འདི་ཁར་འགྱུར་བར་འཇིགས་པར་འགྱུར་ཏེ་འཇིག་པ་ཞི་རྒྱུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ཕྱུང་འཕྲུལ་པའི་འདུག་པ་སྟན་པར་ཀྱིས་ཏེ་རབ་ཏུ་དབྱེ

པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་རྟེན་པ་དགའ་ཞིང་ཕྱུར་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ། །སྨོས་པ་ནི་དེ་ཉིད་འདི་ཡི་ངོ་ནུས་ལྷག་པར་མོས་པའོ། །དེ་ལྟ་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིས་བ་དགའ་དང་ལྡན་ཚེ་ཡོ། །དེ་སྐད་དུ་ཞ་ཏན་ནས་འདི་ལྟར་ཕྱིས་པ་དང་འདྲིལ་བ་སྨྲ་ཚིང་དབེན་
པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །ནགས་ནང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། །ནེ་ནེ་ཉམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོན་པའི་ནེ་རེ་དགའོ། །རྒྱུད་སྤོང་བ་ལ་སོགས་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབེན་པ་ནི་མི་ཡི་ངོར་[illegible] ནས་ཀྱང་ལས་
དང་པོ་བཅགས་པ་དང་གྲོང་པས་བཙམ་པ་ལ་དགོན་མཆོག་སྤྲིན་ལ་སོགས་པར་འདི་ཡང་གསུང་མོད་ཀྱི་གཞན་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབང་བདེ་མི་འཕོད་ཚེ་བསྒོམ་པས་ཡིན། །ཐུགས་གམ་ལྷ་ཁང་སྟོང་པ་འམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། །ཆགས་པ་མེད་
པར་འགྱུར་ཞིག་གུ། །མ་བཟུགས་བདག་གིར་བཟུང་མེད་པ། །བདག་གིར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡངས་རྣམས་སུ། །བཙམས་མ་ལ་ཡིན་བདེན་དེ་དག་ཏུ། །རང་དབང་སྤྱོད་ཅིང་ཆགས་མེད་པར་གནས། །བདག་གི་རང་བྱ་བ་པའི་གནས་དག་
ཏུ། །ནམ་ཞིག་བདག་ནི་གནས་པར་འགྱུར། །ལྷ་བསམ་ཅན་པ་ནི་བཟུང་བ་བཞུས་པའོ། །ཞ་གྲོང་དེ་རེ་ལེགས་སོ། །འཇིགས་པ་ནི་ལུས་ཅིང་བརྟགས་པ་ལྟེ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་དགུ་ཏུ་སྟེ། །རང་བཞིན་དེ་འདི་ལ་ཡོད་པས་ན་དེ་ནི། ཡིད་ལ་པའི་
ཆོས་ཅན་དགུ་ཏུ་ནི། །བདག་གི་ལུས་། ནམ་ཞིག་མགོ་སྨྲེས་བྱེད་པར་འགྱུར། །བདག་གི་ལུས་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། །ག་དུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཙམ་དུ་ཡིན་ཏེ། །གང་གི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྩུང་ངུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཆག་ཏེ་པའོ། །སྐྱུག་པ་དང་བྲལ་བ་ལཱི་རིགས་པས་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པ་ནི་ཕྱིར་ཕྱུགས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། །དེའི་ལུས་ཀྱིས་པར་འགྱུར་བ་ནི་དེ་གྲིབ་པར་འགྱུར་བའོ། །མཛད་པ་བ་གཞན་ལྟ་སྨྲ་མཚོ་དགོས། །དབེན་པའི་བདེ་བ་འཛིན་ནས

༄༅། །པར་ཕྱིན་པ་གཞུང་བསྡུས་ཆེན་པོ། །ཅི་ཞིག་ཞེས་བྱ་བ་དྲི་སྨྲས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་དོན་བཏོ། །སྨྲ་བ་དབང་ཞིག་ཀྱང་པོ་དང་པར་ཡིན། །ལམ་དག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། །སྐྱེ་བ་འདི་ཡིན་དེ་མ་གྲིབ་འདི་གས
པར་ཕྱིན་པའོ། ཅི་ཕྱིར་སྐྱེ་མེད་བྱ་ཡི་ཡིན། །ཕྱིར་པ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་དོན་ཐུབ་བདག་པ། །ཀུན་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་དངོས་ཕྱུར་པས། །ངེ་སྒྲིབ་ཉོན་བག་སུ་ལོང་། །དོན་སྐྱེ་བ་ཡང་ཐུབ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །མ་ཤེས་མེད་དེ་སྒྲུབ་ལ
སོགས་པ་སྨྲས་ཏེ། །དཔག་ཞིག་ང་ལྟོས་པ་མེད་ཅེ་འདོད་པ་ཡང་མེད་པ་རྟོགས་ནས་ཀུན་ལས་རྒྱུར། །ཡུལ་དེར་གཅིག་སུ་ལ་ནི་གཞན་ཏེ། །སྟོན་ས་ཤ་ད་ཏ་ར་ཡེ་ཤེས། །ཤེས་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་པ་མེད། །ཇི་ལྟར་དཔའ་དང་ཕྱི་ཁ་ཉེ་ན་ལ
སོགས་པའོ། །འདི་རིམ་མཐའ་རྣམས་དུས་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོ་སོར་པའི་སྨྲས་ནི་ཆོས་དང་རང་བཞིན་དང་། །གཉིས་བ་དང་བཟླ་རྣམ་དུ་ཉིད་བཟོད། །དེ་ནས་ཤིང་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚམས་སྐྱང་པ་སྐྱེ་རྟོགས་པར་སྤྱོད། །དེ་ལྟར
ཆགས་པ་དང་རྟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱང་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་སུ་སྐྱེ་བར་རྟོག་པ་ཡང་དོར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནམ་པ་གཞན་ཉིད་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨྲས་བ་ལ། །ཐམས་པ་གཞན་འདི་ཡི་རྟོགས་ལ་སོ་སྨ
བསྒོ། །དམ་ཚན་གཞན་ལ་ཏ་ཡ་ཤ་ཉ་གྷ་གི་ས་རི་ཀླུ་ལ་བ་འལ། །སྨན་ཉིད་ཀྱི་ས་བྱ་ས་པ་འམ་བྱས་བ་ལ་རྟག་བ་མི་བྲ་བར་བ་གཉིས་ཀྱིས། །མཚམས་དང་ས་མཚན་ཀ་ཡང་དག་ མཚམས་ཅེས་བ་ཤར་པ་སྣ་ཚོ། །བསམ་ལ་སེམས་པ
ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཀྱི་ས་སྦྱ་ལ་སེམས་པའོ། །གཅིག་ཏུ་ངེ་ཉིད། །དམིགས་པ་ལ་སྦྱ་གཅིག་པ་སྐྱང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཉི་བདག་ལ་སེམས་པ་གཙོ་གསུ་ཡིས། །གང་ལ་སེམས་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་ཕྱིར་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྣང་ཅེ་ན་སྨྲ་ཏོ། །ཞི

གནས་ཀྱི་མི་ཉམས་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར། །ཕྱག་མཛོད་ཀྱིས་དུལ་བར་བྱ་ཕྱིར་བརྩོན་ནོ་ཀྱ། །དྲན་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་རྣམས་ཡོད་པ་དག་གིས་སོ། །གཞན་ལ་སེམས་པ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་འདྲ་བ་གཅིག་ཏུ་བས་ཡིན་ནམ། །ལེགས་ན་གཞན་
དགའ་ཙམ། བདག་གམ་ཡང་ན་གཞན་དག་ལ། །སྡུག་བསྔལ་ཡིན་ཡང་གང་ཡིན་ལ། །ཕན་དང་བདེ་བ་བསྒྲུབ་ཀྱང་སྟེ། །འདི་ ཡང་མི་བཟད་མི་ཕྱེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་འདི་ཡང་གཞན་ལ་སེམས་པ་གཙོ་བོར་འགྱུར་བ་
བ་ཤད་པ་ཡིན་ཞེན། བཞིན་ཏེ། ལས་དང་པོ་པའི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དགའ་ཞིག་བདག་ཉིད་ལུས་བཏང་བས་བར་གཞན་གདུལ་བར་ནུས་པས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སེམས་པ་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་སྡོམ་པའི་
ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །དགེ་བའི་ཆོས་སྡུད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱིར་བསྟན་པ་ལྟར། །བྱ་བ་ནང་ཏན་གྱི་བསམ་གཏན་ཡང་ཕྱིས་འཆད་པར་འགྱུར། །འདི་ཉིད་དང་དུ་ཡང་དག་པར་བརྗོད། །ཡིན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏེ་འདི་བརྩོན་འགྲུས་དང་པའི་ཚེ་ཡང་ནི་སྐྱོ། །དེ་
ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་པ་སྤྱང་པའི་ཕྱིར་དུ་བཙོན་དང་བཅས། །འཇིག་རྟེན་འདི་དང་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ནོ། །ངག་ལ་འདོད་པ་ཡང་སྨོན་པ་ཉིད་གཅིག་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨྲས་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་ཏེ་དགའ་བའི་དོན་དུའོ། །སྨོན་ནི་སྨྲོས། །
རྣམ་ཤེས་ནི་ཏེ། །བདག་དང་གཞན་གྱི་ཕན་ཚུན་བདག་གིར་བྱས་པའོ། །གང་ཞིག་སྐྱེ་འདོད་འབད་དེ་བརྟག་པ་ཉིད་འཕྲིན་པའི་རིན་དུ་ངོ་ །དངས་ཀྱང་ཚིག་ཚོགས་ཏུ་བལྟ། །སྨོན་ནི་མཐོང་རྣམས་ལ་ཕྱིར་ཡང་། །ཕོ་སྐྱི་གདོང་ཡང་གཡོགས་
པར་འགྱུར། །གཡོགས་ལག་མ་གཡོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་ཤེས་པའི་ཕྱི་ཕྱིར་གྱི་གདོང་དེ་ནི་འཕགས་པར་བྱེད་པའི་དབང་ཕྱུག་གིས། །དཔྱད་མོ་ནི་སུམ་བཅུ་བ་བཞིན། །བརྟག་པར་མི་བཟོད་པའི། །ཕྱི་རོལ་གྱི་གཡོགས་ལ་

ཀྲྀ ༦ སོ་ལྔ

༄༅། །ཁམས་མཐོ་རུ་མཐོང་ནས་སྟེ། དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་པ་རུའོ། །ཕྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་འཛིན་པ་རྣམ་པར་འཛིན་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ཕྱིད་པ་རེ་རེ་མཐོང་ནས། །ཁྲ་ལྷ་རིའི་རྩེ་ཆེ་བ་ལྟེ། །ཞན་ཁ་ཅིག་གི་ཞེན་གཞན་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། མི་རྟག་གི་ཕྱུང་པ་ཉི་ཕྱིང་པའོ། །རྒྱན་ནི་བཀྲ་བྱ་ལ་སོགས་པའོ། །ང་རྒྱལ་གིས་ཚེ་སྐྱུང་ལ་སོགས་པའི་གདང་ཀྱི་ཡི་རྣམ་ཀྱུ་ལེ་ཀྱི་ལུས་ཤའི་སྐྱུ་པོ་ལ་མཚོང་བར་བྱེད་དེ། དེ་དག་དང་གཞན་དག་གི་བརྡའ་པ

ཡིན་ནོ། །ཇི་སྲིད་དུ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་ཤར་ལྟ་ཡི་སྟེ། ཕྱུག་མེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཤ་ནི་ཚིལ་ཤ་[illegible]ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ལུས་ཕྱུང་བ་འདི་མཐོང་ནས། སེར་སྣ་ཅན་སྐྱེ་ཚེ་སེམས་མི་སྐྱུར། །ལུས་སོ་[illegible]མཐོང་ནས་ནི། །ཕྱུག་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་ཡང་

ཞེད་པ། །མི་བཟུལ་ཡང་ཞེ་ཁྲོ་སྐྱུགས་ན། །ཉོན་མོངས་བཞིན་དུ་གཡར་ཡིས་ཀྱང་། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་འཛིན། །ཁ་ཤར་བ་དང་ནི་མི་གཙང་བའོ། །སྐྱོན་ལ་འདང་དགའ་བ་ར་མི་བྱེད་པར། །སྤྱིར་འཛིག་པ་ལ་ཡིན་ཞེས། དེའི་ཕྱིར

འདོད་ལྡན་ནི་གཙང་བ་ལ་སྨོན། །མི་གཙང་བ་ཉིད་ལ་སྨོས་པ་ཉིད་ཅིག་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། མི་གཙང་བའི་ལུས་གང་ལ་གཡོགས་ནས་དང་སྟེ། དེའི་ལྟག་གིས་སྤྲགས་པའི་པགས་པས

གཡོགས་པ་ལ་ཆགས་པར་གྱུར་པ་དང་རྡོ་རྗེ་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱེད་དེས་བཞུགས་ན་ཡང་ཅི་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྐྱུག་མི་གཙང་བ་ལ་ཆགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། སོ་ཕྱར་ལྡན་ལ་ཡོད་ཞེན། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། དེ

ནི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་པའི་གཞེར་རྒྱུས་པས་འཕྱེལ་བའི་ལུས་ལ་འདོད་པ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི། རུས་གཞེར་རྒྱུས་པས་འབྲེལ་ཁལ། གཞན་ཡོད་ཅིའི་ཕྱིར་བཞད་ལྟར། དེའི་ཕྱིར་མི་གཙང་བ་ལ་ཀུན་ཀྱིས་ཆགས་པ་འཇུང་བ་ཡིན་དེ་ལྟར་ན་ཡང་

གཞན་གྱིས་འགྱུར་བར་བྱ་བས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཉིད་རྩེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨྲས་ཏེ། མི་གཙང་བ་དུམ་ཡོད་ཅིང་མི་གཙང་བའི་ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཟ་བར་འདོད་པའི་དང་རྒྱལ་ཙ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་མི་གཙང་བ་བཀྲམ་པས་འདོད་པར་བྱེད། འོན་ཏེ་བདག་ནི་འདི་དང་བཞིན་ལ་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འདི་ནི་ཤ་ལ་རེག་བྱེད་པ་ལྟ་བར་འདོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་རིགས་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བདག་ནི་ཤ་འདི་ལ་དགའ་ཞེས། །རེག་དང་ལྟ་བར་འདོད་ན་ཀོ། །སེམས་མེད་ཤ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨྲས་ཏེ། ཤིན་ཏེ་སེམས་ལ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གང་དེ་ཡི་སེམས་ཀྱི་ནི་འདི་སེམས་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨྲས་ཏེ། དེ་ལ་རེག་དང་ལྟ་བར་མི་ནུས་ཏེ། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །རེག་པ་དང་མཐོང་བར་ནུས་པའི་ལུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་མ་ཡིན་ན། དེ་ནི་ཁྱོད་ལ་ཕྲད་པར་ཅི་ཞིག་བྱ། །གཞན་གྱི་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལ་ཆགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མི་གཙང་བ་རང་བཞིན་ཅན་གཞན་གྱི་ལུས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨྲས་ཏེ། མི་རྟོགས་པ་ནི་མི་ཤེས་པའོ། །རང་ཉིད་ནི་མི་གཙང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་མཆུད་ཅིང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ངོ་མཚར་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་ནི་ཕྲ་མོ་ཡི་ཡིད་འོང་ཞིང་ལུས་ཀ་དོག་དང་ཕྱེ་བས་དང་། དེ་དང་རེག་པ་བྱར་རུང་བ་ལ་ཆགས་པ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྡོང་བུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨྲས་ཏེ། སྡོང་དང་ཕྱལ་ཞིང་སྨྲབ་པ་མེད་པའི་ཉི་ཟེར་ཀྱི། ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་ཕྱེ་བའི་པདྨ་དེ། ཆུ་སྐྱེས་གཞོན་ནུ་ཉིད་ལ་བཀག་ནས་རེག་པ་ལྟ་བུ་ཕན་ཞིག་མཚང་བ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའི་སེམས་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མི་གཙང་བ་ཞེན་པའི་སེམས་ལྡན་པ་སྟེ། འདོད་ལྡན་འདི་ནི་མི་གཙང་བ་ཟ་བ་སྟེ། ལུས་ལ་ཅི་ཕྱིར་དགའ། མི་གཙང་བ་ཡི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་མི་གཙང་བ་ཡང་ཁྲག་ལ་སོགས་པས་མངོན་པར་འགྲུབ་ལ་ཞུས་པ་ལ་ཆགས

ཤེར། ༦

༄༅། །པ་རོལ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ས་ལ་སོགས་པ་ནི་བོད་ཡུལ་ན་བཞུགས་པའོ། །གལ་ཏེ་མི་གཙང་བས་གོས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་མི་གཙང་བ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། པ་རྨི་འདོད་ན་བྱ་ཏེ་འདི་སྐྱུ་རུ་ལུས་གང་ལས་སྐྱེས་བྱུང་བའི་མི་གཙང་བ་དེའི་ལུས་ལ་ཚེ་སྐྱེ་ཕྱིར་རིག་འདོད། ཕྱི་རོལ་ལ་གཙང་བ་ནི་ཡོད་པས་ཡིན་པས་ལེན་ན། དེའི་རྒྱུ་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུས་ནི་གཙང་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མི་གཙང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། མི་གཙང་བ་ཉིད་ལས་བྱུང་རྒྱུ་རྐྱེན། དེའི་ས་བོན་རྫས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། མི་གཙང་བ་ཡོངས་སུ་སྨིན་ཀྱིས་ཏེ། ཁུ་བ་དང་ཁྲག་འདྲེས་པ་ས་བོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །མི་གཙང་བ་དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་ནི་མི་གཙང་བའི་ཚོགས་ཀྱི་འཕེལ་བ་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །མི་གཙང་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་མི་གཙང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཞིག་མི་འདོད་ན། ལུས་ནི་སྨིན་བྱུང་རྩེ་ལོས་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མི་གཙང་བ་ལས་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། མི་གཙང་བ་ཉིད། ཇི་ལྟར་དཔེ་ན་མི་གཙང་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཁྱི་བའི་རོ་མི་ཁྱེར་ན། མི་གཙང་བ་མར་ཁ་རང་བཞིན་ལུས། །མི་གཙང་བ་སྐྱེས་པ་འདོད་པ་རྣམ་ཕྱིར། ཁྱི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། །འདི་ལྟར་ལུས་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་གཙང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་གལ་ཏེ་མི་གཙང་བ་འདི་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་སྨྲོས། །དགེ་སློང་འདོད་ཆགས་ལ་སྤྱོད་པ་མི་གཙང་བ་ལ་སྒོམ་པའི་དོན་དུ་མཁན་པོས་དུར་ཁྲོད་དུ་ཁྲིད་པ་བཀའ་ཞེ་བའི་མི་མཆོད་འབུམ་གཅིག་བ་མཐོང་བ་ན་མཁན་པོ་བཟང་པོ་ལ་བཟློག་མ་ཞུས་སྨྲ་ཞེ་རྣ་ཆགས་པ་ར་འགྱུར་ན། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་དམ་པོ་ན་ལུས་ལ་ཆགས་པར་ཅི་ཞིག་ཕྱིར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། གང་ཞིག་པགས་པ་ཡན་ཆད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། མཚན་ཀྱི་པགས་པ་ཙམ་ནི་བྱུ

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཁ་ཕྱེ་ཞིང་གཅེར་བུར་བྱས་ནས་ལུས་གང་ལས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་གཟུགས་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཡིད་ཁམས་ལ་སོགས་པ་འཁྲུལ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་
དེ་ཉིད་ལ་ཡུལ་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་ནས་ཀུན་ཏུ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ལུས་ལ་ཡང་། ཕྱིར་ཞིང་དགའ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་ན་འདི་སྐྱེད་པས་ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་མཚར་ཆེའོ། །ཞེས་མཚོན་གྱི་བགས་པ་བཅེ་ཞིང་གསལ་བར་
བྱས་པ་འམ། མཚོན་གྱིས་གཏུབས་པའི་ཉེས་དེ་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་ཞིང་། །ལུས་བཙལ་ཅིང་ངལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་མི་འགྱུར་རོ། །ཇི་ནི་བལ་སོགས་པས་འཇིགས་སུ་རུང་བ་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་དང་ཆེན་དུ་ལ་སོགས་པས་ [illegible] ལ་ཡང་
སྐལ་བར་ཤིས་པས་ཞེན། ལུས་ལ་བསྒྲུབས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐོམས་ཏེ། སྣ་དང་ཅན་དང་ཞིང་ཁྲ་ཏོག་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་དང་། གོས་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཞེན་པ་ལས་
གཞན་ཡིན་ནོ། །ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཀ་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐོམས་ཏེ། འདོད་ལ་ཞེན་ལ་འོ། །ལུས་དེ་ནི་ཞིམ་པོའི་དོན་དུ་སྤྲུད་པ་ཡིན་ཞེན། འཇིག་རྟེན་དོན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
བསྐྱོད། །ཏོག་པ་དང་ལྡན་པ་འདི་ལ་སྤྱད་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཚོན་ཏེ་དྲི་ཞིམ་ཚ་ཟན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐོམས་ཏེ། སྣོད་པ་བཅིན་དོན་པར་འཕེལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་ཨ་སྐྱོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ།།
སྐྲང་གི་ཚ་སྟེ་ཞེས་སྟེ། ག་ཡོ་བའི་ཨ་གོང་གི་ལུས་ཀྱིས་བསྒུགས་ཤིང་ཁྱབ་པ་ཉི་གཡོ་བའི་སྐུ་གོང་གིས་ཁྱབ་པའི་དུས་སྐྱོང་དང་བཅས་པའི་གྲོང་དེ་ལ་དགའ་འམ། གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐོམས། །དེ་ལྟར་ཡང་འདོད་ཆགས་ཅན་

༄༅། །ངན་པ་ཞིག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འདོད་ལྡན་ནི་བཞི། ཁྲུང་ཀོ་ར་ལེ་ཀུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མང་པོ་དགའ་ཀུང་ངོ་། ཕྱུ་སྒྲུང་འདོད་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བུ་དང་བུ་མོ་ལ་སོགས་པ་དོན་དུ་གཏེར་བའོ། །གང་དག་ཅི་ནི་ཕྱུ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད། །ཚིང་པ་བསྟེན་པས་རང་གི་ལུས་བཅིངས་པ་སྟེ། རང་གི་ལུས་འཆིང་བ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི། ལལ་རང་གི་ལུས་བཅིངས་ཤིང་། ཁ་ཡུལ་དུ་འདུག་པ་ནི་ས་ཕྱུ་འདུག་པའོ། །འདོད་ལྡན་པ་ནི་འདི་དང་ཕྱུ་ལ་ཡིན་པར་དགོངས། །ལུས་ཀུང་བཙ་དབྱེ་ས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀྲི་བོར་དུ་ལྡང་པར་སྤྱོ། །ནོ་ཕྱུ་ལྷུམ་ཚོགས་པ་བཀོད་ན་འདོད་པ་རྟེ་ལྷ་བས་ཡིན་ནམ། ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིས་བཅིར་སྤྱོད་མི་བྱུས་པས། །དེ་ལ་བབ་ནས་འདིས་ཅི་བ་ར། །བསགས་པས་གཞེན་པར་གྱུར་ན་ནི། །ཏྲིས་ནས་འདོད་པ་མཆེ་ཞིག་བྱ། །དེའི་ཕྱིར་བསག་བ་ར་བྱ་བས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བསག་དང་བསྲུང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། དེ་ཞིག་དོན་འདི་ག་པར་མཐོང་བ་འདི་ནི་དོན་མེད་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ནོ་ན་མེད་པར་མཐོང་བ་ནི་ཅིར་ལ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས། །འདོད་ལྡན་རྣམས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུག་བསྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིས་ན་སོགས་པ་ནི་ཕྱིན་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་ཅེས་པ་ན་ངང་ལ་མནོ་གཉུང་བསྟེ། ཉམས་ཉིད་དང་ཉུང་བ་ཡིན་ནོ། །མཐོག་རྒྱུད་ན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པའི་བདེ་བ་མཐོག་རྒྱུད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའོ། །གང་ཞེ་ན། ཕྱུག་སྐྱེས་སྒྲུབ་ནང་དང་མི་དགོན་པའི་དོ། །དེའི་དོན་དུ་ལ་འཁོར་དང་ལྡན་སྡུམ་ཚོགས་པ་སྐྱེད་ཀག་འདི་བཅོམ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་བཅོམ་ཞེ་ན། ལས་ཀྱིས་མཐར་བརྒྱམས་ཀྱིས་ཏེ། ལས་ནི་ལས་དང་དོན་མོངས་པའོ། །དེ་མཐར་ཕྱིན་འདོད་ལྡན་ཏེ་པར་རྗེས་པ་སྟེ། བང་གི་ཉིད་ཀྱིས་བདག་བཅོམ་པ

ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་དོན། །དེ་ལྟར་ན་ཉེ་འཁོར་འདོད་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅེ་ན། འདོད་པ་ངེས་པར་འཇིག་ས་སྐྱུར་ཞིང་། །དམྱལ་བ་སོགས་ལ་ལྟུང་བྱེད་པ། །རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཆེན་པོ་མིན་ཕྱིར་རྣམ་
ཕྲན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་བོས་སོ་སོར་རྣ། འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་འཁོར་བ་རང་། །དེ་ཡང་འདོད་ལྡན་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ལས། །སྡུག་བསྔལ་ཅེ་བ་ཡིན་ན། ཕན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས།
དམྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྡུས་ཏེ། འདོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས། །དམྱལ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་བསམ་ཡས་ན། །དམྱལ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་གི། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་མཚོན་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཀུན་དང་པོར
མི་ཐོད་དོ། །ཞེས་སྨྲ་རྟུ། འཇིག་རྟེན་འདི་དང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་གྲིམས་འདོད་པ་པོ་ལས་སྐྱོ་བསྐྱེད་ཅིང་། འདོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་ནས་གཉེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཆེད་དུ། དེ་ལྟར
འདོད་ལས་སྐྱོ་བྱས་ཏེ། དབེན་པ་ལ་ནི་དགའ་བ་བསྐྱེད་ཅེས་སྟོན་པར་འགྱུར་སོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྡུས་ཏེ། ཞི་བའི་ནགས་པ་བཤད་པའོ། །བླ་ཕོན་ནི་རླུ་བའི་ཟེར་ཉིད། །དགའ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཙན་དན་ཏེ། དེས་བསིལ་བའི་ངོ།
ཞང་བཟང་སྟེ། གཞལ་ཡས་ཁང་ཞིན་དུ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར། གཞན་ལ་ཕན་དོན་སེམས་ཤིང་འཆག་བར་བྱེད། །ཁང་ཞེན། སྒྲ་མེད་ཅེས་ར་བོ། ཅི་འདྲ་ཞིག་གིས་ཞེན། །སྨྲ་མེད་ཞི་བའི་ནགས་སུ་ལྡང་ཡལ་ག་ཡིས་སོ། །ཁང་
སྟོང་ལ་སོགས་པ་གདང་དུ་སྟེ། ལ་ལར་ཅི་སྤྱིད་འདོད་གནས་ཤིང་སྟེ། འདུག་ནས་ཕོ་ཉ་འཛིན་པ་སྲུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྤངས། །ཞེས་བྱ་བ་ཕོ་ལྟུང་བ་ནི་རྣམ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་འཛིན་པ་བསྲུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཏེ། །ཤིང་ལྟར

༄༅། །བརྗོད་ལ་སོགས་པ་ཡི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡི་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །མི་སྣང་བའི་རྣམ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་དང་། ཐ་སྙད་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། ལྡོག་པ་མེད་པར་ཐག་པ་ལ་སྦྲུལ། །ལྡོག་པ་མེད་པ་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་
གནས་པ་ལ་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་བརྗོད་བྱ་ལ་ཡི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་ཕྱིར་སྣང་བ་སྤྲོ་བ་ཐོབ་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡོད་ཅེས་ཞེན། །ངང་དབང་གིས་ཅི་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་བསྒོམས་ཏེ། །གང་ཟག་ལ་བརྟེན་པ་ཡོད་པ་ཉིད།
གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཚིག་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅིག་ནི་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་སྣང་བ་དང་། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །དེའི
སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། མཐུན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུ་དང་མཚུངས་པ་སྟོན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཅིག་ལ་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པ
ཡིན་ལ་བས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུ་དང་མཚུངས་པ་སྟོན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད། །ཅི་སྟེ་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་མེད་པར་སྣང་བ་ཅེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་སྣོད་ལ་སྟོང་པའི་རྣམ་པ་ཅི་སྟེ་ཚད་མ་གཅིག་གིས་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲ
ལ་རྟེན་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་བདག་ཉིད་དེ་རྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་པ་སྒྲུབ་ན། ཅི་ཕྱིར་ཕྱོགས་སྔ་མ་དག་འབྱུང་། །དཔེ་མེད་པར་ལས་དང་པོ་པའི་སེམས་པ་སྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །བསྒྲུབ་པ་དང་པོའི་དགེ་སློང་རྣམས།
དབེན་པ་དག་ཀུན་ནས་ལོག །ཕ་མ་དང་བ་རྣམས་ཅད་སྤྱི་མཚན་ཉིད། །སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་སྐྱོན་ཆགས་ཅིག་ཅེས་ཆགས་པ་སྐྱེ་བ་མེད། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཅན་བསམ་ཀུན་ནས། །རྣམ་རྟོག་ཉེས་པ་འདི་བ་ལ། །ཀུན་རྫོབ་པ་ནི་ཉེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒོས།

པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་རང་ལུགས་ཡང་དག་པར་བརྟག་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་ཉམས་པ་སྡུག་བསྔལ་བ་ལ་གཟིགས་ནས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྟོག་པ་ཞེས་པ་ནི། བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་བརྗེ་བ་བསྒོམ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་ཆ་དང་པ་ཆར་རྒྱུར་བའི
ཕྱུག་བཤད་དོ། །བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་ནི། །དང་པོ་ཉིད་དུ་འབད་དེ་བསྒོམ་པར་བྱ། །བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཇི་ལྟར་བསྒོམ་པར་བྱ་ཞེ་ན། །བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་མཉམ་པས་ན།
བསྒོམ་མོ། །བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་བ་ནི་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པ་མཉམ་པས་ན། །ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་བསྲུང་བར་བྱ། །ཇི་ལྟར་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་དབྱེ་བ་མང་ཡང་། །འདི་ལ་སྦྱོར་ཞིང་
བསྲུང་བའི་ལུས་བཞིན་དུ་བསྲུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་ཏེ། །ལག་པ་ལ་སོགས་པ་དབྱེ་བ་ཆེས་མང་ཡང་། །ཡོངས་སུ་བསྲུང་བྱའི་ལུས་ལྟར་གཅིག །ལུས་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདག་གི་ཉིད་དུ་
བདག་ལ་ཕྱི་ནང་གི། །ཡོངས་སུ་བསྲུང་བྱའི་ལུས་ལྟར་གཅིག །ལུས་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་ཐ་དད་ཀྱང་། །བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་བདག་བཞིན་དུ། །ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་མཉམ་གཅིག །
ལག་པའི་ལུས་ལ་བབ་པ་ན་སྡུག་བསྔལ་ཡང་མི་གནོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པ་ཉིད་དེ་བདག་ཏུ་ཞེན་པས་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དང་བ་ཉིད་ཀྱང་ལས་བདག་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བདག་གི་སྡུག་བསྔལ་དེ། །གཞན་གྱི་ལུས་ལ་མི་གནོད་པ།
དེ་ལྟའང་དེ་ནི་བདག་གི་སྡུག །བདག་ཏུ་ཞེན་པས་མི་བཟོད་འགྱུར། །དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ནི། །བདག་ལ་བབ་པར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟའང་དེ་ནི་བདག་གི་སྡུག །གལ་ཏེ་བདག་ལ་མི་གནོད་ཀྱང་། ། གཞན་དེ་ལྟའང་

༄༅། །ཨོཾ་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཞེན། བཀྲ་ཤིས་གཞན་གྱི་ཕྱག་བསྟན་ལྷ་མོ་ཆགས་མཆོད་པ་བསྐོར་ཏེ། ཨ་ཡ་སྐྱ་བོ་ཚེ་བ་བདུད་མོ་ཆོ། ཀུན་གྱི་ལས་ལ་ཕྲིན་པ་ཡི་ལྷ་ཡོངས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་རང་བཞིན་པ་ཡོ། །དེ་ཡང་དུ་ཡོ་ལ

སེམས་ཅན་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ན། སེམས་ཅན་དེ་ཡིན་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིན་པ་ལས་བསྒྲུབ་པར་བྱ། སེམས་ཅན་པ་ཞིག །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་བས་ཡིན་ནས། གཞན་ལ་ནི་མཆོད་ཅིག་གསུང་། །དེ་ནི་བཀའ་སྒྲོགས་

ཀྱི་མདུན་དུ་བསྐོར་བ་ཞེང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཞེན། གང་ཆེ་བ་བདག་དང་ཞིང་ཁམས་བསོགས་བསྐྱེད་ཏེ། འདི་ནི་གཉིས་མེད་ཡིན་གྱི་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཡིད་ཀྱིས་དེ་ལ་གསོལ་བ་ལ་བརྩོན་བར་ཆོས་ཞིག་བུ་ཅེས་པ་ཆོག །གང་ཆེ་བ་བྲག་དང་ཞིང་རྒྱ་ཕ

ལ་སོགས་པ་བསྐྱོད་ཏེ། གཞན་ནི་གཅིག་ཤོག །ཀུན་ཏུ་དེ་ལ་ཅིག་ཆོས་ཀྱིས་ཕྱག་བསྟན་ནི་ངང་སྟུག་བསྟོད། །དེ་ལ་བར་གཏམ་བཞིག་ཆེན་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་བཞུགས། །དེ་ནི་སྔར་ཞིག་ནས་ཡིད་ཡུལ་གྱི་ཕྱག་བསྟན་ཡང་བཟང་ལ

གཏོང་བ་མེད་པ་དེ་ཕྱིར་བ་ཆོས་པ་ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་བསྟན་པས་ཚེ་ཅིག་བདག་བསྒྲུ་ང་བྱེད་པར་བྱ་བཞི། གཞན་ཡིན་ནི་དེ་ཚོ་བསྐུལ་བ་བཞང་ཆུ། དེ་སྐད་ཉིད་ཐུ་ལོ་ཀྱི། །མཆོད་པ་ཡིད་བསྐུར་བཟང་ཡིན་གྱིས་ཆོས་

ནང་ཡི་དུས་དེ་ཆེ། བཀའ་བཀོད་ཉིད་ཡིན་བཅོམ་ལྡན་ཆོས་ཕྱི་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་བསྟན་གྱི་སྐུ་བདག་ལ་གནོད་པ་ཡིན་ཞེན། བདག་གིས་དེ་ཞེས་བྱ་ར་ལ་སོགས་པ་བསྐོར། །ཨོཾ་ཧྲཱིཿཞེན། འདི་སྐད་ཀྱི་བཀའ་དག་ཀུན་གྱི

ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐོར། །དེ་ནི་ཉིད་ཆོས་ཡི་ཡུལ་གྱི་ཕྱག་བསྟན་ལས་ཀུན་བསྐུལ་བ་བསྐུང་བ་སོགས་པས་བསམ་ཤུང་མཚན། སྐུང་ཡང་དེ་ཉིད་ཕྱི་བཞག་ཏུ་ཆེ། མཚན་ཡི་དེ་ཞེས་བྱ་བ།

ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཀ་དག་ཡོད་པ་ཡུལ་རྟོགས་ཞེས་བརྗོད་པ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། །དེ་ནི་རྡོ་རྗེ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་ལ་བཟློག་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་ནི་
ཐུགས་ཀྱི་བསམ་ཅན་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །མགོ་བོའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པས་ཡིན། །ཞི་བ་ཉིད་དང་ཁྲོ་བ་དང་ནི་བཅུ་གཉིས་འདོད་པའི་སྐུ་ཐུགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད། །དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱེད་པ་ཉིད་
ངང་། །ལག་པ་གཡས་པ་དང་བསྒྲུབ་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ནི་ཞི་བ་དང་། བཅག་པ་ཞི་བ་གཞན་དབང་དུ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །ལག་པ་གཡོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲག་པོ་དང་
ཕྱོགས་ཏེ། །འདིར་ནི་སྔར་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །ཐབས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསང་བ་འདུས་པ་ཡི་
ཡིན་པར་གྲུབ་བོ། །ཕྱི་རོལ་དང་ནང་གི་ལྷའི་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་
ཕྱིར་རོ། །སྔགས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །རྡོ་རྗེ་སྐྱོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་ནི་སོགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་འཆང་ནི་བྱ་བའོ།
ཞེས། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྒོམས་སོ། །ཡང་དག་པར་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སོགས་ནས་ཐུན་མོང་དེ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཉིད། །རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏེ། །རྣམ་པར་རྒྱུ་ཡི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཚིག་ལ།

༄༅། །འདུས་པ་སྟེ། ཡག་པ་ལ་སོགས་པ་ཕོ་ཉ་ལྟར་ཡོང་བ་ཏུ་ཡོད། །སེམས་པ་འདི་སྐྲག་ནས་ཉེས་སྤྱོད་ཀྱིན་པ་ལོགས་པ་བཞིན་ཆད་ལྟ་ཤ་ཏེ་ལོག་པ་ཡིན། །འདི་ཕྱིར་གཞན་ཡང་། གང་གིས་སྡུག་བསྔལ་ཞེས་པ་འདི་སེམས་ཅན་ལ་བུ་བ་ལ་སོགས་

པ་བསྒོམས་ཏེ། བདག་རེ་ཞིག་ཞན་དུ་ཞེང་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུའི་ཕྱིར་སྡུག་བསྔལ་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཏེ་ཡང་དེ་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ་བྱ་ཡུལ། །དེ་ཕྱིར་ཞེས་བསྒྲིབ་པ་ཡི་ཕྱིར། སྡུག་བསྔལ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་བུ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་དོ། ཀ་ཏེ

སྡུག་བསྔལ་ཡེ་ནས་པང་། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན་པ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཞན་ལས་བཟློག་པར་བྱ། །ཅི་ནི་ཁྱི་རྒྱུ་ཡི་སྡུག་བསྔལ་སྤོང་བ་ནི་ངང་ངང་གཞན་གྱི་སྒྲོ་བཀུར་ལ་རང་གི་ཉེ་བས་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཞིག་ཞེན་འགྲུབ་པར་བྱ། །ཞེས་བཅུ་ལྔ་འོང་ངོ། །དེ་ནི་གཞན་ལྡན་

ཡོད་པ་དེ་ལྟར་རོ། བཟློག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ཏེ་བཟློག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་པས་མཚན་ཉིད་བཟློག་པ་སྟེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་བྱ་ཞིང་གཞན་གྱི་ཡང་བཟློག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཟློག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ན་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེ་མཆེད་སྐྱེ་བ་ནི་དང་དང་ཡང་དང་ཉེ་བ་མཚོན་དང་ཡོད་ཙམ་བདག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་བཟློག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྡོང་ནི་དེ་གཞན་སྡུག་བསྔལ་བདག་ཡང་རྣམ་པར་འདོད་པ་མི། །བདག་གི་སྡུག་བསྔལ་དང་

སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བཟློག་ཏུ་རུང་བ་བཟློག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཕྱི་མ་ཡང་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཀ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཐམས་པ་ཡིན་ཞེན། །འགྲོ་བ་འདི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་བསྲུང་། །ཕྱི་མ་ཡི་ཉེ་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་ཡིན་ཞེན། །ཀ་ཏེ

ཞེས་བུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡི་འདོད་རྒྱུ་བ་བསྒོམ། །དེ་ལ་ཡིན་ན་བསྐྱེད་ནས་ཀྱིས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་པ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཕྱིར་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནམ་སྡུག་བསྔལ་ཞེན། །མ་ཆེན་ཡང་ཞེས་པ་བཟློག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱང་རྒྱུ་ཡི་གཞན་པས་སྟེ། །

རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྡན་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གནོད་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་འདི་གཞོན་པ་ལས་སོ། །བདག་གིས་སྡུག་བསྔལ་ནི། །བདག་ཉིད་ཚེ་འདིའི་ཕྱིར་བསྔལ་བ་བསམ་པར་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་དུ་ཟིན་ཅིང་མ་སྨྲས་པ་དགོས། །ཁ་ཅིག་ཏུ་མདོ་པོ་འདིར་ནི་སྡུག་བསྔལ་
ཟད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གི་སྡུག་བསྔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཡིན་ནི་དེ་ལས་བོད་སྐྱེད་པར། ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་སོགས་པ་ཡོད། །དེ་ཡང་དེ་ནི་ཚེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གི་རིགས་པ་ཡིན་པ་དང་ལྡན།
འདི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་བ་བསྔལ་པ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་བསྒོམ་པས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། །དེ་ལྟར་བདག་དང་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྒོམས་པ་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་རྒྱུ་མཚན་ནི་བདག་
དག་གིས་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བ་ནི་བཟང་པོ་ཞེས་སོ། །ཅི་ནི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བ་ལ་བྱ་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དགའ་བར་མི་རྫུ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་གྲོལ་བ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། །ཇི་
ལ་སྐྱེད་པ་མེད་ཅིང་འཇིགས་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་པ་དག་ལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཞན་ཀྱི་དོན་ལ་གཅིག་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་བདག་ཉིད་བརྩོན་པ་ཙམ་ཀྱིས། །རྣམ་སྨིན་འབྲས་བུ་དེ་བཞེད། །དེ་ལ་འདི་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བ་ལ་དགའ་བ་ཡིན།
གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། །ཇི་ལྟར་བདག་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་ཡང་བདག་ཅེས་པ་དེ་ཕྱིར་འདྲེན། །གོམས་པ་ཡིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། །གཞན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི
ལུས་ལ་འདི་ལ་ཆེར་བ་ལ་སམ། །ལུས་ཕྲ་མོ་ཡིན་པ་སྟེ། །དེ་མི་ཤེས་པ་དེ་སྒྲ་བ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་ཡང་སྤྱོད་ཅིང་ཞེས་མི་ཟློས་ཏེ་ས་བདག་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་སྟེ། །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་ཤེས་ཀྱི་གཏུ་པོས

༄༅། །ཡིད་ཕྱི་རོ། །ཕྱི་ཕྱིར་བློ་ཉམས་པ་མེད་པས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །དེ་ཉིད་སོ་སོར་བཅད་པར་གྱུར་ཀྱང་ནི་ཞིབ་ཏུ་བཙལ་བ་སོགས་པ་སྨྲས་སོ། །འདི་ལྟར་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཡང་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་ངོ་། །བདག་རྟག་པ་གཅིག་པུ་ལ་
སོགས་པ་ནི་ལོག་པར་རྟོག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མ་རིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདེ་བ་
ཡི་ཀུན་ནི་ཡུལ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བསྟན་པ་སྟེ། །དེ་ནི་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་། །དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་དང་ལྡན། །ཀུན་བརྟགས་ཏུ་སྒོམ་པ་ཡང་། །ཐམས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་
རྟོགས་པའོ། །དེ་ཡང་ཡིན་རྟོགས་སྒོམ་ལ་སོགས་པ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་སྐྱེས་པ་ཡང་། །འབྲས་ཅེས་དེ་ཉིད་མི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་ཉིད་ཀྱི
འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པ་དག་གི་ཐམས་ཅད་ནི་འདུས་བྱས་དང་གཞན་བརྟེན་ལ་སོགས་པས་བྱ་བ་ཆེན་ལ་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་གི་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་ལ་བརྟེན་
མང་པོ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལས་ཡིད་ཀྱི་བདག་གི་རྒྱུ་བ་ཞིག་པ་ལ་རྟག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཐོགས་པ་དང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་དང་གཞན་ལས་ཕྱིར་ལོག་པ་དམིགས་པ་
ལས་ཡིད་ཀྱིས་བདག་གི་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་སྐྱོན་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །གཞན་ལ་ཡང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་ལྡན་གྱུར་ནས། །བདག་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་སྣང་བ་ནི་སྟོབས་པ་ལ། །དེ་ལྟ་ན་གཞན་དག་བདེ།

135

ཉིད་བླང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ། ཇི་ལྟར་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་པོ་དག་གི་དོན་ནི་རྟོགས་སླ་བར་སྣང་ངོ་། །བདག་བསྲུང་བའི་ཐབས་ཤུང་པར་བརྗོད་པའོ། །བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་བརྗོད་པ་དེ
ལས་ཏེ། བསམས་པའི་ཕྱིར་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེས་སེམས་བརྩེ་བས་སོ། །ཅི་ཞིག་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་མཛད་ཅེ་ན། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཡང་སྟེ། དེ་ཞིག་སེམས་ལ་སྨོན་ལམ་གྱི་ཚིག་གོ། །ཞེས
བྱ་བ་ཡིན་པ་རང་གི་སྙིང་རྗེ་ཡི་དམ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞིག་ཕྱིར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཅེ་ན། འཁོར་གྱི་འཇིགས་པ་སྟེ། ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་ལས་འཇིགས་པ་བཞི་འཁོར་གྱི་ལས་འཇིགས་པའོ། །ངང་གིས་བྲལ་བའི་སྐྱེ་བ་གཞན་གྱི་ཡང་འཇིགས་པ་དེ་སྤྱོད་བསྟན་བསྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ།
བཟློག་པ་སྤྱོད་པ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས་གསལ་པ་དག་ལས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་གི་ཕྱིར། ། དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་བསྲུང་སེམས་དང་། །སྙིང་རྗེ་རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱི་གོམས་པར་བྱམས། །སེམས་དེ་ཉིད་གཞན་ལས་ཕྱེད་ཅི་ཐུབ་པ་ཡིན་པ་དེ་སྐད་དུ་གཞན་དང་
ཕྱིར་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་མི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། འདི་ལྟར་མཛད་པ་བར་གོམས་པ་དེ་ཐུ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་མི་ནུས། སྤྲོས་པ་ལས་འདོགས་པ་ཡང་། དེ་ཉིད་མི་བཟོད་ན་མི་དགར་འགྱུར། །གཞན་བར་སྤྱོད་པ་འདི་ལྟར
བར་ཡང་བདག་དང་གཞན་བརྗེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ། གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །གཞན་ཕན་བདེ་ཞིང་བདག་ལས་བླ་བར་བྱ
བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་བདག་སྲུང་དང་བཅས་བརྗེ་བ་ཡིན་པ་ལས་ཞེ་ན། ། བདག་ལུས་གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ། ལུས་ལ་ས་འཛིན་པ་དེ་ལས་འདི་གཞན་སུ་ལས་ནི་ཚོར་བ་སོགས་པ་བཞིན་འཛིན

ཀྱ། ཅ། ཤྲཱི།

༄༅། །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་སྤྲེ་བ། དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། །སྤྱི་བོ་ཁྲ་བ་བཞིན་དུ་ནི་ཕྱིར། །ཡུམ་ཁང་ཁྲོས་དང་སྒྲོལ་མ་སོགས་བཞང་། །ནམ་མཁའ་ཞིང་ཁྲོད་འདོད་པས། །ཀྱེ་ལ་སོགས་པ་བཀོད་པར་བྱེད་ཅིང་ཡུམ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་པདྨ། གཞན་པར་ཆོས་ནི་རྡོ་རྗེ་ཆུ་བ་མ་སྒྲུབ་གཞི་ཅི་བྱེད་ཀྱི་རྗེ་ཡ་བ་སྤྱོ། །ཕྱག་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོན་པར་བྱེད་པའོ། །ཐག་མེད་པ་ལས་ཀྱིས་བྱེད་མ་ཚམས་མེད་པའི་ལས་དང་། དེ་ནས་མཆོག་གི་ཡུམ་ཀྱི་ཡོ་ར་ཕྱོགས་པ་མཚམས་མེད་པ་བཤད་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཞིམ་ནས་མེད་གྲོལ་བར་བྱའོ། །ཡིད་ཀྱི་ནི་ལྷ་ཡི་ཡིད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཞིག་གི་ནི་ཀ་ལ་སོགས་པས་མཆོད་པར་བྱེད་ཅིང་། །གཞན་དག་གིས་ཐུབ་པར་སྤྱོད་པའོ། །ཀ་ཡ་ཏི་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡི་གེ་གསུམ་པ་ཅན་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་ལ་སོ་སོར་ བརྒྱ་འོ། །དེ་ལྟར་ནི་དུ་དང་ཀྱིས་པ་དག་གི་ཞབས་དང་གཞན་པདྨ་པར་བས་ཏུ་བསྒྲུབས་ཀྱང་། །རང་གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དུ་བའི་ཧཱུྃ་ཏེ་སྔགས་ཀྱི་ནི། །པའི་ཐིག་ལེ་གཞན་པ་གཅིག་ཏུ་ར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོད། །དེ་དག་གིས་ལྷ་ཡིས་ཅི་མཆོད་པ་སོགས་པ་ལ་ཞེས་དུ་བ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེད་པ་བཞི་བཞིན་པ་དང་། ཡི་གེའི་རྣམ་པར་མིང་པ་དེ་ནས་ཅན་མཚན་ཅན་བསྒོམ་པར་བྱས་ནས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་དུ་བཅུ་དྲུག་པ་བཀོད་པ་ཡིན་པས་སོ། །མི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ནི་འབྱིན་བ་དང་། དང་པོ་ཡིན་ནོ་དང་དེ་ཉིད་བདག་གི ཡུམ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཅན་པའི་བཟླས་པ་ནས་སྒྲུབ་ནས་ཏེ་དང་དེ་ནས་གཞན་དག་གི་ཡིད་དང་སྒོམ་དུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ཀྱི་དོན་བསྒྲུབ་པ་དང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ར་གཞུང་དེ་རྟོགས་པར་བསྒྲུབ་བོ། །ཡང་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཞེས་བྱ་བའོ། །སྤྲུལ་པ་དང་། པདྨ་དང་། མཆོག་ལ་སོགས་ཏེ་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ལ་ཡང་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དང་བྱ་བ། ། དཀྱིལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོ།

བ་སྐྱོང་ངོ། །བདག་ཉིད་དེ་དང་མཐུན་པ་དགའ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་སྨྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཐོབ་པ་དཀའ་བ་ཡང་བརྗོད་པ་བརྗོད་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མཐོ་བ་དང་དམའ་བ་ལ་ཡང་བསྒོམ་པ་བཅུ་ཡིན་

ནོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་ཀྱིས་སྐྱ་བ་ཚེས་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། །སྐྱ་བ་ནི་སྐྱེ་ར་སྐྲ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཡོངས་པ་ནི་ཡང་དག་པ་སྣ་བའོ། །སྐྱ་བ་རང་གསལ་ཁྲིམས་རྡུང་བ་ནི་ཡོག་པ་རྣ་ནི་བཞི་དང་ལྡན་

ཁྲིམས་འཆལ་པ་ཡིན་ནོ། །སོགས་པའི་རྣམ་ཉིད་ཚེ་བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྒྱུད་ནི་ཡིན་ཕྱིར། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཡིན་པས་ན། །ཕྱིར་བདག་གིས་གསོལ་ལྟ། །གཙོ་བོ་དེ་ནི་དང་ལྡན། །ཕྱི་ཏེ་བདག་ནི་ཐུབ་པ་སོགས་པ་ནི

རྟོགས་པར་སྨྲའོ། །ཉན་ཐོས་གཞུག་ པ་སྤྱིར་སྤྱད་ལ་སོགས་པ་ནི་གནས་བརྟེ། དགེ་སྦྱོང་གི་ཡིན་པར་སྣ་པ་ལས། རྒྱལ་བའི་ཐེག་ཆེན་པོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་འདས་པ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ་ཕྲག་དོག་དང་རྒྱལ

ཐམས་བསྒྲུབ་པའོ། །བདག་དང་སྦྱར་བ་སྒྲུབ་པའི་ཉེ་ཉེ་ཕྱག་པར་བྱ་བ་ཕྱིར། །འདི་སྐད་ཐེ་ཚོམ་རྣམས། །བདག་གི་ཉེར་བཀུར་སྟི། །གཞན་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཡིས་གཟུང་བ་སྐྱུན། །དེ་བཞིན་ཤེས་དང་ལྡན་གྱིས་བརྟེན་པ

ཡང་། །ཡིད་ཅོད་རྒྱུ་གཅོད་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་རྒྱུར། །སེམས་ཅན་བ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསལ་བ་བསྒྲུབ་པས་ཏེ། །འདི་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ཡོན་ཏན་རབ་གསལ་བ་སྤྱིས་སྒྲ

བའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཅན་བགས་ལ་སྨྲས། །འདི་གཙོ་བོར་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་སོགས་ཏེ་བདག་གི་ཡོན་ཏན་གསལ་བ་བསམ་གྱི་རྒྱུ་ནི་སྐུར་བ་སོགས་བསམ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། །ཆོས་མེད་པ་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་གསལ་བ་བསམ་གྱི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

༄༅། །ཡི་རྒྱལ་བཞེངས་སུ་པདྨ་ཅི་སྒྲུབ་བར་སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་གཞན་ལ་ཕུར་བར་བྱ་སྟེ། རི་ཞིག་མེད་པ་གསལ་བར་སྣང་ཞིང་ཁྲོས་པར་གྲིབ་བཅུ་རྩེ་རུ་བསྒོར། །བདག་གི་སྙིང་པ་ཧཱུྃ་ལ་བཞེངས། །ཕྱི་རུ་རླུང་ལམ་བར་མེ་ཕུར་བ་རྡོ་རྗེ།
བཀག་སྟེ་མཚོར་བསྒྲུབ་རང་ལ་བསྡུ། །ཕྱུར་བཞེངས་སུ་བཞི་ཡི་རྡོ་རྗེ་བོར། །སྔོ་ནག་ཚོད་པའི་འགྲོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཞགས་སུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐོར། །ཕྱི་རུ་རླུང་གི་སྟོང་པ་ཡིན་པར་བསྒོམ་པ་ཞུ་ཞག་དེ་བཞི་ཀྱི་སྟོང་ཉིད། །ཡིད་ལ་བསྒོམ་པ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟེ། །བོད་ལྟ་ཚུལ་ལ་སྐུར། །ཨོཾ་བྷྲཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཅེས། ཡི་གེ་ཧཱུྃ་རང་བཞིན་ཕྱུང་བའི་ཕྱི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐུལ་ཏེ། རང་གི་ཞལ་ནས་བརྗོད་པ་ཞིག་བསྐྱེད་བཅོས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་གསལ་བ་འོད་ཟེར་ཕྱུང་བ་བསྡུས་པ་
སྤྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རང་གི་ཡོན་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་གོ་སྟེ། བཀའ་དང་གཉན་བརྗོད་པ་ལོ་རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོང་བ་ཉིད་ལ་ས་བདག་མི་ལོ་ཀྱི་ལ་ཡི་དམ་པ་ཡི་དམ་ལ་འདི་ནི། དེ་ཉིད་རྒྱུ་པར་བཀའ་ཉིད་ཕྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐུལ་ཏེ། །དེ་
བདེ་ཆེན་གཞན་གྱི་དོན་ལ་དགྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་བདག་དང་ཞེན་པ་རྡོ་རྗེའི་ཡོན་ཏན་པའོ། །ཀྱཻ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་བ་ནས། པ་ནས་རྒྱུ་མཚེ་ལ་བའོ། །ཀྱེ་སྨྲ་བ་ཞིབ་ཏེ་བ་པ་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གསང་དང་གཞན་བརྗོད་པ་སྐྱེ་བ་དོན་པའོ། །ཕ་ལ་ཏེ་
བུས་པ་རྒྱུ་ནས་ཉིད། །པ་ནས་རྒྱུ་ལ་དང་པོ་ལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ལ་བརྟེན་པ། །དེ་ནི་བྱ་ཁ་ཀཱ་སྐུ་ལས་ཀྱི་ཡི་ཁྱུང་། །གཞན་ཀྱི་དོན་ལ་ཆགས་པའོ། །ཚོ་ལྟ་བུ་ན་ལ་རྒྱ་མཚོ་དུ་ཀྱི་བདེ་ལ་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བདེ་བ་དང་དང་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ཆོས་ཐུབ་པ་དང་ཀཱ་པ་དབྱུང་
ཀྱི་ཡི་སྟོང་རྡོ་རྗེ་དང་གི་སྤྲུལ། །དེ་ལས་བདེ་སྟོང་ནགཞན་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐུལ་ཏེ། ཆེ་གཞུག་བཅད་བ་དེ་རྒྱ་ཉིད་རྟོགས་པ་འབྱོར། །མཆོག་ཏུ་དབང་མ་ལ་བསྟུ་བཞིའ། །གཞན་ཀྱི་ཞུགས་པ་ཕྱག་མཛོད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་མི་གཉིས་ཀྱི་གྲགས་པ་བསྒྲུབ།

ལྷ་རབ་རྫོང་བ་ཡིས། །ཡང་ལག་གྲོལ་སྒྲུབ་ཚབ་ཅན་གྱིས། ཙཱ་རི་ཏྲ་ཞེས། དེ་ཡི་ནི་ཕྱོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་ཕྱིར། །དགའ་མཉམ་པ་ལ་ཡིད་ཤེས་བརྒྱ་པའི་ཕྱིར། །འདི་ཉིད་སྨོན་ཚང་དང་བཞིན་གྱིས་ཞེས་ཁྱབ་ཕྱོགས་པ་བསྟན་ནོ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི

ཡོན་ཏན་བཞི་ཡིས་ཆེ་རྒྱུ་རྒྱུད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱོགས་པ་ཡིན། །སྔོན་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་ལག་གི་ཀླུ། ཕྱོགས་ལ་ཙམ་ཡིས་བདག་ལ་ཕྱུང་བ་མི་བསྒྲུབ་དོ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་སྐྱེ་བ་དང་བཞིན་ཉིད་པས་བཟླ། །ཤེས་རྒྱུད་ཅན་རང་བཞིན། །ཡོན་ཏན་གྱི་དང་ལག་ལ་ཉིན་ལ།

ཡོད། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ། །གཞན་ལས་ཐེ་ཕྱོགས་བསྟན་པ་བསྒྱུར་པའོ། །ཞེས་དེ་སྐད། །སྒྲུབ་བསྟན་པ་ལས་ཉིད་ལ་ཕན་པ་བར་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། །ཕྱིར་ལ་ཞེ་ས་བར་བྱུང་ཞེས། བཞི་

ན་རིན་ཆེན་ལ་བཞིན་དུ་ཞེས་སུ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་ནོ། །དོན་ནི་དེ་མ་ཡིན་ལག་ཕྱོགས་པའོ། །ཇི་སྐད་ཞེས། འདི་ནི་ཏུ་རྒྱལ་བ་རྒྱུད་དུ་རྟེན་བསྐྱེད་པས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་རྒྱུད་ཏེ། ཁྱད་ཀྱི་དོན་ཉིད་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཁང་དུ་ཕྱུང་བས་ལག་

པ་ཕྱིར། ཇི་སྐད་བསྒྲུབ་ཞེས། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཤེས་ཀྱང་ཞེས་སུ་བསྒྲུབ་ནོ། །ལྷ་ལ་ཏེ་སེམས་ཀྱི་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིར། །ཁྱད་པར་བསྐྱེད་པ་ཡང་པ། །ཕྱིར་ཆེ་རིང་དུ་བར་ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་སུ་བའི་བསླབ་པ་དང་ལ་པའོ། །ཉིན

མི་ཡང་བའི་ཕྱིར་པའོ། །མཉམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་པ་ཆད་པའོ། །དེ་ཐབ་རྒྱུ་ཡི་ངང་ཡིད་བསྟེ། །ཆུ་བ་དགེ་སློང་པོ་དང་མ་བཅོམ་ཅོ། །ཡིད་དང་ཆོས་ལ་སྤྱོད་ལ་ཞེས་བྱ་བ། །བྱང་ཆུབ་ཆོས་ལ་བསྒྲུབ་པར་ཕྱིར་པའོ། །ཁྱབ་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ

ཉི་ལེ་མ་དང་བཅས་པ་ཉི་ཟླ། གཞན་གྱིས་ཚུལ་བཞི་ལ་བསྟན་ཚུལ་གྱི་ཕྱིར། །ལོས་པ་རྒྱལ་བ་ཕྲིན་ལས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་བསྐྱུར་ཞེས། ཤ་བཞི་ཅན་ལུ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་ནོ། །དགེ་དང་ལ་ཡོ་བཟང་པོ་ཡིན། །ཡང་ཡི་ཆེ་ཞེས། ཡང་ཞིག་ཡོད་དང་

༄༅། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡུལ་དུ་ཕྱུགས་ནི་འཁྲིགས་པའོ། །ཁྲི་རེ་རེ་འཛིན་ཞིང་འཛིན་པ་རྟོགས་ཤེས་ཡོད་པ་རྟོགས་ཡོད་པའི་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱབས་ཡིན་ཏེ་ཡིན་པས་སོ། །ཕྱུག་པའི་དངོས་པོ་བཟང་པོ་གཞན་དག་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་མཚོན་པར་བྱའོ་

ཡང་དང་བཞི་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཡང་ཅི་འདོད་པར་ནི་རྟེན་ཞིང་། ཐམས་ཅད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ཁྱུང་ཆེན་པ་དེ་རྒྱ་ལ་སོགས་པས་ཐམས་ཅད་པའི་མཐུ་རྒྱུ་བ་ཤིང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ་ལྷ་དེ་ལ་རྗེ་སྐྱེ་ཆེ་བ་

གཞན་གྱི་ཡིན་བྱ་ཚིག་གོ། །དེ་དག་གཙོ་བོ་ཡང་རྒྱན་ཉིད་རབ་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །མི་ག་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ། །རྒྱུ་དང་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པ་ཡང་བཞིན་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྔར་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་

ཀྱིས་བྱ་བ་དང་པོ་རྣམས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ། །གཞི་བཞིན་བྱ་ཚིག་གོ། །རྒྱུ་མེད་པ་མ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཉིད་རྒྱ་ལ་འཛིན་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་དུས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་

བ་སོགས་པ་སྨོས། །ཐུགས་འཛིན་པ་ཉིད་ཡང་དུས་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་ཕྱོགས་དང་པོར་གྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས། །ཡིན་རྗེས་སུ་གསལ་བར་འགྲེལ་བ་དེ་ལ་ཅི་ཡིན་ཏེ། །ལས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་སོགས་པ་དག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་

བར་དགོས་སོ། །དེ་སྐད་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་ཞེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བོ་དང་རྗེས་སུ་ལྡན་པ་དང་པོ་གྲུབ་ཉིད་དེ་ཡང་འདི་སྐྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་རྒྱུ་བ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། །ཡོད་དུ་རྒྱུ་ཡང་སྨོས། །རྒྱུ་ཡང་དག་པ་

གཞན་དུ་རྗེས་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོད་དུ་ཡ། དེ་ལ་བདག་ཉིད་ལ་རྒྱུ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་འགོག་པ་མཐུན་རྒྱུ་བ་སྟེ་འོ། །ཡང་ཀྱི་དེ་རྒྱུ་ཉིད་པ་རྒྱུ། །དེ་ཡང་ཉིད་པ་དེ་རྒྱུ་ལས་མཚོན། །བདག་གི་ནམ་མཁས་པ་རྗེས་སུ་བསྒྲུབས་ཏེ། །རྗེས་སུ་འཛིན་

སྤྲུལ་སྐུ། །དེའི་སྙིང་པོའི་རྡོ་རྗེ་ལུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །ཚིག་ཞིག་བྱ་ལ་ནུས་ཞེན། །ཕྱིར་བསྡུ་བ་ཡི། །ཐག་ཡོད་གཏུམ་ནང་རྒྱ་ཕྱག་རྒྱ། །གཏི་རང་རྒྱ་གས་པ་བསྒོམ་པར་བྱ། །གཏི་རི་ལུས་རང་སེམས་ལས་སུ་ཨོ་ཧཱུྃ་བ་ཡིན་པས། །ཧཱུྃ་ལས་པདྨ་སེམས་སྒོང་བ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནས་སྔགས་

པ་སྟེ། །ཤེས་པའི་རྡུལ་ཕྲན་བ་ཡིན། །གནས་ལ་ཞེ་སྡང་ཅིག་གཏུམ་དང་རང་རྒྱ་ལུགས་པ་ཡོད་ཀྱང་སེམས་ལུས་པར་མི་འགྱུར། །ཞེ་ཕྱིར་པོ་མཁན་ལས་ཀྱི་ཕྲ་རྒྱུ་བའི་སེང་གེ་ཕྱིར་ཕྲ་ཐབས་གཏེན་པ་ཡིན་པའི་ཞེས་གསུངས། །དེ་ནས་གཏུམ་མོ་ཡི་སྦྱོར་བ་བཤད་པ་

ཀྱི་ནི་བར་འདུ་བྱ། །དེ་ལ་སྦྱིན་ཚལ་བེ་ཏུ་རི་ཤེས་བྱ་པ་ལ་སོགས་ཕྱག་རྒྱ་སྔར་བཅོམ་ནས། །གྲུབ་པ་སྟོབས་ལྡན་ཡི་སྦྱིན་པ་དང་། །ཤེས་ཀྱི་རི་སྦྱིན་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར། །ལོག་པའི་འཚོ་ལ་སེམས་སྦྱང་ནས། །ཧཱུྃ་ལ་

པས་དྲུག་ཞི་དང་རྒྱ་པའི་ཐབས་པས་རྒྱ་དང་ཕྱག་པར་བཅུ་བསལ། །པ་དང་ལོ་གཉིས་བསྙུག་པར་ཡང་། །རྒྱ་མཚོ་ཆད་པར་བསལ་ཉི་དགའ་མ་པར་བལ་བར་བྱ། །འཇམ་པ་དགའ་བཞག་པ་ལ་དེ་ཉོན་ཀྱི་ཁྲི་སྒོ་རྒྱུ་ཞི་དེ་ལ་སྦྱར་

སྤྱན་རྒྱ་ལ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ལམ་ལ་རབ་སྦྱར་བ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་པ་སྟེ་ལེའུ་བཅུ་དྲུག་པའོ།། །།སྐྱ་མ་པ་དང་དཀྱིལ་པ་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གསལ་བྱ་བཅས་རྣམས་ལ་དེའི་ནི་སོ་སོ་

བསྒོམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒོམ་སྟེ། །སྤྱན་རྒྱ་ལ་ཞི་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་རོལ་དང་། །ཕ་དེ་རང་བཞིན་པ་ལ་སོགས་པ་བསམ་དུ་བའི་དོན་དུ། །སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་མ་སྤྱོད་པ་ཡིན། །ཚིག་བའི་དག་རྣམས་ཅད་ཀྱི་

བཤད་དོ། །ཚིག་རྩི་ཞེ་བ། །ཀུན་རྫོབ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡི་ཕྱིར། །ཡང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིབ་མེད་པར་བྱ་རྒྱུ་བ་ཡིན་པ། །དེའི་དོན་ཀུན་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་ཉིད་ལ་གྲུབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བདེ་བ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་རང་གཞན་གྱི་ཀུན་ནས་དེ་ཉིད་

༄༅། །ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་ངན་པ་ཡི་ཉོན་ཞེས་ངེས་པ་བསྐྱེད་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡང་དང་པ་དང་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པ་སྟེ། །ཡུལ་ཅིག་ཤེས་གསུམ་ཞེན། ཐུབ་པས་གསོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ལས་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པར་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་བའི་བདེ་ལྡན་པ་བར་འགྱུར་ལ། བདེ་བར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཉམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཉམས་པ་ར་འཇིགས་པ་དེ་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལ་རབ་ཏུ་བསྟན་པར། གཞན་ཡང་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ་དང་ཕྱིར་བར་གྱུར་པ་ལ། གཞན་ལ་དམིགས་པ་རང་གཞན་བཞི་ཕྲོས་པའང་རང་བཞིན་ཅན། དེའི་རྟེན་ལ་ནི་ཡང་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཐོས་པ་ཡུམ་ནི་ས་གཉིས་པར་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་དང་བཞིན་ནོ། དེའི་རྟེན་ལ་བཞིན་དང་བཞིན་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་རྟོགས་པ་ན། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པ་སྤོང་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་ཕྱིར། །འདི་ཉིད་ལ་ཞི་བ་དང་། ས་དང་པོ་ཐོབ་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། །དེ་ལྟར་རང་གི་ས་ལ་གནས་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་པའི་བསྒོམ་པ་ལས་ལྷག་པར་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་དགེ་བ་དང་། སྨོན་ལམ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པས་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་དུ་མཐོང་བ་ལ་རྟོགས་པ་རབ་ཏུ་བརྒྱས་པ་ཡིན། ཆོས་ཉིད་ལ་བཞི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐུགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མ་ལུས་པ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་མ་འཁྲུལ་བ་ལྟ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ནི་དཔལ་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ནོ་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ནོ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྒྲུབས་སོ། །དེས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་བྱང་བ་བཞིན་པ་དང་། །བཞི

པ་དང་། སྒོམ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་ཡང་བརྗོད་བྱ་བརྗོད་པ་བཅོལ་བ་བརྒྱ། ཞེས་གསུངས་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །གཉིས་པ་མཁས་པ་དབེན་པ་ལ་སྒོམ་ཚུལ་ནི། །མི་ཕྱུག་པ་རྣམ་པར་སྒོམ་པ་ལ་བརྩོན་པས་ཕྱུག་ཏུ་དགེ་བའི་ལས་དང་པོ་པ་བརྩམས་པ་ནི།
གཅིག་ལ་སྤྲོ་བ་རི་ཁྲོད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་ནི་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ཡིན། །དེ་བས་ན་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པ་དང་འདུ་འཛི་དང་བྲལ་བ་དགོན་པ་ལ་གནས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན། །ཕྱི་ནང་གི་ཡོ་བྱད་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །ཕྱག་བརྡ་ནི་ཚ་བ་དང་བའི་རླུང་སྦྱོར་བ་ཡི།
བདག་ཉིད་ནི་ཉིན་མོར་རྫུ་འཕྲུལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལམ། །བསམ་གཏན་འགོག་པ་ཐར་པ་དང་བསམ་གཏན་སེམས་ཅན་ལ་མི་ཕན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་དུ་བླ་མ་དང་ཚེས་པ་དང་། །ལྷག་མཐོང་དང་དགའ་བ་ལ་བརྩོན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་དང་བ་ཡིན་པ་ཡིན། །དེ་ནི་དབང་པོ་
རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཡང་དག་པར་གསུངས་པ་ལ་ཆོས་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་མདོ་སྡུད་པ་ལས་ནི་ཤེས་རབ་བཟློག་པ་དང་བཅས་པ་བཀོད་ཡིན་པ་དེ་ཁྲི་ཕྲག་ཆེན་པོ་ཁྲི་ཕྲག་ཆེན་པོ་དང་། །ལོ་ལ་བཅུ་ཕྲག་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་དོན་དང་དོན་ཉིད་ནི་ཉམས་སུ་མི་ཉེ།
རྒྱུ་པ་ཡིན། །ཡང་ན་ཤེས་རབ་པའི་ཕྱིན་པ་བརྩམ་པ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པ། །རྩེ་མ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་པ་ཉེ་བ་ཅེས་བ་ཤད་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྟོག་མ་ཐེ་ཚོམ་བཞིན་དུ་ཤད་པ་ཡི་ཕྱིར། །ཆོས་ཡང་
ནི་ཉེས་བྱ་བ་བསོགས་པ་བསྒོམས་ཏེ། །དེ་དེ་ཉེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཕྱིར་སྲུང་ནི་ཐམས་ཅད་པ་ཤིན་ཏུ་ཡིན། ཡང་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཏུ་སྐྱེ་ཞིང་པ་དེ་སྣང་བའི་རྟོགས་བསམ་དབྱེ་སྐྱེ་བ་ཡིད་ལ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ཤད་ན། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྟོགས། །དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི་ཆོས་ལ་བརྩམ་གྱི་དོན།
ལ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྟག་པ་བཅོམ་ལྡན་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་གཞན་ཡང་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། །རྣམ་པ་མེད་པ་ཞེས་རྣམ་ཤེས་པ་བརྗོད་ཅིང་རྒྱ་ཆེན་རྟོགས་ཚེ་བརྗོད་པ་སྟེ། །ཞེས་རྣམ་པ་མ་ཐོབ་པས་སྒྲིབ་པ་དེ་སྐྱེ།

༄༅། །གང་འདི་ཡོན་ཏན་དང་ཉེས་པ་ངེས་པ་བདང་འགྲིབ་ཏུ་སྐྱེད་པའི་མཐར་ཐུག་པར་སྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ཞིང་བཞིན་དང་ཀུན་ཡིན་གྱིས་དེ་ཉིད་ལ་ཡིན་པ་ད་ཡང་དོན་དམ་པ་ལ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་སྐད་ཅིག་མ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དགོངས་པ་ཤར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྣང་བ་མེད་པ་རྟོགས་པ་རྒྱུ་སྐྱེ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཏེ། མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་དེ་ཡོན་མཐོང་བའི་སྣང་མེད་པའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་བཞི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་པའི་ཀུན་རྫོབ་བརྒྱད་ལས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཞལ་ལ་སོགས་པ་བསྒོམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ལ་བསྒོམས་དེ་ཉིད་འཁོར་ཞེས་ཐོབ་ནས་དེ་སྐད་སྨྲས་པ་སྟེ་ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན། །འདི་ནི་སློ་ཡིས་ཡུལ་གཙོ་བོ་རྣམ་པར་སེམས་ཅན་ལ་ཕྱིའོ། །རྣམ་གཉིས་མཐོང་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་བཞི་ལ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དང་སྔགས་མཐོང་ལྷ་རུ་འཕྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བདུན་པའི་ཐབ་ཐས་ཕྱུག་པ་པ་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྟེ། ཉེར་འཛིན་ཡིན་ཏེ། དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའོ། །ཐམས་ཅད་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལས་ཀྱི་དོན་ལ་དང་སྦྱར་བའོ། །དེ་ལ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པའི་འཇིག་རྟེན་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་ཐབ་བ་སྒྲུབ་ཕྱིན་པ་ནི་གང་ཞིག་ཚེ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེས་པ་ཡི་གཙང་བ་སྐྲ་དོན་ལ་ཅན་དང་འབྲུག། །མི་གཙང་བ་ནི་འདིར་རྡུལ་ཡོད། །ཕྱི་པའི་དོན་ནི་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་པའི་དོན་ཏོ། །སེ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་དང་བཅས་པའི་དོན་མཚོན་པའི་རྩལ་གྱིས་ནི་ཕྱུང་ནི་གོས་པ་སྟེ། གཅིག་འདོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱུང་མི་གོས་སོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རྣམས་ནི་ཚེ་མེད་ལ་ཕྲུལ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས་གཙང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲ་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཙང་བར་ནོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤུན་ཕྱིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་བྲམ་ཟེ་ཏུ་འཛིན་ནས་ཤུན་འབྱིན་ཏེ། ཆ་ཤས་དབྲལ་བ་གང་ཡིན།

པ་དེ་ཞེ་ན་གཙང་བ་འཛིན་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། སྣོད་དང་འདྲ། ཧྲུལ་བུ་ནི་ཆ་ཤས་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚོགས་པ་ནི་རྡུལ་ཕྲན་ཡིན་པས་ཆ་ཤས་ཅན་ནི་དངོས་པོ་རགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། ནམ་མཁའ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལ་སེམས་ཙམ་པས་ཤུན་འབྱིན་ཏེ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་རྡུལ་ཕྲན་ནི་ཆ་ཤས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ཡང་དབུ་མ་པས་ཤུན་ཕྱུང་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྱུ་མ་དང་འདྲའོ། །རྨི་ལམ་པ་ནི་སྣང་བ་ཙམ་དུ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། གང་དེ་ནི་ཡོད་
པ་ལས་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དམ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བ་ཙམ་དུ་ཟད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྨྲ་སྟེ། རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེས་པ་ཡང་ཡོད་པར་སྨྲ་བ་ལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་སེམས་པོ་གཞན་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་ལ་སྟོང་ཡང་ཡོད་པར་ཐམས་ཅད་ཡིན་པ་དང་འདྲའོ། །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་
མེད་ཟིན་ཀྱང་བརྫུན་པ་དང་། འདི་ལ། བཏང་བ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བཞག་པ་ལྟ་བུ་ལ་རྟག་པ་པོ་དང་འདྲ་བ་སྟེ་ཕྱོགས་པ་མེད་ཟེར་ཅིང་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་དང་འདྲའོ། །སྣང་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་རིམ་པ་དམ། ཅི་སྟེ་སྒྲ་ལ་བྱེར་
བསྒྲུབ་ན་ཡང་དག་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ནི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་རྣམས་འབྱུང་བ་སྐད་ཅིག་གཅིག་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པར་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་ན། རིམ་མམ་རིམ་པས་ཡིན་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་དང་
འདྲའོ། །གང་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྔར་ཚིག་གི་ཉིད་ཀྱིས་ལ་ཞི་ཅིག་རྒྱུ་ནི་ཐོད་ན། གང་ལས་ཅི་ཞིག་འབྱུང་། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ལྟ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བ་ལང་གི་རྭ་གཡས་གཡོན་གཅིག་ཅིག་གིས་རྒྱུ་དང་རིགས་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེ་ན་ཡང་དེ་
ལོ་ཉིད་ན་ཡིན་ཏེ། ཞེ་པ་ནི་དེ་ལ་བསྒོམས་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་ན་སྔོན་ཆུང་བ་ཞེས་པ་ཤེས་པར་བྱ་ཀྱི་སྒྲ་གིས་རང་མ་གོང་མས་ཐུབ་པ་བཀོད་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། །དེ་ཡང་རྒྱ་ཉིད་ཀ་ནི་དོན་ཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཐགས་པའི་དཔེ་ཡིས་བསྒྲུབ

༄༅། །ཕར་ཕྱིན་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ཚུལ་མི་འགོག་ཅེས་རྫོང་པ་ཐ་མི་དགོས་པ་ར་ལྷ་ཆེན་ཕྱིན་པར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་དབུ་མ་པ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་ལྟར་ལྷ་ཆེན་ཕྱིན་དུ་འདོད་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི་ས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་འཇིག་རྟེན་འདོད་ལྟར་འདོད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་ཁས་བླངས་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་དཔྱད་དུ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་སྤྱིར་དེ་སྐད་ན། སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་འདི་ཡིན་འཇིག་རྟེན་པ་དང་ནི་ལ་འགྱུར་བ་དང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་མཐུན་པའི་ཚུལ་ལ་ཡོད་པས་ཡིན་། །དེ་བས་ན་དཔེ་འདི་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཀག་ན་བཅུ་ལ་ལ་སྣང་བའི་རྒྱུ་མཚན་དང་འདྲ་བར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བ་ཇི་སྟེ་ན་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ཞེས་བྱ་བའི་སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྡུའོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ནི་དབང་པོ་ལྔ་པོ་མིག་དང་རྣ་བ་དང་སྣ་དང་ལྕེ་དང་ལུས་ཞེས་བྱ་ནི་ལ་སྡུ། །དབང་པོ་ནི་རང་གི་ཡུལ་ལ་བརྗོད་པ་ཡང་ཟིན་པའི་ཆོས་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་འབྱུང་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ཅིང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་བཏགས་པས་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་བཞི་ཡང་ལྔ། གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་དྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་རྣམས་སོ། །མངོན་སུམ་དུ་བཅད་པ་བརྒྱུ་བ་ཡིན་པས་ན་མངོན་སུམ་མོ། །ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བས་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་སྟེ་ཡུལ་ཡིན་པས་རྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་པ་བདེན་པ་བཅས་པས་རྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤེས་པར་བརྒྱུད་པ་བ་ཅན་ལས་མངོན་སུམ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན། །དེ་བས་ན་རབ་ཏུ་བརྟགས་པ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཆུའི་ཚིག

དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བརྟེན་པ་འདི་ནུས་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། བསླུ་བ་མེད་པས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་ཆོས། །ཅིའི་ཕྱིར་ གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བདུད་ཀྱི་གནས་སུ་ཞེན་ཀྱང་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མི་གཙང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་གཙང་བ་དང་མི་རྟག་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་ཡིན་ལ། གཙང་སོགས་གྲགས་པ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙང་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། བདག་ཡོད་པར་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བརྟགས་པ་ལ་སོགས་པ་བས་དོན་ནི་ལྟར་གྲགས་པ་དེ་ནི་བརྟེན་ཡིན་ཏེ་བསླུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་རྟོགས་པ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པ་ལ་སོགས་པར་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོན་པར་མཛད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ཉེར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་བརྟན་པ་ཞེས་པ་ནི་ཡིན་ལ་དེ་ལ་འཇུག་ཅིང་གཞུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གྱི་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་སྨོས་ཏེ་ནི་ཡང་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་བདེན་པ་ཡིན་གྱིས་ཡང་དག་པར་ནི་མ་ཡིན། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་དངོས་པོ་ནི་དོན་དམ་པ་དང་། དོན་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གང་དུ་ཐ་དད་པ་ནི་བློ་གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་ཡང་གཞན་དུ་རྣམ་པར་ཡང་དག་པར་སྣང་ཅིག་མ་ཡང་དག་པ་བཞིན་ཉིད་དོ། །ཡང་དག་པ་ཉིད་ཅེས། ཆ་ཤས་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་དང་འདྲའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བརྗོད་ཅེ་ན། རྣམ་འབྱོར་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་མེད་ཅེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒོ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཆེ་འབད་འདི་ཡིན་ཕྱིར་སྐྱེ་ཚིག་མ་དང་། བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་སྤྱོད་པ་ལ་ཡིན་པ། གཞན་དུ་ན་སྐྱེ་ཚིག་མ་ལ་སོགས་པ་བརྟན་འཇིག་པའི་གྲོལ་མཐོང་བ་ནི་གཟུགས་ཚམ་དུ་ཟད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་པའི

༄༅། །ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་ལ་བར་ཡང་འགྱུར་བས་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བའི་སྐྱོན་པ་མེད། །ཅི་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ན་ཞེས་ཅི་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ལ་བལྟོས་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་པ་བའི་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་བལྟོས་པ་ནི་ལྟོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཚོར་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་དུ་ན་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་འཇིག་རྟེན་པ་བལྟོས་པ་ལ་ནི་ཤེས་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། དེའི་ཚེ་ཐམས་ཅད་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་དགག་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་འགྱུར་བའི་འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མི་གཙང་བའི་རྫས་ལ་རྟོགས་པས་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པས་རྟོགས་པ་ནི་ཚིག་ལ་བར་ཐུབ་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟ་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་བསྒྲགས་ཉིད་འབོར་བ་ཡིན་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་འགྱུར་བའི་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཡིན་འཇིག་རྟེན་ལ་ལྟོས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་བལྟོས་པ་ཡིན་པས་མོ་དོན་མི་ལྡན་པར་གྱིས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་དག་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི། །ཞེས་བྱ་བར་བཤད་དོ། །ཅི་སྟེ་འདིར་ནི་ལ་ལྟོས་པ་དང་འཇིག་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲུལ་པ་བརྟགས་ན་ངེས་པ་ནི་རྒྱལ་བ་ལ་སྐྱབས་དང་ཚུལ་ལས་འགྱུར་བ། །དེས་ན་སྒྲུབ་པ་དང་ལྡན་པར་རྫུ་འཕྲུལ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་བ་ལ་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྲུལ་བ་ལ་བསོད་ནམས་དེ་ལྟར་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ཞེན། །དེ་ལ་བས་སྐྱེས་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་བསོད་ནམས་དེ་ལྟར་འབྱུང་། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡོད་ཀྱི་དགའ་བའི་ཕྱིར་རྩ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྒྱུ་མ་ཙམ་ཡིན་ཡང་བསོད་ནམས་སྐྱེ་བར་མཚུངས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གོ། །གང་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ག་འདི་ནི་སྟེ། །ཅི་སྟེ་སེ་མ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དགུ་མ་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཟིན་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ཡིན་པས་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུན་རིང་པོ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། རྒྱུ

རིང་ཞེས་བྱ་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་འཁྲུལ་པའི་སྣང་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་རྒྱུད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ནི་ཡང་དག་པར་ཡོད་པས་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ནི་ཚོགས་ཉིད་སྨྲས་པའི་ཕྱིར། །གནས་པའི་རྒྱུ་ནི་སྣང་ཚོགས་མ་ཞི་བྱུང་ཡང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དགོངས་སོ། །དེ་བས་ན་རྒྱུ་མ་ཞི་རྒྱུན་ཡུན་རིང་དུ་གནས་སུ་ཞིན་ཅུང་བརྟན་པ་ཡིན་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དུ་ན་རྒྱུ་མ་ཞི་ཀྱང་སྣང་བ་ལ་སོགས་ཞེས་སྨྲས་ནས་རིག་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན། ཕྱིས་པར་ཅི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཉམས་མེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་ཏེ། རྒྱུ་མའི་སེམས་ནི་ཐོད་ནམ་མཁའ་དང་བ་འདྲ་ནམ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲ་ལས་ཐ་སྙད་རྒྱུ་ཡིན་ཡིན། གཞི་ཡོད་པ་ལ་མི་རྟོག་སྤང་བ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སྒྲིབ་སྟེ་དང་དུ་བའི་ཕོ་ནམ་དང་པོ་རྟག་མ་ཡིན་པ་ར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་སྒྲོ་འདོགས་ཡིན་ནོ། །ཚེ་ཕྱིར་རྒྱུ་མའི་སྒྲུབ་བྱ་ལ་སེམས་མེད་ཅིང་། རྟགས་ལ་རོལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨྲས་ཏེ། སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་རྒྱ་ལ་འཁོར་ཀྱི་ཞབས་སོགས་པ་ལ་ཡིད་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཞབས་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ཀ་ཤིག་པ་ནི་སྟོན་པ་ནི་རྒྱལ་ཉིད་སེམས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེ་ན། ཀུན་བས་ན་རྩོམ་མི་ཤུ་བས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་སེམས་ཅན་དང་སྒྲུབ་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། སེམས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲ་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྒྲུབ་མའི་རྒྱུ་བཙོམ་དངོས་པོ་གཅིག་ལས་འབྲས་བུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་ནུས་པ་ཡོད་པ་ནི་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །དེ་བས་སྒྲུབ་པ་རིགས་ཅན་རྩེ་སྨྲ་ཚོགས་སོ་བ་ལས་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་ནམ་སྣ་ཚོགས་སུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་སྒྲུབ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་དོན་དམ་པར་ཅི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངན་ལ་ངས་ཤེས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ་དེ་ལྟ་ནས་ཀུན་རྫོབ་དུ་ནི་འཇིག་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟ་བས་ན་རྒྱུ་ཅིང་མཐོང་བ་བ་པར་འགྱུར་རམ། རྣམ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚིག་སུ་བཅད་པས་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་དེ་དེའི་ལན་ནི་ཆེན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚིག་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། སོགས་སྐྱེ་བ་རྟེན

༄། །དགའ་བར་གྱུར་ད་ཡས་དཔལ་པའི་དང་བཞིན་པོ་ན་ཡང་ཕྱག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ལས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཁོར་བ་ཡིན་གྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནི་ཕྱག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ནི་རྒྱུན་བཅད་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར།
པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ལ་ནི་དོན་དམ་པར་ཏུ་སློབ་དཔོན་ཅི་སོགས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཕྱག་ཆགས་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཡང་དེ་དང་དེ་ར་འབྱུང་བར་སྟོན་པ་ཞིང་། སྐུ་འཕྲུལ་པ་དང་ཚེ་ལྡན་ལ་སོགས་
པའི་ཕྱིར་བ་རེ་དང་དེར་སྟོན་པར་མཛད་དེ་ཡི་སེམས་ཅན་ནི་བསྟན་ཅེས་ཏེ་ན་ཡ་ལས་པ་ཐམས་ཅད་པོར་ཡུ་རྫོགས་པར་མཛད་པའི་འཁོར་བས་ཡིན་ནོ། །ཐོན་གྱི་སྨོན་ལམ་གྱི་ཤུགས་པའི་ཕྲུག་གཅིག་ར་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱིས། །ཆོས་ནམ་སྐད་ལ་པ་ར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས
འགལ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན་སྨྲ་བ་ཏོ། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་བཞི་གང་དེ་ཞུམ་པ་དང་ཐུམ་གསུམ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐུམ་རིང་འཕགས་པ་པོ་མེད་པའི་སྐུམ་ཉིད་ཞེས་པ་ཡང་མི་འགལ་ལོ། །འབྲས་བ་རབ་ཏུ་ཕག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨ
ནས་པ་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། ཁྱིང་ཐུབ་པའི་འབྲས་བ་བཞི་ཐམས་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཐམས་གང་འདི་སྐྱབས་ཆོས་འཁྲུལ་པ་དང་མཁྱེན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དེ་ལ་དགེ་བ་ཅེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒོམ་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཅི་ཀྱི་ཐམས་པ་དང་སྦྱིན་ལྔ
སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་འཁྲུལ་པ་དང་པའི་སྐུམ་པ་དང་ཡོད་པས་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ར་ཁམས་ནི་ནམ་ཅན་ཡོད་ད་སྒྲ་བ་རམ་གཞུང་དང་འདྲ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཐམས་སྐུ་ནི་ཡོད་པ་ཉི་ལྟར་དམིགས། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་པའི་ལྟར་སྣང་མེད་པ
དགོས་དེ་རྒྱུ་ལ་བ་དེ་ལྟར་འགྱུར། །ཡོད་ཅིག་སྣང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འཁྲུལ་པ་ཡང་དམིགས་པ་བཞུ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ལ་དག་སེམས་ཉི་སྐུ་མི་ལྡན་པའི་ཡིན་ནོ་ཅེས་ཟེར་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རྣམ་གཞི་ཀུན་ཏེ

སྣང་བ་རང་ལ་གཞན་པའི་དོན་ཀྱང་བ་རང་ཅན་ཡིན་ཡང་ཡང་དག་པར་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་རུང་ན། སྤྲོ་བ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཚོགས་རིགས་གདང་ལ་དམིགས་སོ་ཏེ། མཐོང་བ་རང་ལ་ཀྱུར་དེ། ལུགས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་བོ། །དེ་ཡང་དེ་རིག་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཡིན་པ་ཞིག
ཀྱི་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒོམས་པ་ཡིན་ནོ་ཏེ། ཅི་ཞིག་གསུངས་ཞེ་ན། སེམས་ལ་ཕྱུང་བ་ཡུལ་དང་ལ་གཞན་པའི་སེམས་གཉིས་པ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་དེ་ནི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སྨིན་པ་ནི་རང་ལ་གྲོལ་བའི་ངོ་བོ་ཞེས་ཀྱང་ལ་སོགས་པ་བསྒོམ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག
བདག་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རྩེ་ཅན་པར་མི་འགྱུར། །ཡེ་ནས་རང་གི་རིག་པ་རང་ལ་མི་གཅོད་པ་དང་འབྲེལ་བར་ཡིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །རང་རིག་རང་ལ་དམིགས་པ་མི་སྲིད་དོ། །རང་ལ་རང་སྤྱོད་པ་དགག་པ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ནས་དེ་ནི་བསྒོམ་དམིགས་པའི་སེམས་ལ་ནི
ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན། རང་གྲིབ་གཞན་གྱིས་མི་ཚོར་བ་དང་། འདྲ་བ་ཞེས་པ་གཞན་གྱིས་གཞན་ཞེས་པ་མེད། །དང་རིག་པ་མེད་ན་རིག་པ་གཞན་ཡོད་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་འཁྲུལ་པའི་སྣང་བ་དགོས་པ་གཞན་སྒྲུབ་པ་ [illegible] ཕྱིར། བདག་གིས་ཞེ
ཀྱི་བ་ལ་ཞེན་པ་བསྒོམས་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ཡང་ཡིད་ནི་རང་ཉིད་རང་ལ་རིག་པར་རྫོགས་ཤེས་ནས་ཏེ། དེ་རང་ནས་རང་ཞེན་ཀྱི་ཡུལ་པ་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་གསལ་བའི་ཕྱག་ཞེན་ནས་བཞིན་སྟོང་པ་ཡང་དང་ལ་རང་གསལ་བར་སྣང་བ་དང་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་ནོ། སེམས་ཀྱང་དང་
ལ་རང་སྣང་དུ་རུང་བ་ཡོད་ཞེ་ན། འདི་ནི་དཔེ་མ་གྲུབ་པར་སྒྲ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་རང་ཞེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒོམ་ཏེ། ཉན་ཐོས་བསྒྲིམས་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གསལ་བ་རང་སྒྲུང་དུ་ཟློག །མ་རང་མི་ནི་བདག་ཉིད་ཟླ་བ་ལྟར་མཚན་ཅན་བསྒྲིམས་པ་མེད་པས་གསལ་བ་
བྱེད་རྣམ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དང་ཡིན་ན་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱུར་འགྱུར། །ཞེས་ཀྱི་བའི་ཚིག་ནི་རིགས་པ་ཡིན་པས་གཏོགས་ཡོད། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ནི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་རང་བཞིན་གཞན་དང་ལྡན་ནས་དེའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བའི་རིགས

༄༅། །ཕྱིར་ དཔེར་ན་ཤེལ་ལ་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་ལས་སྔོན་པོ་དེ་དང་ཕྲད་ན་དེ་སྔོན་པོར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་གིས། སྔོན་པོ་ཉིད་གཞན་ལ་བསྒོམས་ནས་ངང་ལ་སྔོན་པོ་རུ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དབྱིབས་ངོ་ལོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བལྟོས་ནས་སྣང་བ་ན་རང་ངོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་འང་དེ་སྣང་བ་གཞན་ལ་མི་བལྟོས་པར་ཤུགས་ལ་ཀ་ཉིད་སྣང་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་མ་གོ། །སྔོན་པོ་ཉིད་སྔོན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་དེ་ཞེས་དང་འདྲ་བར་བདག་ཉིད་སྔོན་པོ་རུ་བྱེད་ཀྱི། སྔོན་པོ་ཉིད་གཞན་པ་ཞི་སྔོན་པོ་རུ་བྱེད་པར་མི་ནུས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ན་མེ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱང་གསལ་བར་མི་བྱེད་ལ། གཞན་གྱིས་ཀྱང་གསལ་བར་མི་བྱེད་ན་ནི་རྨོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བ་ཀྲུན་ཆད་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་མི་རྟུ་བས་སྣང་ན་གཞན་ལ་མི་བལྟོས་པའི་ཕྱིར་ངང་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་ཅེས་བ་ཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་མར་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། མར་མེ་ནི་གསལ་བ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཞེས་པས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་བརྟགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལན་དགར་ཞིག་བརྗོད་དུ་རུང་གི་ཞེས་པ་ལ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པོ་ཞེས་པ་པོ་མེད་པས་དེ་ལ་རང་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཞེས་པ་རྒྱ་གར་པོས་ཤེས་ནས་བརྗོད་པར་བྱེད། པར་བློ་ནི་གཞན་གྱིས་བསྒྲ་ཞེས་པས་ཀྱང་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མི་ཐོར་བས་དེའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱང་རྫི་རྩ་བ་བཞིན་དུ་མི་འཐོར་བས་གསལ་བ་དམ། མི་གསལ་བ་ཞེས་བརྗོད་དུ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །བློ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡོད་པར་བ་ཤད་པ་དེ་བདེན་པས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གསལ་ལ་ལམ་མི་གསལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ལུས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རང་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས་པ་སྟེ། །འོད་སྲུང་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་གཟིགས་མི་གཟིགས་གཟིགས་པར་མི

འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལས་ཆོས་ཀྱི་ཞམ་ཀྱི་ཞི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་དང་འབྱུང་བ་གསལ་བ་དང་མི་གནས་ལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྡོ་རྗེ་སྐྱེད་བྱ་རྗོད་དབྱེར་ཀུན་རྫོབ་མེད་པ་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་རིག་པ་རྣམ་པ་བཞག་པ་ལ་བདག་ཉིད་ལ་བསྟོད་
པ་ལ་བརྩོན་པས་བརྟག་པ་བདེ་བ་ལ་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཏེ། གཞན་དག་གིས་རྣམ་པར་ཞེས་པས་རྟོགས་སུ་འཇུག་པར་རང་ཉིད་དུ་གསལ་བ་བར་སྒྲུབ་པ་ཞི་བ་རྣམ་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སེམས་ཀྱི་གཞན་ཀྱིས་རྟོགས་སུ་རྒྱུད་བའི་རྟེན་ཅིང་
བྱས་ཏེ་ལྟ་བུ་དུ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། གཞན་དག་གིས་འབྲེལ་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་མཚན་ཉིད་ཅན་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་གྲངས་སོ། །འདི་ལ་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་རྟེ་དགྲ་པར་
འགྱུར་ཞེས་དྲིས་པར་སྨྲས་ཏེ། དེ་ཡང་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་མཆེད་པས་ཟིན་པའི་རྟེན་རྟོགས་ལ་སྒྲུབ་ཉིད་མཐའ་བྱིན་བར་འགྱུར་པ་དང་ལུས་ལ་གནོད་པ་ར་འགྱུར་བ་མཐོང་བས་ཏེ་སྔོན་གྱི་ལས་
བཞིན་དུ་དབྱེར་གྱིས་ཟིན་པ་ཡིན་པར་རྣམ་པ་འབྱུང་བ་དེ་ཡི་སྒྲུབ་ཀྱི་དགའ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བ་ལུས་ཀྱི་ཅིང་གཞན་ལས་ཀྱི་བའི་དགེ་བ་ཞེས་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་དང་འདུ་བ་དང་རིག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡང་རྣམ་པར་
ཞེས་པ་རྣམ་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཡང་འདི་སྐད་དུ་བདག་ཉིད་ལ་མདག་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་ཀྱིས། ། ཚིག་བྱང་ཤིག་གི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གཞན་དང་ལྡན་པར་སྣང་བས་གསལ་བར་སྟོང་
པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་མི་རིགས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲུབ་པའི་མིག་སྨན་མེད་པར་ཡང་བཟུམ་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐོང་བ་དང་འདྲ་བར་རྒྱུན་ཉིད་དེ་ལྟ་ཞིན་པ་ཅན་ཀྱི་

༄༅། །ཤེས་པ་ཡི་རྣམ་མི་རྟག་པོ། །ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ལ་རི་མོ་བྲི་བ་ལྟར་རྣམ་པར་མི་གནས་པ་འཁོར་བ་ན་འདུ་མི་བྱེད་པ་བཞིན་པ་བཅུ་ནི་ཞེས། །དེ་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་སྨྲས་ཏེ། མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩོད་ལན་

ཐེ་ཚོམ་ལས་ངེས་པར་བྱས་པའོ། །ཆོས་པ་འདི་སྒྲ་ལས་བྱུང་བ་ནི། །ཤེས་པ་འདི་རྟོགས་སུ་རུང་བ་ལས་སོ། །ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་ཡོད་པ་དེ་ལ་རང་རང་གི་ཡུལ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་པ་མི་འགྱུར་བ་གཞན་རྟོག་ཅེས་པ་དང་དག་པ་སྒྲུབ་ཡོད་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་

དེ་ཡི་ཕྱིར་ཞེས་། །འདིར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཡུལ་མཐོང་བ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་མཐོང་བ་དེ་ནི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ལས་སྐྱེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པ། གཞན་ལ་ཡིན་པ་པར་ན་ཡིན་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་

ཞེས་རྟགས་ཀྱི་ཕྱིར། སེམས་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨྲས་ཏེ། གལ་ཏེ་སེམས་ཀྱི་གཞན་ཡིན་ཡུལ་གཞན་ཡིན་ཞེས་རྟགས་པ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ། གལ་ཏེ་དོན་པོ་ཡིན་ན་ཐ་དད་ཅན་པ་ཡིན་པས་ན། སེམས་ལ་ཡང་སྣང་བ་

སྣང་བ་བཞིན་དུ་ཡང་། དེ་ལྟར་ཡང་གཞན་ལ་ཡིན་ཞེས་ངེས་སུ། གལ་ཏེ་གཞན་ལ་ཡིན་ན། སེམས་ཉིད་སྣང་བ་ཤར་སྣང་བའི་སྒྲུབ་ལས་གཞན་ལ་ཡིན་པ་ཞེས་སྣང་ངོ། དེ་ལ་ལ་ཁྱབ་པ་ཅན་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྣང་བ་ཡིན་ན

སྣང་བ་ལས་རྟོག་པ་གཞན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་པ་སྐྱེ་བ་དང་འཇུག་པ་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡི་སྐྱེ་བ་གཞན་ལ་ཡིན་ན་ནི་དམིགས་པ་ཡང་སྐྱེ་སྟེ། །ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་མེད་ན་ནི་སྣང་བ་དེ་སྐྱེ་བ་མཐོང་

རྟོག་པ་ནི་རྟོག་པ་ཤེས་ཀྱི་བ་ལ་སོགས་པ་སྨྲས་ཏེ། རྟག་པ་རྒྱུ་ཡི་ནི་ཞེས་ནི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་བཅས་ནམ་དང་འདྲ་བ་སེམས་པ་གཞན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱུ་དོན་བཅུ་གཉིས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ལ་དང་། ལྟ་བ་དེ་སྣང་བ་ལ་ཉིད་མཚན་ཉིད་ཡོད། འདི་སེམས

ཙཾ་ལ་བཞུ་རེ་ཤག་ཏུ་རྩལ་ཡོ་ལ་བརྟན་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསོ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལས་གཞི་སྙིང་ནི་གཏོར་བཅུད་ཅན་སྦྱར་བ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དྲག་པོའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་བཞིན་ལ་ཡུ་ཀ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དཔའ་བོ་ས་སྐྱོང་ལ་སོགས་པ

བསྐྱེད་རིགས་པ་དང་ལྷ་ཉམས་བདེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཅིང་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་དངོས་པོ་འདྲེན་པ་དང་དབང་བསྡུ་བ་ཡིན་པ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ལ་ཡང་ཡོད་དེ་ཞེས་པ། དེ་ནི་རྩ་བྲག་པ་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། གལ་ཏེ་བཟོ་རིག་ཡུལ་གྱིས་འཇིགས་

ཀྱི་རྣམ་པ་ཡི་ནི་བར་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་འདི་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཚ་ཞེས་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡིད་ཅན་ཅི་ཏེ་ཞེན། གང་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྦྱར་བ་ནི་གནས་པ་དེའི་ཚེ་བརྗོད་པ་པོ་བར་ལྷ་དང་བདེ་བ་ཉིད་ཀྱི་

བྱ་བ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལྡན་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཀུན་ཏུ་ཡི་སེམས་ཅན་རྣམས་རྒྱུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྨོས། བཏགས་པ་འཚམ་ཉིད་ཚོན་མོ་ལ་ཡིན་ལ་རྟོག་པ་སོགས་པ་ལ་ཕྱོགས་པ་ཀྱི་རྒྱུར་རོ། །ཞེས་བསྟན་ཏོ། །

འདི་ལ་བཞིན་དུ་དགའ་བ་ལྡན་པ་མཆོག་བཞི། སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ཀུན་ཏུ་ཞིང་བ་ཞེས་པ་སྐུ་ལ་རྒྱུ་བ་དང་ལས་བསྐྱེད། འདོད་པ་གསལ་ལ་སོགས་པ་བརྟན་མོ་ལ་བ་སློབ་པ་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། ངང་གིས་ཆེ་སྐུ་ལ་དབྱུང་ལ་དགོས་པ་ལ་

སྐུ་ལ་དེ་ཁྱད་པར་ཀུན་ཏུ་འོད་ཆ་གསལ་སྐུ་བར་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་ལེགས་སུ་ཞིང་ཏུ་ཆེན་མོ་ལ་པ་མི་སྤྱོད་བོ། དེ་ལྟར་འདུལ་བ་བདེ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་སྒོ་ལས་དེ་ཁམས་ལ་སྤྱོད་པའི་མི་ལ་བསྐུལ་བའི་ཕྱིར་དེ་བྱིན་ལས་ཀྱང་ལ་སོག་ལ་པ་སྨོས་ཏེ། སྐུ་མ

དེ་ཉིད་པ་ཡི་དེ་རྟེན་ལ་སྟེ། དེ་ཞེས་ཀྱི་བརྩམས་དང་སོགས་པ་ཀུན་ནས་སྐྱོང་ལ་སྐྱེ་བར་ལ་བཅོམ་ལྡན་པ་ལས་སྐུ་མི་འབྱུང་ཞེས་དེ་མཐོང་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཆེན་མོ་ལ་བསྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་དེ་ལ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་གསལ་བསྟན་པ་མཆོད་པ་ཉིད་པ་དོན་ནོ། །

ཤེ ༦ སྒྲོ

༄༅། །ཁོང་དེ་སྐྱ་ཚོགས་ན་མོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གྲུབ་ན་བདག་མེད་པ་མཆོད། འདི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉི་དེ་ཁེ་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་ ཉེས་པ་མེད། །དེའི་ཕྱིར་བཞི་བཅུ་ནི་བ་གཅིག་ཡིན་ནོ། ། ཀ་བསྒོམས་པ་ནི་བསྒོམ་པ་ཡི་ཉི་ཤུ

གསུམ་པས་སྒོམ་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཤེས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ལ་མཁས་པའི་རྡོ་རྗེ་བཞི་བ་བདེ་སྐྱེད་ཞིང་ལ་ལོ་རྫོགས་དོ། །སྐུ་གྲུབ་ལེགས་ཀྱེ་སྒྲུབ་རབ་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚིག་དང་ཚིག་ལ་མེད་པ་དག་གོ། །མི་རྟོག་པས་སྟོང་པ་ཉིད་པ་ཤུ་ལ་སྐྱེད་པའི

རྣམ་ཆགས་རྡོ་རྗེ་ལ་ལྷུན་བ་ཁ་འཁྱུང་ཞེན། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་སོ། །ཚིག་ལ་པ་ཉི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་ལ་མི་སྲིད་དེ། །དགོས་པ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་ལས་འཁྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྟོང

པོ་ལ་བརྟེན་ཅེས་ཀྱི་ཡང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་སྒོམ་པ་ལ་ཤེས་པ་སྟེ། །མདོ་ལས་ཆོས་གཉིས་པ་མེད་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྟོགས་གཞན་ལ་ཡང་སྐྱེ་རྗེ་ཡི་གནས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རིགས་ཅན་གྱིས་ཆོས་ཉིད་ཡང

སྟོང་ཉིད་ཡུལ་ལ་སྤྱོད་པ་རབ་བྱའོ། །ཞེས་དང་མདོ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཉི་ཤུ་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཉན་ཐོས་ལ་བདག་མེད་པ་ཤེས་པ་ལ་ཕྱིར་གཉིས་ཚོགས་ཤེས་ཀྱི་བ་ལ་སོགས་པ་སྒོམ་ཏེ། །ཞེས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡུལ་མེད་པར་ལ་ཞེན

ལ་ན་བཞི་པའོ། །སྟོང་ཉིད་ཐམས་ཅད། །ཡང་ན་ཞེས་པ་དང་བསྟན་པ་ལ་ཤེས་པའོ། །དེ་སྟོང་ཉིད་ཡུལ་པ་དེ་བསྒྲུབ་ཉིད་ཐུགས་ཀྱི་ལས་ཀུན་ཞིག །དེའི་ཕྱིར་པའི་བཞི་ཅེས་ཀྱི་བ་ལ་ཚོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་དང་སྐྱེ་བ

དེ་ལྡོག་དང་སྐྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་ཞིབ་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གདམས་ངག་ནི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཡང་དག་པ་ཡི་ཉིད་ཀྱི་ནི་བ་རྟོགས་ན་ལ་རྟེན་ལ་སྐྱེ་སེམས་ཅན་ཡང་ཡོད་པ་ཡོད་སྐྱེ་སྐྱོན་ཚོགས་ཀྱི་ལ་དོན་དོ། །དེ་སྒྲ་བ་ལ་མི་སྤང་དེ་རང་ཉིད་ལ་རྒྱུད་པ་དེ་བྱེ་རྣམས་རྟོག་པ་རིགས་ཀྱི་ལྡན་ཚེ

༡༥༢། ། [illegible] ། སྟོང་ཉིད་མཐོང་བས་ཡོད་པ་ [illegible]
[illegible] ། [illegible] ། [illegible] ། [illegible]
[illegible] ། [illegible] ། [illegible] ། [illegible]
[illegible] ། [illegible] ། [illegible] ། [illegible] ། [illegible]
[illegible] ། [illegible] ། [illegible] ། [illegible] ། [illegible]
[illegible] ། [illegible] ། [illegible] ། [illegible]
[illegible] ། [illegible] ། [illegible] ། [illegible] གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཡི་དམ་ [illegible] །

ཡིད་རྟེན་པ་ཅིག་བཅོམ་ལྡན་པོ་ལ་ཡང་བྱིན་རླབས་ཚམ་འགྲོ། །དེ་ལྟར་བཅིག་ཀོང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ཕྱི་ཀྱི་ལུས་ལ་ནི་ཡི་དམ་གྱིས། །ཕུང་པོ་ལྔ་ཀྱི་ལྷ་ལུས་བ་ལྟ་ཞིམ་ཡིན་ནོ། །ཕུང་ལྔ་ཀྱིས་བསྡུས་པ་ལས་གཞན་པ་གཉིས། །འདུ་བའི་ལ་བཞིན་བསྒོམས་ལ་ཉིད་ཡིན་དེ་ལྟར་ལྷ་ལ་སོགས་པ་འདྲ་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་ཉི་ཤ་དང་དེ་ལ་ཡོད་པས་འདི་ལྟ་བ་བར་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་ལུས་བཀྲིར་བའི་ཕྱི་ཡོད་ཀྱི་ཁྲ་བ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་ཡི་དོན་ཡིན། །ཕྱིར་ཀྱི་ལུས་ལ་ལྷ་འབྱུང་སོ་ཡང་ཕུང་ཁམས་དང་ཅེད་པ་དང་བཅས་པ་བའི་ལྷ་མི་དོན་དམ་སེམས། །གཞན་ཀྱི་ལུས་བཞུགས་དབང་བྱུང་དོན་དེ་ཞེས། །དང་པོ་ཉི་པ་དང་། བཞུ་ལ་པ་ཞིག་ང་རྒྱུད་པ་དང་བཅས་པའི་ཉིད་དོ། །གཞན་ལ་ཡང་པས་སྐྱོང་ཀྱི་ཕྱག་ཡིའི་རྩ་བ་རིགས་སྐྱེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ན་ལྷོ་སྒྲོན་གྱི་སྡོམ་པའི་རྩ་བ་བཞི་གདན་ལ་ཡོད་པ་དགེ་སློང་ཉིད་དོ། །དེ་ཀྱང་ལྟར་ཀྱང་རྣམས་བཞུགས་པ་ཡི་སྐྱེ་བ་བ་འདྲེན་པ་དང་འབྲས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེ་ཞིག་དགེ་སློང་ཉིད་ལྷ་སྤྲུལ་པ་དེ་ཆོས་ཀྱིས། །སེམས་དང་ཡིད་ལ་དང་བཅས་པ་སྐྱེ། །དེ་ལ་རྣམ་གཉིས་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་རྒྱུད་ཚོགས་པའི་རིམ་པ་ཡོད་པ་དང་སྒྲུབ་ཀྱི་བར་དོ། །ཞེས་ཆུང་ངུ་རྒྱལ་བུ་སྤྱར་དུ་ཞེང་། །ཡང་ལས་དང་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ། དེ་ལྟར་འགྲུབ་དོན་ལས་འདས་པ་ཡང་དག་ར་ལས་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བསྒོམ་པས་རྟོན་ཡིད་ལ་བསྒོམ་པ་ཕྱིར་དཀར་ལས་གནས་པ་ལ་ཡོད་ཞེས་བཞི་ར་བ་རྟེ་ཕྱི། །དེ་ནི་ཞེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྡུས་ཏེ། །དེ་ནི་ཞེས་པ་བསྟན་པ་ནི་རྣམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉིད་ལ་བསྒོམས་པ་ལ་ཕྱི་མ་འབྱུང་ངོ། །དམིགས་པ་བཅས་པ་ནི་ཡིད་མ་དང་ལྡན་པ་ལ་གནོད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སྣང་ངོ། །ཞེས་དེ་ཡང་པ་ཡོངས་ཀྱི་བུ་ལུས་ཀྱི་སྣང་བ་སྣང་བ་བྱིན་གཞི་དེ་ཡི་མིང་པ་ཡིན་ཀྱི་ཆུ་ལ་ཡོད་པར་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་ཞིག་སྤྲེ་བའི་སྤྲུལ་པ་ལས་ལྟ་བུ་པ་ཡིན་ན་དེ་རྣམས་ལ་ཡོད་ཞེ་ན། དེ་ལ་བར་གཞི་ཞེ་སྣང

༄༅། །མཁའ་འགྲོ་སྐོར་བ། ཅི་ཞིག་ཅེས་པ་ཞུ་དགོས་ཟེར། [illegible] ཕྱག་ཕབ་ནས་[illegible]། [illegible]། [illegible]། [illegible]

[illegible]ཏེ། [illegible]། [illegible]ཏེ། [illegible] དགོས་པ་ཡིན་པས་[illegible]

[illegible]། [illegible]། [illegible]

ཡིན་པ་ཡོད་དོ། [illegible] །དེ་ཡང་[illegible]། [illegible]། [illegible]

པ་ཡིན་ནོ། [illegible]། [illegible]། [illegible]། [illegible]། [illegible]

[illegible]། [illegible]། [illegible]། [illegible]

ཡང་[illegible]། [illegible]། [illegible]། [illegible]། [illegible]། [illegible]

ཡིན་ནོ། །ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་ཉམས་པ་ང་ཀ་ཡོད་ན་ཀ་ཁ་ག་པ་བསྐྱེད་པས་སྙོམས་པར་འཇུག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྙོམས་པར་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལས་ལ་གཉིས་བཞི་པའི་ལུས་ཕྲུང་ཙ་པོ་ཚེ་ཆོས་པའི་ཕྱིར་ལ་ཐར་པར་འདུ་ཤེས་སྐྱེ
འགག་ཞིག་ཤེས་འདུ་ཤེས་དགག་སྐྱེ་སྙོམས་པར་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །དེའི་སེམས་ནི་ཕྱི་ཙ་ཀིའི་ཡི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བཅིངས་པའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་ལ་ཀ་རྒྱུ་ཞིང་ཐུབ་ངེས་ཕྱིར་དུ་སླ་ཡི་བ་ཡོད་ཐབས་ཟད་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་པ་དང་པོ་དེ་ནས་སླུ་ཡང་
འབྱུང་། །ཕྱིས་ཕྱུང་ཞེ་ཡི་ལྷ་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཉམས་པར་སྐྱེན་པ་དེ་ནི་ཕྱི་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་སྤོང་པ་ཉིད་ནས་སྨོས་པ་ལྡན་ནོ། །ཀ་ཤ་ཙ་ཀྲི་ཞི་རྒྱ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྔགས་པའི་མཚན་ཉིད་རྩ་ཅན་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཕྱིར
གང་ཞིག་ཙེ་པ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་པ་ལྟ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་འདོད་དེ། །འོན་ཀྱང་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ཅི་སྟེ་བྱ་བའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྟུང་མཉམ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་ནི་ཡོངས་གསུང
ཞིག་མི་ལ་ཐུབ་པ་ལ་བར་སྔོ་རྒྱ་ཀྱི་ལུས་པ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་རྟོགས། དོན་ཕྱི་རོལ་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་དང་ཀྱི་བཅོམ་ལྡན་ཀྱིས་ལ་ལ་བཞིན་ཞིག་ཐུབ་པ་མི་རྒྱུ་དང་རྗེས་སུ་འབྲང་། ཕྱི་རོལ་ཀྱི་མ་དང་ཡང་ཡང་དགོན་པ་ར་སྤྱན་པའི
འཇུག་པ་ཞེས་སྤྱོད་པ་ལ་ལས་སྤྱོད་བ་ཞི་དེ་ཆེན་པོ་རང་ལ་ཆོས་ལ་རང་སྤྱོད་པ་ཆོས་པ་ཡོད་པ། །དེ་ཕྱིར་མཉམ་བའི་ཚིག་གིས་ཀྱང་ཞེ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཅད་གྲོལ་བས་གསུངས་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་པ་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཕོད་ལུས་ཅན་པོ་ཞེས
བྱ་བ་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་ན་ས་ལ་བརྟག་པ་ལ་བྱེད་དེ་ཡི་རེ་ས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱོད་དོ། །ཀ་ཐབ་པར་སྤྱོད་པ་འཇིག་རྟེན་ལ་རྟོགས་པ་ཞི་ཀུར་གྲོལ་བར་ལ་ལས་ཡུལ་བ་སྟེ། །དེ་ཡིས་ནི་ཚེ་རྒྱུ་པ་སྟེ་པར་སྤྱོད་དོ། །དེའི་ཕྱི་ཆ་ལས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས

༄༅། །ཨོཾ་སྭསྟི། ཚོགས་པ་དང་རབ་རྫོགས་པ་གཉིས་ཀ་ཤུགས་མཆོག་ཡི་སྒྲོན་ཀྱི་ཧེ་རུ་ཀ་དེ་འཛིན་ཁྱིམ་ཚོགས་ཀྱི་ཤེ་གཏི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤར་བ་ཡི་ཉི་ཟླ་བའི་ཕར་ཕྱིན་པ་ཞུས་པ་ཡིས་བཙེམས་པར་བྱ་བ་

ཡི་དེ་ཉིད་སྟུ་ཏུ་སྣང་མཐའ་དབྱེར་མེད་ཀྱིས་བླ་ན་མེད་པ་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་བྱུང་བའི་ཡི་བགྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ལ་སོགས་པའི་དོན་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་དེ་ཡི་ནི་དང་

རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ལས་ཙམ་ལ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅུ་གཅིག་འདུས་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་ཚིག་ལ་ཕན་ཡོན་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་

ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐོབ་པའི་ཚིག་ལ་དེ་སྐད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་སོགས་པ་བསྐུལ་བའོ། །ཡི་གེ་ཨ་ཡིག་ཚིག་ལ་བྱ་བ་ཡིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་བསྐུལ་ཏེ། །སྐུ

ཡི་གྲངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྐུ་དང་ལྡན་པ། བཤད་པ་བྱ། །ཡི་གེ་དང་ལྡན་ལ་སོགས་ཀྱི་ནི། །ཚིག་དང་ལྡན་ཡི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཡི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལ་བར་དུ་ཤེས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཡི་བ་དང་ཡིད་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་དང་ཡི་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན

གནས་ཚིག་པ་བསྟན་པ་ཡིད་ལ་དོན་ལ་སྐུ་ཡི་བྱུང་བ་དང་། །གྲངས་ཀྱི་དག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལ་བསམ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིད་སྒོམ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ཡིན་པ་ཡས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ལས། །སྐྱེ་བ་སྟོན་པ་དང་དུ་ལྡན་དང་ལྡན་ཚིག་ཅན་ཡིད

གནས་སྣང་བ་དང་བཞིན་རྟག་པ་དང་འབྲས་ཀྱི་ཉམས་ལས་ཆེན་པོ་ལ་དང་རྒྱུ་ཡི་ལུས་སྐུ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཙམ་སྒྲུབ་གྲུབ་ལ། །སྐུ་ལ་སོགས་པ་ཡི་དེ་ཡི་མ་དེ་ཡང་རྫོགས་སྐུ་ལ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་སྐུ་ཐོབ་ཀྱི་རྟེན་ལ་དང་རྫོགས་དེ་ཞེས་དེ་དག །དེ་ཡི་ཕྱིར་།

གང་ཏེ་སྒྲ་ཇི་ཞེས་ཟླ་བ་ལ་སོགས་པ་ར་སྟོང་ཏེ། གལ་ཏེ་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ལ་བཞི་སེམས་དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་བརྟགས་པ་ལ་ཡོད་དུ་ལ། སྒྲ་ཡང་རྟག་པར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སྤྱི་ཡང་དག་པར་འབྱུང་ན། རྟག་རྒྱུ་ཡི་ཐོས་པ་མ་ཞིག་པའི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཡང་

ཏོ། །འདི་ནི་ཞེ་ན་བ་རྟེ་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་བརྟག་གྱུ་མི་ནུས་པ་ལས་དེ་ཡི་རྣམས་ཅད་ཀྱི་མི་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། རྒྱལ་ཏེ་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་རྟག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཞེས་བ་རྟེ་ཅི་ནི་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན་ནི་བདེ་ཉིད་

ཐབ་ཡི་ཡུལ་མེད་པ་རྟེ་ཡི་ཕྱིར་གང་ལ་ནས་ས་མ་ཕྱིར་བ་མ་རྟོག་པ་ཇི་ལྟ་བ་ཡིན་ནི་ཡིན་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། དེ་ནི་གཉིས་ཏེ། །སྒྲ་ནི་རྟེས་པ་ཡིན་དེ་སྒྲ་ཉིད་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བ་ཡོད་པ་བརྟེན་ནས་དེ་ཉིད་ཡུལ་དུ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པ

ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཁ་ཅིག་ན་ཡོད་ཅེ། གཟུགས་ཞེས་པ་དེ་ཆེ་རྒྱུ་གང་ཡིན་སྒྲ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྒྲ་ནི་ཞེས་པ་ལ་ཡང་མཚན་ནོ། །མིང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཐག

ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲ་ནི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ་དང་ཆེ་ཤེས་ན་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་ཏེ། གལ་ཏེ་སྒྲ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟེན་དུ་ཡང

གཅིག་པུ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་གཞན་ལས་ཆེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ན་སྒྲ་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རིགས་པ་ཡིན་ན། སྒོ་ནས་འབྱུང་བས་ཤེས་པ་ཏག་པ་མི

བརྒྱུད་དོ། །བཞིན་ལ་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པ་ནི་ཡིན་པས་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་པས་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་གཅིག་ཉིད་དང་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །བཞིན་ཡང་དག་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བའི་བརྒྱུད་པ་བརྟག

༄༅། །ཕ་ཡུ་དཀྲིས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། སྤྱི་སྡོམ་ནང་ཚན་དང་ལྡན་པ་ལྔ་ཆོས་ཅན་དུ་བཀོད་ནས་སྒྲུབ་པ་ཤུགས་ལ་འཕེན་ཞེས་རྟགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྦྱོར་ཏེ་ཡིན་ཕྱིར་བཞི་དེ་
ལྟ་བུའི་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །དེ་བས་ན་སྒྲ་ཞེས་ཞེས་པ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ན་དེ་དག་ཡིན་པ་ཉིད་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་སྒྲ་ཞེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། སྒྲ་དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བྱས་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ལ་བྱས་ཏེ། ཤེ་ཤུགས་ལྡན་མི་རྟག་གོ །དེ་ཡང་བཞག་པ་རྫས་ཉིད་དང་ཕྲུ་བཀོད་པ་ལ་གནས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡང་ཁྱབ་པ་ཅན་དུ་བསྟན་ཏོ། །སྤྱིར་བུ་གཅིག་ལ་ཡང་དེ་ལ་བརྗོད་བྱ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་
ནོ་སྙམ་ཏུ་བསམ་ནས་མི་ཤེས་པ་དག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་དང་གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་ཡང་དུ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ། །ཚིག་གི་ཕྱིར་རོ། སྒྲ་དང་སྒོམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། སྒྲ་དང་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་
སྤྲུལ་བསྟན་པའོ། །སྒྲུབ་བྱེད་གཞི་ཡི་ཕྱི་སྟེ། སྒྲ་སྒོམ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཁྱབ་པ་ཅན་ལ་སྒྲ་ཉིད་ནི་པ་ཡིན་ཡིན་ཕྱིར་ནམ་པར་འགྱུར་བ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག བསྒྲུབ་བྱ་དང་ལས་སྒྲ་ལ་ཡོད་པས་ཡང་དག་པ་ཡི་དམིགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་
ཡང་བུ་ལ་ཡང་མི་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ངེས་ན་ཡང་དག་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་པའི་ཚིག་ཡང་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པ་ལ་བྱས་ཏེ་ཤེས་བྱེད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་
སྒྲུབ་ཤེས་པ་དེ་ཡོད་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱེད་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་ཀུན་ནས་ཀྱི་ཤེས་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ཚན་དང་ཡན་ལག་བརྗོད་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་སྨོས་སོ། །ཕན་ཚུན་སྤངས་ཞེས་

སྨྲ་བ་བཅུ་སྟོང་ནི་ཏེ། །དེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་འདི་ལ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་དང་འདྲ་བར་ཉམས་མྱོང་གི་ངོ་བོ་རྗེས་སུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ག་ལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དང་རང་བཞིན་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཏེ་བ། ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ཚད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་པ་དང་
མི་ཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་དེ་ཉིད་པའི་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པ་ལ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་གཅིག་པ་པ་ཀ་ག་པ་ལ་དང་བ་འདི་ནི་གཞན་ཡིན་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡིད་དེ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཀུན་ནས་བསྒྲགས་དེ་ཉིད་གི་རང་བཞིན་ནམ། ངོ་བོ་རྫོགས་པ་ཡིན་པ་སྣང་བ་ཞིག་ཅེས་བྱ་
བའོ། །ག་ལ་ཏེ་འདི་རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཞེས་པ་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། དེ་ལྟར་འདི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་སེམས་དང་རྡུལ་ཕྲན་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་། །མི་
ལེན་བ་འདི་དང་བཞིན་ཏེ་འཕྲེལ་གཅིག་ལ་ལོང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གྲུབ་མཐའ་ཕྱི་མ་གཉིས་དེ་ཉིད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཡོད་པ་ཉིད་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་འཛིན་པ་ཏེ། ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་འདྲ་བ་ཞིན། དབུ་མ་པ་ན་རེ་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པ
སྦྱོར་ཏེ། གང་གི་ཚེ་སྒྲུབ་བྱེད་དང་རང་བཞིན་ནི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཀྱི་ཕྱིར་བ་ན་པ་ནི་བདེ་བ་དེ་དང་དེ་ཡི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་རུང་བ་དང་འབྲེལ་བས་རིགས་པ་ཡི་སྒྲུབ་བྱེད་ལས་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཚེ་ལྟ་བའི་རྒྱུ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ
ཚུལ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་གཅིག་པ་པ་དང་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གོ། འདི་དག་གིས་ནི་ལྟ་བ་སོགས་པ་ཅི་དང་མི་མཐུན་པ་དང་ལྡན་བྱ་བ་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀ་གཉིས་སོ། །སེམས་མེད་པ་ཉིད
ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཉིད་སེམས་མེད་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཡང་གཞན་དོན་དེ་བསྒྲགས་དང་ལུས་མེད་པ་ཡིན་པ་དང་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་དེ་དང་བྱ་བ་ལས་ཀྱང་ཞེས་བཅད་ཀྱུ་བྱ་སྟེ། །ཞེས་ཟེར་ཞིང

༄༅། །ཕྱི་ཉིད་དེ་ཉི་ཟླ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་ཕྱི་རྩི་ཏུ་མེད་པ་ན་ཡི་གེ་ཨ་ལ་སྟ་ལ་ཡ་ལ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནི་ཧྲཱིཿ་ཡ་ཡིན་པར་འབྱུང་བས་ཨེ་ཝཾ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེའི་ཚེ་པདྨ་དེ་ལ་གནས་པ་ཡོད་པའི་སེམས་ལ་ང་རྒྱལ་དུ་ཟིན་གྱིས་ཞིག་བྱའོ། །ངེ་

པ་རམ་ཀུས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཧཱུྃ་གི་སྔོ་ཕྱོགས། །དེ་སྒྲ་ལྟ་བ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་དུ་ལྡང་ཞེས་སོ། །ཞེས་པ་མདོར་ན་ཕྱི་ལྟ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཁའ་ང་ར་བདུད་བས་དེ་ལ་བདག་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་པས་བདག་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡང་རིགས་པས་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡུམ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་

པས་གཉིས་ཞེ་ནམ་པ་ཡང་ཕྱི་སྣང་དང་ནི་ཉི་ཟླ་པ་གཏན་མེད་ན། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡུལ་ཚོགས་བདག་ཡོད་པར་སྨིན་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་ཐོས་པར་ཐོབ་ཏེ། ལས་ཀྱི་ཕྱོགས་སེམས་ཀྱི་སྣ་ཚོགས་སུ་འཁྲིག་པ་དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་

མཁའ་ཞེན་ཅིང་རང་བྱུང་བ་འབྱུང་བ། ཡུམ་ནི་གཞན་པ་ཞེན་པ་ཡིན་ལ་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་ཅིང་ཞིག་རྟག་པ་ཞེས་པ་རང་བྱུང་གི་ཡིན་ནོ། །ཡུམ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བ་རང་བྱུང་ངས་ཤེས་ཐབས་ཀྱི་ཡི་ཞེས་སྨྲའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་

གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། །དེ་ནི་ཕྱི་མ་བཞི་ནི་དང་བ་གཉིས་པ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་གཞན་ན་དང་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལས་འདི་ཀུན་ནི་བསྐྱེད་པ་ལ་རིམ་གྱི་ཕྱི་མ་དང་སྦྱར་ལ། ཕྱག་དང་ཕྱག་ཚད་དང་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཡིན་

ཀྱི་ཕྱི་ལ་འཕྲོ་བ་དང་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་དེ་དང་ཕྱག་ཀྱང་པ་ཚོར་བ་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་རིམ་པ་ཞིག་ལས་གསུང་པ་ཡིན་པས་འཛིན་མེད་པ་ཉིད་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཟན་དང་བཅས་ཏེ་སེམས་ཅན་དུ་བཙན་གཞི་རྒྱུ་མཚན་གཡག

དེ་ལ་མཚུངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་དང་དང་ལྡན་ཞིང་བཟང་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱིར་གཞུང་དང་རྒྱུ་མཚན་དང་རྒྱུ་མཐུན། ཚིག་ཞེས་པ་ཡང་བདག་ཏུ་ཉམས་བྱུང་ཚིག་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་དམ་པ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྐལ་པ་ཀྱི་སྟོང་སྟོང་དེ་ལྟ་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གྱུར་པའི

སེམས་ནི་ཡེ་ནས་ཕྱི་རུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེས། སྣང་ཚིགས་ཡིན་པ་དག་སྣང་མིང་དུ་རིམ་པ་མ་ཡིན་པས་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་དབང་ཞིང་སྦྱོང་བ་ཆད་ཡིན་པའི་ལམ་བུ་ཆ་བྱུང་བ་བསྐྱང་ངོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་དེ་མི་སྲིད་དོ། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ལྷུན་ཚིགས་
སྤྱོད་ལ་རང་གྲོལ་རྒྱུ་བ་ཡོང་བ་ལ་སེམས་སྐྱོང་བ་ཡོད་དོ་ཞེན། དེ་ཕྱིར་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ད་ཡི་སེམས་ཀྱི་ཚིག་གི་རྒྱུན་ཆ་ནས་ལ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པ་ལ་དགོས་ནས། ... ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ
ཡིད་དང་ལྡན་པ་ལ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིན་པ་དེ་བདག་... དེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ཕྱིར་ཀ་དག་དང་ལྷུན་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏེ། ...
ཀ་དག་ཡིན་དུ་ལས་བ་སྐལ་ཡིན་པ། ཆོས་ཉིད་... སེམས་བདག་ཡིན་པར་རྟོགས། །... ལམ་བཅུ་གཉིས་སུ། །སེམས་ཉིད་ཀྱི་... དོ། །ཁ་ལ་...
... དེ་ཕྱིར་ ...
...
... ། ...

༄༅། །བཞི་དོན་རྩོལ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དང་མ་མཐའ། བཅས་བཤད་པ་ལ་སྔ་མ་གཉིས་ནི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་སུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐའ་ནི་དང་བཅུ་བཞི་ལ་བརྟེན་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་ཞེ་ལྟེ་བ་དོགས་

ཀྱི་ཕྱིར་འཛིན་པའོ། །འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་དུ་ས་བོན་མི་རྒྱུ་ཡི་ལྷ་སྦྱོར་བ་ཡི་ཀྱི་ཞེ་ན། ཤེས་རྣམ་པ་ཞེན། དེ་གཉིས་མཐུན་ཅན་ལ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་པ་དགོས་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་རྣམ་གཉིས་པ་སྦྱོང་བ་རིགས་ན་ཡོད་དེ། ཕྱི་ལས་ལ་གསལ་བ་ནི། །འདི་ཡང་དུ

ལྟར་བཞི་པ་དང་པོ་ཡི་ཞེ་ན་བཞི་ཚུལ་པའོ། །ཞེས་དེ་པ་ཞེས་སྤྲོ་བ་ལ་ལས་དང་བསྒྲགས་བྱ་དེ་བྱ་བའོ། །བདག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡི་དོན་པ་ལ་འགྲོ་བ་ནི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ལ་བྱ་བ། །ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་དགོས་པ་ཡི་བརྒྱད་པ་ནི་ལ་སྐད་དེ་ཡིན་པ་ཡང་བསྟན་

པས་ན་ལུས་མཐོང་བ་དང་ཞི་ཡིན་ནི་ཉིད་དུ་ཀྱི་ཞེས་ལ་ལ་པ་ཡི་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་ཐག་པ་དང་བ་ལ་ལ་རྟོགས་པ་ཡུལ་པ་ལ་བཞི་དེ་ལ་བྱུང་བ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཞེས་པ་ལུགས་ཀྱི་ཞི་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ཉིད་བསྒོམ་པ་དགོས་

དེ་སྒྲ་ཡི་བྱས་པ་དང་། བཞི་དབང་སེམས་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་ཞིག་ལ་སྐྱེད་པ་ཡི་ཡོད་པ་ཡིན་པར་དགོས་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀྱང་ཀུན་ལས་ཡང་རྟོགས་ལ་ལ་ཉིད་ཡོད་པ་གཏི་སྤྱད་བསྡུས་པ་ཀྱི་རྒྱུ་བསྒྲུབ་པར་མི་ཐུབ། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་དག

པ་མེད་དོ་ཞེན། །ཐ་ཆེན་དང་འདུ་ཤེས་ཀྱི་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ན་སྐྱེ་ཞེ་བྱ་ཞིང་བདག་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུབ་པ་དག་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་པར་སྒོམ་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒོམས་སོ། །ཡང་སྒོམ་པ་སྔ་མ་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ལྷ་ལ་ནི་ཡི་རྟོགས་པ་

ལས་གྱུར་བསྒྲུབ་པ་ཞི་ཞེས་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དེ་དག་དེ་ལྟ་བུ་པ་བསྟན་པ་ཏེ། སེམས་པ་ལ་དེ་མཆོག་ཡིན་ཡོད་དམ་ཀྱང་སྦྱོར་དོ། །སེམས་ཡོད་པ་སྤྱད་མེད་པ་དགའ་བ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་བ་བྱ་མེད་པར་སྐྱེད་ཕྱིར་བཤད་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོག

ཀྱིད་དང་ལྡན་པའི་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་བསམ་ཡས་ཀྱི་ཚེ་འདི་ཉམས་པ་ཡང་ཡོད་རེ་ཞིག ། མི་ལ་ཉི་ལུས་འདི་ཤེས་བྱ་ཀ་བཙོ་བས་བསྒོམས་པས་སྟོང་ལུས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཉུང་ཡང་སྒོ་ཡོད་ཀྱི། །ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་བྱ་རྡོ་རྗེ་ཡིན་ལ་བཀའ་ལ་ཚོགས་པ་བསྒོ། །ཆོས་ཀྱི་བདུད་ལ་བསྒོ་སྐྱོ
ཡིན། །ཚེ་རིང་ཉི་ཟླ་ལྟར་གསལ་བར་ཤོག ། ཡིན་ལ་ཀ་ར་ཀྱི་ལམ་དེ་སྤྲུལ་བཟུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་འདི་ཡིན་ན་ལས་ཅན་བཟང་པོས་འདི་ལུས་དེ་ཡོ་ཐུབ་པ་ལས་ཀ་ཉིད་ཀ་ཤིན་ཏུ་... ། དེ་བཞིན་དུ་ལུས་...
ནམ་མཁར་འཚམས་ཀྱི་ཞབས་སུ་ཡང་བརྟེན་པ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པས། དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བསྒོམས་སོ། །དེ་བས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ལ་གསོད་པ་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་བསྒོམས་པ་...
ཤིང་ལ་བྲ་བ་འཛིན་པ་ཡི་སྟོབས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ལུས་ལ་...ཟུང་...ཅིག་ཀྱང་...ཀྱི་...བྱུང་བ་ཡིན་ནམ། ལུ་ག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞིག་རྟེན་པ་ལམ། ...
དེ་ཡི་རྒྱུར་ཕྱིར་རྟེན་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒོམས་ཏེ། སྤྱོད་ཚུལ་...དེ་ལ་ལ་སོགས་པ་...ཀྱི་ཚོགས་པ་...ཡི་རྟེན་ཀྱི་སྐྱོན་པ་ཡིན་ནམ། འདི་ལ་ཀ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་འགྲོ། །སྒྲིབ་པ་རྣམས་
ལས་རྡོ་རྗེ་ལུས་ལ་སོགས་ཞེས་སྤྱོས་ཏེ། དེ་ཉིད་བཞིན་དུ་...ལུས། ཅི་སྟེ་དུ་...ཀྱི་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་...ལ་སྐྱེས་ནས་...ཡང་ཆུང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་རྟེན་ཞི་ཚོགས་པ་ཡོད་
ཡི་དེ་ཉིད་པར་...ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པ་...བཞིན་དུ་...ཤེས་སྐྱང་ངོ། །བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་...ལུས་...ཞིག་ཉིད་པ་ཡིན་པ་...མེད་པར་རྟོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ལུས་མེད་པར་...དེ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ

༄༅། །བསྒྲུབ་བསྡུས་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། སོ་སོ་དེ་ཡང་ཚིགས་སུ་ཚིགས་པ་ཡིན། ལས་དེ་མེད་པའི་སོ་སོ་[illegible] ཡོད། ཚིགས་ཀྱང་ [illegible] ལས་གཞན་[illegible] ཡོད། [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

༄། །[illegible] །དེ་ལྟར་[illegible] ཡིན་ནོ། །[illegible]

[illegible] །[illegible] ཡིན་པའི་[illegible] །[illegible]

[illegible] ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །[illegible] །[illegible]

[illegible] །གཉིས་པ་ནི་[illegible] ཡིན་པའི་[illegible] ཡིན་ནོ། །ཞེས། །[illegible]

[illegible] །ལུས་ངག་[illegible] ཡིན་པའི་[illegible] །[illegible]

[illegible] །དེ་ལས་[illegible] །[illegible]

[illegible] །[illegible] །[illegible] ཡིན་ཞེན། །[illegible]

༧༢། ། ཞུ་ལམ་དང་པོ་གཙོ་ས་སུ་བབ་ལ་ཞུགས་པ་བསྟན་ཏེ། [illegible] ། དེ་ཡོན་ཏན་[illegible]

[illegible] ། དེ་ཡིན་[illegible] ། དེ་ཡོན་ཏན་[illegible]

[illegible] ། [illegible]

[illegible] ། དེ་[illegible] ། [illegible]

[illegible] ། [illegible] ། [illegible]

[illegible] ། [illegible] ། [illegible]

[illegible] ། [illegible] ། [illegible] ། [illegible] ། [illegible]

།དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདུ་བ་ཅུ་མི་འགྲུབ་པ་ལ་དེ་མིན་དེ་རིག་མཚན་མ་ཉིད། དེ་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟེན་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འཛིན་པས་ཆ་ཤས་མེད་པ་ལ་འདུ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་རྫས་རྟེན་རྟེན་པ་ཅན་གྱི་ལ་ཀྱིས་པ་དང་འབྲེལ་པ་སྐྱེ་བ་ཉིད་
མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་གཅིག་པ་ལུས་པ་དང་ཆ་ཤས་མང་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དབྱེ་མེད་དུ་སྣང་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་སྣང་བ་ཡོད་པས་ན། ཡོད་པའི་དེ་དང་རྟགས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ཤས་རྣམས་ཀྱིས་ཤིག །ཅེས་སྨྲ་ན་དེ་ལྟར་ན་ནི། ཆ་ཤས་ཀྱི་
ཞེས་བྱ་ན་དེ་ནི་ཡིན། །དེ་བཞིན་དུ་ལག་ཏུ་ཕྱུས་པ་ཡིན་དང་འཕེན་པ་ཡང་འདུ་བའི་རང་སྣང་ཆུང་ངུ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་མ་ཡིན་ཏེ་ཕྱི་ལུས་ལ་ཚེ་རང་རིག་ཡང་ངོ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡུལ་མེད་དོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྣང་བ་ཡང་ངོ་བོ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་མི་འགྲུབ་སྟེ། སྣང་ཕྱོགས་རྣམ་པ་ནི་དེ་ལྟ་ཡང་མཁའ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ལུས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ན་བརྟག་པ་སྟེ། ཡུལ་དང་དེར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཕྱི་རོལ་ཤེས་པ་ཡས་ཕྱུང་
བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདུས་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་མེད་དུ་ཁ་ཅིག་ལ་ལུས་པ་གཅིག་ཡོད་པ་ལས་ཕྱིར་ཏེ་དེ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་ཏུ་མི་རུང་ངོ་། །ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་འདི་དང་དེ་བཞིན་པ་དང་སྣང་བ་དང་ཁྱབ་པ་ལས་འདོད་པའི་ཕྱིར་པས་དོན་གཞན་པ་ལ་སོགས་
པའི་ངང་ལ་བའོ། །མི་ཤེས་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡང་མེད་པའོ། །གཞན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་པ་བསྒོམ་པ་ཡང་མེད། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དག་པ་དོན་ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །གང་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྨོས་ཏེ། །ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡོད་པས་ཡིན་ན་དེ་ནང་གི་མཚན་ཉིད་སྣང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པས། །སྣང་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཀྱི་

ཀ། ༦ ཕྱི།

༄༅། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ། མཆོད་པ་ཞེ་ནས་སྤྲིན་ཕྲེང་པས་པ་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་གསེར་གྱི་བདེ་ཆེན་ཟུང་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྤུན་ཕུང་བ་དེ་ནམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲོ། ཇི་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་

མཆོད་པ་རྒྱ་བ་དང་རིག་པ་ལྷ་ཡི། །ཕྲང་པོ་དང་སྐྱོན་པ་ཆུ་ཞིང་ཕྱི་ནང་གསང་བ་མཆོག་གི་ཞེས་བྱ་བ། ནུབ་བདེ་འདྲེན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཇི་ལྟར། ཐུབ་པ་ཆོས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཐུགས་ལ་སོགས་པ་འདི་ལྟར་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷ་

བ་དང་མཆོད་བ་ལ། དེ་ནས་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །ཀྱེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྲིན་ཕུང་དག་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོ། དེ་ནས་ཡང་བཤད་པ་བཞིན་པ་ཡང་ཡང་བཞིན་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་པས་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ་

གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ན་བཞི་བ་བཅུ་དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་ལས་ཏེ། སྐུ་ལས་དང་སྤྲུལ་པ་དང་སྤྲུལ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཏོ། བསམ་ཡིན་ནོ། ཀུན་རྫོབ་བདེ་ཆེན་པ་བཞི་བ་ཅི་དང་ཅི་ཆེ། ཞེ་ན་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བདེ་བ་སེམས་དང་ལྡན་པས་ཡོད།

འདུ་ང་། །སེམས་དང་ཉེས་བྱུང་བ་སོགས་པ་བསྡུས་ཏོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་བསྡུས་ཞེ་ཞིག་ཞུང་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་ཚིག་གྲུབ་པ་བཤད་པ་དེ་ཉིད། ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་བཞི་བ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་ 'འདི་ནི་རྒྱས་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས

ལྷ་ཚོགས་བཀའ་གསལ་བ་སྤྲུལ་རྒྱུ་བ་ཡིན་དེ་ཞིང་ལྷ་བདེ་ཞིང་བ་ཡིན་ཏེ་ཡིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ཀ་སོགས་པ་ནི་ལྷ་ཞིག་གི་མཆོད་པ་ལ་མཆོད་པ་ཡིན་ཏོ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཞིང་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཏེ་བསམ་གཏན་ལ་དབང་གི་ཆོས་

བཞི་པ་ཞིང་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ་རིན་ཆེན་དེ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་སོགས་པ་བཞི་དེ་ཉིད་སེམས་ལས་རྒྱུ་དང་བསྡུ་བ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་པ་ཡིན་པ་དེ་སྐད་དུ་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱག་ཆེན་པ་གསུམ་ཀྱི་ཞེས

ཀླུ་ལ་སོགས་པ་སྒོམ་ཏེ། རང་གི་འཁོར་ལོ་ཉིད་ལ་བཅུད་དང་མི་ཕྱེད་དེ། དེ་འདྲ་བ་ཡི་རྒྱུ་ཡིས། །གཞན་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཆེན་རང་བཞིན་སྣང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདྲ་བ་མེད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་སྣང་བ་ཞེན་པའི་
ཤུགས་ཀྱི་རིགས་དང་བཅུ་ཉིས་མེད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའོ། །ཚིགས་སུ་ཡི་མ་གཏོར་མ་ཐོ་བ་ཞེས་གཏོར་བ་དང་། གསོལ་བ་ཕུལ་བ་ཡོངས་བཞིན་པའི་ལས་ཚོགས་ལ་བསྟེན་འོས་སུ་བྱས་ནས་དངོས་གྲུབ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཚོགས་འདུས་པ་ནི་བར་གནས་པ་ན་
ནས། སེམས་ཅན་བཅུ་བདེ་ལ་བཞག་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སེམས་ཀྱི་ཞི་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒོམ་ཏེ། བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟ་བ་ཡང་དག་པ་ཡི་ཚིག་དང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་དེ་ལྕེ་ལ་མཆོད་པ་རང་བཞིན་སྦྱང་། མིག་དང་རྣ་བ་དང་སྣ་དང་ལྕེ་དང་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་
ཀྱང་དགོས་སོ། དེ་རྣམས་ལ་ཡང་མི་གནོད་དོ། །འདི་ནི་ཚོགས་ཀྱི་ཆོ་ག་རྒྱས་པ་དང་། བསྐོར་བ་སྙན་ལ་བཅུ་བ་ལྷུག་ཏེ། སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པའི། །སློབ་མ་ལ་སྔགས་ཉི་ཤུ་དང་། ཚིག་རྣམས་བསྒྲུབ། དེ་ཡང་མི་ཤེས་སོ། །ཁང་ཁྱིམ་
མི་ཞེས་བྱ་བ་འགྲོ་བ་དང་བོ་དང་རྣམ་རྟོག་གི་འདུ་བ་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན་བསྒྲུབ་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་མེད་ལ། ལུས་ལས་ཕྱི་རོལ་ན་མེད་པའོ། །གཞན་དུ་ན་ལེ་ཚེ་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་སེམས་ཡིན་པ་གཞན་དགོན་པ་ཡང་
པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཡུལ་དང་དབང་པོ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པ་ནང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་པའི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ཉིད་དང་དབང་པོ་ལ་མི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་བརྟུན། ཡིད་དང་སེམས་གཉིས་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་ཅན་ཡིན་པས་ཡི་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ལ་
གཞན་པ་ཡིན་པ་ཁྲ་ལ་བར་དུ་རྒྱུ་ཞེན། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཡང་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལུས་ལ་ནང་ལྟེ་བ་ཁྲ་ལ་སོགས་པ་སྒོམ་ཏེ། འཇམ་མིན་ཞེ་ཁྲོ་བཞི་ཡུལ་དང་དོ། །བདེ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ཁྲོ་ལས

ཞི། ༦ ཤེར

༄༅། །ལོག་ལྟ་ཅན་ནི་གཞི་ལ་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྒོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཙམ་དུ་ཟད་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཡོད་དེ། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྣམ་པར་འཇོག་གོ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་ཤེས་པ་དང་བཅས་པ་ལས་བྱུང་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པས་བསྒོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་ལྟོས་ནས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་རང་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་ཐོབ་པ་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་བསྒོམ་པ་ཡང་དག་པ་ལས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་གཞི་དང་སྤྱོད་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞི་ཤེས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆུང་ངུའི་རྟོགས་པ་ལས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་སྟེ་ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་རྟོགས་ན། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །གཞན་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏེ་གཉིས་ཀ་བཞིན་ཤེགས་པ་མཐའ་ཡས་པའོ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཡིན་ཏེ

ཧཱུྃ་ངོ། །སེམས་སྐྱོབ་ན་ཞི་བ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ལས་ཐོབ་པ་ལས་དག་ར་བའོ། །དེ་ཡང་རྟོགས་པ་གཞན་གྱི་སེམས་ལ་འདུས་བྱས་པ་དེ་ཉིད་འདིར་གཟུང་བ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་རྟེ། རང་གི་ཉིད་པ་འདི་ལ་ཉི་མཁའ་པ་སྙིང་པོ་དབུ་མ་ཡི་ཡི་གེ་ཕྱིར་རོ། །ཐུམ་པ་རྟོགས་པ་སྦྱོར་བ་ཐིག་ལེ་སེམས་རྡོ་རྗེ་ཡང་།
ཕྲེང་བ་ཅན་མ་ཧཱུྃ་ལྷན་པའི་ཕྱི་རོ། །རྡོ་རྗེ་ཀྱི་སྤྲིན་ནང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཞན་དུ་ཞིག་ལ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་དེ་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། གསང་བ་ཐོབ་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་ཙུ་མཁའ་བ་དེ་ཉིད་དེ་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་
པ་བཞིན་དུ་རོལ་པ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་རྣམ་པར་མཛད་ཞིག་པ་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དཀར་པོ་ཉིད་རྣམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅིང་བརྗོད་པ་བྲལ། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཕྱག་གཞི་ཅི་ནི་གསུམ་མཐུན་ནས། །དེ་ཉིད་ཚོགས་སུ་ངང་ཆེ་བ་བཞུགས་པའི་
རྒྱུད་ལ་ཤར་བ་རྡོ་རྗེ་གྲོ། །མ་བརྟགས་པ་ཞེས་འདོད་ཡོད་ཉིད་ཀྱིས་བརྟགས་པ་ལས་བྱུང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། བཞིན་གཞན་གྱུར། ཤེལ་གྱི་ནི་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྡོ་རྗེ་བྱ་ན་རྒྱུ་རྒྱུ། །ཞེས་ཟེར་ར། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་
བ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། དེའི་ཚིག་དེ་ལ་སྐྱབས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོགས་པ་ལས་རྒྱུ་དང་བྱམས་སྙིང་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་ཤེས་པས་བརྟགས་པ་ལས་གཅིག་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཚོགས་གཞི་ག་ལ་བསྐྱེད་གཉིས་པ་
ཡིན་ཏེ། བརྟག་པ་རྒྱ་བ་མེད་པ་ཞི་རྟོག་པ་མེད་ལ། རྟོག་མེད་པ་ཉིད་འདུས་པ་ཡང་བྱུང་བ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཅི་ལྟར་སྣང་བ་ནི་རྒྱུ་ཅེས། དེ་ལྟར་བཤད་པས་བཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། སྤོང་བ་དང་ཀྱི་ཟློས་པ་བ་གཅིག་ག་ལ་བྲག་པ་གཉིས་ཅས་དང་།
ཚིག་ཅན་གཟུགས་ཀ་ནི་སོགས་པ་རྡོ་རྗེ་གྲགས་པ་ལག་པ་ཉིད་པ་དེ་ལ་བརྗོད་ནས། དགུས་བ་དེ་ཉི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཀ་པ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེས་ལ་ཡོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཀ་བཞིན་པ་ཡི་སྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཅན་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་པར་སྐྱེད་

༄༅། །དང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གཉིས་ལྡན་ནི། དེ་ཡི་ཕྱི་མ་རྗེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་ཚིག་གཉིས་པོས་པའི་དོན་བྱུང་བས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱུང་བ་སྤྲ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིར་ལ་སོགས་པ་སྨྲོས་པར་
བརྗོད་ཅིང་བརྟག་པ་ལ་སྔགས་པ་ཡི་ནུས་མེད་ལ། ལྷན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ་སྐྱེ་ཞིང་འབྱུང་བ་ར་མིན་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྒར་བ་ཞིག་ཡིད་སྐྱེ་བ་ལ་ཡིན་ནོ། མཚུངས་པ་དེ་ཉིད་དུ་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་འཇུག་གོ། །ཡང་རྟོག་པ་པོ་དང་
བརྟག་པར་བྱ་བ་གཉིས་པོ་འདི་དག་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཡིན་པར་ལ་ཡོད་པ་ར་མེད་པར་སྣ་ཚོགས་ཏེ་ཞེ་ཡིན་ཕྱིར་གལ་བ་དང་དང་རྩ་ཞ་བ་ཡིན་པ་ལ་སྔགས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དགའ་བ་བཟང་པོ་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། རྟོག་པ་
བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་འོ། །རྟག་པ་བརྟག་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་ར་གལ་ཡང་ཕྱིར་ཏེ། འདིར་ནི་རྟོག་དང་རྟག་པར་བྱ་བ་དག །གཞི་མ་པོ་ཡང་རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
ཡང་རྒྱུན་ཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་དུ་ཞེས་པ་དང་། ཡུལ་དབང་ལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ཡི་ཕྱིར་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ལ་ལ་ནི་དང་པོ་གཉིས་ལ་བརྩོན་པ་ལྟོས་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་གསལ་བ་ཞི་ལ་རྒྱུ་
པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དང་དོན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་པོ་དབང་སྐྱེ་བ་ཉིད་པ་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ཡོད་པས་ན། དེ་ཉིད་མེད་པ་ཡ་དེ་བཞིན་དུ་བཤད། ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པ་ན་དག་ཡི
མི་ཀ་གོ། ཁྱེད་ཀྱིས་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ཐ་ཕྱི་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་རྒྱུ་དག་ལ་ཡོད་དེ། རང་རིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་

༄༅། །ཁམས་སེང་དུ་ཐེ་ཚོམ་ལ་བབས་ཅི་ཞིག་ཏུ་སྟེ། ཅི་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་ཚེ་བདུད་ཀྱི་དོན་ཏུ་ཡོངས་པར་སྤྱོད། །ཞིག་ཏུ་ནས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཞི་ཞེས་ཡིན་པ་དང་། །སྐྱེ་ར་ཤ་འདིག་ཡུ་དག་གིས་མི་ནུབ་པ་ཡིན་པ་དང་སེམས་མེད་པ་ཞིང་ས་དེ་ཕྱིར་སྙམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲུ་ཡི། །ངང་བཞིན་དུ་སེམས་པ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། མི་པ་ཚང་བསྐྱེད་དང་བཞི་ཞིང་། ཡི་གཙང་བ་དང་དྲུག་ལས་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་སྤྱོད་ལ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ལ་རེ་སྤྱོད་གཅིག་པ་རྟོད་དང་ཐུབ་པ་དང་། ཐོ་གྲོས་ཟ་ར་པོ་དང་བརྟེན་པ་དང་། རྫུ་རྣི་མི་ཡིན་པ་དེས་ན། ལེགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་འཚོ་བ་པ་ཐུ་བསྐྱེ་ཡི་དང་པར་གཙང་ཡིན་པར་འདོད་ན་ཅི་ཞིག་གོ། ཁམས་ཏེ་སྤྱོད་དང་བསྒྲུབ་ན་ཡང་ཡིན་པ་དང་འདོད། དེ་ལ་དབུ་དང་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་བྲལ་བས་དང་སྒྲུབ་ལ་ཡིན་ནོ། །ཅི་མ་དང་སྤྲུ་བཅོམ་པ་བྱེད་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་བས་ཀྱང་ཏེ་ཚེ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱང་དང་སྒྲུབ་ནས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཟད་ཅིང་དང་བསྒྲུབ་བ་ཏུའི་ཐོས་བ་བ་ལ་སོགས་པས་བཀག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་བཅུ་དང་འགྲུབ་ནི་ལས་མི་ཐམས་མི་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེ་ལྟ། དེ་ཕྱིར་བཤད་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡིན་པ་ཅི་ཞིག་བརྗོད་དུ་ཡོད་དེ། པས་མཐོང་མི་ཁྱབ་པ་རབ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་དུ་ལྟུར་པའི། ཁམས་རྟོག་ཕྲ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་དྲིས་པ་ཅི་ཞིག་དྲུག་གིས་དེ་སྤྱོད་པ་རང་དོན་པ་རྟེན་ལ་སྒྲུབ་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད། ཅི་ཕྱིར་ཏེ་ཚ་བསྐྱེད་སྐྱུར་དང་བསྒྲུབ་དང་བྲལ་བས་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་ལ་སོགས་པ་ག་ཞིབ་པ་ཡིན་ཏེ། དང་བསྒྲུབ་ནི་དེ་དེ་ཞི་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟ་བ་དང་འགྲུབ་ས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཞི་སེམས་དུ་ཡང་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། [illegible] མཚན་ཉིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དང་སྒྲུབ་ཟོག་མཐོང་ [illegible] །ཁ་བཅི་དེ་བསྡུ་བ་བསྡུ་ཚོགས་ཐོབ་པ་ལ།

བ་དང་ལྡན་པའོ། ཞེ་ན་ལམ་རྣམས་ལ་ལམ་བདེ་བ་དང་ཕྱོགས་བསྡུ་བ་སྒོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་དེ་ལ་བརྟོགས་མེད་པའི་སྐྱེས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐྱ་པའི་ངང་ཁྱབ་དེ་ནས་ཐོབ་པ་ཞིག །སྨྲ་ཐིད་གཉིས་བརྟེན་པ་ཡིན་བསྒོམས་ཤིག །ཡང་ཞིག
དགའ་ཞེས་ལ་སོགས་པ་དོན་མེད་པའི་བྱ་བ་ཡིན་ཅེས། །དང་སྦྱུག་དེ་ཁྱེད་ཡིན་པའི་རྣམ་ཤེས། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒོམ་དོ། །དེ་ནས་ཁྱེད་རྒྱུད་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཡིན་པར་འདོད། །གསུམ་པ་ཡང་སོགས་མེད་པར
འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུད། །དེ་བཞིན་ནས་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །དེ་ཉིད་དེ་ཡིན་ན་ཡང་ལ་སོགས་པ་སྒོམ་ནི། །སྒྲུབ་པའི་དོན་ནི་སྒོམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར
ཡིན་དེ་ལ་ཞིག་ལ་བསྒོམས་ནས་ཐག་གཅོད་པའི་དོན་དུ་སོང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒོམ་ནི། །གཞན་ཡང་འདི་ནི་སྔར་གྱི་ལྟ་བ་སྒོམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་ཅན་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡིན་པར་བ། །བསྒོམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།
ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །ག་ཞེ་བཀའ་ཞིག་ལ་བསྒོམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ངང་ཁྱབ་རྒྱལ་བའི་རྣམ་རྟོག །དེ་ལ་ཡང་ན་ཆོས་ལ་ཡིན་པར་ཕྱུག་པ། །དེ་ནི་ཡིན་ནོ། །དེ་སྒོ་བསྒོམ་ཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །
ཕྱག་ལ་ཕྱིར་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལ་དེ་ཚོགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནོ། །
མ་བྱུང་ངོ། །ཤེས་དེ་འདོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་དོན་ལ་བསྒོམས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཁང་ཀྱི་དེ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །མཐའ་དང་ལྡན་

༄༅། །ཇི་ལྟར་ཕྱེད་པ་ག་ལ་ཡིན། གང་ཡང་རབ་ཏེ་གནས་ནམ་ལ་སོགས་པ་རྟ་ལ་བྲུ་ར་བརྟག་པ་ར་སྨྲ་བ་ཤཱ་ཀྱི་འདུ་བ་དང་ཆ་ཤ་མ་ཤུ་དགེ་འདུན་དག་གི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་དེ་ཡང་། ཕྱོགས་ཆ་རྣམས་ཀྱང་ཆ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམས་ཀྱི་
དཔྱད་དེ་བཀྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་རབ་ཏུ་བརྒྱུར་འདིར་པ་ལ་སོགས་པ་བཀག་ནས། འདི་ནི་ཚད་མ་ས་ཙ་ན་དག་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་ཡིན་པ་དང་འདོད་པའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨྲས་ཏེ། མཚམས་དགྲ་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ནི་པ་ལི་ལ་སོགས་
པ་བ་སྒྱུར་བ་མེད་དེ་དག་ལ་ནི་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྩ་བ་ཕལ་ལས་མི་ཉམས་པ་རྒྱུར་པ་ནི་ཚིག་འགྲོ་བ་ཞེས་བཟང་པོ། །དེ་ཡང་རྫས་པས་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་པུ་ལས་རང་བཞིན་གསུམ་ཡོད་པ་ཞིག་མི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་
དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་ཡང་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་གསུམ་སྙིང་སྟོབས་དང་རྡུལ་དང་མུན་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པོ་དག་ཀྱང་སྙིང་པོ་དང་ཐུབ་བསྒྲལ་དང་རྨོངས་པ་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པར་འདོད་ལ། དེས་ན་
ནི་འདའ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་བ་སྐྱེད་པའི་སྣང་བས་སུ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་མི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་ཚེ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་ལས་དེ་དེ་ལས་གྱུར་པའི་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་གཞན་དག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ནི་རྟག་ཏུ་ཡང་ཐལ་ཏེ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་མ་གཞན་ཕྱིས་མི་བཟོད་པའི
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གྲུབ་ཅན་ཉམ་གོས་ལ་སོགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་བདེ་བ་ཡང་དེ་ཉིད་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་པས་མི་རུང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། སེམས་མེད་པ་དང་ཤེས་པ
ཡོད་པ་དག་ལ་འཇུག་པ་འགལ་བ་ཡིན་ནམ་དེ་ནི་མི་སྲིད་དོ། །འོན་ཏེ་འདི་ནས་སོ་སོར་བརྒྱུད་དེ་ལྟར་བཞིན་ཉམས་དང་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་གཏོང་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་དང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བས་རྒྱུ་ཡིན་ན། །དེའི་ཕྱིར་གྲུབ་པ་ཉིད་གཏོང་ལ་སོགས་པ་ཡིན

ཡང་དེ་ལ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཀྱིས། གཞན་དུ་ན་དེ་ལས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེས་ན་པདྨ་ལས་སྐྱུར་མ་སྐྱེད་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། སྐྱུར་བ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་བཞག་པ་དུམ་བུ་ཀྱི་དེ་ལ་སྐྱུར་བར་འགྱུར་ཞིང་ཏེ་ཞེས་ཤུ་ཀྲ་རི་ཏོ། ཁྲག་ལ་ཚན་དུ་ཀྱིས་དོན་པདྨ་ལས་ཀྱི་ཏྲུ

བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་དེ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དེ་ལས་འབྱུང་བ་སྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཉམས་ཀུན་གྱི་བར་མ་མཚོན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་གོས་ལ་སོགས་པ་ལས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་ལ།

ཡང་དག་པར་ན་གོས་ལ་སོགས་པ་དེ་མེད་ཅིང་མ་གྲུབ་པས་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཏྲུག་པ་ཡིན་ཏེ་ཡིས་དེས་པར་ཡོད་དོ། །དེ་སྐོབ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི

རྒྱུ་ནས་ཡང་འབྱུང་ཅིང་འགྱུར་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྟག་པར་ཡོད་མོད་ཀྱི། སྐལ་ཏེ་ཐམས་པའི་ཚེ་ན་འདི་བར་སྣང་ངོ་ཞེས། རྒྱུ་པའི་ཚིག་དུ་གསལ་བའི་ཚེ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ཞེས་ཀྱང་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། གྲུབ་ཏུ་ཟིན

རིག་པ་ཅན་ལ་དེ་ནི་ཉམས་ཀྱིས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀྱེད་ཡོད་དོ་ཞེས་སྨྲ་ན། དེས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཕྱིར་མི་འཛིན། དེ་ཉིད་དུ་བཀྲི་དེ་ཡི་ཕྱི་མི་འཛིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་རགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་བྱ་ཆ་ཡང་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཏེ་རགས་པ་དང་དེ་ཕྲ་བ་གཉིས་ལ་ཡང་

ཚད་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་བདེ་བ་དེ་ལས་རགས་པ་སྣང་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་ཀྱི་གཞི་བདེ་བ་འཛིན་པ་དང་བསྐྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་རགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ

སོགས་པ་སྨོས་སོ། །ཕལ་ཏེ་གནས་སྐབས་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཀྱི་དེ་བཞིན་དུ་ཡས་ཁ་དང་དེ་སྐྱུ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཐེ་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ཡང་དག་པར་ན་ངེ་བ་དེ་ལས་རགས་པ་དེ་གཞན་ལ་ཡིན་པས། བདེ་བ་དེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་

༄༅། །ཡང་ཞི་རྟེན་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གནད་དགའ་རེ་བ་བདེར་གཤེགས་པའི་ཟླ་བ་མི་འཛིན་སྟེ། །ཤེས་ཆེ་ཤེས་རྟོགས་ཚེ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ལས་མེད་པ་ལས་མི་སྐྱེ་བོ་ཞིན། ཕོ་ཕྱི་རུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། །རྒྱུད་
འདོད་པ་ནི་མི་རྟོགས་སོ། །ཡོད་པ་གསལ་ལེ་བར་ཤེས་པ་ཡོད་སོགས་ལ། དེ་ནི་གསལ་བར་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་སྐྱེ་བ་རང་འབྱུང་བས་འཕྲུལ་དགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ནི་དེ་ཞེས་བྱ་ངོ། གསལ་བ་མི་འདོད་རྒྱུ་མེད་ཅིང་མི་གསལ་བ་ལས་མི་སྐྱེའི། །ཡོད་པ
ལས་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུས་བར་སྣང་བ་བར་འབྱུང་ངོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་གསལ་བར་རྒྱུ་ལ་གནས་ན་ནི་རྒྱུ་སེམས་ལ་མི་གསལ་བ་ལ་འབྲས་བུ་མི་གསལ་བར་གནས་པས་དེ་ནི་བ་མི་གཙང་བ་ཟླ་བར་འབྱུང་ངོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་གསལ
བར་གནས་ན་ནི་ས་བོན་གྱི་རྩ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་སམ་ལས་ཀྱི་ས་བོན་ཉེ་ལ་སོགས་པ་ནི་བར་གྱི་ཞེས་ཤིག་པའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱས་པར་ཕྱི་བ་དོན་ལས་རང་ཡོད་མོད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཤེས་པས་མ་མཐོང་བ་ཟད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན་དེ་ནི་དེ་ལ་ཡང་ཉིད
ཞེས་ཤིང་ལ་སྣོད་པ་ལ་ཡང་སྣོད་པ་དེ་གནས་ཤིང་ཡོད་བས་ཡིན་ཏེ། །གལ་ཏེ་མེད་ན་རས་བལ་གྱིས་སྔོན་པོས་ལྷ་ཚིག་ཕྱིར་མི་བྱེད། ཡང་གལ་ཏེ་དེ་སྔོན་དུ་ནི་དེ་ཕྱིས་བྱ་བ་ནང་ཡིན་པ་དེ་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་ཡང་ཡོད་དོ། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ
ཡོད་པས་མཐོང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་དེ་གོ་བ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་མ་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ལས་འཛིག་རྟེན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་མཐོང་། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ནི་ཚད་མ་དང་ལྡན་པ
མ་ཡིན་པས་རྒྱུ་འབྲས་བུ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་གསལ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། དེ་སྐད་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཚིག་ལས་གསལ་བར་མཐོང་བར་འདར། འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ལ་སྨྲས་ཏེ་ཞེས་སྤྱང་བ་དང་། ལུང་ལ

ཡོད་པ་ཡང་བདེན་པར་ཡིན་ཞེ་ན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སླ་ལ་སོགས་པ་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་གསལ་བར་མཐོང་བ་ཀུན་ཤེས་ཡོད། །དེ་མེད་ན་ཆོས་ལ་ཡང་དག་པར་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་ཚད་
མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོས་ཏེ། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཚད་མས་གཞལ་བ་ཡིན་ཕྱིར། །གཞན་དུ་ན་རིགས་པས་ཤེས་པར་འགྱུར། །དེ་ཡང་ཚད་མ་དཔྱད་ཚད་མ་ཡིན་ཞིང་བརྟེན་ནས་དེ་ས་ཞུགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པར་འགྱུར་བ་དེ་
བཤད་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །གྲགས་བར་ལ་ལ་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱོགས་ཉིད་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་མ་ཅན་གྱི་ཚིག་ཏུ་སྟོང་པ་ཉིད་སྨྲ་བ་ལ་དགག་པ་འཐད་ཚིག་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། །གང་ལ་རྒྱུ་བརྟེན་ནས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བ་
ཡོད་པར་འདོད་པ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་དེ་མེད་པ་ཉིད་ཚིག་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་འཇིག་བར་མཐོང་བས་ཀྱིས། །དེའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ནས་ཞུགས་འཇིན་
པ་དེ་ལས་དངོས་པོ་རྣམས་བརྟེན་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་བརྟེན་པའི་ནུས་པ་དེའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ནི་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། །མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་ལ་བལྟོས་པ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་གྲུབ་
པས་ན་དེའི་མེད་པ་ལ་དམིགས་འགྱུར་རོ། །གྲུབ་ཅན་ལ་དཔེ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མ་བར་བསྟན་པ་སྒྲུབ་པ་དེ། །དེ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ། །དཔེར་ན་སྒྲ་མ་བྱིན་ལ་ཞེ་སྡང་བ་དག་མ་སྐྱེས་པའི་སྔོན་དུ་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། དེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་རྣམ་པར
བརྟགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་རྟག་པ་དངོས་སུ་མེད་པ་དེ་རྟོག་པ་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་ངེས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིད་ཀྱི་ཚོར་ནས་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་དུ་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་བརྟགས་པ་ཡོད་ན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་

༄༅། །ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་མེད་པར་སྨྲ་བ་དང་མི་མཐུན་པ་རྒྱུ་རྣམ་བརྟམ་པར་གནས་ལ་ནས། གཞུང་རྩེ་བར་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། །རྒྱུ་འབྲས་མས་ལ་སོ་སོར་འདུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དབང་ཕྱུག་དང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་རྟག་པ་རྣམས་ལ་འབྲས། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ར་ལྟ་བུ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིན་ནོ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་མི་རྟག་པ་རྣམས་དང་། བདག་དང་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་འམ། མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་རྣམ་པ་གཞི་པོ་དག་ལ་ཡང་གནས་པས་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་རྣམས་ལ་ལས་གཞན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་འོངས་པ་ཡུལ་རྣམ་རྒྱུ་ཡོད་བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཀླུ་པ་མེད་རྩ་བ་ཅན་བསྒྲུབ་ཏེ། སྐྱང་ཅི་གཅིག་ཏུ་ཐོབ་བ་མེད་དོ། །དེ་ཉི་ཀྱི་ཕྱིར་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་འབྲུ་ས་ཉིད་དང་དེ་དག་ལྡན་དུ་གྲུབ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། །སྐྲ་ཤད་ལ་སོགས་པ་ཅན་གྱིས་བདེན་པ་བརྫུན་པར་ཤིང་སྐྱེས་ཅན་ས་ཟླའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཡོད་པ་མེད་དོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་མིའི་རྒྱུ་ལས་ནས་འབྱུང་བར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྒྲོ་བ་དང་འདེ་བ་སྐྱེད་པས་གཉིས་ཀ་ཡང་ཡོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བ་དེ་དག་མ་''' ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་གྲང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། དངོས་པོ་གང་གཞན་གྲང་ཞིག་དང་ཉེ་བ་ན་དེས་པ་ར་མཐོང་ཞིང་ཤུགས་ལ་དེ་མི་ཉིད་མི་མཐོང་བས་དེ་ཡི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སྣང་བ་རང་འཛིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཟུགས་སྣང་བ་ཉིད་མི་འོང་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དང་དེ་བཞིན་སྣང་བས་དེ་མི་ཡང་ཉེས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉིད་དུ་གཞན་ལྡོག་པ་དང་རྒྱུ་དང་དེ་བ་ལ་ལས་ཡིན་ཀྱིས། །དེ

མེད་པར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། །ཁ་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་བལྟོས་པ་ཞིག་དགོས་ལས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་མ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་ན་ཞིག་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ཐ་སྙད་མ་ཡིན་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་ན་རྒྱུ་ཡི་ཡོད་དེ་ཞེན་ལ་དོན་
ཕྱིར་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། གསར་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཚལ་སོགས་པ་བྱུས་པར་ཤར་གྱི་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱིན། ཡེ་ན་རྒྱུ་བྲག་ཅ་ས་བུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚ་ནས་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར
དངོས་པོ་མེད་ཅིང་བརྟེན་དུ་ཐུབ་པའི་གནས་སྐབས་དེ་དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་དུ་འགྱུར་ནས་དངོས་པོ་ཞེས་སུ་སྨྲ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟ་བུ་སྐམ་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་རྫས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ན་ཅི་ཞིག་རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་ཞེས་དེ་ལས
འདི་ར་སྐད་ཅིག་མ་དང་ཡོད་པར་སྨྲ་བ་དག་འདི་སྐད་ཅེས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞིག་གཟུགས་སུ་ཡང་ཡང་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་ཉིད་བདེན་མོད་ཀྱི། སྐད་ཅིག་མ་ནི་ཡོད་དེ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཞིབ
དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་དེ་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། །ནམ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རྒྱུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་ཉི
བྲལ་ཞིང་བྱེད་པ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དངོས་པོ་རྣམས་མེད་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཡང་ཅིར་ཡང་འབྱུང་བའི་སྐབས་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་དེ་ཞིག་ཞིང་ཡང་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་གལ་ཏེ་ཡིན་ན་ཡང་ཕྱིར་
བདག་གི་ཕྱིར་ངང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ། །དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཇི་སྲིད་གཅིག་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་དང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་དེ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ།

༄༅། །ངེས་པ་ཐེག་ཆེན་ལ་ངེས་པར་མེད་པ་ མི་ལྡན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་འགྱུར་བའི་ལམ་ལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་རྗེ་དང་སྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྒྲུབ་པར་ས་ཐུབ་པ་འགག་པ་ཡང་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ།།
དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟག་པ་རྒྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཡང་མི་རིགས་པ་ཉིད་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་དེ་བས་ནི་འགྲོ་བའི་སྐྱེ་བོ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རབ་ནམ་ཞེས་བྱ་
བ་སྐྱེལ་བ་དང་དུད་འགྲོ་དང་ཡི་དྭགས་དམྱལ་དང་། ལྷ་སྟེ་འགྲོ་བ་ལྔར་འདུག་གོ། །ཀུ་ཤ་དང་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བོ་མེད་དུ་ཐུབ་ཅིང་ཉིད་ལ་རབ་ཀྱི་ལ་སོགས་པས་པ་ཉེ་བས་ཞིང་རྣམ་པར་ཕྱེ་ནས་ཀུ་ས་ལྟ་བུ་བའི་སྐྱེ་བའི་ཡང་མི་སྐྱེ་བ་དང་བ་དང་ཆོས་ཉིད་
འདི་དག་ཀུན་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་དབང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ། །དེ་བས་ན་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་བརྒྱད་དང་། སྲིད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྟེན་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་
སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་བསྒོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་མི་གྲོ་རུ་བ་འམ། སྣང་བ་ལ་སོགས་པ་བརྟན་པར་འགྱུར་པ་དང་གྲག་ཤ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པས་མི་རིགས་པ་དང་། གྲགས་པ་བཟོད་སྤྱས
ཁྱབ་པ་ཡང་རྣམ་ཞིག་ཡོད། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་པོ་འདི་ནི་སྲིད་པ་ལས་བྱུང་བས་དེའི་ཕྱིར་སྲིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། སྲིད་པ་ནི་འདོད་པ་ལོ། །དེ་ནི་འཆི་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྲིད་པ་དགོས་སོ་ཞེའོ། །ཀ་སོན་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྨོས་སོ། །ཡང་འདི་ཉུང་བར་བ་རྒྱུར་བའི་ལུས་ནམ་ལ་སྤྱོད་དོ་ཞེའོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུས་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཉིན་ནི་རྒྱུ་དང་མཚུང་བ་ཞེས་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བར་མཐོང་བ་དང་འདོད་པ་ལ་སྤྱོད་དོ་ཞེའོ། །གཅིག་ཀང་ནས

ཁྲ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒོམ་སྟེ། །གཅིག་ནི་ཉི་ཟླ་ཞལ་སོ། །ཁ་ཞེས་ནི་མཛོད་སྤུ་ཞལ་སོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཡང་དག་པར་ན་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་དངོས་པོ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་པས། བདག་དང་འདྲ་བ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུང་འདི
དཀྱིལ་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པའི་དོན་དང་ཕྲུམ་པས་དེས་འདི་ལྟར་སྒྲུབ་ལྟ་བུར་རྟོག་པས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སེམས་ནི་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཆེ་ས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒོམ་སྟེ། །ཕྱི་པ་དང་
ཚུ་དེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཡིས་སོ། །སྲི་བ་ནི་དག་འཇོམས་པ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཡིས་སོ། །ཞི་ཅུ་མི་བདེ་བར་འཆི་བར་བྱེད་དེ་ས་བྲ་བ་ནི་ཀྱི་དན་ལ་སོགས་པས་ཞིབ་ཅུ་ཉམ་ཐག་པ་ཡིན་ནོ། །བརྟག་པ་ནི་གཞན་ལ་བརྩེ་ཞིང་གནོད་པ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །
དན་འགྲོ་ནི་ཉུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁང་པ་དང་ཡང་འདུལ་ནས་སྐྱེ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་ཞིང་འཁྱུར་བའི་ཚུལ་གྱི་སྲིད་པ་ན་འཁོར་བ་དང་ཐ་ཡང་ལས་མང་པོ་སྟེ། ཕྲེང་བ་དང་ཚོ་བའི་ལྷུ་བ་བརྒྱ་བྱ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་ཡོང་དུ་ཡིན་པ་དང་། ཆུ་སྐྱེ་དང་
ཡི་དགས་བཀྲུང་བྱེ་བ་ཞིང་ཅན་བ་ར་སྐྱེ་པ་ནས། སྲིད་པ་དེ་དང་དེ་ནོན་པ་ཡིན་པ་འདི་ནི་སྒྲུབ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་ཐབ་ཆུང་བ་གལ་པར་འགྱུར་བ་དག་སྟེ། ཚ་བ་དང་གྲང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་སེམས་ཅན་ན་གཞན་ནག་ཁྲུང་ནད་ཚུ་ཉི་ཀྱི་ཞིབ་ཐུང་
བར་འགྱུར་བས་གནས་པ་དང་། ཤྲེད་མི་ན་ཞེས་པ་སྲེད་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་སྲིད་ཀྱི་པ་དུ་དེ་ཕོན་ཉིད་ལ་ཡིན་པ་འདི་མེད་པར་ཤི་འཇུ་བ་གྱིས། སྲིད་པ་མེད་དམ་འགྱུར་རོ། །ཕྱི་རོལ་ཀྱང་ཡང་དམ་མང་པོ་ཡོད་པའི་སྲིད་པ་དེ་ར་ཡང་ཉམ་ཆུང་ཞིང་སྡེ་ཀུན་ཞེན་པར་འགྱུར
པ་དང་། དེ་ལ་ཡང་ཚེ་ཐུང་ཞིང་ནད་མང་བ་དང་། ཡང་དེ་ལ་ཡང་ནི་གསོན་ཞིང་འཚོ་བ་དང་། ནད་མེད་པའི་དོན་དང་གྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིས་པ་འདྲེས་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ཐུབ་མེད་པ་ལ་ཞེན་པར་ཉུར་དུ་འཚང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྔོན་ནས་གོམས་པའི་ནུས་པ་རྒྱ

༄༅། །ཁ་བསྒྲིགས་ཅིང་ངེས་པ་བཀྲ་ཤ་དང་། སེམས་ཉམས་མཉམ་པར་འཇོག་པའི་ལུགས་ལ་ཡོད་དེ། གཞི་ཐ་སྙད་པར་ཀ་དག་ཞེས་བྱ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྙིང་ཡང་རྒྱ་བ་རྫོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞུགས་པར་རྒྱུ་ཞིང་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ངང་

ཕྱག་གི་དབྱིངས་ལ། ཐམས་ཅད་དུ་ངོ་བོའི་བདག་གི་ལམ་ལོག་པར་འཛུག་པར་བྱེད་པ་ཐམས། སྐོམ་སྐྱིད་པ་བརྗོད་པས་ཉམ་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིས་དེ་ངོ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཕྱག་བསྡུས་ནས་འཚོལ་བས་ཐུབ་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་

སྣང་བའང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟགས་པས་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ལ་འདུག་པས་ཡང་དག་པ་ཡང་དག་དོན་འགྲོ་ཚུལ་ལས་སུ་སྐྱེ་པ་དང་འབྱུང་བས་དེ་ཕྱིར་དེས་སྣང་བ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཉིད་པར་དཀའ་ཞིང་འཁོར་བ་ལས་འཇུག་པ་ཡང་སྒྲུབ་པར་དཀའ་བ་ཡིན་

པ་དང་། དེ་ཡང་ངང་ལས་རྒྱུས་འབྱུང་བ་དང་། དེ་བའི་ཚོས་སེམས་ཉིད་སེམས་ཉམས་མཉམ་པར་འཇོག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་སྣང་པར་དཀའ་བས་འདོད་ཆགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་བས་ཀུང་ཉིད་དུ་བསྒྲོགས་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཞེས

ཉིད་ངོ་མཚར་དང་སྒྲུབ་པའོ། །ཕྱག་སྐྱལ་རྒྱུ་ནི་ས་བ་བཞི་གང་གི་ཕྱིར་ཉིད་ཡོངས་པ་ལས་ལམ་དེ་ལས་སྐྱལ། དེ་ལས་ཀུན་རྟེན་མོངས་པའི་རྒྱུ་བོ་བསྒྲིག་དཀའ་བ་ང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འགྲོ་བ་ཐོག་མ་ཐའ་དབུས་མེད་པར་འཁོར་བའི་འཁོར

ལོས་ཀ་ཏོར་རྒྱུར་པ། མགལ་མེ་བསྐོར་བ་རྣ་བུ་རེ། །ཕན་ཚུན་རྒྱུ་ཅན་འཁོར་བར་འཁྱུར་ཞེས་བ་ཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་སུ་ཞིག་ཅེ་ན། གང་འདི་སྟོང་ཉིད་དུ་སྡུག་བསྔལ་བར་གནས་ཀྱང་རང་སྡུག་བསྔལ་བར་གནས། པར

མི་མཐོང་ངོ། །ཁྱབ་ཅན་རང་ཉིད་དུ་བདེ་བར་གནས་པ་ཡིན་པ་སྙམ་དུ་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་བར་གནས་པས་ཡིན་ཞིན། དགེ་བའི་ཤེས་པའི་མཚན་མ་ཟ་ཞིང་ཚེ་ཡང་བདེ་བར་གནས་སྣང་དུ་སེམས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཚོ།

ཕར་ཕྱིན་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡང་མེད་དོ། །བསོད་ནམས་སྙིང་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོའོ། །དམིགས་པ་མཐའ་ཡས་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་གནས་པས་དམིགས་པ་ལ་སྤྱོད་པའོ། །སོགས་པ་ནི་ཉེ་བར་བསྡུས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྟན་པ་སྟེ་ལེའུ་དགུ་པའོ།། ||བསྔོ་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་སྡོམ་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བ་དང་། བསྒྲིབ་པ་ངན་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པའི་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་སྟེ། ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་སྔོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཡིད་པོ་ནུས་སོགས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་པ་གང་ཡིན་པས། སྨར་དང་པོར་ཏུ་ཕྱིན་པ་དགེ་བ་འཇུག་པ་ནི་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་དེ་བསྔོ་བ་དང་ལྡན་པ། རྣམ་པར་སྨོན་ཞེས་བྱ་བ་བརྩམས་ནས་འགྲོ་བ་ཀུན་སྡུག་བསྔལ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གང་བཞིན་དུ་བ་ནི་ཡིད་བདེ་བའོ། །ཉམས་པ་ནི་འཇིག་པའོ། །ཀུན་ཡི་ནི་ཆད་པ་ཤེ་ཀྱི་བརྟེན་པ་ཏུའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་གསུམ་གྱིས་དགེ་བ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་བསྟན་ནས་ཀྱང་འགྲོ་བ་སྐྱེ་བའི་སྒྲིབ་པ་བཟླ་བའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནང་ལུས་པ་ཀུན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། བདག་གིས་དགེ་བསྔོ་བ་ཀྱིས་ལྟག་ལུས་ཐོབ་ནས། ལྷ་མི་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་དལ་གྱིས་འབབ་གནས་ཤོག །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཆད་དང་སྨྲ་བ་ལ་ཏུའོ། །སྐྱེལ་བ་ནི་ཡང་ཐོས་ལ་སོགས་པ་བཅས་པ་དང་། །ཆུ་བུར་ཅན་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ཏོ། །འཕགས་པ་ས་མང་ཀྱ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་སྟོན་པའི་རྟག་ཏུ་བདེ་བ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་ཕྱུང་ལ། བདེ་བར་ནི་དེ་ལ་དེ་དབང་དཀའ་བས་དཀའ་བར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྨོན་ཆེན་ལས་ཏེ། གཞན་ལ་ཕྱུང་བ་ཆུ་པོ་མཆོ

ཤྲཱི། ཏ ཀྲི

~༡༢༡ ཀ་དག་པ་ལས་ཀྱིས་ཆུ་བོ་ཆེ་ཚོགས་ཀྱིས་སོ། །རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ལྟར་མཚོན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་པའི་ཡི་གེ་ཞལ་གྱིས་སྤྲུལ་པའི་ལམ་སོ། །དེ་ཡི་ངང་ལས་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྒོ་ཞེ་ཅེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡིས་
བཅའ་བ་ཀྱི་རི་རི་ཞིང་ཞི་ཞལ་པར་ཡིད་སྤྲོད་པའི། །ཕྱི་ཡི་ནི་སྒྲ་སྤྲུལ་མི་མཚོན་པ་དགའ་བའི་ཚོལ་དེ་ར། དཔག་ལས་མི་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་བཀོད། །མཐོ་རིས་ལ་བསམ་པ་ཡི་དུ་དེ་དག་ཉི་ཤུ་རྩ་བ་སྐྱི་བ་སྦྱོ། ཀུན་གྱི་ཁྱབ་པ་མ་མཐོང་ས་ཕྱུར་རྩེ་ག། །ཕྱི་ནང་
ཚོང་བཀྲི་ཀྱི་སྤྱི་རང་སྣང་། །རྩ་སྒྲ་ཡི་གེ་ལ་སྦྱར་བའི་སྤྱོད་པའི་ཡི་མཚོན་དོན་པ་ཡིས། སྤྲུལ་པའི་ས་བོན་དང་ཞི་མས་དག་པར་བཀོད། །ཕོ་ལ་རྒྱུ་ཞི་མ་ཡི་སྤྲུལ་པ་བཞི་ལ་སོ། །ས་བཀྲག་ལ་ཞི་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུལ་པའི་ད། །བསྟན་པ་རྟེན་ས་དང་ཡ
སྣམས་ཀྱི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བསྡུ་ས་དང་མས་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་སྤྲུལ་པ་ཆེན་པོ་ཡུལ་སྤྲུལ་པ་ཆེན་པོ་སྣམས་ཀྱང་དེ། །མངོན་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ཞིག་ལེགས་ཏེ་རྟེན་སྐྱེད་བ་སོགས་པས་ཡབ་པའོ། །བསྐལ་བ་བཅུ་པའི་དབྱེར་ཡང་མཆོད་ཀྱིས་བསྟན་པ
སྤྲུལ་བ་རྟེན་སྒྲ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་རབ་སྟོན། །ཐུགས་རང་མེད་དེ་སྤྲུལ་པའི་ལམ་སོ། །སྐུ་མི་ནམས་ནི་སྤྲུལ་བུ་མེད་དགའ་། །དབང་གིས་བབས་པ་ནི་མཐའ་ཡིས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་སྐུ། དེ་ལ་གནས་པར་ཕྱོག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉི་སྤྲུལ་པ་རྣམས་པ་རྣམ་པར
རྟོག་པ་ར། །ཆོས་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་ལ། ཀུན་ནས་སྒྲུབ་པ་ནི་ཀུན་ནས་སྤྲུག་ཅི་སྒྲུར་པ་སོ། །དེ་ཀུན་མཐུ་སྐུ་མཐུ། ཁྲིན་དུ་བསྐྱོད་ནམ་མཁའི་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཡེ་རང་བའི་བྲག་ཆགས་མཆོད་ནས། རང་རྒྱུད་བཀའ་བའི་ལུགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་དང་བྲལ
ནས་ཏེ། སྒྲིབ་བསྒྲུབས་པར་གྱུར་ནས། བདག་གི་དགེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་ས་སྐྱ་ཆེན་ཡི་བར་བཀོད། །ཚེ་ལ་བཀའ་ཟིན་དབང་དགྲ་རོ། །མི་ཏོག་ཆར་པ་ལ་རྒྱུ་དང་བསྐྱོད་པ་བཅས་པ་ཡིས། །སྤྲུལ་པའི་མི་ངག་མཆོད་མཆིས་སྤྲོད་པ་བཟང་

ཕྱིར་ནམ་ཞིག་ནམ་པ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ན། སྐྱོ་ཤུལ་བདེ་བས་ཆེས་པ་དེ་ཉིད་སྨྲས་པ་ན། སེམས་ཅན་ཕྱུལ་བ་བརྣམས་ཀྱིས་ལྷག་པ་བསྟན་ནོ། སྒྲུབ་རས་བཟུང་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ཕྱོགས་བར་བགོམ། །དེ་ལྟར་རྫོང་ནས་སྒྲུབ་ཤིང་ལ་བསྟན་ནས། དེ་བཞིན་དུ་ཀྱི
པའི་རིགས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཀྲིས་པ་དགེ་འདོགས་པ་རིམ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་མཆོད་པ་ལ་བསྟེན་ཏོ། །སྤྱི་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་པ་པོ། །བརྩེ་བ་ཡང་འདག་ལ་སྨོས་པར་གྱུར་པའོ། །གང་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྦྱོར་དེ་ནི་བློ་བཟང་གྲུབ་ཅན་གྱི། །ཞབས་ཀྱི་སྒྲུ
བཞིན་པའོ། །ཕྱག་སྟོང་བསྟན་པའི་སྐུ་ནི་བཞང་ལ་ཡང་དབང་དེ་ནི་སྤྱོད་སྐྱོང་བསྟན་སྒྲུབ་བོ། །དེ་ལ་མི་ཁྲག་དུ་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཅིར་ཡང་བ། གང་མཚོ་བང་ལ་དེ་སྲིད་ཅེས་གྱུར། །ཡང་འཇིགས་ཡིད་ནོར་ལྷ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བསྐོད་ཤུགས་གྲགས་ཅན་ཏེ།
དཔལ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་མཆན་དེ་ལ་ཡང་ཅན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་ནམ་མཁའ་ཞིབ། གྲགས་དགའ་རྫོགས་པ་བཅོམ་ལྡན་ལེགས་ཚིག་གྱུར་བ་ལ་ས་གསལ་པ་སྨྲ་བ་ལ། དེ་ནི་སེམས་ཕྱུལ་ཀུན་ཏུ་ངན་སོང་བར་ཕྱོགས། །ཕྱུལ་པའི་འགྲོ་བ་ཕྲ་མོ་ཕུང་པ་བཞི། དེ་ནི་དཔལ་
གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ། །ཐུབ་ཕྱིར་བྲོ་བ་སྟོང་ལས་སྨན་ལ་ནི་བཏགས་ལ་བཅོ་ལྔ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། བདེ་མཆོག་དང་བདག་གི་ཡབ་དང་ནས་དེ་ཡིས་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ཆུང་བ་ར་བརྒྱུད་པ་ར་ད་སྡུད་དོ། །ཨེ་ཧྥ
མི་སྐྱོན་པའི་མི་བཞིན་དུ་ཞེས་ཀྱི་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡོད་རྒྱུ་བ་སྨྲའོ། །མི་འི་འགྲོ་བ་ཉིད་དང་ནམ་ཀྱི་མི་ཡི་མཚོ་ན་ཡོག །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏེ། ཕན་པ་དང་བཙན་དགའ་བ་
ནམ་ནི་བ་ཅེད་པའོ། །ཕྱག་བ་རྣམས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅོམ་ལྡན་པ་སྨྲ་བ་ནི་རྟོགས་པ་སྨྲ། །སྐྱོར་གྲོ་བ་ནི། མི་དང་ལ་ཀུན་ལས་བར་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཐོང་བཞིན་དུ་ས། ཕྱག་ན་བརྗེར་

༄༅། །བསྐལ་པ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག །ཉམ་ཐག་ཡམས་ལྟུས་པའི་མཛོད་ལགས་ལྷ་ཡུལ་ན་བདེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་མཛོད་དོ། །དེ་ལ་གང་དང་གང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་དང་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་བྲུམས་ནས་སྟེ་མངོན་མཛད་དོ། །ཐོད་པ་མེད་རྩེ་ཅིག་ཆོས་མེད་པའི་ཐོད་པ་མེད་པའོ། །ཟད་པ་དང་ནི་སྤྱོད་ཅིང་འཇུག་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་འདྲ་བར་སྤྱོད་པར་ཤོག །གཞི་བརྗོད་རྒྱུ་བཞི་གཟིམ་དང་ལྟར་བའོ། །དཀྱིལ་དཀྱིལ་ཀྱི་འཆི་བ་སྐྱེ་ཤོག་ཙམ་བྱ་བ་དེ་ཀྱིལ་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །ཇི་ལྟར་ཞེན་བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་འདི་ལྟ་བུའི་ལམ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་དག་གི་ལུས་ཀྱི་ནད་ནི་འཆི་བའི་ཡོད་ན་ཡང་རྒྱུམ་བསྟན་པ་དང་ནམ་པར་སྨིན་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདུག་པོ་དང་སྤྱོད་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱུད་གཞན་ལ་ཡོད་ཅེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བདག་གི་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བདག་གི་གཙོ་བོ་སྐྱོབས་ཀྱི་ཕྱོགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཤིང་སྤྱོད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མཆོག་སུ་བཅད་པ་བཞི་པོ་འདུ་ཆུད་པ་སྨྲའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་འདི་སྐྱེ་བས་གཞན་དག་གི་མདོན་པར་མཐོ་བའི་དོན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྔོས་ནས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་དོན་དང་། ཆོས་ཡང་དག་པར་འཛིན་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་པ་དག་གི་དེ་ལྟར་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ། །ཕྱག་འཚལ་མ་ཀྱི་ཤིང་རྟ་བུར་གྱུར་པ་ཞིག་ཅེ་ན། སངས་རྒྱས་དང་ནི་སངས་རྒྱས་སྲས།། ཡིད་འོང་པའི་ཆོས་ལྡན་སྨོན་ལམ་པས་གང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ནི་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ་། །བཞི་རྒྱུ་ནི་རང་བཞིན་ནི་རེ་ཞེ་པ་ཚེ་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཤོག །འཛམ་པ་ནི་གཉེན་བསྐྱེ། །ཀ་ཙ་ལི་རྟ་ཞེ་གོ

ཧྲཱིཾ་ཏྲཱཾ་ནྲྀ་འཇོམས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་ཡིས་ལ་འཛིན་གྱི་སྐྱོ་ཚེ་ཞེན་པོ་ཀ། །ཀུན་ཤེས་པ་རས་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུ་ཕྱིར་མཛད་ལམ་བཞུགས་ཀྱང་ཆེ། །ལྷ་ཚོགས་ཀུན་གྱི་ཀྱང་ དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ ཆུང་བར་སྦྱོར། །ཡང་མི་རྣམས་ནི་གཙོ་བོར་ཀྱུར
ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་བདེ་བའི་དོན་དུ། ལྷ་ཡང་དག་པ་སྐྱུར་ཚུར་འཇིག་ཤེར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་གྱིས་བསྔོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོང་དུ་ཕྱུང་བར་བསྔོ། །སྨོན་པ་དང་བ་ཅན་གྱིས་སྐྱེས་ཀྱི་ཤེ་ཅི། དར་བསྒྲང་
ཡིན་པ་དེ་ལ་རི་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དགེ་འདུན་མཐུན་པ་དང་། དགེ་འདུན་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། དགེ་འདུན་དོན་ཡང་འགྲུབ་པར་ཤོག །བསླབ་པར་འདོད་པའི་དགེ་སློང་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལྔ་ནི་ཏོག་ས་སྒྲོ། །ཕང་བཅོ་ཞིང་ཁྲུར་བ
ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་པ་སྟོན་དགོངས་འདི་སངས་རྒྱས་ཉིད་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བདམ་ང་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་བསྔོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་དགོས་སོ། །ཁང་ཁང་ཐུས་ཕྱུང་དང
ཉིད་ཐོས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ། །དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་དོན་ཀྱང་པའི་ཕྱིར་དགེ་བ་ཡོངས་སུ་བསྔོས་ནས། དེ་ནི་རང་གི་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། བདག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རྟག་ཏུ་ཡིས་པ་འདྲ
བསྔོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོང་དུ་ཕྱུང་བར་བསྔོ། །གཞན་ནི་ཡི་འཇུག་ཚུལ་མཆོག་པ་ནི་རང་གི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟོན་དགོས་བཅན་ཡིན་པས། གཙོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་སྔར་བསྟན་ནས། བསྟན་པ་གནས་པའི
ཕྱིར། བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པ་སྨན་གཅིག་ཕུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་བཀྲ་ཤིས་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྦྱར་རོ། །ཤཱན་ཏི་དེ་ན་དུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་བརྗོད་ནས། དང་པ

༄༅། །མངོན་པར་འཕེལ་བ་བཙན་གྱི་དགེ་བའི་བ་ཞེས་གཉེན་ལ། གང་གི་རྣོན་གྱི་དགེ་བློ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བལ་སོགས་པས་ཕྱག་འཚལ་བ་ཡིན་ཏེ། དགེ་བའི་བློ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབའ་ཞིག་ཡོད་པར་མཛད་ཀྱི། འབྱུང་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱེད་པར་ཡང་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་འཇུག་གི །ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་དགེ་བ་ཡིས། །འགྲོ་བ་ཀུན་ནི་དེ་དོན་བཞིན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་རྒྱུར་ཀྱང་འབར་བ་ཤོག །དཔལ་ལྡན་བཀྲིས་ལྡན་པས་གསོལ་བཏབ་ནས། །བདག་གིས་འདི་ཕྱིར་ལ་བཀོད་སྤྱར་བྱས་པ་ལ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་འཚལ་ཡོད་ན་ནི། །ཡོན་ཏན་དམ་པ་འབྱུང་བའི་གནས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛོད། །ལེགས་ཀྱི་སྡེ་ཕྲག་ཅིག་དང་ལྡེ། །སུ་བཅུ་ར་ཏྣ་ཙྪ་ཞེས། །བྲམ་ཟེ་དེ་ཡི་སྲས་ནི་ལེགས་བགྱིས་ནས། །དགེ་བ་འདི་ནི་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ལས། ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་བསྟན་པ་སྟེ་ལེའུ་བཅུ་པའོ།། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སུ་མ་ཏི་ཀཱིརྟི་དང་། ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་དགེ་བའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། ||

༄། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་གནས་གཏན་ལ་དབབ་པ་བཞུགས་སོ།།

||༄༅| |རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བོ་དྷི་སཏྭ་ཙརྻ་ཨ་བ་ཏཱ་ར་དུརྦོ་དྷ་པ་ད་ནིར་ཎ་ཡ་ནཱ་མ། བོད་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་གནས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡུན་རིང་དང་ལྡན་པའི་སྦྱོར་བ་ཀྱིས་བསམ་གཏན་མཆོག་ལ་རབ་གཞོལ་ཞིང་། གང་གི་སྙིང་གཙུག་མཆོག་གིས་འཛམ་དབྱངས་ཞབས་ཀྱི་པདྨ་རེག་པ། །སྙིང་རྗེ་དམ་དབྱངས་གཉིས་པ་ཡིན་ཞེས་ཡང་ཡང་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོ། །བསྟོད་བྱེད་བདག་གིས་ཡི་དེ་ཀྱིས་རྒྱ་པའི་ཚིག་སྐྱིམ་པ་བཀོད་པས་འཐོར། །

དང་པོ་མེད་པ་བྱ་ཡི་རྟ་ལ་ནི་སར་ར་ཞེན་པ་འཆི་བདག་ཞགས་པ་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་མེད་དཔྱོད་དང་སོར་ལྡན་པའི་ཞགས་པར་རྒྱུད་པ་རྣམས། །འཇམ་དབྱངས་གསུང་གི་ཟླ་ཟེར་སྐྱེ་ནའི་སྐྱོང་ཞིང་གྱིས་གསལ་ནས་གཅོད་པ་ཡི། །གཞུང་མཆོག་སྡོང་འདི་དེ་དག་རྣམས་ལ་འཚེ་ཕྱིར་འབྲུལ་པའི་གནས་རྣམས་བཤད། །འདིར་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་གཉིས་ཏེ། སྔོན་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཉན་པས་གཞུང་མཛེས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་འཛིན་པ་ལྷ་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་དང་། ཕན་འདོགས་པ་གྲུབ་ལ་ཉན་པས་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་སློབ་དཔོན་ཡི་དྭགས་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་སློབ་དཔོན་ཞི་བའི་ལྷ་འདི་ནི་ཕན་འདོགས་པ་གྲུབ་པ་ལ་ཉན་པ་ཡིན་གྱི། སྔོན་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་འདི་སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་དང་དབང་ལ་བ་དང་། སྙན་ངག་དང་། བསྒྲུབ་བ་དང་སྦྱོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྱུང་བ་མི་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཞེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་འདིར་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་དེ་ཞེས་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བགོད་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པས་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། བརྗོད་བྱེད་ངོ་བོའི་གནས་ལ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་གིས་རང་གི་སྤྱོད་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གི་ཕྱིར་རྟོགས་ཏེ། རྟོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བསྒྲུབས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐོབ་ཀྱི་དགོས་པ་གྲུབ་ནས། ཀྱིད་པ་དེ་ཡིད་དུ་འགྲོ་བས་ཡ་ནས་པར་གནས་པ་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་ཉིད་ལ་གནས་སོ། །དཀྱུ་ར་ཡང་གསུངས་པ་གཞན་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདི་གཙོ་བོར་བཤད་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཉིད་སོགས་རྩལ་གཞན། དེ་ཡི་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་བཞི་དང་ཆེ་བ་སོ། །དེ་བས་ན་འདིའི་དགོས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་གི་མིང་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ

༄༅། །འདྲག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བརྗོད་བྱ་བསྟན་ལམ་འབྲས་བར་བགྲོ་བ་ཅན་སྒོམ་པ་པོ་ཡིད་ལ་སྒོམ་པ་ཅན་ལས་མི་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པའི་རྒྱུ་སོ། །ཡང་ན་གྲོལ་བ་དང་དེ་ལ་སྦྱིན་
རྫོབ་པ་དང་། བཙན་པ་བརྗགས་པའི་ཚིག་ལ་མི་ངོམ་ཡལ་ལོག་པ་མེད་པར་དགོས་པ་མི་རིགས་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྔ་ནས་ནི་ཨུཏྟ་འཚོལ་བའི་དངོས་གྲུབ་བརྟན་པ་ཉིད་པས་དེ་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་རྣམས་བཞག་ལ་སྐྱུང་བ་ནང་དུ། །
འདི་ན་པ་གཉིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་ལ་ཡང་འགྲོས་པ་མེད་པ་སྲིད་པར་རྟོག་ན་དེ་ནི་གཞུང་འདར་མི་སྨྲ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྣ་བ་གྲགས་པས་གསུངས་པ། ཐོས་པ་འབྱུང་འཇིང་དཀྲུལ་ཞིག ཅུ་བ་མེད་པར་མདང་དུ་སྨྲ། །དེས་སུ་གཞུང་པར་མ་སྨྲ་བ། ཚོན་དང་ཞེས་
གུ་རི་ཡ་དང་ལྷག་བོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཀུན་སེམས་དཔའ་ཞིམ་ངང་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱི་དབང་ཕྱུག་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་བཀའ་འདུལ་བ་ཤུགས་པས་ཤེས་པར་བརྗོད་པ་དག་གིས་འདི་བོད་ཀྱིས་ཀྱང་པར་བྱེད། །བསྟན་བཅོས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ནི་དང་། ཕ་
རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བསྒྲུབ་པ་བསྟན་པ་དང་། བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་པོ་ནི་བསྟན་བཅོས་འདིའི་ལུས་ཡིན་པར་སྐྱེ་བོ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་ཞེན། ཕྱག་འཚལ་བ་དང་གཞུང་བསྟན་པ་རྣམ་གྱི་བཞེད་པ་ནི་
འ་ཚད་མེད་པ་དང་། ངེས་པ་མཆོག་མཆོད་པས་བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པའི་ཕྱག་ཡིན་ལ། རང་གི་དོན་དུ་བརྩམས་པ་དང་བསྟན་པ་ཉིད་ཉམས་ལ་མཚན་པའི་དང་རྒྱ་ཚེ་བ་ཞིག་ཕྱིར་ཕྱིན་ཀྱང་ཅག་རྗེས་སུ་གཟུང་མི་དགོས་སོ་ཞེས་པར་ཆད་བྱེད་
པ་ནི་རྗེད་དེས་བསྟན་བཅོས་ལ་དང་ལྡན་བྱ་བ་དེ། །ཕྱག་བཙལ་བ་རྣམས་ལ་བསྒྲུབ་པས་ནི་དེ་ཞེག་ཆུད་པར་ལ་གྱུར་ཅིང་། དད་པ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱོན་སྤངས་ནས་བཙོན་གཞག་པར་དགོས་སོ་ཞེས་གྲོགས་པས་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ན་བསྟན་བཅོས་

འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་བདེ་གཤེགས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མཐའ་ཡས་བཅས་དང་། །བརྡ་ཡི་ཀུན་ལ་ སྐུ་ཡིས་ཕྲུག་ཆེན་པོ། །ཡིད་ཤེས་གཞུག་སྐུ་ཡི་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པ་རྣམས། །གསུང་དང་ཆོས་ལ་དེ་ཉིད་ལ་པ་བསྟན་པ་ལ་ཕུ་ཞེས་པའི་བསྟན་བཅོས་འབྱུང་
བའི་རྒྱུ་ཡང་ཡིན་ནོ། །སྔོན་ཚང་མ་བྱང་ཆུབ་པ་དང་འདི་ནི་བརྗོད་མེད་ཅེ་ན་བཀྲམ། །རང་གི་ཡིད་ལ་བསྒོམ་ཕྱི་རོལ་དང་པོ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་དོན་ནི་རྒྱུད་ཉིད་པ་ཡིན། །ལོ་བ་བསྒོམ་པ་ར་བདག་གི་དང་པོ་གཤེགས་ཞེས་བཞུགས་དེ་སྙིང་ཐད་དེ་བསྡོམས་ཞིང་ཡོད་རྒྱུ
ཞེས་པའི་རང་གི་དོན་རྒྱུ་གསུམ་པའོ། །དེ་ལ་བརྒྱུད་ཚིག་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་དུས་སོ་ལ་ཀུན་ལ་བྱ་དགོ་ལ་བསྒྲུབ་པའི་ཚིག་རྒྱུད་དང་། །མཆོག་གི་དང་པོ་སྤྱོད་དོན་པ་དགོ་ནི་བཀོད་པ་རྒྱུད་བ་རིགས་པ་དང་། །དེ་ནི་དང་དུ་བའི་དུ་བ་བརྩམས་པ་ལས་ཉིད་པ་མཐོང་
བའི་ཕྱི་རོལ། །ལུས་དང་པོའོ། །ལུས་གཉིས་པ་ཉིད་ཡང་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྐྱོ་ནི་བཀག་ཉིད་གཞིག་པ་སྐྱེ། །དེ་ནི་ལོང་དང་པོ་ཕྱི་རྒྱུ་ཀྱི་ཟད་ཡོད་བསྐྱེད་པ་དང་། །གཉིས་པ་སྐྱོང་པ་ཞུགས་པ་དང་། །གསུམ་པ་རྒྱུད་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་པ་ཡིད་ལ་ཕུན་ཚོགས་དང་། །བཞི་པ་
སྔོན་ལས་ཀྱི་འཕྲུལ་སྐུ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བཞི་ནི་སྐྱེན་པ་ལ་བརྟེན་ལ་བཅུ་ཕྱིན་པའོ། །ཕྱི་སྤྱོད་ཞེན། །ལ་ལུང་དང་པོ་གསུམ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ་གང་བྱུང་རྣམ་རྟོག་སེམས་པ་བརྟན་པ་དེ་ནི་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་ཕྱུང་བའི་ལུས་
ཏེ། ལུས་དང་ངག་ཉིད་ལ་དག་སྤྱོད་དང་། །སྐུ་གསུམ་ཆོས་ལ་རྣམ་ཤེས་ཚང་རྒྱུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པ་ཀུན་ཕྱིན། །ཕལ་པ་མེད་པར་གཏང་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ཡུམ་ལ་ཀུན་གྱི་ཕྱིན་པ་ཕྱིན་ཚུལ་སེམས་ཅན་དུ་གི་སྙིང་ལ་སྤྱོད་ཕྱག་ཏེ་གོ་བ་དེ
མ་ལེ་དཔལ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཀུན་ལ་ཕྱིན་རྒྱུ་ཕྱག་སྐྱེ། །ཞེས་བཞུན་སྐུ་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་འཛིན་པའོ། །ཞེས་སྤྲོད་ལྡན་པ་དགའ་ཆགས་སྡུ། །ཕྱག་ཕྱིན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉིད་ཕྱིན་ལ་ཕྱིན་ཐུག་ཏེ་ཕྱིན་

༄༅། །ཕྱོགས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ཞིབ་མོ་རྣམ་པར་བཞིན་དུ་བསྒོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་

འཚེལ་བར་བསྟན་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ལ་གནས་པས། དལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་ནི། འདི་ཉིད་ཀྱི་མངོན་པ་ལས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་བསྒྲུབས་ཏེ་དེའི་དགོས་པ་ནི་བསྒྲུབ་པ་ལ་ནི་བྱ་བ་ནི་བསམ་ནས་པ་

སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་སྔོན་དུ་བཏང་གིས་སྦྱོར་བ་སྔོན་འགྲོ་ཞིང་། འདི་ཉིད་ལ་ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུད་ལ་རྟོག་ཅེས་བྱ་བའོ། །གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དང་པོ་ན་རྗེས་སུ་

བཟུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིད་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་དུ་སེམས་ལ་ཆགས་པར་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཏེ། དེ་ཕྱིར་ན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་

གཅིག་བྱ་བ་ལས། འདི་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཅན་ཞེས་སེམས་པ་ལ་བཞུགས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་པའི་ཞེས་པ་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཡིན་ཞེས་ཡིད་ལ་བཞག་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་གཉིས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་བདག་

བསྟན་པ་དང་། བདག་ཉིད་རང་འདོད་པའོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྨོན་ལམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་སེམས་ལ་སྦྱོང་བ་དང་། རྗེས་པ་དགའ་བ་ཡིན་ཕྱིར། །ཡང་ན་གཞན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཞེས་བྱའོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་། སྦྱིན་པ་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

དང་པོ་ཡོད་ཀྱི་ཡུལ་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་པ་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་འདོད་པས། །ཕྱི་མ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་

བསྔོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པས་འདི་ཉིད་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་འདི་ཡོངས་ལ་ལས་པ་ནུས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་ཆ་འགྱུར་བ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་ཐང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
བསླབ་པ་གང་ཡང་འདུལ་བ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། །སྤྱང་བ་གསོ་བའི་ཐབས་བྱང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཀ་ཡོད་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལེའུ་ལས་ཀ་ཡོད་པའི་རྣལ་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གསོ་བར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཀ་ཡོད་པའི་ལེའུ་ཀྱི་དང་བཞི་མིང་པ་ལ་བསམ་པ་བཤད་པ་དེ་དང་དེ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ། །
གང་ཞིག་རྒྱུ་དང་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཆུ། །སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ནི་དོན་ནི་ཡོངས་རྟོགས་པ། །དོན་དམ་མཐོང་བའི་བསྒྲུབ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན། །བསྒྲུབ་པའི་ཚིག་གཞན་ནི་འདི་དང་དགོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཀ་ཡོད་ལས། །སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནི་ཐམས་སྙིང་པོ་ནི། །འཆི་
བདག་གིས་ཉི་མ་མཐོང་འདི། །གཞན་ཡང་བདུད་རྩི་བསྐྱེད། །མཛེས་པར་འཁྱེར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྒྲུབ་ནི་བསྒྲུབ་པ་གཞན་གྱིས་བསྒྲུབ་པ་ཡི་དགོས།
སོ། །ཞེས་སོ། །ཀ་ཡོད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་ནས། །རང་གི་ཚོགས་བསགས་ཀྱི་མ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་བློ་དང་ལྡན་པ་ཡིས་ཞེས་པ་ནི། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཞུགས་ཀ་ཡོད་པའི་དང་པོ་བསྒྲུབ་པའོ། །དེ་ནས
འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཚོགས་ཆེན་པོ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །འགྲོ་བའི་དོན་བ་ཡོད་པའི་ལས་རྒྱུ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བོ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བར་གྱིས་པ་ཉིད་གསུམ་

༄༅། །ཕ་ཟད་པར་བརྗོད་དེ། དེ་ལྟ་ རབ་ཏུ་ལེའུ་ཆུང་པོ་གསུམ་ནི་སྨོན་ལམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ནི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྔོ་གྲོས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཅིག་ནི་སྐྱོན་ཅན་ཏེ། འདི་ནི་རིམ་པ་ལེགས་པར་བརྗོད་དེ། འདིར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སྨོན་པ་སྔ་མའི་ཚིག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། ནི་ཆེན་སེམས་དགའ་བ་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཚིག་ཕྱོགས་བརྗོད་དོ་ །ཞེས་པ་དང་། སྔགས་མ་ཡིན་པའི་ཚིག་མཆོད་པ་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱིན་པ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་ནི་སྔོན་པོ་ཁོ་ན་འདི་ཚིག་སྟེ། གལ་ཏེ་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཕྱིར་འདི་ཆེན་སེམས་དེ་ལྟ་བས་ན་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་དག་ནི་སྔ་ཙམ་ཡང་མི་འགལ་བར་སྨོན་པ་ལ་ལྟོས་པར་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་དང་པོ་ཡིན་ཕྱིར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་མདང་དུ་བྱུང་ལ་ཞེས་ སྨོན་པ་དང་ནི་ཡང་དང་པོ་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པས་སེམས་རབ་ཏུ་དང་བར་བྱས་ནས་བཅོད་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་མཐུན་པར་བཤད་དོ། །སྐབས་འདི་ཡིན་པར་སྨྲས་སོ། །ཞེས་རྒྱལ་བའི་ལམ་གྱི་གཞི་ཐོབ་ཐོག་མ་ཡིན་པར་སྨྲས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་རིས་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་དེ་ལ་སྨོན་པ་ནི་འདི་དག་ཚེ་ལ་སོགས་པས་ཕྱག་ཐ་དང་ཡང་གི་མདུན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡང་དག་སྦྱང་བ་ལ་སོགས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་རིགས་པ་དང་འདི་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པས་སེམས་"""" ཕྱིར་འདིའི་ཕྱིར་ན་ཐེག་སྒྲུབ་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ཟེར་ཏེ། ལུས་ཞོག་ཡས་པའི་འཕྲུལ་ལ་གཙུག་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པས། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས

པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། བླ་མ་རྣམས་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཏེ། ཕྱག་ཆེན་གྱི་ངོ་ཤེས་སུ་འཇུག་པས། རིན་ཆེན་ནི་སེམས་ཀྱི་གཟུགས་པ་ལྟ་བུ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས། སྐབས་འགའ་ཞིག་ནི་རྟོག་པ་ཡོད་མི་འབྱུང་ཅེས་པའི་བར་དུ། ལེའུ་གཉིས་པ་ཟད་པར་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་ཐོག་མ་ཏུ་ཡང་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་སྐོང་གི་ཞེས་པ་ནས། བདག་ནི་ཉིན་དང་མཚན་རྒྱུན་ཡང་དག་གོ་ཅེས་པའི་བར་བརྗོད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལ་ཚིག་པ་དང་། བདག་ཉིད་རྗེས་འབུལ་བ་དང་། སྡིག་པ་བཤགས་པ་དང་། ཕྱུས་གསོལ་བ་བཏབ། ནམ་འབུལ་བ་དང་། རྒྱན་འབུལ་བ་དང་། བྱུག་པ་ཕུལ་བ་དང་། ཞལ་ཟས་དང་འཕྲེང་བ་བཟོ་རྟག་འབུལ་བ་དང་། སྤོས་འབུལ་བ་དང་། རྒྱ་ཁྲ་ཕུལ་ཕུལ་བ་དང་། སྣང་བ་འབུལ་བ་དང་། ས་གཞི་སྤྲ་བར་འབུལ་བ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་འབུལ་བ་དང་། གདུགས་འབུལ་བ་དང་། རོལ་མོ་དང་བྱུ་རུ་མི་ཆེད་བསྐོར་ལས་ཀྱི་འབུལ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ཆེ་ཐི་གཟུགས་བརྙན་ལ་མཆོད་པ་སྤྲིན་ལས་ཀྱི་འབུལ་བ་དང་། རང་ཉིད་ཆེན་པོ་དག་གི་ཇི་སྐུ་གཞི་སྐ་བས་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་དང་། ཟས་ཆེན་པ་དང་། བསྟོད་པ་རི་མཆོད་པ་སྤྲིན་ལས་ཀྱི་འབུལ་བ་དང་། ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སྡིག་པ་བཤགས་པ་བཅས་ཏེ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པ་སྟེ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། བསྐུལ་བ་དང་། གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། སྔོན་ལས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་པས་ཟེགས་པ་སྐྱེ་ཏེ་བུ་ཆུ་བསྒྱུར་པ་འདུག་བཤགས་སེམས་ཡ་རུ་སྤྱོད་དོ། །དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པར་འཚོང་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་སྔོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། ཡ་ལ་ཏི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྨོན་པ་གསུང་བ་གཉིས་ལ་ནི་འདོད་པ་ཞི

༄༅། །ཉན། དེ་སྔར་སྔོན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་བ་སྐྱོབ་པ་ལ། །ཉེ་བར་རྨི་ལམ་བཞིན་གནས་པ་རྣམས། །དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བའི་ཡིད་དེ་བ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པ་ཡི་ཞེང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་པ་ལ་འདང་། །དམིགས་པ་བཞི་ན་དེ་བཞིན་སྣང་བར་འགྱུར་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྨོན་པ་ལ་གནས་པའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་སྟེ། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྨོན་ལམ་ཡིན་ལམ་པའི་གནས་དང་། རྣམ་པ་ཐར་སྐྱོབ་པ་དང་། ཞེས་བྱས་ཀྱི་བྱང་བ་བསྟན་ནས་བསྒྲུང་དགོས་པས། སྐྱབ་དཔོན་ཚུལ་ཁྲིམས་པ་བཟང་པོ་སྦྱར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྨོན་ལམ་ཏེ། བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྗེ་སྐྱོང་བསྐོར་གས་པ་བར་བྱ་ཞིང་། བྱང་བ་ནམས་མིན་རྒྱལ་བར་བྱ་བ་དང་། རྒྱུ་བ་ཡང་རིམ་པ་རིམ་པར་གསོལ་བ་ཡིན། །ཡང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་སྨོན་དམ་གྱི་བྱང་བ་དེ་བཞུ་འགྱུར་དེ། །ཕྱིར་ལ་ལས་ལ་འདས་རྒྱལ་བ་ཡིན་པ་ཞི་གང་ཟག་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་བ་ནི་སྔོན་འགྲོ་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་ལ་བརྩེ་བ་ཉིད་ནས་ང་རྟོ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱབ་དཔོན་ནི་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ལུང་པ་དེ་ཅེ་ལུགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་རྩོམ་གྱིས་བཟུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚིག་རྣམ་པ་བཞི་བདེ་བ་འདུས་མ་ཐག་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། ཕྱོགས་གཞན་པས་འདི་ཉིད་ཆོས་དང་ལྡན་པར་སྣང་བའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་སྨྲས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞིན་འགྲོ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་དེ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །ཡང་གཞན་དུ་ཉམས་ལེན་བའི་སྐྱོ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱོགས་ལས་འདྲ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་བརྗོད་དོ། །འགོ་རྣ་ནས་གསལ་བར་འགོག་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་

བསོད་ནམས་བསམ་གྱིས་ཕྱིན་ཡང་དག་བུ་བཅང་ཟླ་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་འཇིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བརྗོད་པ། བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྨོན་པ་ཙམ་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ནི་ཀུན་བྱང་བ་ལ་ཡིན་ནོ།
བཞི་པོ་དེ་ལྟར་སེམས་སྨོན་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྨོན་པ་ལམ་ཡང་ལ་ཙམ། བསྒྲུབ་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་པ་ལས་འཇུག་པ་ཐར་ཕྱིན་སུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་སྦྱོང་བ་དེ་ཉིད་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཤད་པ་དང་། འཇིག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
ནི་ཞེས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཅུ་ཕྲུག་པ་དག་དང་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ནས། རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་དེ་ལྟ་བུར་ཞེས་པ་ནས། སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་ལྡན་ཅིག་སྨོན་པར་བྱས་ནས་ཞེས་པ་དང་། སྤྱོད་པར་དབྱེ་བ་ཞི་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་
དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་དག་ལ་སྦྱོར་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྨོན་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་སྐད་ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བཏགས་པས་སྨིན་པར་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསླབ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཏེ། གསུམ་
ནི་ཞི་བ་བརྟེན་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྟན་པའི་ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། ལེའུ་གཞན་ལས་ནི་སྔོན་བརྗོད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་བརྗོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་
པ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་དག་པར་བཤད་ནས། །བྱང་ཆུབ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་དེས་པར་མངོན་པར་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལམ་པ་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན། དེ་དང་མཐུན་པའི་
ངང་ལ་ཇི་ལྟར་བདེ་བ། དེ་ནང་བསྟན་བཅོས་ལས་བསྒྲུབ་པོ། །དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཐུན་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཀྱིས་ཉེ་བར་བསྟན་ཏོ། །སངས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལ་བདེ་སྨོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་པ་བརྗོད་པ།

༄༅། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལེའུ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒོ་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ལྟ་བུར་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་པ་ཞི་གྲོལ་ཀུན་ཏུ་བདེ་ཞིག་ཡིན། ཞེས་རྟོགས་པའི་རྣམ་

འདི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་དུ་ཏོ་གོ་མི་གྲགས་པ་ཞེས་རིམ་པར་མཛད་པ་དང་། ཕྱག་བཅུ་དགུ་པའི་མདོ་སྡེ་བརྒྱ་བརྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་པའི་གཞི་འདི་བརྒྱ་ཞེས་གྲགས་ཀུན་ཏུ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་

དེ་དག་ཉིད་སོགས་ཅན་ལ་དགོས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསླབ་པ་བཞི་པས་མཁྱེན་མི་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ལྟར་ཏུ་ལ་ལས་མདོ་སྡེ་ལས་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་པ་ཉིད་དོན་བཅུ་དྲུག་གི་ཕྱག་ཡོད་ནས་སོ། །ར་ཡིས་སེམས་ཅན་ལ་པན་ལ་

བ་ནས་ཅད་གྲུབ་དང་། གང་གིས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའོ། །གཞི་དེ་གཉིས་ལས་མ་འདས་སོ་ཀྱི། རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་དང་ལ་བར་ཡང་འདི་ནམ་མ་སྤྱོད་པ་དག་གིས་ཀུན་ཏུ་བར་མི་ནུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྣང་བ་དང་བ་གཞག་

ཡང་སྤྱིར་རྡོ་རྗེ་ཤེས་རབ་ལ་སྦྱོར་བ་སྐམ་ངེས་ཏེ། ཀྱི་མི་རྗེ་ཀྱིས་གདུང་བ་ཡིན་མཚོ་ཆེན་པོ་སྐྱེས། །ཉམས་པའི་སྒྲོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྲིད་ཕྱིར་ཅིག །ཉིད་ནས་བསྡུར་ཞིང་མཁྱེན་མཛད་ཏེ། །ཕྱབས་ཀྱི་ཀྱིས་བཀྲ་བ་སྤྱོད་བར་སྦྱིན་ཅིང་གསུངས་པ་ལ་སོགས་

པས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཅེ་དཔོ་དག་པ་ཞིག་ཡང་ཤེས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ལྟར་ནས་ཀུང་མི་རིག་གོ། །ཤེས་རབ་དང་སྙིང་རྗེ་ལྷུང་བ་ཤག་ཉི་ཚེ་སེམ་བཞག་ཡང་ཡིན་ལ། ཡིད་རང་ཡང་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཟུང་འདུག་ནི་ཏེ། དེ་ཡི་ཕྱིར་རྟེན་

གནད་པ་དང་། ཏག་ག་ལ་ཡང་ན་རེས་སོ། །ལྷུང་བ་སྤྱོད་ལ་ཡང་ན་ངེས་ཏེ། དེ་ན་ག་གཅིག་ཉིད་རྩེན་པོ་ཉིན་པའི་དང་བཅས་འཇུག་ཅེ་ཡིད་ལ་འདུག་པས་གཞན་ཀྱིས་རྟོ་སྐྱེ་ཞིང་པ་ལ་ནུས་གསུང་། །ཀྱིས་ལྡན་པའི་

ཀྱི་ཉེས་པ་དེ་ལས་རིང་ཞིག་ཏུ་ཐུང་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཡ་མ་ཀ་ཅིག་ནི་རིགས་ཕྲག་མཆི་ཞུ་གྲུབ་རྒྱལ་བ་ཞི་ལས་དང་པའི་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་ལ་ཕྱོགས་པ་མཚེས་པ་ར་ཕྱག་ཏེ། ཐུབ་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ་པས་འཕྲུང་བ་ལས་བྱུང་ངོ་། །ཡ་མ་བ་བ་ཅིག་ནི་ཀ་ར་

སྐྱོང་བ་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ཞེས་པས། ཚིགས་མེད་པར་གནས་ཏེ། དེ་སྐད་འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་ཡུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ། འཕགས་མཆོད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྱད་ཀྱི་

ལས་མེད་ཅིང་རྣམ་སྨིན་མེད་པ་དེ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་རྒྱ་ཚོ། །ལུས་གཉིས་པ་ནི། །ལུས་གསུམ་པ་ནི་སུ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་སྨྲ་བ་དང་འདོད་པའི་ལྷ

ལམ་ཀ་བྱང་འཕྱུན། །དེ་ཡི་ཉེས་ཉི་བདག་པ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། སེམས་དཀར་ནས་པ་གཞི་བ་དང་། སོ་བྲལ་བར་བྱུང་ཅིང་ཅེས་པས་ཡ་བ་ཡུ་མཚམས་བ་གཉིས་ལ་ཕྱག་བཅལ་ཞིང་དྲི་ཟ་ཡི་བ་དེང་ཅིག་བརྗོད་པ་རྡུང་མཐུན

པའོ། །གཞུང་ཚིག་གསལ་བ་དག་གི་མཚིད་སྨྲ། ཚོགས་པ་ར་བྲ་བ་དང་། སྐོར་དེ་ནི་ད་ག་ཁོས་ཕྱེ་བ་དང་། ཡི་ག་ལ་གནས་ལ་ནགས་པ་ལས་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་ལ་ཞེས་ སྐྱེ་བ་ནས་ཀང་བཞིན་བཞུགས་རྣམས་ཞི། །བདག་གི་བླ་མའི

རྗེས་[illegible] ཐམས་པས། །[illegible] ཞེས་གཉིས་གཞོན་པར་རབ་ཞུགས་ནས། ཕྱག་བསྟོད་ལ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་ འཇམ་དབྱངས་སྐྱོང་ཡུལ་ཉིད་བཞུགས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཊཱིཀ་ཡང་

དགའ་བའི་གྲུང་། །འདྲ་བ་ལ་ཡོངས་ཀྱི་མཐུང་། ། སློབ་དཔོན་ཀུན་ཤེས་ཚེན་པོ་ཞི་བ་ལྷ་ཡི་ལུགས་སུ་ཉམས་སུ་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། ། །ཀྱི་མཁར་གྱི་ཤར་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་རྩེ་ཉིད་ཀྱང་ ། ། ལོ་ཆུང་བ་དགེ་སློང་ཆོས་ཀྱི་ཤེས

༄༅། །ཤཱ་ཀྱི་སྙིང་ཆེ་ཞེས་ཧྲུལ་པོ་རྡོ་རྗེ་ཨ་ལ་ཀ་བ་ཧོ་ལོ། ། ༄༅། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཀའ་འགྲེལ་ལེའུ་ཡི་ཊཱི་ཀ་མཛད་པ་བཞུགས་སོ། ། ༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བོ་དྷི་སཏྭ་ཙ་རྱཱ་

ཨ་ཝ་ཏཱ་ར་པཉྫི་ཀཱ། བོད་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཀའ་འགྲེལ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དོན་ཆེན་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་འཇུག་ལ། །རྒྱུ་ཟབ་དགོངས་པ་དཀའ་བ་ཡི།

ཚིག་ཡི་དག། །དེ་དག་གསལ་བར་བྱེད་ཕྱིར་ནི། །ང་ནི་བདག་གི་ནུས་པ་ཅི་བཞིན་འབད། །བཀའ་དོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་འགྲེལ་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཚིག་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་བཤད། །གང་ཞིག་བློ་ལ་མི་རྟོག་སྣང་ཕྱིར་ནས་ཤེས་ནི་ངེས།

ཡིད་ཀྱི་ལྷག་ཞེས་པར་ཐུས། །འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞི་བ་ལྷ་གསུང་རབ་ཀྱི་བརྗོད་ཅིག་རིག་པ། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་བ་ལ་ནི་བསྐོར་བ་དང་ངེས་པ་དང་ལྡན་པ་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡིད་ནི་ཐུན་ལ་ངེས་པར་བཟུང་བས། གཞན་རྣམས་ལ་ཡོན་

ཏན་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་མཛད་པར་བཞེད་ནས། བདེ་བར་གཤེགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གསུངས་སོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་དོན་བཞི་བསྟན་ཏེ། དགོས་པ་དང་། དགོས་པའི་དགོས་པ་དང་།

བརྗོད་བྱ་དང་ལྡན་པ་དང་། མཆོད་པ་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། འབྲེལ་པ་དང་ཞེས་པ་དང་། རང་དགའི་སྐྱོ་སྣང་བ་དང་། བློས་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའོ། །ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་གཞན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་བརྡ་བཀུར་བའོ། །འདི་

ལ་ཤེས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །ཞེས་པ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཚིག་གོ །བསྟན་པ་བྱ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱིས་བསྟན་ནོ་རང་བརྗོད་པ་དང་། ཞེས་པ་ནི་བྱ་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །གསུང་རབ་ཀྱི་ཚིག་ཅེས་པ་ནི་རང་གི་སྙིང་པོ་སྟོན་པ་ལ།

བཏུས་པ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོན་གསུང་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་བསྡུས་པའི་དོན་ཏོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། བདེ་བའི་སྒྲ་ནི་མཛེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏོ། །ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་
བས་མཛེས་པ་བར་གཤེགས་པ་བཞིན་པ་དང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟེ། བུ་མོ་གཟུགས་བཟང་མཛེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཅི་ནི་མི་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་ཏུ་ནས་ལྷག་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་བར་གཤེགས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་ངོ་། །རིམས་ནད་ལེགས་
པར་བྱང་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་ངར་ཙུག་ལ་ནས་ཇི་སྲིད་དུ་འགྲོ་བ་རྒྱུ་བའི་མཐར་ཕྱིན་པས་ན་ཡང་ངོ། བུམ་པ་ལེགས་པར་གང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་གུས་པར་ཕྱག་འཚལ་ནས། བདེ་བར་གཤེགས་
པའི་སྐུ་ཡི་སྙིང་པོ་ལ་འཇུག་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའོ། །ཞེས་བྱ་བར་འབྲེལ་ཏོ། །སྐུས་བཅས་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྲས་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་བཅུའི་ཡེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགེ་འདུན་ལས་དང་བཅས་ཏེ་སྐུ་ལ་ཡང་ཀྱང་ངོ། །དེ་དག་གི
ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་བསྟན་ཏོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མ་ལུས་པ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ཏུའོ། །ཆོས་ཀྱི་ཚོགས་བཅས་ཞེས་པའི་ཅི་གི་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཡང་བརྗོད་དོ། །ཉན་ཐོས་ལ
སོགས་པ་ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་གྱུར་པའི་ལུས་པ་ལ་ཐུབ་རྣམས་ཀྱིས་པའོ། །ཚོགས་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་མཆོག་སྟེ། དེ་ཡང་དགེ་འདུན་ལའོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིད་བྱ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་ཟད་པ་བསྡུས་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་དཔལ་འབྱོར་བར་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་
བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡིད་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་དེ་ནི་རབ་དགའ་ས་ལ་སོགས་པ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྲས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགེ་སྦྱོང་མཆོག་ནི་བྱ་བ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་དོ་ཆོག་ཏུ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས

༄༅། །དཔེའི་སྒྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་ཞེན་པ་དེ་ལ། གང་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ལ་སོགས་པ་དེས་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །ཅི་སྟེ་ཡོད་ཀྱིས་རང་ངར་བཅས་མས་པ་ལ་ཡུས་འཛིན་ས་སྤྱོད་སྲུང་པ་ལ་བརྟེན་པ། གསུང་རབ་ཀྱི་ཚིག་སྣ་ཕུང་ཡེ་སམ་དེས་པའོ། །ཅི་སྟེ་ཕུང་ལ་དད་པ་རྣམས་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་རང་གསོད། ཕྱིར་ཀྱིས་ཅི་སྟེ་ཞེན། འཇོད་པ་ཕྱུགས་བསྡེ། མདོར་བསྡུས་ནས་སོ། །ཅི་ལྟར་བཞིན་དུ་ཞེས་སྨོས་པས་དོན་ལ་འཁྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྗེ་ལྟར་གཞན་དག་འཇུག་པ་དང་སྤྱོད་ལྡན་པ་ལ་སྟོན་ཚང་ན་ཕྱུང་བ་འདི་ནི་བརྗོད་མོན་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏེ། ཉིད་ཞིང་ཁ་བ་ཞི་ཤཱ་བ་རབ་བྱུང་བའོ། །དོན་སྤྱོར་ནི་ཚིག་མཛེས་ཤིང་འཇིགས་པར་དགོད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་སྨྲ་ཡུ་ཕུང་འཇོད་བ་དང་། ཉེ་བ་སྦྱོར་མཁས་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཅིའི་དོན་དུ་ཞེས་ན། རང་གི་ཡིད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པ་ལ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བདག་གི་ཞེས་སྨོས་ཏེ། དགེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །དད་པའི་ཤུགས་ཀྱི་དང་བའི་སྟོབས་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཞིག་ཚེ་ཕུ་པའི་སྐལ་ན་གཞན་གྱི་དོན་ལ་རྗེས་ཡོད་པ་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྨོས་ཏེ། ཅི་སྟེ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། བདག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཞེས་པ་བསྐལ་བ་པའོ། །སྤྲོས་པ་ལ་འཇུག་པ་བསྐྱེད་པ་ཉེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བརྗོད་པར་བཞེད་ནས་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཚིག །དལ་འབྱོར་ནི་མི་ཡི་མ་བརྒྱད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་མི་ཡི་དངོས་པོའོ། །མི་ཡིམ་བརྒྱ་འདི་དག་རྣམས་ཏེ། དམྱལ་བ་ཡི་དགས་དུད་འགྲོ་དང་། ཀླ་ཀློ་ཚེ་རིང་ལྷ་དང་ནི། །ལོག་ལྟ་སངས་རྒྱས་མེད་པ་དང་། །ལྐུགས་པ་ལ་སོགས་མི་ཁོམ་བརྒྱད། །གང་ན་མཆོག་ཏུ་ཞིང་ཕྱོགས་བྱུང་བ་དེ་ན་ས། ཡང་ན་དེ་ནས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཙམ་ལྡན་ནས། །ཐོབ་པའི་སྐྱེ་བོ་

༄། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གྲོགས་ཀྱི་མཐུས་བསོད་ནམས་བློ་གྲོས་ཐར་ལམ་སྐྱེ་སྐད་ཅིག་ཙམ་འབྱུང་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དགེ་བ་ཉམས་ཆུང་བ་ཉིད་ལ་བརྟགས་པའོ། །སྡིག་པའི་སྟོབས་ནི་ཤུགས་པའོ། །ཆེན་པོ་དང་མི་བཟོད་པའོ། །གྲིབ་ཏུ་མི་
བཟད་པ་ནི་འཇིགས་པར་བྱེད་པའོ། །གལ་ཏེ་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡིན་དུ་ཟིན་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བསོད་ནམས་གཞན་ཀྱིས་ཟིལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་དོགས་པ་ལ། དེའི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། མིན་པ་ཞེས་པ་ཉེ་རྟག་པའི་མཐར་བཟུང་བའོ། །ཡང་ན་བར་ཞེས་
པ་མི་སྲིད་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དོ། །སེམས་ནི་སྙིང་རྗེའི་སེམས་སོ། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་མེད་ན། དགེ་བ་གཞན་གང་གིས་ཟིལ་གྱིས་མནོན་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ཕྱིར་ཡང་སྨྲས་པ་ཕྱིར། །ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར། བསྐལ་པ་དང་ཞེས་སྨོས་ཏེ། བསྐལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་པ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ལ་ཀ་ཤི་ཀ་ཞེས་ཀྱི་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱུད་ཕྱོགས་རི་ལྕགས་བསམ་ནམ་ཟད་པ་རར་འགྱུར་བ་དེ་ཙམ་ལ་ན་བསྐལ་པ་ཞེས་པའོ། །ཤར་ཕྱི་བསྐལ་པ་བརྒྱད་དུ་ཐམ་པ་ན
བསྐལ་པ་ཆེན་པོའོ། །གང་གི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་དེ་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱུར་པ་ལ་འདི་ཉིད་ཕན་ཚེས་སྨོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་ཉིད་དུ་སྟེ། །སྐྱ་འཕལ་བ་མ་མཐོང་བའི་དཀའ་ཐུབ་མེད་པར་རོ། །བདེ་ནི་ཆོག་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ནི་ཐམས་སོ། །
ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མཐར་ཕྱིན་གྱི་དང་དུ་ཐེལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། བགོར་པའི་ལྟག་བསྟུ་བ་ལས་འདས་ཅིང་ཐུབ་པར་བྱེད་པའོ། །ཐམས་པའི་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་ཞིབ་ཏུ་མཆུ་ཞིག་ཞན་པ་ཡན་པར་འགྱུར་བ་འདོད་པའི་བདེ་བ་ཉིད་བདེ་བ་སྒྲུབ་པར་བསྐྲུན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །འདི་ཕྱིར་ཡང་བསྟན་པར་མ་ཟུར་ཞེས་བསྟན་པ་ཡི་ཕྱིར་ཕྱིད་ཅེའི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ལུང་ལས་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར། གཞོམ་པར་འདོད་པ་པོ། །ཞེས་འབྱུང་ནས་གཞོམ་པར་འདོད་པའོ། །ཁྱང་གི་སྐྲ་ཉི་ནི་གང་ཞེས་བྱ་བ་མཐར་ཡང་དོ། །མི་བདེ་བཟ

༧༢། །ནི་ལ་ཞེ་ལོངས་པའོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་ནང་འཕེལ་ཕྱིར་ཡང་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། འཁོར་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའོ། །འཕྲུལ་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་

འབྱོར་ དགའ་བ་ཐགས་པ་ནི་འདི་ཞིག་ཕྱི་ནང་པའོ། །ཕར་འདི་ཀ་རྣམ་རྡོ་ལས་སྐྱུག་བུ་བ་དང་། བསྟོད་ཅིང་ཀུན་ནས་ཡང་དག །ཡང་ན་བཅོམ་པའི་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཀྲ་རྒྱུ་བ་ལ་ལམ་དང་པ་བདེའོ། །བརྒྱུར་ཞེས་པ་ནི་དགས་པའི

ཆོ་ག་ཀ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ནི་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མ་གཅིག་ཞེས་སྨོས་ཏེ། དེ་ན་ཐང་ལ་ཞེང་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་ནི་ཆེན་པོ་ར་རྒྱུར་བའོ། །གསེར་འགྱུར་རྩི་ཡི་ནི་མ་པའི་གསེར་འགྱུར་རྩི་འི་ཕྱི་ཕྱག་གོ །བསྒྱུར་བས་ཞེས་པའི

ཚིགས་པ་ར་སྒྱུར་བ་བྱེད་པའོ། །དེ་ས་ན་བདག་གི་དོན་དུ་ཡང་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་བསྟན་པ་བྱའོ། །ལེགས་པར་བཅོས་ཞེས་སྨོས་ཏེ། འགྲོ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལུས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ལས་བཅོད་ངས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐོང་དེ་ཕྱིར་དོན་གྱི་གཉེན་པོ་གཞན།

ངེ་དང་བྲལ་བ་བར་བཟོད་པའོ། །དེ་ནི་བདེ་བ་ཞིག་ཅིང་གོ་འཕང་ཤས་ཆེ་ཕྱིར་ནི་ཆེ་ནའོ། །དོན་གྱི་འདི་ལ་ནི་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་བ་བཞིན་དུ་འདི་བ་དང་ལྡན་སྐྱེ་བ་རྣམ་ཅན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་པས། དོན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་ནི་བཙོན་ཆེ་བར་ཐང་ཡོད་པ་དེ་བྱུང་

ཞིག་པའོ། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བཞིན་དུ་ལ་དབྱིར་རྡུལ་ཐུབ་བསྟན་ཚིགས་བཅད་པ་དཀའོ། །ལུས་དེ་ལྟར་རྙེད་ནས་སླ་བ་ལ་རྩེར་མེད་པ་སྟེ། གཞན་དུ་སྤྱོད་པའི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་དང་གང་ཟག་བ་ནི་འགྲོ་བའི་དང་དང་པོ་ནི། །དེ་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི

དང་པོ་ན་གཅིག་ཡུ་སྨྱུ་གཅིག་ལ་བསྒྲད་བ་དེ་ས་རྟགས་པའོ། །དེའི་དོན་དུ་ཆེ་ན་ཡོད་ཉམ་ཀྱི་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཤིང་ཞེས་སྨོས་ཏེ། །ཕྱི་སྐྱེད་པ་ཕྱི་ཆེན་པོ་སོ། །རྟག་ཏུ་འཕྲུལ་བ་བསྒྲེན་བ་སྐྱེ་ཅིག་རེ་རྒྱུ་དབང་ཐུབ་པའི་འབྲས་སྨིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མི་ཟད་པའི་སྒོ་བརྒྱ་སྟེ་ཚུལ་དང་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྦྱིན་པས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཁྱབ་པ་སྟུག་པོ་མི་འཆད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒོའོ། །འཇིག་པར་བསྒྲུབ་པའི་དོན་ཉིད་ཀྱི་གཞན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་དང་པོའོ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་སྨོན་
པའི་ལྷ་སྒྲ་མཚོན་པ་ནི་རྟག་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་པའི་བསྐྱེད་ཀྱང་པའོ། །སྒྲུབ་པ་བཟང་པ་ར་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡང་དོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་པ་རྣམས་ཡང་ཞེ་སྡང་མི་དེ། སྨོན་པ་ནི་ཞུ་བ་ར་བྱུང་པའོ། །མཚན་སྤྱན་རས་ཀྱིས་
ཟུང་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤེད་ལགས་པ་པའི་ཐིག་པ་བཟླ་ཀྱིས་ཉིད་དང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་དགོངས་མཆོག་གསུམ་མོ། །བདེ་ཉིད་སློབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་དོན་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་པར་སྨོས་ཏེ། །ཆོས་མི་ཟད་པ་ནི་འདི་ཉིད་ཏེ་ནུ་འཛིག
པའི་དུས་སོ། །ཡོན་ཏན་ཡང་བརྒྱད་བསྐྱེ། །དེ་ཉིད་རྒྱུ་བས་འདོད་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་པ་ལ་གཏན་ནང་ཡིད་འབད་ལྷག་མཐོང་པར་ཉམས་ཀྱིས་པ་ཉིད་ཀ་བ་སྣ་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །དེ་ན་ཡོད་ཅན་ནི་ཡིད་ཞུ་དོ། །ཤེས་རྟེན་མེད་པ་ནི་ཀ་ཞལ་ཕྱིར་མི་ལྡང་
བགོ། །ཆོས་དབྱིངས་ལ་བརྟེན་དང་ཡོན་ཀྱི་ཟད། །གྲོ་དང་ལྡན་པ་སྐྱེ་ཞེས་པ་ཆེ་ནུ་སོ་ཅན་ནོ། །གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཡིག་ཀྱི་ངེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉེ་བར་ཉེ་ཆུས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མས་ཀྱི་སྒོ་
ཅི་ལྟ་མི་བཟུང་ཞེས་བྱ་བ་དང་དོ་ཡང་སྨྲ་རོ། །ཆེ་སྟོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡུམ་ཆེན་འདི། "ལས་དུ་མ་སྣ། །བསྐལ་པ་བརྒྱ་ར་ཡང་རུ་མི་ཟ་ཞེས་གསུངས་པས་ཡིན་ནམ། རྣམ་རྟོག་ནི་བདེ་ཉིད། རྟོགས་མི་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་རྟེན་པ་འབྱུང་བ་དང་
སྐྱེད་བསྒྱུ། རེས་ན་ཚོགས་བསགས་པོ། །དགོངས་ནི་བསྐྱེད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཞེས་བྱ་བསྒོམས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བུ་བསམ་པ་ཡོད་དུ་ཉིད་ཀྱིས་ཚུར། མདོར་བསྡུས་ནས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་ནོ། །སྨོན་པའི་སེམས་ནི་ཡང་དག་གྲུབ་པ་བཤད།

༄༅། །ཅེས་པའོ། །སྔོན་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་ལ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་པ་བཞིན་པའི་སེམས་ནི་འཇུག་པའི་སེམས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བར་འདོད་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དཔེར་ན་གཅིག་ལ་ཀུན་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ཁ་ཅིག་བགྲོད་
པ་ཡོད་པ་ལྟར། གཞན་དག་གཅིག་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་འགྲོ་བ་དེ་དག་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཞིན་ནོ། །མཁས་པ་རྣམ་ཀྱང་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱིར་པ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་བཞིན་སོ། །ཁྱི་བཞིན་བ་ནི་ལམ་དུ་བ་ལ་ལམ་རབ་པ་སྟེ། །གཞི་ཅན་ཀྱི་ལྟ་ཡང་བྲལ་བ་ཞེན་བཤེའོ།
སྐྱོན་པའི་སེམས་ལ་སྐྱོན་གྱི་བ་མཚོན་པ་ཡང་ཀུན་ཏུ་འཁོར་བར་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སྨོན་སྨོན་ཏེ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སྤྱན་རས་དང་དང་གཞན་ཀྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་པ་ལ་འཇུག་ཅེས
བྱ་བའོ། །བསོད་ནམས་རྒྱུན་ནི་ཆད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། གང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་ལ་སུ་བཅད་པ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ནི་མཐའ་བཞིན་ནོ། །ཚད་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་དང་ཞིང་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་
སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅིས་སོ། །སེམས་དེ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཏེ། ཡང་དག་པ་བླངས་པ་ལ་ཞུགས་པ་མ་ཕྱུར་པའི་མི་ལྡོག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའོ། །ཉི་ཚེ་ལོག་པ་རྣམ་བཅད་པའོ། །ཐག་མེད་པ་ནི་མཇུག་ས་པའོ། །རྒྱུན་ནི་སྐད་ཅིག
སོ་སོ་རང་རང་ལ་རྣམ་པར་དམ་བཅའ་འབྱུང་བའོ། །རྒྱུན་ནི་རབ་ཏུ་འབྲེལ་བའོ། །ཁ་ཁ་ནི་རྣམ་པའོ། །ནམ་པ་ཉིད་ནི་དང་ལྡན་པ་སྟེ། མཐར་ཡས་པ་ཡི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་ལྡན་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཆུབ་ཀྱི
སེམས་སོ། །ཡང་བ་བཟང་པོར་ཞུས་ནི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་རྟེ་རིགས་པ་དང་བཅས་པར་གསུངས་པའོ། །དམན་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའོ། །མོས་པ་ནི་གདུག་དང་མོས་པའོ། །དེ་ཉིད་འཐད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་

གྲང་ནུས་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། བསལ་བོ་སྨྲ་ཞེས་བྱ་བ་པ་སྐྱོན་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཕྲ་མ་སྟེ། །པན་འདོགས་པའི་བསམ་པས་ནི་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བའི་སྨྲ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་
ཀྱི་སོ། །མི་བདེ་བ་ཉི་ཚུལ་དང་སེམས་ཀྱི་ཉིད་ཀྱི་མི་བདེ་བའོ། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་སོ་སོ་རང་ངོ། །བསལ་བར་འདོད་པ་ནི་བྲལ་བར་འདོད་པའོ། །ཡོན་ཏན་བསྔགས་ཏེ་སྨོན་པའི་དངོས་པོ་ར། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཚོན་པར་བྱ་བའི་ངོས་སུ་བྱུང་བའི་ཞེས་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་སུ་ལ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། སུ་ལ་འདི་ལྟ་བུ་བན་སེམས་པ་ཡོད་ཅེས་པས་ཕྱིར་བསྟན་ནས། སྤྱི་བྲག་ཏུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཕ་མ་ཞེས་སྨོས་སོ། །ལམ་གྱི་སྐྱས་ནི་སྨྲ་ཐ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་དུ་རྒྱུ་དེ། །ཚྭ་ནི་རྩྭ་ཁ་སྐྱོང་བ་ནུམ་ལ་སོགས་པའོ། །ཚ་ལེ་ནི་
སྨུ་ལ་ལ་བ་དེ་ལ་སྟེ། གཞན་ང་གཉིས་འདོད་པས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་སེམས་དེ་སྐྱེས་པར་ལྷ་ཕྱིར་སྣ་མ་ལ་ལ་དེ་དག་ཉིད་ལ་འང་ཞེས་སྨོས་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་བ་ནི་བདེ་དང་ལྡན་པར། དེ་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ལ་མ་སྐྱེད་ན། ཀ་ཅིག
ཡིད་ཀྱི་ལ་སྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། །སྡོང་ནི་ལྡང་ཞེ་ཞེས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་རྒྱུ་མི་ངལ་ཡིན་ནམ་ཉིད་བསྟན་ནས་འབྲུག་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་སང་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་བཀྲུས་ཞེས་རྒྱང་དུ་རྒྱང་བར་བསྟན་པ་ལ་ཡང་ན་ཀ་ནས་བྱུང་ཞེས་ཚུ་རྟེ།
ཁལ་ཏེ་བོང་བུ་ཡིས་སེམས་ལ་ལྡང་ན་ཞེ་ལ་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་གིས་རྒྱུད་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་ཅེས་དགོས་པ་ལ། གཞན་དག་ཅེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །ཡང་བར་རྣ་བ་ཀྱི་སེམས་པ་ནི་ཡིན་ཕྱི་ནོར་བུ་རྒྱུ་བ་སེམས་པའི་བསོད་ནམས་གཞལ་དུ་མེད་པ་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་གཤེགས་ཞེས་སྨོས་ཏེ། དཀའ་བཞི་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་ལས་རྟེན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ནི། །དེ་ལ་ཕྱིར་ཞལ་ལྷ་ལས་བྱེ་ནས་བའི་དོན་མས་ཀ་གི་སྒོ་ནས་བཀྲུང་བ་རྣམས་ཞེས་སྨོས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ནི

༄༅། །གཟུགས་ཅན་པོ་ནི་བྱུང་ངོ་། །ཉོན་མོངས་ལས་གྲུབ་པ་དང་། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་ལྷག་པ་ཡི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་བསྟན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་བསམས་པ་

ཅིག་ཏུ་ཀྱི་ཐར་ཆེད་ཀྱི་སྟོན་པ་ལས་པ་རྣམས་པའི་ལྷ་ཚོགས་དེའི་ཁྲོད་ན་མགུལ་ཀྱིས་མི་ལང་བས། སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པ་བས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་བཀའ་སྩལ་

ལྕེ་ས་སྟོང་ཀྱི་རས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་བརྒྱ་ཁྲིས་བཀང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལ་ཕུལ་བས་ཀྱང་ཞིག་གིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ཙམ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རམ་ཅི། མཆོད་པ་སྤྲུལ

དེ་ལ་འདི་ཡང་ཆ་ཙམ་ཡང་མི་ཕོད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚད་བསྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ལ་ཞེས་པས་ནི་ཡོན་ཏན་རྟེན་ཅེས་དགོངས་པ་ལ། བསྔགས་བསྟོད་ཅེས་སྨོས་ཏེ། སྔགས་སྟ

ཞིང་ལ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་བསམ་པ་དེས་བརྟག་པའོ། །སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའོ། །དེ་དག་འདིར་ཡང་གང་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བ་ནས་བཀོད་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཞི་པར་འགྱུར་ཅིང་བཙོན་དོན་ཡོད་

བར་ལ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་དགོས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཞེན་ན། གཉེན་པོ་ནི། མཚོན་ཏེ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བསགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོས་པ་ནི་བསྟན་པའི་དོན་ནོ། །གང་ཞིག་ཅེ་ན་ལ་སོགས་པས་བསྟོད་པ་གསུངས་པས།།

ལ་དེ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི། །ཚོར་བ་ནི་ལྷག་བཞི། །ཆོས་བདེ་ཞེས་ལྷ་ཆེན་པོས་སོ། །དགེ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པའོ། །གང་དེ་སྐུ་རྒྱལ་བྱེད་ལ

ཀ་ཞེ་ན་མེད་པའོ། །ཡིད་ཀ་གྲགས་པ་ཐི་མི་རྫོད་ཀླུ་ཐུས་པའོ། །ཡིན་རྫོན་པ་ནི་སྣང་བ་ནད་འགོགས་པའོ། །འཁྲུགས་པ་ར་སོལ་བ་ནི་འདོད་པ་ར་སོལ་བའོ། །མ་བཙལ་བར་ཡན་པ་རྐྱེད་པ་ནི་མ་བསྐུལ་བར་ཡན་པ་རྐྱེད་པའོ། །སྙོམས་ཅི་དགོས་ཅེ་ས་སྤྲ་བ་ནི་ཚེ
བསྐྱགས་པར་སོས་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འགྲོ་བ་ཞུང་རྣག་ནི་ཚད་དུ་ཁྱུས་མ་ལ་སྐྱེར་བའོ། །ཆང་བ་ནི་སེམས་ཅན་སྤྱོབས་པར་བྱེད་པས་ནན་མའོ། །ཞེས་མ་དེ་རྗེས་ཏ་ཧི་ཙུ་བསྐྱེར་སྣུམ་པ་ལ། སྐད་ཅིག་སྒྲེ་ཕྱུ་ནི་ཉིང་བར་རོ། །ཟས་ཙམ་སྐྱེ་བགྲུས་ནུ་ཅི་
ཟན་གཏོར་དཔལ་ཞིག་པ་ཙམ་སྦྱིན་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ཉིད་ཕྱུར་རྒྱུ་ལྕེ་བའི་སྦྱིན་པ་ཞིག་སྟན་པ་ལ་བཏུས་བཅས་ཏེ། ཤུལ་བསོད་ཀར་བཙོན་ཐབས་སུ་གར་བར་དུ་ཁྲལ་ལ་བཙུག་ནས་སོ། །ཕྱིན་ཅི་ནི་བར་རྟེན་ཀ་ཡིན་ཆང་རྣམས་ཚོམ་དེ། དེ་ཡང་
ཀྲོས་ཀུ་ཟས་བཙལ་རང་གིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སྦྱོང་པ་ཡིན་ཞེས་སྡེ་བོས་བཀུར་བ་ནི་སྤྱོད་པ་བྱེད་པའོ། །ཁྱེད་ཀྱབ་སེམས་ཕའི་སྦྱིན་པ་ནི་དེ་ལས་བསྒྲགས་པའི་ཞིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཞེས་སྨྲས་ཏེ། །གར་སྐྱེས་འདི་ཚོམ་དུ་འོ་ཞེས་བྱ་བ
ཡིད་པ་ཉིད་ཀྱུ་ར་དེ་དག་གོ། །སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་དེ་ལ་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །སྤྲོ་བ་ལ་ཡིན་པ་སྤྱོས་ལ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཁྱད་པར་ཅན་པའོ། །མཐར་ཡས་པ་བའི་ཕྱིར་འཛོམ་དུ་ཟད་དེ་ལས་ཐུ་བ་མེད
པས་ན་ཟད་པ་མེད་པའོ། །ཡང་ན་འགྲོ་བ་དང་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱས་ལ་དེ་ཉེ་བའོ། །རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རོ་བ་པར་འདོད་པའི་དོན་ཕྱིན་པས་སོ། །སྨོན་ཅི་དགོས་ནི་སྨོན་མི་དགོས་པའོ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞིག་དུ་གསར་པའི་ཚོས་སུ་བསྒྲུབ་ནས། བྱང་ཆུབ
སེམས་དཔའ་ལ་དེ་སེམས་སྐྱེད་པའི་དོན་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བའི་ཞེས་སྨྲ་བ་སྨོན་ཏེ། །དེ་ལྟ་བའི་ཞེས་པ་ནི་ཀླུ་བུ་ཁྱིར་བའོ། །སྐྱོན་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐུ་ཡི་ཞེན་རྐྱེས་སོ། །དེ་སེམས་ནི་མདད་རྒྱས་སོ། །ཇི་སྲིད་རྒྱུན་དང་སེམས

༄༅། །བསྐྱེད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་རྣམས་ནི་ཕྱི་ཡི་བསྐལ་པ་བར་དུ་རྒྱལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དགོངས་སོ། །དེ་ནི་ལས་འཇིག་པ་བསྡུ་བ་དང་སྦྱར་ བ་ནི་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཡང་ན་སེམས་ཅན་གྱི། །སེམས་དང་ནི་
བྱ་སྤྱོད་དང་ལས་ཀྱི་ཚེས་འཕགས་པར་ལྟག་པར་འཕེལ་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་སྐུས་ཡོངས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བབ་འཕེལ་གྱི་ཕྱིར་ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་འཕེལ་བ་ཡི་ནི་འབྱུང་ངོ། །དེ་ནི་ལྷ་རྣམས་བཅོས་མཁའ་དབྱིངས་དགོས་སེམས་ཀྱི་
ལ་འཕྲུལ་པའི་རྟེན། གང་ལ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། །གང་ལ་སྐུ་ལུས་ཡོངས་སུ་ཐབས་པའོ། །སྐྱེས་བའི་རྟོགས་པ་ཕྱུག་པའོ། །དེ་ཕྱིར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀ་བ་ཐོབ་པར་ཡོད་མེད་དེ་ལྟར་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་འཇུག་པ་མཆོད་ནས་དེ་བའི་སེམས་སུ་བར་འགྱུར་བ་འམ།
ཡང་ན་དེ་ཕྱིར་རྒྱུ་བ་སེམས་དང་ལས་བརྗེད་ཅེད་དང་ལས་འདུན་པའོ། །འབྱུང་གནས་ནི་ཞིང་ངོ། །རྒྱལ་སྲས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་ཕྱིར་ཏེ་དེ་ཉིད་ལུས་སྟོན་པའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལས་བྱུང་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་ཡི་
རྣམ་ལ་དཀྱིལ་བར་སྐྱེས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕན་ཡོན་ནི་འབྲས་བུའོ། །ལེའུ་ནི་སྐབས་དང་ཕྱིར་བརྗོད་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་སྐྱེ་ཚུལ་ལ་དབང་བསྐུར་ཕྱིན་ཅི་ལོ།། །།དེ་ནས་ཕྱིར་འགྲུབ་ཀྱི
སེམས་དང་གཟུང་བ་རྒྱུ་ཡིན་ཕྱིར། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་ཀ་དག་པ་སྒོམས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ་ཆེན་དུ་སེམས་དེ་ཞེས་བྱ་སྨྲས་ཏེ། དྲི་མ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་བཅས་པ་མི་མངའ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་དྲི་མ་སྤངས་པས་སོ། །མཆོད་
པ་ནི་ཡིད་ཀྱིས་སོ། །མཆོད་པ་ཉིད་བསྟན་པ་འཕྲུལ་ཏེ་སྒྲོ་ཡོད་པ་དང་ཞེས་སྨོས་ཏེ། རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་སོ། །དེ་ཡང་བསྡུ་བ་ནི་རྣམ་དག་པ་འདི་དང་བསྟུན་པ་ཡི་མཛད་ནས་སོ། །མེ་ཏོག་མཛེས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་རྒྱ་མཚོ་སྤྲས་པ་སྟེ། དེས་བསྡུས་པའོ། །

ཉེ་སྐུ་མཆོག་ཉི་ཟླ་ འཁྲུགས་ཞབས་མཆོག་ཏུ་ཕྱུར་པས་ཡུ་བ་ཀྱི་ལྕགས་ཀྱི་ཚུར་ཕྱུར་པའི་ཚུལ་ལ་དུ་ལྡན་པའི་ཡལ་ག་ལྔ་པའོ། །སྤྲིན་ནི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་པའོ། །འཇིགས་པས་འཇོམས་པའི་དཔུང་བུ་ཚང་འཕྱུར་པའི་ཕྱིར་བཀག་པས་མ་ཆེ་བའོ། །མཚོ་ཀུན་ནི་རྗེ་ཕྱུག་སོ།
སོ་ཏེ། ཕྱི་ནང་སྤྱོད་ཀྱི་ཀ་པའོ། །ཞུ་ཡུལ་པའི་སྐྱེས་པའོ། །ལོ་ཐོག་ནི་འཕྲུལ་བུ་རྣམས་སོ། །ཤེས་ཡོད་ཞེས་པའི་ས་ལོ་བསྟོད་ཀྱི་ལོ་ཞང་བའོ། །མཚོད་ཡང་ཞེས་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལ་སོགས་པ་ལ་མཛད་པ་ཕྱིར་བའོ། །ནམ་མཁའ་དང་ལྡན་པ་ཡི་ནི་ཡི
འཕྱོང་བར་བྱེད་པའོ། །བཅུགས་པ་ནི་རི་མ་ཕྱར་བཅུགས་པའོ། །སོང་ས་སུ་ནང་དུ་ཚོད་པའི་སྐུ་ཐུབ་ཞབས་དུ་ཐུབ་པ་མཛད་པའོ། །སྐྱེས་ནས་དང་བཅུད་ལས་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏེ་ཡང་བས་སུ་ཕྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འཕྱུལ་བའོ། །དེ་ལ་ནི
རྟོག་ལ་སོགས་པའོ། །ཁ་ཞེས་ཞེས་ཕྱི་བཞུགས་པ་ཕྱུང་བའི་ཡོན་བཞེས་ཅིག་པའོ། །དེས་པའི་མཚོད་པ་མི་ཕྱེ་པ་ཅི་སྐྱེ་སྣུམ་པ་ལ། བསྟོད་རྣམས་དང་ཕྱུན་ཞེས་སྨྲས་ཏེ། མཆོད་པ་ཡི་ཞེས་བརྟེན་འདི་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱིར་ཆད་ཕྱེ་པའི་ཆོས་ལ་སོགས་ཡུ།
དེ་ཀྱི་མཐུ་སྟོད་དང་བེ་ཐུ་པ་ཡང་ཚ་མ་ཀྱི་ཕྱུལ་ཕྱེའི་རྟོག་ལ་སོགས་པ་འདི་བཞེས་ལོགས་སྐྱ་བཞེས་པ་ལ་མཛོད་ཅིག་པའོ། །འདི་ནི་ཀྱི་ཕྱི་བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་དུ་ཞེས་སྨྲས་ཏེ། རྒྱལ་དུ་ལྷས་ཞེས་བསྐོར
བསྐོང་བའོ། །ཡུམ་ཀྱི་སྐྱེས་ཏུ་མ་སྤྱི་མ་པ་ཀུན་ནས་ཕྱུམ་བདུན་གང་རུ་དུས་གསུམ་ཀྱི་ཀྱེ་མ་དང་ལྡན་ཅིག་བདག་གི་དངོས་པོ་ཀུན་འཕྱལ་བའོ། །དེ་སེམས་པའི་མཆོག་ཏུ་སྤྱད་མས་ཡོངས་སུ་བཞེས་ཤིག །སྟེ་བཞེས་པ་མཛད་ཅིག
བཞོད་དུ་ཡོངས་སུ་བཞེས་པ་ལ་ཡ་ཐར་ཉེ་ཡོད་ཅིག་པ་ལ། ཡོངས་སུ་བཟུང་ཞེས་སྨྲས་ཏེ། མ་འཛིགས་པའི་འཇིགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་པའོ། །དེ་ནི་ཧཱུྃ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་ཕྱིར་པའོ། །ཕན་པ་དང་མ་འཛོགས

༄༅། །གསལ་བྱེད་ཤེལ་ལ་ཡོ། །དེ་དོན་བཅུ་གསུམ་བཤད་པ་ཤེལ་ལས་བཅུ་གསུམ་པ་ཡིས་གཞི་ཐམས། ཡང་ན་ཤེལ་དེ་ཡི་གཞི་བསྒྱུར་བའོ། །དེ་ནི་ཆུ་ཤེལ་ལ་བཞི་དོད་གསལ་ལ་སྦྱོར། གང་དེ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིག་བཞི་པ་ཡི་དང་། དོད་པའོ། །སྔུ་ཡི་

འོད་ཆགས་གཞི་འོད་གསལ་ཞེན་པའི་སྙིང་པོ་རྣམ་པར་བྱེས་པའོ། །དེ་བཞིན་ཡི་གེ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་འཕྲུལ་པ་རྣམ་པའོ། །སྲིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཉི་ཡིད་དགའ་བར་བྱེད་པས་སོ། མི་རྟོག་གསུམ་ཀུན་གྱི་དེ་ལྟ་བ་སྤྲུལ་གསུམ་ཡི་

གྲུབ་པའི་དོན་ཏོ། །སྒྲ་དང་དོན་མཚམས་སྦྱོར་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཚེ་རིང་བྱེད་པ་ཐམས། ཡང་ན་སྤྲུལ་པའོ། །མཆུ་ལ་ཆགས་པ་ཡི་གཞི་ས་མ་ཡང་ན་སྣང་ཚུལ་བཅས་པ་ནི་གཞི་སྐུ་ཀྱི་སྤྲུལ་ལུས་ལམ་བྱུང་ཡི་ཡིན་པ་དང་། བཟང་བ་ནི་ལྷ་ལ་ངེས་པར་གསལ་ལོ། །ལུས་བཞི་

ལྟ་བའོ། །འཛམ་བུ་གླིང་འབྱོལ་བའོ། །སྣ་ཚོགས་ནི་གང་བ་དགའ་རྣམས་མཛེས་པ་བཀོད་པ་ཡིན་པ་དང་། བླ་མ་དང་ཡི་དམ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཡིན། །ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་ཚངས་པ་ཡིན་འདི་ཉིད་རྣམས་ལ་སོར་སྦྱོང་དཔག་དེ་རྩེ་མ་བཞི་སྟོང་ངོ་། །སྙིང་པོ་དེ་ཉིད་སོ་སོར་

སོང་འགྱུར་དུ་ཆེས་བདེ་ཉིད་གཉིས་པའོ། །སྟོང་གཉིས་པ་ཉིད་སྟོང་འགྱུར་དུ་བསྒྲིམས་པ་ནི་སྟོང་གསུམ་པ་ཞེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གླིང་བཞི་པ་ནི་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱའོ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་གཅིག་གིས་ཞིང་ཁམས་སོ། །ཞིང་ཁམས་དེ་ནས་ཕྱོགས་

ཀྱི་རྣམ་འཕེལ་མེད་པ་དེ་ཀ་ཏུ་ཁྱབ་པར་ཕྱིན་གྱི་བའི་ཚུལ་དང་ཀུན་ལྡན་པའོ། །ཕྱག་པར་བསྐྱེ་བ་ནི་ཡང་དག་ཕྲག་པར་བསྒྲི་བའོ། །མཆོག་ར་བཞི་ལྷ་ཡི་རྟོག་གོ །བདུན་ནི་མི་ཀའོ། །ཨུ་ཏྤ་ལ་ནི་ཨུ་ཏྤལ་སྔོན་པོའོ། །གསེར་ཕྱིན་སྨྲ་གོན་ཕང་དེ་

ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟག་པར་ཕྱུང་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ཉིད་པོས་ཤེས་འཕུར་ཡིན་སྨྲ་བ་ཏུ་ཨེ་ཛ་ཡེ་ཤི་ཚི་གཏི་ཉི་ས་སྨྲ་མོ། །ཕྱིར་ནི་མི་རྟོག་གི་བྱེད་པའོ། །སྤྱི་ལ་ལོགས་པ་ཉི་རྒྱུད་པའི་གཏོད་པ་ལེགས་པ་སྐྱེ། དེ་པ་ཡིད་དགའ་བར་སྤྱོད་

པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྲིན་ལས་ནི་དྲི་ཟ་བ་འོ། །ཀྱེ་བ་ཡི་དྲི་ཟ་པོ་ཞ་མའོ། །སྨྲ་བ་ཡི་སྒྲིན་ཏུ་སྨྲ་ཞ་བ་ལས་འཁྲིགས་པ་འོ། །ཡང་ན་དེ་ཉིད་ཚོགས་སོ། །ཞལ་ཟས་ནི་འབྱར་པའི་རིགས་སོ། །འབྱར་ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་དགོས་པའི་རིགས་སོ། །སྤྱོད་པར་
བྱ་བ་དེ་ནི་ཚོད་པར་བྱ་བའོ། །ཚེ་དང་ལྡན་ནི་སྤྱན་ར་གཟིགས་སོ། །སྤྲུལ་པར་བྱེད་ཞེས་པ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ནོར་སྐྱེ་ཏིག་གི་རྒྱུན་བསྒོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་མངོན་པར་སྤྲུལ་པས་མངོན་པར་མཁའ་འགྲོ་མའི་དོན། །འཁོར་བ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་ལ་དང་ལྡན་པ་
ཡིན། ཡང་ན་བོད་ལས་འབྱུང་བའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པའོ། །དཔལ་ཡེ་ཤེས་ནི་མཁའ་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་དོ། །དེ་ནི་ཕོ་ཚ་ལས་བརྩམས་པའི་སྐྱེ་བ་ཅི་དང་པ་སྤྱོན་པར་འགྱུར་བ་དེ་རིན་ཆེན་གསུམ་སོ། །གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱར་བ་ཡང་ན་
སེམས་ཅན་ཞེས་མཚོན་པ་ཡང་སྨྲས་སོ། །ཕོ་ཉ་ལྷ་ཀུན་རྒྱུ་བ་དང་གྲུབ་རིགས་སོགས་པས་རྒྱན་པའོ། །བསྒྲིང་བ་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱེད་བས་བརྟུང་བའོ། །སྤྲུལ་མཆོད་པ་དང་ཕྱག་བ་བསྟན་པའི་ཡིད་ལས་གཞན་ཞེས་སྨོས་ཏེ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ། །བདག་གིས་
ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་མཆོད་པའི་ཚིག་དེ་དག་དང་དེ་མས་གཞན་ཡང་ངོ་། །དོན་མ་ཉིད་ལ་སོགས་པའོ། །དབང་ལྡན་བཞི་ཚོགས་ནས་བྱུང་བ་བཞི། ཡང་ན་གཞན་ལ་སོགས་པ་དང་འདུས་པར་ལྡན་པའོ། །ཡིད་ལྡན་རོལ་པ་ནི་ཡི་དང་ལས་པར་བྱེད་པའོ། །
སོ་སོར་གནས་བྱུང་ཅིག་ཅེས་པ་ནི་ཚེ་དུ་ཡིན་རྣམ་སོ་སོར་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །རིན་ཆེན་མི་རྟོག་ལ་སོགས་པ་དང་དག་ཉིད་ཀྱི་འབྱུང་བར་བོ། །ལྷ་ཡི་མཆོད་པ་ལྷུན་པར་བྱ་བ་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་འདས་དབྱངས་ཞེས་སྨོས་ཏེ། དེ་
བཞིན་ཉིད་ལས་ནི་བདེ་སྟེ་བ་བཞིན་དུའོ། །ཞིང་བཅོམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྡུལ་ཕྲ་བ་སྟོང་གིས་བཟླས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་ནི་རྡུལ་ཕྲེང་གི་གྲངས་སྟོང་ངོ། །དབྱངས་ནི་སྐད་གསང་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟན་པ་འདུན་ནོ། །པན་ལག་ནི་རྒྱ་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱ་མཚོ་ནི་དེ་དག་

༢༩། །མང་པོ་རྣམས་སོ། །བསྟོད་པས་བསྟོད་པ་ནི་དཔལ་ལྡན་པ་ཡུམ་གཞན་མ་ཡིན་པར་ངེས་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་ས་གསུམ་དང་ལྷག་གསུམ་མོ་དང་། ཀ་ཤིག་པ་ནི། །ཚིག་ཚེ་མཆོག་ནི་སྒྲ་ཚུལ་མི་མཐའ་དཔའ་བོའི་དགེ་འདུན་ནོ། །གཞི་རྣམས་ཞེས་པ་
ནི་སྒྲུབ་པའི་གནས་ལ་སོགས་པ་ལྔ་རྣམས་སོ། །སྒོམ་ཤིང་དང་བ་བོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་ནས་དགྲིམས་སུ་བྱས་པ་ནི་མཆོད་པ་རི་ནི་དེ་བཞིན་དུ་འམ་ཆོད་ནི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འམ། ཡང་ན་ལག་པ་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་ནི་མཆོད་རྟེན་ནོ། །ཀླུ་ལུ་ཉི
ནས་བརྟེན་འཇུག་པའི་མཁན་པོ་ཡིན་པས་ནམ་མཁར་ཡོད། །ཕར་ཕྱིན་ཏོ་ཀྱང་སྐྱོང་། ཡས་སྐྱོང་དཔོན། །སྐྱེ་བོ་ཉིད་བསྡུད་དོ། །སྒོམ་ནི་སྒྲུབ་པའོ། །ནི་ཤེས་པ་ཐ་དད་བྱ་ལ་ལ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྡད་པའོ། །གསོལ་བ་ཞེས་པ་ནི་ཞིག་པ་ལ་ཕྱག་བཞི་ཡི་དོན་
གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །ཕྱག་མེད་ཆུ་ཞེས་པ་ནི་ཚོགས་ནང་ནས་སྤྲུལ་པའོ། །མ་བཅོལ་བ་ནི་ངོ་སྤྲོད་པའོ། །ཁྲི་སྐྱུག་འཁྲུལ་པས་བདག་ཉིད་བཞེངས་རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་བཀའ་གནོད་པ་ཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ནི་ཡང་དག་པར་
རབ་ཏུ་དགའ་བའོ། །བསྔོ་ཞེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་ཕྱིར་པ་ཆེད་དུ་བསྔོ་བའོ། །ལེགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལ་བར་འགྱུར་པའོ། །གཙོ་བོ་རྣམས་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཐུང་བ་བཞག་པ་ཡུ་ཡི་ཕྱིར། བདག་ཕྱིས་དགོས
མཆོག་གསུམ་ལ་བྱེ་བྲག་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་ཀྱི་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱུང་སྟེ། ཡས་ནི་པ་དང་ནའོ། །གཞན་དང་ཀ་ནི་སྒྲོ་བཙོན་ལ་སོགས་པའོ། །ཕྱི་ནི་ཟོས་པ་དེ་བློན་རྣམས་ནི་ཡས་ནས་པ་དང་པའི་སྡོམ་རྣམས་སོ། །གནོད་པ་ནི་སྨྲ་བྱ་བའོ། །མི་བཟད་པ་ནི
བྱས་བུ་ཡང་པ་སྐྱེར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིག་པ་འཕེལ་ལས་པ་ཡིད་མ་བཟང་གནོད་པ་བསྒྱུར་བའི་ཕྱིར། བདག་ནི་ཞེས་ཏུ་བ་སྐྱོབས་ཏེ། རྗེ་ཚུར་འདེལ་ཏེ། འཕོང་བར་འཆིང་བའི་སྒྲིབ་པ་ལས་སོ། །ཐར་ཞེས་པ་ནི་སྡིག་པ་འདི་ལས་ངེས་པར་བྱང་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ།

སྒྲ་ང་བ་ཞེས་པ་ཕྱི་བསྒྲ་ ། ཡོང་མེད་པའོ། །ཁྲོང་ཁྲིམ་སྟིག་པ་བྲམ་ཟེ་ང་འཆི་བདག་གི་གྲྭགས་ག་ལ་ཆེད་སྨྲས་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་ནི་ཡིད་ཆེས་བྱར་མེད་པའོ། །གཞོན་ནུ་ཆེ་ཡང་ཕ་ཚ་ཞིག་གར་བརྒྱབ་བཞིན་རྒྱུ་ཞིན་པ་གྲོགས་བྱས་སློབ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མི་སྡོད་པ་ནི་དེ་དག་གིས་བསྡད་པ་མི་ཐེ་བའོ། །བདག་ནི་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་གནས་པ་ལ་ཞེས་འཛེམས་པར་བྱེད་དོ། །མི་ན་བ་ནི་འདི་ལྟར་གནས་པའོ། །གྲོ་ཕྲ་ཞེས་པ་ནི་མ་བསྡད་པར་སྒོག་ཁབ་བསད་ལྟར་བསྒྲེ་ལྡན་ ། །གལ་ཏེ་ཡིད་བརྟན་དུ་རུང་བ་དང་ར་ཆ་ཡོད་ན་སྡིག་པ་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེས་ན། རྣམས་ངང་ཅེས་སྨོས་ཏེ། །ཐབས་ཅན་དེ་མཛད་འབབ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡོང་བ་ནི་ངོ་ངོར་པའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མི་མཛད་ཞེས་སྨོས་ཏེ། མི་མཛད་པ་ནི་ཁྲོ་ནུས་སོ། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པ་དུ་མའོ། །སྐྱེ་བ་གཞན་ཡང་སྟོན་ཅིག་ཅེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གསོན་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། དུས་ཟིན་མ་པ་མང་པོའོ། །དོན་དེ་ཅི་ཞིག་གཉིས་པར་འགྱུར་སྙམ་པ་ལ། དེ་དག་དོན་ཞེས་སྨོས་ཏེ། མཛའ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ། བྱས་པའི་སྡིག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །མཐུ་བསྟུ་ཟར་འཕྱིད་ནས་དེ་ལྟར་ཞེས་སྨོས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་ནས་ནམས་ཅད་པོད་ཏེ། ཚེས་ནས་སྐྱེ་བ་གཞན་ནུ་ཡོ་ཁྱོད་དེ་གྲོ་ཟུང་སྟེ། འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཏཀ་པ་ནི་རྣམ་པར་སྤྱོད་ཤིང་རྒྱུ་ངེས་རྟོགས་པ་ལ་མ་བྱུང་བའོ། །ཅི་སྟེ་ཚེ་རིང་བར་གྱུར་པས་ཡིན་ནམ་འཆི་བ་རིགས་པ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྙམ་པ་ལ། ཉིན་མཚན་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཟློན་པ་ནི་འཕེལ་བར་བྱེད་པའོ། །འགོད་པ་ནི་ཟད་པ་ལས་ཡང་ན་འགྲིབ་པའོ། །ཅིས་མི་འབྱུང་ཞེས་པ་ནི་ཐབས་ཆེ་བའོ། །ཅི་སྟེ་ཁང་གི་ནང་དུ་སྡིག་པ་ཕྱས་པའི་སྡེ་ཚན་དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ཀྱིས་གྲོགས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་པ་ལ་བདག་ནི་མལ་ན་ཞེས་སྨོས་ཏེ། གྲོག་གཅོད་པ་ནི་སྲོག་གཅོད་པའོ། །གདང་དེ་དག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཟང་ཡིན་པ་དེ་ཚོར་བའོ། །ཉེ་མ་བ་འམ་ཤ་ཀ་ཐེ་པ་ན་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉེན་ནམ་ཉེ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། གཉེན་ནི

༄༅། །མིག་ནད་ཞལ་ལུས་སྐྱེ་དགས་སྦྱོར་ཡོད་ཀྱི་སྟུང་བའི་ཕོ་ཉ་ཟེ་ཞེ་བའོ། །གཞི་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དགའ་བ་ཆམ་མོ། །རླུང་ཞེས་ཞེས་པའི་ཞིབ་ཏུ་བཅུ་གཉིས་པའོ། །ཅི་ཕྱིར་ལོག་པ་མ་[illegible]། མཆོད་པའི་ཞིབ་སྣོན་ཏེ། ངག་
མེད་པའི་སྨིག་པ་སོགས་པའི་རྒྱུའོ། །དེ་ཙམ་དུ་སེམས་ཀྲུམ་བ་ནད་པོ་རྒྱུ་ཅི་དགོས་སྐུལ་བ་ལ། སྐྱེ་བ་བདུན་ལག་ཅེས་སྨོས་ཏེ། པད་ལག་ནི་པད་ལག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཁྲོད་ན་རྒྱུ་དངོས་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྲག་པར་འགྱུར་བའོ། །[illegible]
ནི་རྡེ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །མིག་ཙ་དང་བཞི་ག་ཚིག་ཙ་དམར་པར་འགྱུར་བའོ། །ཕ་ནད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཅི་ལོག་འགྱུར་བའོ། །འཇིགས་འཇིགས་བསྐལ་ཞེས་པ་ནི་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་གཟུགས་བཅའ་ནའོ། །གཟུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་དགས་ག་སྐྱུར་
པའི་ །ཁང་གིས་ལུས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོའི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་དེའི་ལུས་བརྒྱུད་བྱ་བ་སྟེ། །དེའི་རྒྱུད་བའི་ལམ་ནས་རྒྱུ་ཆུ་བསྐྱོན་པར་འགྱུར་བའོ། །སྨོས་ཅི་ཞིག་ལས་པའི་ཞིབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་རྩ་ཏོ། །དེ་སྔ་རུང་སྨོན་པ་ལ་ཕུ་ཞིག
བཅས་སྨོས་ཏེ། ཕྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྲུ་ཁུས་སུ་སྐྱེ་འཚོས་པའོ། །ཁྲོད་བ་ཐོན་པའི་ཚོ་གི་འཁྲུད་ཅེས་པ་ཞི་ག་ཙ་ཁྲད་ནས་བསྐྱེད་ཅིང་རྒྱ་བ་ཞེན་པ་ཡོད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡི་ཉིད་ལུས་བག་ཟིན་བརྗོད་ཞེས་སྨན་པ་ཞེ་སྟེ། །དེ་ཡང་
ཀྱི་རིགས་སྨོས་ཏེ། ལུས་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ཟླ་བ་ལ་ན་སྨོན་ལམ་ཚེའི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བའོ། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་སྟེ། བསམ་པ་རྟག་པ་ཉན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཙ་བའི་མི་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་པ་ཡིད་སུ་ཐལ་སོགས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བདག
གི་ཞེས་ཕྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ཉིན་པར་སྐྲག་པའི་ཞེས་པ་བྱུང་བའོ། །ཉམ་ཟས་པའི་ཟླ་བ་ཁར་རྒྱུ་ན་ཟླ་བའི་ཉིད་ལ་ཆོས་ཀྱི་རེ་རྐང་བཅད་པ་ཉིད་མ་བག་ནས་ཡིད་ལ་དོན་འཕོང་བ་སྟེ། སྐུ་ཙ་ཚེ་བསྟུལ་པའི་སྐད་གཏང་བ་ཡི་སྐད་བཅས་

མཐོ་ནས་སྐྱོད་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ནི་གཞན་ལ་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བླ་མ་འདི་ནི། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་ཉམས་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཚུལ་ཅེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཐག་ཉེ་བ་སྐྱོབ་བོ། །འདས་པ་ལ་དེ་ལས་
བཞུ་བ་བཙོད་དེ་སྟོ་དེ་ཉམས་བརྟེན་པས་ཏེ། །འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་མི་ཕྱེད་པ་ཏེ་ཟས་ནི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཐ་མ་རྒྱུད་ལས་སོ། །མི་འགྱུར་བ་དང་དུས་ཀྱི་སྐྱབས་པ་ནི་དགོས་པ་རྒྱུད་ལས་སོ། །སྦྱིན་དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་ལ་སྦྱིན་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཐ་
མ་ལ་ནི་ཐོས་པ་ལྷུན་ནི་རིང་བ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱེད་ཅེས་ནི་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་རྒྱུ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོ་བ་སོ། །ཇི་བཞིན་ཅེས་པ་ནི་བཞི་པོ་ཡིས་ལྷག་མའོ། །དེ་ལྟར་ཡིད་མེད་དགོངས་ཏེ་དགོས་ཀུན་པ་ལ། དེ་ལ་ཅི་ཞིག་གིས་ཤ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
པ་སྨོས་ཏེ། དེ་ལྟ་ཞིག་ན་ནི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ངོ་། །སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞིང་ཕྱིའོ། །ཕྱག་རྒྱ་འཛིན་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ནི་བག་མེད་པ་ལས་ལྡོག་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཡང་ས་ཐམས་ཅད་ཞེས་སྨོས་ཏེ། གཡང་
ས་ཐམས་ཅད་ནི་ཉམས་དང་ཕྱིད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡང་ཡོད་པ་གནས་པ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ཆེ་ལ་ཁྱེད་པའོ། །ཅིག་ཤོས་གཞན་མཛད་པའི་ཡང་དག་པར་ཚད་སྤྱོད་ཐམ་པའི་ཚིག་དང་ལྡན་པ་དེ་སྐུ་བསླབ་པ་བ་དམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་པོ་
ཐམས་ཅད་ནི་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་ཏེ། ཅེས་ཀྱང་བྱ་སྨོས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཉིད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡིན་ནོ་དེ་ཚོ་མཚོ་སྐྱེས་སྨྲ་བ་ལ། དེ་ཡང་ཤོད་ཞེས་སྨོས་ཏེ། འཁྲུལ་བའི་གནས་པའོ། །སྐྱུ་ཞེས་པ་ནི་ཨ་འབྱིན་དོ། །ཞུགས་ཞེས་པའི་
དོན་པ་ཞིང་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉིད་བསམས་དབྱེ་བ་བཞིན་ལ་སྨྲ་བོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཛིག་ན་པ་ནི་རྟོགས་སོ། །སྨོན་པ་ལ། བདག་ལས་འཇིགས་ཞེས་སྨོས་ཏེ། མ་འདྲིག་ཞེས་པ་ནི་ལོག་པ་ལས་ངེས་པར་འདོན་པའོ། །དེ་ལྟར་

༄༅། །ཞེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་གིས་པའོ། །འདིའི་ཕྱིར་ན་ཡང་འདི་ལ་འདུག་པ་མི་གཏོགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་ནས་ཆ་དང་ཅེས་སྨོས་ཏེ། སྤང་སྤྱད་ཅིང་ཉམས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཀུན་ནི་ཞིག་པར་འགྱུར་ན་ཞེས་པའོ། །ལྷག་པ་སྟེ་ཕོགས་སུ་
འགྱུར་གཞོན་ནུའི་སྒྲིབ་པའོ། །བཀའ་ནི་བཀའ་སྩལ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡིད་ལ་བྱ་བར་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གསོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། གསོན་ཅིག་ནི་ལ་སོགས་པའོ། །ཀ་ཤའི་འཛེམས་པ་ནི་ཡིད་ལ་སོགས་པར་
སྟོབས་པ་མི་དགེ་བ་ཁོ་ན་སྤོང་བ་ཀྱི་འགྲོ་བའོ། །དགེ་སློང་བསྟུ་བའི་སྔོན་ནས་རྟོགས་པ་དང་ཞུགས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བདག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། མི་ཤེས་པ་ནི་ཐོས་པ་སྟེ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏི་མུག་པ་ནི་
མཛེས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་གྱི་ཁམས་སྒོ་བ་ནི་གྲོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །བཅས་པའི་ཁམས་ཕྱི་མ་ནི་ཆང་འཐུང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བཅིལ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་པའོ། །ཕྱིག་པ་ནི་ལྟུང་བ་ཅན་ཉིད་པ་སྟེ།
དམྱལ་བ་ལ་སོགས་པར་ཁྲིད་ནས་འགྲོ་བའོ། །བརྒྱུད་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་ནི་འདུག་གསོལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱིག་པ་ཀ་ཤ་བཤགས་པ་ཕལ་ཆེ་བས་ན་ཕྱིག་པ་ཀ་ཤགས་པའི་ལུགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ལེའུ་
གཉིས་པའི་དཀའ་འགྲེལ་ལོ།། །།དེ་ནས་སྡིག་པ་བཤགས་པ་དེའི་རྗེས་ལ་བསོད་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ངན་སོང་ནི་དམྱལ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མ་ཐར་ཞིང་
གདུངས་པར་གྱུར་པ་ནི་སྡུག་བསྔལ་ལོ། །ངལ་བ་བསོས་པར་བྱེད་པས་ན་ངལ་བསོས་པའི་དགེ་བ་སྟེ། ཕྱི་ནི་ལོག་གི་ལམ་བཀག་པ་ནི་ཕྱིར་རོ། །ཤར་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགའ་ཞིང་ཡིད་བདེ་བ་ལ་རྒྱུ་ཅིག་པའོ། །དགའ་བས་རྗེས་སུ

ཡིད་དབང་བ་ནི་ཡིད་དགའ་བ་ར་རབ་ཏུ་དགའ་བས་སོ། །འདི་ག་དེ་ནས་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱུར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་བརྒྱུད་རྒྱུར་པ་ཞེས་པ་བརྒྱད་དང་འགྲུས་བུ་ལི་ངེས་པ་ནི་ཚོགས་ཀ་ཉིས་སོ། །ལམ་ལྔ་ནི་ཕྱག་བསྐུལ་ལས་ངེས་པར་ཐར་པར་འབྱིན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །ངང་གི་མཐོང་བའི་ལམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྐྱོབ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་རྣམས་ལ་རྟེན་ལུ་ཡི་དང་བཅིང་བརྟན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བསྐོས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་འདུན་པ་ཞེས་པ་ནི་འཇུག་པའི་སེམས་སམ་ཡང་བདེ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །རྒྱལ་ཚོད་དང་ལྡུ་ལ་མཐུན་གཉིས་མི་རྟོགས་པ་ནི་རྒྱ་ཚོད། །ཐར་པའི་སྒོ་ཆུས་ཀྱི་སྤྱན་པའི་ཐབས་ལ་གནས་བར་བསྐྱབ་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལ་ཐུན་མོང་ཉོན་མོངས་བཏགས་ནས་བརྗོད་དོ། །གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྟན་པའི་ཕྱིར། ཐོབ་སྟོབས་ལས་ཀུན་ཞེས་སྨྲོས་ཏེ། གསོལ་བ་ར་ངེས་པ་ནི་སྐྲུས་བུའི་དོན་དུ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ནི་ཆོས་སྟོན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྣང་བ་སྟེ། ཕྱག་བསྐུལ་གྱི་མགོ་ཕྱུང་བར་བྱེད་པའི་རྩལ་གང་ཡིན་པའོ། །བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི་ཞུ་བ་ཐབས་ཐལ་བ་མྱང་། རྒྱལ་བསྔོ་དང་འདར་ཞེས་ཉ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨྲོས་སོ། །ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཕྱང་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲོས་ཏེ། མཆོད་པ་ནི་ལུས་བཏུགས་སུ་གསོལ་བ་ཡིན་པར་འདོད། །དེ་སྐད་དུ་སྨྲ་པ་ལ་ལ་ཕྲུ་བའད་མ་ཞེས་ཏུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨྲོས་ཏེ། ངང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་བའོ། །དེ་ཕྱིར་དུ་ཞེས་བ་ཉིད་སེམས་ཀྱི་དང་ངོ། །ལྷ་ནི་ཉི་ཚེ་ཏུ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དུ་ངོས་པོ་ང་ངོ། །-ཤིག་ཅེས་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་ཅིག་པའོ། །བཀྲེས་པ་སྐྱེ་ཕྱོགས་པ་ལ་ནས་ཀྱི་ངས་འཐབ་པ་ང་འོག། །ཅེས་པ་ནི་གླ་ཅིག་གི་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ་ཕྱིར་རོ། །ལྷུ་གེ་ནི་བསྐལ་པ་བར་མ་རྒྱུར་བའི་ཚེ་ནི་སྐལ་པ་ཡང་མེར་མི་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་ཉ་ཚོ་ལ་འདུ་པ་ལ་ཕྱུག་བར་རྒྱུར་བའི་ཚེ་ལྷ་གེ་དང་ནད་དང་མཚོན་རྣམས་རྣམ་པ་བ་ཞིར་དུ་ཡོད་ཀྱང་དང་བླ་བ་ལྟར་ཀྱང་ཞག་ལྷག་ཏུ་ཁྱད་པར་འགྱུར

༄༅། །ཧཱུྃ། དེ་ཡི་ཚེ་ཉམས་དང་སྙོམས་མེད་ནས་པ་ཆེན་ཞུགས་ཅིག་པ་གཅིག་གི་ཤུ་དང་རླུང་བ་ལ་ངེ་ཞིག་གི་སི་ནས་བྱེད་རི། །མཐའ་བརྒྱ་མ་སྐྱེ་འགྲོ་མ་ནི་རྗེ་སྡེ་དེ་ཕྱིར་པར་འགྱུར་བའི་དེ་ནི་སྐྱེ་ར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྣ་ལ་ཟབ་དང་། སྙིང་པ་ལ་ཕྱུང་

བརྟུལ་དང་། ང་བརྟན་མས་ལ་སྨྲ་དང་། མཚན་ཅན་རྣམས་མི་རྟག་དུ་བཅུ་ཅིག་པའོ། །ཡོ་བྱད་མི་ཟད་སྐྱེ་ཚོགས་སུ་ཕྱེ་བ་ལ། སྐྱེ་ནས་ནི་སུ་བཅོ་གི་རྟག་མིའོ། །ཀྱེ་བདག་གི་དགོས་པ་ནི་ཕྱིར་སུ་སྐྱང་བར་ལ་སོ་སུ་ལ་བརྟན་པའི་

ཕྱིར་ཏེ། ལུས་དང་ཞེས་བྱ་བསྒོམ་ཏེ། ལུས་ནི་བདག་གི་ལུས་སོ། །ལོངས་སྤྱོད་བར་བྱ་བ་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །བདེ་བ་མེད་པའི་དེ་བ་མེད་པ་སྟེ། །ཞེན་པ་མེད་པའོ། །གཏོང་བ་འཕེལ་བ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ཅེ་ན་སྨོས་ཏེ། ཐམས་

ཅད་བདག་ཞེ་ས་པ་ན་གང་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་སྤངས་པའོ། །སྟོབ་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ། །ལྟར་བར་བྱེད་པས་ན་རྒྱུ་ལ་ལས་འདའ་བར་ཏེ་ཐ་པར་སོ། །དེ་ཉིད་ཅི་ལ་དང་མཐུན་པར་གཏོང་བ་སྟོན་པ་ཡེ་ཕྱིར། བདག་གིས་ཞེས་སྨོས་ཏེ།

ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་འདོད་པའི་རྒྱུ་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་སྨྲ་རོ། །ཅི་བདེ་ཞེས་བ་ཅི་དགའ་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གནོད་དང་སྤོ། བསྲུང་བདག་བྱེད་པའོ། །དེ་ག་སོགས་ནི་ལུས་ལ་སོགས་པས་འགྲུབ་པའོ། །ལུས་ལ་དེས་ན་ཉི་རྒྱུ་བ་ནས་སྒྲ་གཟ

ཞེ་འདིས་ཀ་ཞར་བྱེད་པའོ། །དེ་རྟོགས་དོན་གཞན་པ་མི་འགྱུར་བ་དེ་སྟེན་ཡང་བསྟན་དཀའ་བའི་ལས་ཀྱང་སྨྲེ། །ཁྱེད་སྒོ་བ་མེད་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱིས་ཤེག་པའོ། །དེ་ཉིད་ཚོམ་པ་སྒྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀྱེད་དོ། །གཞན་དག་གཅེས་པ་ནི་བརྟུང

ཉམས་པའོ། །གཙོ་བར་བྱེད་པའི་གཞུང་སྟང་ཐེ་དབང་འདམ། ཡང་ན་ཅི་དགའ་རོ། །ཕྱར་ཀ་ཁྱེད་པ་ནི་བཟླུ་ཀྱི་ལྗ་འཇུག་པ་ཏོ། །ཚིགས་ཞེས་པ་ནི་སྦྱིན་པའོ། །ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ནི་ལུམ་ལ་བགྲོ་བའོ། །སེམས་ཅན་ནང་སོ་ད་མ་དུ་ཞུགས

ནས་སྔགས་ཀྱི་པ་ཀྲུ་ལས་ཀྱི་ཚེ་བཅུ་དྲུག་བཞི་དང་དེ་པོ་ནི་ཤྭ། །ཐམ་ནི་ཐམ་སྒོ་ལ་སོ། །ཡིད་པ་བཞི་ནི་ཁྲི་ལོ་ར་བུ་དང་ཕྱུམ་བཞི་ཚེ་ཡས་མ་པའི་དོན་སྒྲུར་བའོ། །དེ་ན་ཕྱག་ན་གྲུབ་པའི་ཕྱག་ས་གྲུབ་པའོ། །ཅི་སྟེ་[illegible]པའི་དོན་སྒྲུར་བཞི་ཕྱག་པས་མ་ཀྱི་ཤིད་དོ། །དེ་སྟར་འདི་
པ་ན་ཞིའི་དོན་ནི་ཐམས་ཅད་དགའི་ཚེ་[illegible]ཡོད་པས་ན་འདོད་འཛིན་ནོ། །འབྱུང་བས་འབྱུང་བའོ། །མ་ལུས་པ་ནི་མཐར་དག་སྟོ། །གང་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ནུས་པའི་ཚུལ་ཕུར་ཟིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་དང་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ནམ་
པ་མང་སྟེ་ནམ་པ་ཀུ་ཚོགས་ཀྱི་སོ་སོ། །གང་ནམ་མཁའ་ལ་མཐར་ཕྱག་སེམས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་པའོ། །ནམ་ཀུན་ཞེས་པ་ནི་ནམ་པ་སྣ་ཚོགས་སོ། །ཇི་སྲིད་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་སུ་ཀྱི་མར་དུ་ཞིང་བཙོ་སྒྲ། །འདིས་སྟོད་པའི་རྒྱུ་རྒྱ་ཆེ་གུ་
པའོ། །ཕྱིར་དེ་བཅུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། །ཇི་སྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་རྫོགས་པའོ། །དེ་ཕྱིར་ལས་སྨོན་པ་ལ་ཕན་ལས་པ་རོ་རུ་ལས་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྨོན་ནི་[illegible]བཞི་མངའ་བའི་ཡིག་སྐ
བ་དང་ལྡན་པའི་ལས་སུ་རྟོགས་ཀྱི་ནམས་མངའ་རྒྱུད་བཟླས་ལ། །མཆོད་པ་བྱས་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་ཉིད་ཡོན་གསུམ་དང་སྨྲས་ཏེ་བརྒྱུད་དོ། །ཇི་ནི་ཀྱི་བྲུན་ནི་ཡོན་ཀྱི་ཕྱག་ཚམ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ། །འགོ་བ་ལ་འདི་པ་དང་རྒྱལ་མཚན་ནོ། །བསྒྲུབ་པ་
དུ་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྨོན་པ་དང་རྒྱལ་ཆུལ་བསྒྱུ་བའི་སྒྲིད་ནི་ཡུ་ད་ནི་ས་ཕུ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀུ་གསུམ་ཏེ། །སངས་རྒྱས་དག་ངང་པ་ཕྱག་པའི་སྤྱན་སྲོལ། །ཡེ་ནི་ཤེས་པའི་མི་འགྱུར་པ་འདའོ། །དེ་བའི་སྨོན་ལམ་ཐུབ་པར་
གི་མཐུ་གཞིང་བསྒྲུབ་པའི་ཞིག་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱུར་བོའི་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །ཕྱག་དང་བྱས་པའི་ཀརྨ་སུ་ལ་པ་རྡོ་ཕྱག་དང་བྱང་བའོ། །ཅི་ཞིག་སྒྲུ་རྒྱུ། །ཞེས་པ་ནི་པ་སྒོ་དཔལ་མགོན་ཀྱི་སོ། །ཕྱལ་བ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱན་

༄༅། །བཅད་པ་ནི་འཆི་བདག་མཚོན་པའོ། །མི་ཟད་གཏེར་ཞེས་པ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་ཟད་པ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ནོར་ལོངས་བརྟན་པའོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉིད་
གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཐར་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ལམ་འགྲོ་བའོ། །ངན་པར་འགྲོ་བ་ལམ་ངན་འགྲོ་སྟེ་དམྱལ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཉེ་བར་སྡུང་བ་སྡེ་སྡུག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་འཁྲུགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །
ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དགྲ་བཅོམ་པ་སྐྱེ་ཅུང་ཟད་འཛོམས་པའོ། །ཉམ་ཐག་ནས་གཞན་གྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། གྲོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲོགས་པོ་ནི་ཚེས་མགྲོན་ནོ། །བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་གནོད་པར་ལོངས་སྤྱོད་པ
སྟེ་ དེ་ལོངས་སྤྱོད་པར་འདོད་པའོ། །འགྲུལ་ཞིང་ངོམས་པར་བྱེད་པས་ན་ཚིམ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནི་ཚེ་རབ་སྲོལ་བ་ར་བ་གྱི་ས་ཞིག་ཅེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བདག་གིས་ཞེས་སྨོས་ཏེ། བར་དུ་ཞེས་པ་ནི་ཇི་སྲིད་དུ་ལུས་ཀྱི་ཡིད་དུ་འགྲུབ་པ་ཀྱི་བར་དུ་གྱུར་ཏོ། །འདི་ལ
ཞེས་པ་ནི་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་སུ་མཆོགས་པ་ལའོ། །དགའ་བར་གྱིས་ཞེས་པ་ནི་ཉེས་སུ་ཡི་རང་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །ཡོངས་སུ་ཐུབ་གཞན་པ་ནི་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ལེའུ་དང་པོའི་
དཀའ་འགྲེལ་ལོ།། །།དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཞིང་ཏུ་འབད་དེ་བསྲུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་དེ་ལྟ་བུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུར་ཞེས་པ་ནི་མཆོད་པ་ལ
སོགས་པའི་ཚིག་རྣམ་གྲངས་བཅུ་བའོ། །རབ་བརྟན་ཞེས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏང་བའོ། །གཡེལ་བ་མེད་པ་ནི་ལོ་ཡེངས་པའོ། །བསླབ་ལས་ཞེས་པ་ནི་ཁྲ་རྒྱུའོ། །སྨོན་པ་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱི་འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར

བར་ཅི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། བར་ཅི་ལ་ཞེས་པ་ནི་དོན་སྤྱོད་པ་དང་ཆགས་པར་མ་གྱུར་པའོ། །ངམ་ཆགས་པ་བསྒྲགས་ལེན་པའོ། །འདི་ནི་དོན་ཆུང་ས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བསྐལ་རྒྱལ་རྣམས་དང་ཞེས་སྨོས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནུས་པ་ཡོད་ཙམ་ཀྱིས་སྟོང་བ་བཞིན་དུ་བྱུགས་པའོ། །ང་བོ་ལ་དུ་ཅི་ཡོད་ཅེས་པ་ནི་འགར་འགོ་ཀྱི་བྱ་ཞེས་བྱ་བསྟེ། མི་སྤྱོད་པར་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ །ལས་ཀྱི་དེའི་རྗེས་སུ་སྦྱར་བའི་སྒྲོན་མའོ། །སྒྲུབ་པ་སྟེ་ཡང་དག་པར་དོན་དུ་གཉེར་ནས་ར་བྱས་ནའོ། །དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ནི་རྣམ་ཉིད་པ་ལ་ལུས་ལ་གཏོགས་པའི་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེ། །ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པའི་མདོ་ལས། འདི་སྐད་དུ་བར་སྤྱིན་ནང་དུ་གོ། ཞེས་ཡིད་ཀྱི་བསམ་པ་ནས་གང་ལ་བྱིན་པར་གྱུར་ན་དེ་ཡི་དགས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྦྱིན་མེད་པའི་བདེ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུའོ། །ཐབས་ནི་ཐག་ཉིད་སྟོབས་པར་སྨན་དག་སོ། །འབྲིན་དུ་ཉིད་ར་ནི་ཁོང་བྲམས་པའོ། །ཅི་ག་འགྲོ་འབྱུང་རམ་ཞེས་པ་ནི་གང་ན་ཡང་འགྲོ་བ་མེད་པའོ། །གལ་ཏེ་ཤ་རིའི་བུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟང་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ང་རྒྱལ་ནས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་དོགས་པ་ལ། མི་གང་ཞེས་སྨོས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མངོན་པ་སྟེ། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡོངས་མཁྱེན་ཀྱིས། བདག་ལྟ་བུ་བློ་གྲོས་དམན་པས་མ་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཞར་ལས་བྱུང་བའི་ཚིག་དཔེ་ཆས་ལ་ནས་བཤམས་ལ་རབ་པའི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདོན་པར་དམ་བཅས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྐྱང་བ་བྱུང་བ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དང་ལྷ་ཐོབ་སྟེ། ཤཱ་རིའི་བུ

༄༅། །ཡིད་ཡས་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཉི་ཚེ་བ་དང་བཅས་པའོ། །ཁ་ཞེན་གང་ཞིག་ཏུ་སྣང་བའི་ཡུལ་ཀྱི་སོར་བཞག་ཚངས་པ་བསྡུ་གཅིག་པ་དང་ལྡན་པའོ། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ལྟ་ཆང་བའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱག་པ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་གཅིག་ཅེས་སྨྲོས་ཏེ། ཉམས་པ་རྫོང་དགོན་དུ་སྐྱེ་བསྡུ་འཇིགས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ཞིག་ལ་སྦྱང་བ་ཡང་ཏུ་ཕྱུང་ཀྱང་གི་སེམས་ཀུན་མ་ཤེས་ན། དེ་ཉིད་ཕྱིར་འཇུག་ཚུལ་པ་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་སྨྲོས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཕྱིན་ལ་ནས་འདས་པ་པ་ཕྱིར་ཕྱེ་བ་ཞུགས་ཏུ་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་བརྟགས་པ་ཡིན་ལ་བཞི་པ་ལ་ཡང་རི་དྭགས་དང་ཞི་ལྟ་རི་མོ་འཕོ་བ་དང་སྦྱོར་བ་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་རྩེ་ཅི་བུ་བས་སེམས་སྦྱང་བ་ལ། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲོས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉི་དམིགས་པ་ཅན་ནི་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ནམས་འདོད་པ་མི་འོང་བའོ། །ཁྱུ་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ་བཅུ་ཡང་དག་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ལོག་པ་ནི་དེ་དག་དུ་འགྲོ་བའོ། །ཤོག་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་ཅིག་ཏུ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བའོ། །ཅི་སྟེ་དགོས་པ་དང་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་གཞོན་པར་བྱ་བས་ཡིན་ནས་སྦྱོར་པ་ལ། སེམས་ཅན་ཞེས་སྨྲོས་ཏེ། ཁྲིམས་མེད་པ་འདས་སུ་ཟིན་ཏུ་རང་རང་གི་ཉེ་བ་སྐྱེ་ལོ་ལ་སོགས་པས་བདག་ཉིད་གསོ་བ་སྦྱོང་བ་ལ་དུ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་ཡང་དག་ནི་སྐྱེ་བ་སྒོམ་སྒོམ་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་བ་ལ་ཏེ་བ་གསོ་དེ་པར་བསྒྱུར་ཞེའོ། །དེ་འགྲོ་སྐྱེ་ཡི་དགས་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱང་དང་ལྡན་པ་ཡང་དོ། །ཚེ་བ་ཉིད་ནི་བ་ལ་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་འབབ་པའོ། །བཅད་པ་ནི་རྐང་པ་ལ་སོགས་པའོ། །བསྣུན་པ་བཞིན་དུ་འཚེ་བ་སོགས་པའོ། །ཉེས་པ་ཉིད་ཀྱང་དགའ་བ་དེ་ལྟར་བཞག་པ་ཐ་དད་དུ་སྡུག་པ་ཅི་ཡང་དག་ཚེ་བ་ཡང་དུ་ཉེ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་པ་སོ་སོར་བཞག་པ་ཕྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་བ་ཞི་བ་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྨྲོས་ཏེ། མི་ཉི་མི་ཉིད་ང་

ཕྱག་བཞི་པ་བསྒྲོང་བའོ། །ཕྲ་མོ་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་མི་འབྱུང་བའི་མཐའ་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འམ་ཡང་ན་རང་དོན་ནོ། །ཨ་ཏི་ཤ་བསྐྱེད་ཅེས་པ་བསྐོར་ཆོས་མཆོག་པ་དང་པོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བྱ་སྟེ། །ཕྱག་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་ཕྱེ་བའི་རང་བཞིན་ནི་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཡང་ན་སྔོན་དུ་བཤད་པའི་

བསྒོམ་ཞེས་སྨྲ་བའི་ཕྱིར། བདག་གི་སྙིང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒོམས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒོམས་སོ། །དེ་ནས་དེའི་ཕྱག་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དགེ་བ་ཉམས་བྱས་ནས་སྤྱི་དང་ནས་བཅུ་མ་དེ་ལོ་བ་དགུ་ས་དུ་བའོ། །ཉེ་བར་བསྒྲུབས་

པ་ཉིད་བཞིན་པའོ། །ཕྱག་ཡ་ཡ་བཀྲུར་པོ་དང་བདེ་བ་དང་། ཕྱག་ས་བསྒྲུ་ཞིག །ཕྱི་སྒྲུ་ཡ་ཏི་མི་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྩེ་མ་ཧཱ་ན་ཕྱག་རྒྱས་སོ་སྔོ་དང་ལ་འདིར་སྟེ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཀྱིས་ཕྱེ་རབ་ཏུ་ལ་དེ་ཉིད་བྱུང་གཅིག་བདེར་

ལོ་བརྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་དང་དེ་བྱུང་བའི་རང་སྣང་གི་མཁྱེན་རྒྱུ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ཡ་མ་ཉིད་ཀྱི་དུ་རིག་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐུབ་ཡོད་ཡོང་ཡ་དང་གཞན་ཞེས་བསྒྲུབས་སོ། །ཅི་དེ་ཕྱིར་རྗེས་བར་དཀའ་སྒོམ་པས། ཨཱོཾ་ཅིག་ཁྱུང་ཞེས

སྔོས་ཏེ། ཕྱག་པ་ཉིད་མཚམས་མེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །བསྐལ་པ་ཉིས་བསྐལ་པ་བར་ཆད་དོ། །ཕྱག་པ་ཅན་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྒོམ་པ་ལ། དེ་ཉིད་མི་གནས་སྒོམ་ཏེ། ཕྱིར་ཡིན་ཉམས་པ་ལ་ཕྱིན་པའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་མི་འགྱུར་བའི་གྲོལ་བ་ར་མི་འགྱུར

བསྒོམ་གཅིག་ལ་ག་ཅིག་ན་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཕྱག་པ་བཞིན་ནོ། །རང་གི་ཡིད་ལ་བཅུག་ས་པར་བསྒྲུབ་བཞིར་ཕྱིར་འདི་འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་ཏེ། །སྒྲ་བ་ཡི་དང་གཞན་བསྒྲུབ་པའོ། །བཀའ་ཉིད་དགེ་ཕྱིར་རོ། །ཕྱག་བ་བཞི་ཡིས་ཏུ་མཚམས་པའོ། །ག་ཞིག་ཡང་དེ་ཕྱིར

འཕགས་ལ་བཞག་ཏུ་བསྟོད་པ་བྱས་ནས། རྒྱུད་ཅི་རང་བཞིན་པ་ས་ཕྱིར་ཞེ་བསྒྲུབ་བྱས་བཟླས་བསྒྲུབ་ན་བའོ། །ཕྱི་དང་ནས་སྤྱོད་པ་ཡང་ཞེས་པ་ནི་ཀ་ཡེ་སྟེ་ཡོ་ཀ་མ་ཅིའི་དོན་དུ་ཕྱིར་ཀྱིས་བདེ་སྒྲུབ་ཕྱི་ཕྱག་པ་བསྒྲུབས་ཞེས་བཅུད་པའོ། །གྲོལ་བ་འབྱུང་བའི་ཐལ་བར

༄༅། །རྨོག་པར་འགྱུར་བའོ། །མེ་འབར་ཞེས་པ་ནི་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་སྟེ། འདི་ཧྲིའི་ཡིག་ནས་བྱུང་ཞེས་ཀྱིས་བསྐུལ་ཞིང་འཕྲོ་བའི་མེ་འབར་བས་སེམས་སྨིན་པའོ། །ཡན་པའི་མཐའ་ནི་ཞེ་འགྲོའོ། །ཞེས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱོགས་ལས་འདྲ་བའི་ཤེས་རབ་ལ་བསྒོམས་པའོ། །ཁྲི་ཆེས་པ་ནི་རྣམ་ཀྱི་ནི་མོས་པས་ཁྲིད་པའོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ཤེས་པ་དང་ལྡན་ན་བཀྲ་ཤིས་ན་པ་དྲུང་ཡོད་སྨམ་པ་ལ། སྐྱབས་ཀྱི་ཤེས་སྨོས་ཏེ། འདི་ནི་ཞེས་པ་ནི་ཕན་པའི་ས་ལའོ། །སེམས་ཤེས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་བརྩོན་པའོ། །ཨེ་སྒོམ་ལས་ཤེས་པ་ནི་ཕྱི་ཚིགས་སྒོམ་ལས་པར་བྱས་ཆ་མེད་པའོ། །ཡོངས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་པོ་ལའོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་པ་ཞེ་སྡང་སྐྱོང་སོགས་ཞེས་སྨོས་ཏེ། །ཕྱོགས་བཞི་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་པ་སྐྱེས་པའོ། །གཟུགས་པ་ཅན་ཡིན་པ་འགྱུར་པ་བོ་མ་ཡིན་པའོ། །གཏི་མུག་དང་ལ་དགའ་བར་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་མཁས་ཐམ་ཡིན་པའོ། །ཟླ་བ་ཞེས་དུ་ལུས་པ་ནི་ཕལ་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ཡང་དོན་ཆེ་རབ་འབྱུང་བ་དཀྱིལ་བའི་ཕྱིར། ཁམས་ཀྱི་ཞེས་སྨོས་ཏེ། དགའ་བཞུར་ཞེས་སྨོ་གོས་བ་མེད་པ་ཟེར། །གཞན་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡུལ་ལས་ཡིན་པའོ། །བཙོད་པ་ནི་བརྟེན་པའོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་ཏུ་ཀྱིས་དེ་དག་དུ་ཚན་དུ་མི་བཟོད་དུ་ཅི་ཡོད་སྙམ་པ་ལ། གལ་ཏེ་ལྷ་དང་ཞེས་སྨོས་ཏེ། མཐར་ཐེད་པ་ན་དགྱལ་བའོ། །འཇིག་པ་ནི་རབ་ཏུ་རྒྱ་བའོ། །མི་དེ་ཏེ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྙམ་པ་ལ་ཉེ་བ་མོས་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཕྲད་ནས་ཏེ་རིགས་ཀྱི། །དང་པོ་དེ་འབྱུང་བའོ་རིན་པོ། །དེ་ཞེས་པ་ཉི་མ་འདིར་དུ་ཡུ། །འདི་ཡས་གཞོན་པ་དགྲ་གཞན་ན་མེད་དམ། དེ་ཚམ་དུ་ཞེ་ཅི་དགོས་སྙམ་པ་ལ། བདག་གི་ཉོན་མོངས་ཞེས་སྨོས་ཏེ། རྡུལ་འབབ་ཞིང་ཆེ་བ་རམ་བྱང་ང་། སྐྱ་མ་དང་ཐམས་ཅད་པའི་ཕྱིར་ཚེ་རིང་གོ། །དེ་ལྟར་ན་མཐུན་པའི་རིམ་གྲོགས་སྐྱེ་རབ་ཀྱི་ཡོས་སྙམ་པ་ལ། མཐུན་པར་ཞེ་ཁྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། མཐུན་པའི་རྣམ་གྲོལ་ཞེ་

དང་མཐུན་པར་རོ། །ཕན་པ་དང་བདེ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཐུབ་པ་ཡོད་ཚད་ཀྱི་སོ། །ཡང་ན་སེམས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་རོ། །ཡུན་རིང་ནི་དུས་རིང་པོའོ། །རྒྱུན་ཆགས་ནི་བར་ཆད་མེད་པའོ། །གྲུར་གྱུར་པ་ནི་ཐུ[illegible]བར་བྱེད་ཅེར་ཡོད་པའོ། །གནོད་པ་ནི་ཤིན་
ཏུ་གནོད་པའོ། །ཚོགས་ནི་བསྡུས་པས་སོ། །དགའ་བ་ནི་ཡིད་བདེ་བའོ། །བདེ་བ་རང་ཡང་མེད་དོ། །ཅེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་འཁོར་བའི་ཞེས་སྨོས་ཏེ། འཁོར་བ་ཉིད་བཙོན་རར་སྟེ། འཆིང་བར་བྱེད་པའི་གཞུག་ཡིན་པས་སོ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་ན་སྡུད་སེམས་
སྟེ། ཉོན་མོངས་པས་མི་ཐར་བར་འཆི་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམྱལ་བའི་ནང་དེར་གནོད་པ་གྱུར་བཅུར་ཚད་ཀྱིས་གནོད་པ་སྤྱད་པའོ། །གནོད་པར་བྱེད་པས་ནག་རྟག་མ་དགེ་ཤི་ན་རྗེའི་སྲེས་ཏུ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་གཤིན་རྗེའི་སྲེས་ཏུ་བ་སོགས་
པར་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སློན་ནི་སེམས་སོ། །གནས་ནི་ཁྲིམ་དང་འདྲ་བས་ནའོ། །ཆགས་པ་ནི་རྣམ་གསུམ་གཟུགས་སྒྲ་དེ་ནའོ། །གལ་ཏེ་གནས་པར་གྱུར་ན་ཞེས་པ་ནི་གལ་ཏེ་གནས་པ་ཤིད་སྟོད་ནའོ། །འདི་ར་འདི་ཉིད་རིགས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ཞེས་
སྨོས་ཏེ། མངོན་སུམ་དུ་ཞེས་པ་ནི་མངོན་སུམ་དུའོ། །འདིར་ཞེས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་གཡུལ་དོར་རོ། །བཙོད་ཅེས་པ་ནི་སེམས་ཁྲལ་གྱི་ཕུང་སྤུར་རོ། །མི་འདོར་བ་ནི་མི་གཏོང་བའོ། །དེ་ཞེས་པ་ནི་གནོད་པར་བྱེད་ལ་ཤན་ནོ། །དེའི་སློན་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
རང་བཞིན་ཞེས་སྨོས་ཏེ། འདིག་པ་ལ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ཏེ་རང་གི་ངང་གིས་གང་འཆིང་བ་དེས་སྡུག་བསྔལ་བར་གྱུར་པ་ནི་ཉོན་མོངས་ཏེ་ལྟ་དག་གོ། །གཡུལ་དོར་ནི་གཡུལ་ངོ་པའོ། །དང་པ་ནི་བཙན་ཐབས་སུ་ཆགས་པའོ། །ཞན་གྱིས་ཏེ་དག་
དུམ་གྱིས་སོ། །མདའ་ལ་སོགས་པ་གྲངས་མེད་ཕྱིར་བ་རྩེ་ཡིས་སྨྲ་ལྡང་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཁྲད་དུ་བསད་ནས་དེ་ཕྱིར་ཕྱོག་པའི་སྣབས་སུ་བྱེད་པའོ། །དཔེ་ར་ཤན་ནས་ནོར་བཞིན་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་དགྲ་ནི་ཉོན་མོངས་པའོ། །

༄༅། །རྒྱུ་བྲི་བྱེད་པའི་རྒྱུད་དོ། །རྒྱུ་ཞེས་བརྗོད་ཅིག་ཁ་སྐོང་བའོ། །ཡིག་ཆད་པ་ཡི་ཡར་ལུས་པའོ། །ལྷག་[illegible] ཞི་བ་སྒྲུབ་པའི་ལྷུར་བའོ། །རྫོགས་རིམ་རབ་སྤྱི་མཆས་པ་ལ་རྡོ་རྗེ་ཚེས་སྨོས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་རྒྱུད་
འགྲུབ་བུ་རྒྱུ་རབ་སྒྲོད་པའི། །སྒྲ་ཞེས་པ་ནི་མཆན་གྱི་སྐབས། །དེ་ནི་ཆེ་བ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ནོ། །ཡང་ལེ་གཞན་གྱི་བྲིས་རྣམས་བསྟན་པ་བསྡུ་ ར༣ ཞེས་སྨོས་ཏེ། འཆི་བའི་འཚོ་བ་སྟེ་རབ་སྨིན་ལ་སོགས་པའོ། །ཙ་ན་ཞེས་པ་ནི་རྩེ་ན་མོ། །པཎྜི་ཏ་ཧྲུ་ཎ་
སྒྲུན་འཛོམས་པའི་ཚིག་གོ། །རྩོམས་རྒྱུ་ཞེས་ཁྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་ཁྲུས་བརྒྱུའོ། །སྒྲོལ་བར་ཞེས་པ་ནི་ནོར་བར་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། །དམ་ཚིག་པ་ནི་དམ་ཚིག་པར་གྱུར་པའོ། །གཞན་ལྟ་ཞེས་དང་དང་ཉུང་དུ་བཏགས། ཉི་ཟླ་ས་
གྲོལ་བས་ནམ་ཚོད་རང་གི་ལུས་སྤྲུལ་མི་ཤེས་པ་རང་སྒྲུབ་བདེ་སྦྱིན་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉིན་མོ་སོ་པ་ནི་ལས་འཛམས་པ་སྟེ། ཉི་ས་སྟེ་རྒྱུ་པ་ལ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་སྒྲ་བ་ར་མི་ལྡོག་པའི་རྩེ་ལྔ་ཅན་ནོ། །ཀུན་ནས་ཞན་པ་ལྡན་པའི་གསུམ་པ་དྲག་པོ་ཕྱོགས་སོ།
ཤོན་དུ་འབྱུང་བ་ནི་ཤི་ཀྲ་པ་བྱེད་པའི་ནམ་མ་པ་མི་འདོར་བའོ། །ཀུ་ཡུལ་སྟོང་བན་འབྲབ་པ་ལ་བརྩོན་པའོ། །ཙི་ཏི་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་འགྱུར་པ་ལ། །གཞན་དང་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཉིན་མོ་ཤ་བའི་གཏོང་བ་འཛམས་པར་བྱེད་པའི་ཉི་ཟླ་ཚོགས་
བཀང་ཡིན་པ་དེ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་སྟེ། ཉིན་མོར་སྤས་པ་མཐའ་དག་རྒྱུན་གཅོད་བྱེད་ལ་ཕན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །བདག་ནི་སྨྲས་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ན་འདི་ལྟར་བྱ་མ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གདན་འདྲེན་པ་ར་སྤྱོད་པ
ཉེར་དུ་བསྟན་ཏོ། ཉིན་མོར་སྤང་བའི་ཞག་དང་དགྲ་གཞན་མ་ལྡན་བ་ཉི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྡན་པ་ར་ཕྱུར། ཕྲམ་ལ་ཟླ་བ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཕུལ་གཞན་ནན་ལྡེམ་བཅས་ནས་པའོ། །གང་ཡུལ་དག་ལུས་རྡོ། །ཚོགས་པ་འཕེལ་ཅི་ས་ན་ཕྱོགས་བརྟན་

ཡ་པཀྵེ་ལ་ཏུ་ཧོ་ཛ་མ་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀྲི་ནུ་མོ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཞེས་པ་ནི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྒོ་མོ་ར་ཕྱོགས་པའི་མི་སྒྲ་གིས་གྲུབ་ནུབ་སོ། །ཞག་ཉི་ཤུ་ར་ཤི་ལི་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁམས་ལ་བརྟེན་པའི་ནུས་པ་དང་བཅས། །གང་དུ་འགྲོ་ཞེས་པ་ནི་འགྲོ་བ་མེད་པའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཉི་མ་མོ་ར་ནུས་པ་ནི་ཞུས་མོ་སྟེ། ཡུལ་ན་གནས་པ་འགོག་པའོ། །དབང་པོ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་གོ །དབང་པོ་བཅུ་ལ་ན་ཉི་ནུ་མོ་ར་བ་མི་སྐྱེ་ས། །ཁམས་ནི་ར་ཀྲ་ཤཱ་ཀྱི་བ་ར་སོ། །དེ་ལས་གཞན་ཞེས་པ་ནི་དཔག་ཚད་ས་ལས་གཞན་ནོ། །གར་གནས་ཞེས་པ་ནི་གང་དུ་གནས་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞི་ནི་བར་བྱེད་པ་ནི་འཆི་བར་བྱེད་པའོ། །འདི་ནི་ཀྱེ་བདུད་ཞེས་པ་ནི་ལྷ་ཀྲུ་བསྐོ། །འདི་མི་ཤེས་པས་གནོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་ཕྱིར་ནི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཙུན་པ་ནི་འཕགས་ཀྱོ་ལ་ལོ། །དེ་ནི་མ་ཉིད་དང་རྡོ་རྗེ་ཕྲ་ཀྲམ་སུ་མཉམ་པ་ཞེན་དུའོ། །དེའི་རྗེ་གུ་བརྒྱ་བ་བརྒྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་ཞེས་སྨྲས་སོ། །བསྐྱེད་པ་ནི་ཉམས་རྟོགས་པ་དང་རྒྱལ་ནས་དེ་བསྒྲུབ་པ་ཀྱི་བའི་ཏེ་ནུ་ཏྭ་སྟོ། ཏོ་ཡི་ཏོ་ན་ཏྭཾ། །སྐུ་ནི་དག་གིས་ཏེ་ནུ་ར་ཡས་སྐྱོན་རྫེན་པ་ཙ་ན་ཀྱིས་སོ། །སོ་སྒྲུ་ར་ག་ལ་ཡང་ཏྲེ་ཀ་མེད་ཅི་བྱུར་རག་ལ་འཇུར་ཞེས་བྱའོ། །ལྷུན་པོའི་དོན་ཏུ་ངེས་སུ་སྒྲུབ་པ་ན་བག་ཡང་ཅིས་བྱུང་། །བྱིར་རྒྱུ་ར་ས་མས་དཔའ་སྐྱོད་ས་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཤེའུ་བཞ་སྣ་འདུག་པ་འགྲེལ་ལོ། ། །ཏྲི་ཡི་ཀྲིན་མོ་ར་པ་ཐམས་ཅད་འཇུག་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་རྐྱབ་པ་བསྐྱང་བར་བྱ་བའི་ཐབས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྐྱབ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྐྱང་བ་ནི་ཏྲ་ན་དང་ར་ཞེས་བཞེད་ཏྲ་ཀ་སོ། །ཀ་ལ་ནི་ཡི་ནི་རྡ་ན་པའོ། །ཏྲི་ཡི་ཀྲིན་ཡང་ལེགས་པར་བསྐྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཡན་ཆད་ཞེས་པ་ནི་གླང་པོ་ཆེ་སྤྱོད་པ་སྟ་བུར་སྐར་

ཀྲི ༦ ཚེ ཡ ༩

༄༅། །ཡན་པར་གདང་བའོ། །འདུལ་བ་ཞིམ་སྐྱུར་བའོ། །ཟློས་པ་ནི་སྐྱེ་སློན་ནོ། །དེ་ནི་ཞེས་པ་ནི་ཚིག་འདིའོ། །དེ་ནས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་ནས་ཞེས་སྨོས་ཏེ། དྲན་པ་ནི་ཤིན་ཕྲག་པ་སྟེ། དེ་དང་ [illegible]ས

ནའོ། །འཇིག་པ་ནི་སྨྲ་བའོ། །དགེ་བ་ནི་མངོན་པར་མཐོ་བའོ། །སྐྱུག་ལ་སོགས་པའི་གཅན་ཟན་ཡོད་པས་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་ན་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་འགྱུར་རྣམ་པ་ལ་སྐྲག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། བཀྲམས་པར་འགྱུར་བ་ནི་དྲན

པས་སོ། །བདུལ་བ་ནི་ཞེས་བཞིན་གྱིས་སོ། །ཐུལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་བརྣམ་པར་ཞུ་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་གང་གི་ཕྱིར་སྣམ་པ་ལ་འདི་ལྟར་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་དོན་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཁྲུགས་པ་དཀོན་མཆོག་སྤྲིན་དུ་གྲུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐམས་

ཅད་ནི་སེམས་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་སྟོབས་ཀྱང་བསམ་ཚེ་སེམས་འཕེལ་ཞིག་དབང་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་བ་ལས་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་པ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ཉིད་ཕྱིར་ན་ཡང་དག

ཀོན་ཏུ་ར་ཡིན་གྱིས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཤལ་མ་ལིའི་ཉམས་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་ཆ་རྣམས་སུས་མངོན་པར་སྦྱོལ། དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པས་མ་ཡིན་ཏེ། ཚིག་ནས་དགེ་གསུས་པར

འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྕགས་བསྲེགས་ས་གཞི་ཞེས་པ་ནི་གཞི་དང་། གཞན་གྱི་སྐུ་མེ་ཀྱི་ཤལ་མ་ལི་སྡོང་ནས་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱང་སུས་བྱས་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟ་ན་དེ་རྟ་ཕྱིར་པ་དྲག་ལ། དེ་འདྲ་དེ་ག་ཅེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཚོད

ཅན་སོགས་པའོ། །སྡིག་སེམས་ཞེས་པ་ནི་མི་དགེ་བའི་སེམས་སོ། །ལུས་ངག་ཡིད་ གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་ཐུབ་བསྐྱེ་རྒྱལ་བས་སོ། །སྦྱིན་པའི་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སེམས་གཙོ་བོ་གྱུར་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ག་ལ་ཏེ་འགྲོ་བ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། དཔལ་བཞི་ནི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་བདེ་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་པའོ། །སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ནོ། མཐར་ཕྱིན་པས་ན་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འགྲོ་ཡང་ན་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བས་ན་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱེད་པའོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཇི་
ལྟར་ཡིན་ནམ་སྙམ་པ་ལ། བཏགས་པ་ཙམ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། བརྟགས་བྱ་ནི་ཉམས་པར་སྨིན་པའོ། །ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་དོ། །གསུམ་ཞེས་པ་ནི་ལུང་ལས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་སེམས་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཉ་ལ་སོགས་པ་
ཞེས་སྨོས་ཏེ། སྡིག་ཆགས་ཉེ་བར་མཚོན་པའོ། །གསོད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡི་ཕྱོགས་མཚོན་བསྟན་པའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་གཞན་ལ་གནོད་པ་སྤང་བའོ། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་སེམས་ཉིད་དོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་རྣམ་ཐུབ་ཅེས་སྨོས་ཏེ། བཙོན་དང་ཞི
བཞི་དྲང་པ་དང་ཞེས་བཞིན་ཀྱི་རལ་གྲིས་བཅད་ནའོ། །ཚེམས་ཞེས་པ་ནི་སྙིམ་པའོ། །དེའི་དཔེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ས་སྦྲུ་ལྷམ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། གཡོག་པ་ནི་འགེབས་པའོ། །ལྷམ་མཐིལ་ནི་བཅག་ལྷམ་མོ། །དེ་བཞིན་ཕྱི་རོལ་ཞེས་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་བཞིན་དུ། ས་
སྡེ་རབ་ཉིད་དོ། །ཕྱི་རོལ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའོ། །ཡང་ཞེས་པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཀྱི་དོན་ནོ། །གཞན་རྣམས་ནི་ངེས་པ་ནི་གཞན་རྣམས་སོ། །དགེ་བ་ལ་མངོན་པར་སྤྲོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་སེམས་ཉིད་དོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་
ཕྱིར། ཟླས་གསལ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། སེམས་ནི་ལུས་དང་ངག་དང་མཚུངས་པ་འབྲེལ་ལམ་མི་གསལ་ཀ། །ཟླས་ལ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་མི་འབར་བ་ལྷ་བུ་གང་ཡིན་པའོ། །དྲོས་ཚོད་ལ་སོགས་པའི་འཐུག་ཏེ་དུ་སྨྲ་བའོ། །ལུས་དག་བཅས་པ་བཞི་ལུས་དང་ངག་དང་བཅས་
པའི་སེམས་སོ། །སྨྲོད་པ་ཞན་པོ་ནི་ངོ་བའི་ཕྱི་ཀས་སུ་གསལ་བ་བསྒྱུར་བའི་སྦྱོར་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡིན་པ་ཞེས་སྐུ་མི་འཚུང་བའོ། །དགེ་བ་སེམས་ཅེ་གཅིག་བཅས་ཀྱི་ཕ་མ་གདན་པར་ལམ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་ཅེས་གསུང

༄༅། །ཏེ། སྔགས་བརྗོད་པའི་བརླབས་བརྗོད་དོ། །དཀར་ཕྱུགས་ཀྱི་ཁང་པོ་འཇམས་པའོ། །སེམས་གཞན་ཏེ་གཞན་དུ་ཞེ་ན་ཅིང་འགྲོ་བ་དང་ཡིད་ལ་བསྐྱེ། གཉིས་པ་སོགས་པ་ལ་གཉེན་པར་བྱས་པའོ། །དོན་མེད་པའི་སྐྱེས་བུ་ཞེ་དག་

རམ། ཡང་ན་མངོན་པར་འདོད་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་འབྲས་བུ་ཀུན་དུ་སྣང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྦྱོང་ཞིང་ཉེར་བྱུང་བའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་མེད་ཅེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བཞི་བཞིའོ། །དེ་ལྟ་བ་བཞི་རྫོང་བསྐྱེད་པར་སེམས་ཉིད་དོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །གང་གིས

ཆོས་ཀྱི་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཆོས་ནི་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་ཆོས་མཆོག་གོ། །གསོང་རབ་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་གསང་བའོ། །མ་ཤེས་ན་ཞེས་བརྗོད་དེ། ཞེན་ཉིད་ཀྱིས་མཚོ་ལས

ཐོན་པར་མ་བྱས་ན་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་གཡོ་ཞིང་མེད་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལས་འདས་པའོ། །སྡུག་བསྔལ་ནི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་དོན་དུ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཕྱི་ནི་འཁྲུལ་པ་ཅན་ཁང་པ་ཀུན་ཞིག་མི་རྟག་པ་ཞིན་དུ་བརྟུལ་

དོན་མེད་པར་བསྒྲུབ་པའོ། །ཐབས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁ་དོག་ཏུ་ཐོན་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོགས་གསུམ་བསྡུས་སོ། །མདོག་བསྡུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ལེགས་པར་བསྒྲུབ་བཞིན་དུ་བདག་ ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

འདི་ནི་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། མཁྱེན་པ་འགྲོ་བ་ཕྱི་ཞིང་ཡས་པ་དག་ཡེ་ཤེས་བསྡུས་སོ། །ལྡན་ཚོན་ལ་སོགས་པས་སོ། །སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའོ། །སྣང་ཅིང་གདུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ཉིད་དམའོ། །གཞན་ཡང་དམ་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཉིད་འབྱུང་བ་སྟེ། །ཡང

བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་སོགས་པ་བསྙེན་ཚོང་ཏུ་འཚེ་རབ་ལ་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་སྨིན་པས། །འཇིག་པའི་གཉེན་པོ་སུ་ཚུགས་ཀྱི་རིང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འཇོམས་པ་ཉིད་རབ་ཏུ་འཇོམས་སོ། །ཅི་ཡང་དེ་སྣང་བར་བཀྲས་པ་ལ་ཡོད་ཅན་ཅི་ཡང་སྨྲས་པ།

ཧཱུྃ་པ་འདི་འདྲ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པར་བྱེད་ནའོ། །སྐྱོ་བ་དང་བ་པའི་ཁྲོ་དང་ནི་ཡུལ་དན་པའི་སྲིད་ནའོ། །བརྟན་པའི་ཕག་ཡོད་པའོ། །ཉམས་པའི་ཞི་སྤྱི་ཙིང་ཉམས་པའོ། །རྒྱལ་བ་ཏེ་སྒྲ་བུར་བཀུས་པའ་སྨོན་ཞིང་འཇུ་བ་ལ་སོར་ནས་པའི་
ཉིད་པས་ཉམས་པ་ར་འབྱུང་སྐྱོམ་པ་ལ་བདག་གིས་ཞེས་སྨོས་ཏེ། བདག་ཅི་སྟེ་པ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་རྟེན་པའི་རྟེན་པའོ། །བཀུར་སྟི་ནི་རིམ་གྲོའོ། །ཡུས་དང་འཆོབ་དང་དགེ་བ་གཞན་ནས་ཞེས་པའི་རང་གོ་དོན་དུ་བྱེད་པའི་དགེ་བའོ། །དེ་ལ་ཕྱུགས་ཅན་ཏ་ཤང་བསྐྱེད་པར་ཀྱིས།
ཉེས་གདམས་པའི་ཕྱིར། བསྟེན་བཙོས་མཁན་པོས་སེམས་སྐྱུང་ཞེས་སྨོས་ཏེ། དམིགས་པའི་དོན་མ་བརྗོད་པའི་དྲན་པའོ། །ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲ་ལས་གྲུབ་པའི་ཤེས་བཞིན་ཏེ། ཤེས་རབ་པོ། །དེས་བདག་གི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་ཤེས་པར
བྱེད་དོ། །ཅི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་བསྲུང་བར་བྱ་སྙམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སྨོས་ཏེ། རྨོངས་པའི་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་འདི་དག་གཉིས་མཚོང་བས་སོ། །ལས་རྣམས་ཀུན་ནས་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཤེས་བཞིན་མེད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས
པ་སྨོས་ཏེ། རྨོག་པའི་ནི་ཆུད་ཟོས། །ཤེས་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་རྐྱེན་པོ་ལྷ་དགེ་བའི་དོན་འཕྲོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲན་པ་ཉམས་པ་སྟེ། ཞིག་པའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། [illegible] པ་ར་ཕགས་པའི་ཕྱུང་པོར་གྱུར་པའོ། །འདི་ལྟ་རྣ་ཉིད་སོང་ས་པ་ཉིད་ཚམ་རྒྱུན
དེ་གཉན་པའི་ཚོགས་ནི་དགེ་བོ། །ཕྲ་ཀ་སུ་སྒྲ་ཨ་ནི་ཀླ་ཀླ་ས་ཀླ་ཁས་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་དམ་ལྷ་བཅོམ་པའོ། །བདེ་འགྲོ་ངེ་སྤྱོག་འཛོམ་པ་ཉི་རྒྱུ་བའོ། །དྲན་པ་ཡིད་མི་ནུས་ཡིན་ཁང་པར་བཞུག་ལ་གཞག་པའོ། །ཡུལ་གྱི་རྐྱེན་ཅོང་ཡང་བླར་བཟུག་གྱི
འཇིག་པའི་ཉེ་བར་གཞག་པའོ། །ཕན་ལྡན་ཏེ་རྣ་རྒྱུ་ཉེ་ར་གཞག་ཀླུམ་པ་ལ། ནམ་ལྷ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་བསླབ་པའི་ཚིག་སྒམས་སོ། །འཇིགས་པའི་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པས་འཇིགས་པའོ། །གཞན་ཡང་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཅུ་སྟེ། །

ཞ ༨ ༤ བརྒྱ

༄༅། །ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་གཟིགས་པ་བཞེད་ཅིང་པ་རྡུ་མ་རྟོན་པ་བཞེད་པའི་གཉིགས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་རྣམས་པར་གསུངས་པ་ལས་སོ། །ཀུན་ཏུ་ལ་ལོ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བསྒྲུབ། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱི
དྲན་པས་དེ་ལས་མི་འདའ་བའོ། །རྩོལ་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཆོས་ཅེས་པའོ། །ཤེས་པ་ཞེ་སྤྲོ་བ་དང་གནས་པ་དག་གི་རྒྱུ་ཡང་དྲན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གང་ཆེ་དྲན་པ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། དྲན་ཆེ་ཞེས་སྨོས་
ནི་དྲན་པ་ཡོད་པའི་ཆེ་འོ། །བྱ་བ་ངོ་ལོ་བརྟུལ་ལ་འདི་ལྟར་བསྒྲུབ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རེ་ཞིག་དང་པོར་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དང་པོར་ཞེས་པ་ནི་ཐོག་མ་རོ། །འདོད་ལྡན་ནི་ཏི་ར་བྷུ་ཏའི་ཆོ་ག་པའོ། །བཞག་པ་ནི་བརྟེན་དུ་ཁྱེར་བའོ། །ཏི་རི་ཏ་ཀྲི་ཏ་
ཕྱིར་ར། ཞང་པོ་དབྱུ་བས་ཞེས་སྨོས་ཏེ། དབང་པོ་ལས་སྐྱོ་བ་པའོ། །ལོག་གཞན་ཏུ་ཡེངས་པའི་ཆོ་ཉི་མེད་པར་ཡེངས་པར་བསྲུང་བའོ། །ངེས་པར་སེམས་པའི་བསམ་གཏན་ཏུ་བྱེད་པ་ཉོན་མོངས་སོ། །དབང་པོ་བཞི་མི་ཡུངས་བ་སྲུང་བྱེད་པ་ལ་བྱེད་པའོ།།
ལོག་ལ་བསྡུས་སྟེ་སྤྱོད་པའི་བྱ་ར་ཞིག་འོང་བའི་ཕྱིར་མཚམས་སྦྱོར་ལ་ཐག་ཏུ་ནོ། །འཇིགས་པར་བྱེད་པས་འཇིགས་པ་སྟེ། ཀུན་པོ་རྒྱུ་ངན་ལ་སོགས་པའོ། །རྟོག་པ་བཞི་ཞེས་པ་ནི་ཡང་ལ་མཇུག་ལས་པར་བསྒྲུབ་པའོ། །ཕྱིར་ཕྱུགས་པ་རྒྱུ་དངོས་ལ་སོགས་
སུ་ལོག་ནས་སོ། །ཉི་ཟླ་དང་རྒྱ་ཚོ་བརྟག་པར་ནའ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གནས་སྐབས་ཞེས་པའི་སྤྱོད་པའི་སྐུ་མ་པ་བཞི་ཚ་ཀྱི་སྐབས་སུའོ། །དེའི་ཤེས་པ་བཞིན་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལུས་ཀྱིས་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཕྱུང་པོས་སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ།
སྤྱོད་ལམ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། །གནས་པར་བྱ་བ་ནི་འཕྲོད་པར་བྱ་བའོ། །བྱ་བ་བསྒོམ་པ་རྣམ་ཀུན་ཏུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་བཅས་པ་ཞིང་ཤེས་པར་ཟུང་ཟོ། ། བར་བར་ཏུ་ལྟ་བར་བྱའོ། །བརྟག་པར་བྱའོ། །སྐབས་ལ་བརྟག་པ་བསྡུས་ཀྱི་ཕྱིར

འཕང་པ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཚིར་བར་ནི་ཕྱུར་བར་འདོགས་པའི་རིགས་བས་སོ། །དེ་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ་སྙམ་པ་ལ། ཅི་ནས་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཡང་དག་པ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐུབ་པ་ཡི་གཙོ་བོ་ཆེན་དུ་བས་ན་ཕྱི་ཕྱིའི་གདུང་བ་རབ་ཏུ་ཕྱེ། །དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག
བཞི་ཅི་དགེ་བ་ཕྱེད་དམ་འོན་ཏེ་མི་དགེ་བ་ཕྱེད་ཅེས་རྟོག་པའོ། །ཡང་དག་པར་ཐུབ་ཏེ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་སྐབས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འཇིགས་དང་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཐུལ་ལ་སོགས་པའོ། །དཔའ་རྟེན་ནི་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ནི་ཚེ་ཡང་
དག་ ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱ་ལ་བ་ལྟར་འཇུག་ན། ཇི་ལྟར་བདེ་བའི་སྒྲུབ་པ་ལ་གནས་ཀྱང་ཆུད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྨྲེ་བ་ར་ལུས་དག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་རིགས་མཚོན་པ་ཙམ་མོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ལུས་ལ་སོགས་པ་དག་པར་བསྡམས་པའོ། །
བསྒྲུབས་ཞེས་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སོ། །ཕས་ཕམ་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་དགེ་སློང་གི་ཆོས་ཉིད་ལས་ཀྱིས་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཀུན་ལ་ཕམ་པར་འགྱུར་བས་ན་འདོར་བར་འགྱུར་བའོ། །གཅིག་པ་ནི་ཕྱིར་ལྡན་བཅས་པར་བྱ་བ་དང་ཚོན་པར་བྱེད་པ་གཅིག
པ་རམ་འགྱུར་བའོ། །ཉེས་པ་བཞི་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལྷག་མ། །གཞན་ཡང་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཕྱོགས་བསྡུད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྷུང་བ་ ཞི་བ་པ་དུམ་འོ། །ཆོས་ཚན་བཞི་ལྡན་པ་རང་ཉིད་སོགས་པའོ། །ཆགས་པ་ནི་མི་ཤེས་པར་འདོད་པའོ། །དེ་བཞིན
དུས་བགོ་པ་དང་ས་ནི་མི་གཙང་བ་དང་ས་རིས་ཕྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་མེད་པ་སྤྲོ་བས་བུ་མེད་པའོ། །ཕྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དེ་དག་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱུགས་པའི་ཤེས་ཀྱི་སྐམས་པའོ། །རང་གི་སེམས་ལ་སྟེ། ཆགས་སེམས་སུ
ཆུག་པས། འོན་ཏེ་སྤྱད་ན་སེམས་སུ་འདུག་ནས་ངུག་ཅེས་བརྟག་པའོ། །བརྟན་པའི་སེམས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བའོ། །རིགས་པར་སྤྱོད་པའི་ཚིག་ལ་སོགས་པ་རིས་མེད་ཕྲ་བའོ། །ཆགས་པའི་ཞེན་པའོ། །ཁྲོ་བའི་གདུག་ སེམས་ཀྱིས་སོ། །

༢༢། །མི་ཕྲ་བའི་ལུས་ཀྱིས་ཡ་ལ་ཚོགས་པ་མི་ཕྲ་བོ། [illegible]

[illegible]

དང་དང་ཕྲལ་བའོ། །ཅི་ཙམ་ཞིག་ཙམ་དང་དུ་མ་སྒྲུབ་པ་ལས་མ་མཐོང་ཞེ་ན་ཞེས་བསྐུལ་ཏེ། རང་བཞིན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མཐོང་བ་པའོ། །སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་འཇིག་པ་ཡང་སྐྱེ་བ་ལྟར་དང་འགྲུབ་པ་དང་ཕྲལ་བའོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་བསྟན་པའོ། །

གཞན་ཡང་འདི་ཉིད་ཡང་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་བཤད་པ་ནི་ཞེས་སྨོས་ཏེ། བྱས་པ་དང་བརྟགས་པའོ། །གཞན་དུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་ལ་གཞན་མི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །

༄༅། ཁ་ཕང་དོ། །དགོས་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་དགོས་པ་འདི་ཙམ་ཞིག་བསྐྲ་བར་བ་ཤའི་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཤོ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཤིག་ཤར་ཏོ། །ལུས་ཅི་ལུས་ལ་བཅོ་ཉི་དོ། །གསོལ་བར་བྱ་བཞི་བསྐོར་ནས་ཏེ་དུ་བསྒྲུགས་རྣམ་ཀྱི་
ཐུར་ཞེས་བཞི་དེ་བཞིན་དུ་ཉམ་ཡང་འཁོར་ནས་ཕྱི་དྲིལ་བསྐུག་པ་ཀྱེ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ཀྱང་། འཆི་བདག་གི་གཞན་ལ་ཕྱིན་པ་དེའི་ཚེ། ཕྱིར་ཕྱི་ཅི་ཡང་ཐར་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཟན་ལ་སོགས་པས་ཡིད་ལ་བསྐྱེད་ལ་ཁྱིམ་སྨོས་པ་ལ། སྔན་གཡོག
ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། དེ་ཅི་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་ཕྱི་ཉིན་མ་སྐྱམ་པ་ལ། འདི་ལ་གླུ་དན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ལས་ཀྱི་རིམ་པོ། །ཡང་ན་གླུ་དན་ཚལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཅིག་གོ །འགྲོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འགྲོ་དང་རྩེད་བཞི་མི་དོན་པ་པར་འདོད
པའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཞེས་པ་ནི་བརྗོད་པའི་རིམ་པ་ལྟར་རོ། །དང་དང་ནི་དང་གི་སེམས་ལའོ། །གང་ནས་ཀྱང་ལྷ་སྐྱ་གཏུ་འཇོམ་ཞིང་མདངས་ཡོད་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །ཕྱིག་ཏེ་ནི་སྐྱོན་ཅན་ལ་སྦྱོགས་པར་བསྒྲུབ་པའོ། །དེ་ཉིད་ནི་དོན་འཇོམ
སོ། །པ་ཞེད་ནི་བསྒྲིགས་པའོ། །གཞོང་པོར་སྦྱ་བཞི་གཞན་གྱིས་མ་སླུས་པའི་གོང་པོ་ལ་ཏུ་བསྐྱར་ནས་སྤྱོད་མོ་བརྗོད་པའི་ཚེ་[illegible]་དང་ཀ་ང་ལྡན་པའོ། །སྒྲ་དང་ལྕང་ས་ཞེས་བཅུ་བྱ་བའི་བྱང་བར་ད་བྱེད་པའོ། །མི་དོར་བ་ནི་མི་སྐྱུར་བའོ། །དགའ་ཏུ་མི་ཕྱེ་ཕྱི་ཙཙན
ཐབས་སུ་མི་འཕྲུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་དཀྱིལ་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་སྙམ་པ་ལ་བརྒྱུད་ཞེས་སྨོས་ཏེ། འཇིག་ཅིང་ཞེས་པ་བསྟན་པ་འབམ། ཡང་ན་མཚོ་རབ་འདབ་པའོ། །དེ་གཞན་ལུས་ལ་འཇིགས་པ་བཞི་ཕྱོད་པ་སྐྱོང་ཞིང་བསྐྱབ་པའོ། །མཐས་པ་ནི་དེ་ལ
ཐར་ནས་པའི་ལུས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །མ་བཅོལ་བར་བདན་པ་ཕྱེད་པ་དེ་དག་གི་གཡང་མས་དག་ནི་མས་འཛིན་པ་རྩོར་ནས་རྟག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོན་མ་ར་འགྱུར་པའོ། །བྲག་རིག་གི་སྦྱིན་ལྕགས་པའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་སྨྲས་པ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཀུན་ནས

ཏེ། ཡོངས་ཕྲིན་གཉེན་པོ་ཆེ་ཡོན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པའི་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པའོ། །རྗེས་སུ་བརྗོད་པའི་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་རྗེས་སུ་བཟླས་པར་བྱ་བའོ། །གཞན་གྱི་བདག་གི་ཡོན་ཏན་བསྔགས་པ་བརྗོད་ན། དེ་ལ་གི་ཡོན་ཏན་ཤེས་ཤིང་ཡོན་ཏན་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ
ཅན་ཅི་ཡོད་པ་སྨྲ་བ་དུ་ཡིད་ཀྱིས་མི་ལབ་པར་ཕྱིར་དང་ངེས་ཤིང་དང་མི་འགྱུར་བའོ། །ཚུལ་བཞིན་གདང་དུ་ཡང་རྫུ་བའོ། །དེ་ཞེ་སྡང་དགའ་བའོ། །གཞན་གྱིས་ཕྱུལ་བའི་གཞན་གྱིས་བཏང་བས་བསླབས་པའོ། །འདི་ནི་ཞེ་ས་པ་ནི་དགའ་ཞིང་འདེ་བ་བཏང་བའོ། །གཞན་གྱི
ཡོན་ཏན་ལ་ནི་སྨྲང་ཞིང་མི་དགའ་བ་སྤྱོད་ཀྱིས་ན་འདིར་ཕྱག་བསྟན་པའོ། །ཕྱག་བསྐུར་ཚིག་བཞི་ཕྱུལ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་སྤྱར་བྱ་ཞིང་དེ་སྤྱར་འབྱུང་བ་དང་ལོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡི་ཕྱིར། ལྷག་མ་སུ་སྤྲོས་ཏེ། ཡིད་ལ་བཞི་ཡི་ཚིག་སུ་བགོས་སུ་འབྱུང་
བའོ། །འདྲེན་པ་བཞི་ནི་མི་པར་འཚམ་པའི་རྣམ་གཞག་དང་ལྡན་པའོ། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡིད་དང་མཐུན་ཞིང་འཐད་པ་སྟེ། སྙིང་ལ་འབབ་པའོ། །རིམ་པ་བཞི་གཉེན་པའོ། །རྣམ་ཞེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་གང་ཞིག་ཉན་པ་མི་ཚེ་འདི་ཡི་བཀའ་སྩལ་པའོ། །འདི་སྐད་ཅེས་བདར
ངེས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཕྱིར། མི་གཞི་ལྟ་ཞེས་སྨྲས་ཏེ། དང་ཞིང་ངེས་དུ་བཞི་ན་ཚུལ་ཁམས་བཅས་ཡིད་བསྡུ། ཡི་རྗེ་རྒྱུ་ཞིང་ཡི་ལྷ་བའོ། །བདག་འདོགས་པའི་ཞིང་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་སྟོན་ཏེ་ཡང་རྒྱུ་ཡིན་ནི་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཅུ་ཞེས་སྨྲས་ཏེ། དགའ་དུ
སྤྱིན་པ་ལ་སྤྲོས་པ་བའི་བསོད་ནམས་ཚེ་ན་བོ་བུ་ང་དུ་ཁྱོད་ཞེས་སྨྲས་པ། དེ་བཞིན་གྱི་ནི་ཞེས་པ་ལ་འབྱུང་བ་དེ་ཏེ་གཅུ་བསམས་པས་བསྐྱུར་པའོ། །ཡང་རྟེན་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་སྨྲས་པ་ལ། ཞེ་སྡང་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཉོན་མོངས་པའི་ཉིད་པོ་དེ་གྱུག་རྣམས་པ་ལ་བསྒྲུ
བ་སོགས་པ་དང་དེ་ཉི་ཀྱི་མཚན་མ་དང་བར་དུ་བ་པའོ། །ཁང་ལོ་ཏན་ཅི་ཡིད་བས་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའོ། །ཕན་འདོགས་པ་ཞིང་ཕ་མ་ལ་སོགས་པའོ། །སྐྱེ་རྗེ་ནི་ཞིང་འབྲུག་བསྟན་ཀྱིས་མཆན་པར་བྱེད་པ་ལའོ། །འདི་ལ་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཞེས

ཤྲཱི། ཅ ཨོཾ ༡༤༨

༄༅། །བཤད་པའི་རྒྱུད་ལས་ལེའུ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། མཁས་པ་ནི་དེ་ཉིད་གསུམ་པའི་སྐབས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །ཀ་ལ་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པ་རྒྱུད་ལས་དང་ལྡན་པ་ཀ་གཉིས་ཀྱི་འཐད་པ་ཉི་ཤུ་དང་གཉིས་ཀ་ནི་ཆོས་ཕྱི་བའི་རྒྱ་ཀ་དང་ལྡན་པའོ། །སྔོན་པ་ནི་སྤྲུལ་པའི་ཡུལ་ཚུལ་ལ་སྐྱབས་སོ། །ཐེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ཅན་པ་བཅོན་པ་སྤྱན་སྔར་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས་འཛིན་པ་ཡིན་པར་གྱི་དགག་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་པ་ལ། སྤྲིན་པ་ནི་ཞེས་སྨོས་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །ཁོང་ཞུགས་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སོ། །འདི་སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ་སྙོམས་སུ་བཞག་གོ། །ཞེས་དེ་སྐད་གསུངས་སྐྱེ་བ་ལྟར་དུ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། གང་གིས་རྟགས་པ་སྟེ་ནི་དུས་སོ། །འདི་དང་ནི་བཞི་བ་བརྒྱུད་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཕྱུང་བས་གཞན་རྣམས་བདར་སྙོམས་སུ་བཞག་སྟེ་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཡང་ མཆོད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚིག་དོན་ལྟར་གྱི་ངེས་པའི་འགྲོ་བ་ཚོས་ཀྱི་སྤྲིན་ལ་ པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དོན་དུ་གཉེར་བའི་གོ་ལ་ཚེ་ནས་ཕྱི་ནང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུང་བའི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་བཞི་པའོ། །བརྩོན་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པའོ། །ཅི་སྟེ་ཁྱད་པར་དེ་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལ། བཀག་བརྟུལ་གྱི་དེ་ལ་གཞན་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཀྱི་དོན་ལ་ཡང་དག་པར་གསུངས་སུ་ཞི་བའོ་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་རྟེན་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ། ལེགས་པར་རྟོག་པ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། དེ་ནི་རང་རྟོགས་ལ་སོགས་པའོ། །མི་གཡོ་བ་ནི་བཞི་བཅུས་ཀྱང་སྐྱོད་པའོ། །རྟེན་ལུགས་ནི་དཀའ་ཐུབ་པའི་བསྒོམ་པ་ལྟ་ན་མཁོས་པའི་ཚེ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པས་བརྟེན་པའོ། །སྤྲུལ་པ་ཚོམས་དུས་རྣམ་པར་ཐུབ་པ་ནི་ཆེས་འཚོ་བ་ནི་ཁྱུང་ལས་སུ་བུ་ཚོས་ཐུབ་པ་ཚོའོ། །ཆོས་གོས་གསུམ་སྟེ། སྣམ་སྦྱར་དང་བླ་གོས་དང་མཐང་གོས་དང་བཅས་པས་སྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་དེ་བཅོས་པ་གསུམ་པོ་ཡང་

སྒྲིབ་པར་གྱུར་དང་བར་ལེགས་སོ་སྙམ་པ་ལ། དམ་པའི་ཞེས་སྨོས་ཏེ། དམ་པ་དང་ལྡན་པས་ན་དམ་པའི་ཆོས་སོ། །དེ་འཛིན་པ་ནི་སྙིང་པོའོ། །ཕུན་ཚོགས་ནི་སྨིན་པའི་དོན་ཆ་རྒྱུད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ཅན་ནམ་སེམས་ཅན་ལ་སྨིན་པར་བྱེད། །དེའི་ཕྱིར་སྒོ་ཀུན་ནི་ཤེས་ནི་ཏུ་ལི་
གཏང་བ་པའོ། །བསམ་པ་མ་དག་པ་སྤྱི། རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ལས་དང་པོ་དེའི་ཚེ་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པར་སྨིན་པར་མི་གཏང་ངོ་། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན་བསམ་ཉམས་པ་སྤྱི། སེམས་མཚུངས་པར་འགྱུར་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་
འགྱུར་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་གཏང་བར་བྱ་བའི་ཚད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལེན་པ་ཞིན་དུ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཀུན་ལ་སྦྱོང་བར་བྱའོ། །མགོ་གཡོགས་པ་ནི་མགོ་བོ་རས་ཀྱིས་གཏུམས་པའོ། །ཆོས་ནི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་
དགུའོ། །ལྷུགས་དང་མཁར་བ་དང་མཚོན་ཐོགས་པ་ནི་དེ་དག་དང་ལྡན་པའོ། །དགྲིམས་པ་ནི་ཐོད་བྱས་པའོ། །དམའ་བ་ནི་དམན་པ་ལ་སྨོས་པའོ། །ཟབ་པ་ནི་ཡིད་མ་གཟུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའོ། །དམན་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའོ། །འདྲི་བ་ནི་མདོ་སྡེ་དེ་ཚིག་དང་སྦྱོར་ཀྱིས་ཚིག་ནས་ཞིག་ གིས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལ། སྡོམ་པ་ལ་སོགས་པས་ཅི་བྱ་ཞེས་ངེས་པ་སྟེ་དེ་སྐད་དུ་མི་འདྲི་བའོ། །སྤྱོད་པ་ནི་བསླབ་པའི་སྡོམ་པའོ། །
འདི་དག་ཐབ་ཏུ་མི་འོང་ངོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སོ་ཤིང་ཞེས་སྨོས་ཏེ། མཆིལ་མ་དང་ལུད་པ་ལ་སོགས་པ་དོར་བ་ནི་དགག་པ་སྟེ། གཞན་གྱིས་མ་མཐོང་བར་དོར་བ་ནི་ཉེས་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཅི་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཆུ་དང་
ཐང་ལ་དོར་བ་སྤྱད་པ་ནི་བཀག་པའོ། །ཁ་སྦུབ་པ་ནི་དེ་སྐར་ཤར་ནོར་ཙ་ལ་པའོ། །ཁ་གདངས་པ་ནི་བགྲད་པའོ། །རྐང་ [illegible] བརྐྱང་སྟེ་སྡོད་པའོ། །མཉམ་པ་ནི་གཉིས་ཀ་ཚུལ་གཅིག་ཏུའོ། །ལམ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་དང་འགྲོ་ཚམ་

ཤེ། ༦ ཊཱི ཀྲྀ

༢༥༡། ཀྱོ། །ལས་སྤྱོད་དང་གནས་གཞན་ཡང་ན་ཚིག་པ་དག་ཕྱོགས། །གཞན་ཡང་འདི་ནི་རྟེན་པ་མཐོང་བས་ལྟར་བའི་རྒྱུ་ཡང་ཡིན་པ་ལྟར་འགྱུར་བོ། །གཞན་ཡང་ལ་ཡང་དག་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སོ་སོར་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་

ལ་ཡང་རང་ཉིད་སྒོམ་ཅིག་ཅེས་འབྱུང་ཞིང་ཕྱོགས་སྐྱོ། །འདི་ལྟར་ལས་ཀྱི་ཕྱིར། ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཀ་ལ་སྤྱད་པས་བསྐྱེད་ཀྱི་འདི་ལྟར་ལས་ནས་བཞིན་འཚམས་པ་འགྱུར། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཆེར་སྐྱོད་པའི་ཡུལ་དབང་བསྒྲུབ་ཞིང་ངོ་། །དེ་ལ་དེ་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་གསལ་བ་

ཡང་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་ནི་བརྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། །ས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་པ་མཐའ་ཡིན་པའོ། །མཐོང་བ་ཡང་དག་པར་གསལ་བར་སེམས་པ་བཅུ་དྲུག་སྟེ། ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་མཚན་ལ་

དགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ཐབས་ལ་འདོད་ཆགས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཕྲག་དོག་ལྟར་བའི་དོན་ཅིག་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅེས་ན་སྐྱེ་བ་ནི་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་ལ་འབྲེལ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་མི་ཟ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད།

ཚིག་ལ་བར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་གཞན་ཡང་མཐོང་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་དེ་ལ་སྨོས་ཏེ། ཕྱོགས་ཅིག་པའི་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་བོ། །སྐྱེ་བ་ཞིག་པ་ལས་པ་བ། །དེ་ལ་གཞི་ཉིད་ཉིད་སྤྱོད་པ་ནི་བསྟན་པ་མཚན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དུ་བསྒྲུབ་པ་བསྟན་པ་

ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཅི་ནི་མཚན་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཐབས་ལ་བཅུ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེ་བས་ཀྱང་ནོ། །ཅི་ཞིག་དང་མཚན་ཉིད་དང་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་ཏེ་འདི་ཉིད་ཏོ། །ཕྱོགས་བསྟན་པའི་ཐོབ་པ་ལ་བཤད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་པ་ཡི

ར་བ་དང་། ཕྱོགས་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཉིད་པར་འབྱུང་བོ། །ལྷག་མ་ནི་ཐམས་པ་ལ་སྤྱོད་པར་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཞེས་པ་འདི་ལྟར་ཡང་བསྒྲུབ་པ་ཡི་གེ་ལས་སུ་འདུ་བསྐྱེད་པ་དེས་ལྟར་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དང་རྒྱུ་ལ་ལས་བརྟེན་པ་བསྟན་པའོ། །ཞི་བདེ

ར་ཏུ་ཞི་བའོ། །གཞན་ཡང་བསྒྲུབ་པ་པོ་[illegible] བསྟན་པའི་ཕྱིར། [illegible] ཞེས་སྨོས་ཏེ། [illegible] སེམས་[illegible] དང་ངོ་། །གཞན་[illegible] བའོ། །[illegible] །ཅི་ཡང་[illegible]

པར་[illegible] རྒྱལ་པོ་[illegible] ཞེས་སྨོས་ཏེ། [illegible] དགེ་བ་[illegible] ཕྱིར་རོ། [illegible]

[illegible] ཞེས་པའོ། [illegible] ཞེས་པའོ། [illegible] ཞེས་སྨོས་ཏེ། [illegible]

དང་[illegible] །དེ་དག་[illegible] རྣམས་སོ། [illegible] བྱེད་པའོ། [illegible]

[illegible] བའོ། [illegible] བའོ། [illegible]

ཏེ། [illegible] བྱ་བ་[illegible] སེམས་[illegible]

[illegible] ཞེས་སྨོས་ཏེ། [illegible] ཞེས་སྨོས་ཏེ། [illegible]

༄༅། །ངང་ཚུལ་ཡང་ན་འདུལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོབ་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྐྱབས་ཡུལ་ཅེ་ན་བྱ་བ་ནི་ནད་ཀྱི་སོ་སོའི་བསྲུང་བ་ཙམ་པ་སོ། །ཁྲིམས་ཀྱི་ལམ་ལ་ནི་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་ལས་ལྟ་བུ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགྲོ་བ་དོ། །གོང་དུ་སྨིན་པ་པོ་རིམ་ཏེས་པ་བ་ཡང་བའི་ཕྱིར། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བ་བསྟན་ནས་བཟོད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། སྨིན་པ་ནི་སྡང་བ་ཟློག་པའོ། །མཆོད་རྟེན་གྱི་ལམ་སྟེ་དགེ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱིས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའོ། །ལེགས་པར་སྨྲ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །དེ་ཀུན་ཞེས་པ་ནི་བསླབ་པ་ཐག་ཏུ་བརྗོད་པ་རྣམས་སོ། །འོག་གྲོན་སེམས་ཅན་ལ་ནི་སྟོང་པའོ། །རང་གི་ཚིག་ལ་ནི་མཚུངས་པ་གཞན་ཡང་བཟོད་པས་པ་ཁྲིད་པ་ལ་ཞེས་སྨྲ་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདུལ་བ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ལྡན་པ་བསྐལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་བཟོད་ནམ་ལ་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་བྱ་གྲུབ་ནས་འདི་བྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་སྡང་དང་སྨིག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ལ་བཟོད་པར་བསྒོམ་པར་བྱ་ལ་དེ་རྡོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞི་ལྟ་བུ་ནི་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཞེ་སྡང་ནི་བ་ལ་ཚོད་པ་ཙམ་ཡིན་པས། །སྲོག་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཟུང་བར་བྱའོ། །བསྒོམ་པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་བཏབ་སོ། །ཞི་སྡང་གི་ཉེས་པ་མ་ཚོང་བའི་ཚོགས་ཉིད་ལ་འཕྲད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞི་སྡང་ཟུག་རྔུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཚིག་ས་སུ་ཅང་པ་གསུམ་གསུངས་ཏེ། ཞི་ཁ་ཡི་དེ་ནས་པ་ནི་ཡིད་ལ་ཆུ་ནི་ཡོ། །དཀའ་བ་བཟོད་པའོ། །མི་བཟོད་པ་ནི་ཞེ་སྡང་གི་མི་བཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟན་མེད་རྣམས་དགྲ་བ་དང་བ་ཕྱུར་བའོ། །གཞན་ཡང་ཉོན་དང་བཀུར་སྟི་ཉེ་ཚེ་ཀུན་སྨྲ་ཉིད་དོ། །སྡང་བ་དང་ལྡན་པའི་མི་དགའ་བ་ཕྲད་པའོ། །དེ་ཡིས་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཏེ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྡུག་བསྔལ་རྣམས་བསྐྱེད

ལ་རིག་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་རྟགས་ནས་པའོ། །གང་གྲོལ་བའི་རྫོགས་པ་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཐམས་ཡིན་ནོ། །ཞི་སྣང་གཅིག་པ་ར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རྒྱ་གཞུང་ལས་རང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་རང་ཚེ་ཡི་སྣོམ་སྟོན་ཏེ། མ་རྟོགས་ནི་ཞེན་པ་དང་འཁྲུལ་པའི་ཡིན་ནོ། ཡིད་ཀྱི་གྲང་ངམ
ནི་སྤྲུལ་པ་བསྟེ། དེ་ཉིད་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པ་དེ་དོན་ལ་ཧ་ན་རང་བྱེད་ཀྱང་གྲོགས་པར་བྱེད་པས་ཡང་ཐབས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་བསམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་ལོ་རྒྱུད་ལས་འདོམས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་འཛིན་པས་བསྐྱེད་སྣམས་ལ་ རྟེན་རང་གྲུབ་ཀློང
སྟོན་ཏེ། དཀའ་བ་ནི་ཡིད་བདེ་བའོ། །གྲུབ་པ་མི་ཤེས་བདེ་གདང་བར་མི་འགྱུར། །གང་ནི་བཙོན་ཞུགས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་སྐྱེ་ནི་ཕྱིར་ཕྱག་བསྟན་པ་དང་དང་ལ་གསལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བསྟན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་འཕང་པས་གཟིགས་པར་ཕྱི་བ་ལ་ཆུ་ག་ཡོ། །
བདག་གཅེས་ཞེས་སྟོན་ཏེ། རང་གི་ངང་ག་ཡིན་པ་ཉིད་རྣམས་ལ་གང་ལྷུག་སྤྲུལ་ནི་ལུས་རང་བཞིན་གྱུར་པ་དང་། བསྒོམ་པ་སྟེ་ཉམས་པ་ནི་ཞིག་ཏུ་བ་དང་། ཚིག་ཏུ་བསྡུ་གཞུང་དུ་ཕོག་པའི་ཚིག་དང་། མི་སྒྲུབ་པ་སྤྲུལ་ཏུ་གནས་པ་ལ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་ལ་ཡིན་པ་བསྒོམ
མི་འདོད་པ་སྟེ། འཛིན་པ་མི་རྟོག་པའོ། །དགེ་སྡོམ་པའི་དེ་ལས་བསྒྲིགས་པ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཡིད་པའོ། །གང་ཏེ་རྣམ་ཀྱང་མ་བསམས་པ་གསུམ་པ་ར་བྱེད་པ་ཚོགས་པ་ལ་བདེ་བའི་ངོ་བོ་ཡི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གྲོལ་རྣམ་པ་ལ། བདེ་ཕྱི་རྒྱུ་ནི་ཞེས་སྟོན་ཏེ།
གང་གི་ཕྱིར་རིག་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཀ་དག་བ་ཞེ་ཡིན་ཕྱིར་དགོན་པ་སོགས་པ་ར་བྱ་བར་མི་རུང་ངོ། །ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཡི་རྒྱན་ནི་ཆེན་རྒྱ་ཕྱིར་དེ་བསམ་པ་ར་བྱ་བ་མི་རུང་ངོ། །ཡི་སྐྱེ་དགོན་དུ་སེམས་ཀྱང་བཅོས་པ་ར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདེ་བའི་རྒྱུ་འདི་གསལ་བར་བྱ་
ཀ་དེ་ཀུན་སོ་སྣམ་པ་ལ་ཕྱག་བསྟན་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། ཕྱག་སྤྱོད་ནི་དེ་བར་དེ་ཡང་ཕྱིར་ཀྱི་ཡོར་ཕྱིར་ཤེས་བར་ཏུ་བྱུང་བ་མི་ཕྱིར་ཀྱིས། དེའི་ཕྱིར་ལེགས་པ་ཕྱག་སྤྱན་བསྟན་པ་གསལ་བ་ལ་བསྟན་པར་བྱིས་ལ་སྣང་མི་རྟོག་པ་ལ་བཞག་པས་བས

༄༅། །ཕྱི་ཚིག་པའོ། །གཞན་ཡང་སྡུག་བསྔལ་འདི་དོན་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཚེས་ཀོ་ནའི་ཞེས་དཔེ་དང་བཅས་པར་དཀའ་འགྲེལ་ཅེས་ཏེ། འདི་ལྟར་དཀར་ནི་དེའི་ཡུལ་ནུ་ཚེ་རྣམས་ལ་ཚོས་པ་ཚེ་ཆུ་ཡུལ་
གྱིས་ཚེས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་རྣམས་སུ་སྐྱོང་བ་ཞིག་བསམས་མཐའ་ཞིག་མ་ཅིག་ཁྲུས་ཀྱི་རྗེས་ལ། ཚོད་དུ་བསྟན་ནས་རང་གི་ཡིད་ལག་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་གཅིག་ལ་གཅིག་སྲོག་འདོར་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་
སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་ཡང་བསྲུན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །སྡུག་བསྔལ་ཆུང་བ་ལྟ་ཅི་སྨོས་པ་ལ། སྡུག་དང་ཞེས་སྨོས་ཏེ། དོན་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་རྣམས་ཀྱང་བསམས་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཚིག་ཞེས་སྨོས་
ཏེ། སོགས་པའི་སྒྲ་ལ་མང་དུ་ཚེར་མ་སོང་བ་ཡང་བཟུང་ངོ་། །དེ་དག་གིས་ནི་བར་གནས་པ་རྣམ་ཞིང་བའི་རིམ་གྱིས་ཆུང་ངུ་ལས་སྐྱེ་བའི་བསྲན་ཅིང་གོམས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གོམས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལ་ལ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། །གཡུལ་
ངོར་རང་གི་ཁྲག་མཐོང་ན་ཕྱིར་ཞིང་པོའི་དཔའ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་བ་བཟོད་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་ཕྱིར་དུ་གསོད་པ་
སྟེ། སྡུག་བསྔལ་ཆུང་ངུ་བསྲང་ནས་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་བཟོད་པར་བྱེད་པའོ། །སྡུག་བསྔལ་ནི་ཞུགས་གཉེར་རོ། །མི་རྟག་པ་ནི་ཉམས་མི་དགའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྡུག་བསྔལ་ཆུང་ངུ་ཡང་མང་དང་སྦྱོ། དཀའ་བ་ཉིད་དང་རྩོག་སྤྲོ་ཡི་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །ཅི་ནས་མི་ལས་པ
ཡི། སྡུག་བསྔལ་ཆུང་ངུ་བསྲང་ནས་སྡུག་བསྔལ་ཆུང་ངུ་ཡང་མང་དུ་བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྡུག་བསྔལ་ཆུང་ངུ་ཅེ་ན་སྨོས་ཏེ། ཁྲ་གི་ཡུལ་ནས་ཕྲང་དུ་གསོད་པ་ནི་དཔའ་བའོ། །ལྷག་མ་ནི་གཡུལ་ངོར་གསོད་པའོ། །དེ་ནི་རོ་ལ་ཚེ་བས་བྱེད་པ་སྟེ། མི་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མི་རྟག་པས་ན་རོ་ལ་སྤྱ།

བསྟན་པ་ལ་ཀུན་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཡང་ཞེས་སྨོས་ཏེ། སྐྱོབ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ནོ། །སེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་རང་བར་བྱེད་པའོ། །སྐྱོབ་ནི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་འདོད་པའོ། །རྒྱུ་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་བརྒྱལ་ལྷག་ཕྱི་མ་ནི་

རིགས་པ་ཉིད་དང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མཁྱེན་པ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུན་ཆུད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་བཞི་པོ་ནོར་བས་ཕྱེ་བས་ཡིན་ནོ། སེམས་པ་ཡིད་ལ་ཆུད་པས་ལ་ཙིར་ཕྱིར་ཕྱི་བར་བྱེད།

རྒྱུ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐུལ་བ་ནི་ཕྱི་བར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་ནི་སྨྲ་བ་ལ་ཙ་ཏུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོ་ཏེ། རྒྱུན་ཆུད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱི་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ཡི་ཕྱི་བ་བསྐུལ་བ་ནི་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །ཕྱེ་ར་ཤ་བ་ཆེ་ཅི་ལ་སྨོས་ཏེ། མི་འདོད་པ་ཉིད་མཐའ་བར་

མི་འདོད་པའོ། །ཉེས་པ་ནི་གཞན་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའོ། །ངང་ཚུལ་ཅི་རང་གི་དོན་ལས་བྱེད་པའོ། །ཅི་སྟེ་འདི་སྐད་དུ་[illegible] ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་ [illegible] ལ་སོགས་པ་དང་ཡང་དག་ཏུ་[illegible] ཡོད་པས་ཡིན་ནམ་ཅེ་ན། [illegible] ཡོད་པ་

མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ། གཙོ་བོ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། གང་ཞིག་དང་ལྡན་པ་སྒྲིད་སྟོབས་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གཙོ་བོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། བདག་ཅེས་བརྟགས་པ་དང་ཕྱོགས་ཀྱི། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིད་དོ། །དེ་དག་ཉིད་ལ་ཕྱིར

འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དང་། འབྱུང་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་གཞི་ག་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མེད་པས་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་རྒྱུ་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་ཐམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པས་ཡིན་ནམ། དེ་ཉིད་ལ་ར་འབྱུང་འགྱུར་བར་བྱེད

གཞན་ཡང་དག་ཡོད་པ་རྣམ་པ་[illegible] ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་ཐབས་ [illegible] སྒྲུབ་པར་མི་རུང་ངོ་། །ཡང་ན་ཡུལ་གཙོ་བོས་ཉེ་བར་གཏད་པས་ལོངས་སྤྱོད་པ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡོད་དེ་ཞེས་པ་ཡང་བཀག་པ་བསྟེ།

༄༅། །ཡུལ་དེ་ལས་ལོག་པའི་བདག་ནི་ཡོད་པར་·········འདོད་པས་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་དེ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་འདོད་པའི་བདག་ལ་ཡང་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་དེ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཉེས་པ
ཐེ་ཀཱ་ཏུ་ཡང་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐྱེ་བདག་དེ་ཞེས་སྨྲས་ཏེ། ངང་གི་རྣམས་ནི་སེམས་དང་བཅས་པ་ཡང་འབྱུང་ངོ་། །ཕྱེད་པ་ཆེ་བ་ནི་ཕྱེད་པ་དང་བྲལ་བའོ། །ཆེ་ན་རྣམས་གཞན་ཞེས་པ་ནི་ལྟ་ཅིག་ཕྱེད་པའི་རྟེན་ནོ། །འབྱུང་བ་མེད་པ་ནི་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་བའོ། །
གྲོལ་བ་ཉིད་ཞེས་པ་ནི་ཕྱེད་པ་མེད་པའི་དང་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རིང་འདིས་རྟོག་ཞེས་ཕྱེད་པ་ཡོམ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཇུག་བསྡུ་བ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ནི་ངང་རྣམས་ཅད་དོ། །དེ་ངང་མེད་པ་ནི་རྣམ་པ
ཀུན་ནས་སོ། །ཀྱེ་དེ་ལས་འདས་ན་སྟེ་སྨོན་པ་མཐར་དག་དང་བྲལ་བ་འམ། ཡང་ན་སྨྲ་བ་ལ་ལྟ་རུ་ཞེས་པའི་ཚིག་སྦྱར་རོ། །ཤེ་ག་ལ་བཞི་མ་ནི་ལུས་ཀོ། །དངོས་པོ་རྣམས་དེ་ལྟ་བུར་ཞེས་ན་གང་ལ་ཕྲ་བར་འགྱུར་ཏེ་སྒོས་མེད་པའོ། །ཀ་ལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྡུ
བྲལ་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་ཁྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྟོག་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་སྟོང་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གང་གིས་ཞེས་སྨོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཟློག་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཅང་ཤེས་སྨྲས་སོ། །ཡང
བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། བཟློག་པར་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན་ནས་དེ་ཡང་ལ་བརྟན་ནས་དེ་སྒྲུབ་ཞེས་ཏེ་ཆེད་དུ་འབྲེལ་བར་འཕྲང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོ་ལ་ཕྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ལས་འཁོར་བར་སྐྱུག་བསྔལ
བར་བྱ་བར་དགོངས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱ་བ་ཡོད་པ་སྟེ། ལྡོག་པར་འདོད་པའི་ཞེས་དགོངས་པའོ། །དཔྱིན་མི་ལྡན་པར་ཕྱེད་པའོ། །མི་རིགས་པ་ཕྱེད་པ་ནི་གཞོང་པ་སྐྱེ་བར་ཕྱེད་པའོ། །དེ་ཁ་ཞེས་པ་ནི་གཞོན་པ་ཕྱེད་པ་དང་བཞིན་གྱིས་རྟེན་འདི་ལྟ

ཕྱི་རྒྱུར་སྒྱུར་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་པ་ལས་འབྱུང་བའོ་ཞེས་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ལ་ཡིད་མི་བརྟེན་པ་མི་བྱའོ། །གཞན་ཡང་འགྲུབ་འབྱུང་ན་སྔོ། འཕྲུལ་དུ་སྨིན་པར་འགྱུར་བའོ། །སྡུག་བསྔལ་ནི་གཞན་གྱི་གནོད་པ་སྐྱེ་བ་པའོ། །ཕྲག་མེད་པ་ནི་རང་པ་གནོད་པའོ། །གཞན་ཡང་
བདག་ཉིད་ཀྱི་ས་ཅུང་ཟད་ལ་གཉེན་པ་གནོད་པར་བྱེད་ན་དེ་དག་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་པར་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་འགྲེ་བ་ཏོ། །ཚེ་རབས་པ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚེ་རབས་སྔར་དུ་འདྲིས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་པ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པའི་ལྷ་བྱེད་པའོ། །གནོད་པར་བྱེད་པ་ནི་
ལྷག་བསྐུལ་བར་བྱེད་པའོ། །ཟས་གཙོད་པ་ནི་བཟའ་བ་དུ་མི་ཟ་བར་སྤྱོད་པའོ། །འགོག་པ་ནི་སྐྱེ་ཕྱག་ཚལ་བཏགས་ནས་སྲུང་ལ་འཕྱོད་པའོ། །གཡང་ས་ནི་ཀློང་ལ་སོགས་པའོ། །ཚོང་བ་ནི་སྒྲུ་ལ་སོགས་པར་མཚོང་པའོ། །རྣམ་དག་ནགས་ལ་ཡིན་པ་ཡི་སྐྱེ་མི་གཞན་ལ་
ལྟས་བྱེད་པའོ། །གནོད་པར་བྱེད་པ་ནི་གསོད་པར་བྱེད་པའོ། །ཁ་ཚེ་སྒོ་ལྟ་གང་གི་ཚེའོ། །དེ་ལྟར་ན་དགེ་ལ་བཀྲི་བ་ཡི་སོགས་སོ་སྨྲས་པ་ལ་ཉེས་མཚོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨྲས་ཏེ། གཞན་ཡང་གཞན་ལ་རྣམ་པར་ཆེ་བར་བྱེད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་ཀླུའི་སྐུ་ཡི་ཀྱི་ར་བཞིན་ཅན་
ཉིད་ཏེ་གཉིས་སྦྱར་ཡང་ཞེས་བཏགས་ཏེ། ཚིགས་དང་པོ་ལ་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ལན་ཏེ་ཞེས་སྨྲས་ཏེ། གཏོང་ནི་ཆེན་པོ་བུ་རབ་ཏོ། །ངེས་པ་ནི་མ་བཅོས་པའོ། །རྣམ་པར་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་བསྟུན་པའི་རྒྱུ་དེས་གཏོང་བ་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་མཁའ་
ལ་བྱ་བ་མི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྡུག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པ་མཁའ་ནི་ཡོད་པ་མིན་ཡིན་ལ། དེ་སེམས་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་ཡང་ན་སྨྲ་དུ་རིགས་པ་ལ། དུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །གཞན་ཡང་བདག་གིས་སྟོན་ཆད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་
སྨྲའོ། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་མཚོན་ལྟུང་བས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཀྱང་བ་ཉིད་ན་དེའི་ཚེ་བདག་ཉིད་ལ་ཁྲོ་བའི་རིགས་ཏེ། བདག་གིས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ལུས་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེའི་མཚོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨྲས་ཏེ།

༄༅། །སྔར་བསྟན་པའི་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་ཕྱིར། ཕྱི་བ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། རིག་ཅུ་མི་འཛིན་པ་སྟེ། ནུ་རྩེ་ཅེ་བ་ངལ་ལྷུན་དཀར་བའོ། །སྡོང་བའི་ལྷུང་བས་ནོར་ནས་རིག་པས་མཐོང་དུས་སྔོར་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞེས་སོ། །ཁ་ཅུང་བར་ཕྱུར་བའི་
ཁ་སྣ་བླངས་པ་བྱས་པའོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་ལུས་པའོ། །ལུས་ལ་རྡེ་གདང་ལ་གྲོན་ངར་ཏེའོ། །རྡེ་སྦྱར་ནས་སྐྱེས་པའི་སྐྱུག་པ་གཉེན་པ་ཡང་འབྱུང་སྐྱམ་པས་བྱིས་པ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། བྱིས་པ་ནི་སྨོས་པའོ། །སྤྱག་བསྔལ་བ་ནི་ཆེ་བ། །རྒྱུ་ཞེས་པ་ནི་ལུས་བཞིན་དེ་དོ། །དང་གི་ཉེ་ས་དང་
བཞོན་ཅེས་པའི་དུས་སྔོན་དང་ཚངས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལེ་རྣམ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། འདི་ཞེས་པ་མི་དང་རྟེ་རྒྱ་སྨུག་བསྡུལ་འདི་དོ། །གང་བདག་གིས་ཐུས་ངང་ལས་ཀྱིས་བརྒྱ་བཞིན་ནི་མ་ཅན་རྒྱུ་ནང་བཅད་དབང་ཞེ་དག་སྐྱག་པ་སྟེ། ཅུང་ནང་ཕྱུར་
ཡིད་ངལ་སྡུག་གམ་ཞེས་བྱ་བའི་དང་གི་སེམས་ལ་ཡོས་ཏེ་གདུངས་པའི་ཚིག་གོ། །དེ་ལྟ་ན་གཉེར་བ་བྱེད་ལ་བཞིན་སྐྱེ་ལ་བར་བཀྲོ་བར་རིགས་སོ་སྨྲ་བ་ལས་འདུག་ལ་མཐོང་བའི་ཞེས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཐར་པ་ལ་མཁས་པ་གང་ཡང་དུང་བ་ཞིག་གིས
བདག་ལྷུ་པ་བར་མཐོང་ནའི་དེ་དག་ལ་གཞོན་བ་བྱས་པར་གྱུར་བར་འབྱུང་བར་ཀུང་ངེ་དེ་ཀྱི། བདག་ཉིད་ཀྱི་བསམས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་གཉིད་བསྒྲུང་བར་འབྱུང་བ་ངམ་ཞིག་ཏུ་ནད་དོ། །སྔན་ཅུ་གཞོང་བ་བྱས་པ་དེ་ནི་དེ་དག་ལ་གཉེར་བའོ། །སྐྱོང་བའི་
གཞན་རྗེས་སུ་བསྐྱངས་པའོ། །ཀུན་ནང་ནི་ཞིག་པའོ། །ཞིག་པར་འགྱུར་བ་ནི་སྨྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་པར་འགྲོ་བའོ། །དཀར་ཐུབ་ཏེ་ས་བྱ་བའི་རྗེ་སུ་བརྟུ་ལ་རྩི་ཅིག་སྟེ། །བྱིས་དེ་དག་གདོན་པའི་ཐམས་པ་བསམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་དགོངས་པའོ། །གཞན་
ཡང་རྒྱུག་བལ་སོགས་པ་བས་བསྔུན་བས་ཡིད་དམ་ཡང་ལུས་ལ་གཉོད་གྲ་ཆེན་དེ་ལ་རི་ཞིག་ཡོད་ལ་ཞིག་ནོ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཅོག་བས་བྱས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ལུས་ལ་ཞེས་སྨོས་ཏེ།

ལུས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་ལུས་སྡུག་བསྔལ་བས་ཡིད་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་བ་འམ་ཡང་ན་ལུས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཉིད་ཡིན་པས་ན་ལུས་ལ་གཙེས་པས་གནོད་པར་འགྱུར་གྱི་བརྡེག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ལ་ཞེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བརྡེག་པ་ལ་སོགས་པས་གནོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བརྟུས་དང་ཞེས་སྨོས་ཏེ། དེ་ཡིས་ཞེས་པ་ནི་བརྡེག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་འདུས་པ་དེ་ཡིས་ལུས་ལ་གནོད་པར་མི་འགྱུར་བའོ། །ཡང་ན་དེ་དག་ཉིད་རྒྱུ་ཡིན་པས་ན་ཚོགས་སོ། །བརྡེག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས་བདག་ལ་མ་དད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལ་ཁྲོ་བའི་རིགས་སོ་སྙམ་པ་ལ། གཞན་དག་ཅེས་སྨོས་ཏེ། མི་དགའ་བ་ཉམས་དང་པའོ། །འདི་ནི་ཞེས་པ་ནི་མ་དད་པའོ། །འདིར་ཞེས་པ་ནི་ཚེ་འདིར་རོ། །འདིར་ཞེས་པ་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བརྡེག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས་ཕྱི་བའི་སྡིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འབའ་ཞིག་གོ། །ཉེས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཕྲེང་བ་ཏེ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་པ་ནི་དེ་འབའ་ཞིག་བསྟན་པར་གནས་པའོ། །འདིར་འདི་ཡང་བསམ་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ཉིད་ཅེས་སྨོས་ཏེ། བློ་ནི་ཞེས་པ་ནི་ཚོང་པོ་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡིག་འཚེ་ཞེས་པ་ནི་ནོར་བཅས་ན་བཅོལ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་ལས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། བདེ་བ་ཞེས་པ་ནི་བློ་ལས་ཉིད་ཀྱིའོ། །དོན་ཕྱིར་ལོག་འཚོས་ཕྱིར་ཏེ་དུས་ཀུན་དུ་འགྲོ་སྐྱེ་བ་འབའ་ཞིག་ལས་གཞན་ནི་ཡོད་པར་ནུས་མེད་དོ། །འདི་ལྟ་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཡག་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པའོ། །འགྲོ་ཞེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་སོལ་དུའོ། །ཁལ་ཏེ་རྟེ་པ་དང་ལྡན་ནས་ཞེས་ཚོང་པ་གསོལ་ལོ། །རྟེན་པའི་དོན་ཞེས་པས་གསུངས་ཏེ། ཁྲོ་ཆེན་པའི་དོན་དུ་ཕྲིན་པར་བསྒྱུར་ཀྱི་ཉེ་བའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་བ་ལ།

༄༅། །ཇི་སྐད་དུ་ནམ་མཁའ་ཁྱིམ་ཅི་ལྟོས། དེ་ཞིག་བྱུང་བ་ཞིག་བུན་ཤིས་དག་དེ་ཞིང་འཚོ་ཅི་སྨོས་པ་ལ། །བར་གྱི་དོན་འཛིན་སྨྲས་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཅི་དགེ་བའི་དོན་འཚོའོ། །སྡིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་དགེ་བའོ། །ཀུན་ཏུ་བརྟན་པར་བྱེད་ནས་
པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་སྣང་བྱེད་པའི་སྟན་གཞན་ལ་ཅི་ཡང་རང་གྲོགས་ནམ་ཡང་བྱུང་ཚོ་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད། བདག་ལ་ལྟ་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཞིག་ལྷུན་པ་ཏེ་ན་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་ཐུན་པར་གྲོགས་པ་ཡང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡང་
བྱ་བར་རིགས་སོ། །ཀུན་ཏུ་འདི་ལྟ་བུར་དོན་ལ་བརྟེན་པ་ཞིག་དཔའ་བ་དང་ལྡན་པ་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ཕན་པ། ལས་ལ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ནི་བཟོད་པ་ཉིད་དོ། །སྨན་ཅུ་ཤམས་ནའི་ཚོ་ན་ས་ལ་ཕ་ཚིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། གཞན་ལ་རང་ལས་ཕ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དང
ལམ་སྟོན་པ་དང་བླ་མ་ལ་འགྲོ་བ་ཡི་དོན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བཟོད་པའི་རྒྱུ་དང་པ་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་བཟོད་པ་ནི་ཚིགས་སོ་སུམ་པ་ལ།
སྐུ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། མཆོད་རྟེན་ནི་མཆོད་རྟེན་ནོ། །བསྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་དང་མི་མཐུན་པ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པའོ། །འཇིག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་པའོ། །ཚེ་དང་ལ་སོ་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་ནི་འདི
ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ནས་ལ་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་རྣམ་པར་དབྱེ་བའོ། །འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་པ་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་སྣང་བ་ལ་ཕྱོགས་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། སེམས་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ནོ། །སེམས་མེད་པ་ནི་འཁྲུག་པ་ལ་
སོགས་པའོ། །གནོད་པ་བྱས་པ་ན་གནོད་པ་ནི་སྒྲུབ་པའོ། །ཅི་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་གནོད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གཉིས་ལས་སེམས་པ་ཡོད་པ་ནི་གང་རྒྱ་མཚོ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའོ། །འདི་དེ་ལ་གཉིས་ལ་གཞི་ཤེས་པ་སྐྱེས་མཆོད་དང་ཁྱད་པར་ཕྱུང་བའི་ཕྱིར་ལ་ལ་རྣམ་པ

ཞེས་སྨོས་ཏེ། སྔོན་ལས་བསྒྲུབ་མ་ཞེས་པས་ནི་ལས་བྱེད་པ་ནི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་ཞིང་ཆེན་པོའོ། །གཞན་ཡང་གང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་ཞེས་པ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལས་དེ་སྨྲས་པའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡིན་ན་ལས་རྣམ་པའི་འབྲས་བུ་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་བསམ་པ་ངང་གལ་ལ་བསྟུས་
ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གོ་སླའོ། །ཇི་ལྟར་ལྟ་བ་འདི་ནི་བྱ་སྨྲ་བ་ལ། དཔེར་ན་ཕྱི་རོལ་ཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། མཆེད་པ་ཞེས་པ་ནི་ཕྱི་ནང་དང་དབྱིབས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སྐྱེད་པའོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་
ལ་སོ་སོར་ཆགས་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཞེན་པ་རྒྱུར་བའོ། །མི་མཆེད་པའི་གདུང་བ་བྱེད་པའོ། །བསོད་ནམས་ནི་དང་གི་ལུས་སོ། །ཚིག་པ་ནི་དེ་ལ་སོ་སོ་ནས་ཀྱང་བྱེད་པའོ། །དེ་ཞེས་པ་ནི་ལས་སུ་རྒྱུ་བའོ། །གཞན་ཡང་དེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་བསྟན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་
དངོས་པ་ཡི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བྲལ་བར་བྱེད་པ་འདི་ནི་ཉེར་བརྟགས་པའོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ལྟང་བ་རིགས་མི་ཤེས་ཅེ་ན་སྨྲས་སོ། །ཡང་ན་ཕྱུག་བསྒྲུབ་པ་དག་ཅིམ་ཡང་བྱུང་བ་མི་ཤེས་སོ་སྙམ་པ་ལ། དེ་ལྟ་ན་སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་ལུ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྨོས་ཏེ། འདི་ཉིད་ཞེས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཅིམ་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཁ་ཅིག་སྙམ་པ་ནི་ཉམས་ཅམ་པའོ། །འདི་ལྟ་བུར་ཞེས་པ་ནི་ལུས་ལུས་མེད་པ་ཀྱི་དོན་ཏོ། །ཕྱི་ནང་ལྟར་ཡང་ཞེས་པ་ནི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པའི་
རྣམ་འགྱུར་བར་འགྱུར་བའོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔར་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཚོམ་ཞེས་པ་དེ་ཡུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅེས་པའོ། །དེ་ཉིད་ན་ནི་ངས་བརྒྱུས་ཀྱི་དོན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་སྔོན་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྔལ་ལ་དགའ་པར་གཞོན་ཞིག་གོ། །གཞན་གྱི་ཡོན་
ཏན་ལ་བརྟེན་པ་སྤོང་བ་ལ་ཕྱག་དོག་གི་རྣམ་འགྱུར་བ་སྒྲུབ་སྙིང་རྗེ། །གཞན་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ཀུ་ཤ་དེ་བྱུང་ཀྲིམ་ཀྱང་ཡོད་ཅན་གྱི་སྟེ་བསྡུད་དབང་དགའ་བ་ཅམས་སུ་ཐོང་བ་ཚོང་ཅིང་མི་རྟག། དེ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱོ་བ་ཡིན་ལ་དེ་ནང་

༄༅། །དགའ་བའོ། །བདེ་བ་ར་བྱུང་བ་ནི་འདི་ལས་གཞན་གྱི་བདེ་བ་ར་བྱུང་བའོ། །ཁྱད་མཐོ་བ་མེད་པ་ནི་ཆེ་འདི་རོ། །ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཁོན་ཉིད་ལ་བསྟོད་པས་བདག་ལ་བདེ་བ་སྐྱེ་བའོ། །གཞན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཞེ་སྡང་བས་བདག་བདེ་བ་མི་འདོད་པ་ནི་དགའ་བ་མི་འདོད་པའོ། །དེ་ལྟ་ན་དེའི་ཚེ་བླ་དན་ལ་སོགས་པ་བྱིན་པས་ཀྱང་དེ་ཁོན་དགའ་བར་འགྱུར་བས་ན། འདིར་ད་ལས་ཀྱང་ཁྱད་ཀྱོག་པར་འགྱུར་རོ། །ལས་བྱེད་པ་མེད་པ་ལས་ནི་མི་ཐོང་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ལས་བྱེད་པ་ལ་བླ་དན་མ་བྱིན་པའི་སྡིག་པས་ནི་མ་མཐོང་བ་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་གྱིས་བསྔགས་པ་བདེའི་ཚེ། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲོགས་པས་པ་ལ་བདེ་བ་འདོད་པར་བྱེད་དམ་པའོ། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་དགའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྡན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་བཟློག་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་དམ་བཅས་ཀྱིས་དེ་ལས་གཞན་གྱི་བདེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཁས་བླངས་པ་མེད་པས་ཚི་བཟོད་པ་བྱས་ཀྱང་མི་དགའ་ལ་ཞེས་གལ་ཏེ་ཀོལ་བ་ལ། བསྙེན་བཀུར་ཞེ་སྡོམ་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ཆུང་ལ་ཡང་མི་བཟོད་ཅིང་ཁྲོ་བར་བྱེད་ན་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྟ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་པའོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་གྱི་སྦྱིན་པ་བདམས་པ་དང་བཞེད་ནས་གལ་ཏེ་ཞེ་སྡོམ་ཏེ། །དེས་ཞེས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་སོ། །དེ་ཞེས་པ་ནི་ཐུས་སོ། །མི་ནོར་བ་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་ཐོབ་པའོ། །ཅི་བྱ་ཞེས་པ་ནི་བྱིན་པ་འམ་མ་བྱིན་ཡང་རུང་གང་ཅི་ཆེ་བའོ། །དད་པ་ནི་སྐྱེ་རབས་ཀྱི་དད་པའོ། །རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡང་དང་། །ཅི་ཕྱིར་འདོར་ཞེས་པ་ནི་འཐུས་བསྒྲུབ་ཆར་ཀྱིས་གྱི་ནི་ཅི་གཅེ་ཚེ་ཉམས་འགོག་པར་བྱེད་ཅེས་པའོ། །གཞན་ཀྱི་རྙེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསམ་མི་འདོད་པ་བཀག་ནས་དགེ་མི་འདོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དགྲ་ཞིག་ཅེས་སྨོས་ཏེ། ཅི་ཞིག་ཡིད་ཆེས་པ་ནི་དེ་ལ་བྱུང་རྒྱང་ཅིག་ཀྱང་

གཏོང་བ་རྨི་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་རྣག་གིས་བསྒྲུབས་པར་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་མི་འདོད་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་སྙམ་པ་ལ་ལྟོས་ཀྱིས་ཞེས་སྨོས་ཏེ། རྒྱུ་མི་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི་སྔོན་གྱི་ལས་མེད་པར་ཞེས་བྱའོ། །འོ་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་འདོད་པ་ཡོན་ཏན་གཞན་དུ་ཀྱི
སྡུག་བསྔལ་དེའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ལ་ཕྱོགས་དགའ་ཙམ་ཡོད་དོ། །འགྲུབ་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །འཆིང་བ་མི་དགོས་པའོ། །དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱུ་མེད་པ་ནི་འདི་ཉིད་འགྲུབ་སྒྲུབ་མེད་པར་སྟོན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །
ཅི་ཕྱིར་ན་འདི་ལྟར་བ་ལ་ཞི་གནས་པ་ལ། །ཉོན་མོངས་ཞེ་ན་སྨོས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་མ་ཆགས་བ་འདོམས་པར་བྱེད་པས་ན་པའོ། །མཆིལ་མ་དང་ནི་རྣག་ནི་མཆིལ་པ་སྟེ། ཉ་གཅུང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཤ་དང་ཆང་ལ་སོགས་པ་ཞུགས་ཀྱི་གྲུའོ། །མི་བཟད་ཅེས་པ་ནི
གཞན་ཏུ་གཟི་བའོ། །ཁང་ཉམས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཉོན་ཀྱི་ཟུག་རྔུ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་འགྱུར་ཏེ་ཀུན་ནས་འཁྲུད་བ་གཙུ་སྔ་ཆེ་བར་གྱུར་པར་ལྷུག་ཅིང་རྩུབ་པར་འགྱུར་བའོ། །རྙེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དགའ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས
བྱང་ཆུབ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཀྱི་དོན་དུ་གཉེར་བར་འདོད་པ་སྐྱུག་བས་བརྒྱ་སྐྱེ། མཛོད་ནམས་དང་ནི་ཚེ་དང་སྤྲོས་དང་ཉམས་མེད་པ་དང་། ལུས་དེ་བཟུམས་སོ། །བསྐྱོད་བཞི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའོ། །སྤྲོས་ནི
ལུས་ལ་སོགས་བྱ་རུང་བའོ། །ཞེས་བྱུར་ཉམས་པས་པར་བྱུར་བའོ། །ཏེ་ལ་ཞེས་པ་ནི་ནུམ་པ་སྦྱར་བརྗོད་པ་ལའོ། །ཅི་སྟེ་ཡིད་ཀུང་འདི་བར་བྱ་རྫུ་ཡོད་པས་ཡིན་ནམ། དེ་ཇི་ལྟར་དེ་ལས་པར་བཟུང་བ་ར་སྣམ་བདུ་གསལ་པ་ལ། ཡིད་བདེ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། གཞན་ཡང་བསྐྱོད་
པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སུ་ཕྱིར་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བྱམས་པའི་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཚིག་འབྲུ་ནི་བསྐྱོད་པའི་ཚིག་རྣམས་སོ། །བདེ་བ་ནི་གྲུབ་པས་པ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བའོ། ཡང་བརྟག་པ་གཞན་ཀྱི་སྒོ་ནས་འདི་དག་རྣམ་མཉེན་ཕྱིར་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་ལྡན་པར

༄༅། །ཕྱིར་ཏེ། ཕྲེང་བའི་ཁང་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལྔ་གསུངས་ཏེ། ཞེས་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་འདོད་པའོ། །དེ་ཞེས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་སྨྲས་པའོ། །ཁྲུང་ཞེས་པ་ནི་ཁོང་པ་ཅན་ཆུ་ཕྱོགས་ལ་ངག་གི་ཞེས་པའོ། །འདི་བདེ་གཞན་ཡིན་བདག་ལ་ཡེ་ཡང་མི་ཟད་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཕན་འཕྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བདེ་བ་ཞེས་པ་ནི་དེ་རིགས་པ་དང་བདེ་བའོ། །ཀི་སྐྱེ་སྐྱོང་པའི་བདེ་བ་ལ་བརྟེན་ཉིད་འདོད་པ་ཡུན་རེ་ཞིག། ཚམས་ཅན་ལ་འདོད་དང་རག་མེད། སོ་སོར་ངེས་པ་འདི་ཙམ་ཞིག་གོ། བདག་ལས་གཞན་ལ་དགའ་བ་སྐྱེས་ནས། དེ་ལ་བདེ་བ་ནི་རང་རིགས་ནས་བདག་ཅེས་མི་བདེ། དེའི་ཕྱིར་བདག་བསྐྱོང་ཅེས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་ཡིན་པ་ཞེས་བརྟགས་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞན་གོ་བའོ། །དེ་ལ་གཞན་པ་དང་བདེ་བ་དང་ལྡན་ཅིག་འབྲེལ་པ་ཡོད་པས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྲིས་པའི་སྐྱོར་པ་ཞོར་ཟད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཟློག་པ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་བསྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་སྨོས་ཏེ། དགེ་བའི་ཚོགས་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བ་ལས་གཡེང་བའི་གཡེང་བའོ། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་དག་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་པ་སྤྱོད་པ་ནི་ཕྲག་དོག་གོ། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྔགས་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ནི་སྡང་བ་འཛིན་པ་ནི་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །ཁ་ཟས་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་གྲོལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇིག་པ་ཉིད་ལ་ཆགས་པར་བྱེད་པའོ། །སྒྲུབ་པ་ཉིད་ནི་འགོག་པ་དང་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །མཐོང་ནས་ཀྱི་གཟས་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཞེ་སྡང་སྐྱེ་བ་བཟློག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་ནི་བསོད་ནམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ཚོད་པ་དང་མཚུངས་པ་ནི་མཉམ་པའོ། །ཀུན་ཏུ་བ་ནི་བསོད་ནམས་ཆོས་སོ། །རང་གི་སྤྱོད་ཀྱིས་ལས་ཞེས་ནས་སོ། །མཐོང་ནས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་རྟ་དང་བཞིན་

ཉེ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཀ་ར་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར་དུས་སུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། དུས་སུ་ཕྱིན་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱེད་པ་ཉིད་ཡང་ནང་ནས་བྱའོ། ཞེས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ལ་ཞེས་ཐབས་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། །གཞན་དོན་པའི་ཉེས་པ་
ཕྱིན་པའོ། །དེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པའོ། །གཉིས་ཞེས་པ་ནི་མི་ཟད་པའི་མཛོད་དོ། །གཞན་ཡང་ངེས་པར་ཞེས་ཐབས་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་སྨྲ་བ་དང་ངོ་། །བསྟན་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་པའོ། །བཞེད་པའི་ལྟར་ན་ཆོས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་སྤྱི་ཡི་དོན་ནི་ཐབས་ལ་སོགས་པ་མི་ཟད་པར་བྱ་བའོ། །དེ་སྐད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པ་སྔར་བཤད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོས་སུ་བསྡུ་བའོ། །ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་
གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་ལས་ལ་བསམ་པར་རྒྱུ་ནི་དེའི་ཚེ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བསྒྲུབ་ཅེས་པའོ། །སྨྲ་བ་བཞིན་དུ་ཐབས་ལ་བརྩོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་བདག་ལ་གནོད་པ་ལས་བཟོད་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ།
གནོད་པ་ལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོད་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་ན་ཕྱི་རོལ་མཚོན་པ་དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་དེ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡི་ཕྱིར་རོ། །ཡོན་ཏན་མཆོག་ནི་ཡོན་ཏན་ལ་
རྒྱུ་ཉིད་དོ། །ཐབས་ཅན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལ། །རང་བཞིན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་མི་ཟད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སྐྱེ་བའི་དེ་སྐད་འབྱེད་པའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་སོ། །ཅི་སྟེ་བསམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐམས
པའི་ནམ་དེ་དགེ་བ་ལ། །ཐམས་ཅད་ཅེས་སྨོས་ཏེ། །རང་གི་ཉེས་པ་བཟོད་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་སོ། །སེམས་ཞེས་པ་ནི་ཕྲུགས་ཀྱི། རང་ལ་ཡི་ཏེ་མི་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་བའི་རྒྱུ་དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་དེ་དག་གྱུར་པ་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ནོ

༄༅། །འདི་ཕྱིར་ཡང་སེམས་ཅན་དང་། སངས་རྒྱས་དག་ཆེས་མཉམ་པའོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞིང་ནི་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་གཉིས་ག་ལ་ཕྱིན། དེའི་ཕྱིར་མཆོད་པ་བྱས་པ་རྣམས་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་སེམས་ཅན་དང་རྒྱལ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགེ་བ་མཆོད་པའོ། །མཐར་ཡས་པ་ཉིད་ནི་མེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུར་དེའི་བློ་ཞིབ་དཀར་པོ་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་མི་མཉམ་མོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཚ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་ཞེས་སྨོས་ཏེ། གང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་གཅིག་པུ་ཚོགས་སུ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའོ། །ཤས་ཆེ་ཞེས་ཉི་ཚེ་ཅུང་ཟད་ཅིག་གོ། །འགའ་ཞིག་ལ་སྣང་། སེམས་ཅན་ལ་འགའ་ཞིག་ལ་སྟེ། དེ་ལ་ཞེས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཕྲ་མོ་ཅིག་ཞིག་སྣང་བ་སེམས་ཅན་ལའོ། །ཁམས་གསུམ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་དུ་སྐྱེས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ས་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རྒྱུ་མི་འོང་ངོ། །ཇི་ལྟ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་བསྟེན་པས་ནུས་ལ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་སྙམ་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ཞེས་སྨོས་ཏེ། འདི་ཙམ་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེ་བའི་ཆ་ཙམ། །ཆ་ཕྲ་ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་བར་འགྱུར་བ་ལ། །དེས་ན་བསོད་ནམས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པ་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་རྒྱལ་བ་ལ་ནི་ཐུགས་རྗེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་ཡིན་ཞེས་པས། སེམས་ཅན་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པ་བཟང་པོ་འདི་ན་ཆོས་དང་ཆ་མཉམ་པའི་མཆོད་པ་བྱ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའོ། །གང་དག་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་མཐུན་པར་འཇུག་པ་རྣམས་སོ། །ལ་ལ་སྟོན་ཞེས་པ་ནི་བྱམས་པ་ལ་སྦྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའོ། །དེ་ལ་སྡིག་སེམས་མེད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ནི་བཞིན་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོའི་དོན་དུ་རྣམས།

ལན་ཞི་སྣང་གྲི་ཡིན་ནོ། །སྲིད་པ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བཅས་པ་རྟེན་པའོ། །ཐམས་ཅད་བཟང་དགེའི་དགེ་བ་བཅུ་བསྡུ་ཚོགས་སུ། །ཧཱུཾ་ཕྱུར་ཞིང་ལ་སྤྱན་ལ་སོགས་པའོ། །བར་གྱི་ཕྱིར་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྔ། །ཧཱུཾ་སྒྲ། ཞིང་ལ་སྤྱན་འདྲེན་འབྱི
སྲུས་པ་དེ་ནི་ཐམས་པའོ། །རྒྱལ་ཧཱུཾ་སྒྲ་སྒྲུ་བསྡུད་བྱ་པའོ། །གདང་ཅན་སྐུ་སེམས་ཅན་ནམ་མས་སོ། །བཅུ་པ་ནི་མི་ཉེས་པའོ། །མི་རྩེ་བ་པ་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ནི་སྟེ་སེམས་ཅན་དེ་དག་དགའ་བས་སོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་སེམས་ཅན་ནམ་མ་སོ། །
གཏོད་པ་དེ་ནི་བར་ཅེས་པའོ། །བར་དུ་སྐུ་གཉིས་དགེ་དང་ཆོས་ལ་སྟེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཧཱུཾ་ལ་ཡུམ་ལ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། མེ་ལ་རྒྱུ་འབང་བས་ས་ཕྱོགས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་བསྒྲགས་པ་པར་འགྱུར་ཏེ། །གཞི་བ་བ་ནི་གཞི་ང་ལ་འགྱུར་པ་སྟེ། སྐྱེད་ལ
སོགས་པས་གནོད་པར་འགྱུར་བའོ། །ཁྲུས་པ་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱེད་པའོ། །མི་འཁྲིས་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱ་བར་འགྱུར་བའོ། །བཟོད་པར་བགེགས་པ་ནི་གང་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་བས་གཞན་པར་ཕྱུར་བཟོད་པའོ། །ཁྲི་ལ་སོགས་ཕྱིར་ཆོས་པའོ། །
མཚེ་ཞེས་པ་ནི་འཁྲི་དེ་ཞེས་པའོ། །འགྲོ་བའི་ངེས་ཏིག་ཆེན་པ་རིའོ། །བདག་གི་ཞེས་པ་ནི་ཚིག་གི་སྒྲ་མའོ། །གཞན་ལ་ངེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ལ་ཡིག་ཕྱུ་ས་རང་མི་དབུམ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །སྐྱབས་ཧཱུཾ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། བདག་དང
གཞན་རྒྱ་ཉམ་ལ་པ་སོགས་པ་ལས་འགྲོ་བཅུ་ལ་སྣ་བདག་ཏུ་མཛད་ལ་ཡིན་ལ་སྟེང་ཉིད་སེམས་ཅན་ཀྱི་བདག་ལ་སུ་སྤྱད་པ་བཞིན་གང་གི་ཕྱིར་སྐྱུ་པར་མི་བྱེད་པ་འདི་ཉིད་དོ། །སེམས་ཅན་ཧཱུཾ་ལ་སུ་བསྟེན་པའོ། །གཉིས་པར་ཕྱིད་དང་བས་པར་ཕྱིད
པའོ། །རང་དང་ནི་སེམས་རྒྱལ་སོ། །སྟུག་པ་སྤྱལ་ནི་ཉིད་མི་ཤེས་པའོ། །ཏྲ་ཏུ་ནི་ངེས་པར་སྟེ། །མ་འོངས་པ་ལ་ངེས་པ་ལ་སྐྱེ་ནས་ཀྱང་གཞན་ལ་གནོད་པར་ཕྱིད་པ་ལ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱས་པར་ཕྱུར་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས

༄༅། །པ་སྨོས་ཏེ། གཞོན་པ་ར་སྐྱེད་པ་བཞིའི་ཚོམ་པ་ར་སྐྱེད་པའོ། །ཡི་གེ་རྩ་ཡི་བཞི་མཚོན་པའི་རྩལ་ལ་བསྒྲུ་བའོ། །རྒྱ་མཚོ་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་ཀྱི་མཛོད་བཀོད་པའོ། །ཕྱིར་གསོད་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་གྱིས་ཀུན་ཤེས་དགའ་བའི་རྩལ་སྟོན་པ་ལ་ཞི་
ནུས་པའོ། །ཞབས་ཆུང་པ་བཞི་ཞུས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །སྐུ་དང་ལྡན་ཁ་བསྒོད་པའི་རྡོ་རྗེ་ཅན་མི་ཕྱེ་བའོ། །ཕྱག་རྡོར་ལྷ་ཡི་བཞི་མི་ཟད་རྒྱས་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱལ་པོ་གཙུག་པོ་ལ་སོགས་པས་ཕྱག་པ་འཚལ་པ་ཡི་བས་དང་རྡོ་རྗེ་ས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་ཐབ་པ་སྐུ་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་དེ་སྙིང་དམ་ཚིག་གི་ཞེས་བྱ་བས་སོགས་པ་སྨོས་སོ། །སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པར་ཕྱུགས་པའི་འཕྱར་བྱ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བ་འདི་ག་ཞེ་སྡང་པའི་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་པའི་
ཕྱུར་སྤྲུལ་ཚོགས་པའོ། །སྐྱེད་པ་དང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་པའོ། །འཁོར་ཆེན་ཞེས་བྱ་བས་ནི་སྐྱེ་བ་གཞན་དང་གཞན་དུ་ཡོད་པ་ལ་ལས་ལོགས་པ་སྤོབ་པ་ར་འགྱུར་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ལེའུ་དྲུག་པའི་འགྲེལ་པའོ།། ||
དེ་ལྟར་བསྟོད་པ་བསྟན་ནས། སྔགས་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་སྔགས་ཞེས་ཀུན་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ཐལ་བཅད་པ་ཡོད་པ་ཤར་སྟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། ལེ་ལོ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ལེ་ལོའི་ཕྱིར་ལའོ།།
ངན་ལ་ཞེན་པ་བརྟན་པ་ཅད་པ་ལས་སོགས་པ་ལ་ཞེན་པའོ། །སྙིང་རྗེ་བཞི་མི་མང་པའོ། །སྨྲ་བའི་རེ་ག་ཉམས་ཀྱིས་བརྒྱ་ཅིག་ཐུབ་པའོ། །ལེ་ལོ་ནི་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མི་ཕྱེ་ལ་པ་ང་ཞེས་སྨོས་ཏེ། མི་ཕྱེ་ལ་བཅད་ཅད་བསྒྲུ། ངོ་བོ་ཉི་མ་སྨྲུ་སྤྱོད་པའོ། །དེ
བདེ་གཅིག་དང་བསྒྲེ་ནས་འགྲོ་བའི་འགྲེལ་པའོ། །ལེ་ལོ་གཅོད་པའི་ཐབས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྩེ་མོ་ལ་བཞི་སྨོས་ཏེ། ཉི་མ་ཚེས་པ་གཅིག་རྒྱུ་སྟོབ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱ་ཡི་འགྲེལ། དམ་པ་ཆོས་སྐུ་ཡི་དབང་ལས་མི་ཕྱེད་དོ། །སྐུ་གཉིས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ།།

ངེས་སྐྱེ་དེ་ནང་པ་སྒྲ། མཚན་ཉིད་ཡིན་སྤྱི་དང་ཡུམ་སྣམས་སོ། །དང་གི་སྔོ་ཆེན་ནི་རྡོ་རྗེ་ཉམས་པ་ཡི་མ་ཐྱིང་ལ་ང་ཙི་དབང་བསྐུར་བ་ཤེགས་ཤིན་ཡང་གསུང་ཐྱིས་གཏོང་ང་བ་རྒྱུ་ངུས་མ། ཀ་ཏར་ཐུ་ཞིག་སྐྱ་གཞི་ང་བསྐྱུད་དེ་ས་བྱ་ཏ་ཤོ། །ཕྱོགས་ཡས་ཁྱིད་གཞི་མཉེ་འཁྱེ། །རང་གི་སྤྱི་ཆེ་ན་ཤྱེད་པ་སྣེ

ཁ་ཡི་འདུ་ཏུ་ཡང་གཅིག་དང་ལོག་ཕ་གྱུར་དམ་ཞེས་པའོ། །དགའ་བའི་ཞེན་པའོ། །འཆི་བ་ག་ཏེ་པར་གྱུར་པས་ལོ་ལོ་གྲུབ་པར་ཕྱེ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཀུན་གཞི་ཞིག་གཅིག་ཅིག་ལས་སུ་བརྒྱལ་བ་ཉིད་ཞིང་ལྷོ་གུ་ཡའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཆ་ སྐབས་ཀྱི་སྒོ་མས་སུ་བཅུ་ག་པ་ཞི

སྐུལ་མ་ཡིན་པའི་རྩེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཐུས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡི་ཚིག་སྨྲ་བ་ཙམ་པ་གསུངས་ཏེ། མ་རྒྱས་བཙོམ་སྡུད་ལས་པའོ། །ཁྱེ་རུ་ཙང་པ་ཉིད་ཕོ་མའོ། །དེ་དང་བདེ་ན་བཙོམ་པར་རྫུ་ངོ་ཞེས་སོ་མས་ཏེ། ཅི་ཞིག་སྒྲུ་འཛེལ་ཤེས་ཤེ

སྐྱུད་བ་དང་འབྲེལ་ཏོ། །སྤྲུལ་ཏེ་འཕྲུལ་བར་འབྱུང་བའི་སེམས་བྱ་ལོ། །ལུགས་སྔགས་དེ་རིགས་རྒྱུན་འཇུག་པའོ། །བྲུན་ས་བཙ་དེ་ལ་སྨོས་པའོ། །དེ་ཙི་ཁྱི་དམར་པོ་བརྒྱུད་ནས་མཆིམ་འཛིན་པ་ཉིད་ཡབ་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་སྒྱུར་པའི་གཉེན་པོ་གཉེན་དང་ངོ་། །ཅེ་དབུ་ཤེགས་ཏེ་ན

ལྷོ་མ་རྣམས་ཀྱི་གདོང་ཡ་ང་བསྒྲོ། །ཉམས་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་ཞིང་ཀྱིས་སྣང་དེ་ལ། །ཤིན་ཏུ་རྗེ་ཡོད་ཡི་བཞིན་ལ་ཡང་བསླུ་བར་བྱེད་དོ། །གདུང་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་བས་ཟིན་པའོ། །སྒྲུབ་པས་མི་གཅོད་ནས་སྟེ། མ་གང་ཡས་ལུས་ལ་ཐོག་བར་འགྱུར་བའོ། །

ཞེ་ཀྱི་རྩེ་འདོད་དཔལ་ཕྲིམ་བདེ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་པོ་ལས་བྲུང་ཐོབ་ར་རིམ་ས་ལེ་སྐྱུར་བའོ། །དེ་ས་གི་སྤྱན་སྐྱུལ་ནི་མི་བཟང་པའོ། །སྨོས་ཅི་གསོལ་ཞེས་གྲུབ་ཉིད་ཕྱུ་ཅི་སྨོམ་ཞེས་གྲུབ་པའོ། །ཞ་མཆུ་ཆེ་བ་ཞེས་པ་ནི་རྩེ་གྲུབ་པས་སོ། །དེ

བསྒགས་རྣམ་ཞེས་པ་ནི་ཏྲི་ཤཱུ་ལ་ཏེ་རྒྱུ་དང་རྩེ་གསུམ་སྣོད་ཅེ་ཞབ་གོ། །ཕྱི་ཡུ་བ་ཞེས་པ་ནི་ཕུར་བུ་མཆོག་རྣམས་དང་བཅས་པའོ། །སྐྱེད་དེ་ནི་རང་བ་ཞི་བ་དང་ལ་སྨོན་སྣེ་ལས་ཀྱི་ཚུར་སྣང་ལ་སྦྱོར་བ་དགའ་གིས་བཅོམ་ཞེས་སྨྲོས་ཏེ། །ཡང་རྒྱུ་ཆེན་པ་ཡབ་ཡུམ་དབང་བའི་འོད་ཟེར་ལས

༄༅། །འདུ་ཤེས་ལ་ཞུས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བཀྲི་སྣག་པོ་ལས་དང་ང་དུ་བྱ་བ་ཞི་བ་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ། །ཙམ་པ་ལ་ཞེན་པ་བཟློག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ ཁམས་པའི་རྒྱུད་ཞེས་སྨོས་ཏེ། དགའ་བ་འདི་ཞེན་པའོ། །རྒྱུ་ནི་ཡིད་ནི་བཅུ་ཐོ། །མཐར་ཡས་པ་འདི་ཡིས་མི་ལྡན་པའོ། །རྗོད་པ་ནི་ལུས་དང་སེམས་མཚན་པའོ། །ཕྱིར་ལྡོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་བཟླས་དགག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མ་ལོག་པ་དང་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཕྱིར་མ་ལོག་པ་དང་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། བདག་ཉིད་ཆེ་བ་དང་བདག་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བྱུང་ངོ་། བདག་ཉིད་ངང་དུ་ཕྱག་བཙལ་ཡང་དག་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ནས་བདག་ཉིད་ངང་དུ་ཕྱུང་བ་དང་ཕྱག་དང་གཞན་དུ་ཞེ་ཉམ་པ་དང་། བདག་དབང་ཕྱིན་དུ་སྟེ་འདུས་པ་ནི་སྔགས་ཀྱི་ཐུན་རྒྱུད་ཀྱི་ངོ་བོ། །དེ་ལ་ཕྱིར་མ་ལོག་ཅང་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། བདག་ལྟ་ལུས་བྲལ་རྒྱུ་ཡིན་པར་བ་ཉམས་ཞེས་རྒྱུ་བ་དང་རྟུང་ཡིད་མེད་པར་བྱའོ། གང་གི་ཕྱིར་དང་འཆིང་བ་ཞེས་པ་ཉིད་ཆོས་གསུམ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ན་ཡེ་ཤེས་པ་མ་སྐྱེས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་ལྡན་ཏོ། །ཟླ་བ་གསུམ་ལ་ཐུམ་པ་ལ་སྦྱར་བ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། དེས་ཀྱང་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་ནས་འཛིན་པར་རོ། །རིགས་ཀྱི་ནི་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གིས་རིགས་མི་ནུ་བསྟེན་པར་བྱ་བའོ། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སོ། །ཤེས་མི་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་ཁྲུང་འཛིན་པའོ། །ཕྱི་ནང་ནི་རྣམ་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་བ་ནི་ཀྱང་སྐུ་ཚུལ་པའོ། །མ་དེ་བྱང་བ་ནི་ཉི་མ་འདེད་པ་སོ། །ཆོས་པ་ནི་མི་ཤེས་པའོ། །སྙིང་བ་ལ་མཚོན་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ནམ་བ་བཞི་ཞེས་སྨོས་སོ། །ཡང་བ་ལས་མཚོན་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱི་དག་གིས་ཞེས་པ་སྨོས་ཏེ། གདི་ནི་ཞེས་བ་ལས་པ་ལ་སོགས་པ་སྨིན་པའོ། །ཚོད་པ་རྩེ་ཅན་བའི་བར་སྣམ་ཅད་པའོ། །ཤ་ཚ་ལས་ལ་རྒྱལ་ཞེས་པ་ནི་བཙན་ཅན་བཏང་བ་སྟེ་ནས་འབབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱག་བཞི་ཞེས་དང་དང་བྱ་ཀྲན་ཆེ་རྒྱུ་དང་ལ་སྦྱར་བའི

ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མི་རྣམས་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་ཞེས་པ་ནི་ཕྱག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་པའོ། །ཡེ་དང་པོ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྒྲུབ་པར་གནང་ངོ་། ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གསོར་བྱ་ཚེ་མ་སྨོས་ཏེ། ལག་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །སྨན་པའི་
མཆོག་ཉི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའོ། །མ་བརྗོད་པ་འདི་ནི་ལུས་མ་གནང་བའོ། །འཇམ་པོས་ནི་བྱམས་པས་སོ། །ནད་ཆེན་དམག་མེད་ནི་ནད་ཚོགས་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཐེངས་པའོ། །གསོ་བ་མཛད་པ་ནི་འགྲེལ་པར་མཛད་པའོ། །སྤྱོད་པ་འཇམ་པོ་ཉིད་ཀྱང་བསྟན་
པའི་ཕྱིར། ཆོད་མ་ལ་སོགས་ཞེས་པ་ནི་དང་པོའོ། །ངས་ཡི་ན་སྨྲེ་པའི་སྤྱོད་པ་བསྒྲུབ་པོ་ལུས་ཕྱིར་བར་ནུས་སྙམ་པ་ལ། གདང་ཞེས་སྨོས་ཏེ། སྙིང་རྗེ་ལྡན་ཞེས་སོ། །སེམས་ཅན་གཅིག་གི་ཆེད་དུ་ཡུན་རིང་པོར་འཁོར་བར་རྒྱ་ག་བསྐལ་པ་ནས་ཡུན་ཇི་སྲིད་ཕྱིར་
ན་བཀའ་བ་སྤྱོད་པར་མི་ནུས་སྙམ་པ་ལ། སྡུག་པ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་ཞེས་པ་ནི་ཐེག་པ་དམན་པ་དང་བྱ་ལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་སྡིག་པ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་དང་ལུས་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་
བསྐལ་པའི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་ཞེས་སྨོས་པ་ལ། བདེ་བ་སྐྱེས་པས་ན་བདེ་བའོ། །འདོད་པ་བཟང་དུ་སྨྲ་བ་པའི་མཆོག་ཉིད་ཅན་ཆོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྨྲ་པ་ལ་བཤད་ཞེས་སྨོས་ཏེ་སྦྱོང་བ་སྨྲ། །བདེ་ནས་ལུས་པར་རྣལ་འབྱོར་པའོ། །ཁྱབ་ཆེ་ཞེས་པ་ནི་ཆེ་གསོ་
བསོད་ནམས་ཀྱི་བདེ་བ་དུས་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །བློ་ལྡན་ཀྱིས་ཞེས་པས་ཀྱང་འདི་རྟོགས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བ་ཐུབ་པས་ན་ཐུབ་པས་སོ། །དེ་ལྟར་གཞི་དུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཚིགས་སོ། །དེ་བསྟན་པ་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར། །སེམས་
ཅན་དོན་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། ཕུན་པ་ལ་རྒྱུ་བའི་དོན་ཉིད། །སོ་སོ་པ་ནི་ལོ་པ་ལ་སྤྱོད་པའོ། །བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །དགའ་བ་ནི་དམ་པའི་ལམ་ལ་ཞེན་པའོ། །དོང་ལ་ཉིད་མི་འཇུག་པའི་ཕྱི་མ་སུ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་པའོ། །དེ་ལ

༄༅། །སེམས་པའི་སྐྱོ་བའི་རྒྱུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སེམས་ཞེས་སྨོས་ཏེ། སྡུག་བསྔལ་བ་ནི་འཁྲུལ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དགེ་བའི་ཕན་ཡོན་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་ཀླུ་ཀ་ལ་སོགས་པའོ། །ཁྱད་པར་ཞེས་པ་ནི་ཡང་དག་པ་འདུས་བྱས
པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ནི་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་སྨོས། སེམས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་ལོ་ལོ་སོགས་པའོ། །ཕྱིར་ལ་ནི་སྤྲུལ་བྱུང་བའོ། །གང་ཞེ་ན། གང་དག་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་འཇིགས
ཤིང་བས་བྱ་བ་སེམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞུས་པ་ཀྱིས་སོ། །རྒྱུ་ནི་ཕྱིར་བརྗོད་པའི་བསྟན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའོ། །འབར་བ་སྐྱེ་ལས་རྟོག་པའོ། །དབང་བསྒྱུར་བ་ནི་བདག་ཉིད་དབང་བསྒྱུར་བའོ། །ཡིད་པ་དང་དབང་དུ་བྱུང་སྟེ་ང་ཁྱིམ་པར
ཕྱེ་སྟེ། བརྗོད་བྱ་སེམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྨོས་ཉིད་དོ། །དེ་དག་ཚུལ་གྱི་སྨོས་ཉིད་དོ། །ནུས་པ་ནི་དུས་བཞིན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་དུས་འཆི་བའོ། །འཆད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་པ་ཕྱུས་སོ། །སྣང་བ་སྟན་པའི་སེམས་པ་བསྐྱེད་པ་ཉིད
གྱུར་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཕག་དང་གཅན་ཞེས་སྨོས་ཏེ། སྐྱ་ལ་བ་རྒྱུ་བ་ནི་བསྐལ་པ་དུ་མ་ཚོགས་སོ། །སྟོན་པ་ནི་འདུག་པའོ། །ལུང་ནང་ཚན་ཞེས་པ་འབྱུང་བ་ཆེ་རབ་ཞིང་ཅན་ནོ། །སྐྱེ་ནི་སྐྱུར་གྱིས། །ཡོངས་སུ་ཉེས་པ་ནི་མི་ཤེས་པ་ལ་རྒྱུ
ཤུར་རོ། །རྣ་དང་ལྕགས་ཀྱི་ཉེ་པ་དགར་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དམ་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཡུལ་ཉིད་དེ་མཚོན་པ་ཉིད་དཀར་སྤྲིན་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་བདེ་བར་བསྟན་པའི་རྒྱུ་ནི་སྐྱ་ཁང་ལ་སོགས་པ
ཕྱི་ནང་། ཀུ་ཤ་ཞེས་པ་སྐྱེ་ནར་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་ནི་བ་ལང་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཙ་བ་ཞེས་པ་ནི་གཙོ་བོའོ། །དེའི་ལས་ཞེས་པ་སེམས་པ་མང་བའི་ཡང་དག །ཤུང་དུ་བསྟན་པ་ནས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ལ་སྐྱེས

གིང་རང་ཉིད་ལ་ཡང་དུས་བསྟན་པ་ནི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་པ་དང་མི་འདོར་བ་ཞི་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ། ཤེས་མི་མཐུན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་ངན་པ་དང་ལྡན་པར་བྱེད་པའི་བསྒོམས་པ་ཞེས་བྱའོ། །
མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྡུག་བསྔལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབས་སོ། །དགེ་བའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཡིད་ནི་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་[illegible] ཕྱི། །འབྲས་བུ་མཆོད་རྟེན་དང་ལྡན་
པས་ན་མཆོད་རྟེན་ཅན་མཆོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྡུལ་པ་ཅན་ཞེས་སྨོས་ཏེ། །སྐྱེ་པ་དང་ས་ལ་སོགས་པ་[illegible] བསྒྲུབས་པའོ། །[illegible] ཅན་[illegible] །མཐོང་བའི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ
བའི་འབྲས་བུ་མཐོང་ནས་ལ་མཐོང་བའི་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་གསུངས་སོ། །[illegible] དགའ་བར་བྱེད་པའི་བདུད། [illegible] དེ་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་[illegible] ཞེས་པ་ནི་ས་བསྐྱེད་པའོ། །
[illegible] ཞེས་བྱ་བ་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་མ་བྱེད་པའོ། །འདོད་པ་[illegible] ཁོ་ན་མེད་པར་[illegible] འཚོར་བའོ། །རྒྱལ་བ་ནི་[illegible] ཞིག །[illegible] བསྒྲུབ་པའོ། །[illegible] བའོ། །ལུས་[illegible] ཆོས་[illegible]
[illegible] བར་ཞིག་དེ་ལས་སྐྱེས་པའོ། །[illegible] པའི་དངོས་པོའོ། །[illegible] བརྗོད་པའི་[illegible] ཞེས་བྱ་བ་[illegible] དེ་[illegible]
[illegible] པར་འགྱུར་བའོ། །གང་ཞིག་[illegible] ཕྱིར་རོ། །[illegible] བཤད་[illegible] བའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་སྨོས་ཏེ། དེ་[illegible]

༧༢། །ཁོ་བའི་དགའ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཀུན་ལས་བར་བསྒོམ་པ་ནི། སྦྱང་ནས་ངག་བཀོལ་བསྒོམ་པ་བསྒྲུབ། །རྒྱལ་བ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཀྱི་ཡང་དག་འགྲུབ་སྟེ་སྔགས་ཀྱི་ཕྱིར། ཧཱུྃ་ཞེས་བསྒོམས་སྟེ། དེ་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཡིན་པ་ཉིད། ཕྱི་རོལ་སྦྱོར་བ་ཡི་ནས།

བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་འབྲུ་ཡིས་ནི་ངོ་བོ་ནས་ནི་དང་འཇུག་པ་ནར་བསྒོམ་པ་བསྒྲུབ། །ཡང་ན་བཏུད་པ་བར་བཅུ་ཡང་པ་ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བསམ་སྟེ། རྒྱལ་བ་སྒོམ་པ་ལ་བསྒྲུབ། །ཁྱེད་ལ་པ་ངལ་བ་ཡས་སྐྱེས་བྱིན་བཀྲ་ཤིས་ཕྱིར། དང་པོར་ཞེས་བསྒོམས་ཏེ། བཅུ་མས།

པའི་རྣམ་བྱུང་བའོ། །བཅུ་ལས་ནས་ལེགས་ཤིན་སྐྱོན་ཅི་ཡོད་ཚུལ་མ་བ་ལ། སྐྱེ་བ་ཞེས་བསྒོམས་ཏེ། སྐྱེ་བ་བཞི་ནང་ཡང་དག་པའི་ལས་སྦྱོར་བ་ལ་འཇུག་པ་དེ་བསྒོམས་ན་ཡང་ཕྱིག་པ་དང་བསྡུས་བཤད་ལ་ས་བཞི་ལ་བསྡུ་བ་སྟེ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཞེས་པ་ནི་དང་པོ་ཆོས་

པའི་རྗེས་སུ་དང་པོ་ཅན་སུ་བུ་པའོ། །ཕྱི་ནང་ཀུན་ཞེས་པའི་དེ་ཡིན་ནས་སུ་ཆོད་པའི་ཕྱོགས་ཡང་ཡིན་པ་རིང་དཔག་ཡེ་གཉིས་པ་ཕྱག་ལས་པའོ། །མཐའ་བ་ཉིད་ལས་པའོ། །དེ་ནི་ཞེས་པ་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །གང་ཡིན་ཆོ་བཅུ་ལས་བ་ཡོད་ལས་སུ་བདག་པའི་

ཚེ་ཡང་དག་བསྒྲུབས་པའོ། །ཇི་ལྟར་རྣམས་ཅན་དང་རྒྱལ་ཀུན་ལ་ཡིན་ནས་བསྒོམ་པ་ལ། ལས་དང་ཞེས་བསྒོམས་ཏེ། ཉིན་མོ་ས་པ་ནི་འདི་ནི་མེས་པའོ། །ལས་ཀྱི་དེ་རྒྱལ་བ་ཤད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་ཅེས་བསྒོམས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་

ཀྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་ལ་རང་བཞིན་ལས་ཀུན་དུ་ཟླ་བ་དབྱེ་བ་རྟེན་རྣམས་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཙོ་བ་ཡུལ་ཕྱིར། གཞན་ནི་ལ་སོ་སོ་ལས་སྦྱིན་པར་མི་འགྱུར། །དེ་ཉིད་ཕྱུང་པ་སྟེ། ཉིན་མོ་ལ་ཞེས་བསྒོམས་ཏེ། ཉིན་མོ་ས་པ་འདྲེས་ལས་པ་ཞིག

མེད་པའོ། །དཔའ་བ་ནི་མི་གཙོ་དང་བ་ཞུགས་པ་ལ་རྫོགས་པའོ། །ཉི་ཟླའི་ཚེ་འབྲལ་བ་ཟླ་ལས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་གཞི་ཡིན་ཞེས་ཀྱི་ཐབས་ལ་སོགས་པ་བསྒོམས་ཏེ། ཉི་མ་རྒྱུ་ཞེས་པའི་རེ་ཚེ་ལ་ཕྱུས་བཞི་ན་སྟེ། དགའ་སྟེ་ལས་

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཐུ་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ཡང་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བགྱིད་དོ། །འདི་ལྟར་ནམ་ཡང་ཐབས་ཀྱི་ཞིང་ཚོ་ལ་བདེ་བ་ཐོབ། །སྐྱོབ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་བསམ་ཡས་དགེ་བ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཕན་བདེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པར་ཤོག
ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་། རང་རང་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་འགྲོ་བར་ཤོག །བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ནས་བདེ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་པོ། །ཁ་ཞེ་མེད་པར་ཕྱི་ནང་གི་བླ་མ་སྤྲུལ་སྐུ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་ཐུབ་ཀྱི། ཁམས་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱ་བ་ལ་ཀུན་ཏུ་
འོད་པ་བར་ཐུབ་ཏུ། ཉིན་མཚན་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ། །དེ་ལས་ན་ཡང་གོ་སླེ་ཀུན་ལ་ཡིད་ཆེས་ཏེ། ཁང་གི་སྟེང་ནས་བདག་རྒྱལ་བ་ཡིས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱེ་བགད་ལ་གཞན་ལ་གནོད་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བ་དེ་ཉིད
མོས་གུས་དེ་སྙིང་པོ་བཟུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ལ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དེ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཀྱི་དགེ་བ་རྣམས་བསྔོ་བ་ཡོད་སྙམ་པ་ལ། །རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ཞེས་སྨོས་སོ། །ངལ་བསོ་ནས་ཡིད་སྐྱོ་བ་མེད་པར་ལྡན་ཀྱང་ཤོག །
ཀུན་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་འཕྲུལ་དང་ལྡན་པའོ། །མི་རྟག་པའི་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་མཚན་བསྟན་གྱི་ཡིན་སྙམ་བས། །ཡང་ཞེ་ཚིག་སྨོས་སོ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་བ་དང་ལྡན་པའོ། །དཔའ་བོ་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ། །བདེ་བ
བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཕྱིས་ནས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སེམས་པ་མཉམ་པར་བཞག་པའོ། །རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་དབང་། ཚེ་རིང་བ་དང་ནད་མེད་པ་བསྔོས་སོ། །ཁྱད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་ཤོག །སངས་རྒྱས་
ཐེག་པའི་སྒོ་ནས་ལམ་བརྩོན་པར་བྱེད། །སྐྱབས་སུ་སྤྲུལ་པ་བཞུགས་སོ། །དགའ་བའི་སྐུ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་བཞུགས་སོ། །ཚེ་མེད་ཅེས་སྨོས་སོ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་འདི་སྐད་དུ་ཡིན་པར་

༄༅། །ཁ་ཞེ་ན་དུ་ལས་དེ་བྱེད་པའི་བདེ་བའི་ངོ་ལ་ཡང་ཆགས་པར་འགྱུར། །བྱ་བའི་ལས་ནི་བསྒོམས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་སྐབས་སུ་འབབ་པའོ། །དེ་ལ་ཞེན་པ་མི་དེ་བཞིན་དུ་ཞེན་པར་འགྱུར། །འདི་ནི་སྒྲ་རྣམ་ལ་ལ་ལ་དགའ་བ་སྐྱེད་བར་འགྱུར་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བདེ་བའི་ངོ་ན་དུ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ལས་གང་གཞན་གང་གི་ངོ་ན་དུ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་བདེ་བའོ། །ངང་དང་གཞན་གཉི་གའི་བདེ་བའི་རྒྱུ་རྣམ་གྲུས་ནས་ཞིག་སྟེ། བདེ་བ་ནམ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ལྟར་སྒྲ་གྲི་རི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སྒྲ་གྲི་རི་སོ་ལ་ཆགས་པའི་སྣང་ཙམ་བསྒྲགས་པས་སྙིང་ཚོར་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་རེངས་དབའ་མི་གཞི་དུ་མང་ལ་ཞོ་སྤྱོད་རྒྱུ་གཞན་ཅུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་དང་གང་ལྡན་པ་རྣམས་ཕྱུག་བསྒྱུར་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པས་གྱུར་མི་ངོམས་ནར་དང་དང་གཞན་གྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ལྟ་བུ་ཞི་ཞིང་དགེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་མེད་པར་འགྱུར། མཛུག་བསྒྲེ་བའི་ཚུལ་གྱི་ལས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཞེས་སྨོས་ཏེ། རྐྱེ་ཚམས་པའི་ལས་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཀྱང་དགའ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འདྲིགས་པར་བྱས་ལ་བཟོད་ཀྱིས་དེར་བར་འགྱུར་གྱི། ཁ་ཚོ་ངུ་བ་དེ་ལ་མཚོ་ལྟ་ཅི་བས་ཡང་ནམ་ཚོ་དེ་དང་བླང་པོ་ཆེར་ཞུགས་པའོ། །དེར་པའི་སྤྱོད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་སུ་ཞེས་སྨོས་སོ་ཏེ། ལ་གང་ཞིག་བརྩམས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི་ཚུལ་ངེས་པ་རྟེན་སུ་མི་ནང་དང་བར་འགྱུར་བ་བདུན་རྩེ་བྱ་བོ་རྣམ་པའི་བསམ་པ་བསྐྱལ་དེར་ནི་ཞིག་བརྩོན་ལ་བཏང་ངོ་། །ཁ་དག་ཚོ་རྫོགས་པར་ཟིན་པ་དེའི་ཚེ་ན་དེ་བསོལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཞེན་ནས་ཕྱིར་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཕྱིར་ཞིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕྲུག་པ་ལ་སྨྲ་བར་འགྱུར། །འཕྲུལ་པའི་སྤྱོད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འཐབ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། འཐབ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་ཕྱིའི་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་བགས་པས་

བསྒྲུབས་པའོ། །འབྱུང་བར་འགྱུ་བ་ནི་བག་ཡོད་བྱ་བའི། །འཇིགས་པར་བཏགས་ཙམ་པ་ནི་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གཉིས་ཀྱིས་སོ། །གཡུལ་དུ་འཐབ་མོ་རིས་ར་འཇིགས་པས་སླར་དུ་ལེན་ནའོ། །སྨི་ཁྲག་ཏུ་ངས་པ་དང་དེ་ལ་རྟེན་ནུ་བཅས་རྣམ་སྨྱུས་ལ་
ཁྲིབ་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱེད་པར་འགྱུར་བའོ། །སླབས་ནི་ངན་པ་ཉམས་པའོ། །བདག་ཉིད་དབང་དུ་འགྱུར་པའི་སྟོབས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡུངས་མར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཡུངས་མར་གྱི་སྣོད་ཐོགས་པའི་མི་ལ་རལ་གྲི་ཐོགས་པས་
བསྡིགས་པ་ན་ཡུངས་མར་ཐོར་ན་བསད་ཀྱིས་ཞེས་པའི་འཇིགས་པས་ཡུངས་མར་གྱི་སྣོད་ལ་ཞིག་སེམས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཅན་ན་ཉམས་ན་ཚེ་ན་མོང་པ་འབྱུང་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་ཚད་པས་གཟུང་བའོ། །ཅི་ནས་ཀྱང་ཞེས་པ་ནི་གང་ནས་ཀྱང་
ཞེས་པར་དོན་ཏོ། །དྲན་པའི་རྒྱུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དགེ་བ་ལ་ཞེས་ཞེས་སྨོས་ཏེ། དགེ་བའི་བ་ཞེས་གཉེན་དང་དེའི་ཕན་ཡོན་ཐོབ་པར་འདོད་ནའོ། །རྒྱུ་མཚན་དེ་གཉིས་ཉིད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ཇི་ལྟར་བདག་གི
དྲན་པ་སྒོ་ངས་འགྱུར་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ཞེས་སྨོས་སོ། །གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་དེ་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཐོམ་དོག་འདང་བར་བྱ་བ་ནི་བརྩོན་པ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱ་བའོ། །རྙག་ཡོད་པའི
ལོ་རྒྱ་ལ་ཉི་སྔ་ཚུལ་ཏུ་སེམས་པ་བག་ཡོད་པ་བསྟན་པའི་ལེའུ་མཛད་དོ། །འཇུག་པ་ནི་རྩོམ་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཤིང་བལ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཤིང་བལ་སྐྱེ་རས་པ་ལ་རླུང་ངུ་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་ལྟར་ལས་ཀྱང་པ་ཡོ། །དེ་བཞིན་དུ
བརྩོན་པ་ཡོད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རླང་དུ་ཕྱུར་ནས་ལྷུར་ལེན་པ་བ་འགྱུར་བས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་གོམས་པས་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱོ་ཞིང་རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་ཡང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁམས་ནི་དེ་གཞན་དུ

༄༅། །མཁྱེན་པ་དང་བཅས་པ་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་པའི་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་ཐམས་སྟོན་པར་བྱ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། ལེའུ་རྣམ་པའི་དཀའ་འགྲེལ་ལོ།།
དེ་ནི་བཙོན་འགྲུས་བསྟན་པའི་རྗེས་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་གཏན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་སྐྱེས་བུ་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དང་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ལ་རྩེ་གཅིག་པའོ། །གཞན་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་ཞིག་པའོ། །འཇིག་རྟེན་གཞན་གྱི་ཕྱིར་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་པར་འགྱུར་ཏེ། །རྣམ་གྲངས་
པའི་ཚེ་ཁྲུག་ལ་གནས་པ་ནི་རྟེན་དེ་དང་ཞེན་པ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཉམས་སོ། །དེ་ཡིས་ན་སྤྲས་བསྒྲིབ་དེ་འཛིན་པ་ཉམས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་འཆིང་བ་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེས་པར་ཕྱིར། ཡུལ་དང་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཡུལ་དང་སེམས་གཉིས་ནི་དབེན་པ
གནས་པའོ། །སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་སྟོང་པ་སྟོན་པའོ། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་ལ་ནི་སྐྱོན་གང་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཞིག་ན་སྡིག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཟློག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་ཡོངས་བཞིན་པས་བྱང་བ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། བཏང་སྙོམས་ལ་སོ
པ་བྱུང་བ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱང་འདོད་པའོ། །ཆགས་པ་ནི་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའོ། །འཇིག་རྟེན་ཅེས་པ་ནི་ཚད་མར་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །རྒྱུ་མཚན་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞི་གནས་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཞི་གནས་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
དོ། །ལྷག་མཐོང་ནི་ཤེས་རབ་བོ། །ཆགས་པ་མེད་པའི་ཞེན་པ་མེད་པའོ། ཆགས་པ་མེད་པ་དང་ཞེན་པ་མེད་པ་མངོན་པར་དགའ་བ་སྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དོན་དོ། །ཆགས་པ་མེད་པ་མཆོག་པར་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཐབས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མི
རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། མི་རྟག་པ་ནི་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་ངོ་བོ། །རྟག་པ་བསྒོམ་པ་སྟེ། དངོས་པོ་མི་འགྱུར་བའོ། །དངོས་པོ་མི་འགྱུར་བ་ཐུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བ་ཉིད་ནི་མཐོང་བའི་གཟུགས་སྣང་བ་ཞིག་གོ།།

སྲིད་པ་སྔོ་སྲིད་པ་ཡི་དོན། །ཀུན་ལས་པའི་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་བར་འགྱུར་བའོ། །ཆགས་པ་ནི་སེམས་ཞེན་པ་འཁྱི་མོ། །ཡང་དག་པ་ཉིད་ནི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའོ། །སྒྲ་ནི་ཡིད་འབྱུང་བའོ། །མ་བྲན་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་དང་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ཡི།
རྒྱུན་གྱིས་ཡིད་གདུངས་ཞིང་སྒྲེག་པར་འགྱུར་བའོ། །ཚེ་བྲུ་ཞེས་པ་ནི་ཚེ་བག་ཙམ་མོ། །ཡང་སང་ཞེས་པ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུའོ། །དོན་མེད་པ་ནི་མཛོད་ལ་བ་ཞེས་ཀྱི་སེམས་ཁྲལ་བྱས་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པའོ། །གསུང་དྲང་ནི་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའོ། །
འཇིག་པ་རབ་བྱེད་པ་ནི་ཉམས་པར་བྱེད་པའོ། །སྐལ་བ་མཉམ་པ་པར་སྐྱོང་བ་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྐྱོང་བའོ། །སྐལ་པ་མི་མཉམ་པ་ནི་རྒྱུ་དང་མི་མཐུན་པའོ། །ཁྲིད་པ་ནི་ཁྲིམས་རྩ་ལས་ཀྱི་མི་འདོད་པའི་ཤར་བྱེད་པའོ། །དགའ་འབབ་ནི་གནས་ནི་པ་སོད་ནམ་སྲུ་སོ། །སོ་
སོའི་སྐྱེ་བོ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །མཚན་ནན་ཞེས་པ་ལ་སྨྲོག་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་ཙམ་ས་པའི་ཚིག་རྫུ་གམ་པའོ། །མཐོ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སོ། །ཕྲག་དོག་པ་ནི་མི་བཟོད་པའོ། །མཉམ་པ་ཡང་ཡོན་ཏན་མཉམ་པའོ། །འགྲན་པ་ནི་རྣམ་
པར་རྩོད་པའོ། །དམའ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ངན་པའོ། །རྒྱལ་བ་ནི་སེམས་ངང་བསྐྱོད་པའོ། །དྲེག་པ་ནི་རང་མཐོ་བྱེད་པའོ། །མི་སྙན་པར་བརྗོད་པ་ནི་སྨོད་པའོ། །ཞེ་འཁོན་ནི་ཞེ་སྡང་ངོ་། །ཁྲིམས་པ་ལས་ནི། ཁྲིམས་པ་རྣམས་ལས་སོ། །འཚོང་བ་ནི་སྟོན་པའོ། །མི་དགེ
བའི་འཇོད་ཉམས་པའི་བའོ། །དེ་ལྟར་ངེས་པའི་ཁྲིམས་པ་རྣམས་དང་སྤྱོད་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པའོ། །བསྟེན་པའི་སྡུག་དོག་ཅན་གྱི་ཁྲིམས་པ་རྣམས་བསྟེན་པའོ། །ངེས་ཞེས་པ་ནི་ཁྲིམ་ངོ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་ཡིས་སོ། །ཕྱུང་བས་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེ། །རྣམས་པ
དོན་མེད་པའོ། །འབྱུང་ཞེས་པའི་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལས་ཡིད་ཆོས་མི་མོས་པ་སྐྱེ། མ་འཁྲུགས་པ་གཅིག་ཕུར་རྒྱུ་རུ་བ་ཡིན་ནོ། །འཁྲུལ་བར་བྱ་བའི་འཁོར་བར་རྒྱུ་བའོ། །སྐྱ་མ་སྐྱེ་ངང་བཞིན་ཆོས་པར་འགྱུར་རོ། །སྐལ་བ་བའི་སྐྱོན་པར

༄༅། ——— །སྒྲུབ་པས་སོ། །མཁྱེན་ནས་ཐུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱུ་བའོ། །དེ་ཡང་འབྲིང་ཆེན་ནི་རྣམ་པ་ཡི་འབྱུང་བ་སྟེ། སྐྱང་ངོ་ནེ་ལ་ཤིང་བསྐྱེད་པ་ཀུ་ཤིང་ལམ་པ་ཙམ་ཡིན་པའོ། །ཐམས་ཅད་མ་དྲི་འདྲང་སྙོམས་པ་ཚམ་སྐྱེད་ཀ་བཞི་སྤྲུལ་མ་ཧ་ཀོ་ཤེ
ལྡགས་པ་དང་བྲམ་པ་པ་སྨྲ་འདང་སྙོམས་པ་ཙམ་དུ་བྲ་བ་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྤྱང་བས་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ལེགས་པར་གསུང་མའི་དོན་ཏོ། །སྤྱང་བས་ཏེ་བསྐྱེད་ནས་སོ། །འབྲིས་པ་མེད་པའི་ངོ་ཤེས་མེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བ་དམིགས་ཏེ་ནས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་
བཞིན་དུ་རྒྱུ་དཔལ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་ལ་སུ་དོང་བར་དུ་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མདག་ནི་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཤི་ཝ་ར་ཏོག་ཕྱི་མི་ནེ་སྟེ་པའི་ཕོ་ཀུ་སོ། །དེ་ཡང་དེ་སྙིང་ནས་པར་ཕྱིན་ནམ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །གང་དང་གང་ལ་ཞེས་སྨོས་ཏེ་སྙིང་
བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པའི་སྤྱོད་པའོ། །རྒྱུ་པ་ནི་ཞེན་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་དང་དེ་བསྒོམས་ཞེས་པ་ནི་སྟོང་པ་ལ་ཕོགས་པ་རྟག་པ་ཐོབ་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུན་ནས་བཞག་པའོ། །ཡུལ་རྟེན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ། །འདོགས
པ་ནི་ཆེར་ལས་ཐུབ་པའི་འདོད་ཆགས་པའོ། །གཞན་ཡང་རྟེན་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་དེ་ཉིད་ཕྱིས་འདི་ཡང་འགྱུར་བའི་ཉམས་པར་འགྱུར་བའོ། ……………… །ལྟ་ན་པར་ཕྱིས་ཞེས་པ་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་ལ་ཞེས་པའོ། །སྐུ་ཆེ་ཏོ་ཡ་ཞེས་པ་ནི་ཡུལ་ཕྱུང་བ་ཙམ
བདུ་ཡ་ཤི་བ་དོང་པ་ལ་ཤེས་ཉི་ཀྱི་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་པ་དོན་གཉིས་བཞིན་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དོ། །སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བདག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བདག་ལ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་མཆོད་ཀྱུ་བའོ། །སྐྱང་གི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཞེས་ཀྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི
ཏམས་པའོ། །དེ་ནི་ཏ་ཐ་ན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ལ་ཞེས་ཏུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ཤེས་རབ་ནི་དེ་ཉིད་བཞི་ལྟ་མ་བཞོན་ཏོ་བའོ། །སྤྱག་སྟོང་ལ་འདུག་བསྟན་ཕྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཤ་ར་དྭ་ཏའི་བུ་ཡི་དགའ་བ་སྟེ། །ཤ་རི་བུ་ཞེས་པ་ཕྱི

ཏུ་འོ། །ཁྲིམས་བ་དང་འགྲོགས་པར་སྨྲས་ལས་དེ་དག་པ་དེ་དང་ལྡན་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཐུགས་མཐུན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། བསྟེན་མི་དགོས་པ་ནི་དགོས་པ་ཡང་ཕྱི་མི་དགོས་པའོ། །ཆགས་པ་མེད་པ་ནི་ཞེན་པ་མེད་པའོ། །བདག་གི་ར་བསྐྱང་བ་མེད་པ་ནི་ཡིག་ཁྲིན་ཀྱིས་

ཁར་བར་ཅུང་ཟད་བྱས་པའོ། །ཆགས་པ་མེད་པ་ནི་འཁར་ཅུ་བྱས་པ་མེད་པ་ཞི་གནས་སོ། །མ་སྨྲས་ཀྱང་མ་འཇིགས་པ་ནི་དོན་པོ་བཅུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་བསྒྲང་མི་དགོས་པའོ། །ཀུན་དུ་ཆགས་པ་རྣམས་གཏོང་བ་ནི་རྒྱུ་མི་རྟག་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ཕྱིར་

ཅེས་སྨོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་ཇི་ལྟར་ཕྱིན་དོ། །འཇིག་པ་ནི་རྩུབ་པའི་དངོས་པོ་སྟེ་དེའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །ནམ་ཞིག་མགོ་སྐྱེས་པ་ན་རྟེན་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི་མ་ཞིག་གི་དང་དང་འདུ་བ་ལྟེ་བར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །མགོ་བསྙམས་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བདག་གིས་

ཞེས་སྨོས་སོ། །ཚིགས་པ་དང་ལྡན་པ་མཛེས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལུས་འདི་ཉིད་ཅེས་སྨོས་ཏེ། གཡོ་བ་ཡིད་བསྐྱོད་གཅིག་ཡུར་རྟགས་པའོ། །ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པའོ། །རྒྱ་ལ་སོགས་པ་

རྣམས་ལ་ཆགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེན་གཅིག་པུ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། སྡུག་བསྔལ་ནི་ཉེད་ཀྱིས་སྐྱོང་བ་དང་རྒྱུ་བ་འདུས་བྱས་བརྟུལ་ལོ། །སྣང་བ་ནི་དེའི་ཚ་བ་སོ། །ཁ་ཞེན་ཞེས་པ་ནི་ཕུལ་སོགས་པའོ། །རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་ཡང་ན་ལོ་བ་

འདེམས་པར་བྱེད་པའོ། །ཡོ་བྱད་ལས་ཉེ་བར་ནི་ས་གཅིག་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལམ་དག་ཏུ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ལམ་འཕགས་པ་ལམ་སུའོ། །ལུས་བ་ནི་ངན་པ་ཏུ་ཐུག་བཙས་གྲོ་བའོ། །རྟག་པ་བ་སྐྱེ་དགེ་བའི་

རྒྱུ་དགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་ན་རྟེན་ཞེས་སྨོས་ཏེ། རང་གི་གནས་སུ་ཞི་བ་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་པའོ། །ཡང་ཞི་བ་ཡོན་ཏན་བཅི་ཡོད་ཕྱུག་བ། བཀྲེས་མེད་ཅེས་སྨོས་ཏེ། བསོད་པ་ནི་ཞི་བ་ཁྱིའོ། །ཁ་ཟས

༄༅། །ཕར་ཕྱིན་པ་གཉིས་མེད་པར་ཤེ་བའི་ལུས་ཀོ་ལ་སྒྲ་དང་བྱེད་བ་ཡང་མེད་པའོ། །རྟགས་མ་དམིགས་པ་ཉི་ཚེ་རྟག་པར་སོང་བའོ། །འདི་ནི་སྒྲིབ་པའི་སྤྱན་བཅུ་ལས་བྱེ་མི་ཟད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་རྣམ་པར་དབྱེར་པ་སྤྲུལ་ནས ། སེམས་རྣམ་པར་དབྱེར་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་པས་ཉོན་མོངས་ཞེས་སྨྲས་ཏེ། །བདག་ལ་སེམས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་མ་ཆགས་པའོ། །གཅིག་པུ་རྣམ་པར་སེམས་ཙམ་གཙུག་ཕུད་ཀྱི་ཡིད་གང་ཡིན་པའོ། །ཡང་དག་པར་གི་སེམས་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱའོ། །འཇམ་དཔལ་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་ཀྱིས་སོ། །རྒྱལ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐོང་ནས་སོ། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་བརྟག་པ་དག་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་ཞེས་སྨྲས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆགས་པ་བརྒྱན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་པ་ལ་སྤྱོད་པ་བརྗོད་དང་ལྡན་ཞེས། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨྲས་ཏེ། ཐོབ་མི་ཐོབ་ངོ། །མ་བཅོས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཅོས་མིན་དོན་ལ་བརྟེན་པའོ། །རྗེས་སུ་ཆགས་པོ། །ཁྱུག་པ་ནི་མིག་ཅན་བཞིན་དུ་འོ། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་ཚེ་རབ་དང་པོའོ། །ཧཱུཾ་དེ་ཙམ་ཉིད་ཐབས་ཀྱི་ཡུལ་པ་ཡིན་ནོ་ཅེས་སོ། །རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་པོ། །འབད་དེ་བརྟག་པ་དག་གི་དོན་ལ་བོར་བཅས་སོ། །སྒྲ་དང་ཐབས་ལ་བརྟག་པ་སོ། །དེ་ཚེ་ཅི་སྐྱེ་བ་སྤྱོད་པ་ཀྱིས་པ་ངེས་སྤྲུལ་བ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །ཡུལ་ལྡན་རྣམ་ཚོགས་པ་ཅན་ལ་ཀུ་ལ་རྣམས་ཀྱིས་གཏོང་བ་གཡོན་པར་བྱ་བར་ཤེས་བྱ་བ་གཡོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཞི་དུ་བརྒྱ་རབ་བྱེད་དེ། སྐབས་དེའི་གཏོང་བ་ཡོན་ཏན་གྱི། །ཚིག་པ་དུ་གཟུགས་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱབ་ཁྱེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེས་པའོ། །ཇི་ཙམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་པ་སྤྲུལ། དཀའ་བ་ཐུབ་པ་འདོད་པ་པ་རིས་རྫོང་བའོ། །མཐོང་ལམ་ནས་ཕྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ཀུ་ཧོ་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དུ་ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ཞེ་ས་པ་སྐྱེ་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ཡས་སོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཤེར

ཁྱུང་པོ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། །ཤ་རི་ཁྱུང་པོ་ནི་ཟླ་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལོ། །ཏྲ་ཀོད་དང་ཤག་ནན་ཙེ་སྤུངས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མིག་ནི་ཁྱུང་པོ་དེ་ཡ་བ་མཚོན་པ་བཞིན་དུ་ཅེ་ཞིང་བསྐྱེ་ར་ཉི་ཟླ་ཀྱི་བསྐོར་བ་སྒོ་རྒྱུ་ཚེས་སྐྱར་རོ། །ཨ་ཡ་ནི་གང་དུ་ཐོད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་
སྤྱི་ཡི་རྒྱུད་པ། །མཚོ་དང་ཅས་པ་ནི། ཤ་རི་ཁྱུང་པོ་དོལ་ཅི་སྐྱེ་མཆེད་པ་ར་འབྱུང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ར་བྱེད་ཅེས་སོ། །ཡང་ཚགས་ཙ་ནག་རྒྱུད་ལ་འདིལ་ཏྲ་རྡོ་ལ་ར་ཐུབ་བོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ར་བྱེ། རྩ་བ་ཁྲ་ཞུས་སྨོས་ཏེ། །ཁྱུ་ཀྲུ་དང་ལ་སོགས་པ་ར་རྩེ་ཞིང་ཉེ་རུ་ཡོས་ཞ་
སོགས་པ་ཨ་ར་བཀུལ་བཞིན་དུ་ཡང་དེ་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནི་གསོན་པོ་འི་ལུས་རོ་ལ་ཧངས་ལ་ཏྲ་ཏུ་ཁྱུང་ཞིག་ཀྱང་མི་འཛིག་ས་པ་ར་ཡ་བ་ཤག་ཟར་ཕུ་ནོར་སོ། །ཞེས་ཕྲ་ཞི་མ་ཚོག་གོ། །གཞུང་ཡང་དག་མས་གྲངས་བཞན་གྱི་སྐྱོར་སྨས་ཚགས་པ་ཙན་དུ་མ་ལ་སྐྱེ་ར
མ་ཏེ་དང་ཁྲུང་སྤྲན་བ་ཡི་རྒྱུ་མི། རུས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲུབ་པ་སྨོས་ཏེ། །རཟེའ་སྤྱན་ན་འདི་ཏྲ་ཏྲེ། །ཁྱུང་མེད་ཀྱི་ཡུལ་པོ་འདི་བ་ཤང་བ་ལ་སོགས་པ་ཙམ་གཙང་བརྒྱུད་མས་བ་ཤ་དང་ཕྲ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་དོ། །ཁྲུབ་ལ་སྟེ། །ཁྲུབ་ནང་ཆེ་ཙན་ནད་ལ་སོ། །གཞན་
ལ་གཞན་ལ་གཡོགས་ཀྱང་སྟེ། །ཏྲེ་དང་ཨ་གར་ཡག་དང་ཙི་གཙང་བས་གཡོག་གཙང་ནན་ཚགས་སྨྲ་སྐྱེ་ཞིང་དེ་ཁྱབ་པ་སྟེ། །ཤ་ལ་སོགས་པས་བྲལ་བ་ལ་ཡང་ཅི་ནི་ཚགས་བར་མི་བྱེད། །ཡལ་ཏེ་ཤ་ལ་སོགས་པ་བ་ཞེས་ཀ་ཡོགས་པའི་དེར་ཞལ་གོས་པ་མེད་དོ། །སྤྲུལ་ཁྱུ
ལ་ཤ་ཏྲེ་དེ་ཚེ་ཀ་ཡོགས་ཆེ་རི་བྱི་ཏི་ཏ་ར་ར་ཏྲེ་ནེ། །ཏྲེ་ཁུར་དགས་ག་པ་ལ་སོགས་པ་ཀྱི་མི་ཏྲི་ཚེ་སྟེ་ཏྲིད། །གཞན་ཡང་མི་གཙང་བ་དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་དམ་ཁོ་ན་ཆེ་ཆགས་གྲང་བ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་སྟན། །དེ་ཡི་ཚེ་སྒྲུབ་ཅི་ཤྲི་ར་བ་དང་འབྱུང་ཅེས་བྱ་བ་ཏི། །
རྒྱལ་པོ་བཟུང་ཆུས་པ་དང་རྒྱུས་བསྐྱུ་ལ་བའོ། །གཞན་ནི་ཟླ་མེད་ཀྱི་ཡུལ་པའོ། །དེ་སྦྱེ་གསལ་བ་པོ་དང་བ་རྩ་ཞིག་ཅི་ཏེ་ཏྲེ་ཚུར་རང་བ་སོ། །ཟང་བཞི་ཡི་ལྟ་བར་པའི་བའོ། །སྤྱོད་ལ་རབ་ཅེག་པ་དྲི་ཉིད་ཀ་གང་རང་ཀྱི་ཡུལ་ཤིས་པའོ། །རྒྱལ་པ་དེ་སྙིང་ལ་ཡང་ནུ་ཁྱུང་པོའོ། །མི་གཙང་

༄༅། །བཀྲམ་པས་བརྗོད་པ་ནི་ལྷ་ག་གེ་བརྩོན་གཞི་ནས་བརྩམས་རང་གར་ལྡན་པའོ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་བཞི་པོ་རྩ་མི་པའོ། །ཅི་སྟེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་རི་ཁྲོད་པོ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཀ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། དེ་ལྟར་གང་སེམས་མེད་པའི་ཞེ་
བྲལ་ལ་བརྟེན་པ་ཡི་སྐྱོན་སོ། །ཀ་ལ་ཏེ་སེམས་དེ་འདོད་པ་ལྟར་སེམས་དེ་རིག་པར་ཡང་མི་སྲུལ་ལ་བལྟ་བར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་བཤད་པའི་ཉི་ཟླ་འི་གཟུགས་བརྙན་ཀྱི་རི་བོ་བ་སེམས་ཅན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གྲ་ཞིང་
ཀྱི་ལུས་པོ་མི་གཙང་བ་རང་མི་རྟོགས་པའི་སྒོ་ག་ཅུ་ཕྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ་མཚན་ཉིད་མེད་དོ། རང་ཉིད་མི་གཙང་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ལས་ཕྱིར་ཕྱིན་མི་གཙང་བ་ར་རྟོགས་པ་རབ་འབྱུང་བ་དེ་ངོ་མཚར་རོ། །གལ་ཏེ་བདེ་ག་ཤེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་
འདི་ཡི་དུ་རྫུ་འཕྲུལ་ལོ་བོ་འདོད་བསྐྱེད་དོ། །སྐྱོན་ཅན་སེམས་པ་ལ། །སྤྲིན་བྲལ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། སྤྲིན་བྲལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྲིན་མེད་པའི་ཉི་ཟླ་ཡི་ཕྱིར། །ང་ཕྱི་བསྡུ། །རྒྱལ་པ་རང་བྱུང་བའོ། །མི་གཙང་བའི་རྫོགས་པའོ། །ཞེན་པའི་སེམས་ནི་དག་ཉིད་པའོ། །མི་གཙང་
བའི་གཏེར་འབྱུང་ལུས་པའོ། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་ཀྱིས་མི་གཙང་བས་གོས་པ་ཡང་ངེ་འདི་དག་པ་མི་ཕྱིར་ཅེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཕྱོགས་ཞེས་ཏེ་ནང་ལས་ཏེ་ལུས་ལས་སོ། །དེ་ཉིད་མི་གཙང་བའོ། །ཕྱུང་བ་ནི་ལུས་དེའོ། །གཞན་ཡང་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་
ཡི་གཙང་བ་དེ་བཞིན་བཅོས་སྤྲུལ་ནས་སྤྱད་པ་དེ་ཉིད་མི་གཙང་བ་བཞི་ལ་སྤྱོད་དོ། །དེ་ལ་ཞེས་བ་བཞི་མི་གཙང་བ་དེ་ལ་བསྐྱེད་པའོ། །མི་གཙང་བ་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་ཉིད་མི་གཙང་བའོ། །སྤྲིན་ཞེས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་མའོ། །འདོད་མི་རྟོགས་ཅེས་པ་ནི་མི་འདོད་པའོ། །མི
གཙང་མ་ང་རོ་རི་དང་བཅས་ཉིད་བུང་འཇིང་ཀྱི་གོ་ག་པའོ། །ཕྱི་དེ་ཕྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་སོ། །དེ་ཉིད་མི་གཙང་བ་ཉིད་དེ་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །གསུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ཁང་བླུག་ཀ་བུམ་ཀྱི་པོ་ར་བའི་ར་སྣ་ཀྱི་ཕྱུང་བ་ཁང་པའོ། །ཆེ་ཆོམ་

ནི་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་གཙང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བརྟགས་པ་དང་། ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འབད་པས་བསྲུང་བར་ཕྱིས་ཤིག་པའོ། །གཞན་ཡང་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་ཞེན་ཅིང་ཞེན་པ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་ཕྲལ་ཞེས་བསྟན་

བའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་པ་གས་ཞེས་སྨོས་སོ། །ཙན་དན་ལ་སོགས་པ་བས་ཀྱི་དྲི་ལྡན་པའི་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་དག་པར་འགྱུར་བས་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལུས་ལ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། བསྒྲུབས་པ་ལ་ཡིད་བརྟགས་པར་འགྱུར་བའོ།། དེ་ཉིད་དྲི་མ་དང་ཞེ་སྡང་ལ་སོགས་པ་ཅན་དུ་བཤད་

མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལུས་ལ་སྨྲ་བ་ཡིན་པའོ། །གཞན་ཡང་དྲི་འདི་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། འདི་ལ་མཆོག་པ་སྤྱི་ཞེན་པར་མ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལྟ་ན་ལེགས་པར་དགེ་བ་སྟེ། ཆགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ན་

མེད་པ་ནི་ཁྲུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་དྲི་ཞིམ་སྤོས་ཅན་དུ་འོ།། དྲི་ཡིས་ཞེས་པ་བརྩོན་དུ་ཀྱི་དྲི་དང་ལྡན་པའོ། །འདི་ནི་ཕྱིར་ཡང་ལུས་ལ་ནི་དོར་ཐལ་བའི་དོན་མེད་པ་བཀྲུ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ།

འཇིག་ལས་པའི་འཇིགས་སུ་རུང་བའོ། །རང་ལ་གནོད་པའི་བདག་ཉིད་དང་འགྲོ་བ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། མཚོན་གྱིས་བཅད་པ་བཞིན་གནོད་པར་བྱེད་པའོ། །མང་པོ་ཅི་སྨྲ་སྨོན་པ་སྟེ། ཟད་མས་ཤེས་སོ། །ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་སྐྱེ་བར་ལུས་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས

པས། ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ནུ་ལ་ཡོད་དོ། །གཡོ་བའི་སྐྱ་གོང་ངོ་། །ཁྲུས་བའི་ཞིང་ལ་པའོ། །བྱིན་གྱི་དུས་ཀྱི་བྱིན་ཉིད་དུ་སྤྲོད་དང་ལྡན་པའི་དུས་སྤྱོད་དོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་ཞེས་པའི་འདམ་པ་བརྒྱ་ཕྲག་བརྗོད་པའི་ལམ་པ་ལྟར་སོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལུས་པའོ། །ཞེ་སྡང་

ལས་པའི་དོན་དུ་སོ། །སྐྱེ་བ་དང་ན་བ་ཉིད་བསྟན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་ཡི་སྟེ། སྤྱོད་ཚང་མེད་པ་རྣམས་སོ། །ཅི་ཞེས་པ་ནི་སྨོས་པ་གང་ཞིག་གོ། །འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་དེ། །དགའ་བ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་འདོད་ལྡན་ནོ་པའོ། །ཉིན་མཚན་ཞེས་པའི་ཉིས

༄༅། །ཁྲ་ཤ་ཀྱི་མི་བརྡོ། །ཇི་ཏ་བགྱི་ཅི་ལ་བརྒྱ་རྡེ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ཡུལ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚོགས་བརྡ་ལྡན་སྒོ། །ཕྱི་ལྟ་ཕོ་ལ་ཞེས་པའི་ཕོ་ཕྱུག་པོར་གྱི་མི་ཡང་ཡོད། །དེ་ནི་དོན་ནི་རྒྱུ་སྐོར་ལ་སོགས་པའི་དོན་ནོ། །གང་དོན་ནི་དང་སྦྱོ། །ཕྱུ་མ་ལ་སོགས་
པའི་དོན་དུ་འོ། །དེ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་ཡ་ལ་སོགས་པའོ། །ལས་ཀྱི་སྤྱི་བྲ་བ་མ་དང་པོའོ། །སྐད་སྦྱར་ནི་ཤ་བའི་དྲག་པོ་རྩ་བཤེ། །གྲོག་གཏོར་དུ་རིགས་པ་བདེ་ཚོམ་ཟ་བཞིན་ནོ། །ཕྱུལ་དུ་ཇི་བཀའ་བྲལ་དུ་འོ། །འཇུག་བ་ནི་བསྐུལ་འཇུག་པའོ། །ཕེ་ཕྱི་རྟེ་
འདི་ནི་རྟེ་ལ་བརྗོད་པ་ཚོ་ཞི་ར་ཟ་ཡོད་པར་བྱ་བ་ཞེས་པའི་ཕྱིར་དོན་དུ་སྤྱི་རྩེ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་ཟིན་པའོ། །ཞེས་དུ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་འདོད་པ་ལ་ཞེན་བརྡ་ནམ་ཁའི་དོན་རྟག་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་བཤད་པའི་ཕྱིར། །འདོད་སྨྲ་ན་ཞེས་སྨོས་ཏེ། །མཚོན་པ་ནི་
ཀལ་ཕྲ་ལ་སོགས་པས་སོ། །ཕྱོགས་པའི་འཇིགས་པ་དང་གང་བའོ། །མཛད་སྤུ་ཤ་ནི་ཚོན་གྱི་ཕྲེ་བྲག་གོ། །བསྒྲགས་པ་ཞིག་ལ་སོགས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་འདོད་པ་དོན་གྱི་ཆོ་ག་ཞེ་ཐབ་བར་འགྱུར་བ་དང་ཞེས། བཤད་པའི་ཕྱིར། །ཐམས་དང་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། །ཐམས་བྲ་བ་ནི་དོར་སོགས་པའོ། །ཕྱག་པར་ནི་དུང་བ་ནི་སེམས་གྲུབ་པའོ། །འདོད་ལྡན་དུ་ནམ་ལ་ཞེས་བྲུབ་ལ་སོགས་བདེན་རྫོགས་བསྡུ་བསྒྲི། །ཅེས་དམིགས་ནི་པ་དང་འོ། །ཤིང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཞང་བསྒྲེ། །འདོད་སྨྲ་ན་
ཉམས་ལའོ། །མཆོག་རྒྱུ་ང་ན་ཡེན་སྦྱར་པའི་རྒྱུའོ། །ཆུ་བ་ཞི་ཆུ་བའི་དོན་ཏོ། །ལས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི་ཐོན་གྱི་མིང་ཏེ། །དེ་ལ་ཞུ་ལྔ་ནི་དབྱིངས་པའི་ནོར་རང་མཚན་ཉམས་ཀྱི་ངོ། །ཅི་སྟེ་བྲ་ཆུང་ཀྱི་སྐྱོང་བ་ཡང་སྨྲ་བསྐུལ་ཆེ་བཏུ་དོན་སྨྲ་བ་ཡས། །འདོད་པ་
སེལ་བར་འཛིན་ཕྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། །སེལ་བ་ནི་གཏོར་མ་ཟ་བ་དགོ། །འཛིན་པ་ནི་མི་ཐ་ཐན་བརྟོ། །ཐུ་བ་ནི་ཆོག་གསང་ནི་སྤུག་བསྡུ་བ་ཀྱི་སོ། །དེ་ཚེ་རང་དུ་ཞང་རི་བཙོགས་ཀྱི་སོ། །ལྟེ་བ་བརྒྱ་ཞེས་པ་ནི་བྱི་བ་ཕྲག་བརྒྱ་རྩ་ཁ་མོས་བསྐྱོ།

ཡི་ཆེ་ཐལ་བས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པ་ཡི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཐོབ་པ་བསྟེ། སྡུག་བསྔལ་ཆུང་ངུ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཏོ། །སེམས་ཅན་ཆུང་ཐུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྡུག་བསྔལ་བསྲུབ་ན་འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་བདུན་མས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཞི

ཆུ་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་ཆུང་ངུ་ནི་འཐོབ་བོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བའི་ཕྱིར་ཅོལ་ལྟ་ན་བ་ལ། རྒྱལ་སོགས་ཞེས་སྨོས་ཏེ། འདོད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཀྱི་དཔེ་མི་ཟད་པར་བཤད་ཟིན་དུ་དམེ་དཔའོ། །དེ་ཕྱིར་ཞེན། །འདོད་

ལྡན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལྟུང་ཞིང་བསྐྱེད་པ་དང་བ་ར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ན་སེམས་ཅན་པ་ར་འབྱིན་པ་བསྟན་ནས། །དེ་ནི་རྒྱ་བསྡུ་བ་སྟེ་ཡིན་ཕྱིར། དེ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། སྨན་པ་ནི་ཞི་ལ་རྒྱལ་བ

དང་བྲལ་བའོ། །སྨན་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནི་ཀུན་འདྲི་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའོ། །བླ་བའི་དོན་ཉིད་དོན་ཡོད་ཏོ་དང་ཚེས་བརྒྱད་ཀྱི་ཚོན་ཕྲན་དེ་དེས་ཐབས་ལ་བའོ། །ཡང་པ་ནི་རང་བཞིན་དུ་ཁམས་པའོ། །བད་བཟང་ལྟ་ནི། ཤིན་ཏུ་རིགས་སོ། །སྒྲ་ཉིད་བར་ལྡན་དང་

མི་འཐོར་བའི་སྒྲ་མེད་པའོ། །ཞི་བ་ནི་བག་ཡོད་སོ། །ཆགས་པ་ཞེ་སྡང་ཆེ་མ་བའི་དབང་པོའི་སྐྱོན་མེད་ཅན་པའོ། །གཞན་དུ་ཧི་སྐྱེ་ཤི་དེ་བཞིན་ཞིང་དང་དག་པ་སོ། །ཟབ་མོ་བ་ནི་ཐེར་བའོ། །བརྟེན་པ་ལ་སྔར་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བའོ། །སྨོན་ལམ་སྤྱོད་པའོ། །ཡོ་བྱད་ལ་མ་དེ་

སྡུག་བསྔལ་ཡིད་ལ་བརྣམས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ནས་ཅན་བཏང་བ་ཉི་ཚེ་བྱ་བ་ལ། རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱིན་པ་ར་དང་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ནས་ཞེས་པའི་བརྒྱལ་བར་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།

ཕྱི་ནས་ཡི་གེ་ཆུང་ངུ་ལ་བརྟན་པས་བསྒྲུབ་པའོ། །བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པར་ཕྱི་རྒྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་མ་གོམས་པར་མི་ནུས་པས་བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། བདག་དང་གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། འདི་ལྟར་འཇིག

༄༅། ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ། །ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་ལས། བརྗོད་བྱ་བ་རྣམ་པ་དང་སྒྲུབ་བསྡུས་མཉམ་པ་སྟེ། །མཚུངས་པ་ལྔ་འདི། །ཕུང་པོ་གཅིག་པ་བཞི་པོ་བདེ་བ་དང་སྒྲུབ་བརྟུལ་དག་[illegible]

དེ་མཚུངས་པ་ལྔ་ནི་བདེ་ཆེན་ཐབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། གཞན་གྱི་རྒྱུད་[illegible]ཞི་བ་[illegible]རྟོགས་པ་ལ། བདག་གཞན་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་བཞུགས་སོ། །བདག་ཀུན་[illegible]ཡིན་པའི་[illegible]བདག་པའོ། །དེ་ལ་[illegible]

རྣམ་པ་ལ། བདག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་མཚན་[illegible]འགྱུར་བའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་དང་བཞིན་དུ་[illegible]བའོ། །འདི་སྐད་[illegible]བདག་ལ་[illegible]ཞི་བ་[illegible]གཞན་གྱི་སེམས

[illegible]ཀྱི་[illegible]རྣམ་པ་ལ། གང་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། བར་ཅིག་སྒོ་[illegible]ཞིག་གོ། །དེ་བཞིན་[illegible]། །གཞན་དེས་པ་[illegible]པའོ། །[illegible]ཞེས་པའི་[illegible]བསྡུས་ཏེ་[illegible]ཞེས་པའོ། །

བཞག་ཡིན་[illegible]། དེ་[illegible]ཀྱི་ཕྱག་[illegible]བཅུ་[illegible]གཞན་པ་[illegible]རྟོགས་པ་[illegible]ཞེས་པའོ། །དེ་[illegible]ཀྱིས། །ཀ་ཆེ་[illegible]ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་ཉིད

ཀྱིས་ཞེས་པ་[illegible]ཞིང་[illegible]སྐྱེད་པའོ། །བདག་[illegible]བརྟུལ་ཞུགས་པའོ། །དེ་བཞིན་[illegible]། །[illegible]བཅུ་[illegible]། །[illegible]སྤྱོད་པ་ཀྱིས་སོ། །[illegible]ལ་སོགས་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡོད

པས་ཡིན་ནམ། དེ་ཉིད་[illegible]རྣམ་པ་ལ། རྒྱུད་[illegible]སྨོས་ཏེ། དེ་ལ་[illegible]སོགས་པ་[illegible]ཞེས་[illegible]། [illegible]པ་ཉིད་[illegible]གཞན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །

ཨེ་མ་ཧོ། །ས་ལ་དཀོན་པ་ལས་གཞན་ན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བསྟན་པ་ལ་དེ་སྐད་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་ཡི་དོན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་ཟབ་པའི་གནད་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ཉིད་སྒོམ་པ་ལ། །གང་གི་ཞེས་སྨོས་ཏེ། །གང་གི་སྐྱེ་བ་

གང་གི་ཞེན་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་བསྒོམ་པ་ལ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་པ་ལ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་པའི་སྙིང་པོ་ཡིན་ནོ། །བསྡུ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྒོམ་པ་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པའི་

ཀྱི་སྟོ། །ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་པ་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །སྒོམ་པ་ནི་བདག་གི་ཞེན་པ་གཞན་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །བདག་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ལ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་ཡིན་ན་སྒྲུབ་པ་ཞེན་པ་ཡིན་ཏེ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་བསྒོམ་པ་ཐམས་

ཅད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་རྟོག་པ་སྐྱེ་ན་དེ་ཉིད་སྒོམ་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཞེན་པ་མེད་པའི་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་ནང་གི་ཞེན་པ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒོམ་པ་

ལ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞེས་སྨོས་ཏེ། །སྒྲུབ་པ་ལ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་ནང་གི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་དག་པའི་རྟོགས་པ་

ལས་པའི་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །མ་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །རང་སྒྲུབ་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་

ལས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །

༄༅། །སྡུག་བསྔལ་བ་ར་ནས་པ་ཉིད་ལ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་དེ་གདུང་ས་རིན་ཆེན་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ཕྲིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་རྟོག་བློ་མཛེས་དང་ཕྲེང་ཅན་
པས་སྒྲུབ་ཉེས་གནས་ཀྱང་གནས་པ་དང་། མི་རྟོག་བློ་མཛེས་པའི་ཕུ་སྐྱེ་ཉི་ཟླ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། དེ་ན་པ་ཞིག་ཏུ་སོ་སྐྱེ་བས་མ་པས་འདི་ལྟར་འགག་གི། སྔོག་ལས་བསྐལ་ལ་རྒྱལ་པོ་གཅིག་པོ་དང་སྐྱེ་ཀུན་ལ་བཙམ་མ་ཡིན་པ་གཞན་སེམས་ཅན་མང་པོ་རི་དྭགས་
ཏུ་གྱུར་པོ། །ཞེས་རྫིགས་དང་ནི་རྗེས་ལ་ཡང་སྒྱུ་ལ་ན་མ་ཆོས་སྨོན་དུ་བསྒྲུབ་ཞེས་བསྒྲུབ་པས། དེ་དག་གིས་དེ་ཀ་གཅིག་ལ་ཞིག་ཞུགས་པར་རྒྱལ་པོ་འི་བཀོད་ནས་ར་ཕྱེ་ནས་དེ་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཆོས་བསྟན་པས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་པ་རང་བྱུང་མཁྱུལ་
པོས་གཞི་རིགས་སོ། །གཞིག་ཤམ་ཐབ་ཕུན་སྤང་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་ས་བ་ནི་དེ་ནས་མི་དགའ་བ་བྱེད་ཅེས། བྲབ་པ་སོགས་པ་བསྒོ་ནས་ཀུ་ཤ་ག་ཙ་དང་དེ་བཤད་པ་དང་དེ་པ་དེ་ཡི་ལུས་ལ་མི་རྟོག་པ་གཅེར་བབ་པ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་ངོ་། །བྱུང་བའི་མཚན་མ་རྣམ་
པ་ལྟམ་གཞིག་ས་ཡང་དགེ་སྐྱོང་དེ་ཆེན་པོ་ར་ཕྱུར་བ་གཅིག །ཞུགས་པ་ལ་ལུས་ནས་འཛོང་བ་དམག་པོ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུ་ར་བདག་ཉིད་དང་གི་སྡུག་བསྔལ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། དེ་ལྟ་ར་དེ་བདག་དང་གཞན་མཉམ་
པར་རོ། །ཀྱང་དེ་གང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ནོ། །སྒོམ་པའི་དེ་དགའ་ཏུ་བྱས་པའོ། །གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མཚོལ་བ་ར་སྡུག་བསྔལ་བའི་གང་དག་ལ་སྐྱེ། འདི་ནི་རྒྱ་ཡིན་ཡས་གང་བདག་ཉིད་ཀི་རང་ཉིད་ཀུང་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་སྡུག་བསྔལ་བ་ཉིད་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཚན་ནོ། །ཡང་ན་གང་ལ་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བཞིན་ནོ། །ཉམ་ཀ་ཚ་ར་ཀ་བ་ལ་སོ་དགའ་ར་སྟོ། །གཞན་པར་སེམས་ཅན་གྲོལ་བས་དགའ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་དེ། དེ་ཉིད་བདེ་བས་ཐར་ཕྱིན་པ་སྟེ། ཤེས་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་པ་སྐྱེད་པའི

མཐར་ཕྱིན་པ་བསམ་ལྷག་པ་བསྒོ། གང་ཞིག་རང་གི་ཕྱོགས་པས་ཀྱང་དེའི་རྗེས་ལ་གཞན་དགའ་བར་བྱེད་དོན་ཅི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་ནི་བདེ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བ་ཉམས་སུ་བླང་བ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དོན་
ཐམས་ཅད་སྒོམ་སེམས་དང་འོ་མཚར་ཏེ་ཡ་མཚན་ཅེ་རྒྱུ་མེད་པའོ། །ནམ་སྤྱོད་ལ་རྣམ་རྒྱལ་གང་ལས་ཀྱི་ཉམས་པར་སྤྱོད་པ་སྐྱེ་དེ་ལ་ཡང་རང་སྟོབས་མེད་པའོ། །དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མདུན་གསལ་བ་སྟེ། རྒྱལ་དབང་ཞེས་བྱ་བ་གཙོ་བོ། །མི་ཤེས་པ་སྙིང་
པོའོ། །བསྒྲུབ་པ་ནི་སྤྲ་བའོ། །ཡང་ན་རྣམ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་ཉམས་སུ་བླང་བ་ལ། སོ་སོར་ཞེས་སྨོས་ཏེ། གསུམ་པ་ནི་ཡང་དག་པ་ངང་དུ་གྱིས་ཅེ་ན་གནས་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཇུག་པ་ལས་སོ། །གཞན་དག
གི་ལུས་དང་། ཕྲག་དོག་ཉེ་བ་ཕྱིན་པ་དེ་དོན་པོ་ལ་བདག་མེད་རྣམ་པར་དག་ཏུ་ཉམས་ཏེ་བཟུང་བས་དང་ཁ་ཚིག་ལྷག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱུ་བ་ལ་ཕྱིར་ལྡོག་པའོ། །དེ་བཞིན་ཉེ་བར་ཞི་བ་སོགས་ཀྱིས། །གང་ཏེ་གཅིག་ཡིན་པ་ནི་ཉིད་བདག་ཏུ་སྒོམ་པར་བྱེད་བདག
གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། དེ་ནི་བདག་དང་གཞན་བརྗེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་པ་ལ། བདག་གི་ལུས་ནི་ཞེས་སྨོས་ཏེ། དགའ་བ་ལེ་དེ་ཅི་ལྟ་བ་ཉེ་ཚོགས་མེད་པའོ། །འདུག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་བསྒོམ་ནས། བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བ་བསྒོམ་པའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད
ཅེས་སྨོས་ཏེ། གང་ཞིག་ཞེས་པ་ནི་གཞན་རྣམས་ལ་བདག་གོ། །སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་པའོ། །སོ་སོ་སོ་སོར་བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བར་རྗེ་རྣམ་པར་གྱུར། རྗེ་ལྟར་ཞེས་སྨོས་ཏེ། རྗེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐ་དད་དུ་མ་ཡང་ཉེན་པའི་ལུས་པོ་གཅིག
ཏུ་སྤྱོད་པ་ལྟར་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པའི་རྣམ་པ་བསྒོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་གི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་དང་དེ་བདེ་བར་བྱའོ། །བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བ་བརྩོན་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ

༄༅། །སྨོས་ཏེ། རྟ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་རྡོར་བསྒྲུབ་ཏུ་བསྟན་པའོ། །མི་སྣང་བ་ནི་དཀའ་བ་ལས་བསྒྲིམ་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པས་སྡུག་བསྔལ་བའོ། །བསྒྲུབ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་བས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལུས་དང་སེམས་བསྒྲུབ་པ་ཏུ་ཞོག་མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཉིན་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །ལྟོ་བ་ནི་ཚིགས་པའོ། །ཁམས་པ་ནི་འཛིགས་པ་མེད་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་ལ་སྨྲ་བ་ལས་འཛིགས་པ་གཞན་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་དགེ་བ་བཟུངས་པ་ལ་ཞེ་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ར་མི་བྱ་བའི་རིགས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དགའ་བ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ནགུ་ཞེས་པ་ནི་ཉེས་པའོ། །དེ་ནི་བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་པའི་ཚིག་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་ཅེས་སྨོས་ཏེ། གསར་བ་ནི་ངལ་ན་བརྟན་པ་ལ་བསྟན་པར་མི་བྱ་བའི་ཡུལ་ལོ། །ངལ་བ་ནི་རྒྱུད་རྒྱུན་སྐྱབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བདག་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་བདག་གི་ལུས་ལ་ཆགས་པ་ནི་ཞེན་པའོ། །བདག་འདོགས་པར་བྱེད་པས་ན་འདོགས་པའོ། །རྒྱུ་ངུ་སྟེ། ཚིམ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ན་ཡིན་ནི་ཚ་བའོ། །ལམ་སྒྲུབས་ཀྱིས་ཚེས་པ་ནི་གཞན་ལ་སྐྱོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལམ་ངར་སྐྱབས་པ་སྤྱོད་པའོ། །སྐྱུག་པ་ནི་བྱུང་བ་ནི་སྒྲིང་བ་སྤྱོད་པ་སྟེ་གཞན་གྱིས་རྨ་པ་བྱེད་པའོ། །མཆོད་པ་བྱེད་པ་ནི་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པས་སོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ནི་བརྗོད་ནས་བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྤྱོད་པའི་སྐབས་དང་། ཡོན་ཏན་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བདག་ཕྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། བདེ་འགྲོ་ནི་ལྷ་དང་མི་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བའོ། །མི་མཐོ་ནི་ངན་སོང་ངོ་། །བློན་སེམས་པ་ཡང་བ་ཡར་ཕྱུང་བའོ། །དེ་སྒྲ་དང་བཅས་པ་འདོད་ལས་ཕྱུང་ཞེས་པ་དང་། ཀྱིས་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ཀུན་བ་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་ཞེས་པ་དང་འཕྲོས་ཏོ། །ལས་སྐྱེས་ཉིད་བསྐལ་པ་རྒྱལ་བས་མི་འཚང་

ཀྱེ། རིགས་ལ་ཁོར་བ་ར་བདེ་བ་ཡང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། བདག་དང་གཞན་དུ་མ་འཛིན་པ་པར་ལྷ་མི་ཉི་གོ་ཁབ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་བྱུང་ཀ་ཡོག་ལས་བྱེ་དྲུ་མོ་ཕྱུང་བ་རྡོ་རྗེ་དཔོན་གྱི་ཆོས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་སྤྱིན་དེ་ར། །རྗེ་རྣོན་འཚོང་

སྣེ་ར་ལྡུམ་བཅུ་བ་ནུབ་ཀ་ཡོག་གི་ལས་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །མཐོང་བ་དང་མཐོང་བ་ལ་བདེ་བ་ར་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་རྣལ་པའོ། །བདེ་སྐྱིད་ཞི་བ་ར་ཞི་སྐྱིད་པའོ། །བདག་འཛིན་དང་འཛིན་པའོ། །ཞེ་ཞེས་པ་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པས་མདུག་བསྒྱུ་བ་ར་བྱེད་དོ། །བདག་དང་གཞན་དུ་ཞེ་བ་ར་བཅུ་བསྐྱུར་ནས། དེ་དེ་ལྟར་བ་ར་བྱུ་ཞིང་ར་ཀོ་ཡིད་ལ་རྗེས་སུ་གདམས་པ་བསྟན་བ་ར་བཞིན་ནས། བདག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ར་སྨྲས་སོ། །བདག་ནི་རྩེ་ཅིག་ཁོས་པ་ལ་ཡང་བསྒྱུར་

པ་ར་བྱ་བས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཡུལ་གཞན་ཡང་ཞིག་བསྒྲུབས་པ་ར་ཡོད་མི་སྲིད་ལ། གཞན་རང་བཞིན་བསྐྱེད་ཏེ། །རང་གིས་བདག་དང་གཞན་དུ་འཛིན་པས། མིག་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་ངང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དབང་ངེས་པ་དང་དོན་ཏེ་ངང་བདེ་

བ་ར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཡུལ་ལ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པ་ར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོགས་ནི་ཅར་ཕྱེད་གོང་མ་མིག་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་དེ། །བརྟེན་ནས་ཕྱེད་འགོག་མས་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ན་སྙི་དེ་རིགས་ཀྱི་བུ་རོ། །སེམས་ཅན་དཔང་བྱུང

རྗེ་ཀ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ར་བསམ་ཡང་གཞན་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་གྲོལ་ལ་བྱེད་ལོང་མཐའ་ལྟར་ཀུན་ལ་སྙིང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་ཕག་ཏུ་སྤྱོད་ཅིག་པའོ། །མཐུ་སོགས་རྟེ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྲ་མ་རྒྱུ་མེད་པ་ར་རྟེ་བྱི་ཆོས་མེད་པས

གོ། སྤྲས་དོག་འཆགས་པ་བསྒྲིམས་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་ཏེ་བྱིན། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། །འདི་ནི་རྩེ་བ་ར་ཀུ་ཤ་བ་དང་ཞེས་པ་ལ་ཡོད་པ་ར་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ག་ཡང་མི་འདོད་པའི་ཚིག་གོ། །བདག་ལ་ཕན་དུ་ཞེ་མེད་པ་སྒྲུབ་པ་ཚིག་དང་ནི།

༄༅། །རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཡོད། །ཅི་ཙོ་ཅག་ཡིད། སེམས་ཁྲལ་གྱིས་ཅི་བྱ། །གང་བདག་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་དགའ་སྤྲོ་བས་བླ་མ་ནས་བརྗོད་པ་སྟེ། ཐལ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཞིག་མི་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གདན་ཞེས་སྨོས་ཏེ། འདི་ག་ཉེན་པོ་ཆེ་དང་ནའི། །འདི་ཞེས་པའི་སྐྱུར་གྱི་དང་གི་དོན་ཡོད། །ངའི་ཅེས་པའི་གཞན་གྱི་དོན་ཡོད། །ཡང་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བཅོས་པ་ལ་ས་པ་ཏེ་ནི་ཡོད་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་ནི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་སྨོས་ཏེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཐོས་པ་དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྷག་པས་ཐོས་པ་ཀྱི་སྦྱིན་པ་སོ་དང་ནི་ཐོས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་འོག་པ་ང་ལྟ་སྐྱེ་སོ། །འཚེ་བས་ཐོས་པ་ནི་ཞི་བ་ལས་ལ་སོགས་པས་འཚེ་བརྣམས་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉིད་ལོངས་པའི་སྡོམས་ཏེ། ཇི་ལྟར། ཡིན་ཀྱི་བདག་གི་འདོད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟ་བས་ལྟ་བའི་རྫོང་གཞན་ཤིག་དང་ཁྱོད་ལ་ཚ་རིགས་པར་བྱ་བའི་རྒྱུ་ཆ་སོ་སྐྱུ། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་གནོད་པ་དང་འཚོ་ཡང་བདག་གིས་བསྲུང་བར་བྱའོ། །བདག་ཅེས་པ་ཉི་གཞན་དུ་ཕྱུར་པའོ། །དངོས་པ་ནི་ཇི་ཙམ་ཞེ་ན། །ཡོན་ཏན་ནི་དང་གི་བདག་ལ་ཅི་བྱ། །དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་ཞེས་པ་ཡི་ཕྱིར་གྱི་ཕ་རོལ་ཡོན་ཏན་ནི་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེས་ཀྱང་བདག་ལ་ཅི་ཡང་བྱར་མེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ཉེ་བའི་གནས་ལ་ལོག་པར་འགྱུར་རོ། །བཟང་བ་ཕར་འདོད་པའི་གཞན་ཟེར་ལ་ཕྱིར་ཆད་པ་འདོད་པའོ། །དེ་ལྟར་འཐབ་བརྩམས་ལ་བདག་ཉིད་བྱ་བ་བརྟན་ནམ། ཞེ་ན་བཅོམ་ལས་ལ་བཏོན་པར་བྱ་བར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བདག་དང་མཚུངས་པ་ལ་ཞེས་སྨོས་སོ། །བདག་སྟེ་གཞན་དུ་སྤྱི་བ་ལ་གཞན་པའི་མིའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པས་མཚུངས་པ་སྟེ། འཇུར་བ་ལ་ཞི་ལ་ནས་བརྟན་སེམས་ཀྱིས་ཕྲག་པར་ཞེས་བྱ་བའི

དོན་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་ཐོས་ནས་ཀྱང་བདག་ཉིད་དང་རྒྱུ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པས་ཡང་དག་པར་བྱས་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་བཀྲུ་སྟེ་ཞེས་པ་ནས་བསྒྲུབ་པར་བྱས་པའོ། །དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་ལ་ཚོད་པ་ཡིས་ཀྱང་བདག་གིས་ཞེས་སྨོས་ཏེ་འཛིན་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་

མི་སྲིད་པའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དོན་ཏོ། །བདག་ནི་ཞེས་པ་ནི་གཞན་དོན། །འདི་ལ་མི་ན་ཞེས་པ་ནི་སྤྱིར་གྱི་བདག་པོའོ། །ལེགས་ཉེས་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་སྟུག་མའོ། །མཐུན་པར་བྱས་པ་ནི་རྐྱེན་ལ་སོགས་པས་བསྡུས་པའོ། །གཞན་ཡང་

དེ་སྒྲུབ་པ་ཉེ་བའི་བརྗོད་པས་གཞན་གང་དུ་གྱུར་པའོ། །སྨོན་པ་ནི་འཚང་རྒྱ་བའོ། །ཚེ་ན་མོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ངན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱག་བ་ནི་ནད་མ་པ་རང་བའོ། །ཐོས་པ་སྟེ་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པ་ཐོས་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་རིགས་དང་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས

ཚུལ་ཞིག་འདི་དང་ལྡན་པ་ལ་མ་སྨྲ། མཚུངས་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་དཔྱད་ན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཚེ་འདི་ཉམས་ཞིག་ན་འདི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པར་ཀུན་གྲོང་ན་ནི་ཚེ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ལ།

ཕ་རོལ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཀྱང་ཞེས་པ་ནི་སྒྲིབ་པའི་དོན་ཏོ། །ཚེ་ཉམས་ཅན་དུ་རྒྱ་བར་བྱས་པ་ཚོ་ཡིན་སྙམ་པ་ལ། དེའི་ཞེས་སྨོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དེའི་བཀའ་ལ་སྟོབས་པ་ཞིག་བྱེད་ན་དེའི་ཚེ་འཚོ་བ་ལ་མི་སྟེ། ཚེ་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་དེ་ལ་སྨིན་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་འདི

གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་རྒྱུན་དུ་འཚོ་ལས་ཉམས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི་དྭགས་སུ་བདག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཉེས་པ་ལ་ཡང་སྐྱུར་བ་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཕྱིས་སྡུག་བསྔལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་མཇུག་ཐོགས་པ་འཆམ

ཐུགས་རྗེ་ཉིད་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཡི་དྭགས་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། སྡེ་འདོད་པ་ཞེས་པར་འདོད་པའོ། །ཡོད་པ་ནི་རང་གི་དོན་ལ་ཐ་ཚད་པའོ། །དེ་ལྟ་ར་དེ་དག་ཅིག་འདུམ་པའོ། །གཅམས་པ་ལྟར་འདི་གཞན་གྱི་དོན་ལ་ཡང་

༄༅། །ཁྱད་ཀྱི་བ་འཇུག་པ་པ་བཞི་དང་ལྡན་པ་ཞིག་པའོ། །དེས་པ་ཤེས་པ་བཞི་མ་བྱུང་བར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཤེའོ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱིར་པའི་དོན་ལ་ཅང་བྱུང་བར་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་སློབ་པ་ནི་དོན་དམ་བཞིན་དུའོ། །ལམ་འདི

ཤེས་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཕྱག་རྒྱ་པ་དེ་བཞིན་པ་བཞུན་རྒྱུ་མཚོན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཞིག་སྤྱན་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ནི་སངས་རྒྱས་ནི་དང་ལྡན་སྤྱན་མཚན་ལ་པའོ། །བརྟག་པ་སྣ་བའི་རྗེས་ཀྱི་ཡི་སེམས་པ་བརྟན་པར་བ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཕྱིར

ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཁྲམ་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱུས་པ་བཞིན་དུ་ཁྲ་བའི་རྟགས་ཅན་བྱ་པའོ། །བརྟགས་ནས་གཞན་གྱིས་མ་ཤེས་པ་རོ། །ཡང་ཐུབ་པ་བསྒོམ་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བསམ་གྱི་རྣམ་བྱང་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། །བདག་ཕྲུག་རིག་ཅིང་

པ་ལ་དང་སྦྱར་གྱི་བདག་ཡིན་ནོ། །སྐྱོན་འདི་ནི་ཡོད། །རང་གི་ཤེས་པ་ནི་སྔར་གྱི་བདག་གོ། །གཞན་གྱི་གུགས་དེ་ལ་དུ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་གྲངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་པར་གྱུར་ཞིག་སོ། །དུས་ཀྱི་མཐའ་མའི་ཤེའི་ཕྱིར་ལས་ཞེས་སོ།།

ངོ་ལ་པར་གྱིས་ཤེས་པ་ནི་ལས་ལ་རྒྱུ་ཅིག་པའོ། །གཞི་ལས་ [illegible] ཀྱི་ཤེས་པ་ཞེས་མི་ཤེས་སྒྲུབ་ནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཆེ་བ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅན་དེ་ཚེ་ཤེས་སོ། །གཞན་ལ་མ་ནོར་བར་ [illegible] བྱས་པའོ། །གཉེར

དེ་སྐུ་དབྱུང་དོན། །ཁ་ཅང་འཇུག་པ་བཞིན་ཤེ་སྐྱེས་པའོ། །ཤེ་སྐྱེས་པ་བཞིན་སྒྲིན་ཅེ་པའོ། །དེ་ཚེ་མི་ཤེས་པའི་ལ་ཞུས་པའོ། །འཇིག་ས་པ་ནི་ཉམས་ཀྱི་དོན་ཐམས་བལ་སྒྲུབ་པའོ། །བསྒོམ་ལས་ལ་ཉིད་རང་བཞིན་དུ་ལ་བའོ། །དེ་ལྟར་ལྷག

འདི་དག་དང་དུ་བྱས་ཤིང་ལས་འགལ་ཏེ། འཇིག་ཞིག་ཆེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཉེར་སྦྱོར་བ་སྟོ། །ཞིབ་མོས་ཉིད་པ་བཅད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དོན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། །འཕྲུལ་གྱི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས།

པའོ། །རིགས་པ་སྟེ་ཁོང་རྒྱུད་སྨད་པའོ། །ལྷ་ངན་ཡུལ་པོ་དོར་སྐྱམ་ནས་དོན་ལ་སྐྱུར་བ་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ལས་ཞན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་ཤིང་པའོ། །སྐྱོ་བ་སྐྱེ་ཞུགས་ཕྱག་སྐྱོན་གྱིས་སོ། །གལ་ཏེ་ཞི་ཅི་སྐྱེ་བོ། །བག་མེད་ལ་ཞི་ཆུམ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་དང་དམ་ཚིག་སྲུ
མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ཡིན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁོ་བོ་རྒྱལ་བའི་སྲུང་མ་རྣམས་པ་རྒྱན་ནས་ཤུལ་རིང་དུ་སྤྲུག་ཅིང་བསྒྲལ་བའི་སྤྱོད་པ་བ་ཞིག་བྱས་པ་འགྱུར་རོ། །ངེས་ཏེ་རང་འདོད། །སེམས་པ་ཉིད་ལ་བསྒོ་བས་ཞིང་ཆུད་པ། །གཉེན་ཞེས་པ་ནི་ཞགས
བར་བྱེད་པའོ། །དེ་འདྲ་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པས་སེམས་ལ་བསླབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དཀའ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། །བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྙིང་པོ་ལྡན། །དགའ་བ་བཞི་ཡི་འཁོར་ལོ་ཚོགས་པ་ཡོ། །རང་ལ་དགའ་བ་ཞི་རང་བཞིན་སྐྱེ། །འགྲོ་བ་ར་འགྲོ་བ་རང་མི་འདོད་པའོ། །ཕྱུང
བར་འདོད་པ་ནི་དོན་འགྲོ་ལས་སོ། །བསྡུ་བ་ར་ཏུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ལ་སོགས་པས་སྤྱོད་པ་ལམ་སུ་ལམ་གཞན་དགེ་བའི་དོན་ལ་སྦྱོར་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་སྤྱང་ནས་སྤྱོད་ཅི་ཡོད་སྙམ་པ་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏེ། །ཕྱུང
སྤྱོད་པ་བཏང་བས་སོ། །གཞན་ཡང་ཅན་ཏེ་ཡེ་ནས་སྤྱན་དུ་བསྒྲུབ་པར་རོ། །ལྷུང་བ་ཞི་དགེ་བ་ལ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡི། །དེ་ནི་རྒྱུ་ཡོད་དོ། །ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉམས་པས་ལྷུང་མེད་པ་ཀུན་ཚངས་པའོ། །འདོད་པ་ནི་ཐོང་བསྒོམ་པའོ། །དེའི་འདོད་པ་སུས་སྤྱོད་ལྟ་ཞེས་པ་ནི
ལུས་ཀྱང་དག་པ་ཞི་བྱུང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དབང་ཕྱུག་བོ་དང་ནས་ནས་འཇམ་དཔལ་ཀྱི་ལ་ལྟར་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་ཚིག་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་ཕར་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཤུག་ཏུ་ཕྱིར་ཞེས་ཆོག་པར་མ་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ།
གདེང་ཡང་འདོད་པ་བྱེད་བྱུང་བ་ཞིང་ཚར་གྱི་བཞིན་མོ་ཞེས་པ་ཞི་ཚར་ཕྱོགས་ལས་བཅུ་ནས་ལྷ་ཞི་བ་རྣམས་པའོ། །རེ་ཞུགས་ཚད་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའོ། ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་པ་ཞི་བ་འམ་ཉམས་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་དང་བོ། །ཨོ་རྒྱན་པད་མ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱབས་སོ།།

༄༅། །མ་ཉམས་པ་འདི་ཁྱུ་ཆེ་བ་སྟེ། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷག་པ་བའི་ཞེས་པ་ཡིད་ཀྱི་དོན་ཏོ། །འདོད་པ་ནི་ཁྱད་པར་སྟེ་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་འདོད་པ་གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཡུལ་ལ་འཚོང་བ་ཡིས་འཚལ་བ་ནི་ལུས་སོ། །མདོར་ན
པར་འདོད་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བ་མི་བྱེད། །གང་ལ་འཛིན་པ་མེད་ཅིང་བ་སྐམ་ལོ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ཀྱང་ལྡན་པ་བཟང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀ་དང་ཞིག་ཅེས་པ་ནི་གང་སྤྱོད་པའོ། །ཡིད་དོ་ནི་དང་གི་ལུས་སོ། །དང་གི་ཕྱིར
འཛིན་པར་མི་བྱེད་རྣམ་པ་ལ་ཞེན་སྨོན་སྐྱེས་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ནི་པའི་འཁྲུལ་པ་པ་ལས་ནས་པར་འཁྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཡང་ན་ཤེས་རྟོགས་པ་ནང་ལས་པའི་སྐྱེ་ལྟུང་བ་རྟོགས་དང་ད་ཕྱུར་བའོ། །མི་གཡོ་བ་ནི་མི་ལྡོག་པའོ། །ཁ་ཞན་ཕྱིས་ཏེ་ཡིད་རྒྱུས་སོ། །
གསོན་པོ་ནི་ལུས་ཏེ་ཀུན་ནས་མི་བྱ་བའི་འབྲུད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཅི་ནི་ཕྱིར་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ལྷུན་ལ་འཁོར་ནི་ལུས་ཀྱིས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཚེས་པ་ནི་སྦྱོར་སྒོ་སྡུག་པ་བརྟན་པའོ། །ཡུལ་མི་བྱེད་ཅེས་པ་བརྒྱུག་པ་མི་བྱེད་ཚེ་ས་བྱ་བ་སྟེ། །ཡུལ་ནི་ཡིད་པ་ལ
འཁྱུག་པར་བྱེད་དམ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན་བྱིར་ནི་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པའོ། །སྐྱོང་བ་ནི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཆེ་པ་ལ་སོགས་པས་རྒྱས་པར་གསོ་བའོ། །ཆགས་པ་མེད་པ་ནི་སེམས་ལའོ། །ཞེ་སྡང་མེད་པ་ནི་ཁྲོ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་ཞིག་སྔ་དཔལ་
ངའ་རྒྱལ་བརྗོད་པས་བྱེ་བས་ཏེ་པ་ནི་སེམས་ལས་གཞན་པར་ཕྱིར་རོ། །མི་ཤེས་པ་རྣམ་ནི་ཉིད་ལུས་སོ་ཞེས་མ་ཤེས་སོ། །ངལ་བ་ནི་དུབ་པར་བྱས་པའོ། །ང་གཞན་གྱིས་དོན་ལ་བར་བྱ་ཞེ་ན། ཡང་ན་གང་གིས་ན་བདག་གིས་ངལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །
གཞན་ཡང་གང་ཞིག་ལུས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འགྲོ་བ་ཕན་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་འོ། །ལས་བྱེད་པའི་ཐུན་ནི་དཔེར་ན་ཡོས་པའི་དོན་དུ་རྐྱལ་སོགས་པའི་སྣོད་ཀྱི་བུ་སྣོད་དོ། །ལུས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བ་རུང་བར་བྱ

གང་གི་ཕྱིར་མི་ངེ་ ངེས་དམ་བྱས་པར་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ག་ཞེས་ཐབས་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་པའི་སྐྱོན་དེ་ཙམ་གྱི་མཚོན་པར་བསྟོ། །དབྱིབས་ལས་བསྐྱེད་དུ་ཚང་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སློབ་པའི་རྗེས་སུ་སློབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕམ་ཡོད་པའི་ལྟུང་བ་དང་སེམས་ཅན་པར་
མ་ཡེངས་པའོ། །བཅུ་དེ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱིར་བར་འགྱུར་པོ། །བསྒྲགས་པའི་ལྷུམ་ཆུམ་པ་སྟེ། ལ་ལ་ནི་དང་དུ་བླངས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །དེ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཇུག་བསྡུ་བ་སྟེ། སྤྲོ་བ་གཞན་པ་བའི་ཉོན་མོངས་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །བདག་གིས་མཉམ་པར་གཞག་
པར་བྱ་བ་ནི་གཏན་དུ་ཀུན་ནས་འཆང་བར་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བཅུ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་ཉི་རྒྱུད་པའི་དཀའ་འགྲེལ་ལོ།། །།དགེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
པ་མེད་པར་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བར་འགོ་བས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་གྱི་རྗེས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྟན་པར་བཞེད་ནས། བརྗོད་པ་འདི་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། བརྗོད་པ་སྐྱེ་བ་
ལ་སོགས་པ་བཅོམ་པས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་སྟེ། དེའི་དོན་དུ་གསུམ་པ་ནི་ཁག་སྐུལ་བའོ། །ཇི་སྐད་འཆད་པའི་བུད་པ་ལྔ་པོ། །མཆོག་ནི་འགྲོལ་ཐུབ་བརྟུལ་ཞུགས་པ་སྟེ། ཞི་བར་འདོད་པ་ཡིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཀ་ནི་
དེ་ཉིད་བྱ་བའོ། །དེ་སྐད་དུ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པ་ལས། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནི་ཆེ་སྟོང་དང་ལྡན་པར་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་མིང་མི་འཐོབ་པོ། །རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་དུ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྔ་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་བྲལ་བ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མིང་མི་འཐོབ་བོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།། ། ནི་ཞེས་པ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་བསྟན་པ་ཞིབ་ནས། ཀུན་རྫོབ་ཅེས་སྨོས་ཏེ།

༄༅། །སོ་སོ་རང་གི་ངོ་བོ་རྗེ་བ་པར་བྱེད་སྒྲིབ་པ་བྱེད་ལས་ཀུན་རྫོབ་པོ། །དོན་དམ་པ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་པོ། །གཞལ་བྱ་བདེན་པ་གཉིས་སོ་སོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཇི་ལྟར་གསུངས་ཤེ་ན། སྡུག་བསྔལ་
དང་ཀུན་འབྱུང་དེ་ལམ་རྣམས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་འདུས་ལ། འགོག་པ་དོན་དམ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དོན་དམ་པར་བདེན་པ་ཅི་འདྲ་ཞེ་ན་སྨྲས་པ། དོན་དམ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲོས་པ་
དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འཐད། བློ་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོན་དམ་པ་ཡིན། ཅི་སྟེ་བློ་སྤྱོད་ཡུལ་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། བློ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་བློ་ལ་མི་གནས་པ་
དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་ཞེས་རིགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་པ་དང་དོན་དམ་པའི་སྒོ་ནས་བདེན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱས་ནས་ད་ནི་ལང་དུ་བྱས་པའི་འདི་ཀྱི་ཏེ
ལར་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་བཞིན་ནས། དེ་ལ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། བརྟག་པར་བྱ་བ་རྣམས་པར་སྤྱོད་པ་བཟང་འཇིག་རྟེན་ནོ། །རྣམ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པས། འཇིག་རྟེན་ཡང་དག་གཉིས་སོ། །མཚོན་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་
བ་སྐྱེ། ཡུལ་དང་རིགས་ལས་སོ། །ཐམས་ཅད་མི་ཤེས་པ་ཞེས་ཚེ་རྟེན་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་ལྡང་དེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པོ། །དེ་ལ་ཡང་བཞི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྟེ་དོན་དམ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ལྟ་བའོ། །ཡང་བཞི་འཇིག་རྟེན་པ་འཇུག་པ་རྣམ་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་ལས་བདེ་
སྒྲུབ་པའོ། །ལས་དང་ཆེ་དང་ངེས་ཀྱི་མ་ཡིན་ན་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་ནི་དེ་ཉིད་རྣམས་ཅི་ཡོད་ལ་ལྟ་བ་རྣམ་པའོ། །དེ་ལ་ཉིས་ཀ་རྣམ་ལ་གནོད་པ་རྣམ་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམས་ལ་དེ་ལ་ཞེས་སྨོས་སོ། །ཇི་སྐད་དུ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ན་ཤེས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་

301

གསོད་པ་བྱེད་དམ། ཅི་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཡང་གནོད་སྙམ་པ་ལ། གོང་མ་ཕོ་ཉ་མོ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བར་ཆད་ཀྱིས་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་བཞི་གནོད་པར་བྱེད་པའོ།། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་ཞེས་པ་ལ་སྩལ་བ་ཡིན་པ་ར་ཏི་ལྷ་རྟོག་པ་རྒྱ་སྨྲས་པ་
ལ། གཉིས་འདོད་པའི་ཞེས་སྨོས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་དང་ཐལ་བ་གཉིས་དངོས་པོ་མེད་པར་གྲུབ་པའི་སྒྱུ་མ་དང་སྒྱུ་མ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ།། ཐང་ཞེས་པ་ནི་རྣལ་འདི་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པར་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་གཞན་དག་གི་རྒྱུན་འཕྲོ་ཅན་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་པའི་རྣམ་པ་ལ་
རྒྱ་སྐྱོན་ལྟ་ཅི་ལོས་ཞེས་བྱ་བའོ།། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ལྟ་ན་ཧེ་རུ་ཀ་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཚོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འགྲུབ་སྙམ་པ་ལ། དགོས་པ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། དགོས་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ནི་ཕར་ཕྱིན་པའི་ལྷུན་གྲུབ་གྱིས།། རྣལ་
སྣང་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་ཏོ།། མི་ལྟར་ཅེས་པ་ནི་འགྱུར་བ་མི་རུང་བསྐྱེ། ཐ་དང་བ་དེ་ནི་རྒྱུ་ལ་འདུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།། ངོ་བོ་སྟོང་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་འདི་རང་བཞིན་ཡིན་ནུ་ཅང་ཟད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དག་པ་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དོན་ལ་ལྟར་
སྒྱུ་དང་རྗེ་པོའི་ཐབས་ཡིན་པ་བཞག་དང་ལྡན་ལམ་ལ་བ་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ།། དེ་སྟར་དུ་ཡང་ན་སྣང་པའི་པདྨ་བཞི་ཐབས་ཡུལ་དུ་ཡོད།། དོན་ལ་པའི་བདེ་ནི་པདྨ་ཐབས་ལས་བྱུང་རྒྱུ་པའི་ཞེས་བསྟན་ཏོ།། ཡང་ན་འདི་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པས
ཡིན་དངོས་པོ་རྟེན་འབྲེལ་ཅན་པར། དེ་ཉིད་དེ་སྙམ་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་ཞེས་སྨོས་ཏེ། སྒྱུ་ཕོ་ཉ་ལ་པ་དཔལ་གྱི་ཉིད་ལ་རྒྱུད་རྫོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བས་དངོས་པོ་མཆོད་ལ་ཡང་དག་ཉིད
རང་བཞིན་དུ་འཛིན་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམ་པ་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་པས་ན་འདིར་རྣལ་པར་ཅོད་པར་བྱེད་དོ།། ལྷ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་པར་ནུས་པ་མཐོང་ཡིན་ནམ། དེ་

༄༅། །ཡ་རྡི་ཐུ་ར་ན་བསྒོམ་ཁང་བབ་པར་ཏུ་སྣང་བ་ལ། གཟུགས་ལོག་པ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཕར་བ་རྒྱལ་པ་ལ་སོགས་པ་བཙོན་ན་ཡུམ་ཤུད་སྤྲུལ་ཏུ་ཟེ་གྱུར་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པས་སུ་བ་རྩ་བ་ཚོམ་མོ། །ཞེས་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཚད་མ་སྡེ་དོན་དམ་པའི་ཚོད་ལས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱུར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་དབང་བརྟན་པ་ཡིན་ཟབ་ན་ཀུན་རྫོབ་བཞི་བ། ཁ་སྐད་ཏུ་ཡང་གང་ཞིག་འཆད་པ་ལ་དམིགས་པ་བ་དང་ཡ་ག་བ་རྟེ་དོན་ལ་ཡིན། དེ་ཉིད་ཀྱིས་པས་རིག་པས་ན། །དོན་དམ་ཤེས་པ་དེ་ཙམ་ཞེས་བཤད་པ་སོ། །ཚོན་ལུས་མ་དང་ཤུ་བརྒྱུད་བཟླུན་བའི་རི་སོ་བ་དང་སྣང་བ་ལ། དེ་ཉིད་གཙང་ཞེས་སྨོས་ཏེ། འདི་སྟ་ར་ཁྱུ་མེ་དགེ་ལུས་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་གཙང་བའི་དངོས་པོ་སྣང་བ་ལ་ཞེན་པའི་དང་བཅས་གཙང་བའི་སྐྱོ་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་བརྟན་པ་ཉིད་དེ་ལ་ཡིད་ལ་དང་བསྒྲུབ་པའི་སྐྱོ་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྡང་ལ་སོགས་པ་ཡང་ངོ། །ཁ་ཅིག་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡིད་བརྟན། དེ་སྟ་ར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པར་མཛད་པ་རྡི་སྟ་ར་སྣ་**མ་པ་ཀ།** འཇིག་རྟེན་ཞེས་སྨོས་ཏེ། དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པར་མཛད་པ་སྟེ། དང་པོ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་བརྗོད་ན་སྐྲག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱལ་བས་ཕལ་དང་བདག་གཞི་ས། །ཀུན་ལ་བ་དགོས་པའི་དང་གིས་ཏེ། ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཐོས་པའི་ལམ་གྱིས་གསུངས། ཞེས་འབྱུང་ངོ། །སྐད་ཅིག་མ་ར་གསུངས་པས་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྣང་བ་ལ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེ་ན་སྨོས་ཏེ། །ཉིན་མ་དར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མ་ཡས་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་རྨི་ལམ་དུ་བརྗོད་པ་བྱ་སྣང་བ་པ། ཀུན་རྫོབ་པ་ཉིད་ལ་སྨོས་སོ། །གཞན་འགྲེལ་བརྗོད་པ་བཀག་པ་བར་འགྱུར་ཞེས་སྨོས་ཏེ། འགག་པ་མ

འབྱུང་བའི་སྙིང་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པར་གྲགས་པས། མ་གྲགས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྤྱི་ཡི་དོན་ཏོ། །ལན་བརྗོད་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་སྟེ། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་མེད་དེ། གྲགས་པ་དང་
འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །དོན་ལ་པར་ནི་དེ་ལྟ་ཡོད་པས་ཡིན་ཏེ། སྔོན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་བརྗོད་ཚེས་གསུངས་པོ་ཕྱིར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་སོ་སོའི་མཚོན་པ་ཛཱི་ཏྲཱ་ར་སྐུལ་བ་ལ། འདི་གཏེན་ལ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ལ
ཏེ་སྣ་ལ་འཇོར་བ་བཟླས་པས་ཀྱིས་དེ་བོན་ཉིད་མཐོང་བར་མཐུ་ར་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཕྱུང་ནས་ཀྱི་ གཟུགས་སྤུངས་མོག་ཚང་བར་གསུངས་པ་ལ། འདི་ཀྱི་དོན་པས་གཙང་བ་ཉིད་དང་མཐོང་བར་སྣོམས་པས་གཙོ་བར་འགྱུར་རོ། །ལ་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ལྷ་སྤྲུལ་ཉིད་
ཡིན་ན་དེར་ཅི་ཀྱང་བ་ཡང་སྒྲུབ་ལྷ་བུ་ཉིད་ཡིན་བས་ན་དེ་ལ་མཆོད་པ་ལ་སོགས་བསྐུལ་བས་ཧཱུྃ་ཕྱར་བསོད་ནམས་འཕེལ་སྦྱར་བ་ལ། སྒྲུབ་ལྷ་བུའི་ཞེས་སྨོས་ཏེ། སྒྲུབ་ལྷ་བུའི་རྒྱལ་བ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསོད་ནམས་གཉིས་དེ་ལ་ཧཱུྃ་ཕྱར
འབྱུང་ཞེ་ཕྱུ་བར་སྤྱར་རོ། སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེས་པ་ལ་ཐབ་པ་དང་གཞོན་བཅས་པ་ལ་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས་ཡིན་ནམ། དེ་ཧཱུྃ་ཕྱིར་སེམས་པ་ཕྱེད་ཚེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལན་བརྗོད་པ་རྟེན་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཞི་དང་འབྱུང་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཧཱུྃ་ཕྱར་དོན་
ངལ་བ་བ་དེ་ན་ཡིན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལས་འབྱུང་བ་སྦྱར་རོ། །བསོད་ནམས་ཧཱུྃ་ཕྱར་ཞེས་པ་ནི་གཉིས་པ་ཡང་སྤྱོར་བ་བསྒྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཧཱུྃ་ཕྱར་དོན་མ་པར་ཡོད་པ་ཡི་རྒྱལ་བ་ལས་བསོད་ནམས་ཀྱང་དོན་མེ་པར་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ལྷ་བུའི་རྒྱལ་བ་
མཆོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་བསྐུལ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལ་དོན་ཡོད་ཀྱི། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱཾ་ཧྲཱིཿཨཱཿ ཆགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངན་ནོ་མེད་རོ། །རྒྱུ་ནི་དེ་དང་བྲལ་བ་ལས་འདི་ལ་འབྱུང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་ལ་ཡང་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོལ་བའོ། །ཅི་སྟེ་ནི་གང་གི

༄༅། །ཕྱིར་རོ། །ཤིན་ཏེ་ཤི་ནི་ནི་རྗེས་པའོ། །སྨྲ་བ་ནི་འབྱུང་བ་སྣ་སྐྱེ་ཞིང་འགྱུར་བས་ན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའོ། །ཞེས་བཤད་པའོ། །ཤན་བརྗོད་པ་ཇི་སྐྲི་རྩེས་སྨྲས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཇི་སྐྱིད་དུ་ཕྱགས་དང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་
ཀྱི་རྒྱུ་རྣམས་ཚོགས་པའི་དུས་ནི་སྐྱེད་དུ་སྨྲ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་སྒྲིད་དུ་ཡི་རིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ཚོགས་པ་དེ་ཡི་དེ་སེམས་ཅན་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་ཡི་བདུམས་རྒྱུ་སྣ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་
ཡུན་རིང་བར་ག་ནས་པ་བཙམ་གྱི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །རྒྱུན་རིང་ཞེས་སྨྲས་ཏེ། རིང་པའི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྒྱུན་གྱི་འཆིང་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན
ཏེ་དཔེར་ན་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་སྨྲ་མའི་སྐྱེས་བུ་དང་འདྲ་བཞིན་ཕ་མི་དང་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་བསད་ཀྱང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྨྲ་བ་ལ་སྒྲུབ་ཞེས་སྨྲས་ཏེ། སྒྲུ་མའི་སྐྱེས་བུ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་སྐྱེ་བུ་ལ་དགེ་བ་ཞེ་བ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པ་སུ་ཞིན
ཀྱང་སྒྲུ་མའི་སྐྱེས་བུ་ལ་སྒྲུ་བའི་སྐྱེས་ བུད་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་སྡིག་པ་མེད། །དེ་ལ་ཡང་བསད་སེམས་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ལ། སྲོག་ཆགས་པར་ནི་མི་འགྱུར། །ཅི་ཤེས་གཞན་ལ་ལྟར་གྲོག་གཅོད་པར་འགྱུར་སྨྲ་མ་པ་ལ། །སྒྲུ་མའི
ཞེ་སྨྲས་ཏེ། སེམས་ཉིད་སྒྲུ་མའོ། །ཧྲན་བ་ནི་དེ་དང་ལྡན་པའོ།། སྔ་པ་དང་གནོད་པ་ཕྱིན་པའི་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཚེ་སྒྲུ་མ་ཉིད་དུ་དངོས་སུ་མཐོང་བ་དེའི་ཚེ་ན་ཆད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཡོད
ཕན་ཡིན་ན། དང་སེམས་ཀྱི་དོན་ལྟར་སྒྲུ་བས་ཡིན་གྱི་དོན་དུ་ཅིག་རྒྱ་ཞིན་དུ་ཐོབ་བརྗེ་བཙམ་དུ་ཟད་དོ། །ཕ་རོལ་པོས་སེམས་སྒྲུ་མ་ཉིད་དུ་མི་རབ་པར་བརྗོད་པར་འདོད་ནས། སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་སེམས་སྐྱེད་པའི་ཤུགས་པ་མེད་ཀྱི

ཕྱིར་སེམས་ནི་སྒྱུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་མི་སྨྲའོ། །ལན་བརྗོད་པ་སྣ་ཚོགས་ཞེས་བརྗོད་དེ། རྒྱུ་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བའི་སྒྱུ་མ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ཞེས་བ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྱུ་མའི་སྒྲ་མཚུངས་སུ་ཐེའུ་ཀུར་རྒྱུ་བ་དང་པ་ཉིད་དེ། རྫས་ན་སྔགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ལས་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན་ལ། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ལས་ནི་སེམས་སྒྱུ་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྐྱེན་གཅིག་ཅེས་སྨོས་ཏེ། ཁ་གཅིག་ཏུ་འགྲམ་བུ་བསྐྱོད་པར་སྒྱུ་བའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡོག་པས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྱུ་མ་ཁ་ཅིག་ནི་སྔགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྒྱུ་མ་ཁ་ཅིག་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱི་མ་རིག་པས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་བརྗོད་པར་ནུས་སོ། །དོན་དམ་པར་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་དོ། །ཕ་རོལ་པོས་ཡང་སྐྱོན་གཞན་བརྗོད་པར་འདོད་ནས་གལ་ཏེ་དོན་དམ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། གདོན་མནས་ཞི་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཐ་སྙད་བརྗོད་པ་ཙམ་རེ་ཟད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལྟ་ན་དེའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་ནས་ཀྱང་དཀའ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི། དེ་ལྟར་ན་མགོ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཇི་སྲིད་རྐྱེན་རྣམས་ཚོགས་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་བརྗོད་དེ་ཟིན་ཀྱང་ཡང་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྐྱེན་རྣམས་ཞེས་སྨོས་ཏེ། རྐྱེན་རྣམས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་སྒྱུ་མ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་སྒྱུ་མ་ཡང་ངོ། །རྐྱེན་རྣམས་མེད་ན་ནི་སྒྱུ་མ་ཡང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་སྒྱུ་མ་ཡང་རྐྱེན་ཡོད་ཀྱི་བར་དུ་ནི་རྒྱུན་བར་འགྱུར་ཏེ།

༄༅། །སེམས་ཅན་ཀྱི་ཡོངས་ནམ་ཕྱི་རྗེ་ནས་ཕྱི་རྒྱུ་བ་ལ་ལྡང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ན་ཞི་ཁྲུན་འཇིག་པ་ཅུ་ཡང་མི་རྗེ། །དེ་ལྟ་ར་རེ་ཞིག་མདོར་ན་ཡ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་པ་བསྟན་ནས། མདོ་ལ་གཅུར་སྤྱོད་ལམ་གྱི་རྟེན་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྟེན་པ་བསྟན་པ་ར་བཞེད་ནས་གང་ཚེ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བློ་ལ་ལྡང་བའོ། །གང་གི་ཚེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྨྲུལ་རིང་རང་བཞིན་ཡིན་ཞེ་ན་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་སྒྱུར་པ་དེའི་ཚེ། སྨྲ་བོའི་རང་བཞིན་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་བློ་ཡང་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་སྒྲུ་མ་གང་གིས་དམིགས་པར་བྱེད། དེས་ན་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རོ་ལ་སྒྲིག་ཟླ་གསུ་འབྲུལ་བསྐྱེ། དེ་ལྟ་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ་སྙམ་པ་ལ། དེ་ལ་ལ་བར་བཞེད་པ་ལན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གང་ཚེ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། གང་གི་ཚེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཙམ་དུ་སྨྲ་བརྩོན་ལ་སྨྲུམ་ཉིད་དེ། གཟུང་བ་དང་བཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་མི་ཡོད་པའི་རྣམ་སེམས་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་ཡོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་དེའི་ཚེ་ཅི་ཞིག་དམིགས་ཏེ། འདིར་ཅི་ཞིག་སོ་སོར་རྟོང་བ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ལམ་པས་རིགས་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེའི་སེམས་ཞེས་སྨོས་ཏེ། རང་གི་སེམས་ཉིད་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་སུ་འཁྲུལ་ནས་སྣང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྣང་བ་སྟེ། དེས་ན་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་ལས་ཆད་པའི་རྣམ་པར་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་ན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཇམ་པ་ཡིན་ན་ཞེས་ལན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་ཚེ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། གང་གི་ཚེ་ཤེས་པ་ཉིད་སྒྲུ་མ་ལས་གྲོལ་བ་དེ་དེ་ཚེ་ན་ཁྱད་གང་གིས་ཇི་ཞིག་དམིགས་པར་བྱེད། འདི་ལྟར་མཐོང་བའི་སྒྲུ་མ་ཉིད་ནམ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ན། །སྣང་བར་བྱེད་པ་མེད་པར་ཇི་ལྟར་ན་བསྟན་ཏོ་བྱ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ་བར་བྱ་བ་མེད་དམ་ཡང་ཇི་ལྟ་ར་ན་བསྟན

བར་བྱེད་པ་ར་ཡོད་པར་འགྱུར་དེ་ས་ན་འགྲོ་བ་ནམས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་འདི་སྙམ་དུ་ཞེས་པའི་བདག་གི་སྨྲ་མི་རང་བཞིན་ཉིད་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བ་བྱེད་པས་ན། རེ་ཞིག་ཀྱིས་བདག་ཉིད་མི་འཐད་དོ་སྙམ་ན། འདི་གཉིས་ཀ་ཤེས་སྨོས་
ཏེ། སྐྱེ་བ་པོར་གྱུར་བའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ལས་སུ་བྱས་ནས་བལྟ་བའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་རང་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏོར་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས། དེ་ནི་སེམས་ལ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ཡ་ན་ནང་དུ་ཡང་
དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་། ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་མ་ཡིན། བར་ན་ཡང་མ་ཡིན། ཞེས་རྣམས་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །འདི་ཉིད་དང་འདྲ་བར་སྨྲས་པ། རལ་གྲི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་རལ་གྲིའི
སོ་ཡང་རང་ལ་རང་མི་གཅོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱི་ཡང་རང་གི་རང་མི་རིག་སྟེ། ཤེས་ཆ་ཤས་མེད་པ་ལ་རང་བཞིན་གཞན་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྙམ་དུ་མེ་ནི་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་པར་བྱེད་པའི་མར་མེ་ཉིད་རང་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཀྱི།
ཡང་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་མར་མེ་གཞན་ལ་བལྟོས་པ་ན .... མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ན་ཡིན་ནམ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །སྨྲས་པ། གཞན་ཡང་མར་མེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། མུན་པས་བསྒྲིབས་ནས་
རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་སྨྲ་བའི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་པ་འདི་ཕྱིར། སྔོན་པོ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། དཔེར་ན་ཤེལ་གྱི་ནོར་བུ་སྔོན་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་གཞན་ལ་བལྟོས་པ་ཡོད་ཀྱི། རང་
བཞིན་གང་ཞིག་སྔོན་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་སྔོན་པོ་ཉིད་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་གཞན་ལ་བལྟོས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཙནྡན་ནམ་པར་སོགས་སུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ལ་བལྟོས་པར་མཐོང་ ... ལ་སོགས་པ

༧༡། །གསལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་མེ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་བལྟོས་པ་དགོས་མ་མཐོང་ངོ། །རང་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷམ་པ་ལ་ལྷན་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྔོ་ཉིད་ཙམ་སྨོས་ཏེ། དཔེ་འདི་ཡང་འཁྲུལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་སྔོན་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་གཞན་ལ་མི་བལྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱུ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བལྟོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ལས་སྔོན་པོར་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་ལ། ཕྱིས་རྐྱེན་ལ་མི་བལྟོས་པར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་སྔོན་པོར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ལས། དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་བས་ན་སྔོན་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། ཡང་ན་སྔོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་དུ་མས་རྣམ་པར་མི་གསལ་བ་བྱེད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཐད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་བལྟོས་པ་མེད་པས་ཀྱང་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་མ་ངེས་པ་སྒྲུབ་པའི་དོན་ཏོ། །མར་མེ་རང་གིས་གསལ་བ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དགྲ་ལ་ནི་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མར་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ཤེས་པ་ཞེས་པ་དཔེ་མར་མེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སོ། །སྔོན་པོ་ཤེས་པ་གཞན་གཅིག་གིས་མཐོང་དུ་རུང་བར་གྱུར་ནས་འདི་ནི་རང་གསལ་བར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱེད་དེ༔ འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་ལྟ་ཡུལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་འཛིན་པ་ཉིད་ནི་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །འདིར་ཡང་འཁྲུལ་བ་ནི་ཡས་ནི་ཤེས་པ་ཀུན་གྱིས་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བ་འདི་མར་མེ་ལ་ཉིད་ཀྱི་གསལ་བ་བཞིན་པ་དབྱིབས་ཞེས་པ་དོ་ཡོལ་པ་སྟེ། ལྟར་རང་ཚོམ་སོ། །བརྗོད་དུ་ཞིག་པ་ངས་སྐུ་སུ་ཞིག་ཀྱང་དེ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཤེས་པ་མེད་ཅིང་འགགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སོ་སོ་ལ་ཉམས་ཀྱི

ཐ་མི་དང་ཕྲད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྩོད་པ་ཆ་བརྗོད་པ་ག་ལ་ཏེ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ག་ལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྣམ་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་ནི་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མྱོང་བ་རྣམ་པ་ཡོད
པས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡོད་པར་གྲུབ་པོ་སྙམ་པ་ལ་ལན་བརྗོད་པ། ག་ལ་ཏེ་དེར་རིག་པ་ངེས་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཚེ་དེའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། གང་གི་ཚེ་དེ་ཉིད་ལ་རྟོད་པ་ཞུགས་པ་དེའི་ཚེ་རྣམ་པ་དེ་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་
གང་གིས་ན་འགྱུར། གཞན་ཡང་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་འགྲུབ་པར་འགྱུར། དོན་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་འགྲུབ་སྙམ་པ་ལ། གཞན་སྨྲེད་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཤེས་པ་ལས་གཞན་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཉམས་སུ་མྱོང་ནས་དང་དང་རྗེས་སུ
འབྲེལ་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རྣམ་པ་བཞག་པར་ཅན་ཉིད་རྣམ་པར་སྐྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅི་དང་འདྲ་བར་སྙམ་པ་ལ། རྣམ་པ་གྱི་མའི་རྒྱ་བཞིན་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱིས་བསྒྲུབ་པའི་ཤེས་བྱའི་རྟོག་མེས་ཡུལ་ལ
ཞེན་པར་འགྱུར་ན་དུས་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་སྐྲ་དམར་སྤྲུགས་པ་དེའི་ཚེ་རང་རིག་པ་མཐོང་བ་རྒྱུན་རྩོམ་བྱས་ཏེ་ག་ཡང་དག་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །བར་ལ་པ་རྣམས་གྲངས་གཞན་ཀྱི་སྦྱོར་ལུང་རིགས་པ་བསྟན་པར་འདོད་ནས། རྒྱུ་ཅིག་ཞེན་ཆེ
ལྟས་ཏེ། རྒྱུ་གཞན་གྱི་ནུས་པས། །དེ་དང་ལྡན་པ་ནི་སེམས་སོ། །ཀུན་ལ་འབར་བྱེད་བསྒྲ་གཞན་གྱི་ཤེས་པ་སོ་སོར་སྣང་བར་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གསལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་གཞན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མིག་སྟ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན
དུ་དང་གི་སེམས་ཀྱང་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། དེས་ན་དགེ་བ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་སྙམ་པ་ལ། ལན་བརྗོད་པ་སྨྲན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་མིག་སྨན་བསྒྲུབས་པས་ས་བཅུད་པའི་ཚིག་སྔ་སྦྱོར་བའི་མཐོང་བའི་ལུས་པ་ནི་དེ་བཞིན་སྦུལ་ཕྲ

༄༅། །ཡི་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡི་གེ་སྔགས་དང་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་རྒྱུ་ནུས་པ་དང་ལྡན་པའི་གཞན་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ལ་ཡ་ང་ས་སྦྱང་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡི་ཁྱད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡི་གེ་མི་འདོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་རྣམས་པ་མ་ཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐབ་སྐད་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གསལ་ཕྱེ་ཉིད་མ་ཐག་ས་ལ་བབ་ཀྱང་ངོ་། །སྨྲ་བ་ལ། དེ་ལྟར་འདས་སྨྲོ། །མཆོད་པ་འདི་མངོན་སུམ་གྱུར་པ། །ཕྱིས་པ་འདི་ལྷ་ལས་ལྟ་བས་སོ། །ཞེས་པ་ནི་ཇི་སྲིད་བསྐལ་པ་སྟེ། །ཀུན་རྫོབ་པ་ཉིད་འདི་ནི་ལ་སོགས་པ་ནི་དགག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། འདི་ཕྱིར་བཅད་ཡང་ཡོད་ལ་རག་གོ། །དེའི་དམ་པར་སྒྲ་བཅས་པའི་ཕྱོགས་བསྟན་གྱི་རྒྱུ་ནི་དེ་དེ་བཀྲལ་བར་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཅན་པའི་དོན་ཏོ། །ལྷ་ལས་བརྒྱད་པ་ནུས་མས་རྟོགས་པར་ཐུབ་ནས་སླབ་པ་ཡིན་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། སེམས་ལས་ཞེས་སྨོས་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲུབ་པ་སེམས་ལས་གཞན་ཡིན་ནམ། མ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ལྡོག་པ་དེ་དག་ལས་ལྡན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་གཞན་ལས་ཡིན་པ་ཡིན་ནམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་མ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་རྗེས་སུ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་དེ་ལ་གཞན་ཞེ་ན་མིན། གལ་ཏེ་གཞན་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ལས་གཞན་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པར་ཡིན་ནོ། །གང་ཚེ་རྟོག་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་མེད་ན་དེའི་ཚེ་ཞིག་དམིགས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་སུ་བབ་པའི་དོན་བསྡུས་ནས་མཇུག་བསྡུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་དེ་ལྟ་བ་ཞིག་ཏུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་དུ་ཇི་ལྟར་མཚོན་བར་སྨྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་ན་གང་ན་ཚེ་སྒྲུབ

པར་དམེད་ཉམས་སྨྲ་བ་ང་ཡིས་དམིགས་པ་པར་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད་པ་ཞིང་ལ་ནུ་རྗེ་ཁས་པར་སེམས་སོ། །གལ་ཏེ་སྐྱ་མེད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྤྲོས་པར་འགྱུར་ཞིང་ཕྱིར། ཡོད་པ་ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོས་པར་འདུག་པར་རྟོགས་ཞེ་ན། ལན་ནི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་

གཞན་དུ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། གཞན་དུ་ཞེས་པ་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དོན་དམ་དུ་ཡུལ་མ་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་ལས་གཞན་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་བཞི་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་མ་འགྱུར་པ། ཁ་ཞན་པ་དང་དངོས་པོས་སྟོ།

སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ལ་ཉེར་བ་རྒྱུ་བ་དང་ལྡན་ནོ་སྟེ། དོན་ཉིད་ཉམས་པར་ཡིད་ཕྱིར་འགྱུར། ཅི་དོན་བྱེད་ནུས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ཉེ་བར་བརྟགས་པར་ཐུབ་ནས་གྲུབ་བརྗོད་དམ། ཞེས་སྨྲ་བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཞེས་སྨྲས་ཏེ། ནུས

འགྱུར་སྙིང་པོའི་སྟོན་པར་གྲགས་པ་འདིའོ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐབ་ཞིག་གྲོགས་པོ་མེད་པར་གཅིག་པུར་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །བོ་ཀ་ཛ་ཡས་སྨྲས་པ་དང་གྲུབ་ཀ་གཉིས་མེད་པའི་སེམས་བརྗོད་པས་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ཉིད་སྔར་ཉེས་པར་འགྱུར

སྨྲ་བ་ལ། མ་ཚོར་ཞེས་སྨོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཡིད་ཀྱི་ཆོས་ལ་ལས་བཟླས་ལ་ཞེས་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཚད་མས་ཡོད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། གཟུང་བ་ལ་ཕྱོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པས་དོན

ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་བ་ན་ར་པ་གཞན་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དཔྱད་ཅེས་པ་ནི་གཅིག་ཉིད་འདི་ལ་བརྟགས་ཡུལ་ཞིག་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མཚོན་པའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མ་པའོ། །གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་སྒྲུབ་ཞེས་སྨོས

ཏེ། སྨོན་ལམ་སུ་སེམས་ཅན་དེ་འགྲོ་བ་ཞེས་པ་ཉིད་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ར་ཞེས་གཞན་དུ་མས་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ལ་སྟོན་ཅིང་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་དོ། །ལན་བརྗོད་པ་བྲལ་པ

ཤེར། ༦ པ ཞི

༄༅། །ཕྱིར། ད་བྱེད་པས་ན་ཞེས་སྨྲས་ཏེ། ཇི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་འཆགས་པ་པོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུང་མེད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་པོའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་སོ་ན་ནོ། །ཆ་སྤྲང་ལ་པ་ནི་མ་མཚམས་པས་སོ། །དེ་མཐོང་བ་ནི་ལྷ་མིའི་ཕྱུང་
མེད་མཐོང་བའོ། །སྔོན་དུ་ཞེ་སྡང་དང་ཉོན་ཅི་ཡི་ཤེས་པའི་བག་ཆགས་སྤོང་བས་ཆུང་བའོ། །ཀོན་ཏེ་ཇི་ལྟར་དགོས་པོའི་བག་ཆགས་སྤོང་པར་འགྱུར་སྙམ་པ་ལ་བརྗོད་བ་སྤོང་པ་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པ་སྟེ། བསྒོམ་པའི་ནུལ་འབྱོར་སྤྱད་ལ་ཕྱིན་པས་སྤོང་བར་
བྱེད་པ་ནི་ལམ་ལ་རྟེན་པའོ། །ཅི་སྟེ་འདི་ལྟར་དགོས་པོའི་བག་ཆགས་དང་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བག་ཆགས་ལ་ཁྱད་པར་བྱ་བ་ནུས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དང་ལྡན་པ། ཐུ་བ་ནམས་ཅད་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱིས། །ཐམས་པར་འབྱུང་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །གང་ཞིག
སྤྱོད་ཉིད་ལྡན། །དོན་མ་སྒྲུབ་ཏུ་མིན་པར་གསུངས། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ་ཉིད། །དེ་ལ་ལན་བརྗོད་པ། ཅི་ཡང་ཞེས་སྨྲས་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་རང་བཞིན་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གོམས་པར་བྱས་ནས་དེ་ཡང་མི་སྐྱེ། །སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱང་མེད་
པར་འགྱུར་བ་ཉིད། །དཔེར་ན་ཡང་མྱུན་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་དོ་སྐྱེ་མ་པ་ལ། གང་ཚེ་ཞེས་སྨྲས་ཏེ། གང་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་དག་དང་གི་ཚེ། རྣམ་པར་གཞིག་བ་དེའི་ཚེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེ་བར་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ནི་དངོས་
པོའི་ཕྱིར་བཙན་གང་ཡིན་ལ་དཔྱད་དེ་ཅི་ཡིན་རྟེན་ནོ་གནས། །སང་ཀྱུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་འཁྲུལ་བ་ཞིག་ཏུ་རྟེན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒོ་མི་ཟད་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ལྟར་སྣང་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟ
ར་ན་ནི་པར་རྟོག་པ་ནུས་པ་ལ་ལྷུན་པ་ནམས་ཅད་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་ཚེ་ཞེས་སྨྲས་ཏེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གྲོ་ས་གཞན་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚེ་ཚིགས་མེད་པ་ཉིད་དུ་མེད་པའི

ཡིན་ཏེ། །ཤེར་ཕྱིན་པ་དེ་ཡི་གཞན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡུལ་ལས་འདས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཞན་གྱིས་རྟོག་གེ་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལ། ཡང་བཤད་ན་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་ཞི་བ་ནི་
ཕྱི་ནང་ཡོད་ལ་བསམ་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་པོ་ཆེའི་ཀྲུ་ཀྲུག་གོ། །དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ནི་ཇི་ལྟར་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་བསམ་པ་བཞིན་འབྲས་བུ་སྟེར་བའི་ཤིང་གི་བྱེ་བྲག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པའི་ལམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་ན་རྒྱལ་བའོ། །ཡིད་བསྟུ་
ཕྱིར་བའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་རིམ་ཆེན་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་མཚན་བཟང་པོ། །ཇི་སྐད་མཐོང་ཞེ་ན། གཞན་གཞལ་བར་བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་སྤྲིད་པས་གཞལ་བར་བྱ་བ་དགེ་བ་ཁར་ཙ་བ་ཐོབ་ཅིང་སྤྱོད་པར་བྱས་པ་ཡི་རྒྱུན་དེ་དང་དེའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་
ནི་སྤྱིན་ལམ་ཡེ་ཤེས་བཏབ་པའི་རྒྱུ་སྟེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བསམ་གཏན་དེ་ལ་སྒོམས་ཤུགས་ཤིན། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཞིན་དུ་དགོས། །ཚིག་ལ་སོགས་པ་མཛོགས་པས་ནི། ཇི་ལྟར་འདོད་བཞིན་བསྟན་པ་བྱུང་། །ཞེས་བསྔགས་སོ། །བསྟོད་པ་བཞི
བ་ལས་བྱུང་། བཅོམ་ལྡན་མཁའ་བདག་གསུང་གིས་ནི། །ཡི་གེ་གཅིག་ཀྱང་མ་གསུངས་ཏེ། །གདུལ་བྱ་ཡི་གེ་མཐའ་དག་ལ། །ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པར་མཛད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པར་བྱེད། མཁའ་ལྡིང་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱངས་པ་ནི་སྔགས་ཀྱི་མདོ་ནི་པར་འདུས་བྱས་པའོ། །ཁྱུང་ནི་གི་བའོ། །དེ་ལས་ཞེས་བ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྡིང་ཁྱབ་པའོ། །དེ་ཞེས་བ་ནི་ཆོས་སྤྱོད་དོ། །ཏོས་མཆོད་པའི་དོན་བསྟན
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་ཅེས་སྨྲས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དོ། །སྙིང་པོ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཚོགས་པ་ཡོངས་རྫོགས་པའོ། །ཇི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་སྡེ་ཚེ་སྟེ་པའི་འབྲས་བུའོ། །རྒྱལ་བ་ཉིད་ཆོས་སྤྱོད་དོ། །གདུལ་བྱའི་སྨིན་ལམ་ལ་སོ་ལྡིང་སྤྱོད

༄༅། །ཏི་ར་ཏྣ་ལྔ་བ་ ལ་སྦྱར་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཨོཾ་རྒྱུ་སེམས་དང་འབྲས་བུ་གཞི་ལམ་རྒྱུ་མཚན་སྐྱབས་ཀྱི་དོན། ཀ་ཡ་ཏེ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཆེ་བ་བཞི་ར་རྒྱུར་པའི་ལམ་རྒྱལ་དེ་ལ་ཚོད་པ་ཐུབ་པས་རིག་པར་བྱས་བསྡུ་དང་རྣམ་པར

༄༅། ཏི་ར་ཙུ་སྣྲ་ [illegible] སེམས་ཀྱི་ཡིད་པ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། སེམས་དང་འབྲུ་ཞི་འ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཆོད་པ་ཕྱག་པས་བཟླས་བུ་དང་སྡུན་ནར་རིག་ལྡང་བསྒྱུར་ཏེ། ཚང་མ་སྒྲོན་པའི་ཕྱི་རོ། །སྨྲ་པ་ལ། ལྷག་པར་རྗེ་དང་པ་

ཀ་ཐུར་ཞེ་མཚོན་པ་བསྒྱུར་བ་རྒྱུ་པའི་ཚེ་དང་དུ་སེམས་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། [illegible] དེ་ནས་པ་བར་ལམ་སྤྱོད་པ་ཕྱོད་པ་མ་ཡིན་པས་སྒྲིབ་པ་དང་རྗེ་སུམ་ཕྱུང་པའི་བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པ་ཀྱིས་ཁྱད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་ཀྱང་

ཞིག་ཞེས་བསྟན་ཏོ། མཆོད་པ་བཞི་ཕྱག་བགོ །ར་ཤིང་པ་བཞི་ཞིང་ལས་གསུངས་པའོ། དེ་ནས་བ་ཐབ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སྦྱིན་པ་ [illegible]

ལས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་སྔ་ཞུགས་པ་གཞན་ཕྱག་དང་ལས་འདས་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཆོད་པ་ཕྱག་པས་བཟུམ་བུ་ཕྱུར་བཞི་ཞིང་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་ནི་ཚེ་གཞི་ [illegible] རྗེ་བ་བཅིག་ནི་དེ་ན་དམ་དུ་འདོད

ལས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། [illegible] གང་ཞིག་ལྡན་འདས་མཆོད་པ། །དང་པོ་སེམས་ཀྱི་མཚུངས་པ་སྟེ། བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་བདེན་པ་སྟེ་དོན་དམ་པར་བཞུགས

པ་ཟད་དོ། །དེ་སྐྱེ་ལ་དང་དཀའ་ཞིག་བཞུགས་ལ་མཆོད་པ་དང་། [illegible] བུ་དང་བཅས་པར་རྒྱུར་པ་བཞི་ཕྱི་སྟེ། དེ་ནི་དོན་དམ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། ཡུལ་ལས་མ་གཏོགས་པ་ [illegible] བརྗོད་པའི་ཕོ་ན་གཞན་ [illegible] ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཕྱི་བྱ་བ་ཏུ་སྨྲ་ [illegible]

པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཆོད་པ་ཕྱག་པས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་བསྒྱུར་བ་བཞི་ཕྱི་སྟེ། [illegible] འཕགས་པ་དེ་ནི་བཞུགས་པ་མཐོང་བ་སྟེ། །མཐོང་ [illegible] ལས་མཐོང་བ་ནི་ལམ་དང་། བསྒོམ་པ་ནི་ལམ་གྱི་སྒོ་ནས་གྲོལ་བས་ཆོས་སོ།

འདིར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏོ། [illegible]

སྤྲོད་པ་ཉིད་བསྒོམ་བས་སྔིར་ལྟ་བུ་ཐབས་ལ་པན་བརྗོད་པ། གང་གི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་བཞིན་དུ་ཞུགས་པ་འདི་ཡོད་པར་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་ཕྱོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལུང་ལས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་སྐད་དུ། ཕྱིས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་དང་བཞི། ཐམས་ཅད་ནམ་ལ་དོན་བརྟན་པ་ཡིན། །ཕྱག་པའི་ཡུལ་མི་ཕྱེད་གཅིག་པུ། །གཞན་ཡོད་མིན་ཞེས་དེས་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དོན་དེ་ཞེས་བྱ་ཆོས་པ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པའོ། །དེ་ཡང་གིས་ནམ་ཁ་ཡི་སྐྱ་བ་ལ། ཡང་བརྗོད་པ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཡང་ལྟར་གསི་དེ་ལྟར་མཐུན། །རྩོལ་མེད་སྐྱབས་པ། གང་གི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྲོ་ཐུ་ཕྱག་གཞི་གཞི་ལ་ཡིད་ལུང་བཟང་བརྟག་པ་ཆུ་བ་བཞིན་བརྗོད་པ་ལྟར་ཆོས་ཞེས་སྨྲས་ཏེ། དང་པོ་རྟེ་ཞིག་སྟོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྐྱ་བུ་ཡི་པའི་ལུང་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པ་ཡིན། །ཕྱིས་པས་སྤྲོས་པ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལ་ངག། དེ་བྱ་ཞིག་པོ་བཙོམ་གི་ཕྲེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཁམས་རླུང་གཉིས་ལ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་ལ་འདི་ཕྱག་ཚམ་གང་གིས་བརྗོད་པར་བྱེད། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་མི་ནས་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་བའི་གཟུགས་དག་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་ལ་འབྱུང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་ཡང་ལྟར་དེ་ནས་རྒྱལ་བ་ཡི་ཐབས་ཡིན་ཀྱིས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟར་པ་ལ་བརྗོད་པ། གང་ཞིག་ཚུལ་སྨྲས་ཏེ། གང་ཞིག་གྲོལ་བ་རྣམས་ལ་ནི། གང་ཞིག་རྒྱ་མཚོ་ནང་དུ་སྤྲོས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་ཞེས་པ་ཉིད་དང་གི་ལུང་ལ་ཡོ། །གནས་པ་སྐྱོབས་པ་ལེན་ནོ། །དེ་ཉིད་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུང་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་རྒྱུ་ན་དེ་རྣམས་སྤྱོད་པར་གྱིས་ཤིག། དེ་སྐད་དུ་ཡང་གཞན་གྱི་ནི་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་ཚིག་དང་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ། །ཁམས་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཅོད་པར་བརྗོད། །གང་ཞིག་ལྡན་པ་[illegible]་མཚོན་པར་བྱེད་པ་དེ། །གཙུག་ལག་དེ་ལྟ་མིན་ལ་ཕྱོགས་ཅི་ལོག་ཏུ་བརྗོད་པ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་གཉིས་ལ་

༄༅། །ཡིན་པའི་གཞན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་པ་རྣ་བ་འདེན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ལྷག་མ་ལ་གཞན་དག་ཅེས་སྨོས་ཏེ། ཀོ་སྙོལ་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་གཞན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་པ་བདེན་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་དེ་རིག་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཡང་འདེན་བཞི་དང་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཨུ་ལཱུ་ཀྱིར་ཡིན་མ་ཡིན་ཙོ་དབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཐེག་མཆེན་པོ་ཙོ་དཔ་དང་བཅས་པའོ། །སྨྲ་མ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་པོས་བརྗོད་པ། དེ་ལྟར་ན་མཚོ་སྐྱེས་ཀྱིས་ལུང་ཡང་དོར་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་འབྱུང་རྒྱས་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །མུ་སྟེགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། བདག་དང་སྐྱེ། རང་གི་སྐྱེ་པའི་ཏེ་བྲག་དང་གཞན་དུ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་གཞན་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཀྱིས་ཁམས་བླངས་པའི་ལུང་ལྷ་བཞིན་དུ་རང་དང་གཞན་གྱི་སྐྱེ་བས་ཁམས་བླངས་པས་དེ་ཡང་རྟོན་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོར་བར་བྱ་དགོས་ཏེ་ཁམས་བླངས་བར་མི་བ་སྲིད་བཞིན་དོ། །གཞན་གྱི་ལུང་ཞེས་པའི་ཚིག་ནི་རང་གི་ལུང་དང་གཞན་གྱི་ལུང་ཞེས་སྦྱ་པའི་དོན་ཏོ། །ཞར་ལ་བྱུང་བའི་ཚུལ་ཀྱིས་ལུང་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སྤྱལ་ནས་བརྟེན་པ་མཐོང་བས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ལམ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་བསྒོམས་པས་ཅི་ཞིག་ཏུ་ཞེས་དགོས་པ་ཉིད་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་ཏ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། བསྟན་པར་གསུངས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཐར་པ་དང་ཞི་བ་ཁས་བླངས་པ་སྐྱེ་དགེ་སློང་གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟེ། འདི་དག་གིས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱེད་བས་སོ། །དེ་ལ་གཙོ་བོ་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཐར་པའི་དགེ་སློང་ཡིན་ནོ། སྤྱོད་པ་ཉིད་མེད་པར་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བ་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཐར་བའི་དགེ་སློང་དེ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པས་དཀར་པོར་གནས་པའོ། །དགེ་སློང་དཀའ་ཐུབ་རབ་གནས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། སེམས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་

ཏག། ངེས་ཐོར་མཚོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ངན་ལྷས་འཇམ་པ་ཡང་དཀའ་བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དགེ་སློང་ཉིད་མི་འཐད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར། ཚུལ་བ་སྣང་བ་ཉིད་མོས་ཞེས་སློབ་དེ། ཐ་ཆད་མ་བཞིན་ལས་རྫོགས་མོས་པ་བསྟེས་ཏེ། དེ་ནས་གྲོལ་བར་
འགྱུར་སྐམ་པོ་ལ་ལན་བརྗོད་པ། འདི་ལྟ་དང་ངོ་བོ་རྗེས་ལ་སྐྱེ་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱངས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་ལ་གྲོལ་བར་མཐུག །ཅི་སྟེ་གྲོལ་བ་ཉིད་དང་འབྱུང་བ་ལ་མི་ཚེམ་ཅི་ཡོད་ཅན། མ་ཡིན་ནོ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བརྗོད་པ་ཉོན་མོངས་ཞེས་སྨྲས་ཏེ། ཉོན་མོངས་
པའི་ལས་མེད་ཀྱང་དེ་ལྟ་སྟེ། མོ་བྱུག་ལ་ཀྱི་ཐུལ་སོགས་པ་ལ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་རྗེས་ལ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ག་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཀྱི་སྲིད་
པ་མེད་དོ་ཞེས་གྲོལ་བའི་དོན་དུ་ཅི་ཙམ་ཞེས་སྨྲས་ཏེ། དེས་པ་ནི་ལྷང་ངེས་པའོ། །སྐྲབ་པ་ཡོས་བརྗོད་བསྒྲུབས་པའི་ཞེས་སྨྲས་ཏེ་སྲིད་པ་ཡི་ཉིས་བསྐྱེད་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡི་ཏེ་ཞིན་ཀྱང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ཉོན་མོངས་
པའི་ཉེས་པ་བཞིན་དུ་ངེ་ཙམ་སྨྲ་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཚོང་དཔའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་གྱི་སྤྱོད་པ་སྟེ། ཚོང་བ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་བས་ན་རྒྱུ་མཚན་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེ་དེ་ཡང་ནི་སྔར་མ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར
ཏོ་ང་བ་ཉིད་མེད་པ་དང་དགེ་སློང་ཉིད་བཞི་ལྟ་བུ་གནས་སྐབས་ལོ་སོར་ལྡང་བས་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་མི་དམིགས་པ་དང་བཅས་བ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་འབས་པ་ལ་དཀའ་བ་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་"འཐད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དམིགས་པ་ཞེས་པ་སྨྲས་ཏེ
ད་མིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་འཕགས་པ་དེ་བདེ་མ་ཡིན་སྤྱས་པ་དང་སྤྱིར་པ་ར་བཟོག་པ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཡང་སྐྱེ་བ་ཉིད་སྐྱེ་བ་ཞི་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཞན་པ་དགོས་པ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་འཛིན་གྱི་རྟོགས་ཀྱི

༄༅། །སྐྱེ་བ་ལྔ་བརྒྱར་ཚེ་མ་ཐོག་པ་ནས་ཕྱི་ཐུབ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པའི་ཞགས་པ་བསླུ་འཆིང་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདུ་ཤེས་མེད་པ་ལ་རྨོངས་པར་ཞུགས་ཤིང་དེ་ལས་ཡང་ནས་སེམས་ཅན་དེ་ཡང་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག་ཙམ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མཆོག་པར་ལྟ་བ་པའི་རིགས་བཅད་པ་དགེ་སློང་ཉིད་ཀྱང་འབྲེལ་སྐྱེ་ཡིད་ལས་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཁྲིམས་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་
ཅན་དུ་པ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ཡིན་ཏེ། ལྷ་དང་འདྲ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་བསྐལ་བས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཅད་དེ་བཞིན་ནོ། །ཇི་སྲིད་དུ་འཕགས་པ་ཞི་བའི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཐོག་མ་ཞུགས་པའི་དུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་པ་དང་།
ཐོང་བའོ། །ཇི་འབྲེལ་པ་མ་གཟུགས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་འདུ་བྱ་མཐོང་ངོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ང་རྒྱལ་ཅན་འདོད་པའི་སེམས་ཀྱི་སྐྱོན་ཆགས་ཡིད་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །མ་རྟོགས་པ་ཞིག་སྐྱེ་ཕྱོགས་གཅིག་གོ། །མི་རྟོགས་པ་ར་གྱུར་བ་ནི་མཐོང་བ་ས་ནས་རྟོགས་པ
སྟེ། དེ་བཞིན་ཉེ་བ་ཐང་པ་འབྱུང་ངོ། །ཐམས་ཅད་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་པ་ཉིད་དོ། །ཅིག་ང་སྐྱེ་ཕྱོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་དོ། །ཐམས་ཅད་ཉེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཅད་དོ། །
ཕྱིར་ཀྱི་ཤེས་པ་ཉི་ཚེ་བ་ལས་ཀྱིས་སོ། །སྔོན་པ་ཉིད་དེ་ཕྱེ་བ་ཡིན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཆགས་པ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཆགས་པ་ནི་ཡོད་པར་ཞེན་པའོ། །འཇིག་པ་ནི་ང་རྒྱལ་སྐྱག་པ་སྟེ། རྟག་ཆད་གཉིས་ཀྱིས་མཐའ་ཞེས་བྱ་བའོ
ཞེས་སོ། །གྲོལ་བ་ངང་མཐོང་ཞིག་རྟོགས་པར་བྱས་ཏེ། འཁོར་བ་ཡང་ཐུབ་པར་གནས་པའོ། །རྨོངས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་ནམ་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་བར་ཞུགས་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང

བས་འཁོར་བའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་འདི་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། །ཕྱི་ཚེ་མ་ནི་ཡིན་མ་ཉི་གོ། །ཞེན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ཡི་སྒྲིབ་པའོ། །དེ་ཉིད་ལྡན་པ་དང་བཅས་པས་ནི་བསྟན་པའོ། །དེའི་གཉེན་པོ་ནི་དེ་འཛིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །སྟོང་
པ་ཉིད་ཀྱི་སྣང་བ་དང་མི་ཕྱེད་ཅེས་གདམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཕྱག་འཚལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། བདག་གི་སྣང་བ་དང་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་བརྗོད་པའི་བདག་ཉིད་བདག་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་སྟེ། དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ན་ཐུང་ངེ་
སྣང་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྟགས་སྤྱད་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སོ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་བདག་མ་ཡིན་པའོ། །མཚན་མ་ནི་རྣམ་པར་བྱུང་བའོ། །ཀུན་རྫོབ་ནི་མ་ནས་བརྟག་པའོ། །ཞེན་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་
གང་གི་དབང་པོ་ལ་ལུས་རྣམས་དང་། འགྱུར་མེད་ཐུགས་རྗེ་ནི་དུ་ཉལ་བའི་ཐུགས་སོ། །ཞང་གྲོལ་ནི་སྐྱེ་མཐའ་ཐ་མ་ཡན་ཆད་དོ། །རྒྱུ་མ་ནི་རྩ་དང་ཉེ་བའོ། །ངོ་བོ་ནི་མེའི་ཁམས་སོ། །ཐུགས་ནི་མི་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གལ་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་
ནི་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་བར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཇི་ལྟར་དུ་འགག་པར་ཞེ་ན་ལ་ཤར་ཕྱོགས་ལ་གལ་ཏེ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྒྲ་ཞེས་པ་ལ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ལ་རྟག
པ་ཡིན་པས་དེའི་ཚེ། །ལུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྣང་དོན་བར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་པར་ཤེས་བ་བརྟག་པའི་ཡུལ་སྒྲ་ཡང་ཡོད་པས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་སྒྲ་ལ་རྟག་ཏུ་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་དང་གཞན་ཞིག་ཡིན་པས་ན
ཏེའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཡང་མི་འདོད་དོ། །རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། གང་ཞིག་ཤེས་པར་བརྗོད་པའི་མདོན་པར་འདོད་པར་བྱེད་པས་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ནི་ཞིག་ཚེས་གྲུབ་པའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཞེས་མི་རྩོམ་བྱ་བ་ལ་སོགས་

ཤྲཱི ༥

༄༅། །ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཕྱིན་ཡང་སྔ་འཇུག་ནི་ཡང་ཕྱེད་བའི་བདག་གཙོ་བོ་དེས་དེ་ནི་བརྒྱ་ཤལ་ལ་སོགས་པས་འཇུག་ནི་པའམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་བརྗོད་པ། དེས་ན་ཞེས་སྨོས་སོ། །སྐབས་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ཕྱིར་ཕྱིས་གྲགས་པ་ཡང་

འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། སྐབས་དོན་བརྗོད་པ། དེ་ཡི་ཞེས་སྨོས་ཏེ། བརྒྱུད་འཇུག་པའི་དཔེ་དེ་ཡི་སྔ་ཡང་ཅི་སྟེ་མི་འཇུག་ཅེ་ན། རྒྱ་ནི་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྔ་ཕྱི་ལྟོས་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་འཇུག་ན་ཡང་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། ཀྱི་དེ་ཉིད་དུ་ནི་

པ་དེ་ཡང་སྐྱེ་ལྡན་ཞེས་པ་དེ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྔ་འཇུག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཀ་ཁ་ག་ང་ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཏ་ཐ་ད་ན་ཡིན་ནམ། དེ་དག་རྣམས་པ་ལ་སྦྱར་བ་ཡོས་བརྗོད་པ། ཕྲད་ཅེས་སྨོས་ཏེ་

ཤེས་པས་རྟོགས་པའི་དོན་ནི་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པ་འདི་དོན་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངེས་པ་ཞིག་པས་སྔར་ལ་བར་དུ་བའི་སྒྲ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་འདི་ནི་དོན་དམ་པར་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྦྱོར་ཕྱོགས་ཞེས་སྨོས་ཏེ་

ཕྱོགས་ནི་པ་ཞེ་བའོ། །རྩ་བ་ནི་ལྷག་བསྒྱུར་ལ་སོ་སྐྱེ་ནི་མི་ཤེས་པའོ། །ཞེས་གྲགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྨྲས་པ་ནི་དོན་གཞན་སྐབས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་དེ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ཕའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཡིན་མས་ཀྱང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་བརྟགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ

དོན་དམ་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྔ་འཇུག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གལ་ཏེ་སྔ་འཇུག་པའི་ ... ཡང་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བཞག་ཏེ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་

པ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་ཕྲ་སྐྱེ་ཞེས་བ་དེ་ཉིད་ལས་ཀ་ཞན་ཏན་གྲུབ་ཀྱི་ཞེས་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བར་མ་ཀྱི་རང་བཞིན་གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་དང་རང་བཞིན་ཀྱིས་ཏེ། རས་དཀར་ནི་ཨརྫུ་ན་རིགས་གྲགས་ཀྱིས་སྣང་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེན་སྨྲ་བ་པོས་

བརྗོད་པ། དེ་ཡང་མི་རྟག་གཅེས་སྤྲོས་ཏེ། གང་ལ་གནས་དོན་དང་མི་ཏེ་གཅིག་ཏུ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཏེ། གཟུགས་གཞན་པོ་ནས་གཟུགས་གཞན་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀ་ལ་ཏེ་གཅིག་ལ་ཡང་བཞིན་གཉིས་ནི་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ་ཏེ། གང་ལ་གནས་

གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་དང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཀྱིས་དོན་ལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལན་བརྗོད་པ་སྔོན་མེད་ན་དོན་མཚོ་ཅན་གྱི་ཡང་གནས་སྣང་བའི། །གང་ཡང་དེ་ཉིད་ཆེས་བརྗོད་པའི་དོན་ཡང་བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་སྟེ། ཡང་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ་ཀྱིས་གནོད་པ

ཡིན་ཏེ། དགག་པ་འདི་དང་བཞིན་གཉིས་ནི་ཡོད་བས་ཡིན་ནམ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་གཅིག་ཉིད་གང་གིས་ན་ཡིད། ཀ་ལ་ཏེ་གི་བདེ་དང་བཞིན་གྱི་བདག་ལས་གཞན་ཡུལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཏུ། སྔོན་པོ་ཞེ་ན་ཀྱི་སྔོན་པོ་བཞིན་ནི་འདི་ནི་བས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

བཞི་ལན་བརྗོད་པ། གཟུགས་དེ་ནི་དང་བཞིན་སྔོན། །ཀ་ལ་ཏེ་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་ཞེ་ན་ཕྱུང་བ་ཉིད་དོན་ལ་བ་གཅིག་ཕྱིར་ཕྱུང་བ་ཉིད་གཅིག་ཡོད་དོ་སྔོན་པ་ལ། ལན་བརྗོད་པ། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སྨྲས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ནི་སྐྱེ་བོ

གཞན་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཤེས་རུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དགག་ནི་བདག་དང་དབྱེར་ཏེ་གཅིག་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོན་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུར་བའི། །སེམས་པ

ཞེས་རྣམ་པའི། །རྒྱུ་གང་ཡིན་པའི་སྔ་ནས་སེམས་པ་ཅན་དང་མེད་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ལ་བྱས་བ་ཡོད་མི་རུང་ངོ། །འདི་སྤྱི་དང་སྤྱིར་བུ་རྣམས་ལ་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་གཅིག་ཉིད་དུ་རྒྱལ་པ་གཅིག་མི་འདོད་ཅན་པ་འདྲ། །དེ་ལྟར

བརྟགས་པ་ཉིད་དོ། །ལྷུམ་པ་ལ་གང་ཆེ་ཕྱི་བྲ་གཅེས་སྤྲོས་ཏེ། ཡང་ཞེས་པ་ནི་ཉེས་པ་གཞན་སྨྲ་ན་འགྱུར་པའི། །གང་གི་ཕྱི་རྒྱ་བརྗོད་པ་ནི་ཅི། གཅིག་པ་ཉིད་དང་ཕྱོགས་བ་ཉིད་དེ། །འདི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་ཅན་བ་དང་བར་རྒྱུ་ནི་ཕྱིར་ན་ཆོས་མཐུན་

༄༅། །ངེ་སྔོན་ནས་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན་ཀྱེ་རྒྱ་བ་བསྒྲུབ་ཡོད་པས་ལེན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་འགྲུབ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཁྱབ་པ་ཡང་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི། །ངེ་ངེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པས་བརྟགས་པའི་བདག་མེད་པ་མེད་པས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡང་བའི་ཕྱིར། སེམས་མེད་པ་ཡང་ཞེས་སྨོས་ཏེ། བདག་ཅེས་བྱ་བ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ངོས་པོ་སྟེ། སེམས་པ་མེད་པ་ཅན་བུམ་པ་སོགས་ཀོ། །ཅི་སྟེ་སེམས་ལྡན་ན་ཅི་སེམས་པ་དང་ལྡན་ནས་ཤེས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་པ་ལ། ཤེས་བརྗོད་པ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་། ཤེས་ལ་སོགས་པའི་བདག་སྔ་ཡང་ནི་སེམས་པ་ཡོད་པ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་ཤེས་པ་ཉིད་འཆོར་བ་དེ་ལ་ཞུགས་ཤིང་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་ན། ཤེས་ཉམས་ན་ནི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་བདག་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉམས་པ་དང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཅི་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་ཀ་ཞིག་གིས་བརྒྱུད་ནའི་བརྗོད་པ། སེམས་པས་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཤེས་པ་དང་ལྡན་པས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདག་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས་པར་འགྱུར། གང་གིས་ན་ཤེས་པ་མེད་ཅིང་བྱེད་པ་མེད་པ་ཡང་། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་བདག་གི་ནམ་མཁའ་ཡང་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ། དེ་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཅི་སྟེ་ལས་འབྲས་ལ་ངར་འཛིན་ནས། གཞན་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་ན་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་ཏག་པ་ལས་ཅན་དང་ལྡན་པ་མེད་ན་ལས་འབྲས་ཉེ་བར་ལྡན་པ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལྡན་པ་རང་དུ་འགྱུར་ཏེ། གང་གིས་སྤྱོད་ན་སུ་ཞིག་འགྱུར། །དེ་ན་བདག་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་སྙམ་པ་ལ་ལན་བཟློད་པ། ཏེན་གཞན་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཏེན་ཐུབ་པའི་ལྷས་ལྡན་དུ་ཞི་ག་ཏེན་བདག་དང་བདག་མེད་པ་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་རྣམ་པས་གང་དུ་ཞེ་ན་ལུས་འདུས་ནས་མདོ་སྡེ་ཐུབ་པ་ཞེས་

རྟེན་པའི་ལུས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དེ་ཕྱག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་དེ་ བྱ་བ་ནི་ངེས་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་བདག་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་སྨོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། གཞན་ཡང་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་ཁྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་

པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནས་པའི་ལམ་གཞན་ཡང་གསེར་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དེ་ལྟར་འཚམ་པར་འགྱུར། སྨྲས་པ། རྒྱུད་ཅེས་སྨོས་ཏེ་རྒྱུན་དུ་སྐྱོང་

མ་གཞན་དུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞི་བ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཏེ་སྒོ་བརྟག་ས་ནས་ལས་གང་ཕྱུག་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་མཚོན་ནི་དང་པོ་ཀྱི་གསལ་བར་བསྟན་ཏེ། །དེ་ལྟ་ན་ཡིན་ན་འགྲོ་བ་རྣམས་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་རྒྱུན་

ཆད་དོ་སྙམ་དུ་སེམས་པ་དང་འབྲུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་པ་གཞན་ག་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་ཕག་ཆགས་དུ་ཉིད་ཀྱི། །འབྲས་བུ་ཉིད་ལ་འབྱུང་སྟེ། །རང་བཞིན་དམར་པོ་ཉིད་འཇིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ར་འབྲུ་ཏུ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་དེ་ར་གས

ཀྱིས་ངོ་ལ་ལ་སོགས་པ་དེ་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་སྟོན་ཡུལ་ཕ་འབྲུན་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པས་བདག་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་དབང་ངོ་ཅིག་ལ་སོགས་པ་དམར་པོ་ཅན་འབྱུང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྣང་བ་ལ་ཡང་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དམ་མེད

པར་རྒྱུར་ན། བསྒྲུ་གི་མི་གཏོན་པོ་ཡང་ཉིད་དེ། གཞན་དག་མཐོང་ནུ་ཅི་ལྟར་འགྱུར། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་བཞིན་བཅུ་ལྔ། །མཁས་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་སུ་བཅད་པ་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་འཚམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སེམས

ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། མདོ་སྡེ་གཞན་ལས་ཀྱང་སེམས་ཉིད་ལ་བདག་གི་སྒྲུབ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཀ་ར་བ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་ ། བོད་ནག་རྒྱུད་དུ་སུ་པོ་དང་། །དེ་བཞིན་རྒྱུན་དང་རྟུལ་ལྡན་དང་། །གཙོ་བ་དབང་ཕྱུག

༄༅། །རྒྱུད་ཀྱི་ཀྱེ། །ཀྱེ་མ་འཚོ་མ་ཉིད་ཡང་ཕྱི་བ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་མ་ནི་ཡང་དག་པར་སྐུལ་ནས་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཕྲལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། བདག་ནི་ཞེས་
བདེ་འགྲོ་ཡི་ལྟས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཡང་དག་པར་གསོ་སྐྱོང་དུ་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་བར་གྱུར་པའི་སྐྱེ་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་ཉིད་ལས་ཕྱུང་བས་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་དེ་ཉིད་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཅི་ཞིག་ཡང་
བདག་པོ་གསུམ་པའི་ཡུལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཐུ་འཕྲུལ་ལྡན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཅུ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་དོ། བདག་གི་སྐུ་མ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་ཡང་དང་ལྡན་པ་གྲུབ་པ་ཡོད་དོ། ཡང་རྣམ་པ་གཞན་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ལ་འདོད་ན་ཡང་ཡིད་ཞིག
སྨོས་ཏེ། སེམས་ཅན་དང་འགག་པ་མེད་པར་གྱུར་ན་ཕྱིར་རྒྱུ་སེམས་པ་དང་འདྲ་བས་ཕྱིར་སྐྱེ་འཇུག་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་ཡི་སྨོན་ལམ་གྱི་སྐྱེ་བ་ལ་བཀོད་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཞེས་བྱ་བའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རྩ་བ་སྦྱོར་བ་
དགོས་པའི་དོན་དུ་ནི་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །མི་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་བཅས་པ་སྟེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཕུང་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། གཞན་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་ལ་དམིགས་པ་དང་།
དམིགས་པ་མེད་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དེ་སྐད་དུ་བསྟོད་པ་ན་ཡང་སྙིང་རྗེ་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དུ་ཞེས་གསུངས། རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འཇུག་མི་ལེ་ཚོད། །ཐུགས་རྗེ་ཡིས་གཟིར་སེམས་ཅན་ལ། །ཁྱོད་ནི་དེ་རིང་ཐུགས་རྗེ་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
ལས་ཏེ་རྒྱུན་གཅིག་གིས་རྣམ་བྱང་ཀུན་གྱིས་ནི་སྐྱོ། འདི་འཁྲུག་པ་འདི་སེམས་ཅན་རྣམས་མེད་ན། དེས་ན་དགོས་པ་དང་པོ་བའི་འབྲས་བུ་ཀུན་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། འཕགས་པ་བརྗོད་པ་དེ་ནི་ཆེན་པོ་སྟེ། དོན་དམ་པར་དེའི་ལུས་བསྡུས་ ལེགས་པར་བསམ་ཞེ་ན།

སྤྲུལ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཀུན་པོ་དཔལ་ཡིན་པར་འདི་ནི་རྩོམ་པ་པོ། །སྒྲོན་མ་རྩ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་ངེས་དུ་བ་ཅེའོ། །གལ་ཏེ་ཡང་སྨོན་ལམ་ཞེས་པ་བྱ་བ་བཞི་མི་རིགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཕྱིར་ཡབ་ལ་ཞེན་པར་སྐྱེ་སྨོན་ལམ་པ་ལ་སྨོན་ཏོ།
སྤྲུག་བསྐུལ་ཞེས་སྨྲས་ཏེ། སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་གཅིག་ཏེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་བཅས་ཐུན་ནི་པའི་རྒྱུ་ཡོ། །དེ་ལ་གསང་སྔགས་དབུ་ཚལ་ནས་འདས་པའི་ཁྲ་ར་འགྱུར་བའི་སྨོན་ལམ་ནི་ཉིད་བརྩོན་དོ། །གལ་ཏེ་ཡང་འདི་སྨོན་ལམ་ཕྱིར་ལུས་ངག་བསྐུལ་ཉེ་བ་བཞི་ཡི་རྒྱུ་ཡོད།
པའི་ཕྱིར་སྨོན་ལམ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པར་མི་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡང་བསྒྲུབ་པར་མི་ནུས་སོ། །དེ་ནི་སྨོན་པ་འགྲོ་བའི་དོན་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྨོན་པ་ལ། མངོན་བརྗོད་པ། སྒྲུབ་པ་བརྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་ཏེ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
ལམ་ཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་། །བདག་གཞན་གྱི་ཡོངས་སུ་འཛིན་ནོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཞུགས་པ་ལ་ལས། །ཞེས་པ་ནམ་མཁའ་ཆེན་པོ་ལ་བྱུང་། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡི་
ཚིག་ཀུན་ནི་ཕྱི་མའོ། །བདག་ཏུ་སྟོང་ལས་བརྒྱ་ཕྲག་ཏུ་འདོན་པའི་འཇུག་ལ་སྦྱོར་ལས་ཐོབ་ཅེས་མིའོ། །གང་ཞིག་སྨོན་པ་གཞན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གཉིས་སྟོན་པ་གཞན་ཡོད་མིན། །ཞེས་ནི་ཇི་ལྟར་བཞི་པ་ཆོས་ཡི་བཞིན་ལམ་མ་ཡས་གཞན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ
ལྟ་བས་ན་ཏུ་ཞིང་ལ་སྨོན་ལམ་བཏབ་ཏུ་ཞིང་སྐྱོང་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ཡིས་ཆེར་དགའ་མེད་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཕྱིས་ནི་དེ་ཡང་དམིགས་པ་དང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱག་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བདེ་སྤྱོར་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལུས་བདག
འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་སྨྲས་པ། ལུས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འདོམས་པ་བསྒྲུབས་ཏེ། ལུས་ལ་ནི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ཐག་ལ། །ཁ་དང་པའི་དོན་ནི་རྟག་ཏུ་དགེ་ཀུན་ཤེད་ལ། དེས་ན་གཞན་ཡོད་པ་ཡིན་མ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བསྒྲེ་ནི་སྨྲས་ཆོས

༄༅། །སྙིང་གི་ཕྱོགས་སོ། །བྲག་པ་ལ་འདི་སྐད་པའོ། །དེ་ནི་སྙེ་ལུས་ནི་འོ། །འདི་ནི་སྔོ་རིགས་རྣམས་ཀྱི་སྣང་བ་དོག་ལ་ཏེ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལུས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ནམ་པ་ལ། གལ་ཏེ་
ཞེས་ལ་སོགས་པ་སྨྲོས་ཏེ། ཡན་ལག་རྣམས་པ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་ཕྱོགས་གཅིག་པ་འམ། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་གྲང་། གལ་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ཡང་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པ་ན་ཡན
ལག་ཅན་གཅིག་གང་ན་གནས་ཏེ་ལུས་ཀྱང་རིག་པ་མེད་དོ། །དེ་སྟེ་ལག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་གི་བདག་ཉིད་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཚེ་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཇི་སྙེད་པའི་ལུས་སྙེད་འགྱུར། ཡང་སྐྱེ་བ
དག་ལ་བསྒྱུར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་བརྗོད་པར་དཀའོ། །ལག་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་རྣམ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ན་ནི། ནང་ན་བདག་ལུས་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གང་གིས་ཤེས་བྱ་བའོ། །གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ [illegible]
[illegible] གི་ཡིན་ནོ་ངང་གིས་སོ། །གལ་ཏེ་རྨི་ལམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་[illegible] སྣང་གི་དོན་དམ་པར་ [illegible] ཡིན་པ་དེ་ལྟར་སྨྲས་པ་ལ། རྒྱུ་ཅེས་སུ་ཞེས་སྨྲས་ཏེ། རྒྱུས་སུ་བཀོད་པ་ནི་གཞུག་སུ་ཅུས་པའོ།། [illegible]
[illegible] རྒྱུ་ཡི་དང་ངང་གིས་སྐྱེས་བུ་བཞིན་དུ་སྣང་བའོ། །དེ་ཞེས་བར་ཚིགས་པ་སྟེ། །དེ་ལ་སྔ་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ལའོ།། །དེ་ལྟར་ལུས་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་ཀྱང་མེད་པ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཇི་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྨྲས་ཏེ། དེ་ཡང་ཞེས་པ་ནི་སོར་མོའི་ཚོགས་སོ། །ཚིགས་ཀྱང་ [illegible] གི་ཆ་ཤས་སུ་ཡོད་པས་ཡིན། །ཆ་ཤས་ཀྱང་ཡོད་པས་ཡིན་ཏེ། རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྡུལ

ཕྱིར་བ་འབྱུང་ཡོད་མམ་ཡིན་ནོ། ཕྱོགས་ཆ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཕྱོགས་བཞི་སྟོང་ཚོག་གཅིག་ཏེ་སྐུ་ཆུ་འབྱུང་ངོ་། །ཕྱི་མ་ཀྱི་ཆ་མེད་པ་བག་ཆགས་པོ་དེ་ལ་ལ་ཉ་ཕྱོགས་ན་མོ་རི་དེ་ཆ་རེ་དེའི་ཕྱོགས་ས་གཞན་ནུ་ན་མོ་ཡི་དེ་པར་འབྱུང་ན་ནི་སྒོང་ང་ཡུ་
སྐུལ་ཕྲན་ཚམ་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཚེ་ནི་ཡང་ཆེ་དྲག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཕྱོགས་བཞི་སྟོང་ཚོག་གཅིག་ཏེ་སྐུ་ཆུ་འབྱུང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བློ་སྒྲོ་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཞེས་པ་ནི་གཟུགས་
ཀྱི་ཕུང་པོའོ། །དེ་ལྟར་ལུས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བསྟན་ནས་ཚོར་བ་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཚོར་བ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཞེས་དེའི་ཚེ་ནི་ཡོད་པར་རབ་དགའ་སྐྱེ་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཅི་ཞིག་ཕྱིར་ན་ནི་
ཞེ་གྲུས། །གདུངས་པ་ནི་གཟིར་བའོ། །ཞིམ་པ་ནི་དགའ་བར་བྱེད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་རྟོག་པས་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པའོ། །འདོམ་པོས་བརྟུན་པ། མང་པོ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཤུན་འདི་ནི་ལ་སོགས་པ
མང་ཞིང་ལས་ཚེ་ལས་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཉམས་སུ་མྱོང་དོ་སྐྱེས་པ་ལ། ཡན་འཛོད་པ། གང་ཞིག་ཅེས་སྨོས་ཏེ། གང་ཞིག་དུས་སུ་ཕྱོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་དེ་ཉིད་དུ་ཕྱི་བཞིན། །གང་ལས་ཤེ་སྐྱོང་ནས
ཞིག་པོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །གཞན་གྱི་བརྗོད་པ། སྡུག་བསྔལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་ཕྲ་བ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། བདེ་བ་ནི་རགས་པ་ཉིད་དེ་...ཚོགས་ཏུ
ཟང་ངོ་...ཕྱུང་བར་ཙན་སྤྱོད་པ་ན་ཡིད་ཚིམ་ཞེས་པ་ནི་ཚིམ་པའོ། །ཕྲ་བ་ཉིད་ནི་གང་ཡིན་སྙམ་དུ་དོགས་པ་ཙམ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དག་ནས་ཚམ་ཉི་ཤུ་...ཉེ་དེ་དགའ་བའི་བག་ཞེད་ཀྱང་ངང་ཚམ་མོ། །གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི

༣༣༡། །ཀློང་དུ་ཕྱུང་བ་འོད་གསལ་བ་གཉིས་པའོ། །ཞེས་གསལ་ཏེ་འདོད་དོན་ནོ། ལན་བརྗོད་པ། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སྨོས་ཏེ། དེའི་བདེ་བ་བྲལ་བས་ཡིན་པར་ཡོད་པས་ཐུག་ཕྱུག་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཀར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་དང་པོ་ཕྱུང་བ་ལ་ཕྱུང་བའི་བདེ་བ་ལས། བདེ་བ་འདི་ལས་གཞན་པའི་འདི་ལ་ཚིམ་པ་ཕྱུང་གི་སྐྱེ། བསྟན་ནམ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་བརྟུལ་བ་དཀའ་བའི་གནས་སྐབས་ནི་སྡུག་བསྔལ་
དང་འབྲལ་བ་བདེ་བའི་རྒྱུ་རིགས་སུ་བུ་ཚང་འགོང་ཐུག་ཕྱུག་གི་རྒྱུ་མཚན་པར་གྱུར་པས་ན་རྒྱུར་བར་མ་གྱུར་ཏེ་ཡུམ་པ་ལ། ལན་བརྗོད་པ། དེའི་ཚེ་ཚོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་བརྟགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པས་ཡིན་ནམ། འདི་ཕྱིར་
དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་ལ་བ་ཅིག་ནི་འདོད་པ། ཁ་ཅིག་ནི་སྡུག་བསྔལ་དུ་འགྱུར་ལ། །གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ནི་མདོ་ཤིན་རྒྱུར་འགྱུར་པ་དེ་ཉིད་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ། བདེ་ཤིན་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྨྲས་ལ་ལ་རྣམ་རྟོག་
ལ་སྐྱེ་བ་འགྱུར། །དཀའ་ལ་གོམས་པ་ཐུ་ལས་ལ་དགའ་ཉིད་ཅན། །རྩ་བ་ལེན་ཅི་མཚོ་བཞིན་དུ། །དགའ་བའི་རྒྱུ་ཡི་ཁྱད་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚོར་བ་འདི
རྣམ་པར་བརྟགས་ལ། དེའི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཚོར་བ་རྟོག་པ་ཉེར་གཞག་པའི་བདག་ཉིད་བསྒོམ་པར་བྱ་ཞིང་མས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་འདིའི་ཕྱིར་ཡང་ཚོར་བ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བདག་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་རྟོག་ས
ཅེས་སྨོས་ཏེ། འདི་སྐྱེ་ན་ཡོ་ར་བརྟགས་པ་ཉིད་ཞིང་དོ། །གང་དེ་ལས་ཡང་དག་པར་ཕྱུང་བའི་ལས་མ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་དེ་ཉིད་ཟླ་ལས་སོ། །ཕྱི་ནས་ནུས་ནས་ཚོར་བ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་བརྗོད་པ། དེའི་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚོར་བ་ཡོད་པས

ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དཔའ་བོ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཕུང་པོ་དང་དབང་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤིང་ཕྲད་པ་ལས་རིགས། དེ་ལས་ཚོར་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་དེ་ཡང་བདེ་བ་དང་འཆམས་པ་བཏམ་པར་མེད་པ་ཅིག་ཡིན་གྲང་ན་བདེ་བ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་ནམ་
པར་སྤྱོད་པའི་ལྷན་ནི་ཧྲིལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། བར་མཚམས་མེད་པ་སྤྱི་རྣམ་པར་མཚོད་པར་གྱུར་ན་ནི་གཅིག་ཉིད་དེ་བདག་ཉིད་གཅིག་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་འོད་ལྡན་རྡུལ་ཕྲ་རབ་རྣམས་འདུས་ཤིང་ཕྲད་པ་ལས་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་བ་ལ།
རྡུལ་ཕྲན་ཞེས་སྨོས་ཏེ། རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་རྡུལ་ཕྲན་ལ་ལྡེག་བསྒོད་དེ་འདི་ལྟར་གོ་སྐབས་མེད་པར་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ལ་བར་མཚམས་མེད་པའོ། །མཚུངས་པ་ནི་མཉམ་པ་སྟེ། མཐོ་དམན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འཇིག་པ་བསྒོད་དེ་ཕྱོགས། །རྡུལ་
ཡིན་ལ་རག་གོ །སྐྱེ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པ་ཞེས་སྨོས་སོ། །རྡུལ་ཕྲ་མོ་རྣམས་ཀྱི་འདུ་བ་ནི་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ཆ་ཤས་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་
ཆ་ཤས་མེད་པ་ནི་ཆ་ཤས་ཀྱི་སྣང་བའོ། །འདུ་བ་ནི་དོན་པོའི་ཚོགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུར་ཞེས་པ་ནི་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡང་འདུ་བ་ཡོད་པས་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོགས་པ་སྟེ། ཡང་
དག་པའི་ཚོགས་པའི་དོན་པོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་འདུས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་རྣམ་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་རབ་ཞིབ་པ་ལྟར་མི་ཚོགས་རྣམས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ངེས་པར་བསལ་བའོ། །ཕྱག་བསྐལ་ནི་བདེ་བ་བསླབས་པ་ཞུགས་ཅིང་སོགས་པ་ཐལ་
ཞིང་དུ་བའོ། །གཉེན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚེ་རིང་རྒྱུ་མེད་པ་དང་ཏེ་བ་པོའི་ཡོད་པས་མེད་པའི་སྐྱོན་ནོ། །གང་ལ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ། །ཅི་སྟེ་འཇོམས་ནི་ཞེ་ན། ཆོས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ཅན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་སྟེ་ཐོག་པར་མི་

༄༅། །ཕྱི་དེ་ལ་བྱ་བ་ཡོ། །གལ་ཏེ་རིག་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཉིད་མི་འདུ་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཡོད་པར་འགྱུར་སྙམ་པ་ལ། མཐོང་བ་ལམ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། མཐོང་བའི་ལམ་རྟོགས་པས་སོགས་པ་བདེན་ཕྱིན་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡི
ལམ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ཆོ་ག་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་སེམས་ཀྱིས་རིག་པ་ཡིན་གྱིས། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་སེམས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཡོད་སྙམ་པ་ལ་སེམས་དང་ལྡན་ཅིག་ཅེས་སྨོས་ཏེ། ཆོས་དང་ཞེས་བྱ་བ
ནི་སེམས་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའི་ཆོས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལྟ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བས་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་དེ་སྣར་སྨོས་པ་ནི་ཞེས་པས་རྒྱུ་དང་རིག་པར་བྱ་བས་ཡིན་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་བའི་ཕྱིར།
ཆོས་དེ་ཕྱིན་སྨོས་པའི་ཞེས་པས་རྒྱུ་དང་རིག་པར་བྱ་བས་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེན་ཡང་ཡོད་པས་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དོན་དམ་པ་ཁམས་ཞིག་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །ཆོས་ན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ར་སྟ་
ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་པ་ཉིད་དེ་ལྟར་ཡུལ་མེད་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱིས་རིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་ལྟར་དཔལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ནི་ཞེས་པ་ནི་གང་གི་དོན་ཏོ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཆོས་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱིར
གཞན་དུ་མཐོང་བར་ཞེན་པ་ལས་ལ་གཉིས་པའི་ཆོས་ལ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པས་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡི་ཞེས་པ་མི་ཆོས་པས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཡང་དག་པར་སྦྱང་བ་ལས
ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་པ། །ཆོས་ཕྱ་ཆོས་སྤྲོད་ཆོས་བརྟུམས། །ལོ་སོར་འགྱུར་བ་མ་མཐོང་ན། །གང་གིས་ཉིད་ཅམ་ལ་སྤྱོད། །དེ་ལྟར་ཆོས་བརྟུམས་ལ་ནི། །མཁས་པས་ལྡན་པ་ཉི་བར་གཞག་ཅེས་འབྱུང་ངོ་། །སེམས་ལྡན་པ་ཉི

བར་གཞག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ནི་ཆོས་ཀྱི་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། དབང་པོ་ནི་ཞེས་པ་སྨོས་པ་ལ་བདག་པོའི་རྐྱེན་གྱིས་རང་ཤེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་དབང་པོའོ། །གཟུགས་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་གཟུགས་སྣ་ཚོགས། །རྣམ་ཤེས་
བཞི་དབང་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་བར་ལའོ། །ནང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་ནའོ། །ཕྱིར་ནི་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནའོ། །གཞན་ནི་སྒྲ་འཛིན་པ་བཞུམས་ལས་གཞན་ནའོ། །སེམས་དང་ཡིད་ནི་དོན་གཅིག་པའོ། །ཡུལ་དང་ལྡན་མིག་ལྟ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་ན་བྱེད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ
དེས་བསྒྱུར་ནང་འགྱུར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྣ་མ་ལྟ་བུ་དང་འདྲ་ཀྱི་སེམས་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །དེ་ནི་དེ་ཀྱིས་འཐད་པ་ཡང་སྣང་བ་གཅིག་ཆོས་ལྡན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བསྟན་པར་འདོད་དོན་ཤེས་བྱ་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ
སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་པའི་ཚིག་མོ་ཡོད། །གཞན་གྱིས་བདེན་པ་གཉིས་མི་འཐད་པར་བརྗོད་པར་འདོད་ནས་ཡལ་ཏེ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་པ་ཡིན་བདེན་པ་གཅིག་པུ
ཁོ་ན་འགྱུར་གྱི། ཀུན་རྫོབ་པ་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་པ་ཡང་ཡོད་ལ་ཀུན་རྫོབ་བཞུང་ཡོད་དུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གཞན་ཏེ་རྒྱུད་གཞན་གྱི་བློ་ཡིས་རྟོགས་པར་འདོག་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ
འབའ་ཞིག་ནི་ཡིན་གྱི། ཀུན་རྫོབ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཡང་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་བདེན་པ་གཉིས་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ཉེ་བ་ཉིད་དོན་དམ་པ་ཡང་སྦྱོར་བྱེད་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ལ། སློབ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་པས་ན་དེའི་ཚིག་ལྡན་ལས་འདས་པ་ཡང་
ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་སྐྲ། གང་ཡིན་ནི་གྲོལ་བ་ཉིད་དང་འགྱུར་སྐྱེས་སུ་སེམས་པ་ལ། སྨྲས་པ་པོས་ལན་བརྗོད་པ། དེ་ནི་ཞེས་སྨོས་ཏེ། གང་གི་ཚེ་གཞན་ཕྱི་རོལ་དུ་ན་ལས་འདས

༄༅། །བའི་སྙིམས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་གཞན་གྱི་སེམས་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་ན་དེས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རང་གི་རྒྱུ་རྟོགས་སྔོ་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་
མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་ཡོད་མེད་ན་ཏེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། གལ་ཏེ་རང་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ནི་གཞན་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ཀུན་
རྫོབ་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། སྨྲས་པ། ཕྱིས་དེ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། རྣམ་པར་བརྟགས་པས་མ་ཡིན་པའི་བཞིན་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་ཆེན་ལས་བྱུང་བ་མི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཕྱིས་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་ལ། གང་གི
ཚེ་དེ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནས། དེའི་ཚེ་ཀུན་རྫོབ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གྲུ་ཆེན་འདི་ལས་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་དུ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ཡང་མེད་འགག་པ་ཡང་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་དོན་དམ་པར་ཤེ
ཞེས་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་པས་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཅི་ཞིག་ཅི་ཡིས་རྟོགས་པར་བྱེད་སྨྲས་པ། རྟོག་དང་ཞེས་སྨོས་ཏེ། རྟོག་པ་ནི་བློའོ། །བརྟག་པར་བྱ་བ་ནི་ཤེས་བྱའོ། །དེ་དག་གཉིས་པོ་བདེན་རྫུན་ནོ་ཅེ་ན་ནི
ངན་ལྟུན་སྨྲོས་པའོ། །དེ་ལྟར་བཀག་སྟེ་གནས་ནས་ནི་འབྱུང་བས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་ཀྱི། དོན་དམ་པར་ནི་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པས་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དེ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡང་བརྟགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེས་ཀྱང
ག་ཞིག་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དོ། །ལས་པ་ལ་ཀུན་གྱི་རྣམ་པར་སྨིན་ཏེ་རང་གི་ཚིག་ཉིད་པར་སྟོན་པས་བཞིན་ཞིག་ལ་བརྟགས་ན་ནི་ཡང་རྟོག་པར་བྱེད་པ་གཅིག་གིས་བརྟགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ན་དེའི་ཚེ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་གཞན་ཞིག་གིས་བརྟགས

པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཡང་ན་ཡང་གཞན་ཞིག་གིས་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དོན་གྱུང་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་སོ། །རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བ་ལ་བརྟགས་པའི་
གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་བསྟེ། ཡང་དུས་ཕྱིས་བརྟག་པར་བྱ་བའི་གནས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་མེད་པས་ན་ཡང་ཉམས་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་འདུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་ལས་དམས་པར་
བཤད་དོ། དེས་བྱ་བ་མེད་པར་ཞི་བའི་ཕྱིར་རོ། དོན་དམ་པར་བརྩོན་པར་སྨྲ་བ་ཡང་དག་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། ཚད་མ་དང་རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བ་དེ་གཞལ་བར་བྱ་བའོ། །ཞེས་འདི་གཉིས་བདེན་པར་འདོད་པའི་སྙིང་པོ་ཡང་འཁོར་བར་ལྷུང་བ
ཡིན་ཡིན་ཕྱིར་གནས་མེད་པ་སྟེ་དེ་ན་པར་གནས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་བརྗོད་པ། གལ་ཏེ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཞེས་པ་ཚིག་ཤིན་དང་དགོས་ཏེ་སྟོབས་ཀྱི་དོན་གཞལ་བར་བྱ་བ་རྣམ་པར་འཛིན་པའི་རྟེན་པའི་ལྷན། དེའི་ཚེ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཀྱིས
ཤེས་པར་བྱེད་དོ། རང་གིས་རང་རིག་པ་ཉིད་མེད་ཀྱི་ཕྱིར་ལ། ཚད་མ་གཞན་ཚོལ་ན་ཡང་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཤེས་བྱའི་དབང་གིས་ཏེ་གཞལ་བར་བྱ་བ་སྟོབས་ཀྱིས་ཚད་མ་རྣམས་[illegible] །དེས་ན་[illegible]གིས་ཐུག
པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ཚེ་གཞལ་བྱ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གང་གྲུབ་པས་ཚད་དུ་ཆུད་པར་བྱ། དེ་སྟེ་ཞེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་དང་འཛིན་ཅིང་། ཤེས་བྱའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་རྟོག་[illegible] ཀུ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
ཇི་ལྟར་ན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་མ་གྲུབ་པས་གཉིས་པ་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། །ལམ་དང་ཚད་ལ་སོགས་པའི་[illegible] །དཔག་ཞིག་གིས་[illegible]པར་འགྱུར་རོ། །[illegible]

༄༅། །དུ་བ་མེད་པར་འགྱུར་གྱི་བར་དུ་ནུབ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། པན་ཚུན་བལྟོས་ནས་གཉིས་གྲུབ་པའི། །གཉིས་ཀའི་དོན་དམ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དག་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །རྟོལ་བ་པོས་བརྗོད་པ་ཀུ་ཤུ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། མཚན་ཞེས་པའི་བགོ་བར་བྱེད་པའོ། །ཀུ་ཤུ་ཉིད་བཞིན་དུ་ཞེས་པའི་ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཅི་སྟེ་རྟོགས་ཤེ་ཅེ་ན་སེམས་པར་གྱི་བྱེད་སྣམ་པ་ལ་ སྐབས་པ་པོས་བརྗོད་པ། ཀུ་ཤུ་ལས་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཀུ་ཤུ་ལས་ཐབས་དུ་འགྱུར་པའོ་ཞེས་པ་ཡིས་ཀུ་ཤུ་ཞེས་པར་བྱས་ནས་ས་བོན་ཡོད་དོ་ཞེས་གོ་བར་བྱེད་རྟོགས་པར་བྱེད་གྲུབ་ལ་ན། ཞེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཞེ་ན་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལ་ཞེས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟགས་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཞི་འདི་གནོད་ན་པའི་ཕ་སྐད་དུ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་དགག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི། དོན་ཉིད་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་རང་བཞིན་དུ་སྐྱ་པ་ཉིད་རྒྱུ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་རང་འགྲོ་བ་སྣ་ཚོགས་ནི་རྒྱུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལས་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་གལ་སྲིད། དེས་ན་འགྲོ་བ་སྣ་ཚོགས་ནི་རྒྱུ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་འདོད་པ་ར་གྱུར་ཏོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་པདྨ་གོ་ས་ར་ལ་སོགས་ཏེ། རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་ཡིན་ནུས། །མ་གྱིས་མདོངས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །སྣ་ཚོགས་ཀུ་ཤོ་སུ་སུ་ལ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ་སྣམ་པ་ལ། ལན་བརྗོད་པ། རིགས་ཅེས་པ་ནི་རྩིབ་དབག་ལ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། རྒྱུ་བརྗོད་པས་ནི་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྣ་ཚོགས་འདི་ནི་ངང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། །སྐམ་པ་ལ་དང་ལུགས་ཅེས་སྨོས་ཏེ། སྨོས་ཞེས་པ་ནི་འདི་ཅི་འདྲ་བཞིན་ཡིན་ནམ་སྙམ་ཅིག་པའོ། །གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་ནི་ལ་སོགས་པ་རྟེན་འགྲོ་བ་དང་

ཐེག་པའི་སྨོན་ལམ་རྒྱ་ཆེ་ཉིད་དང་འགྲུབ་པར་ཆོག་མེད། མི་རིང་ཚེ་ལ་ཕལ་ཆེར་བྱེད་པ་ཅི་རི་ཕ་ཚིག་གཞན་ཡང་སྐྲའི་སྨོན་ལམ་སྦྱོན་རྟག་ཏུ་དགའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེ་གཟུང་ཞེས་སྨོས་ཏེ། དུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུས་མཐོ། །མི་རྟག་པའི་རྣམ་པར་འཇིག་པའོ། །སེམས་མེད་པ་ནི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་མ་ཡིན་པ་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའོ། །འགོམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྐྱེན་ལ་སོགས་པས་གནོད་དེ་ནི་དགོངས་པར་བྱ་བའོ། །མི་གཙང་བ་ནི་བད་ཞིག་བརྩོག་པར་གྱུར་པ་རྣམས་སོ། །གལ་ཏེ་དབང་ཕྱུག་འདི་ནི་སེམས་མ་དམེ་དཔ་སྟེ། དེས་ན་དབང་ཕྱུག་རང་གི་ངོ་བོ་སྒྲུབ་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྨྲ་བ་ལ། བསམ་མིན་ཞེས་སྨོས་ཏེ། དབང་ཕྱུག་བསམ་དུ་མེད་པ་ཡིན་ན། སྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་བསམ་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མཚོན་པར་དཀའ་བས་ན་བསམ་ཞིང་དཔྱད་པར་མི་ནུས་ལ། འབྲས་བུ་ནི་ཀུན་གྱི་སྤྱན་སྔར་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དེ་བསལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །སྨྲ་བ་ལ་དེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། དབང་ཕྱུག་དེས་ཅི་ཞིག་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བར་འདོད། གལ་ཏེ་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བདག་དེ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་འབྲས་བུར་འགྱུར། ས་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་རང་རྣམས་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་བརྗོད་ཆུང་ངུས་དགག་པར་བྱའོ། །དབང་ཕྱུག་ཅེས་བྱ་བ་ནས་དབང་ཕྱུག་གི་རྟག་པ་དོན་བདག་ཉིད་བྱེད་པ་འགལ་བའོ། །འཇོར་བ་ཇི་སྙེད་པ་ཡོད་ཀྱི་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་རིམ་པ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་ཅེས་བསྟན་ཏེ་ཁྲུས་པ་བཞི་མ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལས་འབྱུང་བའི་བདེ་བ་དང་། འདི་སྐྱུག་བསྔལ་དེ་དག་ཀྱང་དེས་བྱས་པས་ཡིན་ནོ།། །གཞན་ཡང་

༄༅། །ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱི་རྒྱུ་ངང་འཕྱུག་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཐོག་མ་འདི་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་མེད་པས་དེའི་ཚེ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྨྲ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། སྐྱིད་པ་ཆགས་ནས་རྩེ་མོ་ཅན་སྐྱེ་ཀྱི་འཇིག་པའི་ཚེ་ས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་པུ་རི་ཀ་ཤྲཱི
ཕྱར་ཡིན། དེས་ན་རྣམ་པ་རྟག་པ་དེ་ལ་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་མ་ཡོད་པས་ཡིན་ན་ཕྲམ་སྤུལ་ཐོག་མ་གང་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཁོ་བོ་ཅག་གི་ལྟར་ན་ནི་འཇིག་པའི་ཚེ་རླུང་བ་སར་འཇུག་པོ་བའི་སྨོན་ལམ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་རིག
ཞེས་པ་འདོད་གསལ་བ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་མི་ནུས། དེས་ན་ཡང་འདི་ཉིད་དང་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་ཡོད་དང་བྲལ་ཅན་དང་བུ་དང་ཅིག་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྲ་རགས་ཏུ་སྐྱེ་བས་ཡིན་ནོ། །སྨྲས་པ། དེ་ནི་ཞེས་སྨྲོས་ཏེ། དེ་སྐྱེ་བ་ཕྱག་གིས
བྱས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་རྟག་ཏུ་སྐྱེད་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཚོགས་པ་ལ་བལྟོས་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཡི་ཚོགས་པ་དེ་རྟེ་བསྒོ་བ་དང་སྦྱོག་པས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ཕྱུག་རྒྱུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་པ་སྨྲན
པ་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། དེ་མེད་དེས་སྨྲོས་ཏེ། ཚོགས་པ་དེ་མེད་ན་བྱེད་པ་རྩུམ་པ་ན་ཡིན་པས་དང་ཕྱུག་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཚོགས་པ་བའི་ནུས་པས་བཅུན་ས་དང་ཕྱུག་གི་འདོད་ཆུང་དགལ་ཏེ་བྱེད་པོ་ལྟ་ན་ནི་དེའི་ཚེ་པ་ཞིག
གྱི་དང་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དབ་ཞེན་དུ་བྱེད་པའི་ལྷ་ནི་དེའི་ཚེ་ཡང་འདོད་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ཕྱུར་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་དེའི་ཕྲུས་བུ་བྱེད་པ་ཞི་མི་འབབ་ཕྱུག་ཆེན་ཉིད་ཡང་གིས་འགྱུར། གལ་ཏེ་འདི་སྐྱང
དུ་ལ་ལྟར་བ་རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་འགྲོས་སུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ལྷམ་པ་ལ་གང་དག་ཅེས་སྨོས་ཏེ། ཆ་ཤས་ཅན་ནི་རྡུལ་ཕྲན་ནས་ཤས་ཅན་པ་ལ་སོགས་པས་སྔར་རྡུལ་ཕྲ་རབ་རྣམས་བསྒྲུབ་ཟིན་ཏོ། །གཙོ་བོ་སྤྱི་ར་སྤྲུལ་ཞེས་སྨོ

བརྟུལ་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཙོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཐུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སོ། །མི་མཉམ་པ་འགྱུར་བ་ཞེས་ནི་བརྗོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཚེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་སྟོབས་རྡུལ་བརྟུལ་ནས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་དང་འཇིགས་པ་དང་གནས་པ་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་འདི་ལྟར་རང་བཞིན་ལས་ཆེན་པོ། དེ་ལས་ང་རྒྱལ། དེ་ལས་ཡོན་ཏན་བཅུ་དྲུག་གོ །བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་ལྟ་ལས་འབྱུང་བ་ལྔ་ནི། །འདི་ནི་རྣམ་བཅད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་དང་པོ་འཛིན་པའོ། །དང་འཛིན་པ་ལས་ནི་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྔ་སྟེ། ངག་དང་ལག་པ་དང་། རྐང་པ་དང་། རྒྱུ་དང་མཚན་མ་རྣམས་སོ། །བློའི་དབང་པོ་ལྔ་ནི་རྣ་བ་དང་ལྤགས་པ་དང་། མིག་དང་ལྕེ་དང་། སྣ་རྣམས་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། སྒྲ་དང་གཟུགས་དང་རོ་དང་དྲི་དང་རེག་རྣམས་ཏེ་བཅུ་དྲུག་གོ །སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་ལས་ནི་ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་དང་ནམ་མཁའ་སྟེ་འབྱུང་བ་ལྔ་རྣམས་དང་། དེ་དག་རྣམས་དང་བདག་སྐྱེས་བུ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་རྣམས་པར་བསྡུ་བ་བརྗོད་པའི་ཚ་བ་རང་བཞིན་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པའོ། །ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་བདུན་པོ་ནི་རང་བཞིན་དང་འགྱུར་བའོ། །བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་རྣམ་པར་འགྱུར་བའོ། །སྐྱེས་བུ་ནི་རང་བཞིན་ཡང་མ་ཡིན་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་ལ་ལན་བརྗོད་པ། གཅིག་ལ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། གཙོ་བོ་གཅིག་ལ་རང་བཞིན་གསུམ་ཉིད་ནི་མི་རིགས་སོ། །དགག་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་ཡོན་ཏན་ནི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་གསུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པས། ཡོན་ཏན་ཡང་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པས་ན། གཅིག་པུ་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཞེས་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དོ། །ཅིས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་དེས་རྒྱུ་བྱས་པའི་སྒྲ་ལ་སོགས

༄༅། །ང་ནི་ངེ་ད་ལྟ་ལས་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲངས་ཅན་རྣམས་འདོད་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སེམས་མེད་པའི་གོས་ལ་སོགས་པ་སེམས་མེད་པ་ཉིད་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སེམས་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་རྒྱུར་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པས་ན། གོས་ལ་སོགས་པ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལན་བརྗོད་པ། རྣམ་པར་སྨྲ་དན་སེམས་མེད་ཅེས་སྨོས་ཏེ། གོས་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ཡང་ཡོད་པས་ཡིན། རྡུལ་ཕྲ་རབ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པས་ཡིན། ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་ཡང་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་དང་གཏི་མུག་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་གོས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་ན། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ན་གོས་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཀྱང་རྨི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་ཏེ། གོས་ལ་སོགས་པ་ལས་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བར་མཐོང་བ་ཡིན་པ་དེ་རས་ན། དེ་མེད་པས་ན་སྟེ། རྣམ་པར་སྨྲ་དན་གོས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའམ་ཡིན་པས་ན། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་རིགས་པ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དོ་སྙམ་པ་ལ། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བདེ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ལྟར་གི་ཕྱིར་སྨྲ་བ་ལ་བརྗོད་པ། བདེ་སོགས་གསལ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། རྡུལ་གཅིག་གི་ཚེ་བདེ་བ་གསལ་བ་བརྟག་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ན། རྟག་ཏུ་དེ་ཡང་དག་པར་དམིགས་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར། གལ་ཏེ་མཚོན་པར་གསལ་བ་ཉིད་ཐུབ་པ་ཕྲ་མོ་ཞེ་ན།

སྣང་སྲིད་སྒྱུར་པ་སྣང་བ་གཞན་གྱིས་ཆོ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེན་བརྗོད་པ། རྣམ་དང་ཞེ་སྣ་སྨོས་ཏེ། རགས་པ་སྣེ་མཚན་པར་གསལ་བའི་རྟག་པ་དེ་ཉིད་ཕྲ་བ་སྐྱེ་མེད་གསལ་བ་ར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ན། རྟག་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་ལ་དམིགས་མི་རིགས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རིམ་གྱི་རགས་པ་སྤྲུལ་ནས་ཀྱིས་ཕྲ་བར་འགྱུར་རམ། གཅིག་ཅར་དུ་ཞིག་ཡིན་ནི་སྨྲས་པ་ལ། རགས་པ་ཞེལ་སྨོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རགས་པ་དང་ཕྲ་བ་དེ་ནི་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་རང་བཞིན་མི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་
རགས་པ་དང་ཕྲ་བ་དེ་རྣམས་འགྲོ་མེད་པའི་རྣམ་པར་འདྲེག་པས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟེན་འགྲོ་མེད་པའི་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཀྱིས་ཤིག །གཞན་ཡང་གང་རགས་པ་སྐྱེ། གསལ་བ་དེ་བདེ་བ་ལས་
གཞན་དུ་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་གསལ་བ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞིག་པར་འགྱུར་བ་ཏེ་འདི་བ་དེ་བ་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་དེ་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
འདི་ནི་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་སྙམ་པ་ལ། ལན་བརྗོད་པ། མཐོང་བའི་གསལ་བ་མེད་པ་སྟེ་མེད་པ་ཉིད་སྐྱེ་བར་རྟག་པ་མི་འདོད་དེ་གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་སྨྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་འབྲས་སུ་...
...འདི་ལྟར་བ་བྲ་བའི་ཟས་རྣམས་ལ་ཡང་། ཅང་བ་སྟེ་བ་ཞེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །རས་ཀྱི་རིན་ཉིད་དང་རས་ཉིད་... བགོ་བར་བྱ་བའི། །གལ་ཏེ་འདི་ཏེ་ནི་སྨོས་པ་སྐྱེ་མི་ཤེས་པས་རྒྱུ་ལ་
ཏེ་ལ་སྣམ་བུ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ངོ་སྙམ་པ་ལ། དེ་ཉིད་ཚེས་སྨོས་ཏེ། དེ་ཡོན་ཉིད་ཤེས་པའི་བྲལ་ཅན་ལ་ཡང་སྨོས་པ་དེ་དག་ལ་པ་མ་ཡིན་པས་དེས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་མཐོང་བར་མི་འགྱུར། །ཡང་ན་དེ་གཞན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་གཞ

༄༅། །པད་མོ། །ཡང་ན་གྲུལ་ཅན་ལ་ཡར་སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་ཐོབ་ཅན་ གནས་པ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཅི་སྟེ་ཕྱོགས་པར་མི་བྱེད་ཅེ་ན་བྱུ་བའོ། །གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་ལས་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲགས་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་ ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་ལྷ་བར་མི་རུང་ན། ཅི་སྟེ་འཇིག་རྟེན་པའི་མཐོང་བ་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་ན་ནི་དེའི་ཚེ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚད་མ་སྔ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་མཐོང་བའི་འཇིག་རྟེན་པ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་བདེན་པས་ཡིན་ ཏེ། ཚད་མར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་རང་མཐོང་བར་འདོད་ན་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་གིས་ལ་བར་མཐོང་བ་དེ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྲིད་ཅིག་གྲུབ་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ནི་ཕྱིར་བཞག་རྣམ་སྣང་བར་དང་བཞིན་ལ་གསལ་བ་ རྣམས་ཐིམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན་ལ། ལན་བརྗོད་པ། རྣམ་དེ་ཚེ་དམ་དེས་གཞལ་བ་སྟེ་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་བར་གཞལ་བྱ་ཡི་དོན་སོ་སོར་བའི་རང་བཞིན་དེ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་། །དེ་བས་ན་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ པ་ཉིད་གྲུལ་ཅན་པ་རྣམས་ལ་འཐད་པས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཅིག་ས་ལས་རྒྱལ་པའི་ལྷ་ནི་སྐྱེས་བརྟགས་པ་ལ་སྒྲིབ་བརྟགས་ཏེ། དངོས་པོ་ལས་མ་སྐྱེས་ཤིང་མ་བཅས་ལ་དེ་ནི་མེད་པ་སྟེ་བརྟགས་པ་འདིར་དམ་པོ་ཉིད་དང་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །དེའི་ལྟར་ ཞེས་ཐ་མི་དད་པ་དེ་ནི་ལྷ་ནི་ཏུ་ཡང་བརྗོད་དོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོས་གཟུགས་དེ་ཡི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་བའོ། །ཡང་ན་གྲུལ་ཅན་གྱི་རྟོད་པ་བླང་བ་སྟོ་ཚད་མ་ཉིད་ལ་སོགས་ པར་འཛིན་པའོ། །གལ་ཏེ་ཚད་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ན་ནི་དེའི་ཚེ་གང་ཚེ་དམ་པ་ཡོད་པས་གཞལ་བ་གང་ཚོལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ཡང་ཚད་ཉིད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ལོ་རྒྱས་པའི་ཚིག་སྟེ

ཕྱི་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འཚོར་བ་གཉིས་མི་འཛིན་པ་ནི་རྡོ་རྗེ་ཞེས་དགོས་ས་པ་ལ། བརྟགས་པའི་དཀྱིལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཡན་ཆད་བཅད་པའོ། །དེ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཇུག་བསྡུ་བ་སྟེ། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་
རྟོག་པའོ། །ཡིད་མི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟགས་པའོ། །དེས་ཅི་བྱེད་ཅེ་ན། རྟོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡིད་དེ་ཞེས་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་སྒྲ་བ་བསྒོམ་པ་ནི་ཁམས་པར་གྱིས་ཤིག་པའོ། །རྒྱུ་མེད་པའི་ཞེས་རྒྱུ་ནི་ཤ་པར་བླ་བ་རྣམས་སྲིད་པ་ལ་ནུས། སྔགས
བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་སྨོས་ཏེ། སོ་སོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོར་ཕྱེ་བྱུག་པའོ། །རྣམ་པར་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་ཆེན་པོར་ཚུལ་གྱིས་གནས་པའོ། །ལུས་གསུམ་དུ་སྣང་བའི་འཁྲུལ་བ་ལྡོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ལས་ཞེས་སྨོས་ཏེ
གཞན་ལས་ཞེས་པ་ནི་འདས་པ་བདག་ལས་ཏེ། དེ་ལས་འདས་པས་ཡན་པ་ནི་འཁོར་བ་ལས་རྟག་པར་ཐར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དེ་ཉིད་དང་ལྡན་པར་གནས་པས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་མ་ཚོར་ས་པར་འགྲོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་མ
ངང་ཐུབ་པས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཀློག་པ་དང་དགའ་སྟོང་བ་སྒོམ་ཞེས་པས་བདེ་ཆེ་བའི་དང་བརྟགས་ཤ་པ་བས་བླང་པའོ། །དེ་ཉིད་རྡོར་ཞེས་པ། སྒྲུབ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། སྒྲུབ་ནི་སྒྲུབ་མ་ཁའ་ཏེ་རྒྱལ་ཁམས་སུ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་པ
ཞིས་དང་རྗེ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཐལ་ཏེ་དེ་སྐུ་ངང་རྒྱན་ལ་སྦྱིས་པ་ནི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ཁྲིགས་སོ་ཕྱམ་པ་ལ། གང་ཞིག་རྟེན་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། དེ་སྐུ་ཡང་ཤིག་རྒྱུ་རྣམས་ལས་སྐྱེས་པ། །དེ་ཡོད་མིན་ཕྱིར་མེད་པ་སྟེ། །ཞི་བ་ནི
འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད། །ཁ་རྒྱུས་རྒྱན་དང་ནི་མཚུངས་པར་འདོད། ཅེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུ་རྣམས་ལ་ཡང་རྒྱུ་ཉིད་ནི་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ། །ཨོཾ་སུཾ་དང་པོ་མེད་པ་ལ་དེ་ལྟར་དུ་རྒྱུ་ཡི་དགོས་པ་མེད་

༄༅། །པ་ལ་བྱེ་བ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། དངོས་པོ་ཡི་དབྱིངས་གཟུགས་མེད་དུ་འགྱུར་པ་ལས་བསྒྱུར་དུ་མེད་པ་སྟེ། དངོས་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་མེད་པའོ། །གལ་ཏེ་སྒྱུར་དུ་མེད་པ་རང་གི་མེད། དངོས་པོ་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད།
ངོ་སྐམ་པ་ལ། གནས་སྐབས་ཞེས་སྨོས་ཏེ། དེར་གནས་སྐབས་མ་གྲུབ་པ་ར་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་དངོས་པོར་ཐེ་ཚོམ་འགྱུར། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལོག་པ་ལ་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ།
སྨྲ་བ་ལ། དངོས་འགྱུར་ཞེས་སྨོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ལ་གྱུར་འདི་ལྟར་དངོས་པོ་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ར་རང་གིས་མིག་བ་ར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་ན། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚེ་ན་ཡི་དངོས་
པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་འགྱུར་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་མི་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་འཇིག་པར་བྱེད་དོ་སྙམ་པ་ལ། དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་བློ་ཡོད་པའི
ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་དངོས་པོ་སྐྱེ་ས་པས་དངོས་པོ་བརྟེན་པ་པར་བྱེད་དོ་སྙམ་པ་ལ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། མ་བྱུང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་མ་སྐྱེས་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ། དངོས་པོ་ནི་སྐྱེ་བའི་དུས་པོ་སོ། །དེ་ལས་ན་སྐྱེ
བོ་ར་རིག་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པར་གཟུང་བར་བྱ་བའོ། །ཡང་རྒྱུ་པ་དང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་པ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། འགྲོ་བའི་འགོག་པ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་འདུ་བའི་མི་ལམ་དང་མཚུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྷ་ཞེས
ལས་འདས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བའོ། །ཡང་དེ་ཁོན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ར་མེད་པ་ཉིད་གྲགས་མེད་པའོ། །ཡང་གཞན་ཐོང་ཙུ་ཞིག་དགོས་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་ས་རྒྱས་རྣམས་དང་སེམས་ཅན་བསམས། །དེས་ན

ཏིང་ལ་ཕ་དང་མེད། །ཕག་ཉིད་དང་ནི་ཞིབ་ཞན་ཀོ་ཏྲ། །མཚན་པ་ཉིད་དུ་ཤྲཱི་ཀྱིས་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འཕྲོག་པ་ནི་ཕྱི་རྒྱུ་བའོ། །རི་ཞིག་སྲིད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་སྨྲ་བ་ལ་དེ་ཉིད་དུ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ནམ་ཡང་མེད་འབྱུང་ངོ། །གསོན་པོའི་འཇིག་རྟེན་
ནི་སེམས་ཅན་ནོ། །མཁའ་ཞེས་པ་ནི་འདུ་གསུམ་པས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དང་འདྲའོ། །ཁྲུ་ག་བཞིན་ནི་ཞེས་པ་ནི་བག་དང་འཕྲུལ་བ་དེ་ན་བ་མཐོང་བའོ། །འདོད་རྒྱུ་དང་འཕབ་པ་དང་སྒྲོ་བ་ལྕུགས་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པས་སེམས་
བསྒྲུབས་པའི་ཕྱིར་བརྟན་མས་ཕྱིར་ཞིང་འཁྲུག་པར་བྱེད་པའི་འཁྲུག་པའོ། །སྐྱོང་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཕྱོགས་ནས་བཟུང་ཕྱིར་བའོ། །རྟེན་མཚོན་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཡིད་བུད་བདུད་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འཚོ་བ་ཞེས་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་བདེ་བའོ། །མི་སྡུད་འཚོང་བ་ནི་
འཚོང་བའི་ཕྱིར་ཉམས་པར་འགྱུར་བའོ། །སྡིག་པ་སྨྲ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སོ། །དེ་ནས་ཉེ་ནས་དན་སྒོ་རྣམ་སྣང་བའི་དཀྱིལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཡུན་རིང་ཞིག་སྦྱ་བའི་ཡུལ་ཤར་དུ་འབྱུང་བའོ། །མི་བཟང་ཆེས་པ་ནི་སྲིན་ག་རབ་ལ་སྤྱག་བསྐུལ་
ཀྱིས་བཟིར་བའོ། །ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་བསྐྱུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྲིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། གཡང་ས་ནི་ཡ་ང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྲི་སྲིད་པར་རོ། །དེ་ཉིད་མིན་ཞེས་པ་ནི་རྟེན་པར་
སྡོང་ས་ལས་བཀྲགས་པ་ཉིད་དོ། །འདོད་འདྲ་ཞེས་པ་ནི་ཕན་ཚུན་བགལ་བར་བརྗོད་པའི་ཚོན་ཆེན་ཉིད་དེ་བོར་ན་ཉིད་དོས་ཡིན་བ་སྟེ། ཚོན་ལྕེ་བར་ཡོད་པར་དངོས་པོའི་གཅིག་གིར་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཤྲཱི་རོ། །ཁྲ་བཅིས་པ་ནི་ཚོལ་བའི་དོན་གྱིས་བྲ་
བསྐྱུ་དང་། སྨྲ་ཐུག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ནད་མེད་པར་སྤྱ་བའི་དོན་དུ་རྒྱུ་པ་ཁ་ཏྲན་ཏེ་ཟ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྟེམས་པ་ནི་རྟོགས་པའོ། །ནད་ནི་ནད་པའོ། །དལ་བ་ནི་ཞབ་ལ་སོགས་པའི་རྗེ་ནམ་སྨོས་པའོ། །ཁ་ཉིད་ནི་གཉིད་ལོག་པའོ། །འཆི་བ

༄༅། །ཉི་ཟླའི་ཚེམ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཚོ་འདི་ཉིད་པའི་ཚེ་སྤྲུལ་པ་ར་བྱེད་པའོ། །ལྷུར་བཞིན་མཛེ་གས་པའོ། །བརྟེན་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་ལ་འདོད་ཞེས་པ་ནི་བརྟེན་པ་ཡིན་པའོ། །རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ནི་ནོར་དང་ལ་གྲང་པའོ། །ག་ལ་སྟེ་ཧྲེ་སྐྱ་འཁྲུག་པའོ། །དེ་ར་ཡང་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའོ། །དན་གྲོ་ཆེན་པོ་ནི་མི་རྣམ་མེད་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྷུང་བར་བྱེད་པ་ནི་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་བརྒྱ་མཚན་ནོ། །ལོག་པའི་ལམ་ནི་བུམ་ཟེ་ལ་སོགས་པས་བཤད་དེ་བསྟན་སོ། །གསོ་བསྡོ་ཡང་དག་པའི་ལམ་བཅོས་ཀྱང་བྲལ་པ་རབ་ཏུ་པའོ། །དལ་འབྱོར་སྐྱེ་མི་ནོམ་པ་བརྒྱད་ལ་སྣ་ཚུལ་པར་གྲོལ་བའི་གནས་སྐབས་ནི་དེ་དཀའ་བའོ། །ཅེས་པའི་ཞེས་པ་ནི་སྒྲོ་བའོ། །སྡུག་བསྔལ་སྙིང་པོ་ནི་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་དཀའ་སྣ་ཚོགས་བའོ། །ཅེ་མ་ཀྱི་ཧུད་ཨེ་མ་པ་ནི་སྐྱོན་ལ་ཡ་མཚན་དུ་འགྱུར་བའོ། །རབ་ཏུ་གདུངས་པ་ནི་བཙུམ་པར་འགྱུར་བའོ། །མི་མཐོང་བ་ནི་མི་ལྟ་བའོ། །གང་ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ནོ། །ཚུལ་དེ་མ་བྱུང་བའི་ཡོ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ལུས་ཅན་ནམ་ནས་ཏེ་ལུས་ཅི་སྐྱ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་བས་ཉེ་ནས་པ་དེ་བར་འདོད་པས་ཡིད་འཇུག་པ་ནི་ལུས་བསྒོ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་སྡེ་བརྫུན་ཕོ་དེ་ཡིས་ལྷ་ཡུང་ལ་མི་ནི་བར་གནས་པ་སྟོ། སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་བྱས་པའོ། །ཨེ་མ་ཧོ་ཞེས་དགའ་ཉིད་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་བག་མེད་པ་ཡང་མི་རུང་ངོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། འཆི་བ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཕོ་བ་སྟེ་དེ་སྐྱེ་བའི་སྐྱོན་ནོ་ཞེས་པ་གཉིས་ཡིན་པའོ། །སེམས་པ་ནི་གང་ཞིག་གི་ཕྱིར་འཁོར་བར་བྱེད་པའོ། །འཇིགས་པར་བྱེད་པ་ནི་སྡུག་བསྔལ་མི་བཟད་པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་བ་ནི་བདེ་བའོ། །བྱེད་པ་ནི་སྐྱེས་པར་བྱེད་པའོ། །དམིགས་པ་མེད་པ་ནི་སྙིང་པར་བྱ་བ་དང་སྣང་བའོ། །སོ་སོར་འཛིན་པ་ནི་སྣང་བཀྱུམ

མི་སྨིན་པ་རབ་སྨིན་པས་འགྲོ་ནམས་ཀྱི་མཆོག་ས་སོ་བས་པའོ། །སྨིན་པས་ཐུང་བ་ནི་སྨིན་པར་ལྷ་ཐབ་ཐུང་བསྡེ། གང་དེ་དག་རྣམས་ལ་ནམ་ཀྱི་ཚེ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བསྟེ། གཞན་དུ་ཡང་བསྟན་པ་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་བཅུ་ནི

སྣང་ཙམ་དུའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། ལེའུ་དགུ་པའི་དཀའ་འགྲེལ་པའོ།། །།དེ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བདག་གི་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། རྣམ་པར་ཐར

པའི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའོ། །དཀའ་བ་ནི་ཡི་རང་བའོ། །ཐམས་བསྔོ། ཕྱིར་ཕྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱ་ཉེ། །རྒྱལ་བའི་ཚད་པ་སྟེ་སྤྲུལ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཀྱང་བརྗོད་ནས་ཕྱིས་ཕྱག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་གཉིས་ཞེས་སྨོས་ཏེ། དེའི་ཚེ་ཕན་འཁྱིལ་བ་ཆེན་པོ

བརྒྱད་ནི་ཡང་སོས་དང་ཐིག་ནག་དང་ངུ་འབོད་ཆེན་པོ་དང་ངུ་འབོད་དང་། རབ་ཏུ་ཚ་བ་དང་། ཚ་བ་དང་བསྡུས་འཇོམས་དང་། མནར་མེད་པ་རྣམས་སོ། །གྲང་བའི་དམྱལ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནི། སོ་ཐམ་ཐམ་དང་། ཀྱི་ཧུད་དང་། ཨ་ཆུ་ཟེར་བ་དང་། ཀྱུ་ཧུ་ཟེར་ལ

པ་དང་། ཆུ་བུར་ཅན་དང་། ཨུཏྤལ་ལྟར་གས་པ་དང་། པདྨ་ལྟར་གས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་སོ། །འདི་བཅན་ཞེས་པ་ནི་ས་ར་སྐྱལ་ཏོང་དྭགས་ཅུ་མེད་པ་ཞིག་བསམས་ཏེ། དེའི་བདེ་བས་དགའ་བར་ཤོག་ཅེས་པའོ། །ཀུན་དུ་ཉེ་བ

ཡོ། །དེ་ནས་དམྱལ་བ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རལ་གྲི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། རལ་གྲི་ལོ་མ་ཅན་གྱི་ནགས་ཚལ་ནི་ཤ་ཟ་ཡི་ལ་བབ་དང་དགའ་བ་རྣམས་དེ་ཡལ་གྱི་ལོ་མ་ཚལ་ལོ། །ཤཱལྨ་ལི་ནི་ནགས་ཚལ་ལོ། །དེ་ཉིད་མཆོག་ལ་ཞེས་པ་ནི་དམྱལ་བའི་སྐྱོན

ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །གཤང་གཞན་གྱི་ཕྱུར་མེད་པ་ཡང་ནི་ཀྱུས་པ་ཚམ་གྱིས་མ་ཡིན་པ་ལྟ་ན་ཞེ་ཡི་དང་འོད་པའི་འོད་ལྡན་མ་བཅུ་སྣང་བས་འགྲུབ་བསྡེ། ཤ་ལ་མ་རི་ཤེས་སྦྱོང་བ་ཡང་དེར། །དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ནི་དཔག་བསམ་གྱི་སྡོང་པོའོ། །བསྒྲུབ་པར་སྟོ

༢༨༡ །ཀུན་ཏུ་ཉེས་པའོ། །ཆེ་ལྡན་ཞེས་པ་ནི་ཚད་པ་མེད་པ་ལྡན་པའོ། །ཐམས་ཅད་མཁའ་བ་ནི་སྙིང་དགའ་བའོ། །སོ་ལ་ཕྱུང་ཞེ་ན་ཞེས་ལ་སྤྱི་ཡི། །རིན་ཆེན་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའོ། །མ་བསྒྲིགས་ནི་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་ནི་ནང་

ཁྱད་པར་བཅུ་གྲིས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་སྒོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐུ་རབ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་རྒྱུ་ལ་ཞིང་རེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ས་གཞིར། །སྐུ་ལ་རྫོགས་རི་བོ་ནི་ཤྭ་གཏུམ་པ་ལྷ་སྤྱོད། །ཁ་ཟས་ཅི་ཞེ་ན་ལྷ་རི་བཞིན་ཡུམ་ཁང་དོ། །ཀུན་

ཐབ་མེད་ནི་འབྲུ་བ་འབེ་ཆེ་བའོ། །ཐོག་གི་སྒྲིབ་ཀ་ར་ཀྲུ་ཁྱས་པའོ། །ཁུ་བ་ནི་དེ་ལ་མཚན་ཕྱས་པ་ཐུ་བ་ཡོན་པའོ། །ཁྱི་ལ་ཁྲི་ལ་ཁྱེ་ཀུ་ལོ། །ཁྲིག་པ་ནི་ཞི་ཚེ་ར་སྐུ་ལ་བའོ། །ལུས་ཐབ་པ་ནི་བཤག་གི་རྫོང་ཅོལ་སོ། །འདི་ནས་མཐོ་ལ་དམ་ལས

ཉི་པ་རི་ཀོ་ཏོ། །ལེ་རྟོག་ཞི་ཕྱུར་སོ། །ཚེ་རབ་ནི་ལེན་པ་ཕྱི་བའོ། །དང་བས་ནི་སྐུ་ཁྲ་བའོ། །ཧུ་ཀ་ན་ལྷ་ཀི་རེ་ག་ཏུ་ཀ་ན་ར་ཚུ་ཀྲ་ཀོ། །རྟག་ཞུས་ལ་ནི་ཕྱི་གསེ་ཅིང་བཏགས་པ་བོ། །ལྷ་གས་ནི་རིན་ཆུ་ཁབ་བ་ཡི་རྒྱུ་ན་བོ། །གྲོགས་ནི་གྲོགས་དགའ་བོ།

ཀུ་ར་ནི་ཡལ་བའོ། །སྐྱེས་དྲིས་བྱ་དགའ་བས་ཟང་པ་བ་རྟོགས་པ་ཞེས་དུ་ཤོ་ཆེན་ཀྱི་ཁྲིམས་གསུང་བའོ། །སྔོ་པ་མེད་ཅེས་རྟ་བ་ཉི་ཀྱིད་ལོ་ཉམ་ག་ར་ཞེས་དུ་འཁྲུབ་པ་དང་། ཕྱུག་པ་བསྐལ་ཡང་དག་བདེན་གསུམ་མོ། །ཁྱད་ཆུ་བ་སོ་མས་དང་པོ་ཆེའོ།

སྔོན་དང་འདྲ་བ་ན་སྔགས་ཚིག །མདོ་བ་ཞི་ལེ་ཁྲི་བ་བའོ། །ཞི་མ་པ་ནི་ཟླ་སྐྱེས་ཀྱིས་སོ། །ཀྲུས་བྱས་ནི་ལོ་རྒྱ་ན་སྒྲིབ་སོ། །ཕྱོ་མོ་སྐྱ་ལྷོལ་ནི་སྟོན་པ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཤའོ། །བསྟན་པ་ནི་རྩེ་བ་པའོ། །ཕར་པར་ཁྲུ་རབ་ཞེས་ཁྲ་བ་ལ་ཉམས་ཅན་ཞེ་སྦྱར་བཤོ།

ཤོ་ལུག་གཏོད། །དེ་བ་ཉི་ག་ཀྲ་རི་པ་སྤྱོད་པའོ། །ཁབ་མི་ཐོས་པ་ཞི་ཁབ་ལ་ཤག་ལ་ལས་སོ། །ཁྲུ་ཆེ་ཏ་ན་ཐ་ཟེ་ཡོ། །ཕ་སྐོས་ངན་གཏོད་དཀའ་བའོ། །རྒྱས་པ་ནི་སྨྲས་པའོ། །རབ་རྒྱས་ན་དཔག་མེད་པས་སྤྱོས་པའོ། །ཁྲག་ཏུ་ཞེས་པ་ནི་ས་ཡི

མཛད་པ་བརྗོད་པའོ། །ཨོཾ་ ཉི་མ་ལ་ཁ་ལ་ཉིད་དོ། །དེ་དང་བ་དང་འདྲ་བའི་མཚོ་ནང་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚོད་པ་ནི་རྩབ་པའོ། །ཚིམས་པ་ནི་ཉིན་མཚམས་པའོ། །གཟི་བརྗིད་ནི་རྒྱས་པའོ། །སྐལ་ལྡན་ནི་ཉིན་མོངས་པའོ། །མཐོ་བ་ནི་ཐོད་ལ་སོགས་པའོ། །འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟེར་ལ་སོགས་པའོ། །སྦུ་དང་ལྡན་པ་ནི་སྦྱིལ་བ་བུད་སྲུམ་ཚོགས་པའོ། །ནད་པ་ནི་ནད་ཡང་དག་པར་སྐྱེས་པའོ། །རྒྱུ་བ་ནི་གྲང་བའོ། །ཚ་ཟུག་པ་ནི་བསམ་པ་གཙིག་པའོ། །ལག་རྡུང་བ་ནི་ལོ་ལོ་མེད་པའོ། །ཁྱད་དང་ལྡན་ཞེས་པ་ནི་ངེས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །དེ་དག་ངེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་རྒྱུག་མའོ། །སྡུག་པ་ནི་གཟུགས་རྒྱ་བཟང་པ་རྩམས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། །ལུས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཚིག་གི་ལྷག་མའོ། །ཞེན་པའི་དོན་དུ་གནས་པ་ནི་དོན་པར་གནས་པའོ། །དེ་རི་ཁུད་ལུས་ལྡན་པ་ནི་རྟེན་ཅན་དུ་ཡང་ཚིག་སྔ་ཉེ་རོ། ཉིན་གྱུར་ཅིག་ནི་འགྱུར་བ་བུ་སྨིན་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །བསྟན་པ་བཀྲོལ་བའི་བཀའ་རྩེ་ཉོན་པར་བྱེད་པའི་གཙུག་ལག་ལ་སློབ་མ་ཡང་དོ། །དགེ་བ་དེ་བ་ཞེས་བཅོ་ལྔ་སྤེལ་པོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །ཤེས་རྟོག་པའི་དཀའ་འགྲེལ་ལོ།།

།།དགེ་སློང་ཞི་སྟོན་ཅན་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ། །ཤེས་རྣམས་ཅིམ་བཀྲོལ་ལས་དགེ་བ་གང་། །ཐོབ་དེས་འགྲོ་རྣམས་རྒྱལ་བར་ཤོག།

།།ཤཱུ་ཏྲ་ཀོ་ས་རྒྱུད་ཧ་འཕྲི་ལྷ་མ་པ་ཡིས་ བདག་གིས་འགྲེལ་པ་འདི་རྩམས་ཏེ། དེ་ཙམ་བརྒྱུད་པར་ཡིད་ཚིམ་མེད་ལུས་བཀའ་ཉིད་རྗེ་ཚོམ་བསྒྱུར་པར། །ལྷ་སློབ་ཅི་དགོས་འགྲེལ་པ་ཡིད་སྨན་རིགས་ནང་བརྒྱལ་སྙོན་སླར་ས་ཆེ་ཞེས། །སྒྲུམ་དཔོན་བསམ་དང་དག་པའི་བློ་ཅན་རྣམས། སྤྲེལ་ གཞན་དག་ཅེ་དགར་སེམས་ལ་རག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཀར་འགྲེལ། དཔལ་ལྡན་གྲུས་ལ་སྤྱི་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷ་ཁས་པཎྜིན་པོ། །དགེ་སློང་པོ་ཞི་ཚན་རྣམ

། ། ཧཱུྃ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆོས་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྤྲུལ་པ་ཡི། །སྐུ་གསུམ་བདག་ཉིད་རྒྱལ་བ་ལ། །རབ་ཏུ་བཏུད་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི། །ལེའུ་ཡི་དཀའ་འགྲེལ་བདག་གིས་བྱ། །བཤད་ནས་ཀྱི་ཚིགས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཕྱི་ཤེས་ཀྱི་རྩེ་གའི་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་ནས་ཕན་ཚུན་ཚོགས་པའི་མཚན་ཉིད་བཀའ་མ་གཏན་བརྗོད་དེ་ནས། དེའི་རྗེས་ལ་ཕྱག་མཐོང་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་འདི་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཡན་ལག་ཅེས་པ་ནི་བཀོད་ཀྱི། ཐུན་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཐུབ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་པ་དང་ལྡན་པའི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གསུང་བས་ཐུབ་པའོ། །ཤེས་རབ་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ་མི་དམིགས་པའི་དོན་དུའོ། །ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདགས་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་གསུངས་པ་སྟེ། བརྗོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ་ཞེ་ན། སྡུག་བསྔལ་དང་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རང་གཞན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཉེ་བར་ཞེན་པ་འདོད་པས་ཞེས་པ་སྟེ། ཕུང་པོ་ལྔ་མ་དང་བ་ཅེ་སྤྲུལ་དང་སྟ་གལ་མེད་པ་ཐབས་པའི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྦྲ་ཚིག་གོ། །གལ་ཏེ་ཡན་ལག་འདི་ཀུན་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྫུན་ཞེ་ན། ཀུན་རྫོབ་དང་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་བོད་སྒྲིབ་པས་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྲོས་པས་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་མཐོང

ངང་ཉིད་ཡིན་ཞི་ཀུན་རྫོབ་པའང་ཡིན་ནོ། །བཅོས་མ་མ་ཡིན་པས་དོན་ཡང་ཡིན་ལ། དམ་པ་ཡང་ཡིན་པས་ན་དོན་ཞི་བ་ཉེར་དུ་ཕྱེ་ནས་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་ཉམས་པ་བཞུགས་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན་རྒྱས་ནས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ལ་
པ། བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟན་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་བདེན་པ་ཡིན་ཡང་། དོན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀུན་རྫོབ་བདུད་ཡོད་པའི་ཕྱིན་པ་ལོག་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།
མེད་པར་ནི་རྫོགས་པའི་ཚོགས་རྒྱུ་ཕྱིན་པར་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། དོན་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་
བ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དུ་ཡང་སྤྱོད་ཡུལ་མི་ནུས་པ་གང་མི་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཤེས་རབ་ཉིད་ཡོད་དོ་སྙམ་ན། སྟོན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དུ་ཡང་གསལ་བ་འཕགས་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་
འགྱུར་རོ། །དོན་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གཉིས་ཀྱི་སྒོམ་ཆེན་བསྟན་པར་བྱ་བ་གཞི་འདིར་བཞི། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཞེས་གསུངས་པའོ། །ཕལ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རིགས་པ་ལ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གནས་པ་ནི་ཕལ་པ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་སྨྲ་བའི་ཕྱིར། ཕལ་པ་
ནི་སྣ་རྫུན་ད། །དེ་ལ་ཤེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་རྟོགས་ན་གནས་སོ། །ཕལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྣམ་པ་སྤྲོས་ཏེ། རྟག་ཏུ་དོན་དམ་པ་ལ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་དང་། ལྡན་པས་རྣམ་འཕྲུལ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྩུང་པ་
ལ་སོགས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་དོན་ལ་བརྟེན་པ་བསྟན་ཏོ། །ཕྱི་རོལ་རྒྱུ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་འཇིག་རྟེན་ནི་གཙོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་དགེ་ངོ་བསྟན་པ་འཁྲུལ་པ་ཉིད་དེ།། ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་ཏོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཉལ་འབྱོར་

༄༅། །ཕ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རོལ་མཐོང་བའི་ཚུལ་འབྱོར་པ་ཡང་གོ་ཞིང་བོང་ནས་ཕོ་ད་དུ་ཕྱིར་བའི་ཚུལ་མཐོང་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙོ་བོ། །དཔེར་ན་ས་དང་ཕོ་ཡང་ས་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པས་གནོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་

གཞིར་སྨྲས་ན། གཉིས་ཡང་ཞི་ཞིང་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྐྱེས་དང་སྒྲིབ་རྒྱུད་འབྲིའི་བྲེ་དཔྱེ་དང་། རྫུན་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་པ་དང་། ཕྱིར་རྟོག་པ་གཉིས་ཡང་དེའི་འདོད་པ་སྟེ། མཐོང་བ་དང་འདོད་པའི་དཔེས་སོ། །གལ་ཏེ་ཐ་སྙད་པའི་རྟོགས་

ཀྱིས་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡང་དོན་དམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡང་ན་གང་ལ་རི་ཐམས་ཅད་སྐྲ་ལ་བུ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་སྨྲས་ན། འདུས་བྱས་དོན་དུ་ལ་དུ་རྒྱུ་མཚན་

གསུངས་ཏེ། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྷག་མའོ། །འབྲས་བུའི་དོན་དུ་སོམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདུས་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་དང་ཐ་དད་བྲལ་བ་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དཔྱད་པར་གྲུབ་པ་ཚན་གྱིས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་རྣམ་པར་མ་དཔྱད་པར་འདི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱང་བརྟགས་ནས་ཀྱང་དགའ་བ་ཙམ་ཡིན་པས་ཆང་པ་ཞིག་ཡང་མེད་དོ།

འཇིག་རྟེན་པ་ཡང་འདི་ལྟར་རྟོག་པ་ཙམ་ཡོད་སྙམ་ན། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདོད་པ་འདི་དག་སྤྲང་ཞིང་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་དམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནམ། རྒྱུ་མིན་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནོ།

ཞེས་འཇིག་རྟེན་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐ་སྙད་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བརྟགས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་བ་ལ་འཇུག་ལ་སོགས་པ་འབྲས་ཚོགས་ཐུབ་པས་བརྟན་པས་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་མི་ཉིད་དུ་འགྱུར་སྨྲས་ན། གཞུང་རྩོལ་

སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །བྲག་ཅ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་དང་བྲག་ཞིང་ས་ཡིན་པ་ལ་དེ་དང་བཞིན་དུ་སྣང་བར་ཞེན་པའི་འཁྲུལ་པས་གཟུགས་ལ་སྒྲོག་ས་པས་མཐོང་ཤུམ་ཉིད་དོ། །ཞེས་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། ཆ་འདི་ལ་ཚད་མ་ནི་ཡོད་
པས་ཡིན་ནོ། །རང་རིག་པ་ཉིད་ཀྱང་རབ་བསྒྲུབ་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པའོ། །ཅི་དང་འདྲ་བར་སྣང་ཞེ་ན། དེ་ནི་གཙོ་ང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདིས་ནི་ལུགས་ལ་པ་ཉིད་དགག་པ་པར་བྱས་སོ། །ཁྱང་གི་སྒྲ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པ་ཉིད་རྫུན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། །བོན་ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་དང་། སྐད་ཅིག་མ་དང་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཞེ་ན། །འཇིག་རྟེན་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འཇིག་རྟེན་ཉམས་དོན་དམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་དུ་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་དོན་རྣམ་པ་དང་སྐད་ཅིག་མ་ལ་སོགས་པ་དག །མགོན་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པར་བཞེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ན་ དེ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་
ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཆེ་དང་ཐུག་མེད། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་ཡོད་པ་དང་འགལ་ལོ་སྙམ་ན། གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་ཞེས་སྨྲས་པ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་ལན་དུ་བཀའ་ལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་ཏེ་རྣམས་སྐད་ཅིག
མ་ཉིད་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་འགལ་ལ་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཉིད་ཏུ་ཀ་ཀུ་ཡལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཞེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་ཆ་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་ར་སྐད་ཅིག་མ་ལ་སོགས་པར་སྣང་ཞེ་ན། །རྣལ་འབྱོར་ཀུན་རྫོབ་བཅོས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་ལས་སོ། །དེ་ལ་པ་དོན་ཐག་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མཐོང་ཀ་ན་རྣལ་འབྱོར་པའི་དོན་དམ་པར་རྣམས་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་ས་ཁྲིམས་པ་རྣམས་ལྟ་ལ་འབྱོར་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་

༢༢། །ཀུན་ནས་ལ་ཡང་སྣང་བ་བཟང་མོ་ད་སྐུ་མཁའ་འཛིན་ཉིན་ཞག་བསྐོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །གང་དག་ཁྲི་རྣམས་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་། དག་འཛིན་ཏེ་ན་ལ་བརྟོད་ཞེས་བྱུང་བ་ང་དེ་རིང་ཆ་ལ་འཛིན་དང་

ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་ཙམ་ལ་སོགས་པ་དེ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཏེ་དང་དག་འཛིན་ཏེན་ལས་བཀོལ་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་རིམ་པ་དེ་དང་། དེའི་ཚེ་འདོད་པ་ལ་སོ་རྒྱུ་གས་སུ་མང་དུ་བསྒོམ་པའི་རྣམ་

པར་བཅད་པ་མ་སྟེ་ཅང་ངར་བསྒོམ་པ་སྤོབས་དང་ལྡན་པ་རྣལ་འགྲུབ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་མཐུན་ངེས་པ་རྟོགས་པ་ལ་འདེབ་སྟེན་པས་གནོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་རྒྱལ་བར་འགྱུར་གྱི། རྣལ་འབྱོར་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐྱང་ད

དགོངས་སོ། །འདིར་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཤེལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྐྱིལ་ཀྲུང་ངོ་ན་དེ་ཚེ་རྒྱལ་བ་ཡང་སྐྱེ་ལ་དང་འདུ་བ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཚེ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལག་བཞིན་ནས་རྡུལ་ཕྲ་བ་སྣ་མ་ན། དངོས་པོ་ཡོད་མི་ཧི

བཞིན་ཞེས་བྱ་བས་གྲུབ་པའི་མཐར་གསུངས་སོ། །ཤེལ་ཏེ་རྒྱལ་བ་དོན་དམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་དེ་ལས་ཧི་སྦྱ་ར་བསོད་ནམས་སུ་འགྱུར། དེ་རྣམ་སྣང་བ་དགེས་བཏོན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་བསོད་ནམས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་པ་དེ་གོ་ནས་སྐྱེ་

བ་ལས་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཤིག་ཡང་མཚུངས་ཏེ། འབྲུལ་པ་ལས་འབྲུལ་པ་སྤྱི་ཞིག་མི་ངབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཀ་ཞན་གྱི་སོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་འདུ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཚེ་ད་ཞིག་ཀུན་རྫོབ

ཏུ་སྐྱེ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཤེས་ཧི་སྐྱེ། མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱི་རོལ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པའི་མཐའོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མ་ཤེས་པའི་རྒྱུན་ཚོགས་དང་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་པའི་རྒྱལ་ཡང་སྐྱེ་ཤིང

ཀྱི་ར་ནི་ནམ་ཡང་རྒྱ་ནུབ་ཀྱི་འཆར་རྡོ་སྣམ་བུ་དགོང་ལ་པའོ། །བྱུང་ཏེ་ནི་ལྷ་ར་ཡིན་ནུ་སྐྱེ་བ་རང་འཚིག་བ་བརྒྱུད་པ་གཞན་དང་གཞན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་དོན་ནི་མ་བ་རབ་ཡོང་བ་ནི་སྒྲུ་ཆུ་མཆོད་སྣམ་ན། ཀྱི་དོན་ནི་ཚིམ་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ
གསུངས་ཏེ། །དེ་ཡི་ཞེས་པ་བཞི་ཕྱོགས་མ་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་ཡིན་ལ་རྒྱན་ཀྱང་ཡིན་པ་དེ་ཚིམ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐམས་ཅད་པ་དེ་བ་ཉིད་དང་སྦྱི་འགྲེ། །བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་བྱུང་ངོ། །འདི་ལྟ་བུའི་དགའ་རྒྱལ་ཡིན་ན་དེ་ནི་ཚེ
སྐལ་བའི་སྐྱེས་བུ་བཞི་ནུང་ངེ་ན་པའི་སྐྱེས་བུ་པ་དང་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་རང་བའི་འབྲུ་ཞེས་རིགས་ན། སྐྱེ་བ་ཉེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་མཐུན་ཏེ་དང་ལྷུར་བལ་ཏེ་རྒྱུ་འདི་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་པ་ཡོད་ [illegible] ཉིད་ཡིན
ནི་ནི་ཚོ་བཤད་པས་སྟག་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ལ་ཡིན་པ་ཞིག་ན་གང་གི་ཚེ་སྐལ་བའི་སྐྱེས་བུ་ནི་སེམས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། །སེམས་ཉིད་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་པ་ཚམ་ལ་སྐྱེས་ཏེ་ཅིག་ཤོད་ལ་སྒྲིག་བར་དང་ཡལ་ལོ་སྒྲ
བཀྲུ་པ་ནི་ཚེ་བསོད་ནམས་དང་སྡིག་པ་ཏེ་ལྟ་རེ་ཡིན་བྱུང་སྟེ། །བསོད་ནམས་ལ་སོགས་ཞིག་ལེ་ནས་ལངས་ཞིང་ [illegible] པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཡིད་བསམ་པའི་རྣ་བ་ལས། །སྡིག་དང་བསོད་ནམས་ཉིད་ལ་[illegible] སྨས་ཀྱི་བུ་སྐྱེ། །གང་ཡང་
སྐལ་བའི་དེ་བཞིན་ན་ [illegible] བསྟན་པའི་སྒྲོན་མ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་རེ་ཉི་རེ་དང་ཞིང་ན་ [illegible] པ་ཉིད་སྐྱེས་ནས་ཕྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་མེད་དོ། །ཞིན་ཏེ་རྒྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་ལ་ཡང་ཆེ་བ་སེམས་མི་སྐྱེ་ནན། །སྔགས་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ།།
ཉིད་ལྡུམ་བགོས་པ་བཀྲ་དང་གིས་སྐལ་མ་ལྡན་སྐྱོང་བ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་སྐལ་བ་ཅི་དང་པའི་སྟགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལྡན་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུའི་སྐྱེ་མའི་སེམས་སྐྱེ་བ་ཉུ་པ་མེད་པ་དེས་ན་དེ་སྐྱུ་མའི་སེམས་ཅན་མ་ཕྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ

༄༅། །དེ་དང་འདྲ་བར་སྤྲུལ་པ་མནན་ཉིད་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚོའི་སེམས་ལ་འབྱུང་བར་ལོ་ཕྲུར་ཞེན། སྣ་ཚོགས་བྱ་བ་ལ་སོགས་སུ་སོ། །གལ་ཏེ་སྤྲུལ་མཚན་བཅོ་ལྔ་ཅུ་ཟ་དན་དེའི་ཚེ་དེ་སྣང་བརྗོད་པ་དང་རིག་པ་དང་བ་ཞེན། ཁྱེ་ཀྱང་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཁྱབ་པར་ནི་སྤྲུལ་པའི་སེམས་ཡོད་པ། འགར་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དབུས་སུ་འབྱུང་བར་རྣམ་པ་ནི་རྒྱུ་འཕྲུལ་པ་སྣ་ཚོགས་པས་བསྒྲུབ་པ་ཞེས་སྦྱར་བ་ལས་ཆེ་དང་རང་གི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་གཞན་ནི་ཡོད་པ་རྒྱུན་གྱི་སྣ་ཚོགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་ཞེན། རྒྱུན་གཅིག་པོ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཕྲུལ་དུ་གཅིག་དགའ་ཞིག་ལ་རྒྱུན་གཅིག་ཏུ་སྤྲུལ་པ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲུལ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་རང་གི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་གཞན་གྱིའོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་རྣམ་པར་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་དང་ལས་འདས་ཞེ་ན་བ་ན་གཉེན་ལ་སྣ་ཞིག་ཉིད་ཀྱིས་དང་བ་ཞིག་ཉིད་སྤྲུལ་དང་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སེམས་ཅན་ཁོར་བ་ཡིན་ནོ་ཅེ། །དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་གདོན་ལ་བཤད་ཅིག་བཞིན་གྱི་ཕྱི་དང་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཞེས་ག་ཉེ་གསལ་བ་ཡང་དག་པ་རང་ལ་འཁོར། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཁོར་མོ་ཅི་སྟེ་སྤྲུལ་ནི་བདེ་བ་བྱང་པ་དེ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སྤྲུལ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །དེའི་ཚེ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆེ་རུ་མཐོ་དམ་པ་པ་དང་དག་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་བ་དང་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བཟོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བསམས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་བ་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་དེ། ཕྱི་རུ་ཡང་

འཁོར་བ་ར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལ་བརྗོད་པ་ནི་རྒྱུ་ནི་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཇི་སྲིད་རྒྱུ་ནི་རྣམས་ཚོགས་གྱུར་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཤད་པ་ཟིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ནི་འཁོར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞོན་གྱུར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ར་བགྲོད་མ་ནུས་ཞི་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ར་ན་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་དེ་ལ་དེ་ལྟར་ལ་ཤེས་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་ར་རྒྱུ་ན་ཡང་རྒྱུན་མ་ཆད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མཚན་མེད་པ་འཁོར་བའི་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དེས་ན་དེ་དག་ནི་འཁོར་བ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ནི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྒྱུན་ཆད་པ་སྤངས་ཏེ། རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་གི་ཚེ་སེམས་ཅན་རིགས་ཀྱང་མ་རིག་པ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུན་ཆད་པ་ར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་ནི་དེ་དག་གི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་འཁོར་བས་འདི་ནི་མི་རྟག་པ་ཡོད་དོ། །མདོར་བསྡུ་པ་དགག་པའོ། །དེ་ནི་ཉན་ལ་འཇུག་སྤྱོད་པ་དགེ་ལ་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་སྨྲ་བར་བྱེད་དོ། །གང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མི་རྟག་པའི་ཚེ་འཁྲུལ་པ་དང་མ་འབྲེལ་པའི་རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱུ་མ་འདི་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་གང་གིས་དམིགས་ཤེ་ན། སྨྲ་བ་པོ་ན་རེ། གང་གི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རང་བཞིན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་དོན་གྱི་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དེའི་ཚེ་ཅི་ཞིག་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །གཞན་གྱིས་གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དེ་སེམས་ཉིད་ན་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་གཞན་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡང་རྣམ་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ཐ་མི་དད་པ

༄༅། །ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཐོག་མ་མེད་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྤྲོ་ནི་ཅི་ཡོག་མ་ཀུན་རྟོག་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དོན་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱུང་བའི་འཛིན་རྫེན་གྱི་ཕྱི་རོལ་སྣང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཟུང་བ་ལྟ་ནས་པར་ཚད་པ་ཅན་ཞེན་པ་ཡིན་པར་དེས་སོ། །ཡིན་ནོ་ཉིད་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལྟ་བས་གང་ཆེ་སོ་མས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་མཁན་པོས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དེ་ཉིད་བསྟན་པའོ། །ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེན། །རང་གི་སོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་སྐྱེ་ལས་བཟུང་པ་འདོ་དང་པོ་ཤེས་པ་ལས། །རང་གྲུ་ཡི་ནི་སོ་དེ་ཉིད། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ནི་མ་བཅོ་དང་། །སོ་སོར་མིན་རྟེ་མ་དེ་ཉིད་ལ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་པ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དཔེར་ན་རྨི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རང་རིག་པའི་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་ཡི་དཔེར་འཇོག་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་དེ་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་གསལ་བ་བཞིན་པ་ནི་རིག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཆད་མ་པ་རྣམ་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །འདི་རྨི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གྲུབ་པར་མཐའ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ནི་བྱ་བ་ལ་གསལ་བའི་དོན་འཕྲ་བ་དང་། ནང་གི་ཉིད་ཀྱང་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་གཞན་དག་གི་སྟོང་ཉིད་ཅིག་གསལ་བར་བྱེད་ཅེས་བརྗོད། འདི་ལ་རྗེས་སུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་བ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ལ་དག་ཉིད་ལས་ཡོ་གསལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ནི་རྣམ་པ་ཅིག་བརྗོད། །མང་པོ་གང་གས་ལ་ཡིད་རྟེན་ཉིད་ལ་དེ་ལ་དག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ན་གཞན་དག་ལ་རྗེས་ར་འབྱུང་བ་ཞིག་གོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཅིག་གསལ་བར་བྱེད་ཅེས་དེ་ཉིད་འདི་ལ་རྗེས་སུ་བརྗོད་བ

འདི་ལྟར་རང་ལྡན་པ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱི་མར་མེ་བདག་ཉིད་དང་མེ་གསལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་དེ་མི་འཐད་དེ། མར་མེ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་མུན་པ་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མར་མེ་ལ་ནི་མུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྨྲས་པ། བོད་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་བཀག་ཟིན་པ་དེས་ན་འདིར་རྒྱ་མི་བསྐྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་ལེགས་བཀའ་བ་དང་དོན་དམ་པར་ཞེས་པ་དང་གི་རིགས་པ་ཡང་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྣམ་གྱི་ལས་འདི་ཡང་བ་ཤིག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་སྨྲ་བའི་
ཤེལ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དཔེར་ན་ཤེལ་གྱི་རྡོ་བ་བདག་ཉིད་སྔོན་པོ་དང་དམར་པོའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བར་གཞག་པ་ལ་བལྟོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་སྔོན་པོ་ནི་ངོ་བོ་ཡིན་དང་ག་བདག་ཉིད་སྔོན་པོ་ཉིད་ཀྱི་
བ་ལ་ནི་བར་གཞག་པ་ལ་མི་ལྟོས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་རང་ཉིད་རིག་པ་ནི་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མར་མེ་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རང་གི་རྒྱུ་ལས་མར་ཟུང་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ཞིག་ཏུ་གནས་ལ་
བལྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གསལ་བ་ལ་མུན་པ་ལ་བལྟོས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འགའ་ཞིག་ཉིད་མི་བལྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། མར་མེའོ། །དེས་ན་དེ་རབ་བ་ཞེན། དཔེར་ན་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཤེལ་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡོ་ཏོ་
ཅན་རང་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་འགྲུབ་པ་དང་འབྱུང་བའི་རྗེས་སུ་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཞན་ལ་བལྟོས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྟར་སྟོན་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྨྲའོ། །ལོ་ནི་ཞེན། དེ་དང་གི་རྒྱུ་ཉིད་ལས་དེ་ལྟར་སྔོན་པོ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་
བལྟོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྔོན་ལ་ཡང་གལ་ཏེ། རང་གསལ་བ་དང་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱུ་ལ་མི་བལྟོས་ན་འདི། དེའི་ཚེ་རྒྱུ་མེད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས། འདས་ཞེན་ལ་བལྟོས་པར་འགྱུར་བ། དེ་ལྟར་ན་བལྟོས་པ

༄༅། །ཞེས་པ་ཉིད་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་བདག་གིས་དོན་པ་ཉིད་རྒྱལ་བ་རྟོགས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཆིམ་ཡིན་ན་ནི་ཞེས་ཡིན་ཏེ། འདི་ཀ་ཤེས་པ་ལ་ ཐ་སྙད་མི་འཐད་ཡིད་ཡེ་སོ། །དོན་ནི་གསལ་བ་ཉིད་དང་སྤྲོ་བ་ཟིན་པ་
ཡང་དག་ནན་ལ་བསྒྲུབ་པས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡི་རིགས་པ་ནི། སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུར་ལ་བཞག་པ་བསྒོམས་སོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་ཞུས་པ་ལྟ་ཡོད་དེ། ནང་འདི་ཉིད་ཀྱི་འོ། །གཞན་ཡང་མཐའ་ལ་གསལ་བ་ཐོབ་ཞེས་བཤད་
བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཤེས་པས་ཞེས་ཏེ། བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་སྒྲ་ལ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གོ་གང་གིས་ཤེས་པ་ཡིན་ནས་མི་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟ་རང་གི་ངོ་བོ་རང་རིག་པ་ཡིན་ ལ་ས་འཛིན་
ལ་རིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པས་ཤེས་པ་གཞན་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །གང་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བདེན་མཇུག་བསྡུ་བའོ། །སོ།
ས་ཞེས་སྨོས་ཏེ། འཁོར་བ་བཞི་ཞེས་པ་བཅིངས་ཅི་ཞིག་བསྟན་ཞེ་ན། གཟོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པས་ན་སྔོན་གཞོན་ནུ་མ་ཞི་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའོ། །ཡུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་ལུང་ཞིང་ཕྱིར་ན་ལ་དྲན་པ་སྐྱེས་པ་
ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་བརྗོད་པ་ནི། གཞན་གྱི་རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྣང་བ་ལས་སྐྱེ་བའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་ནས་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་
འབྱུང་བ་ཀྱི་རིམ་པ་བྱ་དང་ལྡན་གཞན་དང་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་རང་རིག་པ་མེད་ཀྱང་རྟོགས་པ་ཅན་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་གཟུགས་ལྟར་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཀླ་ཀྲུ་

ཡོད་ན་ མི་རྟོག་ཏེ་ ... ཡང་ཆོས་ཅན་དོན་དུ་མ་ཞེན། ཕྱི་མོ་དུས་གསུམ་ཞིག་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ་ཏེ། དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ངོར་དུས་ཞུས་གཅིག་གི་ཚོང་ཁང་ཞིག་ཏུ་ཞུགས་ཀྱང་ངུ་གཞན་དུ་ཞུགས་པ་མདོས། དེ་ལ་རང་དགོས་པ་ནི་ཚུ་ཁྲ་ཀྱང་མེད་པ་བཞི་གྲོ

ཀྱི་ནི་གཞན་དོན། དང་ལྡན་པར་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན། །འདི་ལྟར་སྟོན་པ་ཡིས་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པར་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི

ལྡན་ཅིག་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་གཞན་དང་ལྡན་པ་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་དེ་ཚེ་ཕྱུག་དང་དེ་ག་པ་རྟ་བུ་ལ་སོ། །ཞེས་སྨོས་ནོ། གྲུབ་པའི་མཐར་གསུངས་པའོ། གྲུབ་པའི་སྙན་ཞེས་བྱ་བ

སོགས་པའོ། །ཁ་ལ་ཏུ་གཞན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མ་དང་ནམ་ཅུ་གས་པ་བ་ཡིན་པའི་ཚེ་གྲུབ་པའི་མི་སྒྲུན་སྒྲོ་བ་བས་ཏེ། གྲུབ་པའི་མི་གྲུ་སྙན་ཏེ་སུ་སྤྲོ་བ་ལས་ཐུབ་པ་རྣམ་གྲངས་པ་འབྲི་ནུས་གསུང་པ་དེ་བྱས་པ་རྗེ་འགྲུབ་ཏོ། དེའི

སྟོབས་ཀྱིས་དེ་སྐྱ་བ་ཅི་ར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ལྟ་ར་ཙ་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ར་བསམས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ལ་ཏེ་ཡུལ་གསལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེའི་ཚེ་ན་ཤེས་པ་ལ་འདྲ་སྟོན་ནུ་དེའི་རྩ་མིག་སྔོན་མ་དང་ཞིག་བཏེ་ངོ་ཅན་པ་གསལ

པ་ཅི་ལྟ་བ་མཐོང་བ་དེ་ར་ཡང་ཡུལ་སྔ་མ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ཞིག་སྔོན་ལ་ཡང་སྤྱོར་བ་འབྱུང་ངོ། དེས་ན་མི་ཤེས་པ་ཡང་སྔ་མ་ཡང་བཀྲ་ཏོ། །སྔམ་པའི་ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་པ་དང་འགྲུབ་བོ། །གཞན་ཡང་མི་བསླུ་བར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ་

སྔོན་ཀྱི་མེ་ལོང་བྱས་པ་ཞིག་རིག་པ་ཉི་ཤུ་བའི་བ་དང་ངུ་རྒྱུ་རས་ལ་འདི་ཐ། །གལ་ཏེ་ཆུ་ར་ཡང་ཤེས་པ་རིག་པ་མེད་ན་དེ་ཉེ་ལྟ་ཐ་མཐོང་ཁ་དེ་སྒྲུ་སོ་ཞེ་ན་ཤེས་སོ། ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ...

༄༅། །ཕྱག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུད་སོ། །མཚོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྲ་སྤྲོད་ལ་རྩི་གསེར་ཉི་རྒྱང་དུ་སྒྲག་པ་རྒྱ་བས་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱ་འདི་དག་ནི་ཡི་རྫོགས་པའི་སྨན་བསྡུས་ལས། ལུས་མཐའ་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་དཔེ་མི་རང་ཉིད་ནི། བཅོས་བ་དེ་ཉིད་ཆེན་པོས་བདེ་ནས་པ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་བ་ཏགས་པ་དུས་པ་བཟང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀ་པ་དུ་རྒྱུ་བ་ཡིན་པས་ཐྲུག་མེད། །གཞན་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་སྔ་དང་དུས་ལ་ཏེ་ནི་ལྡན་པ་ལ་ཡང་ལེ་དེ་ཞིག་ཏུ་བ་ལ་སོགས་ན་བསྡུར་བ་ཡང་ལ་ཡང་བརྗོད་པ་ནི་ཐུག་ཀྱ། གང་གི་ཚོ་བོ་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ལས་ཐ་དད་པར་སྨྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་མྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྤྲུལ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐར་པ་ཡོད་པས་ཡིན་ལ་ཐམས་ཅད་པ་ཡང་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ནི་ཚོགས་ཆེ་དཔལ་གྱི་ཀླུ་སྒྲ། ཉིད་ཀྱང་མེད་དོ། །དོན་དེ་ཉིད་ནི་ཁམས་སྡུད་པ་ལས། བཅོས་མ་ནས་སྟོང་པ་འདི་རང་འགྱུར་ཞེ་ན་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ལས་བླང་བ་སྤྱ་རང་འགྱུར་བ་དེ་ལ་བརྟགས་ནས་ཡང་ཡང་དག་པ་ཉིད་ལ་ཡིན་ནོ། །དོ་ཏེ་སྐྱུ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནའང་དོན་དམ་ཇི་ལྟར་སེམས་ལས་གཞན་མིན་ཏེ། །གཞན་མིན་བཅོས་ན། །དོན་ཏེ་གཞན་མིན་ཞེ་ན་སྟེ། །སྒྲུབ་སེམས་ལས་གྲ་དང་བས་ཡིན་ཞེན། །ཡང་དེའི་ཚོ་དེ་གཉིས་བཅིག་ཡིན་པས་སེམས་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དངོས་པོར་གནས་པར་སྒྲུབ་ཡང་མེད་པས་ན་སྤྱ་ཕྲུག་གིས་རང་ཉིད་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཏེ་ལོ་ཉིད་བཤུ་དཔེ་རྣམ་པར་མི་བདེན་པ་ཡོད་པས་ཡིན་ཡང་འཛིན་རྟེན་གྱིས་སྒྲུབ་ཡང་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། རྟོགས་ན། དེའི་ཚེ་འཛིན་པར་སྤྱོད་པ་ན་སེམས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཏྟག་པ་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་མཚུངས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མཁོར་བ་དོན་ནི་རྟེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ་ཕྱོགས་མེད་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བརྗོད་པ་རྣམ་འཇུག་པ་ཡིན་

སེམས་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་འདི་ལ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཏེ། གཞི་ཡོད་པས་ན་དངོས་པོ་རྣམ་ཅན་ཞེས་ཆིག་རྣམ་པར་སྨྲའོ། །དེ་ནི་གཞན་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐུབ་པའི་ལུགས་དང་མ་ཕྱིན་ཏོ། །འདིར་ལམ་གྱི་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སེམས་གཉིས་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བ་རྣམ་དག་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཚེ་སེམས་ཉིད་མེད་པའི་འཁོར་བ་རྣམ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་འགྱུར་བས་ན་མཐའ་འཁོར་དུ་དེ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་རྣམ་པར་རྣམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་མ་ལུག་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་འདི་ཡོད་ལྟ་ན་དངོས་མེད་དངོས་ལ་ཕན་ཚུན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་ན་དེ་ཡོད་པ་ལ་ཡིན་པའི་འཁོར་བ་དངོས་པོ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱུ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་བ་དང་ལྡན་པར་རིགས་ཞེས་ཀྱང་འགྱུར། དེ་ལྟར་འགྱུར་ན་པ་འཁོར་གྱི་སེམས་ནི་ཕྱོགས་མེད་པར་ཞེ་ན་ཐ་འཁོར་བ་ཡིན་ལ་ག་དང་བཅས་པ་ཕྱོགས་པ་དང་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ སེམས་འདི་ནི་གཅིག་པུ་ཞིག་ཉིད་དུ་སྣང་བ་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཞིན་འདི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཐམས་ཅད་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ལ་ཐ་འདད། དེ་ལ་པའི་སེམས་ལ་འཕགས་ཞིག་ཏུ་གནས་པ་དཀྱིལ་ནས་ལས་ཀྱི་ཤེས་པ་འདས་པ་ཕྱོགས་ན་སྣང་བ་ནམ་མཁའ་ཉིད་ཐོབ་པ་དེས་ན་དབུ་མ་ཀྱི་ཚེ་རྣམ་པ་ལ་བ་ནང་གིས་བརྟེན། །དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་ཞིན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉིད་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ལ་འཁོར་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ་ལ་ཡོད་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་བཅུ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་སེམས་ལ་དངོས་སུ་རང་བཞིན་ཏུ་ཡང་དག་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ་ལྟག་བཅད་ན། ཡོད་དེ་རིས་ན་སེམས་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་དབང་པ་ལ་བཞིན་དུ་ཟླུམ་སྤྱོད་ཀྱི་སོ། །ཡང

༄༅། །ཀ་བཞིན་གྱི་རྣམ་བཞེན་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྨྲུང་ཤེས་ན་ཡང་རྫོགས་ཆེན་སོ་སོར་བསྒོམ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་སྐོར་བགང་གེས་ཏོ་སྒྲམ་ཕྱེད་པ་དང་ཞི་དྲག་གིས་སྐྲན་དང་སྤྱན་གཞུག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཅིག་སྐྱ
མ་ཁྱུང་མེད་སྐྱུ་ཡ་པ་དེའི་ཚོ་དེ་རྩེ་པ་ཉི་ཀྱང་དེ་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་བ་དེས་ན་ཕྱིད་ལ་ཡང་ལ་པོ་དང་བ་རྫོགས་ཆེན་འདི་ལས་རྫོང་པ་ནི། དེ་ཕྱི་རྣམ་ནི་ཞེས་བྱ་རྣམ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱི་རང་བཞི་རྒྱ་མཚོར་བྱུང་མེར་གྱུར་པའོ། །ཀ་དག་ཕྱིར་དང་རྒྱ
བྱ་ཡང་ཤེས་བྱ་འདི་ཕྱི་མ་འཁོར་ལ་ཇ་མིགས་པ་ཅན་དེ་ཞི་བ་ལ་བོགས་པ་ཀུན་ནས་ཉི་མ་ཡོངས་པའི་བ་ག་ཆགས་མ་གྲུང་ཡ་དེ་མིན་དེ་མ་མཐོང་ངོ་བོ་ཞིས་བ་བ་རྡུ་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཤེས་ཀྱང་ཉི་མ་ཕྱིར་བའི་ངོ་ནི་སྟེང་ན
ཉི་ཀྱི་བག་ཆགས་ཉམས་རྒྱུ་བའི་ཉི་མ་དོ་ཆགས་པ་སེམས་པ་འགྱུར་ཞིང་ཡིན་ནོ། །ཡང་བྱུང་གི་ཚིག་སྟེང་པ་ཉིད་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་བག་ཆགས་སྦྱང་བ་དེའི་ཚེ་ན་དེ་ལ་ཡོད་མེད་ཆགས་སྟོང་ཆར་འགྱུར་ཞིང་། །གང་གི་ཚེ་ན་གོམས་པ
གསལ་བར་གྱུར་པ་ཅི་ཡང་མི་འདོད། །ཞེན་པ་ཉམས་པ་དེའི་ཚེ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནི་བག་ཆགས་ཀུན་དུ་འབར་ནི་གྱུར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ནི་གྲུབ་ཙམ་བྱ་ཡེ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་རྗོགས་པ་ཕྲམ་…ཅིང་སྣང་བའི་ཉི་…
བ་ཡིན་ནོ། །ག་ལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ར་མེད་དེ་ཞེན་ཅི་ཡང་གོམས་པར་གྱུར་བའི་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གང་གི་ཚིག་ཞེན་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཚེ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པ་ཀུན་ཞིག་མེད་དེ་ཞེས་བརྟགས
པར་གྱུར་དེ་ག་ལ་ཏེ་ཀོ་ཞིག་ང་ཉམས་པ་དེའི་ཚེ་དངོས་པོ་མེད་པ་རྟེན་དང་བྲལ་བ་ནམ་པར་གྱུར་པའི་བློ་ཡི་མདུན་དུ་ཇི་ལྟར་བཞག་པར་འགྱུར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་དངོས་པོ་ག་ཞན་ཞིག་འགྱུར་ཤིན། དངོས་པོ་མེད་ཅེས་སྐུ་ཡེ་སྒྲ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ས

ནག་རྡོ་རྗེ་རིམ་པ་ལྟེ་བ་ཙུ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐིམ་སྟེ་བསྡུ་བའི། །འོད་གསལ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏོད་ལྡན་ནས་སྐྱེས་པ་ཡི་རྫི་རྟོ། །དེ་སྐད་དུ་ཀུན་གྲུབ་པའི་ཚིག་ཁྱད་ཅན་ལས་ཀྱིས། མི་ཡི་སྤྲུལ་ཤིང་པའི་ཞིང་ར་འཛིན། །དེ་ནས་རྫོགས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲོལ་བའི། མི་ཡིས་སྤྱི་ཞབས་སྐྱེ་རིགས་བརྒྱུད། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་དག་པར་ཐུལ་བ་ཞི་བ་ལ་ཕྱིན་ནས། །དེ་དྲུང་དུ་སྐྱེ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་ལ་སོགས་པ་འདུས་མཛད་དུ་སྣང་ན། ཡང་བཞིན་གྱི་ཚོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་བ་ཡང་དག་ལྡན་དུ་ནི་སྐུ་ཡི་རྣམ་པ་ཀྱིས་ནི་འདི་ཉམས་པ་ཀྱི་དབང་དང་། །རང་རིག་སྐྱོན་པ་ཡི་སྐོར་ལས་སྐུ་ཀྱི་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞེས་དུ་རྣོན་མཆོད་སྟོང་སྒྲུབ་མ་བརྗོད། །ཚོགས་ཡང་བསྐྱེ་བྱ་ཡུལ་ཡིད་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚང་དུ་སྦྱོར་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟི། །ཐོབ་བ་ཉིད་དང་། སྐྱེད་དེ་རྗེ་བོ་ཡི་ཡུལ་ཡིད་ཡུལ་ལྷ་ཡུམ་དེ་རྟོག་པ་མཐའ་དག་ལ་འགོག་པ་པ་དང་བསྐལ་ཅགས་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར་བ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡང་པོ་བས་མ་པ་ཁྱད་པར་དམིགས་ལྷ་སྐྱེ་དང་སྒྲོན་པ་སྒྲུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བསམ་པ་གང་ཡིན་དེ་དང་རྗེས་མཐུན་པས་དེའི་ཚེ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་རྣམ་པ་རྟོག་པ་མི་ཁྱད་པ་འགག་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཏོ། །དེ་ལས་ནི་ཉིད་ཐིམ་དང་རང་སེམས་སྤྲུལ་ལ་ཁྱད་པར་དུ་འཁྲུག་པ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་གཞན་གྱིས་སེམས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། བྱུང་པ་ཉིད་མཆོད་སྟོང་དང་འདུ་བས་རྒྱལ་བའི་མཆོད་སྟོང་ངོ་། །སྤྲོ་བའི་ནང་ནུ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ནི། །མཐུ་བཞི་ཀྱིས་ཞི་ཁྱབ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དང་སེམས་ལ་བྱང་བའི་རྒྱ་མཐའ་དག་ཞི་མ་ར་ཡང་སྒྲུབ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་བས་ཚོས། ༼ ཡན་ལག་བསྒོར་བ་ལ་སོགས་པ་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་གཞན་གྱི་སེམས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།

༄༅། །སྤྱིར་ལམ་སོགས་པའི་ཡིད་རྟོན་དུ་གྱུར་པ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། བྱམས་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས། །གང་གི་ཕྱིར་མཆོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་དང་རྒྱུ་མཚན་དང་རྣམ་གྲངས་པ་དང་ལམ་
གསུམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ལུང་ཚད་མ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སེམས་རྒྱུ་ཉིད་དང་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདས་དོན་དམ་པར་ཡིན་ཡང་ཅི་སྟེ། ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་
ཅེ་ན་སྨྲས་པ། ཀུན་རྫོབ་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ་གཞན་ཡང་ལུགས་པའི་དོན་དུ་སྨྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཕྱི་རོལ་བའི་རྩོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་རྒྱ་ཆེར་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་དང་བ
བཟློག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨྲས་སོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཙམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་འཕགས་པ་མཁྱེན་པ་འབའ་ཞིག་གཞན་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། སྣང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལན་དུ་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་གསུངས་སོ། །ལམ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་མཐོང་བའོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིའོ། །ཡིན་ན་ཡང་གྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིའོ། །གཉིས་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་པ་དང་ཉེ་བར་ཉེ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
ཆུ་བའོ། །དང་པོ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་དེ་དག་གི་ལུང་དེ་ཉིད་ལྟར་རྒྱུ་ཡང་ལས་འདས་པ་ཡང་དག་སྟེ། རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་ལ་སྨྲས་པ།
ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡིན་ན་དེ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདི་ལུང་བའོ། །ཡིད་ཅེས་པ་ནི་དབང་ཆེན་པོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཅེས་པའོ། །དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་ཉིད་དང་ལམ་གཉིས་པ་པོ་རྩོལ་བ་གཞན་དང་ཕྱི་རོལ་རྟོལ་བ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ

ས་ལྟས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཕྲུག་པ་མེ་དོར་ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་གཞན་གཉིས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་ནི་ཉེ་བ་བསྡུས་པ་གཞན་གྱི་དོན། །ལྟུང་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ནི། ཁྲོད་ཀྱི་ལྟུང་བ་ལ་སུ་སྤྲེགས
པའི་སྐྱོ་བ་ཉམས་དང་ལྡན་ཅིག་ཅོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ལུང་ཡང་དོར་བ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལྟུང་བ་གཞན་ལ་ཡང་ཞེས་ཀུ་ས་ཆོས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱིས་ལྟུང་བ་ཁྲུད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་དང་རང་གི་སྐྱེ་བ་[illegible]དང་ལྡན
རྫུན་ནོ། །གཞན་དང་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གྱི་སྡེ་པ་རྣམས་ཅོད་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅོད་པ་ཡོད་པ་མ་རྣམས་རྡོར་བས་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ། །གཞན་པ་དང་བཞིན་བསྟན་པའི་ཚུ་བ་དགེ་སློང་ཡིན་པར་འདོད་དེ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
ཡང་རྩོད་པ་ཡོད་པས་དགེ་སློང་ཉིད་ཀྱང་དགག་པར་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། གཞན་ཡང་སེམས་ནི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་བཞི་མཐོང་བས་དགེ་སློང་ཉིད་ཀྱང་དགག་པར་གནས་པ་ལ་ཁྱད་ཅན་ལས་འདས་ནས་ཏེ། བདག
ཀྱང་ཉིད་ཀྱང་དགག་པར་གནས་སོ། །འདིར་ལྟ་ར་དགེ་སློང་ནི་ཉིན་མཚན་པ་བཅོ་ལྔ་པ་ཡིན་ལ། ཉིན་མོ་ནི་རྣམས་སྟོང་ཡང་སྟོང་པ་ཉི་ཚེ་བསྙེན་པ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷུར་དུ་དགོས་པའོ། །ཉིན་མོ་ཡང་པ་སྟོང་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་གཞན་གྱི་དོན།།
ཉིན་རེ་ཞིག་བག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཏེ། །བདེན་པ་མཐོང་བའི་དེ་ལ་གཏན་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །དེ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བདེན་པ་བསྙེན་པས་ཉིན་མོ་ས་པ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་གྱི་པ་བ
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཉིན་མོ་ས་པ་ཡི་དགྲ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཉིན་མོ་ས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཉམས་སུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བར་ཏེ་ལྟར་བྱུང་ངོ། །ཉིན་མོ་ས

༄༅། །མི་རྟོག་ཡུ་བཞི། ཉེ་བ་མོས་པ་ཅན་ཡིན་པ་ཞི་བ་ཉིད་པ་ཡིན་པར་དོ། །དེ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁ་ཕྱགས་པ་རྣམས་པའོ། །འདི་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་ནི་དེ་ལ་དེ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། སྒྲུབ་པ་སྟེ
མཐའ་སྤྱོད་པ་དེ་ཞེས་སྤྲུལ་པ་རྣམས་སོ། །ཀུན་ནས་རྣམ་པར་ཞི་བ་ཞེས་པ་ནི་རང་རང་ཉེ་བ་མོས་པ་ཅན་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ་རིག་པ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་ཉེ་བ་མོས་པ་ཅན་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན། ཚོར་བའི་རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། ཐུབ་པ
ལ་སོགས་པ་མཐའ་འཁོར་ལ་གཏན་ཚིགས་གཞན་བཟོད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ལ་ཡོད་ཅེས་དགོས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐུབ་པ་ནི་མདོ་ན་བ་བསྒོམས་པ་ཡིན་ནོ། བདེ་བ་སེམས་དམིགས་པ་དེ་ཅན་ཡིན་ནོ་དེ་ལ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་དེ་ལ་མཚོན་པ་ལ་སྤྱི
བའི་དོན་གང་ཡང་རྩ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་འམ་སྒོམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ནི་ཞུགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་སྟེ
ལག་པའི་སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་ཉིད་བསྒོམ་པ་དང་ལྡན་པའོ། བར་སྣང་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། །དམིགས་པའི་ཞུགས་པས་བཅིངས་པ་ཡི་ཕྱིར་ཏེ་ནི་ཐར་པ་ཡོད་ལས་ཞིང་པའི་སྒོམ་པ་ཞུགས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ཞེས་སོ། །ཞེས་ནི
ཐར་པ་མེད། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་གཞན་གྱི་སོ། །དེ་ཀྱི་ལུང་ལ་རྣམ་པར་ལ་འདུག་གི །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཡིན་ཞེས་ལས་སྨས་པའོ། །ཐེག་ཆེན་པ་ལ་ཡིན་ལས་རྣམ་པ་ཞིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ན་སྟོང་ཉིད་བཞི། །སྣང་བ
ཆེན་པོ་ཡང་བཞི་ཚོར་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནི་དེ་སྤྱི་དང་གི་ཚུལ་ཡང་དམིགས་པ་སྟེ། །འདི་སྤྱོད་པ་ཉིད་བརྗོད་པའི་ཚིག་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཡང་ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་སྟོན་པ་ལ་ཅི་དང་། །དེ་[illegible]ཡང་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་པ་ལ་སྤྱི་ཡི་ལས་སྤྱི

གང་ཡང་རུང་བ་ཁ་བཀའ་ཞིག་དང་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་འདི་ལ་ཉེས་པ་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་སྨྲ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མ་བརྟགས་པ་གཅིག་གིས་སྨྲ་ཞེས་པ་ལ་ས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དོན་པ་མ་ [illegible]
ཞེ་དང་དང་མི་མཚུངས་པ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའོ། །གྲུབ་པའི་མདོ་མཚུངས་གཅིག་གིས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཀྱིས་མདོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་ཉིད་བརྗོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མཚུངས་པ་གཅིག་གིས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ།
དོན་ཏེ་འཕགས་པ་བདེན་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་མས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་མཚམ་ལྡན་དང་མི་གྲིས་གསུངས་སུ་ཞིའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་བྱེད་དམ་ད་པ་ར་མི་རྟག་ [illegible] སྟོན་པ་ལ་ [illegible] བདེན་སྨྲ་ན། །དག
གང་ཞེས་པ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུ་ཞིག་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཀུ་ཡང་དམ་བྱེད་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ནི་གཞན་སྣང་བ་ལ་ [illegible] ཞེས་བྱ་བ་ས
སོགས་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བའི་ [illegible] ། [illegible] ། [illegible]
སེམས་ཅན་དང་། [illegible]
[illegible] ། [illegible] ། [illegible]

༄༅། །འདི་ནི་ཕས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྨྲ་བ་དབུ་མ་པ་རྣམས་འདོད་པའོ། །ཚིགས་པ་དང་འབྲེལ་པ་དེ་དག་ཉིད་ནི་མཐའ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལས་གྲོལ་བ་ནི་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི
གེ་རོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མདུག་བསྡུ་བའོ། །ཇི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔོན་གྱི་ལུང་པ་ར་ཕྱེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་རྟགས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐུན་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའོ། །ཇི་ལྟ་ཞེ་ན་དེ་ལ་བསྟན་པ། །
སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་ལོ་ངོས་ཞེས་བསྟན་པ་བཞིན། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །འདི་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ། ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མཚན་ཉིད་པ་ལ་རྟོག་པ་བདག་ཉིད་ཡིན་
ཏེ། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདི་ལྟར་ཡོད་དང་མེད་པ་གཉིས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་རྣམས་པ་བསྟན་པའོ། །ཀྱེ་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཕྱུང་སྟེ་སྐྱེ་བ་རྣམས་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་པའི་ཤུལ་
བའོ། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཕྲུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གྲངས་ཅན་ལ་རང་བཞིན་ཐ་དད་འགོག་པ་ལ་བསྒྲུབས་པའོ། །དེ་ནི་འདི་སྐད་བསྟན་པས་བློ་དང་བྱུང་བ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལྟར་ཞེན་པ་འདི་ལས་ཐོས་པའི་ཕྱིར་
ན་བདག་གིས་བསྒྲུབ་ཅིང་དོན་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྐྱེས་ནི་བར་ཆུང་བའི་དོན་ནི་གྲུབ་ཚུལ་སེམས་པ་སྟེ་སོ། །ཤེས་བྱ་ནི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་ན་ལ་ལ་ཞིག་ནི་རྟག་པ་ལ་ཞེན་པ་ཡིན་པས་བདེན་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་ཏེ།
འདིར་སྦྱར་བའོ་ཅི་ཡང་མེད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དག་པ་ནི་སྔོན་གྱི་དམ་པ་ཡང་དག་པ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིག་ནི་རྩ་བ་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་ཞུས།

ནི་ཐུ་མི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྐྱེ་མཆེད་ལྔ་པོ་འདི་མེད་པ་ནི་[illegible] གང་གིས་ཞེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ར་བརྗོད་བསྐལ་པ་སོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་[illegible] ཅི་ཞིག་ཞེས་[illegible] ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་[illegible] ཡིན་ན་ ཞེས་བྱ་བ་[illegible]
ནོར་དང་ཉི་བསྒྱུར་འཛིན་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་གནས་པ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བའི། །གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་གནས་པ་ཡོད་པས་ཡིན་པའོ། །འོན་ཏེ་བདག་[illegible]
པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱེ་མཆེད་པ་ཉིད་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སེམས་པ་ཡིད་དང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་པ་ལ་[illegible] ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཉེས་པ་འདི་མེད་ཅིང་དེ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། དེ་ཆེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་གལ་ཏེ་འདུས་ལ་འཛིན་པ་ལྟར་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་འཛིན་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ན་སྣ་ཚོགས་པར་ཅི་སྟེ་མེད། དེས་ན་མཚུངས་པ་[illegible] །གལ་
ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞིན་[illegible] །དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ལ་སྐྱ་པ་དང་ཀ་ཙ་དེ་པོ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་མང་པ་ན་དེ་ཡང་བདག་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པའོ། །དེས་ན་[illegible] ཡུལ་གྱི་ཚོགས་མཐུན་པར་འཛིན་[illegible]
[illegible] བཞིན་དུ་རིང་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཡ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྣ་འཛིན་རང་པ་བཞིན་གང་ཡིན་པར། །དེ་གཟུགས་འཛིན་པ་རང་བཞིན་དུ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་ཞེས་ཀྱི་པར་འགྱུར་བ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཡང་བསྒྲུབ་པའི་དབང་གིས་[illegible]
[illegible] ཞེས་པ་ཡང་འབྱུང་པ་[illegible] རང་བཞིན་[illegible] གཟུགས་ཀྱི་[illegible] འཛིན་པ་རང་བཞིན་ཡང་ཡིན་པ་ལ་གཟུགས་འཛིན་རང་བཞིན་ཡང་ཡིན་ནོ་ཅེ་ན། །གཅིག་ནི་ཞེས་པ་གསུངས་སོ་[illegible]

༥༢། །ཡས་འགྱུར་བ་ག་ཡོ་ནི་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་འགྲོ་བའི་སྙིང་རྗེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་ངང་ཉིད་ནུ་འོང་ངོ་ཏེ། དེ་ལ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ནི་ཡིན་པས
ལ་འམ་ནུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟ་དང་པར་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སྟ་དང་ཡོད་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་དེའི་སྒྲ་ཕྱི་བྱང་བར་མེད་པར་རྟག་པ་དབང་ཞིག་ཡིན་པར་ཟད། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའི་རྒྱུ་བསྟན་ཏོ། །གལ་ཏེ་འདི་ག་རམ་མཁན་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་དུ་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་གཅོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྒྲ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དག་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་གཞན་དང་གཞན
གྱི་སྒོ་ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པར་འདོད་ན། དཔེར་མི་སྲིད་དེ། འདི་ལྟར་དོན་ནི་ཕྱག་རེག་མཁན་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྩལ་གཞན་ཉིད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིའོ། །གཅིག་ཉིད་དང
ནི་སྔོན་མ་དང་ཕྱི་མ་ཅན་བྱ་བའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་འོ། །གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་དཔེ་ལྟ་ར་དང་པའི་དང་གཞན་ཡིན་ཏེ། འདི་དེ་ནི་དཀའ་བའི་ཚོས་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིའོ། །འདི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས
པ་འཛིན་བྱེད་པ་དང་བཞིན་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདི་ཕྱིར་བར་ལྟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་ཡིན་ཏེ། བརྟེན་པ་ཡིན་པ་འདི་དེ་དང་བཞིན་ནི་དོན་ཡིན་པ་དེས་ན་ཆག་གཅིག་ཕྱིར་འགྱུར་རྣམ་མི་འགལ་ལོ་ཞེ
གྲུང་པའི་མཐའ་བསྐྱལ་པ་ནི་དོན་འདི་ཉིད་དང་བཞིན་ཅི་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཕྱིར་ཡོད་པར་སྣང་བ་ཡིན་ན་ནི་དོན་མེད་ཅེ་ན། གཞན་གྱི་བརྗོད་ལ་འདི་ལ་ལྟུང་ཅི་ཡོད། ཞེས་སྨྲ་ཚམ་ད་ཀུ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་ལྡན་འདེངས་པའོ།

རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ཅེས་པ་ནི་རང་བཞིན་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་ཀུན་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའོ། །གཞན་ཡང་སེམས་དང་སེམས་མེད་པ་སྐྱེས་བུ་དང་རང་བཞིན་དེ་ཀུན་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་ཀུན་
ཡོད་ཀྱི་ཅེ་ན་ཁྱབ་པ་བདོག་པ་ཙམ་ཉིད་མཚུངས་སོ། །ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཁང་གི་ཚེ་ཁྱབ་བྲག་ཆེས་ཁྱབ་བ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་འདི་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་པ་སྨྲོ། གལ་ཏེ་མི་རྟོན་པས་སྐྱེ་ཅིང་ལོག་ཏུ་བརྗོད་ན་དེ་ནི་ཚོ་འདྲ་བའི་
སྐྱེ་སྐྱེད་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བསལ་དང་དང་བསྐྱེན་དག་གི་འདྲ་བ་ཉིད་བཞིན་དུ་ཁྱད་པར་གཟུང་བ་མེད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་པོ་དང་སེར་སྐྱ་དག་ཀུང་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མི་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཡོད་ན་ཐ་ཡང་གི་སྒྲ་མ་བརྗོད་དང་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རིག་པ་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་འགོག་པར་རྩོམ་མོ། །དེ་ནི་འདི་སྐད་ཅེས། བདག་ནི་སེམས་པ་འདི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་བརྗོད་པ་ནི། སེམས་མེད་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ
པའོ། །དེ་སེམས་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་དེའི་ཚེ་བདག་ཅེས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཅི་ནི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཉིད་མེད་ཕྱིར་བུམ་སོགས་བཞིན། །འདི་ལྟར་གང་སེམས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་ཡིན་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ནོ།
ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་ཚིག་གོ། །མི་ཤེས་རིག་པར་ཐལ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྨྲས་སོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་སེམས་པ་དང་ལྡན་པས་དུས་ཀྱིས་འདོད་ཞེས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། དེའི་ཚེ་སྔར་གྱི་ཤེས་པ་དེ་དང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་འདི
བཙན་ཡིན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐ་ཅིག་པ་དང་ཆ་ཐ་ཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་འོ། །འགྱུར་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་དང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་དོ། །སྔོན་དུ་ཤེས་པ་ཡི་སེམས་པ་ཞེས་བསྒྲུབས་ཏེ། སེམས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་ཀྱིས་སྐྱོན

༄༅། །མེད་པའི་དངས་བཞིན་བཅིག་ཉིད་ཉི་ཤིག་སྐྱེ་སྟེ། ཅི་ཡང་མ་སྐྱེས་སོ། །སེམས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། འགྱུར་བ་མེད་པས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་མ་ཡིན་
པར་འགྱུར་བ་མེད་པས་ཁྱབ་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་འདི་ལ་ནི་ཀུ་ཤ་ཅི་ཡང་མ་བརྟགས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་འོ། །བྱ་བ་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་གྱི་མིང་མ་ཐུབ་བོ། །འདི་
ལྟར་ཆོ་འདི་ཡི་སྡང་པོ་ལས་བྱས་པའི་སྡིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་ནི་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་མེད་པས་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བའི་སྐྱེ་བོ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ནི་རེ་ཞིག་འདི་སྐད་
ཅེས་བརྗོད་པ་མེད་དོ། །རིམ་དུ་བོ་འཕྲུལ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་པར་སྨིན་པ་དག་དང་ལྡན་དང་བར་འགྱུར་བ་ཡོན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ལས་དང་འབྲས་བུ་དེ་དག་ཀུང་བར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་
པས་ཡང་དག་པ་ཡོད་དེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། གནས་མ་ཡིན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ན་དོན་མེད་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་འདས་སྔོན་པའི་རྒྱུ་སྤྱི་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་དང་
ལྡན་པར་མཐོང་བའི་སེམས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྨིན་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་དང་ལྡན་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་བྱས་པ་གཞན་གྱིས་འདས་སྨོང་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་བདེན་ཏེ།
གང་གི་ཕྱིར་གང་ཞིག་རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མཐོང་བ་ཉིད་མི་སྲིད་དེ། མཐོང་བར་ཞེན་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་འདི་སྐད་དུ་སྐད་ཅིག་མ་ཕྲ་བ་ལས་འདོར་བ་སྒྲུར་བ

ལ་སོགས་པ་ར་འགྱུར་བ་རབ་ལ་བས་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་པར་ཚང་བ་པར་གྱུར་པ་སྐྱེད་པ་དོན་མེད་པ་ཡོད་དོ། །དོན་ལྟ་སྨིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། ཐ་སྙད་འདི་ཡི་སྟོར་འགྱུར་ཞེན། རྒྱུན་གཅིག་པ་ནི་ཉེ
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ལུང་དོན། ད་ནི་སྨིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་དགག་པ་ནི་རྒྱུ་ཅི་གྱིས་གནས་མ་ཐུ་ལ་སོགས་པའི་གདབ་དགག་པར་གསུངས་པ་ནི། འདས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ། །དགག་མིན་ནི
བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་པ་ནི་མ་ཡིན་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཡིན་སེམས་དེ་ནི་ཉིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགགས་པ་དང་མ་ཐོབ་པས་འོང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དེ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་ཀྱང་དེའི་སེམས་བདག
ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན་དེ་ནི་མི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་འབྱུང་བའི་སེམས་དེ་སྐད་ཅིག་མ་ཉེ་ཀྱི་ཞིག་པར་འགྱུར་བ་ནི་ལྟག་མེད་དེ། བདག་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་པ་དང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་
ཏེ་གཞན་ཡིན་ཞེས་བྱུང་ངོ། །དེ་ལ་དཔེར་ན་ཡན་ལག་སོ་སོར་ཚང་ན་མ་པར་ཕྱིན་དེ་པོ་ན་ཅུ་ཤིང་གི་སྡོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། བདག་ཀྱང་རྣམ་པར་སྤྱོད་པས་བརྗོད་པ། །དོན་དམ་པར་མི
སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཚིག །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་དང་བདག་ཀྱང་མེད་ན་གང་ལ་གང་གིས་སྨིན་ཞེ་དྲི་ཞེན། །ཀུན་གྱི་མཐའ་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཐམས་ཅད་ནི་དོན་ཅེས་བྱ་བ
ལ་འབྲས་བུ་ཡང་མང་ལས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ལུས་ལས་བླངས་པ་སྟེ། ཕྱོགས་སུ་མེད་ཕྱིར་བདག་གཅིག་ལུ་ཡོན་ནུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ནི་བར་བྱ་བོ་ཞེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱ་བར་འདོད་པའི་སྨོན་ལམ་པའོ། །བཏགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གིས།

༄༅། །ཚོན་བཅར་བྱའོ། །ཞེས་དྲི་བ་ལ་ལན་ཡུལ་དུ་ཐུབ་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བདག་གིས་མེ་ཏོག་ཀུན་ཏུ་ཆེར་པོ་ཡུ་ཙམ་ཏྲི་ལེ་ཨ་ཙན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱི་དེ་བསྒྲུབ་དོ་ཞེས་གསུང་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་བརྗོད་པར་ གལ་ཏེ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སེམས་ཅན་ནོད་དུ་ཐུབ་དུ་སྟེ། ཐུབ་པ་ནི་ཐུབ་པ་བར་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ཞིན། བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འཕྲུལ་སྣང་གི་སྒོ་ལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་སུ་བསྒྱུར་པར་བྱེད། དེ་ཞིག་སྟག་གི་སྐྱོང་བ་ཙན་རྣམས་ལ་བྱང་བར་འདོད་པའི་སྒོ་ལ་བ་ཞེ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེས་ནི་ཕྲུལ་དུ་སྐྱེ་བཅིང་དེ་ལས་ཀྱང་འདྲ་ལ་དུ་ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་པ་ང་ལ་འཕྲུལ་དུ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཐང་ལ་ཅི་ཡོད། གལ་ཏེ་ཕྲུལ་དུ་གི་སྒོ་ལ་པ་ནི་ཀྱང་མིག་ཕར་དོན་ཞེན། ཐུག་སྣང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའོ། །ཕྲུལ་ཀྱི་སྒོ་ལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་སུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་སུ་ལུས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སྒོམ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྨྲ་དུ། གཞན་བསྟན་ནས་པ་ད་ལ་གི་ངང་པ་ཞིན་ལ་གནས་ལ་འབྲུ་བས། །དེ་ཉིད་ནི་རྣམ་ཚོས་ཡིན་ཏེ། །དབང་པོ་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སེ་ནི་པའོ། །གང་ཏེ་རང་ལྷ་ཡོན་ཏན་ཅི་ལྟར་ཕྲུལ་དུ་སྒོ་ལ་པ་ལས་ཡོན་པར་སྣང་བ་ནི་ཀྱི་དགོས་ཞེན། སྡུག་བསྔལ་བ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཅང་ཏུ་སྒོམ་པ་ནི་སྡུག་བསྔལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དོན་ཡིན་ནའི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོན་ནོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྡུག་བསྔལ་ཀྱི་རྒྱུ་འཁྲུལ་ཏེ་བདག་ཏུ་སྒོམ་པ་ལས་ཀྱང་བསྒྲགས་བཞིན་ན་དེ་ཉིད་ཚེ་དག་བདག་མེད་པ་བསྒོམ་པ་བཟོད་ནམ་ཅོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །འོ་ན་ནི་ལུས་འདི་ཉིད་བདག་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེན། ལུས་ཀང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རྐང་པ་ལུས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྐང་གོང་ལས་མ་ཡིན་པའོ། །ཡང་ལུས

འདི་ལ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པར་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་སམ། བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཞེས་བརྗོད་པའི་གཞུང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་གོ །ཆ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི
ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམས་སོ། །ཆ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གཞན་ཡང་དེ་ནི་ཕྱོགས་སུ་འམ་ལ་ཡང་དེ་ཕྱོགས་པ་གཅིག་གནས་པ་མི་དེ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཞེས་མཚུངས་པར་རྣམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལ་བརྗོད་པའི
གསལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀུན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཀྱིད་འཁྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའོ། །ཕྱིས་པ་ཡིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་སོ། །གལ་ཏེ་གོ་ཡིར་འདིའི་ལུས་སུ་[illegible] ཡིན་
ནམ་དུ་ ཞག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཡུལ་དེ་ནི་ཡིན་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། །དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རྗེ་ནི་ཆོས་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ནི་དེ་ཉིད་མི་འདི་དེ་ནི་རྒྱུ་ཉིད་རྣམས་པའི་མིག་ལ་སོགས་པ་མཚོན་པའོ། །ཡོ
ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོང་པ་འདི་ལ་སོགས་པའོ། །སྐྱེས་བུ་ལ་ སྣང་བ་ནི་སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཇི་སྐད་དུ་བདེ་ནི་ཚིག་ལ་དཀའ་ཞིག་ནི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཅན་ཡིན་དཀར་ཞིག་ནི་ཡུལ་ཅན་དུ་འོ། །ནི་ལྟར་ན་ཡང
ཤུད་པ་ཅེ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་བསྟན་པའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་སྣ་ཚོགས་པའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ལུས་སུ་སྣང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དེ་དེ་ལྟ་བུ་དབང་གིས་ལུས་སུ་བུ་སྣང་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བས
ཤེས་པ་ལ་ནི་དང་པའི་སོགས་པ་ལ་ཕྱོགས་སྟོན་ཏོ། །ད་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོར་མོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་དེ་བཞིན་དང་གི་ཡན་ལག་གི་ཚོགས་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ཆ་ཕྱོགས་ལས་ཀྱང་ནི་ཚོགས

༄༅། །ཀུན་གཞི་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེས་འཕེལ་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་གཅིག་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་ཆ་ཅི་ཞིག་ཀ་ཡང་
གོ་སོ་ངོ་ཆད་དབྱུལ་པའི་ཕྱིར་ན། འདི་རྣམས་ཀྱང་སྣ་ཚོགས་སྐྱེ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀ་བ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། དེས་ན་ཡང་ཉེས་པ་འདི་ཞིག་ཡོད་ལྟ་མོད། དེ་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབས་ལ་སོགས་པ་བཀག་ནས།
ག་ཟུགས་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་བ་ནི། གང་གིས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་དང་འཛིན་པར་འགྱུར་དབྱུང་བོ་ལྟ་བུར་བཞིན་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟ་བ་རིང་བ་ཞིག་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཅི་ལྟར་བརྟན་ཏེ་བར་གཞན་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཕྱུག
སྡུག་བསྔལ་ཞུ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐུལ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་ཉམས་པ་བསྲུང་སྟེ། བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། བཏང་སྙོམས་ཡིན་སྡུག་བསྔལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་ཞེས་བྱ་བ་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོར་བ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྡུག
ངོ་བོ་ལ་བར་སོང་ན། གྲོང་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེའི་ཚེ་དབང་པོ་ཀུན་གཞི་ལས་སྐྱེ་བ་ཅི་སྟེ་རྒྱུ་མི་གནོད་དེ། དེས་ན་དེའི་ཚེ་ལྟ་བུ་གཅིག་པ་བདེ་བའི་ཚོར་བ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྡུག་བསྔལ་ཡང་ཚོར་བ་ནི
ངེས་པར་ཡོད་པ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་བྱའོ། །བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་དང་དེ་དག་གཉིས་ཀ་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རྟག་པ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་བདེ་བར་སྐྱེ་བ་དང་ཀུན་ཏུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་བ
ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་ཚེ་དེ་ལ་ཡང་འདི་སྐད་བརྗོད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྟོན་ཏོ། །གདུང་བ་ལ་དགའ་བ་མེད་དམ་ཅི་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལྟར་གསུང་ལ་སོགས་ཞིམ་པོ་ཡོད་ཀྱང་བྱུང་ཉིད

འདི་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་ན། དེའི་རྒྱུ་དང་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ངེས་དགོས་པར་འཇོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་བཞི་དང་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་བདེ་བ་སྐྱབས་པར་འཇིག་པ
ཡོད་པར་རྣམ་པ་ཉིད་དོ། །སྡོམ་པ་དང་ལྡན་པས་ཞེ་སྡང་བའི་གཞིའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་མཐུན་པ་རྣམ་པ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དང་ཅིག་གིས་གཉིས་པ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་ཕྱིར། ཟིལ་གྱིས་མནན་པ་ལ་སྤྱོད་པས་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་བདེ་བ་ལ་སོགས་
པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་རང་དབང་བཞིན་མ་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་དེ་ཚོར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་བདེ་བ་ཞན་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཏེ་སྔ་མ་བཞིན་སྡུག་བསྔལ་ལྷག་མ་ཡིན་
བཞིན་ཉིད་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། དེའི་ཚེ་སྡུག་བསྔལ་འདི་ཡི་རྒྱུན་རྣམས་པ་ཉིད་མི་གསལ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདིག་ཏེན་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་གཉིས་ཀ་མྱོང་བ་དང་ལྡན་པར་སྣང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །འདི་ལྟར་དུ་ཚ་དང་ལུས
ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་མས་པ་ཉིད་ལུས་སུ་མྱོང་བ་ལས་གཞན་དགའ་བ་ཚིམ་ཞེས་བྱ་བ་དམའ་བ་དང་བཞིན་དུ་མྱོང་བ་ཡིན་ཏེ། དུས་རྒྱུན་རྒྱུད་བས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ན་དེ་ནི
དེའི་ཕྱི་རོལ་འགྱུར་ཡིན་པས་ཡིན་ཏེ། སྡུག་བསྔལ་དེའི་ཕྲ་མོ་དེ་ཉིད་ཡང་དམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །ཤེས་ན་མ་ཅིག་ལ་གཅིག་གི་ཚེ་ [illegible] ཡོད་པའི་རང་ཚམ་དེ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་
སྡུག་བསྔལ་ [illegible] དེ་ཡི་རྒྱུ་ [illegible] བདེ་བ་སྐྱེས་པས་སྡུག་བསྔལ་མི་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་བཏགས་པས་ [illegible] ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ [illegible] ལ་སོགས་པ་ལ། [illegible]

སྔ ༤ ཞི ཁྲོ

༄༅། །ནམ་སྐུལ་སྐུལ་གྱི་ཊོ། ཆི་ཏྲི་ཊི་ཞེ་ཀྭ། ཧཱུ་མ་ཧཱ་ཀ་ཤ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདི་སྐུ་རང་རང་ཡོ་ཡོ་ན་ར་ཞི་ཞི་ཞེ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམ་པར་བརྟག་པ་ར་བྱ་བའི་ལམ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་བྱེད་དེ། ཐུགས་ནམ་མ་པར་སྦྱ་གས་པ་ཉིད་ལམ་མིམ་སྟོན་གྱིས་པོའི་བྱེ་ཞེད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྣམ་བརྟགས་ཞིང་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་མ་གཏན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པའོ། །འདས་ནི་དོན་དམ་པ་དམ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐ་སྙད་བྱས་པའི་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དགག་དོན་དམ་པ་ཉིད་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཡ་ཏེ་རང་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་རེལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོར། །ཐམས་ཅད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་འདུས་པའི་རིག་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་དེའི་ཕྱི་ན་གྱིས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ཡང་དོན་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རྟེན་བ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ནི་འདི་སྐད་མ་པར་སྤྱོད་དོ། ཆེ་ཡུལ་དང་དབང་པོ་འདི་དག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དང་བཅས་པ་དང་བཅས་པར་འཛིན་དམ་འབྲེ་ཏེ་མ་ཐག་གཅིག་ཏུ་ཐམི་དང་ཡས་ན་བར་མེད་པར་འདོད་ཅེས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་སོ། །དེས་ན་འདི་གཉིས་འདུས་པའི་དོན་ཅི་ཡིན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ཏེ་དང་པོ་དང་དོན་པར་དང་བཅས་པ་ཡིན་དེའི་ཚེ་འདི་དག་ཤ་ང་ཏུ་སྣང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདུ་བ་རྫོགས་པར་འགྱུར། གཞན་ཏེ་ཡང་མེད་ན་ཡང་དེ་སྐྱ་ན་ཡང་མ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་གང་དང་ལྷན་ཅིག་ཕྲད་པར་དེ་སྡུད་པར་འགྱུར། དེ་ན་ཏེ་ཡང་རྣམས་པ་རྣམས་ནི་འདུས་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་ཅན་དང་ཡུལ་བྲལ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཡིན་ཞེས། རྡུལ་ཕྲན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཆ་ཤས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་ཆ་མེད་པ་སྟེ། །གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་པའོ། །མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆ་མེད་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར

མ་འཁྲུལ་པ་ལ་འདྲེ་མེ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔ་མ་ཉིད་ཀྱི་མཇུག་སྡུད་དོ། །འདི་ཉིད་ལ་གཏན་ཚིགས་གཞན་ཡང་འཕགས་པ་བརྗོད་པ་ནི། ཚད་མེད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡང་དག་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕྲན་པ་ཡོད་ཀྱང་ནི་མེད། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ཡོ་བྱད་སྔར་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡང་དེ་ལུས་ཅན་དང་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཚོར་བ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་རིག་པ་འདུ་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེན། ཚོགས་པ་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ [illegible] སྨྲ་བའོ། །རིག་པ་པ་དེ་མི་ནུས་སྟེ་རིག་པ་མེད་པ་དང་འབྲས་བུ་རིག་པའི་རྒྱུ་ན་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ན་སྐྱེ་བ་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་འདིས་རྟེན་པ་མི་གནོད་པའི་ཕྱིར་ན། འདི་རྟེན་ཀྱི་རྒྱུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པའི་ཚེ་ཡང་ཡིན་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་མི་གནོ། །གལ་ཏེ་ཚོར་བ་ར་བྱ་བ་དང་ཚོར་བ་རྗེས་སུ་ཡོད་པས་ཡིན་ནམ། ། དེས་ན་ཚོར་བ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེན། གང་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བ་གསུངས་སོ། །གཉིས་སྣང་ལས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གཉིད་ལས་ནི་བཞི་ཀྱི་མི་ཚོར་བ་དང་ཚོར་བ་སོ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་སོ། །དེ་སྐྱ་ཚོར་བའི། །ཡོད་མིན་དེ་སྣ་ན་དགག་མེད་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་མི་ཟད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་རེག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ལས་རིག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཐོང་བ་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སྔར་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འཇིག་པའི། །ཚོར་བ་ནི་ཅིག་ལ་སྐྱ་ལས་པས་ནམ་ཐོབ་པ་དང་རྣམ་ཤེས་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ན་ཏེ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ

༄༅། །ཧྲཱི་ཧཱུྃ་ར་བརྗོད་དོ། །གང་གི་ཕྱི་སྣོད་ལ་འདི་ཡི་ཁྱད་པར་འཕྲུལ་ལྷུན་ཐིག་ཨ་ལེ་ཨ་ཙ་ཉ་ཡ་བཙྪོ་ན་བཞི་བྱེ་ཞུས་པར་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རིག་པ་ལ་ཡས་མཚོ་ཡ་ཐམ་ཡས་སྐྱེད་བཞི་བྱེ་ཞིང་ཞིན། །དེ་ཡང་ཡང་རྒྱ་མ་ཙུ་ཤི

ཏེ་གང་དེ་ཡི་ཕྱི་སྣང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་ལྟར་གྱི་རྒྱུ་ལས་སྤྲུལ་པ་རིགས་མ་སྤྲུལ་བ་འདི་ང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ར་ཕོས་ཙམ་ཡིན་ཞིང་། །འདི་ན་གཅུག་ཕུང་པ་སྡིག་པ་བཞིན་དུ་དེ་ཕྱིས་སྤྲུལ་ཞི་དེ་ལྟར་བཞིན་གྱི་མོ་ན

ལྟ་བུ་ཡིད་དང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེའང་ཕྱིས་རིག་པ་ལ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྟར་ཕྱི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དྲན་པར་སྣང་གི་སྒྲུང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚོར་བ་ཉེ་ཡུལ་སྒྲུང་བ་ཡོ་མ་ལ་ཡོད། །གཞན་ཡང་རྣམས་ཀྱིས་ཞེ་མས་མི་མཐོང་ཞེས་བ་ཤད་ནི

ཡོང་ཀྱི། འདི་ཀུན་བརྗོད་པ་ནི་རང་ག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་སོ་པའོ། །ཚེ་རབ་འགག་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཞི་མཐུག་སྟོང་དོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཚེ་རབས་ཀྱི། །དེའི་ཞེས་སྤྲུལ་པ་ནི་བར་གཞག་པ་གསུངས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས

པས་གསུངས་ཏེ་གོ་སླ་དོ། །ཡང་ཚེ་ཉམས་པ་བཏང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོངས་ཉམས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་ཞེས་ཀ་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཉེས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་ཅན་རྣམས་ནི་བར་གཞག་པ་དེ

ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཚེ་སྒོམ་དུ་གང་ནི་དེ་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་མེད་ལ་སྤྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བས་ན་ཞིག་ཡིན་པས་ཧེ་རུ་ཀ་རྡོ་རྗེ་བཅོ་ལྔ་ལ་འབྱུང་། །དེས་ན་བདེན་པ་གཉིས

སྣང་དང་གཞན་[illegible]མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པས་མཐོང་ཤེས་སྐུ་ཞེན་གྱི་བརྗོད་པའོ། །གསང་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་གཞན་ལ་བཞི་བརྗོད་མ་ཧཱུྃ་ཀྱི་རིགས་པ་བསྡུ་བའོ། །ཞེས་སྒྲུབ་པ་ཡི་དེ་ཀུན་

རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒོ་ག་རྒྱ་ལ་རྒྱུ་རི་པོ་ལྟ་བུ་རྟོག་པ་ནི་སྒོ་ག་རྒྱ་ལ་རྒྱུར་སྣང་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒོ་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ མྱོང་ན་འགགས་པ་རིམ་པ་ལ་རྒྱུ་བ་ལ་ཡང་དུ་རྒྱུ་བ་སེམས་ཀ་

གཞན་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་དེ་ལ་ལྟོས་པར་མ་ཟད་ལས་རང་གི་ང་བོ་འགྲུབ་པ་བོ་ཞེ་ན། སྒོམ་པ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ལ་སྒོ་ཁ་ཅིག་ལ་ནམ་ཞིག་ལ་ལྟ་བ་སོགས་པ་གསུང་ངོ་། །འདག་གིས་རང་གི་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་པ་མཐོང་དེ་སྣང་བ་དེ་ནི་གཞན་

དང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དེ་ལྟ་རྣམ་སྣང་བ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡིན་ན་ལ་གཞན་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དུ་རྣམ་པ་ཚོ་མཚན་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་རྒྱུ་ཡོད་པར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤྱི་རང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངང་གི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རིགས་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

དོན་དམ་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ང་གི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཀ་ལ་ཏུ་མི་རྣམས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན། དེའི་ཚེ་ཀུན་རྫོབ་པ་དང་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཏུ་ཐམས་ཅད་མི་འགྲུབ་བོ། །འོན་ཀུན་རྫོབ་དེ་སྐྱེ་གཞན་སྟོང་། ཕྱི་དེ་ཞེས་བྱ་བ་

བསྟན་ནོ། །གང་ཞིག་རྒྱུ་ཡི་ཕྱིར་དེས་པར་བྱ་བ་གཅིག་བླ་མ་དབུ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལུགས་སུ་ཡོད་པ་ཅིག་སོགས་ཉིད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་དོན་ཅི་ཡང་མེད་མཚན་ཉིད་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཚེ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་དེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡོད་དེ་ནི་དེ་

ཉིད་དེ་ཚེ་ཀུན་རྫོབ་མཚོན་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དོན་དེ་ཡང་དག་པར་ན་མ་ཡིན་ཏེ་གཞན་པ་དང་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་བརྟགས་པ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྣང་བ་འདི་ཕྱིར་ཞེན། །རྟོག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

པ་ལ་སྦྱོར། །འདི་རྣམ་འཇོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣང་བ་དེ་ན་བརྟགས་པ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་གིས་རྟོགས་ནམ་པར་ཕྱེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་དེ་འདི་ཚེ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན།

ཤྲཱི། ༨ ཞཱི

༄༅། །ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཧེ་རུ་ཀ་ར་གྲགས་པ་ནི་ཧེ་རུ་ཀ་ར་སྒྲ་འཇུག་པ་ཟློག་པའི་ཕྱིར་སྐད་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །རིམ་ནི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་དོན་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའོ། །གཞན་དུ་གལ་ཏེ་

ནེའི་ཧེ་རུ་ཀ་བའོ་དཔའ་བོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། གང་གི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྱོད་བྱ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན་ཞེས་ཤིང་ནས་བརྒྱུད་དོ། །དོན་རྣམ་པར་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཉེ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཐུགས་པ་མེད་པར་ཚེ་པར་ཚེ་འགྱུར་ཞེས། །སྤྱོ

བྱ་རྣམ་པར་སྤྱོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཚེ་བོ་མོ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་དང་ཚེ་ནི་ཕྱིར་དབྱེ་ཙམ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ན་རྣམ་པར་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ཡང་དེ་ཚོད་ཏ་མེད་པ་ཞེས་བྱ

བ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གྱུར་ནས་འདས་པར་བརྗོད་ཅེས་བྱ་བ་ན་གདོད་མ་ནས་ཞི་བ་ཉིད་དེ་ཡང་། ཇི་ལྟ་བ་གང་གི་རྐྱེན་རྣམ་པར་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་དང་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཐོག་མ་ཡིན་པར་དེའི་ཡུལ་ནམ་ཐའ་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་

དེ་ཉིད་དགག་པར་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྲང་ ཞེས་ཡོད་ཅེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ཉིད་པ་ཉིད་ལ། གལ་ཏེ་ ཞེས་དབང་ལྡན་གྱི་དོན་ཡོད་ཕྱུ་ཞེས་པས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ་ཏེ། འདིའི་གོ་སྐབས། །གང་ཞིག་ཡང་

ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱུ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་པ་དང་ ཞེས་བྱ་དགག་ཟླ་ན་ཚེ་ ཞེས་བྱ་ཅི་ལྟར་ ཞེས་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ཡོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཚིག

པ་ནི་ལས་བའོ། ། ཞེས་བྱ་ལས་སྐྱེས་བའི་ཞེས་པས་ ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་དོན་ངེས་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་ ཞེས་པ་བཤད་པས་གོ་ཧེ་རུ་ཀ་ར་ ཞེས་གཞན་ཡང་གྲུབ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱི་ངེས་པ་དོན་རྟོག་པས་

ཨ་ཧེ་དང་དེ། །དོན་ཀྱང་དེ་ཤེས་པ་ཡི་ཚིག་ཤེས་པ་བཞི་ཤེས་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱི་རྟེན་ལྟར་ངེས་ཤེས་པར་བྱེད། དེས་ན་འདི་ཉིད་ཡོད་པ་དང་། ཐུགས་པའི་མཐུན་པར་གསལ་ལོ། །དེའི་དོན་ཉིད་དུ་སྣང་བ་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་འདི་སྐད་
ཅེས་པ་བློ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཡི་རྒྱ་གར་ཤེས་རྟོགས་དེ་རྣམ་ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པ་འདི་མཐའ་ངན་ནི་རིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེ་ཡི། །ད་ལ་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྣང་བ་བཟོད་པ་ཡོན། །རིག་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་སྣང་
བཀྲམ་སྐྱེ་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་པར་ཅན་གྱི་འཁྲུལ་སྣང་པའོ། །དེ་ནི་རང་བྱུང་དུ་སྣང་བའི་ལུགས་སུན་འབྱིན་པས་རང་བྱུང་ཚེ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འདི་གཞན་གྱིས་རྣམ་པར་ཕྱེ་ཅན། །གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ས་ལ་རྟོགས་པ་དང་
འབྱུང་བ་ནི་དང་བ་རང་བྱུང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་འབྲུ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྐྱེ་མེད་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ནོ། །ཇི་ནི་དེ་གཞན་དགའ་ཞིག་དང་རང་བྱུང་ཡིན་པར་རྟ་ཞིང་། །དོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རིག་ཅིག་ཅན་ལ་སོ
ན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀུན་ཉིད་རྩལ་དམིགས་ཏེ་ཕྱག་པ་ལ་བ་དང་བཅས་པར་མཆེད་ལ། དེ་དག་ནི་རིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་དང་ལྡན་པ་རང་བྱུང་གི་སྐྱེ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དང་བྱུང་ནི་དང་ཚད་ཀྱི་ནི་མཚོན་པ་རང་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ
བཞིན་དུ་གཞན་བསྒོམ་པ་རུ་ངམ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་མི་གཙོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྣ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀུན་དང་རང་བྱུང་མ་ཡིན་ནོ་ཀུན་གྱི་རང་བྱུང་དེ་ཀ་ཡིན་པ་སྟོན་ཅིག །ཅི་ཡིན་ནའང་གཞན་དག
དང་བྱུང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་པའི། །དང་བྱུང་མཐའ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་གཞན་ཞིག་དང་བྱུང་ཡིན་པར་རྟ་ཞིང་། ཐམས་ཅད་པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །བརྗོད་པ་ཅི་ཞིག་ཏུ་བཞི་ནམ

༄༅། །པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྒོས་པའོ། །གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་འབུམ་ཏུ་ཕར་ཕྱིན་ཟབ་མོ་མཐོང་བསམ་དང་ཕྱག་དེས་ཐུབ་པ་ཡང་འཛིན་པ་ཡང་དག་ཞིག་ཡིན་པར་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་ཞི

ངེས་སྐྱེ་དགོངས་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོན་ནི་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྤྱོད་པས་ན་དེ་ཉིད་དབང་ཕྱུག་ཡིན་ནོ་ཞེན། །དེ་དང་ཞེས་བྱ་བའི་གྲུབ་པའི་མཐར་སྐྱེ། །དེའི་གཙོ་བོ་བུ་དང་རྣམ་གྲོལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལས་བཅོམ་རང་བྱུང་བ་ཡང་རུང་སྟེ། །

ག་ལ་སོགས་པ་འདི་རང་བཞིན་དང་དབང་ཕྱུག་ཡིན་ཚུལ་མེད། །དེ་སྐད་ཡང་ཉེས་པ་སྣོམ་བྱ་ལས་ལ་ཡིན། །ཉེས་བྱ་སྤྱོད་ནས་ཚིག་མ་མེད་པ་ནས་གྲུབ་པ་ཕྱིར་བཀའ་ཞིག་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད། །དོན་ནི་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་བྱེད་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས

ཏེ། འདི་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་བ་དེ་དག་ནི་ལས་ལས་སྐྱེས་པ། །དེས་ན་གང་ཞིག་ཀྱང་གཞན་པས་སྨྲ། །གཞན་ཡང་རྒྱུ་དབང་ཕྱུག་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་པས་ཡིན་ནམ་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་ལྟོས་པ་ཡོད། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་བདག་ཅན་ཐུག

ཀྱང་དེ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྡན་ཕྱིའི་པ་གཞན་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་ཅིག་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ལའོ། །གཞན་ཡང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཅན་ཉིད་དཀའ་ཐུབ་བྱེད་པ་དེ་ནི་ངེས་བྱས་པས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་མེད་པ་ཡིན་

སེམས་འདིག་པ་རྣམ་པར་འབྱུང་། །དོན་ནི་འདི་ཚོགས་པ་ལ་སྤྲས་ཏེ་འདི་ཉིད་རྒྱུ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱུ་ཡི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དོན་ནི་གཞན་དག་བརྒྱ་ལས་ཞིག་ན་འདི་སྐད་དེ་ས་དང་ཕྱུག་འདི་ཡིན་ནོ་ཚོགས་པ་ཉིད་དབང་མི་སྐྱེ་བའི་དབང་མེད་དེ

དེ་ལ་ང་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གསལ་བ་བསྒྲུབ་པའི། །ཚོགས་པ་མི་སྐྱེད་དང་ལྡན་ནི་ཡང་སྐྱེ་མི་འགྱུར་ན་ནི་འདུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་བརྗོད་པ་ཞི་སྐྱེད་པས་ཡིན་ནོ། །མི་འཕྲིན་ཞེས་བྱ་བའི་གདགས་ཕྱིར་རིགས་ཚོགས་

པ་ཡང་བསྐྱེད་པའི་ནུས་པ་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་མེད་ཕྱིར་ཏེ། རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱིས་དོན་བྱེད་ནུས་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་ནི་དེ་ལ་ཡང་ནུས་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འདི་ནི་དོན་པས་རག་ལས་ཕྱིར་དང་ལ། །
དོན་ཏེ་དེ་ལས་རགས་པ་ལས་པར་ཐེར་གྱུར། དེ་ལ་གལ་ཏེ་འདི་སྙམ་འདོད་ན། ཞིག་ནུས་པ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་ནས་བྱེད་ན་དེའི་ཚེ་འདི་གཞན་གྱི་དབང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དབང་ཕྱུག་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་འདོད་པས་བྱེད་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཡང་དེ་དབང་ཕྱུག
ཡིན་ནོ། །འདོད་པའི་གཞན་གྱི་དབང་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཕྱི་པ་ལ་དོན་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་དང་བདག་ལ་དབང་ཕྱུག་གི་མཚན་ཉིད་ཀ་ལ་ཡོད། དོན་ཏེ་དེ་ལ་ཕྱིར་བ་རྟག་པ་འགྱུར་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ན། དེ་
ཡང་རིགས་པས་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་སྤྱན་རས་ཞིག་གྲངས་ཅན་པས་འདོད་པའི་གཙོ་བོ་འདོད་པ་དེ་འགྱུར་བ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། གཙོ་བོ་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྙིང་སྟོབས་རྡུལ་
སྟོང་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་གསུམ་གནས་སྐབས་མཉམ་པར་གནས་པའོ། །གང་གི་ཚེ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མི་མཉམ་པར་གནས་པ་དེའི་ཚེ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་དང་གནས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ
སྐྱེ་དང་རྡུལ་གྱི་སྐྱེས་བུ་སྐྱེ་བྱེད་ཅེད། །སྙིང་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་འགྱུར་བ་གནས། །མུན་པས་སྐྱེ་དགུ་འཇིག་པ་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་པའི་མཐར་བརྗོད་པ་ནི། གཅིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གཙོ་བོ་གཅིག་ལའོ། །དེ་ཡང་
ཞེས་པ་ནི་སྙིང་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་ངོ་། །ཡོན་ཏན་མི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྙིང་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་མེད་ནའོ། །གཞན་ཡང་འགྱུར་བ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཡང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བར་

༄༅། །ལྷུ་ཕྱ། དེའི་སེ་ཡམ་པ་མ་ཡིན་ཁྲི་རྒྱུད་ད་འབྲས་བུ་སྐྱ་མི་འབྱང་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཡང་འཇོམས་པོ་ཐམས་བདེ་བ་ལ་བསྒོམས་པའི་རྒྱུ་ཡི་དངོས་པོ་ཡིན་མ་རྫི་སྐྱར་བདེ་བ་ལ་བསྒོམས་པ་མི་སྲིད་སྨྲ་མཛད། ཕྱོས་ཐུབ་མ་ནུས་
ཟློས་ཟ་ནུམ་ཞེས་སྨྲས་ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་དང་དུལ་བུ་རབ་ཀྱི་དཔལ་པོ་ཁྲུད་ཟིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བྲང་ཚན་ལ་ཀྲུཾ་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་བདེ་སོགས་ཏེ། བདེ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུ་ཤཱཀྱ་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་རར་སྡང་པ་ཡིན་ན། དཔལ་མགོན་སྨྲ་ལ་བུ་ལ་སོགས་ཀྱི་
འབྱུང་བ་རིགས་པས་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་གམ་འདུ་ཤེ་ཕྱི་རོ། །དེ་སྟ་ར་འགྱུར་མོར་སྐྱེ་ཚེ་ཡོད་སྣང་ན། སྣ་མི་སོགས་ལ་མཐོང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔོས་པོའི་རང་བཞིན་དང་སྟོབ་ཀུ་ལ་སོགས་བ་ལས་སྒྲོ་བོར་བདེ་བ་བསྒོམས་པ
སྒྲོ་བར་དམིགས་ཏེ། སྣ་མ་བུ་ལ་སོགས་པ་བཟེད་ཁ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཞེ་པོ་སྒྲི་སྟོབས་ཀུ་ལ་དཔལ་པ་འདི་ཀ་རྣམས་ཅད་དཔོན་རྟག་པར་ས། མི་རྟག་པ་ཞིག་པའི་དེ་ལ་དེ་ཞིག་རྟག་པ་ཡིན་ན། དེ་མི་ལྡོག་ཞེས
བརྗོད་པ་ནི། བདེ་སོགས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །དེ་སྐྱེ་བདེ་བ་ཁམས་ལ་བརྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་པའི་ཚེ་བདེ་བ་རིག་པ་ཚིག་སྤྲོ་ཁ་སུམ་མཚུང་། བདེ་སོགས་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན། སློབ་དཔོན་ནུ་འབྲས་བུ་ནི་ཚོམ་
ཉིད་གསལ་བའི་སྒྲ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་གྲངས་ཅན་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པ་དགོངས་པའོ། །གཞན་ཏེ་དེ་སྐྱ་རབ་ཏུ་བར་གསལ་བ་ཡི་ཤེས་པ་ཡང་རྫས་རང་འགྱུར་བ་ཏུ་དགེ་མི་འདོད་ལྡན། དེ་ཉིད་ཚེ་ལ་བུ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབས། །གལ་ཏེ་འདི
བ་མ་གསལ་བར་འགྱུར་དང་ཉེ་ཤུ་མོ་བརྗོད་ད་ཀྱི་ཞེ་ཉེ་ཚེ་གསལ་བ་དང་ཕུ་བ་ལ་ཡང་འགྱུར་བ་དེ་པ་ཚེ་སྐྱེ་ར་བ་ཟད། འོན་ཏེ་ཡང་བ་རེ་ཉིད་བདེ་བ་དང་མ་ཕྱོ་མ་ར་འགྱུར་ན་དེ་ཚེ། རིམ་པ་དང་ཕྱུ་བ་གཅིག་མི་རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱང་ཞིང་བུ་ཀྱི་

ངང་གཞན་དག་སྐྱེལ་བ་དང་ཞིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འཇུག་བསྡུ་བའོ། །འོན་ཏེ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡུལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དགས་པ་བདེ་བ་ལས་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཅི་སྟེ་པ་དེ་དང་བ་ལས་གཞན་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་གཞན་མ་ཡིན། གཞན་མ་ཡིན་ན་ནི། བདེ་བ་ཉིད་མི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐྱེ་བ་དུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ཙམ་དུ་སྣང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱུ་བའི་མཐར་ཡིན་
ནོ། དེ་ཡང་རིགས་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་གལ་ཏེ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཤད་པ་བརྩོན་པའི་མཐའོ། །གསལ་བ་བདག་ཡིན་པ་ལ་སྣང་བ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ནི་
དཔེར་ན་གཞན་སྣང་བ་ལ་ཡང་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྔོན་གསལ་བ་བཞིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ན་ཡང་ནི་ཚེ་ཅན་མ་ཡིན་འཁྲུང་ལས་ལྡང་བ་དགྲ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་འདུས་ན་རྟོགས་པ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྔོན་པོ་གནས་སྐབས་ན་ཡང་དང་པོ་བ
དེས་ན་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཐ་མི་དད་པས་ན་ཕྱིར་ལ་འཇིག་ཅིག་གནོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ནམ་ཀྱི་ཞེ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བྱེད་ཀྱི་ཚོད་ཀྱིས་སོ། །འདོ་བར་ཀྱི་ཤེས་བྱ་བ་ནི་ལ་སོགས་ཀྱི་ཚིག་བསྟ་
འཇིག་རྟེན་སྐྱེས་པས་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྟེ། མི་པ་ནི་དང་བ་གཞི་འཇིག་རྟེན་ལས་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་དོན་དུ་མ་ཞེན། འདར་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་དང་དེ་བརྟགས་ཉིད་ཅིག་ལ་ཞེས་སྟེ། ཁྱད་པར་ཅན་ཉེ་བའི་རྒྱུ་དང་ཚོགས་པ་དེ་ཉིད་རྟེན་གྱིས་པ་ལ་
ཡང་བཟུང་བ་སྟེ། ཡོད་པ་ནི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་ནི་འབའ་ཞིག་ཁོ་ནའོ། །ཡང་ན་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་རྟག་པ་ཤེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ཡང་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཅི་སྐྱེ་མཐོང་། འོན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་མཐོང་བ་ཚོད་ལས་ཡིན་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན

༄༅། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསལ་བ་མ་ཐོང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་པོ་ནི་མ་ཐོགས་བ་བསྐལ་པ་བྱེའི་ཚོགས་མཐོང་བ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་མཐུན་དཔེ་ཚད་མ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་
འགྱུར། །དེ་ལྟ་ན་མེད་པ་ཡོན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་ཁྱབ་པ་ཏེ། གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་ཚད་མ་ངེས་གཞལ་བའི་དོན་གྱི་ཡང་བརྗོད་པས་ན་ཁྱད་ཀྱི་ སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ཡོད་བརྗོད་ཅི་ཡོད་དེ་སྐབས་ཞེན་ཀྱི
བརྗོད་པ་ཉིད། གལ་ཏེ་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ལ་ལྟ་བ་ནི་བརྟགས་པའི་དོན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དོན་པོ་དང་དོན་པོ་མེད་པ་དག་གིས་བཀག་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་བརྗོད་དེ། །དོན་ལ་བདེན་པ་དག་གི
དགག་པ་བཞི་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ་ཡང་འཕྲུལ་བ་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་བྱ་བ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ཞེ་ན་རོ་ཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པས་བསྟེ། དོན་པ་ནི་ལྡན་པ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་པའི་དོན་པོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་
པའི་དོན་པོ་ལ་ལ་རེག་པ་དང་དེ་གཉིས་པ་དེའི་དོན་པོ་མེད་པ་སྟེ། ཐག་པ་དང་བྲུང་བ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་འདུག་སྐད་བསྟེ། འདི་ལ་བྱུག་བསྐུལ་བའི་སྔགས་དང་སྤྱོད་པའོ། །དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཕོ
བའོ། །དེ་ཡོད་རྣམ་པ་རྟོག་པའི་ཞེས་བྱ་བའོ། །མི་ལམ་དུ་མི་ལས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བུད་ཡོད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ཞེས་བྱ་བ་རྟོགས་པ་དེའི་རྒྱུ་བའི་མིག་གིས་བྱེད་བསྟེ། འཆི་ཁའི་སྨྲ་བའི་ནམ་པ་རྟོག་པ་ཉིད་བ་ཐོར་ཀྱུར་བསམ་གཏན་
ན་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་དེ་ལ་གོར་ཡོད་པ་ལ་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། །དེ་ཡང་བརྗོད་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཞེ་[illegible]བ་ལ་སོགས་པ་འཆི་འཕྲུག་སྐྱེད་པའོ། །རྒྱུ་མེད་ཅན་བྱ་བ་ནི་དོན་པོ་ནི་དགག་སྒྲུབ་མེད་པ་ཞེན་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི

པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་འབར་སྣང་བ་མཚོན་པའོ། །སོ་སོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབར་རྒྱུན་ཙམ་བརྗོད་པ་མཚོན་པའོ། །འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྡུས་པ་ནས་གཞན་ཀྱི་འདོད་པ་མཚོན་པའོ། །རྒྱུ་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོ་ལ་སོགས་པའི་
རྒྱུད་ཕྱིར་བརྟན་པ་ལ་ཡང་བྱུང་སྟེ་མ་བཏགས་མེད་དོ། །རྟེན་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བསྟན། །དེ་ནི་གཞན་དྲུག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྡུས་འགྲེལ་པར་སྤྱི་ཡི་ཐུགས་འགོག་པ་ཞིག་དོ། །དེ་ནི་ལ་རྒྱུ
གཞན་ཡང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཐོས་པ་ལ་འདི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབས་ཏེ། །འདི་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྐྱོན། །གལ་ཏེ་ནི་སྔར་ནི་བསྒྲིབ་པ་དེ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱུའི་ཆོས་ཀྱི་བསྟན། །ཐོག་མ་ལ་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་
པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་ཐུགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་གཟུགས་བརྙན་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི། །གཟུགས་བརྙན་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །གཞན་ཡང་འཁྲུལ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྐྱེ་དོན་ཅེས་སྐྱེ་བ་དེ་དོན་
སྒྲ་ཅན་ཕྱིར་པ་ ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །རྟག་པ་ནི་སྔར་རོ། །ཚིག་ཏུ་སྒྲ་མི་འབད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡི་སྔ་ཕྱི་ཚད་མ། །ཕྱི་མ་བཞག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བསྒྲུབ་ཏུ་མེད་པ་བསྒྲུབ་ཏུ་མེད་པའོ། །དེ་ནི་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་གཞན་སྣང་ཉིད
ཀྱིས་དངོས་པོ་འཇུག་ཞེན། །མ་ཡིན་ཏེ། །ཚད་མ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱིས་དངོས་པོར་རྗེས་དཔག་ཏུ་ཚད་མ་ཞུགས་སོ། །ཚིག་དེ་གཞན་ལ་དངོས་པོར་འགྱུར་ཚོད་སྣང་། །དེས་ན་སྒྲུབ་གཞན་ལ་ཡང་རྗེས་གསུངས་སོ། །འདི་སྐྱེ་དངོས་པོ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
ཞེན་ཕྱོགས་སོ་སོར་བརྗོད་པར་མི་འཐད་དོ། །དངོས་པོ་ཡང་དངོས་པོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་ཡིན་པས་དེས་ཡང་དངོས་པོ་ཙམ་དུ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་རྣམ་པ་གསུམ་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེས་ན་དགག་ཞིག་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་ནི་མི་རིགས། །འདི་ཏེ་དངོས་པོ

ཨེ། — །མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་དོ་ཞེས་བཞི་ཡི་བརྗོད་དོ། །དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདེ་བླག་ཏུ་དངོས་པོ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་དོ། །དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་མེད་
པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་བདེ་བའི་ཚེ་དངོས་པོ་མེད་དོ་ཞེས་གཞན་གྱི་སྨྲས་པ་ནི། མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཁ་ཅིག་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡིན་ནའང་དེ་ལས་བརྫུན། སྒྲ་ཁྱི་དེ་ལ་བོ་མེད་པའི་རྗེས་སུ་ཏེ་ཆོས་ཅན་གཞན་ནི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲ་མང་དུ་བཤོན
བརྗོད་དེ་ཅན་ཏེ་དངོས་པོ་སྐྱེས་པའི་ལྷན་དངོས་པོ་མེད་པ་འཇིག་པ་སྐྱེ་མ་ན། དངོས་པོ་སྐྱེ་དཔའ་མཚོན་ཀ་སྤྱད་དོ། །དེ་སྐྱེ་མ་ཐུ་དངོས་པོ་སྐྱེས་པ་ཡོ་ནས་དེ་སྔ་ཡོ་མི་སྲིད་པར་སྐྱེད་དོ་ཞེ་ན། དངོས་མེད་དང་དེ་ཡི་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཅི་ན་
ཏེ་དངོས་པོ་སྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཕན་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། དངོས་པོ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རིག་པ་ཅན་གྱིས་དཔྱད་དེ་ཆོས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཇིག་པ་ཡང་འགོག་པར་བྱེད་དོ།
དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ཡོད་པ་ར་ན་མེད་པ་ཉིད་ཏེ་ཡོད་དགག་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འགག་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨྲས་ནས་དེ་གྲུབ་མཐའ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་མ་ཡ་མེད་པ་སྐྱེ་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ
ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་བར་དང་དག་ཀ་ལ་མེད་པ་ཡིན་ན། ཚོ་ཆེ་འཁྲུལ་བ་རྨི་ལམ་ཀྱང་ཞིག་མ། ཕྱི་བསྒྲིལ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས། །གལ་ཏེ་སྒྲ་ཡིན་ན་འཁོར་བ་དང་
མྱ་ངན་ལས་འདས་སྟེ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཅི་ཞིག། མུ་སྟེགས་དང་ ལྡན་པ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྲོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཡོད་ཏན་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཡོད་པར་བསྟན་པའོ། །ད་ནི་ཁྲིམས་པ་མ་དགེ་བ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་པས

ཟུང་བ་རྟེན་པས། །འདུག་ཏེ་ཅེ་ན་ཧ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཆོ་གས་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་པ་ཆེན་པོས་སོ། །འཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་པ་སྟེ། །ཆར་འགྲོར་ཡང་དང་ཡང་འོང་ངས་ཏེ། །ཡང་དག་སྡུད་དུ་མ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
ཉིད་པ་ན་འདི་ལ། །ན་བ་རྣོར་དང་། ཀུན་འགྲོ་འདི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཀྱི་ཁྱད་པར་འདི་ཉིད་ཤོགས་གང་ཡིན་པ་དང་། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཅེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་པ་འབའ་ཞིག་དང་། །ཀུན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲུབ་ཏུ་ལ་སྤྱོད་ལ་སྟེ་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར། བསྒྲུབ་ཕྱིར་ཞུགས་གཉིས་སྐྱུར་པ་དང་།
ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་འཁོར་བའི་སྐྱོ་ཤས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་དག་པ་ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱི་མི་རིགས་ཞེ་ན། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །གང་ལྟ་རུ་ན་རྒྱ་མ་བཟུང་པ་དེ་ཚོར་བ་བས་སོ་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བཞིན་པ་ཡིད་རྒྱུན་དགའ་བ་ནད་དམ།
འཆི་བ་པོ་འདི་ལྟ་བ་མཐོང་བ་དེ་ར་ཡང་དག་པ་ཡིན་ལ་སྐྱེ་བ་འདི་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བ་ཉི་རྒྱུ་བ་ཚར་བ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚིག་གོ། །དེ་ར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིར།
རྟག་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་དུ་ཕྱིན་པའོ། །མཐོང་དང་ཉན་མེད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གསོན་དུ་ནི་བདེ་བ་དང་སྡུག་པ་ཡི་པ་དང་། གཞན་ལ་སྨྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ཏེ་དངོས་སོ། །ཚིག་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་དུ་བྱ་བའོ། །སྐྱེ་བ་གཞན།
ལས་གཞན་དུ་ནི་ལས་པའི་རྣམ་སྨིན་གྱི་ཕྱིར། །དེ་ལ་ལ་སྨྲ་བ་ལས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ཀྱི་གནས་དང་ལྡན་པ་སོགས་པ་ཚེ་འཆི་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །བསྡོགས་པའི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་དེ་མི་རྟག་ཞེས་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཏེ། །ཡིག་པ་རི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་ཡིན་པ་སྟེ།
ལ་སྒྲུབ་པའོ། །ཚིག་ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིན་ཏེ་ལམ་ནི་བ་ལས་སོ། །བརྟགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟག་པ་དཔྱད་པའོ། །ཀ་ལ་བསྐྱེ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་ལམ་པ་བཅུད་ཕྱིར་ལ་བརྗོད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྨྲ་ན་ནས། །དེ་ནི་སྣ་ཚོགས་

༄༅། །ཚེ་རྫོན་པ་ལ་འཁྲུག་འཐོ་དེ་ཁྲ་ང་ཉིད་ཅུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དཔེར་ན་ར་བག་རཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། གྲིང་ཕིར་ལུག་བསྒྲུལ་ཀྱི་རང་བཞིན་པ་ཉིད་ཡང་འདི་བ་མཐོང་བ་ར་རླམ་པ་ར་ཟིང་ང་ཞེ
ས་པའོ། །དེ་ལྟ་རག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི། མང་དུ་སྨྲ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞི་ཕིམ་རྩ་དུ་ཉེ་མི་ཟག་པ་དང་རྣམ་པ་ར་འགྱུར་བ་པ་ཉིད་ཉོན་ཞེས་སྨྲ་བ་པའོ། །དེ་ལྟ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པས་ནི། མི་ན་ལམ་བཟུགས་བུ་དང་བཅས་པ་དང་
ཞིང་པའོ། །ནམ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། ཕྱུ་རྒྱུ་ཀྱི་ས་ལམ་བསྒྲུབ་བུ་དང་བཅས་པ་རྗེས་སུ་ཕྱིན་པའོ། །ཀུན་ལ་དེ་དོན་རྣམ་པ་ར་བསྟན་པ་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི། འདི་ཁྱེར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་ཚེ་དེ་ཀྱི་དེ་ཁོག་ལ་བདག་ནམ་ཞིག
སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པ་ར་འགྱུར་ཞིག་ཀུ་ཞེས་བྱ་དེ་ལྟར་ཁོང་ར་བསུམ་མི་ཤེས་པའི་རྒྱལ་ཀྱིས་སྨྲས་པ་ལ་ལེགས་ཕྱིར་སྨོན་ས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་དེ་ལྟ་ར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་ར་ཡང་ཁྱུ་ལ་རྗེ་སུ་བསྒྲུབ་ས་ནས་ནམ་ཞིག་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ར
ཁྱུ་རྒྱ་ཞིག་ཀུ་ཞེས་དེ་ལྟ་ར་ཡང་ནམ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ས་ལ་བསྟན་ཏོ། །ནམ་ཞིག་དམིགས་པ་མེད་ཁུལ་དུ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་གྲུབ་པས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ར་ལྟ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་སྟོན་
པ་ར་འགྱུར་ཞེས་ཚིག་ལས་འདོད་དོ། །དེ་ཡི་ནི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ་ཡི་རྒྱུ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དུ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡི་སྒོ་ནས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་གྲུབ་པ་སྟེ། འདད་པས་དམིགས་པ་ཡི་རྒྱུ་བ་ཚོན་དང་ཁྲུས་བསྒྲུལ
ང་དེ་ན་པ་ར་འགྱུར་བ་འདི་ཉིད་ཤེས་པ་ལ་བདག་སྟོང་པ་ཉིད་འཚོ་ན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་འཛོམས་པ་ར་བྱེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཞིག་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་བརྡལ་ལམ་ཕུག་སྒོང་བྱེད་ཤེས་རབ་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་བསྒྲུབ

ཡིན། བཞེད་དམ་སྨྲ་མཁན་དུ་ལ་ཚམ་གང་རྫོང་དེས། །འགྲོ་བསྒྱུར་དབུ་མའི་ཉི་མ་རྒྱས་བྱེད་ཤིག །ཤེས་རབ་ལ་འཇུག་པའི་དཀའ་འགྲེལ་རྫོགས་སོ།། །།པཎྜི་ཏ་ཏི་ལ་ཀ་ཀ་ལ་ཤ་དང་། ལོ་ཙཱ་བ་དགེ་སློང་བློ་ལྡན་
ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྒྱུར་བ། ལི་སྐྱ་ནི་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་མཁས་པ་རིན་དབང་གིས་འཆེ་ལ་པ་འདི་ཡིག་ས་བསྒྱུར། །།སྤྱོད་འཇུག་ཤེས་རབ་ལེའུའི་དཀའ་འགྲེལ་བཞུགས་སོ། །ཨོཾ་སྭ་སྟི། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཁྱབ་པའི་གདུང་ཟུག་ཞི་བའི་ཡུལ་
གྱུར་པ་རབ་ཙན་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལེའུ་བཅུ་པ་བསྟན་པ་སྟེ། དེས་གང་ལ་རྟེན་ཏེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལེའུ་ཞེ་བ་གནས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་གནས་སྟེ། ཞི་གནས་བསྒོམ་པར་བྱ་བ་ནི་དང་ལྡན་པ་དང་དོན་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྒོམ་པའི་དོན་དུ་བསྟོད་པ་ཤེ་ན། །བདག་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་བརྩོམ་ཏེ། གང་ལས་མ་གཏན་པ་ཐོབ་པའི་ལེའུ་ཞི་བཞུགས་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ཕྱག་མཐོང་གིས། །རྣམ་ཉོན་མོངས་ཉམ་པར་རབ་འཛོམས་པར་ཤེས་ནས་བྱས་པ་
ཐོག་མ་ཉིད་གནས་བཅོལ་བྱ་ཞེས་དེ་དག་དང་འཇིགས་པ་དང་བཅས་བདག་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་དང་ལས་འདས་པ་དང་། བདེ་བ་འདོད་པས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་སྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ལེ་བསྒྱུ་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི
བདག་གི་དོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་དོན་ནོ། །ལེ་རྒྱུ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་སྡུག་བསྔལ་ལོ། །དེ་བཞིན་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའོ། །ཡང་རྒྱུ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་རིམ་པ་རང་ལེགས་པའོ། །བདེ་བ་ཉིད་ནི་དོན་པར་མཐོ་བའོ། །དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་དང་ལྡན་པ་དང་སྐྱེ་ན་ལས་འདས་
པ་དང་། བདེ་བ་ཐབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་ལ་ལ། དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། འདིས་ནི་ཡུལ་བདེན་པ་གཉིས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཤེས་རབ་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བསྟན་ཏེ། པ་ཤིང་ཅན་བྱ་བ་ནི་

༄༅། །མཐིང་ཀ་ཞེས་པ་ལས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཚིག་གི་རྒྱ་གླུ་བོ། །དེ་དག་གི་ས་བོན་ཨོཾ་ཚོགས་ཉིད་དེ་ཧཱུྃ་ལྷ་རྒྱུ་ཡི་ཉི་ཟླ་མ་པ་ལ། །དོན་དམ་ཞིག་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒོམ་སྟེ། །དོན་དམ་རྒྱ་ཡི་སྐྱོང་ཡུལ་མི་དེ་ཞེས་བྱ་བ

ལ་ནི། ཀོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོད་པ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི་སྒྲ་ཡི་ཡུལ་ལམ་ཡིན་ནང་པ་དང་ཉེས་པ་ནི་རྫས་སོ། །རྫས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་ལས་ཞི་མཐར་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་རྫ་སྒྲ་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་པ་བྱུང་བ་དང་། འདང་བའི

དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཐ་སྙད་དང་མཐར་བཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་སོ། །མ་སྐྱེས་པ་ལ་བཏགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། བརྗོད་པ་ཟླ་བ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་པ་དང་ནེས་པ་རྒྱ་བ་དང་བྲལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་དེ་དོན་དམ

པར་རྫས་སྟེ་སྐྱེ་སྐྱོང་ཡུལ་ལམ་ཡིན་སྐྱམ་པ་ལ། དོན་དམ་པ་ནི་རིགས་པ་རྫས་པ་བཞིན་དུ་ཡིན་ལ། རིགས་པས་རྒྱུ་ན་དངོས་པོ་གང་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། རྫས་ནི་བདག་ལས་སྐྱེ་རྒྱུ་མ་དང་བ་ཞེས་སོ་ནི། གཞན་དང་ངང་ལས་ཀྱི་རྒྱུགས་པར་ཟད་ལ། །

ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། །འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཀྱང་། །གང་ཞིག་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །དེ་ཡི་ཉི་ཚིམ་སྟོང་ངོ་ཞེས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡང་སྟོང་། །འདི་ལྟ་རང་གི་སྟོང་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་སུ་

དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དེ་སྟོང་མཉིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་གང་ལྟར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རིགས་པས་དཔྱད་ན་སྔོན་དམ་རྫས་དང་ཡང་ཡུལ་དུ་འགྲུབ་སྤྱོད་དོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གིས་མཚན་ཉིད་ལ་སྒྲོ་བཏགས

པའི་སྒྲུབ་པ་རྣམ་པར་ཆད་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པས། །དེ་ལ་སྒྲོ་སྐུར་སྒྲུབ་རྫས་ཕྱིར་ཡང་ཡུལ་དུ་འགྲུབ་སྤྱོད་དོ། །དེ་ལ་པ་ཅམ་ཉིད་ཙི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་བཟློག་པ་སྒྲོ་སྐུར་ཀུན་རྫོབ་པ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགགས་པ་བརྗོད་པ་གཉིས་སྨྲས་པ།

ཡས་ཀ། རྫོགས་དང་ལྡན་པའི་ཐུགས་ལ་རྡོ་རྗེ་མཁའ་ལ་ཡི་རྡོ་རྗེ་དམ་པའི་བདེ་བ་ལྡན་དང་དག་དང་ཡེ་ནས་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱི་རྗེ་བོ་རྒྱུ་ཉིད་རྟེན་པའི་བདེན་པ་གཞིས་སུ་མའི་བྲམ་ཟེ་མཆོག་སྒྲོན་མེ། །རིགས་འཛིན་ཀྱི་ནི་རྩལ་ཉིད་ཡིན་དེ་སྐྱོབ་པ། ཡིད་ལ་བྱ་ཉིད་དམ་པ་བདེ་ཅིག

རྣལ་འབྱོར་བའི་མཆོག་རྣམ་པ་ཐབས་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་ཡུལ་ལས་བྱུང་བ་དང་དག་བ་བ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་སྒྲོན་མེ་འབར་བས་བསྟན་པ་ལས་བྱུང་། །རྩེ་

རྫོགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་པ་ཞེས། རྫོགས་ཆེན་རིག་པ་ཀྱི་ཐབས་དང་ལམ་པ་དང་ཡི་གེ་སྣང་བ་བཅུ་བདག་ནི་ཞེས་རྫོགས་གསུངས་བ་སྔ་བ་སྟེ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྟེན་བ་བཞིན་པོའི་མོའི་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་བ་ལས་ངོ་། །ཤིན་ཏུ་ནི་རྩལ་མེ་བཞུན་

མཚན་གཞན་དག་ལས་ཤེས་པ་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་འདི་རྩལ་སྐྱེད་དོ། །དེ་ནི་རྣམ་པའི་བདག་ཉིད་མ་ལོག་བར་རྫོགས་པ་གསལ་བའི་སྐྱོན་མེད་མོད་བདག་ཉིད་དག་སྤྱོད་པ་བ་བ་ཡོངས་སུ་ལྡན་པར་འགྱུར། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་སྟེ། དེས་པའི་ངང་ཉིད་

བསྐྱེད་པ་ཐབ་པ་དང་ལྡན་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཐལ་བར་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་སྟེ། མདོ་སྡེ་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྟོགས་རྣམ་པ་ཀྱི་གོ་སྐབས་བཞི་རྒྱ་གཉིས་མེད་རིམ་སྨིན་པ་དང་། གཉིས་ཀྱི་རྩལ་དུ་འགྱུར་སྐྱེ། དེ་ལ་རྣམ་འབྱོར་སྒྲོན་པས་འདི་རྟོགས་ཉིད་ཡལ་

བའི་འདོད་པ་ནམ་ལྡན་ཀྱིས་ཡང་སྐྱེ་ཅིང་འདི་གྲོགས་ཉིད་ཐབ་བ་ལས་ལོ་རྣམ་སྦྱོར་ཞིང་ལ་འབྱོར་བའི་འདོད་པ་རྟེན་རྣམ་ཀྱི་རྩལ་དང་ཤེས་བྱ་བ་དག་བ་འབྱུང་བའི་བརྒྱུད་པ་སྤྱོད་སྒྲུབ་འབྱུང་བའི་དེ་ཡས་དག་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་ལ་སྤྱར་དང་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་

རྣམ་ཞིག་དེ་ཉིད་སྤྱོད་པར་པ་ཞིང་བའི་དང་དུ་ཚུལ་ནས། ལོང་དུ་འདི་རྟོགས་ཉིད་ཀྱི་པའི་འདོད་ནས་ཀང་ངེས་ལ་རྒྱུ་སྐྱེ་བ་པས་ནི་རྫོགས་སྤྱོད་འབྱུང་བར་སྒྲུབ་ཅིག ། འདི་རྟོགས་ཉིད་པ་ཡིས་ཞེས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏེ། །འདི་རྟོགས་ཉིད་ཀྱི་པ་

༄༅། །མདོར་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །འདོམས་མཐོང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིའོ། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟ་ཇི་སྙེད་པ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཡང་དག་པར་རོ། །སྒྱུ་མ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་ར་སྣང་བ་རོ། །ཇི་ལྟ་ར་ཚོར་བ་ཅན། གཟུགས་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་བསྟན་ཏོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོས་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་དབང་གིས་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་ནས་དེ་སྣང་གི་ཚོད་ལས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྨི་ལམ་པར་སྐྱེད་པའི་རིག་པ་མེད་པའི་ཕྱི་རོལ་དང་གཅིག་དང་དུ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མས་གནོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མི་གཙང་བ་ར་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཏེ་དེ་སྐད་དུ་འཕགས་པ་དོན་དམ་པར་ངེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལས་གཟུགས་བརྙན་ཞེན། གཟུགས་བརྙན་ཡིན་པ་ཅི་ཡང་ནི་སྙེ། དེ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་དང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དེ་རྒྱུར་བྱས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་དེ་ཉིད་བཞུག་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། འདི་སྐད་དུ་ཀུན་ལ་བརྟགས་པའི་སྐྱེ་བོ་དག་གཟུང་བ་པོ་བའི་ཆེད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་དེ་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱི་མཐོང་ངམ་ཞེན། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བས་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་མ་གཟིགས་ནས་སྤྲུལ་པ་ཞིག་སྤྲུལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ལས་ལགས་སོ། །དེ་ནས་སྤྲུལ་པ་དེས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་བྱས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་ཏེ། ལོ་སྟོང་དྲུང་ན་ལས་ཀྱང

པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱི་གདུང་ཁྲི་རྡུང་ལ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་པའི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཕལ་བའི་འདོད་པ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པས་དེ་ལྟར་སྐུན་འབྱིན་པའི་ཚུལ་རྣམ་ཉིད་ནས། དའི་ན་ཡ་གྱི
སྤྱོད་པ་པའི་འདོད་པ་དབུ་མ་དེ་ལྟར་སྐུན་འབྱིན་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སེམས་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། གལ་ཏེ་སེམས་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགག་བྱ་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ན་སྒྱུ་མ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ནི
སྣང་བར་ཐལ་བ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུ་བའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ནི་ནུས་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། གང་གི་ཚེ་གཉེན་པོ
ཡེ་ཤེས་མ་སྐྱེས་པས་རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལོག་པའི་ཚེ་ན་འཁྲུལ་པ་སྣང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་སྣང་བ་མི་ལྡོག་སྟེ། འཁོར་བར་ཡང་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚེ་གཉེན་པོ་སྐྱེས་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་འགགས་ནས་ཏེ་འབྲས་བུ་སྡུག
བསྔལ་གྱི་ཕུང་པོ་མི་འབྱུང་སྟེ། །མི་འཁོར་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་ན་སྒྱུ་འཁྲུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཡང་འཁོར་བ་ལ་ཡིན་ལས་ངེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པས་དོགས་ནས། གང་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ
འདི་སྐད་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན་དོན་དམ་པར་སྒྲོ་འདོགས་ཡུལ་མིན། །སྒྲོ་དང་སྒྲུན་ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན། ཞེས་ལྟ་བ་བཞེད་ན་དམ་པར་སེམས་ཉིད་ཀྱང་རང་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན། ཡུལ་ནི་དེ་ལྟར་སྣང་བ་ཐབ་ཏུ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཚེ་ན་བཅས
ཏ་ལ་བདེན་རྫུན་འགལ་བའི་སྐྱོན་ཆགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཞེ་ན། གང་གི་ཚེ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡུལ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཤེས་པ་གང་གིས་སྣང་ནས་དེ་ལྟར་སྣང་བ་ཉིད་ཇི་ཙམ་ཡོད་དེ། ཞེན་ཏེ་ཡུལ་དེ་ལྟར་སྣང་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་

༄༅། །ནི་དེ་ཉིད་ཀང་ལ་སྣང་བའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཉིད་དམིགས་བཀག་ཞེ་ན། ཉེས་པ་འདི་ནི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་སྙམ་ནས། གང་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ཕྱི་དོན་འགོག་པ་དག་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཙམ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཚེ་ཡུལ་སྣང་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་ཐལ་བ་ལ་གང་གི་ཚེ་ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཚེ་ཡུལ་སྣང་ཙམ་ཡང་མེད་པ་མི་འཐད་དེ། ཤེས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་བལྟོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཡོད་ལ་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྲིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ཇི་སྲིད་དུ་སྣང་བ་ཡི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་ཅན་ནང་གི་རྣམ་ཤེས་ཡང་མེད་ཀྱང་སྣང་བ་འགགས་པའི་ཚེ་ཡང་སྣང་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉིད་དོ་སྙམ་དུ་བསམས་ནས་པ་ཉིད་དོ། །ཚེ་ན་དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཚེ་སོ་སོར་བརྟག་ན་སྣང་ལ་སོགས་པར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་མི་རུང་བ་ཞིག་ན། དགྲ་རྣམ་ནི་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡོ་བ་དི་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུན་རིང་ཅེས་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། རེས་འགའ་རྨི་ལམ་སྐྱེས་བུ་ལ་ཡང་སྣང་དང་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེས་ན་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཉིད་དོ་སྙམ་དུ་བསམས་ནས་པའོ། །ཚེ་ན་དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་དངོས་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། རྨི་ལམ་སྐྱེས་བུ་བཞིན་དུ་ཞེས་བཅད་པས་ཕྱོགས་པ་མི་འབྱུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་སེམས

ཡོད་དེ་སྲིད་ཞིག་ག་ཅ་ཏེ་པ་ཁམས་སྤྱོད་པ་ཇི་ལྟར་བའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་རྟོགས་པའི་ངོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྒྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། འདི་ལྟར་དུ་སྣང་བ་ཇི་ལྟ་བའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་བཞིན་

རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ཞེས་དོན་རྣམ་པར་མི་འགྱུར་ཀྱང་ཉེ་བར་ཚོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་ཡང་། མ་བརྟགས་དགའ་བའི་རྒྱུ་དེ་ཙམ་ཞིག་པར་ཡང་གཞན་དབང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནམ་དེ་བས་ན་དེ་སྲིད་པའི་རྒྱུ་སྐྱེ་བ་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེས། ཐམས་ཅད་ལ་མི་གནོད་དེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

ཀྱི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་རྣམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། གང་ཚེ་ཆོས་རྣམ་པར་མེད་པ་དེ་ཡི་ཚེ་ན་སེམས་ཅན་ཉིད་ལྟར་འབྱུང་ངེ་ལྟ་བུར་སྣང་བའི། དཔེར་ན་སྒྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཅིག་ཤོས་པ་གཞན་དག་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འབྱུང་བ་མི་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དཔེར

ན་སྒྱུ་མ་ནི་ཉིད་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཚོགས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལོག་པ་ལ་སོགས་པ་འཁྲུལ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྱུ་མ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་ནི་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ་ཡང་དག་པར་ཡིན་པ་ཉི

ཚེ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་ན། སྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྣང་ངོ་། །སྒྱུ་མའི་རྒྱུ་རྐྱེན་སྔགས་ལ་སོགས་པ་བསགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་པ་དང་མི་ལྡན་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་བཅས་པ་ཡོད་པས་སེམས་ཅན་ཐ་སྙད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་ནི་མཐོང་བ་ཙམ་འབྱུང་བས་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མ་རིག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་སེམས

འབྱུང་བ་ནི་དེའི་ཚེ་ཁྱད་པར་མེད་པ་དོ་བ་བཞིན་དུ་སྒྱུ་མ་ལ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འབྱུང་ཞེ་ན། རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་ཚོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བས་ན་ཐོས་ཆེན་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། གལ་ཏེ་རྒྱུ་རྐྱེན་གཅིག་གིས་ཉེ་བར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་ན་ལ་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན་གཞན་དག་གི

༄༅། །ཆེ་སྒྲུབ་ལ་ཡང་སེམས་བྱུང་བ་རང་འགྱུར་བཞིན་ན། དེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གཞན་གྱི་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། སྔོན་ཡུལ་གྱིས་དོན་ལ་བར་ཞིག་ཀྱང་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་

ཅན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཞིག་ན་རང་བཞིན་དེ་ལ་ཡིན་ནམ། གང་གི་ཚེ་གྱི་ངང་ལ་ཡང་རྣམ་པར་སྣང་བ་ཤར་ལ་ཕྱག་ཡོད་དེ་ལ་བར་ཞིག་ཀྱི་འགག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཞིང་བསྒྲགས་ཀྱི་འགག་ཞིག་ཚེ་ན་དེ། ཐམས་ཅད་གི་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་དེ་སྐད་དུ། དེའི

ཚེ་མངའ་རྒྱས་ཀྱང་གཞན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དགའ་ཞིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་པས་འཁོར་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞེན། རེ་ཞིག་དེ་སྐྱེ་འགག་བརྟེན་ལ་ཞིང་

སྤྱོད་འདི་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཚེ་ཡང་ལ་འདི་ཞེས་བ་དོན་དམ་པར་མི་འགྱུར་སྒྲུབ་ཅེས་བྱ་གནས་པ་དེ་ལ་ཡུལ་སྒྲུབ་རིགས་སུ་སྣང་བའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གཞན་གྱིས་བརྩོན་འགལ་བའི་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་མངའ་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་དུ

བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་ཚེ་སེམས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡུལ་དང་སེམས་གཉིས་གསུམ་ཉིད་དུ་བཤོལ་ལེན་པའི་གཉིས་ཡང་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་བ་ར་ཞིག་གང་ལ་སྣང་ངེ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཡུལ་ཡི་ཐུ་རྣམ་པ་དག་སྐྱེ

ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མི་འཐད་པས་ན་ཉོན་འགལ་བའི་ཉེས་པ་མི་གནས་ལ། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཡུལ་སྒྲུ་མ་ཙམ་དུ་རིག་པའི་འགྱུར་ངེ་རིགས་པའི་བློ་ནས་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ལས་ཡོད་ལ་སྐྱེ་བ་ཅིས་ལ་བརྩོན་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་དེ་ཉིད། །ཞེན། རྣམ་པར

ཀྱི་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་སྔོན་གནས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། རང་གྱི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡས་ཀྱི་སྤོ་རིགས་ལ་བཅད་པར་བྱ་བ་སྟེ། གཅིག་པར་ཕྱིན་པ་གཞིས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནམ་ཆོད་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་ཡང་དག་ཞིག

401

སྐྱེ་རྟེན་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་གིས་རང་རིག་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་ཡུལ་ཁམས་མི་གནོད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་མི་འཐད་པའི་ཉེས་པ་བསྙོན་གནས་ལ། གང་གི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རི་བོང་གི་རྭ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་
པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ནམ་ཅི། སྐད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་ན་ཡུལ་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་སྣང་ཚོད་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་རྟོག་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་པས་ཉེས་པ་བསྙོན་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ།
བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁ་ཞེན་ཀྱི་ཤེས་པ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་རིག་བྱ་དང་རིག་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་མ་གྲུབ་ཀྱང་། རང་རིག་པ་ཉིད་གཞུང་བཟུགས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མར་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། དཔེར་ན་མར་མེ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་ཡུལ་གསལ་བར་བྱ་བ
དང་༔ གསལ་བྱེད་པ་གཉིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་མ་བལྟོས་པར་གསལ་བ་ཡིན་པ་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ངོ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་གསལ་བ་ཡང་རིག་པར་བྱ་བ་དང་རིག་པར་བྱེད་པ
གཉིས་མེད་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། སློབ་དཔོན་གྱི་སྨྲ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་སྒོ་ནས། དེ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མར་
མེ་གསལ་བར་བྱེད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མར་མེ་ནི་གསལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་ལ་ཞེ་ན། དེའི་ཚེ་རང་གིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་གིས་གསལ་བར་བྱ་མི་དགོས་པའི
ཕྱིར་ཏེ། ཧི་ཏྲ་བཞིན་ནོ། གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྡན་པས་བསྒྲིམས་པའི་ཞལ་ཆེ་ནི་དེ་ཀྱིས་མི་གསལ་བ་མེད་པ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་རང་གི་རང་གསལ་བར་བྱ་མི་དགོས་པས་རང་གི་རང་གསལ་བར་བྱེད་པས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཤེས་པ

༄༅། །ཡང་དག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་རིག་པའི་ཆ་ཤས་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་གི་རང་རིག་པ་ཡང་ཀུན་གྱི་རྫོགས་ཡམ་རང་གི་རང་རིག་པ་ར་འགྱུར་བས་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རིག་པ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་རང་རིག་པ་རང་
རིག་པ་རྟེར་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཀྱི་གཉའ་ཞི་གནས་འདི་ལ་ཞུགས་པའི་རྒྱུ་ཆགས་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་གསལ་བར་བྱེད་པས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཀུན་ལ་བ་རྣམས
མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་ལྷ་ཡིས་བསྒྲུབས་པ་ཞེས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཀློང་གི་གསལ་བ་བསྐོར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་གསལ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ །སྤྲིན་པོ་དག་གི་མཐུན་པའི་རང་ལྷ་ངོ་བཞིན་དུ་བརྟན་བཞིན་ནོ། །ཤེས
ལྷ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲིན་པའི་ཉེར་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་དབང་ཏེ། །ཇི་ལྟར་ཤིང་ཉིད་ཀྱང་བཞིན་གྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲིན་པོར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ནི་རླུང་ལ་ནི་གནས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས། ནམ་ཏུ་སྤྲིན་ལ་ཉིད་ནི་སྤྲིན་པ་ཀྱི་ལམ་མི་བསྟེན་ཏེ། ཅི་འདི་ལྟར
ཞིག། དང་པོར་ནས་སྤྲིན་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་བརྗོད་ནས་སྟོན་པའོ། །རང་ལ་རང་གི་སྤྲིན་པོར་བྱེད་ད། སྤྲིན་པོ་རླུང་གི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རང་ལ་སྤྲིན་པའི་ [illegible] ཞིག་གོ །ཞེས་ [illegible] །ཡང་གཞན་དུ་ཡོལ་བར
མི་དགོས་ཤིག་ཏུ་ནི་ཐ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། །དེ་ལྟར་རང་གི་སྣེ་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རིག་པ་ནི་རང་སྤྱོད་པ་ནི་མི་དགེ་བ་ཞིང་ཡུལ་བརྟགས་ནས་དག་གི་དངོས་པོ་རྣམས་བརྗོད་བཞིན་གྱི
རྟེན་ལ་སྦྱིན་ [illegible] རང་རྒྱུ་ཉིད། །ཁྱབ་དང་ཀུན་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་སེམས་ལ་ལས་ནི་བཅོས་བརྟགས་པའི་རྒྱུ་གཞན་ཉིད་ལ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་གཞན་གྱིས་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞེས་བ་དང་

བར་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་དང་དེ་ཞེས་སྨྲས་པའི་ཕྱིར་བརྒྱུད་པ་དང་ཉེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ། །སྔར་བརྗོད་པ་ལྟར་ཕྱི་པའི་ཚོམ་མའི་སྒོ་ནས་ཞེས་པ་ནི་ཁམས་ཡང་བ་ཉིད་མི་མཐུན་པར་བསྒྲུབས་ནས་སོ། །དེའི་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཁམས་ཡང་ཡོད་པ་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་

ཚིག་ནི་གཉིས་པ་ར་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། མདའ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། མདའ་མོ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ནི་རང་ངོ་བོ་ཉིད་མི་མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱི་བློས་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཕྱིར། ཤེས་ལྡན་པར་རིགས་ཤེས་པར་དགོངས་པ་དང་གསལ་བར་བྱེད་པ་མདོ་སྡེ་པ་ཡང་ཆོས་ཡང་

གཞིས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྟེན་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་ཐུན་མོང་བའི་དམིགས་པ་ཉིད་ལ་བསམས་པ་སྟེ། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་ལ་མི་སྣང་བ་སྐྱེད་པའི་ཚེ་དམ་ཡུལ་ཅན་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཚིག་དེ་མ་ཡིན་

པས་ཐ་སྙད་ལ་གྲུབ་སྐྱེས་པ་ལ། །དེ་ཞིག་ཡི་དང་དང་ལྡན་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་སྣང་བའི་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་ནི་གཟུགས་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ཉིད་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོག་མི་ལྡན་པ་སེ

ཉིད་ཀྱི་ངེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ལྐོག་ཏུ་གྱུར་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ནི་འདིར་བརྗོད་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རང་བཞིན་གསུམ་བསྡུས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་

ཡང་མེད་དོ། །མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ལ་ལམ་ཐབ་པ་ཞེས་ཏེ་མི་བཅས་ཀྱང་མི་འཐད་པ་ལ་སོམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ཅི་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་འབྲས་བུའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་སུ་དཔག་པས་འགྲུབ་པར་སྨྲས་པ་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་

བ་ལ་སོགས་པ་སྨྲས་ཏེ། བ་ལང་མ་དེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅན་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་ནི་རང་རིག་པ་མེད་ན་ཕྱིས་ཀྱང་དྲན་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་རིག་པ་ཞིག་ཡོད་པར་རྟོགས་ཏེ། རིགས་པས་འགྲུབ་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ། །དེ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། །དྲན་པའི་ས་

༢༠༡ ། །བསྐྱེ་བའི་སྒྲོན་མ་ཡང་རིག་པའི་ཤེས་པ་དོན་ལ་ཞེ་ན་བསྒྲུབ་མེད་པོ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་དུ་རྫུ་སྣང་ལ་ཤད་པའི་རྒྱུ་ལ་བྱེ། ངར་རིག་པ་དོན་དམ་པའི་དོན་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ་སྐྱེ་དུ་ཡང་མ་སྐྱེ་བོ། །ཞེ་ན་ [illegible]

སྣང་ན་ཕྱིས་དྲན་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་ཞེ་ན། དོན་དམ་པའི་ངོ་ལ་རང་རིག་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་དྲན་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དེ་རྡུ་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རང་བཞིན་མེད་པར་ཐལ་བ་ཡིན་

དང་ཕྱི་རོལ། །ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་འདོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། །འདི་ནི་སྒྲུབ་པ་ལ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་

རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དག་པ་ཡི་ཕྱིར། ཡང་དག་པ་འདི་ནི་བཞིན་ནོ་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་དམིགས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྟེན་ལ་བརྟེན་པ་བསྒོམ་པ་ལ་ལྟ་བུ་ཡང་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྔགས་ཀྱི་ནི་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་དྲི་བ་ཡིན་

ནོ་དེ། །གཞན་དག་པ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་འདི་དུ་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒོམ་པ་དང་ཉམས་སུ་བླང་། ངེས་དགོས་ [illegible] བཞིན་ [illegible] ཡང་ [illegible] ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏེ། །

ཡོད་ལྟ་བུ་ན་ཡང་དེ་སྐྱེ་བ་མི་འདོད་དེ། །ཅི་ལྟར་ན་ཞེ་ན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྤྲས་པ་དང་། ། ཕྱི་རོལ་ན་བརྟག་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡང་ན་རབ་སྦྱར་བ་ཡིན་པ་ལས། །སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་དོན་གཉིས་ཀྱིས་དང་རང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོད་མ་ཡིན་ [illegible]

ལ་བསྒོམ་པའི་རིམ་པ་ཡང་གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་པ་ལ་བྲལ་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་ཡོད་པ་བསྒྲུབས་པའི་དོན་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་བཞི་ན་བཞིན་དུ་ཀྱི

ཀྱང་ཞེན་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ནོར་སྨོན་ལམ་པ་མི་འབྱུང་ངམ། དེ་ལྟ་ན་སྨིན་པ་སྤོང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་བསྒོམ་པ་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འོ་ན་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་འགྱུར་ཏེ་ལྟར་བསྒོམ་པ་བྱ་ཞེས་པ་ལ། གདགས་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། རེ་ཞིག་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་བ་ཡི་དཔྱད་གདགས་ཆེ་བ་བརྟགས་ལ་བསོགས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས་བརྟགས་པ་ཡིན་དེ་དག་བསྒྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཕྲ་མ་ཅན་མཐོ་བའི་ལྷུར་རྟེན་ཅེ། །ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མི་འབྱུང་བ་འདི་ལྟར་དགག་བྱ་མ་སྤངས་པ་ཉིད་འཇིག་པ་ནི་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་ཉམས་པའི་ཆོས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འགལ་ཏེ་ཐ་དད་མེད་ཞེན་པའི་ཕྱིར་མེད་པས་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ཉིད་ [illegible] ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ལྷ་རྣམས་ [illegible] བ་ཉིད་བ་རྣམ་པ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་རོ་མ་ངེས་པར་དམིགས་པ་ཏེ། གཟུང་བའི་ཚུལ་མི་སྤང་བའི་ལུས་རྩེ། །རྣམ་པ་གཞན་བསྡུས་པ་ཉིད་པ་ཡི་ཕྱིར་ཆེ་ལ་ཡང་ཞེན་པ་མེད་པ་རྣམས་མ་རྟོག་པ་བཞི་མཚན་ཉིད་དང་བཅུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ [illegible] རྣམ་ལ་ཡང་ཆགས་ཀྱི་བསྟུན་ཀྱིས་སྐྱེ་རྒྱུ་བསྒྲུབ་ཅེས་པ་ཞེན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་སྐྱེ་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་བདག་ལ་མ་ཐེ་ཡིན་པ་ཞིན་ཏུ་སྣང་བ་ལ་ [illegible] ཡིན་པ་རབ་ཏུ་སྔགས་པ། །དེ་ཉིད་ལྟར་རྟོག་པ་མི་འདོད་བཞིན་པ་ཡིན་ནམ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཡང་བ་ལ་ལ་ཡིན། སྣང་བ་དང་རྒྱུ་མཚན་པ་ནམ་ནས་སྐྱེ་བ་ཀྱི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་སྣང་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་པ་མི་ཤེས་པར་ཡང་ངོ་ཤེས་ཙམ་ཉིད་ཀྱི་ཞེན་པ་ནི་དེ་སྟེ་རང་བཞིན་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་ཞེན་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །སྨྲས་པ། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དེ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་མ་ཐོག་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚུངས་པར་ཤེས་ཏེ་ཐ་ལ་སྣང་བར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་ཡོད་པ་སྣང་བ་ལ་ཡང་ཞེན་པ་

༄༅། །ཡེ་རེ་ཞིག་ཏེ་ཕྱིར་ཕྲུང་བ་བཞིན་དུ་ཞི་ལག་ལ་ཞིང་ཕྱིར་དང་། སྨིན་མ་ཀྱི་རྟེན་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྲུང་བ་བཞིན་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་དེ་ལ་ཡོད་བཞིན་ཀྱི་ཆོས་ཟུང་དང་དབག་པ་ལ་མི་སྲིད་ཀྱི་དང་ལ་ཆོས་སྔོན་ལ

སོགས་པ་ཡང་རྟོགས་པ་མེད་བཞིན་དུ་དང་ཕྱིར་ཕྲུང་བ་དང་དང་དེ་ཕྱིར་ཞེ་ཕྱིར་བ་ཡིན་ནོ། དེ་དག་ལ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པའི་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ལ་བདག་གཞུང་། འདིར་སྒོ་བ་བསྡུ་བའི་དུས་ལ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ཞིབ་ཕྲ་བ་སྟེ། བདག་ཉིད

ཉིད་ལ་རང་མཐོ་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྲིན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཕྱུང་ངོ། དེ་ཞེས་ཅ་འཕྲིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤོག་སྟེ་དེ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཕྱིར་སྒྲུབ་ཞེས་པ་རྒྱུ་ཕྱི་ཕྱིར་རྟེན་པ། ཉིད་ཚོན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས། །དེ

དང་གི་ཕྱི་ཞག་དུ་མ་བདག་ཉིད། ཐུན་པ་ཅན་པོའི་སྟེང་རྒྱུ་ཞེས་བརྒྱུད་པའི་ལམ་ཉིད་དུ་གསུམ་ཕྱུག་པ་སོགས་པ་ལ་དང་བ་ཟབ་མོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་བཞི་དེ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་བ་སྟེ་ཕྱི་ཞེས་དང་དག་གི་ཆོས་དང་རྟོག་པ

དགག་པའི་ཕྱིར། ལས་འདི་རྟེན་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ། །མདོ་དག་བརྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡུམ་ལ་སོགས་པ་ཟབ་མོ་ཞེས་བ་ལ་བཤད། དེ་ལ་ཞེ་གཞི་སོ་བཤད། དེ་ལ་ནི་ཀོས་ཅན་ལ་བཤད། དེ་ལ་ཡུམ་བརྒྱུད་

གདང་། དེ་ལ་མི་ཚིག་ལ་གཏང་ཚིག་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས། །དབེན་རྩོད་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བས་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་སྔ་མ་ཁྱད་ཀྱི་གཞུང་གི་རྣམ་རྒྱུ་ཡི་སྟེ་བ་ཡིན་པར་

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཉིད་དུ་ཡང་དེ་སྐད་དུ་བསྟན་ནོ། །ཚིག་གསུམ་དུ་བསྡུས་པ། །དེ་ལ་ཡིད་ཅེས་དེ་བསྒྱུར་ན། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་བཞུགས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་ཡིད་ཆེས་པའི་ཞེ་དག་བསྡུ་བས་བཤད་པ་ཞེས་སོ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་ཉིད་དང་ཡི་དང་ཆོས་བཞག་དག་བརྒྱད་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཉིད་དང་ཞེས་པ་ཕྱིར་ སྟེ། །ཚིག་གི་དོན་ནི། །ཀ་ཏེ་ག་བརྗོད་པ་ནི་ཡན་ལག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡི་
རིམ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞག་པ་བཞི་ཕྱིར་དང་ལྔ་ལས་གཉིས་གྲངས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ཉིད་ཀྱི་དོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་པོ་བོ་ཆོས་བྱ་བ་ཡིན་ལ་འདུས་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ཉིད་དང་ཞེན་པ་ཡིན་ཞེན། ཚོན་ནི
རི་ཚིག་ཕྱིར་ཚེས་རྒྱུད་འདི་བ་ཡང་འབྱུང་ཞེས་པ་ནི་སྔ་ཕྱི་མི་རྣམས་ཀྱང་ཕྱག་པ་སོགས་པ་ནི་བར་ཕྱིར་པོ་ཐུབ་པ་དང་འབྱུང་བར་གཉིས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ཉིད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་པ
གཉིས་འདོད་པ་ནི་སྐུ་གསུམ་ཉིད་ནི་རིགས་པར་འཆད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པའི་མདོ་ལས་འབྱུང་། །རྣམ་པ་གསུམ་། མཚན་ཉིད་དང་མི་མཐུན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ནི
ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཞེན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡང་ཡུལ་ལས་ནི་མ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དམ་སྐུ་ལ། ཐམས་ཅད་པོ་ལས་ནི་བག་ཡིན་ནོ་ཏེ། དེ་ལྟར་ནམ་ཡང་ཕྱི་དང་བཅས་པ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་ཞེས་བཤད་མ་ཐོས། གཞན་ཡང་ནི་
ཇལ་པ་ཤེས་ཏེ་བ་སྐུ་ས། །འོན་ཏེ་དུ་སྟར་བཅུ་དྲུག་མི་མཐུན་བ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ནི་ཉམས་མི་འགྱུར་ན་ཡི་ཞིང་ཚོང་ལ་བཙམ་སོགས་པ་དེ་དང་ཚོས་པ་ཞེས་སྡུད་ཕྱིར་ནི་སྡོམ་ཀྱི་ཡུལ་ལས་རྒྱ་བཅུ་གྲངས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན
ཞེ་ན་དོན་དང་སྔོས་མ་ཉིད་དུ་ཆད་པར་འགྱུར། །འོན་ཏེ་དེའི་སྡེ་ཚན་བཅུ་བཞི་བསྐལ་ཁྱད་བརྩམས་ནི་བར་བྱུང་བའི་རྒྱུ་གསུམ་ཡིན་ཕྱིར་ནི་མཐུན་པ་ཡིན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཉིད་ནི་དགག་པ་ཡིན་ན། ཚོན་ཏེ་ཡི་ཕོ་ཅག་ལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས

༄༅། །ཀོ་ཞང་ཅན་ཞི་ཞུ་ཕྱིན་པ་ཏུ་ཕྱིན་ཀྱི་རྫིར། བསྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡུལ་ལ་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུན་པར་ཐམས་ཅད་དུ་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱོགས་པ་ཡིན་པས། དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་

མཐུན་པ་ཡིན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དེ་ཉིད་དམིགས་ལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཏོ། །བསྙེན་བཀུར་སྨྲ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཉིད་ནམ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐེ་ཚོམ་མོ། །དེ་ལ་དང་པོ་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་ལ་བརྗོད་པ་མི་སྲིད་པ་བརྗོད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ། །ཐུབ་པ་ལ་སྐྱེ་དང་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ། །སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པ་ནི

ཐེ་ཚོམ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་པ་ལ་ནི་དེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ། སྐྱེ་བ་ཉིད་སྐྱེ་བ་ལ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བདག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ

སྨོས་སོ། །བདག་ཉིད་ལས་གཞན་ཅེན། །དེ་ཉིད་པ་ཡུལ་གཞན་ལ་ཡིན་པར་རྟོན་པའི་ཕྱིར། སོ་སོ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ལ་ཡིན་ཏེ། བདག་ལ་སོགས་པའི་ཉིད་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། དོན་ལ་སོགས

པ་དེ་དག་ཉིད་འཇིག་པ་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་ཉིད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་བཞིན་ཉིད་རྟག་པ་དང་གཅིག་པུ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་བས་ན། ཡང་དག་པར་བརྟགས་ན་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་ཉེ་བར་བཞེད་ཀྱི་ཡོད། །དེ་ཉིད

ལ་ཡང་ཡོད་པ་ལ་རྩོལ་བ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ནམ་ཀུན་ཏུ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ནི་དགག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཡུལ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟགས་པ་ལ་སོ་སོར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་པ་ཅི་ཡོད།

ཀ་གྱུར་བ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལ་ཡང་རྒྱུ་ཀྱང་བཀག་ཏུ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལ་ལྟོས་པ་ཅན་དང་འདི་ཕྱིར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་ནི་ཀ་གྱུར་རེ་ཞིག་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་ནས་རེ་ཞིག་ལ་བདེན་ཉིད། ཐམས་ཅད་མི་འཇིག་པ་རྟག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་ནི་ལས་ཀྱི་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡིན་ན་ནི་ལས་གཞན་མེད་པ་ཡིན་པས། དེ་རྟེན་ཅན་པ་ཡིན་ན། བདག་ཉིད་ཀ་པ་ཡིན་པས་དེ་རྟེན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡིན་ན་ནི་བདག་པ་བཞིན་ཡོད་དེ་དང་རྟེན་ཡོད་ན་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཡིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཉམས་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་ནི་ཡིད་བཞིན་དུ་ཡང་ཀྱང་རྟེན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཅིང་མཚན་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ལས་ཡང་དེ་སེམས་ལ་ཡང་ལ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པར་མི་སྲིད་དེ། མི་ཤེས་པའི་སེམས་མ་འགྱུར་པ་དང་ལྡན་མི་རིགས་པ་ཡིན་ཞིང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡང་ལྡན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡིན་ན་ནི་མི་ཤེས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཞེན་པ་དག་ཀྱང་བ་ལྡན་པ་མེད་པ་བཞིན་ལྡན་པ་ཐ་བ་ཡང་ཡང་འགྱུར་བ་ཞིག ཡང་བཞིན་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དང་སེམས་ཡང་དག་པར་ཡོད་པར་མི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་བདེ་སེམས་ལ་བཀག་པ་ཉིད་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ལས་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་པ་མི་སྲིད་དེ། གལ་ཏེ་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ཉིད་པ་སེམས་བཅས་དེ་བདག་ཡིན་ཞིང་། ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལ་[illegible]ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡིན་ན་ནི་ཀ་ཀུ་རྣམ་དུ་སེམས་ལ་ཡིན་པ་དང་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ཀྱི་དོན་ལ་ཡིན་ཡིད་རྟེན་པ། །དེ་ཉིད་ཀུ་ལ་ཡིན་ན་བཟུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་སུ་ཡིན་པས་ཡིས་སྲུང་བ་འདི་ཅེས་བྱའོ། །ཡུལ་ལ་བ་རྟེན་ན་ནི་སེམས་ཡིན་ཡིན་ལ་ཡིད་ཡང་རྟེན་ན་བཞི་ནོ། །དེ་ཉིད་ལས་པ་དེ་སེམས་བཀག་པ་ཡང་ཡང་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྐྱུར་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ན་ཐ་སྙད་ཐ་བ་དུ་སྒྲུབ་ཏེ། འདས་པ་དེ་སེམས་ནི་བག་ཆགས་ལ་དེ་ཅིང་ཕྱིར་དང་། བདག་ཉིད་ཀ་པ་ཡིན་ནས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡིན་ན་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྟེ

༄༅། །བཞིན་དུ་བསྐུར་འགགས་ཤུས་སོ་པར་འགྱུར་བ་འམ། ཡང་ན་ནི་བདག་བཞིན་དུ་ར་ས་པ་དེ་སེམས་ཀྱང་ན་ཧཱུྃ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀུ་རུ་ལྷ་ས་རེ་རེ་ཉིས་སོ་སོ་འི་མཚན་ཉིད་དུ་ཐམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བ་པར་དེས་པ་འི་ལྷུ་ཕོ་བདག་མ་ཡིན་པར་ཕྱུང་ངས། དགེ་ཚམས་ཚོ་བརྒྱུད་བདག་ལ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བདག་མི་གཅིག་ལ་རྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་སྙམ་ན། མིག་གི་ཁམས་ནི་གཟུགས་པ་ལོ་ལྔ་འདི་ནི་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་གཞན་པོ་ལྔ་མི་ཚོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉི་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱར་མ་ཡིན་ན་མིག་གི་ཁམས་བཞིན་དུ་བས་ཀ་གི་སྒྲ་མ་ཐོས་པར་འགྱུར་བ་འམ། ཡང་ན་ནི་བདག་བཞིན་དུ་ལེགས་གི་ ཁམས་ཀྱི་ཐ་དད་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་ཀྱིས་ཕྲལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མིག་གི་ཁམས་ཀྱི་རྣ་བ་བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ་ལྷ་སོགས་པ་དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཉམས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བསྒྲེ་བ་ལ་བཀོད་པ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉམས་ཅེ་ན་སྐྱེ་མི་སྲིད་པ་ཉམས་པར་བཏང་ངོ། །དེ་ཙམ་བདག་དང་འབྲེལ་བ་དང་འགྲོ་ལ་སོགས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་རྟེན་ཀྱི་ཉན་པོ་སྟེ། དེ་ལ་སྐུ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་བདག་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་བདེ་མིད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། བདེ་བ་ཡི་བདེ་བ་ནི་སུ་ཡི་སྐྱོན་ན་བ་ཟླ་བ་ལ་སོགས་པར་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཕྱིར། ཚོར་བ་བདེ་བ་ནི་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་བདག་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་ཚོར་བ་བདེ་བ་ནི་བདེན་དུ་བདག་གི་ཀྱང་བདེ་བ་དབང་པོ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པ་ནི་ནང་དག་ལ་བཞི་མིད་སྐྱེ་ཉེར་རོ། །དགེ་སློང་ཅེས་དོན་གྱི་འཇུག་པ་རྟག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བདག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ། །དེ་ནི་སྒོ་གསུམ་ཡང་ཅན་ལས་དང་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དང་། ཤེ་ཁྲ་གི་མེད་པ་རང་སེམས་པ་ཞེ་དག

བདག་ཏུ་རྒྱུ་མཚན་ནི། ཚིག་ཉིད་པ་བདེ་ཐམས་ཅད་ལམ་བརྟགས་པ་ཞེས་རྒྱུ་ལམ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་ཉིད་ལ་མི་འགྱུར་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་སོ། །དེ་ནི་གཟུགས་བརྒྱ་ཅུ་ཞེ་ཅུ་ཉེ་ཚོགས་པ་ཡི་ཚིམ་བ་ཡོད་དང་བསྒོམ་བྱ་ཅི་ཉེར་པ་འདི་ཡི་འཐད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་སོ། །ཞེ་གའི་ཕྱོགས་སུ་མི་ཞིག་པ་ལ་ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ་ཡོད་པ་སྐྱོན་དང་བཅས་པ་ལ་གཞི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་འགྱུར་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མི་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཕྲེང་བའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་སོ། །དེ་ཉིད་མི་ཟད་པ་དང་ཕྱུག་པ་རྒྱུན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་སོ། །དེ་ལྟར་ཞིག་གྲུབ་པ་ཀྱི་སོ་སོར་སྐྱེད་ལས་སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་སོ། །སེམས་ཅན་ལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་མི་ངེས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨྲས་ཏེ། སོ་སོ་ནི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་རྟགས་བཅད་པ་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ནམ་མཁའ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་པ་ཀུན་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་ཉིད་ཆེན་པ་ཡང་དག་པར་ཐམས་ཅད་སྨྲ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་གྲུབ་མཐའ་ཅན་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པ་བའི་ཕྱིར་དང་། འདུས་པ་ནི་ཆུང་བས་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུལ་དང་ནམ་ཀུན་སྐྱེས་བུ་གཞན་ཡང་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །སྐྱེ་ན་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བ་དང་ཡོད་ཅན་ནི་བདེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེས་བུ་གཞན་བཅས་སུ་བྱ་བ་ཅན་ལ་ནི་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་མཚན་ཉིད་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི་སྐྱེ་བ་ཚོམ་དང་ལྡན་ནོ།

༄༅། །ཞེས་བརྗོད་ན་ནི་ཚོད་ཞིག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་རྟེན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་གྱི་སེམས་ཅན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་བཏགས་ནས། དེ་སྲིད་དུ་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཅིག་གསལ་ཕྱུང་བ་དེ་དུ་ལྟ་བུ་བ་ཞིག་

དགོས་པ་དྲུག་པ་བཞི་འདི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་ནས་སྐྱེ་དེ་ནི་བྱ་བ་ཁོ་ན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འཕྲུལ་དེ་སྒྲུབ་པ་ཤད་པ་དོན་ཀྱིས་བདག་ཅེས་ཕྱིན་ཅི་བྲུབ་པོའི་ཕྱིར། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྒོམས་པས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་མེད་ལ། དེ་ལ་ཅི་

པ་ཡང་མེད་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་བས་ཡིན་ཏེ། བདག་མ་གྲུབ་ཀྱང་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་རང་བཞིན་སེམས་དེ་བཅིང་བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ཇི་ལྟར་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

བསྒོམས་སོ། །འོན་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་ཅེ་ན་དེ་ལྟར་བསྒོམ་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་བསྒོམ་པའི་ཡིད་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལུས་ནི་རྐང་པ་ཉིད་མིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཚིག་ལས་ཀྱི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གཉེན་པོ་བཅད་ནས་དེའི་

རྟོགས་པ་གཉེན་པོ་ཐབས་པའི་དོན་བསྒོམ་པ་ནི་བསྒོམ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ཉིད་ཀྱིས་པ་ཅི་ཡོད་སྙམ་ན། དངོས་པོ་མཚན་ཉིད་གཉེན་པོ་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དེ་བསྒོམ་པ་ལ་འདུག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ལུས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལྟ་བ་དང་

ལྡན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྒོམ་པའི་བསྒོམ་པ་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་པ་བཀོད་དེ་འདིའི་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། ཇི་ལྟར་འདི་དེ་ནི་བསྒོམ་པ་ཉིད་ཡོད་ཀྱི། །དེ་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་ལས་ཤེས་འདི་མི་ཤེས། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དེ་རང་བཞིན་བྱུང་ཡང་དེ། །ལྟག་སྤྱོད་དེ་ནི་ཉིད་

འདི་དེ་བསྒོམ་པ་བཞིན། །ཞེས་བསྟན་པ་བཟླ་བའོ། །འོན་ཏེ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཉེན་པ་ཕབ་ནས་བསྒོམ་ནའང་དེ་ཚོར་འགྱུར་ཞིག །སོག་མ་བསྒོམ་པ་ལ་འཁྲུག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཉམས་ནས་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟབ་པར་ཡང་འགྱུར་བས། སྤྲིན་པ་སྔོན་

གཉེན་པོ་འགྱུར་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཀྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་རྒྱུ་ར་འགྱུར་བའི་ཡང་མི་རྟོགས་སོ། ། དེ་སྐད་དུ་མདོ་སྡེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོག །སོ་སོར་དེ་བརྟགས་པ་གལ་ཏེ་སྒོམ་པ་ནི། །དེ་ནི་མྱ་ངན་འདས་ཐོབ་འབྲས་བུའི་རྒྱུ། །རྒྱུ་གཞན་གང་ཡིན་དེས་ནི་ཞི་
མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་གང་ལ་ཡིད་བྱང་ཆུབ་བརྟག་པར་བྱ་སྙམ་པ་ལ། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡང་དག་མཐར་ལས། །ཕྱི་ནི་ཡོ་གཡས་བཞི་སྐྱབ་བ་དང་། །བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་བྱ་ཞིང་། །ཐུན་བཅས་པར་གཞུག་པ་བསྒོམ། ཞེས་གསུངས་
པས། ལུས་དང་ཚོར་བ་དང་། །སེམས་དང་ཆོས་ལ་བརྟག་པར་བྱ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལུས་ལ་བརྟག་པའི་ཚེ་དང་དུ་བྱས་ནས་ལུས་ནི་རྣམ་པ་ཞིག་བྱ་བ་ཉིད་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྐང་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ཞེ་ན། གཞན་ནི་ཡང་མེད་པར་བསྟན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྐང་པ་
ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་ཐ་དད་པས། །རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་ལོགས་ཤིག་ན་རིགས་པའི་མི་རུང་བ་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་མ་དུ་སྣང་མ་པའོ། །དེ་ནི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་ཆ་ཤས་ཀྱི་ཕྱོགས་སམ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
གནས་བརྟག་སྟེ། དེ་ལ་ཕྱོགས་རེ་བའི་དང་དུ་རྒྱས་པ་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ལུས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་སོ། །ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི། ལུས་དེ་ཉིད་མང་པོར་ཉིད་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ནི་ལག་སོགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ། །དེ་ནི་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་དང་ཕྱིར་རོལ་ན་ཡང་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལུས་ནི་ལག་སོགས་རྣམས་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ཆ་ཤས་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལུས་ཀྱི་
ཕྱི་མ་ཚེ་ན་ཏེ་ཤེས་སོ། །ཆ་ཤས་ཅི་ཞིག་དུ་འཇུག་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡན་ལག་དུ་མ་ངན་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། ལུས་ནི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་དུ་མ་ཕྱོགས་དུ་འཇུག་པར་མི་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་ཏེ་ལྟར་ལུས་ལ་ནི་ལུས་ཀྱི་བློ་ནི་སྐྱེ་འཁྲུལ་སྣང་བ་ལ། །དེས་

༄༅། །ཡུམ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ། །དེ་ནི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སོར་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ། །དེ་ནི་ལ་ཕྲ་རབ་མ་གྲུབ་ཀྱང་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ཆ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆ་ཤས་ཀྱིས་གཞིགས་ན་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་ཡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ། །དེ་ལྟར་ལུས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བསྒོམ་པའི་ཐབས་བསྟན་ནས། དེ་ནི་བསྒོམ་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བརྟགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། རྫུ་ཆགས་པ་དང་པོར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་ཚོར་བ་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བསྒོམ་པའི་ཐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སེམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། འདི་ནི་ཡུལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ནི་འཚོར་བ་ར་བསྟན་ཏོ། །བདག་གི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རང་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མི་འཐད་པར་བསྟན་ཏོ། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མྱོང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཚོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་མྱོང་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡི་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་བྱེད་པ་དང་། མྱོང་བར་བྱ་བ་གཉིས་ལས། གཅིག་ཀྱང་མི་འཐད་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་བསྒོམ་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ཚོར་བ་ཉེ་སྤྱོད་པ་སྡུག་བའི་རྟེན་དེ་ནི་ཚོར་བའི་ལས་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པས་སྤང་པ་ནས། སྲིད་པའི་སྲེད་པ་ཡིད་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་སེམས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བསྒོམ་པའི་ཐབས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ནི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། འདི་ནི་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་བསྒྲུབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།། མིག་ནི་[illegible]་དང་བཞིན་མོང་བར་སྟོན་ཏེ། སེམས་ཅན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

སེམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་ཏོ། །དེ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་ལས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་ཀྱང་ཡུལ་ཐམས་པ་ཡང་མི་གྲུབ་སྟེ། སྒྲུབ་མི་རྟེན་ཐམས་པ་ལ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
ཏེ། ཞེས་བྱ་ཀུན་མཉམ་པ་ཡོད་ལས་ཡུལ་ཅན་ཞེས་པ་དེ་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་ཀུན་མཉམ་པ་དེ་ལ་ཞེས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ཅི་ཞིག་ཏུ་སྟེ། ཞེས་པ་མ་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་ཅན་ནི་ཞེས་བྱ་ཉིད་རྣམ་མེད་པའི་ཕྱིར་གང་གིས་བརྟགས། གང་གི་ཚེ་ཞེས་བྱ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཚེ་ན་ནི་ཞེས་པ
ཉིད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མ་འགྲུབ་མི་ཡོད་ཀྱི་ཕྱིར། དོན་དེ་གང་ལས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་སྣང་ན། རང་གི་ངོ་བོ་བཀག་པ་མེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཤེས་པའི་མཚོན་པ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་ཏོ། །དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་
གཞན་པ་བཟློག་པའི་ཐབས་ཀྱི་དང་དུ་བྱས་ནས། རྒྱ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་ནི་སོ་སོ་བ་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། སྦྱོར་བ་སོགས་པ་ནི་ལས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ལ་ཡང་ཀྱང་མི་སྐྱེ་སྟེ། གང་ལས་མི་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་དེ་དག་ཉིད་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོགས་གཉིས
པོ་ལས་གཞན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན། གཞན་དང་ཡང་དག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་། ཅེས་གསུངས་སོ། །དོན་འདི་ཉིད་ལ་ནམ་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་ལ་ངེས་སུ་སྨྲས་པ་ལ། དེ་ནི་བསྙུལ་ནས་བརྟགས་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་མ་དང་ན
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འགོག་པ་དང་། དེ་བ་དང་ཡུལ་ཡང་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་མ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་རོལ་པོ་རྣམས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གང་ཡང་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་མེད་པའི
མདོ་ན་ཉིད་ཡིན་པས་རང་ལ་སོ་སོར་ཉིད་དུ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །དངོས་པོ་ཡོད་པར་འགྱུར་ར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཚིག་གཅིག་ཡིན་དོན་སྨྲ་བ་ལ། དང་པོ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཕྱི་ནི་ཚིག་གཞི་མཐུན་པ་དེའི་ཚེ་ན

༄༅། །ཅི་མ་ཐུབ་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ། །ཅི་འདྲ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ཕྱི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དོན་དམ་པ་དང་མི་འགྱུར་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞི་ནི་
ཡིད་ཙམ་བྱ་བའི་བརྟགས་ཤེས་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་གོ་སླའོ། །དེའི་དོན་ནི་ཞེན་པ
དང་བཅས་སྡུག་བསྔལ་ལ་འདི་བར་གནས་པར་ཕྱིར་ཙི་ལོག །བདག་ལ་གཉེན་པོར་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དང་བཞིན་ཉིད་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནས་ལ་འབད་པར་བྱ་བའི་ཞེས་བསྟན་པའོ། །བདག་ཉིད་འདི་ལྟར་འདོད་རྣམས་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ། །ཡན་
ལག་གི་དོན་ནི་གོ་སླའོ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མིང་གི་དོན་ནི་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་རབ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལེའུ་ཉི་ཤུ་པའི་འགྲེལ་པ་ཤད་པ་རྫོགས་སོ།། ||དེའི་འོག་ཏུ་ལས་དང་ལྷུམ་བུ་དང་བཅས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྔོ་བ་དང་། །དང་པོར་
གའི་བ་ཞེས་གཉེན་འབྱེད་གཏོན་བའི་སྔོན་ལྡན་བུག་ཆལ་བའི་ཕྱིར་ལེའུ་ལྟ་བ་བསྐུལ་ཏེ། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྨོན་པ་བཞི་རྣམ་མཚོན་དེ་དག་གོ། །ཨེ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དུ་དང་བཅས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྔོ་བ
བསྟན་ཏོ། །ལྡན་པ་རྣམས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཚིག་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡུལ་ཅན་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བསྔོ་བ་བསྟན་ཏོ། །ཁ་གི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ར་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་ནི་གཞི་བའི་སྔོན་པ་དང་གི་ཚིག་ཤི་བ་ཞེས་གཉེན་ལ་ཕྱག་འཚལ
ན་བསྟན་ཏོ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མིང་གི་དོན་ནི་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལེའུ་བཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་ཤད་པ་རྫོགས་སོ།། ||དེ་དག་གི་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཤེས་བྱ་གོ་སླ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་

མཇུག་པོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལེའུ་[illegible]་ཤད་པ་རྫོགས་སོ།། || བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་[illegible] །ཇི་སྲིད་སྐྱེས།

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བོ་དྷི་སཏྭ་ཙརྻ་ཨ་བ་ཏཱ་ར་[illegible]། བོད་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་[illegible]། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ། །སྐྱེས་བུའི་དོན་ཀུན་སྒྲུབ་ཐབས་རྙེད་པ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྒྲུབ་ན། །ཕྱིས་འདི་ཡང་དག་འབྱོར་པ་ག་ལ་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་མཚན་མོ་མུན་ནག་སྤྲིན་རུམ་ན། །གློག་འགྱུ་སྐད་ཅིག་སྣང་བ་སྟོན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡི་བརྒྱ་ལམ་ན། །འཇིག་རྟེན་བསོད་ནམས་བློ་གྲོས་ཐང་འགའ་འབྱུང་། །དེ་ལྟ་བས་ན་དགེ་བ་རྟག་ཏུ་ཉམ་ཆུང་ཞིང་། །སྡིག་པ་སྟོབས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། །དེ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མིན་ན། །དགེ་གཞན་གང་གིས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་འགྱུར། །བསྐལ་པ་དུ་མ་རབ་ཏུ་དགོངས་མཛད་པ་ཡིས། །ཐུབ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་ཕན་པར་དགོངས། །འདི་ཡིས་ཚད་མེད་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བདེ་མཆོག་བདེ་བླག་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད། །སྲིད་པའི་སྡུག་བསྔལ་བརྒྱ་ཕྲག་གཞོམ་འདོད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་གྱི་མི་བདེ་བསལ་བར་འདོད་པ་དང་། །བདེ་མང་བརྒྱ་ཕྲག་སྤྱོད་པར་འདོད་པས་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་རྟག་ཏུ་གཏང་མི་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེས་ན་སྐད་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྡམས་པ་ཉམ་ཐག་རྣམས། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྲས་ཞེས་བརྗོད་བྱར་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་མིར་བཅས་པས་ཕྱག་བྱར་འགྱུར། །གསེར་འགྱུར་རྩི་ཡི་རྣམ་པ་མཆོག་ལྟ་བུ། །མི་གཙང་ལུས་འདི་བླངས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐུ། །རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་བསྒྱུར་བ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རབ་བརྟན་ཟུང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་དམ་པར་བཟུང་། །ཚད་མེད་བློ་ལྡན་ཤེས་ཀྱི་[illegible]

༄༅། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་སེམས་དང་ནི། །བྱང་ཆུབ་འདུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བ་རང་དོན་དང་དགྲོ་བ་ཡི། །ཀྱེ་སྒྲ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བསྒྲགས། །དེ་བཞིན་ཐབས་ཤེས་ཡང་དག་གཉིས་ཀྱི། །ཀྱེ་སྒྲ་དེ་ཡི་བཞིན། ཞེས་བཤད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་སེམས་ཡིད་ཅན་ནི། །འདོད་ཆོས་འབྲས་བུ་ཆེ་འགྱུར་ཡང་། །རྡོ་རྗེ་འདུག་པའི་སེམས་བཞིན་དུ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དཀའ་སྤྱོད་བཞིན། །གང་ཞིག་བརྟུལ་ཞུགས་སེམས་ཅན་དམ། །མཆོད་པ་ཡང་དག་བཅུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །མི་སྤྱོད་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །སེམས་ནི་ཡང་དག་སྤྲུལ་པ་སྤྱོད་པ། །དེ་ནས་བཅུ་དྲུག་སྟོང་གཉིས་ཡིག་གས། །ཐབ་མེ་ཀྱང་ཡང་འཁོར་ནམ་བསྒྲུབས། །རྒྱུ་མི་འཆད་པ་དང་མི་ཞི། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པ་བར་དུ་བསྒྲུབ། །ཕན་པར་བསམ་པ་བཅོམ་ཀྱི་ཀུན། །སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་ཀུན་དགའ་བཞིན། །སེམས་ཅན་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བདེ་དོན་བརྩོན་བ་སྨྲ་ཅི་དགོས། །སྡུག་བསྔལ་ངོ་བོ་སེམས་ཡོད་ཀུན། །སྡུག་བསྔལ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་བསྒྲུབ། །བདེ་བ་དོན་ཀྱང་གཉིས་མྱུག་པས། །དང་གི་བདེ་བ་དག་དུ་སྤྱོད། །གང་ཞིག་བདེ་བས་ཕོངས་པ་སྒྲ། སྡུག་བསྔལ་མང་ཡང་དེ་ལ་ལ། །དེ་བཞིན་ཀྱི་ཚེ་བ་དང་། །སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་གཅོད་བྱེད་ཅིང་། །གཏི་མུག་ཀུན་ནི་སེལ་བྱེད་པ། །དེ་དང་དགེ་མཚུངས་ག་ལ་ཡོད། །དེ་འདྲའི་སེམས་ཀུན་ག་ལ་ཡོད། །བསོད་ནམས་དེ་འདྲ་ག་ལ་ཡོད། །གང་ཞིག་དེ་འདྲ་ཡི་ལུས་སྦྱིན་བདག་ལ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ། །དེ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་བཞིན་བསྒྲུབ་པ་དེ། །སྨོན་ལམ་བར་གནས་པར་འགྱུར། །ཞེས་རྒྱ་བས་གསུངས། །རྗེན་ཏེ་གང་ཞིག་ཡིད་དམ་དང་སྐྱེད་པ། །དེ་ཡི་བྲམ་ཟེ་ལ་བ་ར་འཚོ། །རྒྱུ་སྤུས་སྤྱན་དགའ་ཅན་ཡས་ཐ་། །སྤྱོད་པ་མི་འཇུག་དགེ་བ་དང་བརྩོན་པ། །རིན་ཆེན་སེམས་དེ་བཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་དང་དམ་པའི་ཆོས། །དཀོན་མཆོག་དྲི་མེད་དང་སངས་

རྒྱུ་ཡུས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་མཆོད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་དག་ལ། །ཞིང་དུས་ཀུན་གྱི་གྲངས་སྙེད་ཀྱི། །ཕྱག་འཚལ་ཚོམ་དུས་ཀྱི་ཡིད་ལ་གཟིགས། །ཕྱག་འཚལ་དུས་ཀྱི་བསྟོད་པས་བསྟོད། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །སངས་རྒྱས་
རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཚོགས་ལ་འང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་རྣམས་ལ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་བ་འདི། །
ཐོག་མ་མེད་ལྡན་འཁོར་བ་ནས། །ཚེ་རབས་འདི་འམ་གཞན་དག་ཏུ། །བདག་གིས་མ་འཚལ་སྡིག་བགྱིས་པ་འམ། །བགྱིད་དུ་སྩལ་བ་ཉིད་དང་ནི། །གཏི་མུག་འཁྲུལ་པས་བདག་ནོན་ཏེ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་གང་བགྱིས་པ། །ནོངས་པ་དེ་ནི་མཐོང་བགྱིས་ནས། །བསམ
པ་ཐག་པས་མགོན་ལ་བཤགས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ངན་སོང་གི། །སྡུག་བསྔལ་ངལ་སོའི་དགེ་བ་དང་། །སྡུག་བསྔལ་ཅན་དག་བདེར་གནས་ལ། །དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །སེམས
ཅན་སྡུག་བསྔལ་མུན་འཐོམས་ལ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་སྦར་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་བ་མྱ་ངན་འདའ་བཞེད་ལ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །འགྲོ་འདི་ལྡོངས་པར་མི་དགོས་ཤིང་། །བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་བཞུགས་པར་གསོལ། །དེ་ལྟར་འདི་དག་ཀུན་བྱས་ཏེ། །
དགེ་བ་བདག་གིས་བསགས་པ་གང་། །དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་ཤོག །ཇི་ལྟར་སྔོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ
པ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསླབ་པ་ལའང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསླབ་པར་བགྱི། །ཞེས་ལན་གསུམ་བྱ། །བདག་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བཟུང་ནས། །འདུག་ཀུང་རྒྱས

༄༅། །ཀྱེ་ཧོ། །པར་བུ་ཞིའི་ཕྱིར། །སེམས་ནི་འཁོར་བ་གཉིས་མེད་དོ། །དེ་ཚེ་བདག་ཚོ་འགྲུས་བུ་ཡོད། །མི་ཡི་སྣང་བ་ལ་ནི་ལགས་པར་རྩོལ། །དེ་རིང་ནས་རྒྱས་རིགས་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་སུ་དང་ཐུར་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྟན་པ་བཞུད་ཚུ
ག་ཡེ་ལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་སྟུང་ས། །བསྐལ་པ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱ། །བབ་བཅོལ་བར་རྣམས་པ་གང་ཡིན་པ་འམ། །གང་ཞིག་ལ་ལགས་པ་ཡུལ་བརྟགས་པ། །དེ་ནི་དམ་བཅས་ཀུན་ཁྲུ་རུ་བྱུང་། །བུ་བ་འམ་གཏད་ཞེས་བརྟག་སར་རིགས། །སྔར་ཆེ་བྱུང་
རྣམས་དང་དེ་ཡི་ཤུས། །ཤེས་རབ་ཅན་པོ་གང་བརྟགས་ཤིང་། །ཕྱག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བརྟག་བརྟགས་པ། །དེ་ལ་ག་ཀུན་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ག་པ་དེ་རེ་ལྟར་མ་བཅས་ནས། །ལས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་མ་བྱས་ན། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀུན་བསྒྲུབས་ན།། བདག་གི
འགྲོ་བ་ཅི་འདྲ་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་དེ་ཀུན་མ་ཤེས་ན། །བདག་གི་མོ་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཞེ་སྡང་གི་སྒོ་ཀུན་རྣམས་ནི། །ཆར་ལག་ལ་སོགས་ཡ་མེད་པ་ད། །དཔའ་བརྩོན་ནི་ཡང་ཅི་ཞིག་འགྱུར། །དེ་དག་གིས་བདག་ཐུབ་པ་ཞེ་རྒྱུ། །
བསྐྱེད་པ་བསྒྲུབ་པར་བརྩོན་པ་ཡིས། །རབ་ཏུ་བསྒོམས་ནས་སེམས་བསྒྱུར་ཏེ། །སེམས་ནི་བསྒྲུབ་བར་མི་ནུས་ན། །བསྐལ་པ་བསྒྲུབ་བར་ཡོང་མི་ནུས། །སེམས་ལ་བསྒྲུབ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི། །དྲན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དག །སྙོམ་ལ་བབ་ཏུ་བསྲུང་ཞིག་ཅེས། །ལྷག
ནི་དེ་སྐད་འདོམས་པར་བྱེད། །ནད་དང་དེ་འགོགས་པ་དང་། །མཁན་པོས་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལས། །འཇིགས་པས་སྐྱ་དྲན་ཤུས་ཏེ་ལ། །དེ་བ་ཤེའི་དུ་སྙེ་བར་འགྱུར། །རྟག་པར་དགེ་བའི་བ་ཤེས་གཉེན་ནི། །ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ
སེམས་དཔའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག །སྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བའོ། །འདི་དང་ནས་རྒྱལ་བ་ཀུན་རྣམ་པ་གཞན། །མདོ་སྡེ་བསྒྲགས་ནས་ཤེས་པར་བྱ། །མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་བསླབ་པ་སྟུར། །དེ་བས་མདོ་སྡེ་བསྒྲག་པར་བྱ། །བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པ་ཡི།

སྦྱིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་ལ་སོགས། །ལེགས་སྤྱད་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་ཡང་། །ཁོང་ཁྲོ་གཅིག་གིས་འཇོམས་པར་བྱེད། །ཞེ་སྡང་ལྟ་བུའི་སྡིག་པ་མེད། །བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ཐུབ་མེད། །དེ་བས་བཟོད་ལ་ནན་ཏན་དུ། །སྣ་ཚོགས་ཚུལ་གྱི་བསྒོམ་པར་བྱ། །ཁྲོ་བ
གམ་བཀྲ་གི་བ་ཤེས་ཉམས་ལ། །སྡུག་བསྔལ་བརྒྱལ་དང་ཚིག་རྩུབ་དང་། །མི་སྙན་པ་ཡི་ཚིག་ལ་སོགས། །ཁྲོ་ལ་དེ་ལས་བསྒོམ་པར་འགྱུར། །འདི་ནི་རྒྱུ་ཡི་རྐྱེན་ལ་འབྱུང་། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་། །སྡུག་བསྔལ་མེད་པར་ངེས་འབྱུང་མེད། །དེ་བས
སེམས་བརྟེན་བརྟན་པར་མཛོད། །འཁྲུལ་པ་ལ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་གྱི། །འབྱུང་བ་སོ་སོར་མི་ཤེས། །སེམས་ཡོད་རྣམས་ལ་འཚེ་སྙམ་བྱེ། །དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་རྐྱེན་གྱིས་བསྐུལ། །ཞེས་པ་དེ་སྐད་ནམས་ཅན་དང་། །སྡིག་པ་རྣམས་པ་སྣ་ཚོགས་པ། །དེ་ཀུན་རྐྱེན་གྱི
སྟོབས་ལ་རག་འབྱུང་། །རང་དབང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་གཞན་གྱི་དབང་། །དེ་ཡི་དབང་གིས་དེ་དང་ཉེས། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུའི། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཁྲོ་མི་བྱ། །བག་མེད་པས་ན་ངན་ལ་འདོད་པ། །ཚེ་རབས་ལ་སོགས་བཟོད་དཀའ་བྱེད། །
ལྷ་མེད་དཔལ་སོགས་ཐོབ་ཀྱི་ཕྱིར། །དམ་ཞེ་ནས་གཅོད་པ་སོགས་བྱེད། །གང་ཚེ་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པས། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་གསོད་བྱེད་པ། །དེ་ཚེ་དེ་དག་གཞན་ལུས་ལ། །གནོད་མི་བྱེད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་སྐྱེས་པས་དེ་ལྟ་བུར། །བདག་གསོད་
ལ་སོགས་ཞུགས་པ་ལ། །སྙིང་རྗེ་རྒྱུ་ལམ་སྐྱེས་ཤིང་། །ཁྲོ་བ་འབྱུང་བ་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ལ་འཚེ་བྱེད་ལ་བརྟེན། །དེ་ལྟར་བཟོད་ལ་བསྒོམ་པ་ཡིན། །སྐྱོན་མེད་གཡོ་བ་མེད་པ་བཞིན། །སྐྱོན་ཡང་རྣམས་བརྟེན་པ་ཀུན་ལ་མི་འབྱུང་། །གཙོན
གང་དེས་ལ་སྦྱར་བཟོ། །དེ་ཡི་མི་ [illegible] པ་ཐར་བ། །ཡི་ལོ་ངན་འཕྲེན་བ་དང་། །སྐྱེད་ཡུག་པ་ཅིང་བ་ལྟ་ཡི། །སྐྱོམ་ཡང་འདི་པའི་རྩ་བ་ཅན། །གཅིག་འཕྲད་རྟེན་པའི་ལྟུང་བ་དང་། [illegible]

༄༅། །དེ་ལྟར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤངས་ནས་ནི། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་དུ། །མོས་པ་བརྟན་པ་དགའ་བ་དང་། །ཕྱིར་ལྡོག་མེད་པ་བསྒྲུབ་རྩོལ་ཀྱིས་ནི། །བརྩོན་འགྲུས་སྟོབས་ཀྱིས་རབ་འཕེལ་བར་བྱ། །ཉེས་པ་བདག་གཞན་ཞེན་གྱི་ཉེས་པ་ནི།
དཔག་མེད་བདག་གིས་བཞོམ་བྱ་སྟེ། །ཉེས་པ་རེ་རེ་ཙམ་ཡང་ཡང་། །བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་ཟད་ཟད་ན། །ཉེས་ཟད་བརྩོན་པ་བདེ་བ་ཞི། །བདག་ལ་གཅིག་ཟད་ཙམ་མི་སྣང་། །བདག་དགའ་ཞན་ཀྱི་མེད་ཀྱང་ན། །ཡང་མི་བདག་ནི་མཉམ་བྱ་སྟེ། །ཤར་ལྡོང་ལྡོང་ལྡོག
ཏན་རེ་རེ་ཞིག །བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོ་མཚོས་ལ་བས་ནུབ་འདུས། །དེ་ཉིད་ཕྱི་མ་ཚེ་ཆེ་གཡེ་ཡིས། །བརྟན་པར་བཙོན་འགྲེད་བསྒོམ་པར་བྱ། །དང་པོར་འབྱོར་པ་བརྟགས་ནས་ནི། །བཙོམ་མམ་ཡང་ན་མི་བཙོམ་བྱ། །མ་བཙམས་པ་ནི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །བཙམས་ནས་ལྡོག
པར་མི་བྱའོ། །དེ་སྐྱོང་བའི་བརྒྱལ་འདོད་པ་ལྟར། །འདི་ཡིས་ཕྱི་བའི་ལས་གཞན་ཡིན། །ལས་དེ་བཞིན་ཞེན་ཀྱི་སྟེ། །ལས་རྣམས་ནི་དོན་མ་དགའ་བར་བྱ། །རྟོག་པ་མི་བདེ་བར་འཕྱུར་བེད་བས། །རིག་འཕྱུར་ལེམ་ཐུབ་ཏུ་བཏང་།
ཉོན་མོངས་ཙ་རྟོགས་པ་བཞིན་ཡང་། །ཕྱི་ཕྱིར་སྡུག་བསྔལ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །འཕབ་སྤྱོད་དབྱུང་དང་འཇུག་ཙེ་བཅུ། །གསུམ་པོ་དེ་རང་ལ་བ་ལྟག་པ་བཞིན། །ཉོན་མོངས་མཚོན་ལས་བརྟུད་དུ་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་དགྲ་བུན་ནས་བརྫིས་པ་པར་བྱ། །གསུམ་པ་དུ་ཀྱལ་ཐྲོག་ཐྲུས་ཕྱུས།
འཇིག་རྟེན་ནས་ལྟར་དང་པོ་ན་ཡང་བཅུས། །དེ་བཞིན་དུ་བ་ཡི་ནར་མཚོན་ཤེའི་སྤུན། །ཀུན་པ་ཡེན་འདིབས་དུ་འབྱུར་དུ་སྐབ། །དེ་ལྟར་ཤེད་བཟབ་འགྲུབ་པ་དང་། །འོད་བཟུང་གི་དབང་སྐྱུར་བ། །དེ་བཞིན་འཇིགས་རྟོགས་པ་ཡི། །དབང་དུ་གྱུར་ལ་ཀྱུར་ཏུ་གྱུར། །དེ་ལྟར
འགོག་པར་ལྷུར་བ་སྐྱེ་ཤེས་བཞི། །ཡེ་ནི་ཏེ་རང་འཛིན་ལ་བཅུག །སེམས་ནི་རྣམ་པ་དཔག་ཡོད་བཞིན་ཀྱི། །ཉེན་མོངས་ཆེ་བཞིན་བྲག་ཏུ་གནས། །ལུས་དང་སེམས་ནི་ཕན་པ་ཡིས། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་མེད་རྒྱུར་དོ། །དེ་བས་འདི་ཉིད་ཉེན་སྲུང་བྱ་ཞིང་། །རྣམ་པར་རྟོག

ཟབ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་རོ། །ཆགས་པའི་ཕྱིར་དང་སྐྱེ་བོ་གསུམ་ལ། །སྲིད་པ་ཡིས་འདི་ཞེན་རྗེ་མི་སྤྲོ་ཞིང་ཏེ། །དེ་བས་འདི་དག་ཡོངས་སྤོང་ལ། །མཁས་པས་འདི་དག་སྤྱད་པར་བྱ། །བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་ནི། །དང་པོ་ཉིད་དུ་འབད་དེ་བསྒོམ། །བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་མཉམ་པས་ན།
ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་བསྲུང་བར་བྱ། །བདག་ཉིད་ཉེས་སྐྱོན་བཅས་གཞན་ལ་ཡང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་ཤེས་གྱུར་ནས། །བདག་འཛིན་ཡོངས་སུ་དོར་བ་དང་། །གཞན་བླང་བ་ནི་བསྒོམ་པར་བྱ། །གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི། །མྱུར་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་
དེས། །བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བར་བྱ། །གསང་བའི་དམ་པ་སྤྱད་པར་བྱ། །དེ་ནས་སྒྲིབ་པ་གསལ་བའི་ཕྱིར། །ལོག་པའི་ལམ་ལས་སེམས་བསྲུང་ཞིང་། །ཡང་དག་དམིགས་པ་རྟག་ཏུ་ཡང་། །ཡིད་ནི་རྩེ་གཅིག་གནས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཤེས་
རབ་དོན་དུ་ཐུབ་པས་གསུངས། །དེ་ནས་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་དང་། །བདེ་བ་འདོད་པས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད། །ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་སྟེ། །འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གནས། །དོན་དམ་བློ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །བློ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་བརྗོད། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་རྣམ་གཉིས་
མཐོང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་དང་ཕལ་པ་ཡི། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཕལ་པ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་དོ། །གོང་མ་གོང་མས་གནོད་པ་ཡིས། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཡང་སྨྲ་རྣམས་འགྲེལ་བའོ། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ལ། །འཇུག་པ་རྣམ་པར་བརྩམས་པ་ཡིས། །དགེ་བ་གང་
དེས་འགྲོ་བ་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ན་ལུས་དང་སེམས། །སྡུག་བསྔལ་ནད་པ་ཇི་སྙེད་པ། །དེ་དག་བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོ་ཐོབ་པར་ཤོག །དེ་དག་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་བར། །བར་དུ་བདེ་བ་ཉམས
མ་གྱུར། །འགྲོ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་ཡིས། །བདེ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་ཐོབ་ཤོག །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་ཇི་སྙེད་པའི། །དམྱལ་བ་དག་ནི་གང་དག་ཡོད། །དེ་དག་ན་ནི་ལུས་ཅན་རྣམས། །བདེ་ཅན་བདེ་བས་དགའ་བར་ཤོག

༄༅། །གསེར་གླིང་གི་བླ་མ་ཆོས་སྐྱོང་ལ། །ཞུས་པ་དང་སྦྱར་བའི་སློབ་མ་ཀ་མ་ལ་རཀྵི་ཏ་དང་། དཱི་པཾ་ཀ་རས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བསྡུ་བའི་དོན་བཅུ་གཅིག་པ་ལས་ཕྱེ་བ་སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་གི་དོན་བསྡུས་པ་འདི་
ལུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ།། ། །པཎྜི་ཏ་དཱི་པཾ་ཀ་ར་དང་། ལོ་ཙཱ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བས་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་བསྡུས་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སློབ་དཔོན་གསེར་གླིང་པས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ།། །ཚིགས་སུ་

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བོ་དྷི་སཏྭ་ཙརྱཱ་ཨ་བ་ཏཱ་ར་པིཎྜཱརྠ། བོད་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་བསྡུས་པ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དལ་འབྱོར་འདི་
ནི་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ། །སྐྱེས་བུའི་དོན་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྒྲུབས་ན། །ཕྱིས་འདི་ཡང་དག་འབྱོར་པ་ག་ལ་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་མཚན་མོ་མུན་ནག་སྤྲིན་རུམ་ན། །གློག་འགྱུ་སྐད་ཅིག་རབ་སྣང་སྟོན་པ་ལྟར།
དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡིས་བརྒྱ་ལམ་ན། །འཇིག་རྟེན་བསོད་ནམས་བློ་གྲོས་ཐང་འགའ་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་དགེ་བ་ཉམ་ཆུང་ཉིད་ལ་རྟག །སྡིག་པ་སྟོབས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། །དེ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མིན་ན། །དགེ་བ་གཞན་གང་གིས་
ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་འགྱུར། །བསྐལ་པ་དུ་མར་རབ་དགོངས་མཛད་པ་ཡིས། །ཐུབ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་ཕན་པར་གཟིགས། །འདིས་ནི་ཚད་མེད་སྐྱེ་བོ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བདེ་མཆོག་བདེ་བླག་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད། །འཇིགས་དང་
སྡུག་བསྔལ་བརྒྱ་ཕྲག་གཞོམ་འདོད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་མི་བདེ་བསལ་བར་འདོད་པ་དང་། །བདེ་མང་བརྒྱ་ཕྲག་སྤྱད་པར་འདོད་པས་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྟག་ཏུ་གཏང་མི་བྱ། །དེའི་ཚེ་ནས་སེམས་འདི་སྐྱེས་གྱུར་ན། །དེ་བཞིན་

ག་ཤེགས་པ་བརྙེས་པ་དང་འདས་པའི་ཚོགས། །དཀོན་མཆོག་དྲི་མེད་དང་ཤེས་རབ་རྒྱུ་སྒྲུབ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་མཆོད། །ཇི་ལྟར་སྔོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་
བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསླབ་པ་ལའང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསླབ་པར་བགྱི། །ཀྱིལ་བའི་ཁྲུས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་བརྟན་བརྒྱུད་ནས། །ཀ་ཡེ་ལ་བདེ་ལེགས་
མ་རྟག་ཏུ་ཡང་། །སྐྱེ་བ་བས་མི་འདོད་འབད་པར་བྱ། །སྐྱབས་པ་སྐྱོང་བར་འདོད་པ་ཡི། །རབ་ཏུ་བསྒྲིམས་ནས་སེམས་བཟུང་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱང་བར་མ་ནུས་ན། །བསླབ་པ་བསྲུང་བར་ཡོང་མི་ནུས། །སེམས་ལ་སྐྱོང་འདོད་བརྟན་པས་ལ་ནི། །དྲན་པ་དང་ནི་
ཤེས་བཞིན་དག །སྲོག་ལ་བབས་ཀྱང་བསྲུང་བར་ཞིག་རྩོམ། །ཐལ་མོ་ལྟར་སྦྱར་འདོད་ནས་པས་སྐྱེ། །མཁའ་ནི་རྫོགས་ས་སྤྱོན་པས་ལ། །འཇིགས་ཀྱིས་སྒྲ་ལ་བྱུང་ཀུན་དེ་སྟེ། །རྟག་པ་ཡི་ཙེ་བར་འཆུར། །ཆུ་བ་དར་དོ་ལ་བར་སྐྱེ
ག་ཞིང་ཞིག །ཐོག་ཆེན་དེ་ལ་འཁྲམས་པོ་དར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག །གློག་གི་ཀྱེར་ཡང་ཐེ་བསྒང་དང་། །སྐྱབས་མཆོག་དུ་བསྐུས་པ་ཡི། །སྟོན་དང་བདེ་བ་ཤེས་མཆོད་ལ་སོགས། །ཡེ་ཤེས་སྟུན་གང་ཡིན་དེ་ཁྱེན་ཡང་། །ཆོང་བྲོ་
གཅིག་ཤེས་པར་ཞུས་པ་སྐྱོད། །ཞི་ཤང་རྟ་ཁུར་བློ་ཤ་བཞེད། །བརྗོད་པ་རྟ་བུ་དེ་གཉིས་ཐུབ་མེད། །དེ་ལས་ཆེ་ཀྱི་མཆོག་རྣམ་ཀུན་ཡུལ་ཁ། །སྟོབས་ཆེ་ཞིག་བཅོམ་པ་ཡིས་སྒོམ་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་ནས་བཙུན་འཁྲུལ་ཕྱམས། །ཞིང་ཕྱར་བཙོན་ཆུབ་གནས། །སྐྱོ
མེད་ག་ཡ་བའི་ཞེད་པ་བཞིན། །ཡོན་ཏན་ས་བརྩོན་ཨ་འཁྲུལ་མེད་ཞེང་ཀྱུར། །བཙོན་ཕ་དགར་ལ་འཕྲོག་ལེ། །དེ་ལོ་ཡི་ལུང་ཆུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། །སྐྱེ་མས་ལོ་དང་ཤ་ཆོས་ལ་དང་། །ཕྱི་སྐྱེ་རབ་དགའ་ཡིད་དུ་སྐྱེ། །བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་། །བདག

༄༅། །དང་གཞན་དུ་ནི་བརྗེ་བར་བགྱིས། །དེ་ལྟར་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ནས་ནི། །ཡིད་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞག །སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཡི། །མི་ནི་ཉོན་མོངས་མཆེ་བའི་ཕྲག་ན་གནས། །ལུས་དང་སེམས་ནི་དབེན་པ་ཡིས། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བས་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་སྤངས་ཞིང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་། །ཆགས་པ་ཡིད་ཕྱིར་རྙེད་སོགས་ལ། །སྲེད་པས་འཇིག་རྟེན་མི་སྤོང་སྟེ། །དེ་བས་འདི་དག་ཡོངས་སྤངས་ལ། །མཁས་པས་འདི་དག་སྤྱད་པར་བྱ། །ཞི་གཅིག་སྐྱེ་རྩལ་བཞག་ནས་ལ་ཡང་། །ཡོན་ཏན་བརྒྱ་མཚོ་ར་ཤེས་ཟུམ་ནས། །བདག་འཛིན་ཡོད་ལ་དེ་ར་བཏང་། །གཞན་ལ་ཕན་པ་ནི་བསྒོམ་པར་བྱ། །བདག་དང་གཞན་ཆ་མཉམ་པ་ཉིད། །དང་པོ་ཉིད་དུ་འབད་དེ་བསྒོམ། །བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་མཉམ་པས་ན། །ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་བསྲུང་བར་བྱ། །གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི། །མྱུར་དུ་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་ཡིས། །བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བྱ་བ། །གསང་བའི་དམ་པ་སྤྱད་པར་བྱ། །དེ་ནས་སྦྱིན་པ་གསལ་བའི་ཕྱིར། །ལོག་པའི་ལྷ་ལས་སེམས་བསྐྱུར་ཞིང་། །སེར་སྣ་ཀུན་གྱིས་བརྟག་ཏུ་ཡང་། །ཡི་དྭགས་དེ་ཡང་ཕོར་བཟུང་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་དོན་དུ་བསྒྲུབ་པས་བསྔོས། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་ལས་པ་བཏང་། །བདེ་བ་འདོད་པས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད། །དོན་དཔལ་དང་དེ་ཡི་ཞིང་རྗེ་བསྟེ། །དེ་ནི་བདག་ཉིད་མ་གཏོགས་སུ་ཡོད། །ཐོད་ལ་ཀླུ་ཡི་ཞི་ལུང་མཛད། །བློ་ལྡན་སྐྱོན་ཀུན་ཟ་བ་ཡིན། །དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཉོན་མོངས་གཉིས་མཐོང་། །ཉེས་པ་འབྱོར་པ་དང་དེ་བཞིན་ཡང་། །དེ་ལ་ནུས་བསྐྱེད་འཇིག་རྟེན་སྤྲིས། །འཇིག་རྟེན་ལམ་བསྐྱུ་ཡང་དེ་རྟེན། །ཐོད་མགོན་མི་ཡིས་སྐྱིད་པ་སྒྲུབ། །རྣམ་འགྱུར་པ་ཡང་སླུ་བ་ཉིད་དོ། །བདག་གིས་ཉམ་རྒྱུན་སྐྱོང་བ་ལ། །འཇིགས་པ་སྣ་ཚོགས་བས་མཐའ་ཡིས། །དགེ་བ་ཕན་དེས་འགྲོ་བ་ལ། །ཚད་མེད་སྐྱོང་བ་བརྟག

པར་ཕྱོགས།། ||ཁྱེད་སྐྱིད་གི་གླིམ་ཆོས་སྐྱོང་བས། |ཐུབ་པ་དེ་རྗེས་ཕྱིན་པའི་སློབ་མ་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལ་དང་། དྷཱི་པཾ་ཀ་ར་ཤྲཱི་ཛྙཱ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། |སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚིགས་ཅད་དོན་ལྔ་ཕྲུག་ཅིག་བསྡུས་པ་རྫོགས་སོ།།
རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་དཱི་པཾ་ཀ་ར་དང་། |བོད་ཀྱི་ལོ་ཙྪ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བས་བསྒྱུར་བའོ།། || སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་འགྲེལ་པ་ཁྱད་པར་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་བཞུགས། |༄༅། |རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བོ་དྷི་ཙརྱཱ་ཨ་བ་ཏཱ་ར་པ་ཉྫི་ཀཱ་ནཱ་མ།
ཨ་རྡྷ་ཤྲཱི་བྷ | བོད་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་པ་ཁྱད་པར་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ། |བླ་མ་དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། |ཐོག་མར་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་དང་། |སྐྱེ་
བའི་ཞབས་ཀྱང་འཛམ་བུ་བཟླས་པ་བཅུ་མའི་གདམས་པ་ཐོབ། |གཞུག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་གྲགས། |ཐེག་ཆེན་ལམ་མཆོག་ཞི་བ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། |རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བདག་ཉིད་ཆེ། |སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཡི་
རྗེ། |ཞི་བའི་ལྷ་ཡི་མཛད་པ་དང་། |ཚིགས་དང་དགོངས་པ་ཅིས་མི་རྟོག |ཚད་མའི་གཞི་རྟོགས་ཤུགས་རྟེན། |ཚིག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་པའི་འགྲེལ་པ་ལ། |བཅིངས་པ་མ་ལུས་དང་ལྡན་པ། |རང་བའི་རྣམ་དབྱེ་བདག་མི་ཐོས། |ཤེས་རབ་དུ་མ་འབྱེད་པ་ཡིས།
སྤྱོད་འཇུག་ཆ་ཤས་རབ་རྟོགས་པ་ལ། |བློ་ལས་གཞན་བརྟགས་ཤིང་རྒྱུ། |འཕགས་མཆོག་ཞི་བ་ཆེན་པོའི་དོན། |སྐྱེ་བ་མཐོང་བ་ཐུབ་ཅིང་ཕྱིན། |དགེ་བ་རྒྱུད་དང་སྦྱོར་བ་ཡང་སོ། |དེ་ཕྱིར་དགོངས་པའི་འགྲེལ་པ་འདི། |ཞལ་སྟེ་ཀླུ་ཡིས་བསྡུས་ཤིང་
བྲིས། |འདི་སྐད་བརྒྱུད་ལས་ཐོབ་སྟེ། |ཐོབ་ཀྱིས་སྔར་ཡང་ཅིག་འཇུག་པ་ཡོང་འཛམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ། |སྤྱོད་ཀྱིས་བརྩམས་རྒྱས་པ་བསྡུས་པ། |ཐང་པའི་ཚིག་ཐུབ་ཀྱི་ཏུ་བསྒོམ་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཡང་དག་པ། རྒྱུ་ཚེ་ལ་སྐྱབས་སུ་ཅད

༄༅། །བསྒོམས་པ། རྒྱལ་བའི་བརྒྱུད་འཛིན་བསྐུར་བའི་དུས་སུ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྤྲུལ་པ། རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་ཆེན་མོ་ཡུམ་གྱིས་རྒྱུ་རྫོགས་པས་ཁྲུས་བྱེད་དུ་བཏུག་པས། །དེའི་རྫུན་མི་འབྱེད་པས་ཐོད་ནས། །ཡུམ་གྱིས་འདི་སྐད་དུ་སྨྲས་ཏེ།
སྡིག་པ་མེད་ཡོ་ལུས་རྒྱལ་པོ་ཁྲུས་ནི་ཇི་ལྟར་ཚོངས་པའི་དབང་པོས་སེམས་ཅན་སྡུག་ཏུ་བཏུག་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་བ་རང་འདི་བས་ཁྲུང་དྲག་པའི་སྤྲུལ་པ་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་བས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྒྲེས་པ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཕྱོགས་སུ་རྡོ་རྗེ་གདན་པའི་ཡུལ་དུ་སོང་། །དེར་
ཕྱིན་པ་འཛམ་བུའི་དབུས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་ཀྱིས་བསྐོར་བར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །དེནས་ཡུམ་གྱི་སྐབས་འདིར་སྟོབས་བཞུགས་ནས། སྐུ་ས་དྲང་པོ་རྟ་མཆོག་ལྷ་དབུ་ལ་ཞོན་ཏེ་ཕ་ཤེགས་སོ། །དེ་ཡང་ཞག་དུས་ཉིན་མ་ཕྱི་ནུབ་མེད་པར་འགྲོ་སྟེ། བཟའ་བ་དུ་ལ་སོགས་
པ་ཡིད་ལ་མི་ཕྱེད་པར་ཞིམ་པ་གཅིག་པོ་ལ་རྗེ་གཅིག་པར་འགྲོ་བ་ལ། །རྡོ་གའི་ཡུལ་གྱི་མཐའ་ལ་དབྱུག་མཚལ་ལྟེ་བ་ན་བུ་མོ་ཆེ་ཉི་ལ་ཞིག་མཐོང་ངོ་། །བུ་མོ་དེས་ཀྱང་ཁྱེད་ནས་ཕྱ་ལས་ཐལ་སོ། །དེའི་ཤེས་དགོས་བ་བཞག་ཆེད་རྒྱ་མཚོང་
ནས་བདུད་ཀྱིས་བཙན་སོ། །འབྲོག་པ་ཆེའི་རྒྱུག་གི་རྒྱ་པའི་པས་ཀྱང་ཕྱུར་ཞིག་ཅེས་སྨྲས་ན། དེ་ཡང་བརྒྱུག་ཏེ་པ་དྲུ་ཞེ་ལ་ཕྱུ་ཕྱུང་དུ་བསྐུག་པ་དང་། ཤ་པ་སྤྱོག་ནས་ཟ་རུ་བཏུག་པ་ཤ་ཅི་[illegible]སྐུམ་ལ་སྨྲས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱང་དེ་ནས་ཞོན་
ནེ་སྨྲས་པ། །ཞག་གཅིག་ཚེ་ནས་ཆེ་ནི་ལི་སྤྲུལ་ཡིད་དུ་ཐམས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པ། སྟག་སྟེ་ཅན་ཕྱལ་འཛིན་པར་རྡོ་རྗེ་དེ་ལ་བ་ཕྱ་པ་བདག་གི་སྲམ་པ་ལུགས་ཏེ། །དེ་ནས་འདི་ལ་ཞེས་སོ། །དེ་སྐྱེས་བཙམ་གྱིས་བཀྲིན་ནས་དེ་པོ་ཆེ་སྟོབ་པ་
ལྷ་དགའ་བ་འདི་རྣམ་པ་དགའ་བ་རྒྱུ་དགའ་སྨྲས་ཏེ། ཡིད་བདག་བཤོས་ཅིག །ཁྱོད་དེ་བརྩོན་པ་ཏུ་རྒྱུ་ཆེ་ག་ཤེགས་པ་རྒྱུད་དོ། །དེ་ཕྱིན་པས་ཤིན་ཏུ་བ་པའི་ཕྱག་དང་ཞབ་ཞིང་། ཡུམ་ལག་ཞི་བ་གསེར་གྱི་རི་ལྟ་བུ་བྲིས་པ་མཆོག་མཐོང་

ཤཀྱ། བདག་ཉིད་དང་དེ་རྣམས་ཅིག་ཤུལ་ནས་གསལ་བས་བླམ་དེ་ལ་ཕྱག་ཕྲལ་ཏེ། ཡེ་ཤེས་པའི་དབང་ཕྱུག་གི་ཉིད་དེ་ལ་རྗེའི་གྱིས་གདམས་པས་བདག་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསོལ་ལོ། །ཕྲ་མོ་ས་ཡང་དེ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་མཛད་པའི་རིམ་པས་གདམས་པ་
མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཉི་མ་བདུན་གཉིས་ཀྱི་བར་བཞུགས་ལ་ཉིད་དེ་ལ་རྗེའི་གྱིས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལས་མངོན་སུམ་དུ་མཇལ་ཞིང་། དེ་རྗེས་བླམ་ལས་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བར་གསར་སྤྱོད་པས་སོང་ངོ་། མ་ག་དྷ་ཡི་ལྷོ་ཕྱོགས་ན་ཙེ་ཞེས་བྱ་བའི་ལ་གྲི་ཡུལ་དང་ནམས་པ་བསྡུ་
བས་ཏུ་པའི་རྟུལ་ལ་མི་གཡོ་བའི་སྣ་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་རྒྱལ་པོའི་བཞུང་པ་སྤྱོད་བའི་ཀོ་ཀྱིས་ཆོས་དོན་ཡོད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བཞུགས་སོ། །ཕྱོགས་ཞིག་ན་རྒྱ་བ་ན་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བའི་རྣམས་ལས་ཀྱི་དེའི་ཕྱོགས་སུ་མཆོག་ཏ་པ་མི་བརྗོད་པས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྨྲས་ཏེ། མི་གཡོ་བའི་སྣ་འདི་ནི་
ཤིན་ཏུ་གཡེང་ཆེ་བ་ཕྲ་ཞིག་ནས་བལྟ་བའི་དུས་སུ་སྒོ་ལ་ཧུཾ་རྡེག་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་དེའི་ཚེ་ལ་གྲུབ་བར་འཚལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་དགའ་བར་བློ་ཞུས་པས་བྱང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལ་གྲུབ་བར་བཞག། །ཞེས་རྒྱལ་པོས་བཀའ་སྩལ་ལ་ལ་ལ་ཞིག་
གིས་ངལ་གྱི་བལྟས་ནས། མི་གཡོ་བའི་སྣ་ལ་ཡང་དག་གི་བརྟན་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་པ། བདག་གཞན་ལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པ་མི་ཤེས་ཞེས་སོ། །རྒྱལ་པོས་ཅན་ཅུ་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཞུས་པས་མི་གཡོ་བའི་ཞིང་དེ་བྱང་མཐོང་བར་
འོང་ཞེ་ཕྱིར་ནས་དོན་དུ་པས་ཕྱེད་དང་བོན་ལག་ནས་མིག་གཅིག་ནག་མོ་སྟེ། བལྟ་བར་ཕྱིན་ཞིག་ཏུ་བསྐུར་བས་རང་གི་ཞིག་ཟེ་རྡེ་ཀྱིས་རྒྱལ་པོར་མིག་མ་བཀའ་བ་བརྙེས་འབྱུང་ངོ་། །རྒྱལ་པ་དེ་མཐོང་ནས་རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་ཡ་མ་ཚན་པར་གྱུར་བས་དགོངས་
ལ་མིག་གིས་ལྟ་བར་མི་བདུག་སྟེ། ཕྱག་ཚོད་པར་བྱས་ལ་གཏུག་ལག་ཏེ་ཆེན་པོ་ལྷ་རུང་བཞག་ལ། །མི་གཡོ་བའི་སྐྱེ་བ་དུ་བུ་སྟེ། ཞེས་དང་ལྡན་པས་ཀྱི་ཡི་ཞེས་མེད་བཏགས། དེ་ནས་སྐྱེ་སྟོང་གསུམ་མཉམ་པའི་རྗེས་ལ་ཟ་ཚེ་ཐལ་ལྡན་

༄༅། །ཀརྨ་ཧ་ཧཱུྃ་ནག་ཏུ་ཧོ་དེ་ཕྱག་ལ་རྣོན་ལ་སྨྲ་ཤ་ཀུ་ཞེས་ཏྲིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་སྨྲ་ཤ་ཀུ་ཞེས་མིང་པོ་སྤྱན་དྲངས་སོ། །དེ་ནས་ལྕེ་ཤི་ཀཱེ་ཞིག་འདི་ལ་སྐུ་སྦྱིན་དང་ཆུ་དང་རྩེ་ལ་སྨྱང་ཕྱིར་ཕྱིན། །འདི་ནི་དོན་
ཕྱི་ནང་དུ་བྱ་བ་བཟང་ཡང་དག་ཐུབ་པ་ཞི་བ་གསོལ་བ་ཕྱག་རྒྱ་བཞག་ནས་ཏེ། ཨཿ ཞེས་བརྟགས་པ་ཕོ་ཞེས་བསྒོམ་ལ། ང་ཡི་ཚོ་འཁྱུད་ཕྱི་དུས་སུ་ཀོ་ཊེ་ཞེ་ཞིག་མ་འཛིན་པ་ཡོད་དམ། དེ་ལ་ཚེས་དོན་ཞེས་མང་པོ་བསྐྱེད་ནས། དེ་ལ་ཀྱང་དེ་གསུང་པ་ཆུང་མ
ཅི་ཡང་མི་ཤེས་སོ། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཀུ་ས་ལི་དང་ནི་གཞི་ལྡུམ་ཤིང་གཅིག་ལག །ངང་གི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་དབང་ལྡན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡང་ལས་པ་ཚེ་དང་བའི་ཞིམ་པ་དུལ་བ་བརྟགས་ནས་ཏེ། སྐྱེ་བོ་ཀུན་པ་རྣམ་ཤེས་ཤང་ཤིང་གི་ཕྱི་ལ་ཕུ་བཙོད
ཡོད་ཤག་ཨམ་ཏེ་སྐྱ་དྲོག །ས་དང་བཞུགས་ཤིང་བཤམས་ཏེ། འཕོ་སྐྱེ་ཀུན་ལས་བཅུས་པ་དང་། སྐྱབས་པ་ཀུན་ལས་བཅུ་ཕྱིར་དང་། །ཕྱང་རྒྱ་སྐྱེད་ལ་འཛུག་པ་གཅིག་གཅུང་གསུམ་པ་དག་གིས་ཀླུ་ལ་ཕོད་དོ། །དེ་ལ་སྦྱིན་པ་ལ་འཇུག་པ
གཏོང་ངང་ངེས་ཞེས་ནས་ལྡན་ནས་གསུངས་ཏེ་ཐུགས་སྐྱོང་གིས་གསུངས་པ་ནི། ཕ་རི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡང་མཛོད། དོན་ལ་བརྟག་པའི་རྣམ་གྲོང་ངོ་། །དེ་ནས་དང་དེ་གསུང་ངོ་། །དེ་ལ་བརྩེ་བའི་བཀའ་ཐོབ་ཏེ་ཕྱུ་ར་རྟེན་ལས་བྱུང་བའོ། །འཕགས་
པ་བྱམས་པས་དེ་གསུངས་པ། །ཁང་གི་རྡོ་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཕྱི་ན་དང་ལྡན། །ཕམ་གསུམ་ཉིད་མོས་དག་པར་སྤྱོད་པའི་ཚིག །ཞི་བའི་ལམ་སྒྲོན་ཏེ་ཡར་བྱེད་པ་ནི། །དང་གྲོང་ལས་བྱུང་དེ་ཡང་མཐོང་བ་བགྲེ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་དགར་ཚེ་དང་པར
ཕྱུང་བ་ཆེ་བ་བསྒྲུབ་ནས། རང་གཞུང་དང་མ་བརྒྱུད་པ་བཀའ་ཕྱི་ཀྱིས། །ས་རང་དགའ་བ་ཐོབ་པ་དང་། །ཐུག་ཅུ་ཚེ་ངལ་ལྡན་པ་དང་། །ངང་ཚུ་རྩེ་བྱུང་བ་འཁོར་བ་མེད། །ཚེས་པ་དེ་ཡང་རིག་པ་སྒྲུར། །དེ་དག་གི་ཚེ་སྨྲ་བ་ནས་བླ་མ་ཏེ་

པ་འདོན་པ་བཞུ་རྩ་ཆོ་ལ་ཙེ་ཝ་བརྗོད་པ་དང་། དེས་ཀྱང་སྒྲོན་མ་འཇུག་པ་འདོན་པར་བཅུ་མ་སོ། །དེ་ལ་ག་ཅོ་དངོས་དང་དངོས་ཤིང་ཏག །སྒྲོ་པོ་ཞིང་ཁུ་དབུ་མི་གནས་འགྱུར། །དེ་ཚོ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །ཞིག་ས་པ་མེད་པར་ངོས་ཕྱི་ལི། །ཞེས་བྱ་བ་
འདོན་པའི་སྐལ་ལྡན་ཀུ་དེ་ལ་མཐོང་ལ་མ་མཐོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་མདུན་ཏུ་ནམ་མཁའ་ལ་སྣང་། དེའི་རྗེས་ལ་དེ་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་མི་སྣང་བར་འགྱུར། དེ་ནས་དེ་ལ་ཐོང་བསྒྲུབ་འཕྲོད་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ནི་བྲམ་ཟེ་
ཤུ་ལྷ་ས་ལས། མདོ་སྡེ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་བརྩམས་ཏེ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོན་མ་འཛིན་ནོ་རྟེན་དུ་གྲགས་པ་ཕྱག་སོ། །དེ་ལ་ཞི་ བདེ་ག་ཤེས་ཀྱི་ཚབ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ང་བཅས། །ཀུན་ལས་བཏུས་ལ་བརྡ་ཤུས་བར་ཕྱག་ཆེན་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚོ་ངོ་ཕྱག་འཆལ་དང་། དཔལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། །ཕྱོ་དང་ཕར་བྱ་བ་དང་། དགོས་པ་དང་། འགྲེལ་པ་དང་རང་དགའ་སྤྱོད་བ་དང་། ཞོགས་མེད་ཀྱི་སྤྱན་ཕྱོར་ལྷོ། དེ་ནས་བརྩམས་ཆོས། །དེ་ལ་བཞུ་ཀ་དེ་ཡིན་ཏེ། །
ཤིག་ས་ར་ཀྲུང་ཏེར་སྒྲོ་རྒྱག་ཏུ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་ཙེ་ནས། །སློ་ཕྲ་འཇུ་ཞུ་མེ་མེད་ཅིང་། །དགེ་འདུན་མོ་ལ་ཚོགས་བཅས་བཞིས། །ཆོས་དང་དོན་ལ་སྤྱོད་པ་ཅི། །དེ་ས་ར་རྒྱལ་དངོས་མི་ཞིག །དེ་ཚོ་དགོན་ལ་ཚོགས་གསུམ་ལ་ཚུལ་
ལ་ས་སྣ་ཀ་ཙེ་ལུ་དང་དགེ་འདུན་ཞེས། །ཐམས་པ་ས་ཀྱི་ཤེ་ཚོ་ལ་ས་གསུངས། །ལུ་གསུམ་ལ་གནས་པ་ས་རྒྱས་བུ། །ཆོས་དང་དགེ་འདུན་མཆོག་དང་བཅས། །འདི་སྐད་ཐོག་ཀྱུ་འཆད་པར་འགྱུར། །རིས་ཤིི་སྤྱི་རིག་ཀྱི་སྐམ་པ་བཅས། །སྒྲུལ་
ལ་གས་པ་འཚོལ་བ་ཏུ། །བདག་ཞེ་ལ་གྲས་ཀྱི་རྗེས་ལ་འཇུག་པ་ལུས་རྡོ་དང་ཉེ་བཞེས་ལྡེ་པ་རོ། །ལེགས་པར་ཀ་ཤེག་ལ་ཕས་པ་ད་བར་ག་ཤེགས་པ་སྟེ། །རང་དང་སྤྱོ་ལེགས་པ་བཞིན་ནོ། །སྙིང་པའི་རྩེ་མོ་ཕྲིན་སྤྱང་ཀུབ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཚི

༄༅། །ཤེས་ཡོན་ཡིད་མི། །ལམ་ལམ་ལྷུང་ཕྱི་གྲིད་བརྡམས། །མ་རིག་རྟོག་པས་མེད་པར་ཆེད། །ཚེམ་གསུམ་པས་ཐུ་སྟོགས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་འཁོར་བར་འདོད་གཉེན་ཡིན་ཀྱི་བར་ཆད་ཅི་ཞིང་ལ་གཏང་བས་བྲང་པ་རྟོགས།
པ་མེད་དོ། །ཡང་ན་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་ག་ཤེགས་པས་བདེ་བར་ག་ཤེགས་པ་སྟེ། ཚོང་པ་མེད་ཏུ་ངེས་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱོད་པར་ལྟ་བ་འཕྱར་ཁོར་བ་ལ་གོགས་པ་ནི་ཡང་དང་ཡང་འཕྱུར་ཁོར་རོ། །ཡང་ན་བགྲོད་པ་རྒྱ་བ་རྡེ་སྐྱོང་བར་གཤེགས་པས་བདེ་
བར་ག་ཤེགས་པ་སྟེ། ཚོགས་ལ་ལུས་པ་མ་ལུགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐམས་པ་མེད་ཏུ་གང་བ་བཞིན་ནོ། །འགྲོ་བ་མི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་པའི་དོན་ཏེ། །གྲུ་བཅོམ་པ་བརྒྱམས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་བཅོམ་པ་ཡིན་པ་ལ་ནི། པ་ཡིད་ཐོབ་རྒྱལ་ཀ་ཚོན
ཤེས་ཏུ་ཕྲ། །མི་སྐྱོ་བ་གྲུང་ཀུན་བསྒྲད་མེ། །འདི་ན་ཤེས་བརྡ་བརྗམ་པས་རྒྱུད་པར་འབབས། ཤེས་བསྒྲུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་བར་ག་ཤེགས་པའི་འཕགས་ཀྱི་རིང་བཞིན་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་བོ། །དེ་ལས་རྒྱུ་ཕལ་སྟུས་ཏེ། ཚོས་ཉིད་མཐོང་ལུས་ད་ཀྱིས
པ་བཞིན་ཕྱར་བར་འཕྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཐམས་པས་གསུངས་པ། འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉིས་ཏེ། ཚོས་དང་ཚོགས་ཉིད་ཀྱི་བསྡུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་ལས་བྱུང་བ་ཁོང་བ་ཡིན་ལ། ཚོས་ཉིད་ལས་རྒྱུ་བ་ནི་དེག་པ་གསུམ་ཀྱི་ར་
པའི་ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་སྒོམ་པ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞུས་ན་སྤྱོད་པ་ད་ར་ཐུབ་པ་ནམ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་པོ་ཏོག་རྒྱམས་ཀྱིས་བོད་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྒྱུ་སྐྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་ལ་ལྷ་བ་གཉིས
ཏེ་ དེ་ལ་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཕྱིག་སྔོ་ཉིས་ སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལས་ལོག་པའོ། །རྡུལ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་བར་བ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱུ་གེམས་པའོ། །དེ་ཙོ་གཞི་ཕྱང་རྒྱུ་ཟེམས་དཔའི་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱུ་མཚོ་ལས་བསྡད་ཏུ་བཀོད་དོ། །ཁབ་དུ་གས་བཞིན་དུ་གཏང་གཏོལ

དེ་ར་འཇུག་པ། །དེ་ཡི་དང་པོ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྒྲ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དབྱངས་འགྱུར་ཉེར་པ་རང་དགའ་བ་ལ་ཀླད་ཀོར་མི་རྟག་པ་དང་། དེ་ར་ཡང་ནང་ལ་རྒྱ་གྱིས་བྱེ་བྲག་གིས་བསྡུས་ཀྱིས། བཟོ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་དཀའ་བ་དང་། སྨྲ་པ་ལ་འཇུག་པའི་རིགས་
དང་གཞི་ཏེ། ཚིག་སྔོན་རྣམས་ཏེ་མས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ས་སྦྱིག་པ་སྦྱོར་བ་རང་རྒྱན་པ་དེ་རེ་གཞི་ནས་བོ་འབྲུ་རྒྱུ་མཚོ་ཞུ་ལམ་སྐྱོང་པ་ཞིང་ཡིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་མངོན་པར་འཇུག་པ་དེ་རེ་བ་ཞེ་ཡིན་དང་ལུས་ལ་སོགས་པ་བདག་པ་རྒྱ་པོ་ཏི་སྦྱིན་པ་ཞེ་བཤད་
པ་དང་། དོན་མཚམས་གསུམ་ལ་མཚོན་པ་དང་། ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། བསོད་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་བསྐུལ་བ་དང་། མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་བསྔོ་བ་ལ།
དོན་མཚམས་གསུམ་ལ་སྦྱར་ནས་འགྲོ་བ་དང་། སྙིང་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཚིག་དུ་བསྒྲུབ་པ་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། དེའི་རྗེས་ཀ་ཡོ་བའི་ཕྱིར་སེམས་སྦྱོང་དག་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བརྩོན་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་།
ནམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྒོམ་པ་དང་། དེ་དག་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བའི་ཆོ་ག་ཏེ། དེ་ནས་ཚིག་ཉིད་བཟོད་ཀྱི་བསྡུས་ཏོ། །ཁ་སྐོང་བ་སྦྱོར་ཞིང་པ་མཐའི་ངོ་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དེའི་དོན་ཐེ་ཚོམ་ཀྱིས་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའོ། དགོས་པ་བསྟན་ཏོ། །ཚིག་ལུས་
ནས་འཆད་ཚུལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། ཕྱག་ཞུས་པས་བསོད་ནམས་འབྱུང་། དེས་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་ཀྱི་མཐའ་གཏུགས་བསྒྲུབ་ནས་བཞུད་ལ་སོགས་པ་བར་ཆད་མེད་པར་རྫོགས་པའོ། །ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞེས། བདེ་བར་གཤེགས་ལ་སྟོ། ཕྱུག་འཇུག་དང་རྒྱ
ཕྱག་རྗེན་པོ་ལ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆོས་དང་རྒྱལ་སྲས་དམ་ཡིན་པ། ཕྱག་པ་ཆེན་པོ་དང་། རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོན་ཏན་ལ་བཅམ་ལྡན་འདས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཕ་ཡོ་ཀྱི་དང་ཕྱག་ཏུ་སོ། །ཏི་སྣ་ཏུ་ཞེས། སྐུ་དང་འབྲས་པ་ཡིན་པས་སྐུ་མཆོད་སོ། །སྐུ་ནི་འདི་རང་འཕགས་པ་

༄༅། །འཇམ་དཔལ་བསྟོད། །དེས་ཡི་དམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཇི་སྐད་དུ་ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་བརྒྱུད་བྱེད་ཡིན་པས་སྐུ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་དོན་སྐུ་ལ་དགོངས་པས་
ཀྱི་པའི་སྒྲུབ་བརྟུལ་ཟད་དེ། མདོར་སྐུ་མ་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡང་ཅི་སྐྱེས་ན་ཞེ་ན། ཡང་ན་ཡོངས་པའི་དོན་ནོ། །གསུམ་ལ་ཕྱག་བསྟོད། ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་མི་ཤེས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་སོགས་པའོ། །སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་
པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་བསླབ་པ་དང་མཐུན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དང་པོ་ཉིད་དུ་རིགས་ལྡན་ལས་འདུག་ཅེས་པ་སྟེ། ཚོགས་པ་སུམ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། ཐུགས་པས་སོ། །དང་པོ་
པ་ཡི་མི་རྣམས་ལ། །ཀ་ར་བོའི་ཚིག་ནི་འདྲ་སྨྲ། །མ་བོན་མི་ཡི་ཚིག་པ་ལ། །ཐུགས་སྡོང་བ་མ་འབྱུང་ཞིང་། །ཀུན་པས་གསུངས་པ། རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དམ་ལ། །དེ་རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ། །ཡོད་ནས་བརྗོད་དང་ལྡན་པ་ཡིས།
ཉི་མའི་ཁྱིལ་འཁོར་མི་ཤོང་དོ་ཞེས་སོ། །དང་པ་ཡང་གསུམ་སྟེ། ཡོད་པ་ཡིད་ཆེས་ནུས་པ་ཅན། །ཡོད་ཞེ་ན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་ལྡན་ཡོད་སྤྱན་བཞུགས་ལ། །འདོད་པ་དང་དེ་ནུས་ལ་གསུམ་མོ། །ལས་འབྲས་ལ་སོགས་པ་ཆེ་བ་སྨྲ་དང་
ཡོད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། ཡོད་པ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་མ་མཐོང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལ་དད་པ་དང་དང་བ་དང་། ཡོད་པ་ཡོན་ཏན་དང་ ལྡན་པ་བསྒྲུབ་པར་ནུས་པ་ཁྱད་རྒྱུ་ལ་འདོད་པའི་དད་པའོ། །འཕྲུལ་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་དང་དེ་རྣམས་ཀྱི་དེ། །
འཕྲུལ་པའི་གཞི་ནི་གཉིས་ལ་བརྟེན། །དེ་བསྟན་འཕྲུལ་པ་དེ་ཉིད་ཕྱིར། དགོས་ལས་འབྲས་ཤིག་མ་བསྟན་ཏོ། །བསྟན་བཅོས་ནི་སྤྱོད་འཇུག་སྟེ། དགོས་པ་ནི་དེའི་དོན་ལ་མཁས་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ནི་ཐབས་དང་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་མཚན།

ཉིད་ཅན། །འདི་ནི་སྔོན་ལས་ཀྱི་མཚིད་ལས་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པས་སངས་རྒྱས་པའི་ཐམལ་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པས། མི་སྨྲ་བས་གདུལ་བ་ལ་པ་དོན་གཉེར་ནས། །ལྷག་པའི་དགོས་པ་དང་
ལྡན་པས། །འགའ་ཞིག་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་འདོད་དེ། །དེ་གསུང་རབ་ཏུ་བསྙན་ཕྱིར་རོ། །དེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཚོན་བརྒྱུད་དུ་ཡིན་པས་ལུང་བཞིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་གསུང་བཞིན་ལུང་སྟེ་དེ་དང་མི་འགལ་ངེས་སོ། །ཇི་སྐད་རབ
སོགས་པ་གཟུང་བྱ་ཡིན། །ལྷ་ཡི་སྐུ་ནི་ངེས་བཟུང་ན། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་འོས་ཏེ། །ལུང་བརྟེན་བདག་གིས་བླང་བར་རིགས། །ཞེས་པས་མདང་དགག་འབྱུང་བ་ཡོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུང་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་རྒྱུ་མཚན་བསྟན་བཅོས་ལ་ཞུགས་པ་དོན་མེད་ཅེན། [illegible]
པས་ངེས་པར་བསྡུས་ཚིག་ནས་གདུལ་བྱའི་ངང་གིས་དེ་དང་དེར་གཞུང་དུ་མ་ལས་བཀྲུས་པར་བཤད་པའི་དོན་རྣམས། །འདིར་གཞུང་ཆུང་ངས་ལྷུར་ཏེ་གོ་སླ་བར་བཤད། །དགོས་པ་མེད་པའི་ལོག་རྟོག་སེལ་ཏོ། །ཚིག་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཞེས་བརྗོད་བསྐྱེ། །རྩོམ་ཆ་དམ་
བྱ་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་སྨོས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་པས་ལུགས་པའི་དོན་བདག་གིས་བརྗོད་མི་ནུས་ན། སྐུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་གཞུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ར་ལ་ཡང་མི་མཐའ་སོ། །དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ལོ་བསམ་བརྩམས་སོ། །དེ་ཡང་ངེད་ཀྱི་ཡིད་ལ
འགྲོ་བ་ནི་ཕྱིར་བློ་ཡིས་གང་ཡང་སྐུ་ཡི་བརྗོད་པའི་སྨད་དུ་བསྟན་བཅོས་འདི་བྲིས་སོ། །དེས་ནི་དེ་བཞིན་ཐར་པ་ལམ་ལ་འཇོལ་ལྡན་པས་ཀྱིས་གསུངས་ལ་ལས་ལྷག་པ་བརྒྱུན་ལ་མ་བོ་ལོ་ཏེ། འདི་སྨན་བསལ་དུ་ཅི་པ་དང་མེད། །གཞག་པ་ར་ཕྱུག་བརྩུང་ཙུང་ཟད་མེད། །ཡང་
[illegible] ཡིན་ནི་ལ་པར་བཀྲ། །ཕྱང་དག་ལྡོང་དེ་སྣ་ཉེ་བ་བསྒྲུབ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དོན་ནི་དེ་ཉིད་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས་རྟོགས་པ་དཀའ་བ་ལ་སྨྲ་ཉིད་དག་གི་ཚོགས་ཀྱིས་ཚོ་བ་དཀའ་བར་བསྒྲུབ་བསྒྲོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་སྟོབ

༄༅། །སྒྲོ་རམ་ཀྱ་མཚོ། །ཕོ་ཆེར་ཕྱིས་ནི་སེ་ནམ་ག་ཡོན། །གསང་སྔགས་རྣམ་པ་ལོག་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས་ང་དགེ་ཚེས་པ་བ་ཤ་དང་། གཞན་ནི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདས་ཤིང་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོགས་པ་སྤར་ཀུན་ཏུ་རྟོག
མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་གི་ཤེས་རབ་དྲུ་ལྷུམ་དཔུང་པ་ལས་ངེས་པའི་དོན་འབྱུང་ལ་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཡིད་ལ་བསྒོམ་པའི་ཕྱིར། ཕྱག་ཕྱིས་འདི་ཕྲམ་སོ། །སེམས་པ་འབྲས་ཀྱི་པ་དོན་གསལ་བ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
འདིས་ནི་དོན་གྱི་གཞན་འཇུག་པ་དེ་ཡང་ལག་ན་གསུངས་སོ། །རང་གི་སེམས་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱུད་པར་གྱི་ཡིད་ལ་གཟུམས་པར་བྱེད་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ལུ་ང་ཚོམ་ས་ཅི་རྒྱུད་ཅན། སྐྱབས་པ། དགེ་བ་ཞེས་གྱུར་པས་གསོལ་ཀ་སར། །ཕྱིས་པ་ཆོས་ཀྱིས
ཉིན་པོ་ཤས་པ་འཛོམས་བས་ཡིན་ནོ། །ཞན་ཏན་རྣམ་ཀྱི་ཉན་ཐོས་པ་ཡང་བརྟེན་པར་འགྱུར། །དེ་ཞིན་བྱི་དེ་མ་སྟེ། འདིར་པ་ཞར་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་སེམས་ཀྱི་བདུན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མདོར་ན་སྐྱེས་པར་གྱུར་བས་དོན་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚོ
ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྒོམ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དང་པོར་ཤུགས་ཀྱི་རྒྱུད་པར་དུ་ཕྱག་པ་སྟེ། གང་ལ་མཚོན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར། དེ་ཡང་པ་བཞི་ཀྱི་སྐྱེད་ཕྱག་ལས་སོ། །གསང་བདག་དང་ཆ་མ་པ་ཞེས་སྐྱབས་
ཡང་ན་ཕྱག་དང་འབྲས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རིམ་གྱིས་ཤེ། །གང་གི་ཕྱིར་བྱམས་པས་གསུངས་པ། ཐིག་ལེ་ཆེ་ལ་མོས་གུས་ཡོད། །མི་ཤེས་རབ་རབ་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེད་ཕྱིར། །ཡམ་སྤྱིད་རྗེ་ལ་ཞི་སེམས་བརྟན་པའི། །གང་ཡིན་དེ་ནི་ཐུབ་པའི
རྟེན་སྒྲུབ་ལྟས། །ཞེས་པོ་གང་གི་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཡོན་ཏན་ཡོན་ཏན་འགྱུར། །ཡོན་ཏན་མེད་པ་མི་ཤེས་སྐྱོན་དུ་འགྱུར། །ཡར་ལས་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུ་ནི་རྫོགས་པར་གྱུ། །དོན་ཀྱི་མཚོ་རང་རྟ་རྟུ་མཚོ་རྩ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དབུ་ཨ་ཀ་ན་ཨང་

ན་གྲུ་ལ་རི་ཡོད་ན་དེ་འཆི་གཤིན་དོན་དུ་དཔས་ རྫོ་ཆ་ན་དུ་འཕྲུ་རོ། །འདི་ཡང་སྒོམ་པ་ལ་སློབ་པ་སྤོ་བ་གདམས་ཕྱིར། མི་ཤེས་སྐྱོ་ཆོས་ཅི་སྟོན་འདི་མི་སྟོན། ཞེས་བཅད་བསྡུ་པར་སྤྲུ་རོ། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཡས་ཀུན་ལ་ཞུས་པ། ཀྱེ་ཧོ་ཕ་མཆོག་ཡབ་ཆེ་

ཅན་ནི་ཤེས་པ་བསྡུ་བ་འདི་པའི་ལེགས་པ་ཤད་དུ་མས། །དོན་དམ་གཉིས་པ་བོན་རྣམ་ཐར་ཐུག་དོན་གྲོ་མི་དགུ་གསུང་འདི་ཡང་། །ཡོངས་རོལ་དེ་ལྟ་བ་ཡ་ལ་འདི་གཞན་པ་བདག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐེ་ཚོམ་པ་ཡང་མེད། སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་

ར་ཤད་པོ་ན་མ་བསྒྲུར་ལེན་བསྐྱེད་ཀྱི་མ་འདི་ལ་དགར་བསྒྲུས། འདི་ཡིན་དོན་ནི་སྐུ་བོན་ཉམས་གནས་ལ་ཡིན་པ་ལ་མཚོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཤེས་རབ་འཆལ་བ་དང་ལོག་ཤད་ལ་དོན་དམ་གཉིས་པ་དང་། སྤྲུལ་དོན་ནི་དྲི་མ་དང་ལྡན་ཞིང་ལེགས་

པ་ཤད་ལ་ཕྱང་བས་གཞན་དོན་དེ་བའི་ནས་ལ་བཞད་མ་དགེ། ངོ་ན་ཏུ་ཡང་ལེགས་པ་ཤད་པ་པོ་ཆས་པས་གཞུང་འདི་ཟླ་སོ། །དེས་དོན་དུ་སྤྱོན་པར་འདོད་དུ་སྐྱེ་བཞི་པོ་དེ་ཀ་སྦྱང་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ཞིབ་ [illegible] །ཞེས་གཞན་ [illegible] ཡིན་ནོ།

གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་ལ་དང་བའི་རོལ་དང་བདུན་སྟེ། དེའི་གསང་ཕྱི་སྣོད་ལ་ཡིན་པར་བསྟན་ནས། སྣོད་དུ་འཚམ་ལ་དེ་ཡང་རྒྱུ་མཁན་པར་འབྱུང་། །ཕྱི་ནང་སྤྲུལ་དང་སྒྲུབ་ལ་ [illegible] ཡིན་ནོ།

བས་དེ་བསྐྱེད་པས་པ་ཤད་དོ། དལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གྲུབ་པ་དང་ཚོ་འདི་རྒྱལ་བ་ཞིག་ཏུ་གྲུབ་པ་དང་ཚེ་བདག་ཡིས་དང་། ཡི་དམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་དང་སྒོམ་པ་དག་པ་ཡིས་དང་། དུས་འཁོར་བཅུ་དྲུག་དང་། གཞན་ཡིན་

འདེབ་པ་དང་གཏི་ལུག་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཀླུ་ཀླུ་གྲུབ་པ་ལུ་ཆུ་མི་ཤེས་པ་དང་། ཕྱི་མོ་འདི་བོ་ལ་དེ་འདིན་ཀྱི་རྒྱལ་པ་དང་བཟང་བ་ཡོང་སྡུས་ལྟ་བ་ཏུ་བཅོ་ཁ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ་འདེགས་ཏེ་ལས་འདས་པའི་སར་

༄༅། །དགེ་འདུན་པ་དང་། སྙན་གྲགས་རྫོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གདམས་པ་བཀྲི་ན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་པ་མེད་པ་དང་། འཕགས་པ་ཡི་ལམ་མཚོན་ཕྲེང་བ་ལ་མི་འཚམས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོལ་བ་ཡི་རྣམས་དང་ནི་ཕྱིར་དང་། གླུ་གར་
དེ་སྒྲ་དང་ནི། །ཡོག་ལྷ་ལས་རྒྱལ་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི། །སྒྲུགས་པ་དེ་ནི་མི་སྲོལ་བཅུད། །མི་ཡི་བརྒྱུད་བྲུ་དང་ལ་བ་དང་། །ནོར་གྱི་ཕྱུག་ཕྱིད་ཕྱོད་པོ་ཚོད། །མཚམས་མེད་ལྔ་བྱ་ལ་གནས་ལ་ཡུལ། །འདི་དག་ཤེས་ཚོས་བཏུལ་བསྡུ་བ་བཀའ་
བ་ཤེས་གཉིས་རྣམ་ཤོས་ཡུལ་བསྡུད། །ཕྱིར་བ་དྲི་དགའ་རིགས་ལ་ཡང་། །རྒྱུ་རྒྱུར་འདོམ་བདུན་སྐྱེ་དག་ཀ་ཡི། །རྒྱ་བཀྲུ་གཏོང་ཆ་རྒྱ་མཚོ་ལ། །རྒྱུ་གཉིས་ཀི་དབུས་གཞན་ཀི་དང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཀི་བཅོམ་ཕྱིའི་དང་། །ཐོབ་རྒྱ་ར་བ་དག་ཕྱིར
སྐྱེ་འགྲོ་ལ། །མི་ཡི་མི་བཅིག་འགྲོ་བ་བྱུས། །འོག་གཟུགས་ཁོག་ནང་བཞུགས་པ་ཡི། །ཞག་ལ་པ་རྒྱུད་སྐྱ་ལ་ཚོང་བ་ཞི། །ཀླུ་ཡི་རྟེན་ཆེ་རྟེན་པ་དགའ། །གལ་ཏེ་ལ་སོགས་པ་ནི་དཔེ། ཤེས་རབ་ཐབས་ལ་གཉིས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །
འདི་དེ་ལ་འཁོར་སྐྱེ་བ་ག་ལ་ཡོད། །དེས་ན་ཤར་པ། རྒྱ་མཚོ་ཆེ་དགའ་ཡང་ལག་ཞང་ཞི་གི། །ཐུབ་རྒྱལ་སྲས་ལ་མཁྱེན་རྒྱུ་ལྟར་འཇོ། །དཔལ་ཆོས་རྟེན་པ་དགའ་བ་ཡི་ཏུང་བོ་ཡན་མཆོག་ཆེན། །སྨྲས་པ་དེ་ལྟར་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེར་རྒྱལ་ཆེན
སྟོབས་སོགས་པའི་ཚོགས་བརྩད་ནས། མཁོ་དྲུས་ལ་བཏུག་པ་ཡོད་ཅུང་ཞིག་ཀྱང་། རྒྱ་ཡི་མཚོ་ནང་བོར་སྤྲིན་ཕྱིས་རླུང་བཅས་བཞུགས་པ་ལ་སྤྱོད་གི་ཕྲུང་ཚེམ་ཁས་ལ་ཐར་བྱེད་བ་ལྟར། །རྒྱལ་བའི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐུས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་བ་དང་
དེ་ལ་ཕྲོ་དུས་པ་ལ་འདི་གཉིས་པའི་སྒོ་འབྱུང་བ་ཆ་དགེ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་ཅན་དེས་ཉིད་ལ་དགོས། །དགེ་ཐོ་བུ་ཅན་ལ་འདྲི་རིགས་ལ་མི་ལས་དུ་ཡང་ཨ་ཐེ་བ། །གཞན་གྱིས་དོན་དུ་ལ་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམ

ཡུལ་དུ་བ་ཤི་ཡི་རྗེ་ཉི་ལྷ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དགའ་ལྡན་ན་ཡོད་པས་འཛམ་གླིང་གི་དགེ་བ་ལ་ཕན་པ་ཐོགས་ཅན་གཏན་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན། སྒྲིབ་པའི་སྦྱོར་མཚམས་སྐྱེ་རང་གི་ངང་གིས་རྣམ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡི་དམ་དུ་བཞེད་པ་ལ་སོགས་པ་རབ་སྤྲུལ་པས་
སྤྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིན་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པ་གང་གིས་ཀྱང་བྱིས་པ་མཆོད་དགོངས་པའི་འདི་སྐད་དེ། ཞེས། མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་བདག་ནང་ནས་ཀྱི་བར་གཞུང་ཆེན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་པ་ཆེ་བ་ཆུང་བ་ལྷུམ། དེ་དག་སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ
ཀྱི་སྐྱ་བོ་ཅན་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་གཞན་དུ་ཡོད་པ་སྐྱོབ་པ་ཡིན་སྤྱན་རས་གཟིགས་དེ་ལྟ་བུའོ། །གསུང་བ་ཡང་རྒྱུད་རྗེ་སྒྲུབས་ཏེ་སྐུའི་རྣམ་སྤྲུལ་གར་འབྱུང་། །དེ་སྟོབས་སྟོང་རྗེ་ཉིད་དེ་གཞན་ལ་ཡིན་ཞེས་སོ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་ནི་འཆད་པར
བྱུང་ངོ། །ཇི་ལྟར་མཛད་ཀྱི་བདེ་བ་གཤེགས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ར་སོགས་པ་འཇིག་པ་ལ་ཡུང་བ་ལུས་པ་གཉིས་ཀྱི་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི་རྒྱལ་བུ་ཆ་ས་པ་གཞན་ཡིན་མཁས་པ་འཛིན་ལྟ་ཐམས་ཅད། དེ་ཉིད་རྣམ་པར་མཁྱེན་པ་ཡིས་སྐྱེ་བ་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་ཏོག
གི་རྟེན་ལ་སྤྲུལ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲུལ་གཟུགས་ཡང་དག་པར་མཆོད་པ་ལ་ཕྱག་ཚུལ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱལ་བ་ཞིང་དུ་བྱམས་མཆོད་པ། དགེ་འདུན་མཆོག་གསུམ་བསྟན་པ་བསྐོར་བ་དང་། འགྲོ་བ་ཕན་ཕྱིར་བདག་སངས་རྒྱས་ཞེས་སྨོན་ཞིང་
བསྐྱེད་པ་ཐབས་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་རྣམ་པ་ལ་བར་གསུམ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྟན་བཞུགས། དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛམ་དང་། །འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། །དེ་ལྟ་གི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཕྲིན་ལས་པ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་
བསྒྲུབ་དེ། །སེམས་ཅན་ལ་བསྔོ་བ་ཏེ། ཆོས་ཉིད་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྨོན་ལམ་བྱ་བ་ཞིང་དུ་ངོ་། །སྨོན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཞིང་དག་པ་དེ། །ཟླ་བ་བཟང་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱིས་བྱའོ། །བྱིན་རྒྱབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་བཅུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པ་བཀྲ

༄༅། ། །བདེ་རིག་པ་དུས་པའི་ཕྱི་རོལ། །ཡུམ་དག་གི་རིག་ཕྱིར་བཤིག་ཤེས་ཤིན་ཏུ་བྱུང་བ་བཞིན་དང་བཞིན་ཏེ། དེ་ནི་དང་པོ་ཉིད་པ་དང་། སྐུ་མེད་ལྟར་བ་དུས་སྟོབས་བརྒྱུད། །ཡུམ་ཅན་ལྡན་པ་རྒྱ་གར་བཀྲ་ཤིས། དང་པོ་གཞན་བརྗོད་ལ་དུ
ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་རྣམས་ཏེ་ཉི་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་ང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྨོན་པའི་ཚིག་གི་ཐམས་ཅད་སྤྱོར། །རྒྱས་ནས་ཅམས་པའི་རྒྱ་མེད་སྟོང་རྒྱུན་གྱི་བར་དུ་སྐྱེ་འཕུར་དོ། །དེ་སྟར་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྒོམ་པས་ཡིན་པ་ནི་དང་
སྤྱོད་ནས་བཅུམ་ཏེ་སྐྱེའོ། །མཐོང་པོ་མཛད་ལས་དེ་བཤད་པ། གཉིས་པོ་ཀ་ཡོད་བཅའ་ཞིན་པ་ད། །དགེ་བདུན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱ་གྲུབ་ནས། །རྣམ་པར་རིག་སྐྱེད་ཞིང་པར་བརྗོད། །ཅེས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་པའི་གཞི
ཉིད་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྫོགས་པ་དེ་བྱུང་རྒྱུ་འདོད། །རྒྱལ་བ་གྲོ་ལས་བྱུང་བ་ཞལ་ལུ་མེད། །སྣ་ཚོགས་སེམས་ལ་མཐོང་བ་ནམ་མཁའ། །ཀ་ལ་ཏེ་བཟུང་ཉིད་པ་ཡིན་ཞིང་། །ནམ་མཁའ་ལས་ཐལ་འབྱུང་བ་བར་བཀག་མ། །སེམས་བསྐྱེད་ལུས་ནི་ལྷན་ཅིག་ཕྱིར། །
ཉམས་སྤྱོད་མཐར་དག་ལས་སེམས་པོ་ཡིན། །དེ་དང་སྒྲུབ་པ་རྟག་ཏུ་བྱེད། །ཐུགས་རྗེ་དགེ་ལྡན་གཉིས་བཞེད་ལ་ཞིང་། །འདི་ལྟར་བ་དང་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྨོན་པ་ཡིས། །སྨོན་གྱི་སྤྱིར་པ་རང་བྱེད་ཅིང་། །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་སྡུད་བྱེད་ཕྱིར། །ཉན་ཐོས་རྣམ་
ཚོགས་ཅིང་བཤད། །ཚིགས་གསུམ་པའི་ཕྱིར། །དབུས་ནས་སྐྱེས་སྐྱོའི་རང་བྱེད་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཆེ་ཞིང་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། སེམས་པ་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་བའོ། །བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་དུ། །རྟག་བཏུལ་ཚུལ་བ་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིར། །འདོད་
ལ་པ་བསྟོད་མེད། །ཀ་གས་དང་འཛིན་པ་བགྲོ་བ་མེད། །སློབ་རྒྱ་སྐྱེ་བ་ཐུབ་པར་བརྗོད། །དེ་རྣམས་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ག་ནི་དེ་ལྟར་ཐོབ་ཅིང་བ་ལེགས་པ་སྟོན་པ་དང་དང་། ཀ་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དགོས་ཞིབ་བཞི་བཟུང་ངོ། །སྤྱང

ཀུན་ལ་ཕན་བསྐུལ་བ་ནི་ཏེ་བདེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གང་ལས་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཞིབ་ཏུ་སྐྱེ། རབ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བསྟན་པ་ལ་མཆོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་བཟོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དེ་ལས་སོགས་པ་འདོད་པ་དང་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་ནི་བདེ་བ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ལས་ཡིན་པ་ཐོབ་པ་ཏོ། །འཆད་བྱ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡང་། །ཕྱིར་ལ་སོགས་

པའོ། །སྨོན་ལམ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོས་པ་དང་། འཆི་བ་དང་དོན་པ་དང་བྱ་བ་དང་། མི་འདོད་པ་དང་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། བརྟུལ་ཞུགས་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་པར་བྱ་བ་དང་། དགེ་སྦྱོང་པ་དང་། དོན་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅིང་བ་དང་། རིག་པ་དང་ཕྱོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་གཉིས་པ་ལ་རྟོག་པ་ཉིད་དོ། །

ཀྱི་སྐབས་ལ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྐབས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་བཀའ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།

ཀ་ལ་སོགས་པ་བཅད་པ་ཉིད་པས་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བསྟན་པས། །ཕྱི་མ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཏོང་བ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་སོ། །ཁམས་བཅུ་པ་ཡང་བཀུར་བར་མི་རུང་ངོ་། །ཕྱི་མ་དེ་ཙམ་དུ་ཡོན་ཏན་གཅིག

༄༅། །པ་གཅིག་ཏུ་བབ་མི་རིགས་སོ། །ཀོ་འཕང་མཚོ་རྒྱལ་རང་བཀའ་ཕྲུག་གི་ལོགས་པ་འདོད་ལས་ཁྲོ་དེ་ཀ་བཟུང་བ་ར་ཏུ་བ་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་པ། །ཀུན་རྒྱལ་བ་སེམས་ཞེས་བྱ་བའི་ཤར་པའོ། །ཕྱི་དཔལ་ཚོགས་བརྩོན་འགྲུས་པ་རྩེ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཀྱི
ཡས་བཅིངས་པས་སོ། །དེ་ར་ཅི་ལྟར་ལགས་ཞེས་ཡིན་ཞི་རྣམ་པར་གསུང་པ་དེ།། མངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་བརྫོད་དེ།། ཉིད་ལ་པ་ཚེ་སེམས་ཕྱོགས་པ་རྟ་རི་རབ་གི་ཡིད་ཅན་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ་རིགས་སོ། །ཡང་ན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སྙིང་ཆེ
ཤྲ་ཅིག་གི་སྙེ། དབང་བསྐུར་མཆོག་ནི་ཐོབ་པ་ཡིས། །རྡོ་རྗེ་ཡི་ནི་སྲོག་དབྱིངས་ལ། བསྒྲགས་བཅུ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་བཞུགས་པའི། །འདི་ར་ལོ་ལགས་རྣམས་ཀྱིས་ཐུག་གསུམ་འདུ། །ཚེས་བཅུ་གསུམ་ཉེ་བ་ཟླ་ནི་དོ། །ཟླ་མ་ཕྱེད་བཅས་ཡ་ཀ་དང་ཕྱི
བཅས་ནི་ལྷ་ཡིན་དང་། སྤྱུལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་ཕྱག་གིས་འགྲོ་ཉམས་པ་བཏུད་བརྫས་ཆུབ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །གསོ་ར་ཁྱུར་ཚིག་ཆར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེས་པོ་འགྱུར། ནུས་པ་འཚོལ་བ་ཅན་ཕྱེ། མི་གཅིག་ནི་བཞུགས་པ་སྐྱིད་ལོ།
པ་མིའི་ལ་ལོ་རིན་ཆེན་པ་འབྲུང་ང་། སྲོའི་ཞལ་ལ་ཏུ་ཕྱིར་ཆར་བ་ཡི་ཡུ་བབ་གསོལ་བ། མི་གཅིག་པའི་ངང་བཞིན་སྐྱིད་པོ་མིད་བའི་ལུས་ཀྱང་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་ཏེས་འབྱུང་རྣམ་པར་རྗེ་འཕགས་པས་འདུ་བ་དང་། །གསོད་བ་དང་བསྒྲུབ་པ་རིགས་པས་
ཞལ་འདིར་ལགས་ན་དུ་ཟུང་ག་ཁས་ཞུ་བ་ཡོ་རྩི་ཡོ་ཆེའི་སྐུ་ར་འགྱུར་བ་རྟེ་དོ། །རིམ་པ་རྩི་ཡི་ཚེ་ལེན་པས་རྩི་ཞབས་མེད་པའོ། །དངོས་པོ་ཟིན་གས་པས་སྒྲུབ་ཆུབ་ཀྱི་ཉེར་བ། །འདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་པ།། དེ་སྐད་ར་མི་ར་ཕྱིན་གསལ་ལྟོ་རྩེ་རྟུ་བའི་རྩི་བཟུང་
གཅིག་ཀྱིས་ཐུ་བཅུ་ལས་སྤྱར་སྐྱོར་ཕྱག་གཅིག་གི་ ་གསང་རྒྱུ་རྒྱུར་བ་ཟད་པར་མིའི་རྒྱུ་སོ། །ཞིབ་པས་ཀུན་གསུངས་པ། ཀླུ་ཉི་ཟླ་འོད་འཆི་བསྐུལ་སོ། །ཚེ་ཡི་རྒྱུ་ཕོབ་ར་ཕག་སྨྲས། །སྤྲང་རང་གཅིག་ཡེད་གི་མེད། །འཆི་བདག་གི་སའི་ཆེན།

ཧཱུྃ། ཞེས། །དེ་ཡང་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ ཞེས་བྱ་བའི་ཡི་ཁྱད་པར་རིག་སྔགས་བརྒྱུད་པ་བརྒྱུད་པར་འགྲོ། །སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཡིད་རྒྱ་གར་གྱི་དོན་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་གསུང་སྒྲ་ཀྱིས་གསལ་བའི་སྒོ་ལྔ་ནི་དོན་ཆ་འདི་གཉེར་བར་ཞེས་ཞེས་སྨྲས་ཏེ། །འགྲོ་བའི་ཞེས་ཀྱི

བལ་སོགས་པའོ། །སྐུ་ལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་ཤིན་ཏུ་བསྒྱུར་ཏེ་དགོས་པ་འདུས་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། ཡས་ཀྱི་རྣམས་བཅུ་གཉིས་བཞི་སྒྲོན། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་པ་དང་ལས་ཀྱི་དང་ལེགས་སྐུ་ཆོས་ལ་པ་བགྲོད་ཐོབ་ཏུ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ཞེས་འདོད། །གཞུང་བར་དུ

ཞེས་སྨྲོན་པའོ། །འདི་ལ་ཉིད་པོ་ཆེ་ལྔ་པའི་དགོས་པ་མི་རུང་། །གང་གི་ཕྱིར་སྔོ་གྲོས་གཞལ་ཡས་བཅོམ་ལྡན་ཀྱིས་ཉིད་ཅུ་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ཕྲ་སྒྲུབ་ཉེར། འགྲོ་བདག་གིས་རིམ་དོན་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་ ངེས་སོ། །དེ

ལུང་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིས་ལ་ཐར་དུས་ལ་མཁས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དེ་དང་པོ་ཉིད་ཚོང་པ་ཀུན་གྱིས་བརྟག་པ་སྤྱར། རྒྱལ་བ་ཀུན་རྗེ་ཅན་ལ་ཡིད་ཆེས་ཏོག་སོ། །ཡོད་སྐྱོང་གསུང་ལ་པ། དེ་སྐད་དང་པོ་ རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ཐོག་བྲན་དང་ཉེ་ཅན

གླིང་བཞིན་སྣ་དབང་སྐྱེད་བ་དེའི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཞེས་སྤུངས་ལྷུ་རྟག་ཏུ། སྣ་ཚོགས་དང་དུ་རྡོ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྟོང་བ་འདིན་ཐང་ལས་ཁྱད་པར་ལ་བབས་པ་དང་བཞིན་དུ་དེ་ཉིད་ཆེན་ཀྱི་ ཅས་སྡེ་སྟེ་ངེས་ཏེ་རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱིས་སྣ་ཚོགས་ཏེ་དེ་ལ།

ཊངས་རྒྱས་དང་། ཨེ་ཞེས་དང་སྔ་དང་མི་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྗེ་བཙུན་བ་རྣམས་ཅན་ཁྱད་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་སྤྱན་ཆེན་པོའི་རིན་ཐང་གིས་ཐིམ་གྲོལ་གཙོན་ཞེས་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་རང་སྐྱེ་རྒྱས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་ བདག་ཉིད་ཉིན་རྟོགས་ལ

ལྷ་ལ་སོགས་པས་དེ་ཡང་མ་རྟོགས་ཅུང་རྒྱལ་བ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་ནི་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་སོ། །དེ་དག་པའི་སེམས་བསྒྲུབ་ལ། མཛད་པ་མེད་པར་དགའ་བ། རབ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཆོས་ལ་གཅིག་པ་དང་འཛིན་གྱི་ངོ་། ན་ངེས་པ་བཅས

༄༅། །འཁོར་བ་ཡུལ་མི་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱག་བྱ་བ་ཞིང་ཉེ། །ཇི་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དུ་ཤེ་ལ་ལུས་བསྲུངས་ཞིང་པར་འདུས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིང་ལུགས་གྲུབ་པར་ཏུ་འཕར་ལ་བ་ལྷུན་གྲུབ་སེམས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་རིན་ཆེན་བྱ་དེ་ནི་ཏེ་ཡི་འཁོར་ལོ་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་སོགས་པ། ཐར་ཆེན་པ་སྤྱོད་པའི་སྒོ་ལུས་ཡང་ལྡན་ནོ། །འདི་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པའི་ཞལ་སྐྱོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་པར་ཕྱུར་བུ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཀུན་གཞན་བཞིན་དོན་ཡོད་པ་ཡིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་རང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་མི་ཟད་པ་ཁྱབ་པར་འཕགས་པ་ཉི་ཤུ་གཅིག་པ་ར་འཕེལ་ཞིང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ངེས་པར་གསེར་བླ་བསྒོ། །གཞི་ངོ་ཞིག་ཅན་འདུས་ཀྱང་ཐམས་ཅད། །རྡོ་རྗེ་སྤྱན་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྩེ་མ་ལྟ། །རྒྱལ་པོའི་མཛོད་དང་ལམ་པོ་ཆེ། །གཏེར་པ་བཟང་པོ་ཉི་ཤུ་རྣམ། །སྒྲ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱུ་རྣམས་བཅས། །དབང་ཕྱུག་བརྒྱ་པ་ཉི་ཤུ་གཅིག །སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཅིག་མདོ་སྡེ་ལས་ཕྱག་བྱ་བའི་མཚན་ཐུགས་གྱི་བདེ་སྟེ། །སྔོན་རང་བཞིན་ཁྱབ་པ་བརྒྱད་ཡིན་པ་བདེ་ཡུན་རིང་མི་ཟད་དོ། །སྐུ་མཁན་གྱིས་སྤྲུལ་པའི་བླ་མ་བ་སོགས་པ་མཚན་ལྷ་ཀུན་དང་བཅས་པའི་དགེ་བ་ཡང་འགྲུབ་པ་ཏེ། །ཤེས་རབ་ནི་སྙིང་རྗེ་དང་བཞིན་དུ་གཏན་ཚིགས་ལོ། །དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དགོས་པོ་ཉིད་དུ་མཁྱེན་ཅིང་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་མི་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུ་ཕྱག་བྱ་བར་སྦྱོང་པ་ལྡན་ནོ། །ལུགས་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མཆོག་ཕྱོགས་ལ་མཆོད་པ་ལགས་སོ། །གང་དུ་ཡུལ་ཚེས་མི་གཉིས་པའི་རྒྱལ་བོ་ཆེན་ལ་བསྒྲུབ་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཚོགས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་ལྷ་ཡི་ཚོགས་ཀྱི། །ཡུལ་རང་མི་གནས་པ་དང་བཀའ་བསམ་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་པ་ལ་ཕྱག་བྱ་ཞིང་སྤྲུལ་བུ་བཞིན། །སྔགས་པ་འདི་ལ་ཡང་ཆེན་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་བཞིན་ལས་དགོས་པའི་ཐབས་ཆེན་པོ།

བསམ་པ་བསམ་དོན་པོ་མཐའ་རང་དག་བསྒྲུབ་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསྐལ་པ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཆ་ཚང་སྐྱེའོ། །བློ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ། ཇི་ལྟར་ཆུ་ཡི་ཐིགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་ལྷུང་བ་བསྐལ་པ་ཡི་མཐའི་བར་དུ་མི་ཟད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོས་པའི་དགེ་བ་ཡང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཟད་མི་མཛད་དོ། །ཞེས་སོ། ༈ སྡིག་པ་བཤགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྐྱོན་གྱི་ཕོངས་པ་ཐམས་ཅད་གོམས་པ་བསྐྱེད་ནས་པ་ཡང་བ་བཤད་དེ། སྡིག་པ་ཞི་བ་སྔགས་ལ་སོགས་པ་རྩེ་གཅིག་པ་བཟླས་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཉེས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྨོན་དུ་སྨྲེ་ལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་འཚལ་སྟེང་བསམ་མི་བཟད་པའི་སྡིག་པ་ཕྲ་ཞིང་ནས་འབྱུང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གང་བསྟན་པས་སྐད་ཅིག་གིས་སྡིག་པ་ཞེས་པ་བསྟན་པའི་སྐབས་ཏེ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་དང་པོ་བསྟན་པས་ངེས་པར་འཛིན་པ་ལ་ཕན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གསུངས་པ། བཀོད་པ་ཀྱི་སྡུག་སྔ་ཕྱིར་ཕྱིར་བ་ཡོ་བ་ཚིམ་པའི་སྐྱེ་བུ་དམྱལ་མཐའ་དག་ལ་མི་འཇིགས་པ། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ཉིད། སྡིག་ཀྱི་དགྲ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འཇིགས་སོ། །ཞེས་སོ། ༈ སྔོན་རབས་པའི་དོན་ནོ། །ཁབ་ཅོ་ལ་ཡང་བར་སྐལ་བཅུ་སྟུ་ཞིང་ཁྱད་པ་ཡོ་ཆེ་བའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་རྟོགས་སོ། །སྨྲ་བའི་ཁྱད་པ་དེས་ཁྱེད་པ་རབ་བཤད་དེ། དེས་ཞེས་ཀྱི་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །སྒྲ་ལ་བ་ཡི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་ཉིད་མ་བཟུང་ཚད་པ་དེ་ལྟར་བའི་སེམས་ཉིད་དེ་ལྟར་ཀྱང་ཁོ་ལ་སྐལ་ཐམས་ཅད་དམྱལ་གཞི་ནི་དང་པོ་བཅས་པ་བསམ་ཡུལ་ལྡེག་པར་བྱེད། གང་ལ་རེ་ལས་སོགས་པའི་ཐབ་བ་ཡང་བསྒྲིག་པར་མི་འབྱུང་བ་ལྷུང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མེས་རྩ་བོད་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་སྐྱོང་བའི་སྡིག་པ་ཚེ་གཅིག་གིས་བསྲེག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཉམས་སུ་ཅིག་གིས་འཇོམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ། བསྐལ་པ་བསྲེག་པའི་མེ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིས་སྡིག་ཆེན་ཐམས་ཅད་བསྲེག་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་ཚིག་སྔ་ཕྱི་མི་དགེ་བ་རྣམས་ཅད་འཇོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། ལ་ཚོགས་ནི་མཐོ་རིས་བཟང་ས་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི

༄༅། །པར་ཕྱིན་པ་བཞི་བ་ནི། །དམ་མེད་གཉིས་མཐོང་བའི་ཉེར་ལུ་སྒྲ་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕམ་དང་ཉམས་ཏ་ར་ཏྲམ་ས་ཤི་ན་རྡེ་ཧྥུ་རིལ་བུ་ཕྱུང་ནས་སྣོམས་པར་བཞིན་ནོ། །སྐུ་དང་ཡུ་དང་སྒྲུབ་བྱེད་མི་ཤེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོང་བསྡུ་གང་ལ་བཅུར་ཕྱུར་པའི་ལུས་པ་འཛོམས་བྱུང་ཡོད་པ་དེས་འབྲས་བུམ་སྐྱེད་དེ། ས་བོན་ལ་མེ་རིན་ནོ། །སྨིན་པའི་རྒྱུ་ཕྱུར་བུའི་ནུས་པ་འཛོམས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི། རང་བཞིན་གྱི་གཉེན་ཚོགས། །སེམས་ཅན་ཁམས་ཀུ། བདག་གསལ་གསོད་ཅིང་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་ནས་ལས་དེ་འདི་ལོ། །དེ་ནི་ཡོན་གསུམ་དང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་ནས་འཛོམས་པས་གཉེན་ཚོགས་མ་གྲུབ་པམ་ཡིན། །ཞག་ལ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཕོད་པསོ། །རྒྱུ་ཕྱུར་པའི་ནུས་པ་འཛོམས་མ་ཁན་ནི་དགའ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ནུས་པ་ཆོས་པས་བསྒྲུབ་ཏུ་གསུང་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་མེད་དེམ་ངེས་པ་མངམ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་དོན་སྤྱོད་སྤོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནོར་བ་བཟངས་ལ་གང་ཕྱུང་རྒྱུ་བཀྱི་ཕན་ཡོན་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་དོན་བསྡུས་ཏེ། སྨོས་པ། ས་བོན་ནས་ལས་ཕྲུགས་ཚོགས་ཀུན་གྱི། །དགེ་བ་ཀུན་སྐྱེད་ཞིང་དེ་ཡིན། །ས་གཞི་འཛིན་ཏེ་ནི་ཡོད་ནས། །བློ་ལྡན་སྐྱོབ་པ་ལ་ཡི་རེ་ནོ། །ཐོར་ཕྱིན་ལགས་བ་བཞི་བྱེད་ནས། །བཀས་བཞིན་ལྷུབས་པས་ཡིད་བཅུད་དོ། །ཐུམ་ཐ་ཐང་ལ་བཅས་ཞབས་བཞེན་གྲོ་ངོ་ལ་པ་སྟེ། །ནུས་པ་ཉིད་མོངས་དགྲ་འཛོམས་པའི་ཞེས། །ཕན་ཡོན་པ་ཤང་ལས་དཔེ་བས་ཤད་དོ། །བྱང་ཆུབ་བཅོལ་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་བདོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མདོར་བསྡུན་གཉིས་ཏེ། །སྨོན་པ་བར་ཕྱི་རྒྱས་ཀྱི་བུ་ཞེས་སྨོན་པའི་སེམས་ཅན་སྨྲད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་བདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན། །འཇུག་པའི་བགྲོབས་སེམས་གཉིས་པ་སྨོན་ལམ་སྨོན་དུ་བགྲོ་བའི

གང་སྒོམ་པ་འབྱུང་ལ། ཚོགས་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་གོ །འཕགས་པ་སྡོང་པོ་བཀོད་པ་ལས་བཤད་པ། བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྨོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྙེད་པར་དཀའོ། །དེ་ལས་ཀྱང་རྙེད་པར་དཀའ་སྟེ། གང་ཞིག་བྱང་ཆུབ་ཏུ
འཇུག་པའོ་ཞེས་སོ། །མདོར་བསྡུས་ན་ནི་ཤེས་པར་བྱ། རྒྱས་པར་བཤད་ན་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ཡོད་པས་སོ། །དཔེ་བརྗོད་པས་དེ་གསལ་བར་བྱས་ཤིང་བཤད་དེ། འགྲོ་བཞིན་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཇི་ལྟར་འགའ་ཞིག་འདོད་པའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བ་ན་ནམ། འགྲོ
བར་འདོད་དེ་འགྲོ་བས་ཡིན་ཞེས་སྨོན་པའི་དཔེའོ། །གཞན་ནི་དེ་ནོན་པའི་སྐྱུང་རབ་ཏུ་འཇུག་ཅིང་འགྲོ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་དང་འདྲ་བར་སྨོན་པ་དང་འཇུག་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མཁས་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྨོན་པའི་སེམས་ལས་ཀྱང་འཁོར་བ་ན་འབྲས
བུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཅེས་སྨྲས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཆེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་ཡིན་པའི་ལྟ་ཞིག །འཁོར་བ་ལ་ཡང་ལྷ་དང་མིའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེའི་འབྲས་བུར་གསུངས་སོ། །བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་ཀྱང་གསུངས་པ། རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ
ཆག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ལ། རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་མིང་ཡང་མི་སྤོང་སྟེ། བཀྲེན་པ་ལས་ཀྱང་ཟློག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་པ་ཆག་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མིང་ཡང་མི་སྤོང་སྟེ། འཁོར་བའི་བཀྲེན་པ་ལས་ཡང་ཟློག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་པ། བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མང་བས་རྟག་ཏུ་སྨོན
པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བས་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་སེམས་ལ་ཏུ་རྒྱུ་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བཤད་དེ། གང་ནས་ཞེས་བྱ་བ

༄༅། །སོགས་པའོ། །དུས་ག་དང་ནམ་བཅུ་སྐྱེ་ནམ་མཁར་ཆར་དཀའ་བྱུང་བ་ཅི་ཤེགས་ཞུ་བའི་སེམས་ཅན་ནམ་མཁའ་ལ་སྨོན་པའི་ཆེད་དང་། སྔགས་བསྔགས་མཐུན་དགེ་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་མི་བསྒྲུབ་པའི་སེམས་བརྟན་པས་འཇུག་པའི་སྐྱེ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ། དུས་ངེས་པ་རྩམས་ནི། གཉིས་སུ་འོད་བ་དང་བསགས་མེད་པ་དང་། ཀུན་གྱི་སྐྱབས་འགྲོ་བ་དང་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྙིང་ཅིག་ནི་ནི་རྣམ་པ་དུ་མ་རྒྱན་གྱི་ཚད་པར་མཛད་ནམ་ཀྱི་རྒྱུ་ནམ་མཁར་དང་མཉམ་པར་རབ་ཏུ་འཇུག་གོ། །དཔག་པ་ནི་དེ་ལ་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་གསུངས་པ། གཞིར་ནུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་བསྒྲུབ་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ལ་སྙིང་དང་དཀར་པས་ལས་ཡིན། །སོང་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་པ་ནི་སུ་སྙིང་ནས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཀའ་ལ་ཡང་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ནམ་མི་ཟད་པའི་བསོད་ནམས་འདི་གང་ལ་གང་ཅེ་ན། སྨྲས་པ། འདི་ནི་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ལག་བཟང་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་ཇི་སྐད་དུ་བཅས་པ་ནས་དག་རྒྱལ་གྱི་སོ་སོར་བསམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཉི་ཚེ་ལ་སྙོམས་དང་དགེ་ལ་རྒྱལ་གྱི་ཚིག་པར་གསུངས་སོ། །དེ་རིག་པ་ཚིག་ལ་དགོད་ཅུས་པ་གཉིས་ཀྱི་ལ་བཤད་དེ། སེམས་ཅན་ཉེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་དག་གྲགས་ཀྱང་སྙིང་གྱི་སེམས་ཅན་ནམ་མཁའ་ཀྱི་མགོ་བ་རིང་ཞེ་ནི་ཕྱིར། །ཞེས་ཡོད་ལ་སྦྱང་པས་བཞིན་ཕྲུ་མེད་པའི་དོན་ནམ་དང་ལྡན་པར་བྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་བན་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་བའི་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ལ་སྐྱིད་པའི་སྐྱེ་བ་བསྐལ་པ་མཐར་ཡས་པ་བསམ་ལ་རྟེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ལ་ཞུས་དཔེ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཅེ་སྙིམ། །དགོས་པ་ནི་དེ་ལྟ་སྟེ། འདི་ཚིག་ས་མདོ་བཅས་དགོས་པ་ལྟར་ལྡན་ཡོན་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པས། འདིགས་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལས་འདིགས་ཤིང་སྐྱོབ་པར་མི་འགྱུར། །ཁང་འདི་སྐུ་ཞུ་ཀྱུར་

དེ་ཉིད་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་འཕགས་ཞེས་འཆད་དོ། ཕའམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟ་བུའི་སེམས་སྐྱེ་བ་ལྟར་ཕ་མ་དང་ཆུང་མ་ལ་སོགས་པ་ཡི་ལྷ་རྣམས་ལས། ལྷ་ཕྱོགས་དང་སྲོང་ལ་སོགས་པ་བརྟགས་ནས། ཚངས་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་ནམ་ཡིད་པ་བཞིན་པ་སྐྱེད་པའི་བློ་དེ་འདྲ་སུ་ལ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། སྐྱུད་བཅད་དུ་རྩུར་ཏེ་བྱུང་བ་སྐྱེ་ཞིག་གྱིས་ཀྱང་དཀའ་སྟེ་པའི་མི་རྒྱུར་རོ། །ཁྱད་པར་བཤད་དེ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །ཕན་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་ཡང་རང་གི་དོན་དུ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་སྟོང་བ་ཞད་པར་སེམས་སྨོན་ལམ་དུ་ཡང་འཆར་མ་སྐྱེས་ན་ཁྱེར་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་གྱི་དོན་ལ་སྨྲ་ཅི། དེ་བས་ན་ཤེས་ཏེ། གཞན་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱད་པར་སྟེ། རིན་ཆེན་སྐྱ་བརྙེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། །སྟོག་པ་མེད་པ་མཐུ་དང་ལྡན། །འཇིག་རྟེན་རྒྱུ་དགའ་བ་ཡི་རྒྱུར་གྱུར་པ། །རྒྱུ་པ་མེད་པ་མཆོག་ཡིན་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གསུངས་སོ། །ཕྱང་བོ་དམ་ཡིན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིད་པ་གཞན་ལས་ག་ལ་སྐྱེ་མི་སྲིད་དོ། །ཁོ་ན་གཞན་དོན་བྱེད་བསམ་པ་བདག་གཞན་ལ་ཡང་དོན་དུ་ཡང་མི་སྐྱེ། །ཤེས་ཏེ་བཙོ་བར་གནས་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་ལ་བསྔགས་པ་བརྗོད་ནས། སེམས་ལ་བསྔགས་པ་བརྗོད་དེ། འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དུང་ལུམ་མཚོན་མ་སྐྱེས་པ་ནས་འགྲོ་བ་དཀའ་ཕྱི་དགའ་བའི་རྒྱ་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ནད་ཀྱི་སྨན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་གཞལ་ཞེན། བསྔགས་ཅན་ཡིན་པས་གཞལ་མི་ནུས་སོ། །ཕན་ལ་ཐུན་གྱིས་ཞུས་པ་ལས་གསུངས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཕྱི་ར་ན། །ནམ་མཁའ་ཁམས་ནི་ཀུན་གང་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཕྱོགས

༄༅། །བརྡ་འདི་ནི་དོན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད། དེ་དག་ནི་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཕལ་ཏུ་ཡོད། དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཅན་ཏེ། དེ་ཕན་ཆད་ཐུབ་པ་ལ་དབེན་མེད་པས་ཟབ་ཏུ་བསམ་ནས་སྤྱི་མིང་བསྒོར་དུ་
ཕུལ་བས་སྨོན་ལམ་གྱི་དབང་ལས་བསྐྱང་བའི་རྒྱལ་སྲིད་ཐོབ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་དགོས་པ་རེ་བ་བསམ་པའི་ཕྱིར་ བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བརླབས། དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡིད་ལ་དགའ་ཞིང་རབ་ཏུ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་སྟེ་
ན། བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འགྲོ་བ་བསྐྱང་བ་ཡི་སྣང་འཚོ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་སྨོན་བཙལ་གྱི་བསོད་ནམས་གང་བྱུང་བ་དེ་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་ལས་བྱུང་ངོ་ཞེས་བཀའ་སོ། །དེ་ཉིད་དུ་དེ་གསུངས་པ་གཞི་གྱི་མའི་གྲངས་སུ་མཉམ། སངས་
རྒྱས་ཞིང་ཁམས་མི་གང་གིས། དེ་ནི་ཆེན་དཔལ་པས་བཀོད་བྱས་ནས། །འདིར་ཉིད་མགོན་པོ་རྣམས་ལ་ཕྱག །གཞན་ཞིག་ཐལ་མོ་སྦྱར་བྱས་ནས། །སེམས་ནི་དྲི་རྒྱ་བ་མཆོག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་ཡི་ཕྱིར་བར་འཕགས། །དཀའ་ལ་མཐའ་ནི་མེད་
པ་ཉིད་ཙམ་སོ། །སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱས་ལ་བདེ་བ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཇུག་པའི་སེམས་ཀྱིས་བརྩོན་པས་ཐུབ་ཅི་ཡོམས། དཔལ་ལྡན་པ་དང་ནི་དེ་སེམས་ཅན་ཀྱིས་དགེ་ལེགས་ཕྱིར་འགྱུར་གྱི་ཕྱིར་རྒྱུ་
སེམས་དཔས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། སྨྲས་པ། སྡུག་བསྔལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་གྱིས་ལན་འདེབས། །སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་པས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ལ་སོགས་པས་ཕྱོགས་པའི་སྐྱོན་བསྔལ་གསོ་བར་འདོད་ཅིང་
དགྲུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཞེ་ལ་རྒྱ་མཚོ། །རྟོག་པའི་སེམས་ཅན་རྒྱ་ཕལ་བཞི་ནོ། །དེ་བ་འཕེལ་བ་དང་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆགས་པ་ཅན་ཀུན་གཏིང་སྒྲུབ་གི་ཟིན་པ་དང་གཉོད་པ་མི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱོ་སྣང་རང་གི་བདེ་བ་ལ་ཡང་འཇོམས་པར་

ཁྱེད་དོ། །ལྷ་རི་དབང་པོ་ཡང་དག་སྦྱོར་ཡིན་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྨོས། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པས་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་རྣམ་པར་ཡུལ་མ་དེ་དག་སྡུག་བསྔལ་བརྒྱ་ཕྲག་ཧ་སྐམས་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་བདེ་བ་མཐའ་དག་ཀུ་སུ་མ་དེ་དང་དེའི་རྗེས་ལས་པའི་སྨོན་ལམ་ཆེན་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པའི། །སྐྱེ་བོ་ཤུན་པ་ཅན་ཀྱིས། །འདོད་པ་དེ་ཁུམ་གྲུབ་ན། །ཤེར་ཆེ་ལ་ཟུག་བཞིན་སྡུག་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་དེ་ལྟར་ཐུབ་ཅུ་མོང་བའི་གཏི་མུག་སེལ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་མཉམ་པའི་ལེགས་པ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བ་ལ་འབྱུང་སྟེ། །བྱམས་པས་གསུངས་པ། ཇི་ལྟར་ཐབ་སྲུམ་ཟན་སེམས་ཀྱིས། །འགྲོ་བ་ལུས་སྨིན་མཛད་བཞུགས། །དེ་ལྟར་ཐམ་ཉིད་རྣམས། །བུད་ཉེ་ཏུ་ལ་ཡང་མེད། །དེ་ལྟར་མཛད་པའི་བསོད་ནམས་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་འདྲ་བ་གཞན་མི་སྲིད་དོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བརྗོད་ཅེ་ན། སྨྲས་པ། ལན་བཏགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྷ་ར་ཕན་ཏགས་པ་ལ་གང་ཞིག་ལན་ལ་ནས་འདོན་པར་བྱེད་པ་དེ་འང་ལེགས་སོ་ཞེས་བསྟགས་པ་ན་གཞན་ནི་མ་བཅོལ་བ་ཞིན་ཕན་འདོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཇི་ལྟར་སྨོས་ཏེ་ལ་བསྟོད་པར་མི་ནུས་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ཉིད་རྟེན་དུ་མཐོང་བ་བསྒྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྨྲས་ཏེ། འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལ་འཚོ་བ་སྦྱིན་པ་པོ་ཡང་དགེ་བ་མཛད་པས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་དེ། འཆི་བ་རེ་ཡང་ཉིན་ཕྱེད་ཀྱང་མིན་ནོ་ན་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ཙམ་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཞེ་ཚིམ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ལྟས་པ་བྱས་པ་ཉིད་དེ་བཅའ་ནི་ཐབས་ཟན་དང་ཞུགས་པས་བདེ་སྐྱུས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུས་པ་ཙམ། །ཞུགས་ཀྱང་ཉིན་བྱེ་ཤུས་ས་བྱིན་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱིན་བ་བ་ཤ་དང་། སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ཚིམ་ལ་སྟེར་ཞེས

སྔ ༤ ཁྲིམས་ ཕྱི

༄༅། །འབུམ་ཕྲག་ཡ་ལ་སོགས་པའི་གྲངས་ཁྱུད་མེད་ལ། བསྐལ་པ་སྟོང་ལ་སོགས་པར་ཕྱིན་ནས་དེ་འདྲེས་མི་སྲིད་ཞེས་དུས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡང་མེད་དེ། ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ཟང་ཀྲི་བར་ཕྱིན་པ་བགྲང་པ་ཡིན་པ་དེ
ཉི་མ་རྫིང་པ་མེད་དོ། །སེམས་ཅན་གདགས་ནས་ཟང་ཡོ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱོབ་མཐའ་ཁ་སངས་རྒྱ་བར་གསུངས་པ་དང་། འགལ་བ་ཅེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། སྔར་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་ཀུན་མཁྱེན་པས་ཆོས་ལ་བརྩོན་པ་ནི་སྙིང་རྗེ་ཉིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་གསུམ
པ་ར་ ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་ལ་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་སྙེད་པ་དེའི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་ལ། སེམས་མོས་དཔས་མཐེ་བོ་དང་། ཕྱོགས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རྡུལ་ཕྲན་སྙེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་གྲངས་དང་ཉེ་མ་པའི་སེམས་ཅན་ནི་པ་དེ་སྒྲོར
སྐྱེ་སྟེ་ར་ དེ་བས་ཀྱང་ཆུང་བ་སྨོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད། དེ་བས་ཀྱང་ཞིན་ཏུ་ཆུང་བ་ཕྱིར་མི་བཟློག་པར་འགྱུར་ཞེས་རྡོ་སྤྲང་སྟེང་སྐྱ་བར་འགྱུར་རོ། །སྨིན་པའི་དོན་པོ་དེ་ཡང་མཛོད་དང་རྡོན་པས་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གང་ལ་གང
འདོད་པའི་དོན་པོ་ཡི་དམ་ཞིང་ཞིག་ནི་ཆ་བཀུར་ཏེ། སྨྲིན་མཁན་བུ་རྣམས་ཀྱི་བས་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་མཆོད་པ་བྱ་དགེ་གམ་མི་ཤོས་སོ། །ནར་ཡ་ནས་ཞུས་པ་ལས་གསུངས་པ། དོན་པོ་གང་ལ་གཏོང་བའི་ཕྱག་ཏུ་མི་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་གཙུང་བ་ལ་མི་བྱའོ། །ཡང་
ཉིད་ཀྱང་འབད་ཟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བྱེད་པའི་བརྩུ་འཕྲུལ་ཅན་ལམ་དང་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྨྲས་པ། གང་ཞིག་ཆེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱེར་བ་ཐམས་ཅད་སེམས
ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་བཞིན་རྒྱལ་བའི་སྲས་ལ་ངན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་སྐྱེ་ལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་མགོན་པོ་ས་སྐྱོང་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་སོ། །དུས་རྫོགས་རྟེན་ནི། ངན་སེམས་ཀྱི་གྲངས་རྗེ་ཚོམ་བྱས་པ་དེ་ཙམ་བསྐལ་པར་སོ། །སྐྱེ

ཏུ་ཞི་བར་ནུས་པར་ངེས་པ་ལས་གསུངས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྡང་སེམས་ཇི་ཙམ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་དེ་ཙམ་དེས་བསྐལ་པར་ནི་བགྲངས་པ་དང་། དམྱལ་བ་ཆེན་པོར་གནས་པར་འགྱུར། །འོན་ཏེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་བུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཁྲག་ཕྱུང་བས་

ཀྱང་བསྐལ་པ་གཅིག་དམྱལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷག་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལས་ཀྱང་དེ་དུས་དོན་ཡིན་གྱི་སྔོན་ཆད་ལུས་པ་དང་ཕྲད་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡིན་དང་བཅས་ཏེ་སྐུར་ཞེན། སྨྲས་པ་ཞེས་ཏེ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་ཞིག་དེ་ལ་ལྟ་

ངངས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡི་ངེས་པའི་བྲལ་ཤེས་སྐྱེད་པ་བྲལ་བ་ངེས་ལྟག་པ་དེ་སྐྱེ་བ་ལྡན་པའི་བྱེད་པ་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་པ་དགའ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ། སྡིག་པ་བཅུ་ཕྲེང་གི་ཉེན་གྱི་ཁམས་ནད་བཞིན་ཡིད་སེམས་ཅན་བཞིན་པ་

ཐམས་ཅད་ལ་སྨིག་སྐྱིན་པ་ཞར་བའི་པ་དེ་བས་ཀྱང་གྲངས་མེད་པའི་བསོད་ནམས་འཕེལ་ལོ། །གང་ཞིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི་རང་བར་བལྟའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འོན་ཀྱང་རྫུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་བྱམས་

པ་བསྒོམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡི་ཚུལ་གཞན་གྱི་གནོད་པས་མི་ཚུགས་པས་ལྷག་སེམས་ལ་དུ་ཀ་ལ་ཆེན་པོ་དགོས་ཏེ་མི་སྲིད་དོ། །འདི་ལ་དཔལ་ཕྱི་རྒྱ་པར་ཐར་པ་ལས་གསུངས་པ། རིན་པོ་ཆེ་ཁྲི་ལ་པོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཅན། གཙུག་ཏོར་དང་

ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེ་སྐྱོན་མི་ལྡན་ན་ཡོད་དང་། ཡ་མཚན་ཅིས་གནོད་པའི་འདྲིགས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་པ་དགེ་བ་དང་བུ་གོལ་ཞེས་བའི་དང་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདོད་པ་མ་བྱུང་བར་གྱུར་པས་དེ་དག་ལ་དགའ་བ་དང་ཡིད་རངས་པ་ལ་སོགས་

པ་འབད་པོ་མེད་པར་འགྱུར། །ཉིད་ཏུ་དང་བ་རྟེན་པར་བྱེད་དེ། གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་སྐད་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གང་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་དག་གི་ལུས་ལ་ཕྱག་འཚལ། །ཁྱད་པར་བཤད་དེ་སེམས་ཅན་

༄༅། །ཕྱི་བདེ་བ་ལ་སྒྲུབ་པ་གཞན་ལ་གནོད་པ་ཡང་འདི་ཉིད་འབྱུང་བ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་མཚན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བློ་ལྡན་ལས་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེད་དུ་ཁྲུས་ཅིག་བསྟན་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པ། གཞན་དག་ཀྱང་
ཐེ་ཚོམ་ཞིག་ཡུ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡང་ན་གཞན་ཕྱིན་གཏོང་བ་སྤྲུལ་པ་ཡང་ཇི་སྲིད་ལ་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་བདེ་བའི་འབྲེལ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས་བརྟག་པར་འཚད་དོ། །འདི་དག་ཆེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས
འདས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ཡིན་པ་བཤད་པས། །དེའི་ཕྱིར་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་འདོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཡིད་ཀྱི་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་བ་བཤད་པའི་གཞུང་ལ་ཡང་དེ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་སྟེ་དང་
གཅིག་དཔལ་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་དང་པོའོ།། །།རབ་འབྱོར་ཅིང་བར་བཀའ་བ་དང་ཞི་རྟག་པ་བཤད་ནས་བྱང་ཆུབ
སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་བཤད་ནས་སོ་སོགས་པ་འཛིན་པ་གཞན་གྱིས་ཟིན་སྒྲུབ་པས་བྱང་སེམས་ཡང་ལག་བདག་ཡིན་མཆོད་པ་ཡོངས་སུ་དུ་ང་བཞིན་ནི་སྤྱོད་པ
དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བ་བཤད་དོ། །དེ་ནས་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འཇུག་པའི་བ་ལ་ཡོན་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་སྐྱེ་བའི་ཆོས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས
འབྲས་བ་བདག་གིས་མཆོད་པར་བྱའོ། །དམ་པའི་ཆོས་མཆོག་ཡིན་པས་དམ་པའི་ཆོས། །ཡང་ཆོས་ལ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པས་སྟེ། དེ་ཡང་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པ་དང་བྱེད་པས་གྲིབ་མེད་པ་དང་། །མཆོག་པ་མཆོད་པའི་དགེ་ཀྱིས་ལ

་་ས། མཆོད་པ་སྟེ་འཛིན་སྒྲུབ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ར་བརྡ། །ཡང་དག་སྤྱོད་པ་སྟེ། ཡིད་སྤྱོད་པ་བཞི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས། ཡེ་ཤེས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ར་བརྡ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དཔག་པ་ཡ་ལྡན་ལས་གཟིགས་ཏུ། འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་
པ་སྟེ། དེ་ལ་ཏེ་མ་ལ་ཀྱི་མི་རྟོག་པ་ཆེ་ལོ་འབྱུང་བ་སྣང་ཅོ། །དཀར་སྣ་ཚོགས་ལ་འཕྲོ་བའི་དོན་ཅོ། །ཤཱཀ་པ་དེ་ཡི་ཡ་ཀྱུ་གསུམ་དུ་བཅིངས་ཞིང་མི་དབང་བསྒྱུར། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུབ་ཀ། །དེ་ལ་རྡོ་རྗེ་སྤུ་ཞིང་། ཀ་ཤ་པས་པ་ཡ་སྣ་ཅན་ཅེ་ནི་དགའ་པའི་ཆ
མཚོ་ཡི་ཡོན་ཅན་ཧེ་ཆེན་དེ་སྒྲུབ་བཞུགས་ནས་ཏེ། དེ་དག་བཟུམ་པ་ཡིད། །དེ་ཡི་ཀྱི། མཆོད་པ་བ་ཤ་དང་། སྦྱོར་སླ་སྡུ་ལ་འདེབས་རྟེན་དང་ཀ་པ་ར་ལྡན་པ་མི་རྟོག་ཕྱུང་བས་ཇི་སྟོབས་པ། རྟ་ཅད་དང་། ཚེམ་པ་ཀ་དང་ཕུར་ཐུབ་འདེ་པ་ཡང་ཤེས་པ་ཡ་དང་། དཔལ
འཕྲུལ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཞིང་སྒྲོན་མ་དང་། སྙན་གྱི་རྒྱ་ལྷ་ནང་། ཆོས་རྒྱུ་དང་འཕྲུལ་ཏེ་དང་། ཆུ་ཕྲུ་ལ་སོགས་པའི་རི་པོ་ཆེ་དཔལ་ཡང་བཀྲ་པའི་རྒྱུད། ཡི་དྭགས་ལྡན་དུ་ཀྱི་ཤིག་དང་སྦྱར་རོ། །ཕལ་ཆེན་སྐུ་ལྷ་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཏུགས་པ། ཡིད་
སེང་པའི་དགའ་ཚུམ། །ལྷ་ཡི་བྲིས་ནས་ཕྱག་བརྒྱ་གསུམ་ཀྱི་མཚོན། །ཕྱག་དང་བཅས་པ་ནུ་མའི་ལ་ཡེ་གསུམ་འཕྲུལ་བོ། །ཤེས་ཀུན་དང་སྤྲུལ་བོ། །དེ་ཉིད་མི་རྒྱས་ཞིང་ཁ་དང་རྡོ་རྗེ་འབབ། །སྐུ་པའི་རྡོ་རྗེ། །ཁ་བྱད་པ་ལས་གདན་
ཀ་ཤ་ཏང་དང་ཡིན་པ་སྡུད་བསྟུ། །རྟོག་མཚུར་པོ། །མཛེས་པའི་མི་རྟག་ཡོན་བརྒྱན་ཅོ། དེས་སྐྱབས་པའི་ལྷ་ཕྲ་དུམ་དང་ཁ་དོག་དང་རི་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྤྲིན་ཕུང་ཀྱིས་དཔུང་པ་ལ་སྒྲ་བར་ཤར་བའི་ཡལ་ག་སྣ་རྩི་ཡི་ཞིན་པ་སྟེ
སྔོན་པོ་ནི་དང་ལྗང་ཁུ་སྤྱི་ཁྲུ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སོགས་པ་ར་གླུས་ཀྱིས་འཛིན་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་སྟེ། དེ་རྡོ་རྗེ་གླུ་ཡི་ལ་སོགས་པ་དང་། སྔོན་པོ་ཨ་ཀ་སུ་ལ་སོགས་པ་ཀྱི། དཔལ་ཐབས་མོ་ཡི་ཤེལ་གྱི་བའི་རྫོང་ལ་སོགས་པ་དང་། རྩེ

༄༅། །ཆོས་སྨྲ་བའི་ཡོན་ཏན་ཞིང་དང་། རྒྱལ་སྲས་པས་ནི་ཉེ་བར་སྤྱོད། དེ་ཉིད་རྒྱུན་གང་གི་ཡིན་པ་དེ་དང་། དང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ཡིད་འོང་བའི་ཕྱིར་ཏུ་ཕ་མཐོང་བས་རྩེ་བ་པ་ལྟ། མ་ཆོས་ནི་བདུན་པ་ར་སྐྱེས་པའི་ལོ་དྲུག་ནི་འབྲས་པ་སོགས་པ་དང་། གཞན་ནི་ལ་བཞད་པ་སྟེ། མཆོད་པར་བྱ་བའི་རྒྱན་འཁོར་བའི་འཁོར་བ་བཅུ་གསུམ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐུལ་བྱང་བདག་གིར་མི་བྱེད་པ། ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་སྟེ་ཕྱུག་པ་སྐྱེས་ཀྱི་མཆོག་ལྟ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཡོན་གནས་དམ་པ་དང་། བགྱིད་ཅི་སྡུག་བསྔལ་བ་དག་ལ་ཞི་ནས་ཅི་ཕྱུགས་རྗེ་ཅན་བདག་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་ཕྱིར་བཞེས་པར་ཞུ། །དོན་བརྟགས་པ་ཅི་ཡིན་པས་ཡང་དག་པའི་མཆོད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དོན་དམ་དོན་སེམས་ལྡན་མིན་ལོག་ལྟ་རྣམས་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནམ་དེ་ཞིག་ཏུ་ཉེ་སྤྱོད་ཆུབ་བཞད་པ་ཅི། རང་གི་དོན་ཅི་སྐྱེ་མི་འགྱུར་ཞེན། སྨྲས་པ། བདག་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སྔར་བསོད་ནམས་མ་བགྱིས་པས་འགྲོ་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ། ཕྱིན་སུ་མཆོག་ས་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ནོར་ལས་ཕྱུང་ན་ཡིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ལས་གཞན་བདག་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་མཆིས་སོ། །དེ་ལས་བདག་གིས་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཐུགས་དང་ལྡན་པའི་མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་འདི་དག་རང་གི་མཐུས་བཞེས་སུ་གསོལ། རང་གི་དབང་དུ་གྱུར་པ་བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་འབུལ་ལོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་ནས་བསྔོས་པ་མེད་པར་འཁོར་བ་ལ་ཇི་སྲིད་བཞིན་མེད་པ་ཞིན་དུ་བཙོན་སོས་བ་ལས་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བ་ནི་རྣམས་དང་དེའི་སྲས་རྣམས་ཀྱིས། །སེམས་དཔའ་མཆོག་རྣམས་བདག་ནི་ཡོངས་བཞེས་ཤིག །ཁྱེད་ཀྱི་འབངས་སུ་མི་ཉམ་པ། །ཀུན་ལས་ཏུ་འཚེ་བའི་ཕྱིར། །དེ་སྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཤེས་ནས་ནི། ཁྱེད་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་ཉེས་བདག་ཉིད་དེ་ཆེན་པོ་བསྙེན་པས་འཇིགས་པ་མེད་ཅིང་བཏོན

ངར་ཞི་མས་ཙན་ནམ་ལ་ཕན་པར་བྱེའོ། ཡང་གི་སྨན་གྱི་འདུས་པའི་དོན་ནི། །སྔར་བྱས་པའི་སྡིག་པ་རྣམས་འགྱོད་པ་ལ་སོགས་པས་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཕྱིན་ཆད་སྡོམ་པའི་ཚུལ་དུ་སྲུང་མི་བྱེད་པར་དམ་བཅའ། །དགེ་སློབ་བཞིན་མཆོད་པའི་ཀུང་པར་བ་ཤད་དེ། ཁྲུས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ངང་ངང་གི་གནས་ནས་ཡོད་ཀྱི་སྨན་དུས་པ་རྣམས་ལ་ངལ་བ་གསོ་བའི་ཕྱིར་སྨྲ་བྱུར་ནི་པོ་ཆེ་འབར་བ་ཞིག་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། སྙིང་དྲུག་ཏིག་གི་ནད་ཕུ་སྤྱོད་པའི་བུ་ཕྱི་སྨྲས་པ་དང་། དྲིམ་མེད་པའི་འོད་དང་ལྡན་པའི་གསེར་གྱི་ས་གཞི་དང་། དྲི་ཞིམ་པའི་ཁྲུས་ཀྱི་ཆུ་ཡིས་ཁྲུས་པའི་ཁང་སྤྲས་ལ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་དྲི་ཆུ་དང་། མེ་ཏོག་གིས་གདལ་བའི་ཁྱམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་སྟོང་ཕྲག་དུ་མས་དེ་ཞིང་ཀ་བ་ཞིགས་པ་རྣམས་དང་། ཐུང་ཆུ་▪སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཁྲུས་བྱའོ། །སྐུ་དང་འཛོལ་མ་སྤྱོན་དུ་འགྲོ་བ་སོ། །དེ་ཛེས་ཁྲུས་ཀྱི་ཕྱི་ཕ་བཤད་དེ། དྲི་ཞིམ་པའི་ཅང་བཀྲུས་ནི། ཨ་གུ་རུ་ལ་སོགས་པ་སྤས་བདུག་པ་སྤྱི་རིག་ཏུ་འཇམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རས་བཟང་པོ་དང་བཅས་པ་ཡི་ན་བཟང་ཕྱོགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐུ་ཕྱི་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕྱིན་ཅི་མ་རང་བའི་འདུག་སྟོང་ཀྱི་འདུག་པ་བཞིན་བཟའ་བ་དང་ལ་བབ་ལ་ཞོ། །ལྷ་ཡི་ཡུལ་ནས་བྱུང་བ་སྒྲུབ་ཅེ་འཇམ་པ་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པས་མཛེས་པ་ཞིང་བཟང་དང་། དེ་དང་དེ་རྒྱན་ཁྲིམས་མཆོག་འགྲུབ་བརྒྱན་དང་། དབྱུད་དང་སྤུང་དང་ཕྱག་གདུབ་དང་ཞབ་ཀྱི་གདུབ་ལ་སོགས་པས་ཀུན་ཏུ་བརྒྱན་པ་དང་། དགྲ་མ་སྨད་པ་དང་། འདི་ནི་ཏུ་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་བཅུ་ལ་གུས་རྣམས་ལ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །དེ་ཛེས་སྐུ་ལ་ཕྱག་པ་བཤད་དེ། སྟོང་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཀྱི་དཔལ་པར་ཉི་ཟླ་ཉར། །རིན་པ་དང་ཞི་འོད་སྐྲ་དང་། ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་ལ་ནི། སྟོང་ནི་ཡི་ཡུ་ཡིས་མ་འདའ། །དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གསུམ་སྟེ། །ཀླུ་འི་ཞི་ཁམས་ལ་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་ཏུ་ཕྱུར། །དཀའ་ཐུབ་ལས་ཁྲུང་པའི

༄༅། ཁྲིམས་ཚོགས་བཀོད་སྤྲིན་གྱི་ང་ལམ་དང་། ཀ་ཙཱ་ཙི་ན་ལྡན་པ་བཀོད་པ་དེ་དག་ཐུབ་པར་བྱའོ། །ཏེ་ས་བ་དེ་སྲ་རྩ་ཞེན། སྒྲུལ་པ་ཤིན་ཏུ་ཀ་གི་ཏྲི་ན་མེས་དག་པར་རྒྱལ་བ་དང་། ཙོ་ལ་ནི་འདི་ཞིར་ལྟས་འབར་ར་བ་དང་། ཆུ་རིང་སྒྲུར་སྐྱོལ་སོགས་པས་ཕྱི་རོལ་སྐྱེ་དྲི་མ་ལེགས་པ་པར་འགྲུལ་པའི་གསེར་སྐྱེད་དེ་ཟེར་ལས་གསལ་པ་བྱུང་བ་དང་གི་སྐྱེ་དམས་པ་ལའོ། །དེ་སྐྱེས་མཐུ་ར་བ་དང་། ལྷ་ཆུ་མཛུར་བ་དཔག་བཞད་ཞིང་གི་ནོར་ཏོག་དང་། ཨུ་ཏྲ་སྟོན་པ་དང་། ཚུར་ཐི་ནའི་རི་སོགས་འདྲི་བ་ཟླ་ཆེ་ཏྲེ་མི་ཏོག་སྤྲིན་ལ་འདུག་པ་ལས་མཆོད་བརྒྱས་མཆོག་སྤྲུལ་དང་ཆུ་ཐུལ་ལ་ན་ཆེ་ན་པར་བཅི། །བཀོད་པའི་བྲིན་པར་ཀྱིས་ཡིད་འོང་བའི་སྤྲིན་ལ་ཁྲུང་དོ། །མེ་ཏོག་གི་སྤྲུལ་སྤྱི་བ་བཞད་དེ། ཟུར་ཕྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཁྲུན་ཞིང་། ཡི་རི་བའི་རྒྱ་བ་ལེ་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་ཚུ་ལི་སྒྲ་གསོལ་སྐྱེང་ལ་བཟླ། ནམ་ཁ་ཆུ་བ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །སེམས་དེ་དག་ལ་བདག་པར་བྱའོ། །ཁ་དོག་སྒྲོས་ཀྱི་རྫས་ལ་ཞལ་ཟས་ར་ཞེང་ངོ། ཞལ་ཟས་ཟན་པ་སོགས་པ་དང་། བཟང་བ་ཞིས་ཡི་བཅུ་དང་པར་དུ་བ་དེ་བཅུ་ར་བའི་ཙ་མ་ཁྲི་རྒྱུར་སོགས་པ་སྤྲོ། ལྷ་ན་ཆོས་སྐུ་ཚོགས་པ་དེ་དག་ལ་འབུལ་ལོ། །ལྷ་ན་ཆོས་ཀྱི་རྫུ་སྨན་མཆིར་ཞེང་དེ། གསེར་ལས་བྱས་པའི་བསྐྱེད་སྟོང་ཡི་སྐྱེ་དང་ཞེ་པོ་ཆེ་དང་བཞིན་སྤུང་གསལ་ལྡན་སེ་དེ་དག་ལ་འབུལ་ལོ། །ཏེ་རྡེ་ཏོག་གི་ལམ་དབྱུ་བ་ར་བ་ཞེང་དེ། ཙན་དན་ཏ་ཀུར་རུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་ཏེ་སྤྲིན་རྒྱུ་པ་ཡིས་བཞི་ཕྱིར་པ་ལ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་མེ་ཏོག་གིས་མ་དགའ་བར་བྱའི། །ཡིད་དགའ་པར་མཆོད་པ་རྣམས་ལ་ར་ར་མད་གི་གདུགས་ཀ་ཞེགས་པའི་ཕྱིར་བཞིན་ཏུ་ཞབས་ཡས་ཁང་ཡང་བསྐོར་བར་ར་ཞེང་དེ། །ཞེར་ཚུར་ལྷུན་གྱི་ཕྱུ་བ་ལྷ་ལས་མཚོན་པ་བཟང་ཡིན་པ་དེ་སྤྲོ་ཏུ་ལག་ཞལ་ཡས་ཁང་ཡིན་སྐྱེ་ཀྱི། །ལོ་ཏི་བི་ཕྱིར་རོ། །ཏི་སྐྱ་བུ་ཞེན། གཞི་བཟོ་དེ་ཙན་སྐྱོགས་རྣམས་ཀྱི་ཀྲུན་ཏུ་བྲང་ར

བརྗོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གླུ་གར་ཡིན་པ་ཡིད་འོང་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བར་བགྱིའོ། །དེ་ནས་གཞི་ཐམས་ཅད་བར་དུ་ཕྱིན་ཕྱིར་གཏུགས་པ་འདི་ད། སྙིང་པོ་ཆེ་བས་ཕྱུག་པ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་ལྷག་པའི་གདུགས་ཞིབ་ཏུ་མཛེས་པ

སྤྱན་གྱི་ཕྲེང་བ་དང་བ་དང་ལྡན་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ། གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཡིད་འོང་བ་བཀོད་པ་དང་བཅས་པ་ཤེས་པ་པདྨ་ལ་གནང་བར་བགྱིའོ། མཆོད་པ་རྣམས་ལ་ཡོ་བྱད་དང་ལས་གནས་ལ་དད་པ་རབ་ལ་ཕྱག་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། གནས་མ་ཡིན་པ་ལྷ་ལྷག་ལ།

བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷམ་ཡིན་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་པོ་ཐོས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ནས་སོ་ཀྱང་རིང་གི་ཁྱིམ་གཙུག་དུ་བཙོན་དུ་ཐོབ་པ། །མ་ལ་སྤྱིན་བདག་མཆོད་པ་ལྷ་རྒྱ་འཕྲུལ་སྟེ། ཕྱིན་ཆད་བཞི་ཏུ་ཡི་སྤྱིད་རིག་ལོ། དེ་སྐད་ཟེར་དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་སུ་སྡེ། རྒྱལ་པོ་སྐྱོང་སྐ

ལྟར་པར་བཀྱོན་ཟེར་ཅིང་། །ལམ་ཏུ་གཤེགས་པ་ནི་དེ་རྗེས་སུ་ལ་སོགས་པས་ཐམས་པའི་མཆོད་པ་བསྐྱེད་རྣམས་སྐྱེས་ཕྱོ་རེ་འཇུག །ཁ་ཅིག་ལ་ཞུ་དང་ཡོན་མོ་དང་གྱི་ཕྱིར་འདི་དང་བཞི་ནམས་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་ནས་བསྐྱེད་དེ་རྒྱལ་བ་མཆོད་ནས་དང་བ

བསྐྱེད་པའོ། །ཁ་ཤེས་པ་པ་རང་ཞེས་བྱ་རྣམས་ཤེས་པ་ལ་སྐྱེས་ནས་གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་ན་འདི། གསུང་རབ་བཅུ་གཉིས་ཚོམ་ནི་མ་ཆེད་དང་། རྒྱལ་པོའི་མཆོད་རྟེན་རྣམས་དང་། དེ་ནས་རྒྱལ་

ཤེས་པ་དང་། དེ་ནི་ཆོས་བཅུ་གྱི་ཕྱི་མ་ཆེད་དང་། ཐོགས་པའི་སྐུ་ལ་ལྡན་པ་མེད་དང་། དབང་ལ་སོགས་པའི་ཐང་ཐུབ་མི་འཆད་པར་གྱུར་ཅིག །མཆོད་པར་བྱ་བ་ལ་ཤེས་པ་དམིགས་ནས་མཆོད་པ་ཞིང་དག །ཡས་དེ་སྐུ་བསྟན་ཅིང་ནས་དགའ་

ཞིང་བར་དང་། འཇིག་རྟེན་ལ་སོགས་པས་ཚེ་ཉིད་རྗེས་ཆེ་ཞེས་བཞིའི་བཞི་དང་ལས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་ལྟར། །ཕྱག་གི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་དང་དེ་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་བྱའོ། །ཁ་རྗེས་པ་ན་འདི་དེ་སྐྱེས་སོ། །དེ་རྣམས་ལ་སོགས

༄༅། ཁ་བྱང་ཕྱེ་ཏེ། དེ་ནས་ཀི་ཙི་དབྱིག་མོད་ལ་སོགས་པ། དེ་ནས་འཕྲ་མཚོ་སྐྱེ། དེ་དག་གིས་ཡོན་ཏན་བཞི་རྣ་བ་ལ་བསྒྲོང་བར་བྱའོ། །བསྒྲོང་བའི་ཐབས་ཀྱི་སྣྲི་རྩེ་ལྷ་བབ་བཞི་ཕྱེ་བར་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི། །སྐྱོང་བའི་ཚོ་ག་དང་གི

ཡང་དམ་ཚིག་གསུམ་བཀོད་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསྒྲུང་བ་སྒོ་གསང་བའི་ཁུ་ས་ལ་ཏིང་ངེ། སྦྲགས་བཅུ་གཉིས་བཞི་བཞི་བའི་ཕྱི་ཡུལ་ཕྲ་བཀྱི་གྲངས་དང་མ་ཉམས་པའི་སྒྲུབ་གིས་སྦྱུགས་འབྱུང་འདས་པ་དང་། དམ་ཀྲེ་ར་དང་། མཛེ་ཏྲ

པའི་ས་ཀྲུས་དང་ཚོས་དང་ཁོ་དབུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཙོ་མ་དྲུག་དང་ཀླུ་རྣ་བས་འདས་པའི་སྤུ་སྤྲུལ་པའི་གྲུབ་ཐབ་སྣང་བས་མཚོ་དྲེ་ན་དང་ཤོར་བཞེངས། ཕྱིས་གཞན་དུ་ཡང་འབྱུང་ངོ། །དེ་དག་ཀུན་ནི་སྤྱི་དང་དོན་དང་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ལུགས་ཀྱིས

བ་སྣམས་དང་། ཐུ་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགའ་གཞི་སྤྱོད་པ་ལ་སྣང་བར་བཞེད་པའི་སྐུ་ཡི་ཐུགས་བཞུགས་དང་། མཐར་ནི་དང་དུལ་ཕྱུག་ནི་སྣམས་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། །ཕྱག་ཏུ་སོ་ནས་ནི་སྣམ་བསྐྱེད་ནས་སྣང་ནི་དམ་ཡིན་པའི་ཕྱག་བསྐུ་འགྲོ་བར་འབྱུང་ངོ།

ས་ས་རྒྱས་དང་ཚོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་དཔལ་འདུས་ལ་སྤྱུ་ལྷ་མཆི་ཞེས་ཏེ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བཞི་སྟོམ་པའི་སྒྲོ་རྩུབ་བསྟེ། འཇིགས་པ་མེད་པའི་ལམ་བསྟན་ནས་སྐྱེས་རྒྱས་ལ་སྟོན་པ་ལ་ཇེས་ཤིས་ལ་ཉན་སྟོན་པར་ཤེས་ལ་བྱུང་སྣང་དོན་ཁ་བར་པ་དང་པ་ཡི

འགྱུར། །སྣག་ལྷུལ་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་ཞི་བ་མཛད་པའི་དོན་དམ་པའི་ཚོས་མཛད་ཕུལ་དུ་ཕྱུང་བས་ལེན་ཏེ་ཇེས་སུ་ཡ་པ་ལ་རྟག་པའི་ཕྱིར། །ཕྱི་མ་ཕྱོགས་པ་དབུ་རྒྱུ་བ་རིམ་སྐྱེལ་དགེ་བདུན་འཇིགས་པ་མེད་པར་གནས་དེ་ནས་པ་སོ་བསྐྱེན་པར

ཕྱབས་ཁས་ལེན། དེ་ལྟ་མིན་འདི་དག་གི་རྗེས་སུ་དེ་ལྟར་སྒྲོ། ཐམས་པས་གསུངས་པ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་སྐྱོབ་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཡི་ཚོགས་ཀུན་དང་། ཉེས་སྤྱོད་ཀུན་དང་དག་ཤེ་ལས། ཐམས་ཅད་དུ་སྲོང་གནོད་ཀུན་དག། །ཕྱོགས་པ་དམ

དབའ་བོར་བ་ལས། །དེ་ཕྱིར་སྤྲུལ་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་མི་དེ་ཙམ་སོ། །སྙིང་པོ་ནི་གཙོ་བོར་བྱུང་བའི་དོན་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཕྱིན་པར་དུ་བ་མོང་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །སྐུ་གསུམ་སོང་བའི་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་བ་བཀའ་བཅུ་བདེ། སྤྲུལ་
རྒྱལ་རྣམས་ནི་མཆོག་ཏུ་སྲུང་བ། །བསྟན་པ་བདག་ཀྱང་བསྒྲུབ་པར་མཛད། །ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་མཆོག་ཏུ་བྱུང་སྟེ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གནས། །ཞེས་བསམས་ནས་ཐབ་མོ་སྐྱུར་བའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རོལ་བྱེད། གསལ་བ་འདི་ལ་གཞི་རྒྱུ་བྱེད། དེ་ཡི་རྩ་བ་ཀྱི
ཞང་ལ་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་བ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བར་འཕྲུན་ཏོ། །ཅིག་ཤོས་ལ་ཞེན། སྐྱོབས། ཡང་ལ་ཕྱག་མ་ཕྱེད་པ་དེ་ནི་ཐོག་མེད་དེ། །འཁོར་བ་དང་སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་དུ་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་ཡིན་བ་མི་ཤེས་པ་དང་ཕྱག་སྔགས་ཀྱི་ནུས་པས་ཞི་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལུས་ཀྱི་ཕྱིན་པའོ།།
ཉམས་པ་ནི་རང་གིས་རྟེ་ཉིད་དུ་རྩུག་པ་བདེ་ག་ཞོ། །ཁ་ཅིག་ཀྱི་ལུས་བ་ལ་ལྟག་པ་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་རྡོ་རྗེ་ཕྱི་རང་བཞིན་ཉིད་དང་གསོད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཡི་ཕྲེང་བ་རྒྱུ་རངས་སྙིང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གདམས་ངག་གི་འབྲེལ་པ་ནི་དོན་མཆོག་པ་ཨ་ཙ་སྒོ་ནས་སོ། །འཁོར་
ཚོགས་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རིམ་པ་ཆས་འདུག་བར་བྱས་པས་སྐྱེ་གས་བསྟུ། དེ་མཆོག་བར་བྱེད། མགོ་ལ་བཞུགས་པའི་ལས་ལ་སེའ་ཞར་བདག་ཉིད་དུ་རྒྱུ་རང་བསྐྱུར་བ་སྐྱུར་འཕྲོད་ལས་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་བར་བྱའོ། ཕྱི་ནང
ཁ་ཤ་དང་དེ། སོ་ཞིམ་མཆོག་གསུམ་བླ་ན་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་དང་། ཐམ་བདུད་འགོག་པར་ཞེན་དང་། བླམ་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་། བ་ཤ་དམ་ལས་ག་ཞན་རྣམས་ལས་ཕྱུགས་ལ་ཚོགས་པས་གཏོང་པ་ཐུམ་པ་རེ་ཤ་ཁམས་བར་བྱ་ན་དུ་སྐྱེ་སོ། །སེ་སྐྱར
བསྐྱར་བར་བྱེད་པས་ན་ཉམས་པ་སྐྱེ་འདོད་ཚངས་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་གི་སྐྱོན་ཆགས་པ་སྤྱོད་ཅན་ནི་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་མི་བཟུང་ཞིང་མེད་གྱུར་པའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་བ་སོ། །ཞེས་སོ་སྟབ་ཤགས་བར་བྱའོ། །འཆོད་ཅིག་སྔས་ཏེ། དེ་ཕྱིར་ཐམས་ཡང་གསལ་དེ།

༄༅། །ཡས་ཐང་བར་སྒྱུར་དུ་སྒྲུབ་ཚུགས་སོ། ཅེས་གསུང་བའང་འདོད་ཅེན། སྔོན་པས་ཟང་པར་འཆི་ཁར་ཀྲོས་པའོ། །བླ་ཞིང་དུས་ངན་འགྲོ་ཚོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གི་ཕྱིར་འཆི་བདག་ནི་འདི་ལྟར་དུས་འདི་སྨིན་བྱས་ཞེ་སྡོག་རང་སྤྱི
ཁྲེ་ཅིང་ཡིད་བརྟན་འཛོམས་པ་པོ་མི་ཉེན་བཞི་བདག་དང་། ལ་བབས་འཇམ་དཔལ་མེད་དོར་མཆོག་དང་ལྡན་པ་དང་། ནད་རྣམ་གཉིས་ནི་ལས་ལོག་པས་ཡོད་བཅུག་པས་མི་རུང་ངོ་། །ཡང་གི་ཕྱིར་འདི་ལས་བྱུང་ཞེས་མ་ངེས་ཅིང་བློ་འཁབས་པ་བཞིའོ། །དེའི་ཅི་སྙེ
བྱས་ཤེན། སྨྲས་པ། མཛོད་བཞི་བདག་དང་བདག་གི་བའོ། །མི་མཐུན་བ་ཉིད་ལ་གཉེན་པོའོ། །མཐའ་བ་ལ་བསྟན་པ་དང་པ་དེ་པ་མི་མཐུན་པ་ལ་དེ་ལས་བཟློག་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟག་ཏུ་ལང་བྱས་སོ། །མི་རྟག་པ་བདག་གི་མཐའ
པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། འཆི་བར་འཚོལ་ཞེ་སྟོན་པས་ཤ་རིག་གོ། །མི་མཐུན་པ་བརྟན་པས་དང་མཐུན་པ་བརྟན་པས་དང་བགོ་དང་དེ་ཕྱིར་གནས་པ་བཞི་ལྷ་ཅན་ལ་དགོ་དང་ཡིས་འདྲེས་པར་འགྱུར་བས་འདིར་སྔར་ཕྱིག་པ་མི་རིགས་ཞེས་མི་ཞི
བས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་མདུན་མཐོང་བརྟེན་མ་ཏེ་ཕྱིས་སྤྱོ་དུ་མེད། དེ་ལ་དྲན་པ་ཚོམ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་སྐད་གཞན་པ་དང་སྔོས་པོ་དེ་དང་དེ་སྦྱང་སྦྱོར་བ་དེ་སྐྱེན་འདི་ཉིད་མི་བརྟན་པས་རྨ་པར་བྱ་བ་ཅམ་ཏེ། དེའི་ཚེ་དུ་བདག་གི་བར་བརྟན་མནས་སྡིག་པས
ཅི་ཞིག་བྱ། ཅི་འདི་སྐྱེ་བདག་ཡོད་བཞིན་དུ་མཛའ་བ་དང་མི་མཛའ་བ་དུས་སོ། །དངག་ཀྱང་ཆེ་དུ་བདག་གིས་བྱས་པའི་སྡིག་པ་དགྱེལ་བའི་རྒྱུ་མི་བཟའ་བདག་གིས་མཐུན་ཅུང་ཟད་ཏ། དེ་དང་འབྲེལ་ན་ཅེ་མི་འགྲོའོ། །འོ་ན་ཇོད་ཇི་ལྟར་རྒྱུས་ཤེ་ན། །
རྒྱས་པ། བདག་སྔོན་ཡང་ཆེ་དུས་ཕན་ཞིང་དབང་གི་ཆེ་དུ་ཡང་བྱང་ཡང་འམ་ཡིན་པས་སྨྲ་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་མ་བྱས་ལས། བདག་གི་བ་ལ་ཞེ་སྡུག་ཆགས་པ་དང་། དཔལ་བརྙེག་པ་ལ་སྡང་བས་སྡིག་པ་དུ་མ་བྱས་སོ། །མ་འདི་མས་ཤིག་ཆོས་ཐུབ

ཟི་བ་ཡི་ནི་ཞེ་ན། སྨྲས་པ། ཉི་མ་ཆེ་ནས་ཆུ་ཚོད་དག་ལ་ནང་དུ་ཞུགས་པ་མེད་པས་ཟས་དག་ཅི་སྟེ་ཞིབ་མི་འགྱུར། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ནི་ཐ་ཕྱོགས་སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་དུ་ནད་ཀུན་ཟིན་པས་ཉམས་ལ་བ་བཞེ་ན་ཡི་མཐར་ནམ་བསྒྲེ་བ་བདག་གཅིག་དུ་ཡོན་ས་སྤྲིག་གཅོད་པའི་སྨན་

བསྟུ་ཡང་། སོགས་ཡིད་སྨན་གཟུང་བ་དང་རྒྱུ་ཚལ་ལ་སོགས་པ་བགྲོད་པར་བྱའོ། ཟིན་ལ་སོགས་པས་ཟུང་ཟང་ཁྲུང་མི་སྐྱེ་དོ། །དེ་ནི་སྐྱེ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འདུག་ཅིན། མ་ཡིན་ནི་ཞིང་གཉིས་ལྷག་ཕྱོགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་དེ་བྲིས་པ་བཏུ་བའི་རིགས་པ་འདི

དག་ཡིན་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་དང་གཏི་མུག་པས་ནི་གཞན་དོན་དུ་འབྱུང་བའོ། །སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་ཡིད་ལ་སོགས་པའི་ཕན་པ་ནམ་ཡང་མེད་པར་བཤད་དེ། འཆི་བ་ཀ་ཡིད་ནམ་ཟིན་པ། ཞེས་པ་སོ་མགལ་བ་བཅིང་ཡུལ་ཐོབ་པས་ཕྱིས་དུ་པ་ཚོ་རམ

ར་རྫ་བ་ཞུགས་མ་ཟུག་པ། ཡས་ཀྱི་ས་གཞི་རུ་ཁྲིར་པ་གཅིག་པུ་གཉིས་དང་བ་ཞེས་ཀྱི་ཆ་བན། དེའི་ཚེ་བསོད་ནམས་ལ་གཅིག་པུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བདག་གིས་མ་མཐོང་ངོ། །ཁ་ཅིག་གི་ཆེན་པ་ཞུགས་ལས་ངར་ཟིན་ཀྱི་ཚིག་དེ། །ཡི་དྭགས་ལས་ཐར་བའི་

ར་བཞི་སྒྲ་ལ་རྩགས་པས་མཐོང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་རིགས་པ་མི་ཞེས་བཞི་ནི་དུ་ལ་ཚོད་ཚོད་དང་དང་ལ་སོགས་པ་དང་རྒྱལ་གྱིས་པ་གཞེ་པ་བདག་གིས། །ཀྱི་མ་གཞི་པོ་ནམས་ཟེར་པ་ལ་དུས་སུ་སོ། །དེ་སྐྱེ་དགེ་ཆེ་ཞེན་སྨྲ

ར་ཀྱི་ལ་ཕྱིར་སྒྲ་བསྐལ་བས་ཀྱང་ཞང་དང་ལག་པ་གཅོད་པའི་སྨྲ་བསྟུ་ལ་ཞིན་ཏུ་རྩ་ངེ། དེ་ཕྱིར་ཁྲི་ཀྲང་ཡུལ་བསྐམས་པ་དང་། །བསྒོམ་པ་དང་། མི་གཙོ་ནམས་དགྲ་བ་བསྒྲུབ་པ་མཐོང་འདི་ས་སུ་རྒྱུད་པའི་བརྒྱུད་ཅན་དེ་ཀ་ཁ་ཡིད་དེ་ནི

དག་ཉིན་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ནག་གི་གཞང་ལ་ཕྲེང་ཅིང་ཞབས་འདང་བས་ལུས་པོ་འཁྱུག་པའོ། །འདི་སྐབ་བབ་ཞགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་མཆེད་ཙན། མ་ཡིན་ཅི་མ་སྤྲིན་པས་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་གི་སྤྲིན་པ་ལ་མི་འབྱུང་

༄༅། །ཨོཾ་སྭསྟི་བ་ར་འབྱོ་བ་མེད་པ་སར་གི་ཕྱིར། ཉིན་མོ་ས་པ་རྣམས་ཞི་བར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །ཕྲིན་ཤས་མི་ཀུན་ཀྱང་ནས་ཀྱོག་ས་བཞི་རྒྱས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་འཛིན་པའི་ཚེ་ས་ནས་ཡིད་ལ་བར་བ་ས་གི་སྒྲུབ་ལུགས་ཀྱི་
ཞེས་བྱ་བ་ནོ། །ཤཱཀྱ་རྒྱུ་ཚབ་ལ་རིགས་པ་འཁྱུལ་བ་རིང་གནས་དེར། ཀྱོགས་རྣམས་སྒྲུབ་པ་པར་མཐོང་ནས་ཡི་མུག་པའི་ཚེ། བདག་གི་ཧཱུྃ་རྐྱ་དེ་བཞུགས་པའི་ཐབས་མེད་པས་སོ། །དེ་སྐབས་ན་དཀོན་དེ་ལ་བརྟན་པ་རྒྱ་སོགས་ཚེས་སྨྲས་པ། །ཀུན་ཏུ་
སྣང་ཡས་ཀྱི་པ་སྒྲ་བ་དེ་ཞིང་གནས་ཀུན་ནས་ཐམས་བ་མེད་པའི་ཞུམ་པ་ཅན། སེམས་ཅན་སྐྱོབ་པའི་ངོ་ཀྱུ་ཀྱི་བ་སྐྱིན་ལ་སྤྱོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནས་རྒྱུད་པ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཡང་རི་རིང་ཉིད་སྨྲས་པ་འགྲོ་བ་ར་རྒྱུ་ཞེས་རྟེན་ཀྱི་སྤྱིན་བ་ར་བདར། ཅེས་
དང་དེ་ཡུན་སྐྱོབ་པར་བ་རྒྱ་བདེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་ཚེས་ཀྱི་བའི་འཛིན་བ་ལ་སྐྱོབ་པ་དང་། ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་ཕྱུར་རྒྱུ་པ་སེམས་ལ་དབེར་དགོ་ཆུ་ལ་དེ་རི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ལུས་ཇི་ཡི་ཞེས་སྨྲས་པ་སྐྱོབ་པ་དང་། ཀྱིན་ཅད་ཀྱི་སྤྱིད་པ་ཀི
སྐྱོབ་པ་དང་ཡི་ཉིན་པོ་ར་སྐྱོབ་པ་དང་། རང་ལ་སྐྱོད་བ་བཞིན་སྤྱོག་པ་བཟང་པ་ར་རྒྱུ་རབས། སྒྲུབ་སྒྲུབ་འགྲུབ་བློ་སའི་སྒྲུབ་མེ་དང་། །ཀུན་ཆེ་བདེ་མི་རས་བརྟེན་པ་ར་བདར། །ལུས་ལ་སོགས་པ་དགོ་པ་ར་རྒྱུ་ཡིན་ཕྱིར། བདག་ཉིད་རྗེས་པ་སྒྲ
ཉམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། འཇམ་དཔལ་ལ་བདག་བཏུད་དོ། །རྣམ་པ་ཙམ་གྱི་སྐྱུ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ལ་རྣམ་པ་བདག་གཞན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྨོན་པ་འགྲོ་བ་ལ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་སྐྱེ་བ་འདོད། །ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་སྤྲུལ་སྐུ་བདག་ལ་སྐྱབས་སུ་གསོལ། །ཀྱེ་
པ་ལས་རིང་དུ་སོང་བ་ཞི་བ་བགེགས་སྐྱེ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པས་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ། །ཁ་ཞེ་ཁམས་ཀྱི་དག་པ་ཡིན་པས་ས་ཡི་སྙིང་པོ། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལ་བས་སྐྱེ་ནས་འདོད་དེ་འདོད། །ཀ་ཤི་རྡོ་རྗེ་

ཀ་ར་བཤོད་སྦྱིན་དང་། སྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་ཞུགས་པར་བྱ་བ་བཀའ་བཞུགས་ཚེ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཅིང་ཕྲོས་པ་ཐུབ་ཏུ་རྡོ་རྗེ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མཆོག །སྟེང་ལ་མི་ཤེས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ཤེས་རྗེ་སྤྲུལ་ལ་སྤྲུལ། དགེ་སྦྱོར་མ་ཤེས་པས་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པས་སྤྱོད་པའི་དགོངས།
པ་མཐོང་ནས། ཁྲིད་ལ་སྦྱར་ནས་ཡི་གེ་ལ་བཀོད། །འདི་ནས་བསྡུས་ཏེ་བསམ་པ་ཏུ་བཀོད། །ཆོས་པ་ཉིད་བསྡུད་པ་ལས་བཟླས་པ། སྒོམ་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཕྱག་པས་ཐིམ་གྱིས་བརྟན་པ་མཛོད། །ཞེས་ཏེ་ སྤང་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་དང་བ་དགོས།
པས་ཤིན་པར་བྱའོ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཁ་བ་ཅན་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་ཐར་པ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་སུ་བཀའ་མི་ཕྱིར་རོ། ནང་ཕོལ་ཟིན་དོགས་སྤྱོད་ཅི། །འདི་དང་བཞི་བཅུ་རྩ་དྲུག་གི་རྗེ། ཡང་ན་ཡི་དྭགས་ཀྱི་སྐོར། རྒྱལ་ཡིན་པའི་དཀོན་པ་བཅུ་གསུམ་གཅིག
སྟེ། རྒྱལ་ཀྱི་དཀའ་བ་གཙོ་བོ་དང་བཅས་པ་ནི་བཅུ་གསུམ་གཅིག་སྟེ། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་གཉིས་པ་དང་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཆོས་ལས་བྱུང་བ་པའི་དང་བཅས་པ་བརྒྱ་ཕྲག་བཞི་པོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ལྔ་ཚོགས་ཤིག། སྤྲུལ་པ། བདག་ལས་དེ་ཅིག་ཏུ་ཕྱག་བསྐུར་
མཆོག་སྟོབས་ཀྱི་ཚེ་བསྐལ་པ་ཟད་མི་ཤེས་པ་ཅི་སྟེ། །འདུག་ལ་མི་ཤེས་པའི་སྐུར་ཐོགས་པ་ཞུགས་ཀྱང་མི་རྟོག། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་གཞིག་སྐྱེས་ནས་ལ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ཉིད་ནས་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་སྟེང་ཤེས་པ་ལ་མི་ཤེས་ན་ཀྱང་ཐོབ་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་
འཇིག་རྟེན་ལ་ཡིན་ཏེ་ཚད་མ་ནམ་ཅང་གི་དང་བཅོམ་པས་འགྲོ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཀུན་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བཅོམ་འཛིན་པར་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། །ཕྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བར་ཤོག། བདག་གི་གཉན་སྐབས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་འགྱུར། རྒྱལ་པོ་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་
རྒྱལ་པོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་ལྟ་ཀྱི་གཞོན་ནུའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་ཐབས། དེ་ནི་ཉི་མ་བསྒྲུབ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རིག་པས་གཞན་ལ་མཐོང་བ་སྐྱེས་པ་ལ་བསྒོལ་ཏོ། །དེའི་དོན་ཉིད་ནི་བར་ཆེ་ལ་སྐུ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་ལ་མ་ལྟར་དེ་སྤྱོད་པ་ལ་ཐོག །དེ་ལ་ཞེ་

༄༅། །དུས་མཐའ་ཡས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་བསྡུ་བ་དང་གཅིག་གིས་བྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཚ་དཀྲུགས་ནས་ནི། །གང་ལ་སྨན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལས་གཞན་གྱི་མི་ནུས་སོ། །དེ་ལ་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་ཉམས་ཆུང་ན་རང་ཞི་བ་ནུས་པ
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྨན་པའི་གསུང་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པས་བདག་ནི་ཉོན་མོངས་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོ་གང་ཡིན་ཤེས་བཞིན་དུ་བཀའ་ལས་འདའ་བར་བྱེད་ཅིང་བདག་ལ་ལ་གཞན་དུ་སྨྲས་པ་བསླུ་ཞིག་ཡོད་ཙེ་ན་བདག་ལ་སྨོད་པའོ། །དེ་ཕྱིན་ཆད་ཡོད་པ་ འཚལ་ཞེས་སྨྲས
ཏེ། རི་ལ་སོགས་པའི་གཡང་ས་ཆུང་ངུ་དང་ལ་ལྟུང་བ་ཆགས་པ་ལ་འཆི་བ་རྩ་བ་ནས་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་བཀག་ཡོད་པ་རྗེས་སུ་ཐོབ་ན། ལས་ཀྱི་ཚད་སྡིག་ཟུག་གི་ཚད་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་གཡང་ས་ཆེན་པོར་ལྟུང་བ་ལ་སྐྱབས་པའི་ཚོད་དང་ལྡན་པ་ལ་བཀག་ཡོད་པས
ཅི་སྟེ་ལྟ་ཅི་སྨོས། དེ་ལྟར་བསྡུས་པ་ཡོད་ཀྱང་འདི་ར་ཡུན་རིང་པོ་བསྒྲུབ་ནས་ཚོགས་ཅན། སྨྲས་པ། དེ་རིང་ཁོ་ན་མི་འཆི་སྙམ་དུ་བདེ་བ་ལ་ཞེ་བ་མི་རིགས་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་བདག་འཆི་བའི་ཚེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པས་རེས་བབ་འབྱུང་བ་ར་འབྱུང་ངེས་པ
འབྱུང་བ་ཡང་མི་དགའ་བར་བ་ཤད་དེ། འཇིགས་པ་མི་བྱེད་དེ་སྐྱོ་བ་འཇིགས་པ་སྐྱེས་བདག་ལ་ཕྱིན། དཀྱིལ་ཐིག་གཟིགས་པ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ཀྱང་མེད་དེ། གསོན་པོ་འཆི་བའི་མཐར་མཐའ་ཉིད་གསུངས་པས། དེས་པར་ཚེའི་བར་འགྱུར་ཏེ། བདེ་
བར་འགྱུར་པ་མི་རིགས་སོ། །འདི་བ་ལ་རེ་བ་འདི་བས་ཀྱང་མི་རིགས་པར་བཤད་དེ། ཉེད་པ་དང་ཅན་དང་ལ་སོགས་པ་སྔར་ཉོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་ལྟ་མེད་པས། དེའི་སྙིང་པོ་དྲན་ཙམ་ཡོད་ཅེས། དེའི་དེ་བ་ཡང་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་སོ། །འདི་ནི་འགྲོ་བ་ལས་
ཟད་ན་པར་ཞེན་པའི་དགག་གི་བླ་མི་ནགའ་ལས་འདས་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་བདག་གིས་འདི་བོར་ནས་ཕྱི་བར་འགྱུར། མི་ལ་སོགས་པ་ཡིན་འདི་གཏན་འདི་ལྟ་བས་ན། ཇི་ལྟ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་པུ་འཁོར་བའི་ཀྱི་ཚོན་པས་མི་ཤེས་པའི་བ། འཇོན་འགྲོ

བར་འགྱུར་བས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པས་བདག་ལ་ཅི་དེ་རྗེ་བཞིན་པ་མཛད་པས་སོ། །མི་དགེ་བ་ལ་སྡུག་བསྔལ་རིམ་པར་འབྱུང་ཞེས་བསམས་ནས། ཕྱིན་ཆད་སྡོམ་པར་བྱ། དེ་ནས་སྔར་ལྟར་བས་ལ་དེ་ལ་བར་དེ་ལྟ་བུར་ཞེས་བསམས་བས་བ་ཤགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་། དེ་ནས་ཉེ་མཚན་མོ་དང་པར་བཟླས་ནི་ང་ཉིད་ཐམས་པར་དམིགས་སོ། །ཕམ་འམ་ཡིད་འབྲས་བུ་བཤད་དེ་ཕྱིས་པ་མི་ནུས་པ་བཅད་སྐུ་གི་རྗེས་ལ་བདག་གི་ལུས་ལ་སོགས་ནས་གང་ཟས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་དོག་སྔོ་བ་མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་། ཆུ་ལ་ཞུགས་ཅན་ལ་བཙས་པའི་ཁ་ནམ་ཐོ་འདུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཤགས་པར་བྱ། ས་སྐྱེ་རྒྱུས་དང་རྒྱུ་ལྟར་བསམས་སྐད་ཅིག་མ་ཀྱི་མཐུ་རྒྱུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ། འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་ངོ་ཤེས་ཤོད་ཡང་ཡང་དུ་ཕྱག་ཕྱས་ནས། སྡིག་པ་འདི་ནི་བདག་གིས་བྱས་ཞེས་ཁས་བླངས་ནས་བ་ཤགས་པར་བྱའོ། །ཕ་རྒྱུད་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་ནི་བདག་གིས་འཚལ་བ་ལ་ཐམས་ཅད་པ་ང་བ་ཤགས་པར་བྱས་པ་བཟོད་དུ་གསོལ། ཕྱིན་ཆད་སྡོམ་པར་བྱ་ད་ནི། སྡོམ་པར་སྨོན་ལམ་བཟང་། དམས་བཟང་པོ་ཡིན། བླ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་བ་ཤགས་པ་བྱེད་ན་བཀགས་བྱས་པའི་རྗེས་ཏེ། །དེ་རྣམས་བསྒོམ་པས། །དེ་མ་ཐོང་ལ་གསལ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡང་བླ་མ་ཐོན་ཆད་སྒོམ་ནས་རྗེས་པས་རིམ་སྐྱོ་བ་ལ་ཐར་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བ་ཤགས་པ་མཐོང་བ་ཡུལ་ནས་དེ་ཡང་གཉིས་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་བ་ཡང་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལེའུ་གཉིས་པའོ།། །།རྡོ་རྗེ་ཡི་དང་བ་ཤད་དེ། ཕྱག་སྐྱུ་ལྟག་ལ་འཁོར་བའི་སྒོ་སྒོ་སོ་སྐྱེ་བ་ཡི་གེ་བར་རྡོ་རྗེ་ཡི་དང་ནི་ཡོ་ཕྱག་བརྒྱ་བ་ལ་བཞི་བརྒྱ་ཕྲག་ལྔ་ལྟ་བུ་ཡི་གེ་ཀ་ཀ་བཟང་པོ་ཡིན་ཟེར་བས་སོ། །འདི་ཡི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡི་ཐར་ལམ་ལས་ལྔ་དང་ནི་བ་བཞི། །འདི་ཡི་གཉིས་ཀ་ལས་གནས་པའི་མཐོང་བ་སྐྱེ་བའོ། །འདི་ཡི་རྗེས་སུ་ཚེ་ཆུད་མས་ནས་སྐྱེས།

༄༅། །ཀྱེ་ ཆོས་རྣམས་དང་ཉེ་རྒྱུ་རིང་པོ། །ཞེས་བསྒྲུབ་པ་ལས་སོ། །དེ་སྐུ་ཡི་རིགས་བཞི་གསུམ་སྟེ། སེམས་དང་ལས་ཡིད་ཀྱི་ངོ་བས་སྤྱོད་པ་དང་མཚམས་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པས་ལུས་ཀྱི་དང་། ལོ་སྨས་པ་རྒྱུས་སོ་ཞེས་པ་ལ་རྟོ
ལས་ངེས་གསོལ། །སོ་ཐར་ཞུས་པ་དེ་དག་མི་ཤེས་པས་སྡུག་བསྔལ་བརྣམས་པ་དེ་བར་ཕྱུང་ཅིག་ཅེས་སྨྲན་ལ་སོ། །འདི་ནི་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྟེ། སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་ལམ་སྟོན་པས
སྟོན་པ་སྟེ། མངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ཡི་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་ཏུ་ང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཉིད་དང་། དབྱངས་ཅན་རིགས་ལ་རྒྱུ་མ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བཤད་དེ། ཉན་ཐོས་ལ་པ་འཚོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད
མང་བས་རྒྱ་མཚོ་སེམས་ཅན་ཐམས་སྡུག་བསྔལ་བ་དང་བདེ་བ་མཛོད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ། །ཆོས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཤད་དེ། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ ཞེང་མི་ཤེས
མུན་པས་བསྒྲིམས་པས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཕུང་པོ་བརྣམས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་གསལ་མཛོད་གསོལ་ཞེས་སོ། །མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཤད་དེ། རྒྱ་བཅུས་པའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་བསྐལ་པ་མཐའ
ཡས་ཀྱང་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་ཏེ། འགྲོ་བ་འདི་དག་ལྡ་བུ་ར་ལོང་བ་མི་ཞེས་ལ་ཡང་བཀྲུར་ཅིག་སྟོན་པ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྔོ་བ་བཤད་དེ། རྣམ་ཚོད་པ་དང་ཕྱག་དང་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབ་པ་ཡང་དགེ་བ་བཤགས་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་།
གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྟེ། ཡན་ལག་བརྒྱ་བརྣམ་མེད་པའི་མཚོ་པ་བཅུས་ལ། དགེ་བ་བདག་གི་བྱང་ཆུབ་པ་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ནི་བར་བྱེད་འགྱུར་བ་བདག་གྱུར་ཅིག །སྨན་མོ་དང་ལུ་ཤད་ཅི་རིགས་བཤད་དེ། དེས་ཕྱི་ན

ཏེ་ཀུན་དང་མཐུན་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་དག་པ་ཤར་ཅིག །དེ་ལྟར་དགེ་བ་སྐྱེན་ཞིང་རྒྱུ་བ་སྲུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདྲེན་གཏོང་ཅིང་དགེ་སྦྱོང་གཅིག་ནང་གསོར་མི་ཐུབ་པ་ལ་ཐུགས་པ་ཡང་དག་ལམ་གྲོལ་བར་བྱས་པའི། །འཇིག་ལོག་ཀུན་བཏང་བ་གཞག་ཤོག་ཅིག །ཅེས་རྗེ་སྲིད

ཀྱི་ཉེས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་ལོག་པར་གྱུར་ཏོ། །བསྒོམས་པ་དང་སྒོམ་པའི་ནང་ལ་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་བཅུ་བཞི་ནས། རང་ག་གིས་སེམས་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །བསྐལ་པ་མཆེད་དང་བཅས་ནས་ངལ་ཡི། །ཡུལ་གྱི་དགག་གིས་མཐར་འཛིན་གྱི། །ཁང་ལ་མཛེས་ཏེ་ཚོ་ལོ་བདུ་བའི་རྒྱུ་དང་བཟའ་བཏུང

མེད་པས། །ཤར་དང་ལྷོ་ལ་ཕྱིན་ཀུན་བཟང་བའི་སྐྱིད་དང་བཟང་བ་ཟའ་བ་དང་སྐྱོབ་པར་གྱུར་ཅིག །འཁོར་མེད་བསམ་གྱིས་པདྨ་ལ་མཛད་པ་མེད་པའི་གཏེར་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་གིས་མཐུ་དུ་ཤ་སྤྲིང་། །ཉམས་པ་སྒྲུབ་ཚོགས་པ་མཐའ་དང་བཟའ་བ་དང་ཁྲོས་དང

ཀུན་ལ་སོགས་པ་བཅུ་ལ་ཞི་ཆེ་བར་ག་ནས་པའོ། །ཇི་རྗེ་ལམ་མཆོག་གི་འདོད་ལས་གསུམ་པ། །སྐྱོབ་པའི་ཕྱག་འཚལ་བདག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བར་ཤོག །ཆོས་ཀྱི་མ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་བདེ། །སེམས་ཅན་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ལ་འཛིན་པ་རྟེན་པ་ཞིང

དེ་སྲིད་པ་ཕྱེད་པ་མཐའ་ཤར་པ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་མཐའ་ཤར་དེ། །ཐུབ་འདི་ནི་བཅུ་མས་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་འགྲོ་བའི་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་བདག་གིས་ལྷུན་ཐམས་ཅད། །དེ་ལ་ཞིང་སྟེ་ས་ཀུན་ཏུ་མཚོན་སྤྲིང་ལས་བྱུང་ཡང་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཏེ

རང་བློ་དང་ཤར་རྟག་ལྟ་བསྟན་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགེ་བ་དང་འདྲ་བ་དགའ་བ་དང་། །དཔལ་བདེའི་ཞིང་ཁམས་སུ་བསྐྱོད་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡི་གེ་དང་བར་ཤོག །སྨྲ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས

དག་ཡུང་ངོ། །དགོས་པ་ཐུབ་དང་བཅས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་དེ་ནི་འདས་པ་ལས་མཁས་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་དགོས། །ཡོན་སྤྱོད་བཅུ་བཞི་ཕྱུ་མཚན་གཉིས་པའི་སྐྱེས་བུ་ལས་གྲོལ་བས་བསྒྲུབ་ནས་ཉེས་རྣམ་ཏེ་ངེས་རྫུ་སེལ་བའི་ཕྱི་མ་ཤར་བ་བཞག་པ་དང་བཅས

༄༅། །ཡང་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བཏང་ནས་སྒྲུབ་ཚུལ་ལས་བརྩམས་ཏེ། བདག་གི་སེམས་ཀྱང་སྒྲུབ་ཚུལ་ལས་འདའ་བར་འདོད་དེ། སྤྱིར་ན་ལས་དང་པོ་བ་ཡུལ་ལ་ཏེ་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཅིས་ཀྱང་གཏོང་བར་རིགས་སོ། སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་གཏང་བར་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྡོ་རྗེ་འདོད་པ་ཕྱིར་བསྔོས་པའི་ཕྱིར་བདག་གི་གཏང་བས་ཏེ་ཕྱིར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པས་ཐེ་ག་པ་དང་ཞིག་ཞེ་སྡང་གི་དགྲ་ཡང་ཀྱིས་གནོད་པར་མི་
པ་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་འཇུག །ཕྱིས་པ་ཡིན་པས་བདག་གི་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། ཆོས་པ་དང་ཆོ་འཕྲུལ་དང་། གཞན་དང་བདག་གིས་ཀུན་ནས་ལུས་འཕྲུལ་བས་དེ་དག་གི་མཚན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ནམ་ཡང་བདག་ལ་དགོས་པ་ཏེ། ལས་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་འདི་ཕྱིར་དགུ་གམ་མི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་ཀྱང་ལྟ་དེ་ལྟ་བ་བདེ་བའི་རྒྱུ་ཉེས་སྤྱོད་ལ་ཡིན་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་བདག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་མང་པོ་འདོད་བཞིན་པ་དང་འགྱུར་བར་མ་གྱུར་ཅིག །གང་དག་ལ་བདག་དམིགས་ནས་སྨྲ་ཕྱིར་བ་ཏེ་ཡོ
དང་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གི་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་དང་བསྒྲུབ་ནས་སོ། །མེད་པའི་སྐྱོན་[illegible]། གཞན་བརྗེ་བ་དང་། རྒྱལ་ཀྱི་གཏོང་བ་
དགའ་བ་ཡིན་པའི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་པར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་མགོན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དང་། ལམ་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་དང་། རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་བརྒལ་བར་འདོད་པའི་གྲུ་དང་ཟམ་པ་དང་། ཟམ་པ་ཆེན་པོ་བདག་གྱུར་ཅིག །སྒྲོན་མ་ལ་
མར་མེ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་མར་མེ་དང་། གནས་མལ་འདོད་པ་ལ་གནས་མལ་དང་། བྲན་འདོད་པ་བྲན་དུ་གྱུར་ཅིག །འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་། ལག་པ་བཟང་དུ་བཅུག་ནས་ཅི་འདོད་པ་ལ་ཁྱེར་བ་བཟང་པོ་དང་སྔགས་ཀྱི་གསང་སྔགས།

འབྲུབ་པ་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་གྲུབ་པའི་རིགས་སྔགས་དང་། གཅིག་ཕུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་བྱེད་པའི་སྨན་ཆེན་དང་། མི་རྟོག་པའི་དོན་ཀུན་བསྒྲུབ་པས་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་། འདོད་པའི་དོན་འཇོ་བས་འདོད་འཇོའི་བ་ལྟ་བུར་ཅིག །ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་
འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་ལ་ན་དང་འདོད་པ་དང་ལོ་ཏོག་དང་སྨན་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་དང་། མཐུན་པ་དང་ལྗོངས་ལ་སོགས་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། བཅུད་ལ་སོགས་ལྟར། ནམ་མཁའ་དང་
མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་བདག་པོར་སྤྱོད་དུ་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ནད་ལས་ཐར་བར་ཞེས་པ་ཡོངས་སུ་མི་ཟད་པའི་མཛོད་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་
སེམས་རིན་ཆེན་ཞེས་པ་བསྔོ་བ་བརྒྱད་ཏེ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱོན་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒོར་སྨོན། སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉུང་བ་བཞིན་དུ་མཆོད་པ་བྱས་ཏེ། ཕྱག་ཕུལ་བ་ཏུ་དང་ལྡན་བ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ཡོན་ཤེས་ནས་རྒྱ་ཆེར་བསྔོ་བ་བྱ་སྟེ། དཔལ
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཤོག་ཞབས་ཕྱག་འཚལ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་ཆེ། ཀུན་ཚེ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ །ཕྱག་འཚལ་བ་སོགས་མཆོད་པ་ལ། །ཕྱག་དང་ཀུན་ཏུ་ཡི་ཆེ། །ཐ་ཆུང་བཞིན་སྦྱོང་བདག་སུ་འགྱུར། །ཆོས་བདག་གཞན་ལ་ཕྱིན་
པ་ཡིན་ཕྱིར་རྟེན་དུ་བཞིན་ཉིད་ཕྱག་བསྡུ་ཡང་ཕྱིར་ཚེ་ཉིད། །དེ་ལས་མཐའ་ཡང་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པ་ཐོས་ཤིང་། །བྱང་ཆུབ་ལ་ཡང་ལྷག་པར་བརྩོན་པར་གསུངས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ཆེ་གཞི་བ་དང་བ་གཏོང་འདོད་ཅིང་ལྷ་ཤེ། །དེ
ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མཆོད་པ་དགོན་པ་སྨིན་པ་རྟོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐབས་ཐམས་ཅད་སྐབས་པ་རྟོགས་པར་སྐྱེ། ཡིད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་བྱ་བ། །དེ་ལ་སེམས་ནི་དེ་རྟོགས་པ་ལྡན་དཀའ་བའོ། །དེ་ལ་དམ་པ་ནི་གཞན་ཕྱི་སྤྱིར་བཤད།

༄༅། །ཞིབ་ནམ་མོ་ཏ་ཏུ་ཡ། །དེ་སྟོན་ཐུབ་པས་རྒྱས་ཀྱིས་ཡིད་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཡི། །སེམས་བསྐྱེད་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིས་སྟོན་པ་ཐུགས་ཡོ་ཡི་བཞིན་ནི་ཡིས་དང་པོ་བཟའ་ནུས་པའི་རིམ་པ་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་བསྡུ་བ་ར་ཀྱང་དེ་ནི་ཀྱི
ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐབས་ཀྱིས་བརྩམ་ནས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ཀྱིས་ཞིང་ཀ་ཡི་ནི་ཆུ་ན་པ་ཀོད་པ་ཁ་ན་ཚོས་པ་ཀྱི་ས་ཀྱང་ལྡན་ལ་སྒྲུབ་པ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་སེམས་བསྐྱེད་པ། མཁའ་དང་མཉམ་པ་བཀོད་པ་ཡིས། །ཡུལ་དུ་ངེས་པ་དེ་ཡི་དག་པ། རྒྱུ་ཡི་
བཞིན་ནོ། །སྟོང་པ་གཞལ་མེད་སྐྱེ་བ་རུ། །མགོན་པོ་ཞིང་ནི་ཐུ་ཏུ་ཡང་དག་པའི། །རྒྱུ་རྒྱ་རྣ་ཆེ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི། །ཐེ་ཚོམ་པ་ནི་ཀྲོ་ལ་ཏུ་ཏི་ཀྱིས། །ཐུན་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷུར་པ་ལ་ངར་ན་གི་ཉེས་སྤྱོད་ཀྱི་རྗེས་པ་ལ་མི་དགའ་བར་མཛད། ཀྱི་བླ་མ་ཡི་ཁ་ཡིད་ཡས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་དང་པ་ཕྱུར་པོ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་གྱི་ཤེས་སྤྱང་ལས། སངས་རྒྱས་པ་ཀྱི་ཡིན་གྱིས་བསྟན་པ་བའི་ཕྱིར་ཕྱག་དང་ཕྱུར་པོ་ལྷ་བུ་འོང་བ
ལས་པོ་ང་བ་སྦྱ་བུ་བླུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་པ་སྤྱར་ཏུ་རྒྱུ་བ་ཀྱིས་ལས་ཤི་ཞིང་ཏི་སྐྱེ་བགས་བགོ། །འགྲོ་བའི་འཆི་བདག་གཉེན་པ་བརྟུ་བའི་ཕྱིར། ཕ་རུ་ཙི་ནི་ཀ་ལ་པ་ར་ཙི་ན་ཙུ་ཀ་བ་སྦྱ་བུ་དང་འགྲོ་བ་དང་རྒྱུ་བའི་ལ་པར་ཕྱིར་པ་གཏོར་མ་དང་ལ་ཡོད་པ་སྦྱ་བུ་བོ། །དེ་ང
ཞི་བ་རྩེ་དྲེ་པ་ཅུར་པ་བསྐུན་སྦྱ་བུ་དང་། རིགས་རྩ་ར་ཡོང་ངས་དུང་བའི་འགྲོ་བ་ལ་ཉོ་བ་འབྲས་ལྡོན་པ་ཤིང་སྦྱ་བུ་བོ། །ཚན་པོ་ཀུ་ཤ་ཀྱི་དམ་ལས་སྐྱ་པ་བར་བྱེད་པ་ཉི་ཀ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་མིང་པ་སྦྱ་བུ་དང་། རིགས་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པས
བརྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚེ་ན་མོས་པ་ཅན་བདུད་ཀྱི་སེམས་པའི་ཕྱིར་ནུ་ང་བ་རྒྱ་རྒྱ་པ་སེམས་ཀྱི་བླ་བ་བདུད་བམཐའ་དག་སེལ་བ་སྦྱ་བུ་བོ། །མི་རེས་པ་ཡོན་ཏན་རིན་རྩེ། དེ་ལྟ་ན་ཉི་ཏི་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱོད་པ་ལས་སོ། །དེ་སྐྱེས་འཁྲིད་ཉི་ཞི་རྟ་ན་ཡོད་
སེལ་བས་སོ། །ཁྱད་པར་ཡང་བདག་བརྟུ་ག་ཉི་ས་ཡོན་ཏན་མི་སྐྱེ། ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་རང་རྒྱུ་ཕྱིར་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིར་པོ་ལྷ་བུ་བོ། [illegible]
གནས་སྦྱ་བུ་ཞི་གནས་པ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་པར་བྱེད་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཀྱི་སེམས་ལ་ལ་བརྟག་པས་ཏེ། ཀྱི་ཡི་ཆོས་ལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚང་བས་འཕྲུལ་དུ་བསྐྱར་བ་པར་བསྔགས་ནས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པ་ར་ཚེ་ལེགས་པ་[illegible]
གསུམ་འབེབས་པ་ར་ལ་ཤར་དེ། ཀྱེ་ཀྱ་ན་རང་ག་སེམས་འཆར་ལྷ་བར་བྱེད་པ་དང་། འཚང་རྒྱ་བའི་གོ་ས་སྦྱར་ནས་[illegible] ཤིང་ཕྱི་ཏུ་བར་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་[illegible] སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་[illegible]

༄༅། །ལྷག་པའི་ལམ་རིམ་པ་བཞི་ལ། ཀླུ་དང་ལྷ་མིན་མི་ཡི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་ལ་བྱས་མཆོད་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཚིག་གང་གིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱན་པ་སྟེ། །འཆད་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་ལས་ཡང་དེ་བརྗོད་པར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་པའི་ལེའུ་དགོས་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཕྱེ་ཚེ་ས་ཕྱི་ལས་ལེའུ་ཕྱག་པ་དེ་ཉིད་བཤད་པ་ནི། །བསྟན་པ་གཙོ་ཆེ་རྣམ་བྱེད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་བཤད་དེ། དེ་ལྟར་ངེས་པ་ཐག་པ་དང་བཤད་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱུང་བ་དེའི་ཕྱག་པ་ལ་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྨྲས་ཏེ་ལོ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སོ། །ཞེས་པ་བགའ་ཡི་ཡིད་བཞིན་པ་ལ་བསྟན་པ་གཙོ་ཆེ་བ་འདི། །ཕྱག་པ་བ་ཉིད་ཐམས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དང་
ཞིང་ཏེ། དེ་ལ་ཤེས་རབ་བཞག་ནས། སྙིང་པོའི་ངོ་བོ་དུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དང་། ཕྱག་པའི་དངོས་པོ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཞི་བ་སྦྱོར་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཚུལ་དང་། གཞི་ཡི་གཞིར་ཀུན་ཏུ་ཤེས་ཚོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་བ་
དང་། སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉན་ཐོས་བ་ལ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་[illegible]། ཞེས་པ་ནི་དེ་དག་གི་རང་ཉིད་རྟོགས་པ་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཚོགས་ལམ་ལ་སྦྱོར་རོ། །དེ་ལ་མཆོད་དེ་ཉིད་སོ་སོར་ཤེས་རབ་སྨོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་པོ་བྱེད་
ཐམས་ཀྱི་ཚིག་ཞེས་མཆོད་ནས་ཡིན། །སྤྱི་ཡི་སོ་སྐྱེར་ཞེས་བཞིན་ནོ། །སྤྲོ་ལ་ནས་ཤེས་ཡམ་པ་སོགས་ལ། །ཚིགས་ཞེས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནོ། །སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྤྲུལ་པར་བྱ་བ་བཤད་དེ། བར་ཆེ་བ་ཉིད་ཐམས་[illegible]། །དེ་ནས་ཡང་
ཡང་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་ཅན་གྱུར་པ་དེ་བསྟན་སྐྱོང་དྲུག་ཤེས་པ་ཚིག་ཆེན་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ་མ་དྲུ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་ལ་མངའ་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་ཆེན་བཅོམ་ལྡན། སྔོན་

པོ་སོགས་པ་ལས། །རྒྱལ་པོ་རབ་བརྟན་པོ་ཉིས་པ་ཧྲི་བ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ལེགས་པར་བསྒྲུབ་པ་དེ་ལ་བྱ་ཞེས་བྱ་རྒྱས་འོང་ངོ་། །ཁ་ལ་ཧྲི་དེ་ལྟར་རབ་གྲོལ་སྣང་བས་ཕྱོགས་པའི་སྐུ་རྡོར་[illegible]་འགྲུབ་ཅེས་བཅས་ལས་ཀྱིས་མ་བསྒྲུབས་ན། དེའི་ཚེ་དབང་

ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པར་བྱས་ལ། སྐྱབས་འགྲོ་སོགས་པ་ལས་གཞན་བསྒྲུབ་གིས་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་སྙིང་པོ། །སྣོ་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ཞུགས་པའི་མདོ་ལས་ཧྲི་ལྷ་རྒྱལ་པོ་རབ་སྟོན་པོ་ཆེན་པོས་གྲོལ་ལ་གྱི་མི་རྣམས་ལ་སྟོང་པར་སྒྲུབ་སྐྱོན་མེད་སྟོན་གསུང་འཕེལ

ཏེ། དེའི་གྲུབ་པ་ཐུགས་པར་དེ་དག་བསྒྲུབ་བསྐྱེད་བ་དེ་བཞིན་དུ། དམ་སྒྲུབ་སེམས་དཔས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཀའ་སྤྱོད་ནས་མ་རུང་སྤྱོད་པ་དང་དུ་བཟུང་བ་ཀྱི་སྒོ་ལས་མཛེས་པ་སྤྱི་བཙུན་ཡུམ་དང་རྩ་ཐམས་ཅད་འཛིན་ཏེ་སྨྲ་བ་སྤྲུལ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

པའོ། །དེས་པོ་བུ་དང་བཅས་ཀྱང་སྨིན་པར་བྱ་ཞེས་པ་བསམ་ནས། གང་གིས་མི་སྟོང་པ་དམ་སྒྲུབ་གྲོལ་ལ་ཡིད་ཆེས་སུ་འགྱུར་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་སོ། །སྟོན་མེད་པ་ཡང་རྒྱལ་མཚན་པ་སྐྱོན་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་དང་རྒྱལ་བ་སོགས་པ་དང་[illegible]་རྩེ་དང་པ་ཆེ་བ་ལ་སོ

སྐྱ་པོ་ཆེས་བསྒྲུབས་ནས། དེས་གྲུབ་བདག་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་ཚེ་མ་ནུས་པ་དེ་སྒྲུབ་ཅིང་དཔའ་བ་གྲོ་ཐུབ་པ་མ། །དམ་པ་དེ་ཆོས་ལྡན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཡི་མདོ་ལས་བྱང་དེ་བཞིན་དུ་སོ། །ཚིམ་པ་[illegible]་སེམས་དཔའ་[illegible]་པ་ལ་གཅོད་

གྱི་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་ཡིན་པ་རྣམ་པ་བཞི། །དེ་ལ་པོ་ཐབས་པ་[illegible]་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་རྒྱལ་བས་མཆོག་གི་ཡི་གྲུབ་པ་མཁྱེན་སྐྱེས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱེད་ཚུལ། ཇི་སྐད་དུ

སེམས་བསྐྱེད་དཔ་དེ་ཡོ་ཏོན་གྱུར་ནས་བྱུང་། །དམ་བཅས་པ་དེ་སྤྱོད་ཚུལ་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པོའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་འོང་ངོ་། །ཇི་སྐད་ལ་ཤེས། །གང་གི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡིན། །པ་ཅིག་ལ་གཙོ་ཆེན་ཀྱི

༄༅། །སྤྲིན་ཕྲེང་ཡང་ཡིད་སྐྱོབ་པས་དེ་རི་བྱས་བུ་སེམས་ཅན་ཕྱོགས་པ་བག་ལ་སྲིད། དེ་ལ་བརྗོད་པ་ཡང་གི་སྐྱེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའོ། །དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གཞན་དོན་ཕྱིར། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། ཅེས་འཕགས་པ་བྱམས་པས་ཀུན་རྫོབ་པ་གང་གསུངས་པ་དེ་བོན་སྦྱོང་བ་གྲིད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱོར་ན་སྐྱོང་ནས་ཕོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ལྷ་རི་བོ་ལ་བརྟུ་ཀྱི་ཕྱུག་གཡས་བསྣོད་པ་དུས་བ་ལ་དེ་ཚང་དང་དེ་གཡོན་ལས་ཕྱིན་བ་དག་ཡོན་བ་མི་གཙང་བས་ཕྱིན་པ་དམི་ལེན་ཞེས་མ་བྲང་བ་བས་མི་ཤེས་པ་མཐོང་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་བྱུང་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ཉེ་ལ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གང་ཞེ་ན་དོན་དམ་པར་མཐོང་ནས་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་རིམ་པ་ལྷ་ཡི་ལོ་འབུ་བཞི་བ་མཚོན་པ་བྱང་ཆུབ་པ་ལ་བ་དང་པ། སྐྱེ་བ་ལྡན་གྲོལ་བས་ལོག་པ་གང་ནས་ཐོན། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་དོན་དམ་སེམས། །སྣང་ཡང་བློ་ལ་ལས་འཕྲུལ་ནས། །ཐབས་སྐྱུར་མེ་ཏོག་པ་ཐུང་ཏུ་སྐྱེ། །དེ་ཡི་མཐར་དག་དང་བྲལ་བ་སྤྱོད་པོ་དང་། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་སྟོང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་མཚུངས་པས། རང་གི་སེམས་ཐོག་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་ཡང་གསུངས་པ། སྨོན་དང་འཇུག་པ་ཞེས་རྣམ་པ་གཉིས་མི་འགྲུབ་སྟེ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་བཞིན་ནས་རྒྱུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཐམས། གཉིས་པ་དོན་དམ་གྱི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་རྟག་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་བསྒོམ་པ། །འདི་དག་ནི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེའོ། །ཞེས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་མི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོགས་པ་ཐོབ་པར་བྱའོ། །ཡོན་ཏན་ལ་ཡང་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི་དཀའ་སྟེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་པའོ། །སྡིག་པ་དང་སྦྱོང་བས་མི་ཟད་པ་གང་ལ

ཐམས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའོ། །འཁོར་བ་ཡི་ནི་བཙོན་ར་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱིའོ། །སྐྱེ་བ་གཞན་ཀུན་ཏུ་ཞིང་བ་བཞིན་དུ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ས་པའོ། །འདི་ཉིད་དང་པོ་ཁོ་ནས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ངེས་དོན་ནི། །ཕྱག་བསྐལ་ངལ་སོ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་འདྲེ་
གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཤིག་ཏུ་ནག་ཡང་པར། །ཁྲུས་བུ་ཁྲིན་ཡས་མི་བཟད་ཐེབ་བས་སྐྲ་བ་ཆུར། །ཞེས་རྟེན་དམ་པའི་དོ། །བསོད་ནམས་བཅགས་པ་བླ་མེད་པ་དམས་པ་ཐོབ་པ་ཡུམ་ཀྱིས་ལམ་འདི་ཉིད་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཀོན་དམ་པའི་སེམས་
བསྐྱེད་པ་དགོས་ནས་ཡང་གསུངས་པ། །རི་ལྟར་ཚེ་ནས་གང་ ... ཕུང་ཕྱུང་ན། །ངང་དུ་སྨྲ་མི་འདོད་འགྱུར་ཕྱུང་གི་ཉིས། །སྐྲ་མའི་དོན་གྱིས་ཕན་པའི་གདམས་རྫོགས། །གྲོལ་མི་འཛད་ཀྱང་གྲོལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་གྱི་སྟོབས་ནི་བསོད་པ་ལས་ཞིག་
སེམས་ལོག་ཏུ་རྟོགས་པ་མི་སློབ་པས་ཕྱིས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །གནས་སྐབས་པ་ཤད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བར་དམ་བཅས་ཏེ། །དེས་འདི་ལ་ཕྱུང་བ་ཆུང་བ་ཡང་ཉིད་ཏུ་སྣ་ཚར་འགྱུར་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་གཅིག་ཏུ་
སྤྱང་བ་བྱུང་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མི་འགྲུབ་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཡུམ་ལས་གསུངས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕྱུང་ཕྱུར་བཀོད་ཀྱང་གཞག་ནས། །བྱང་སེམས་འགྲོ་བ་ལ་མི་མཛད་སྨ། །རང་གཞན་ཀུན་ཚིག་སྤྱན་ནས་འཆང་བར་བཅིངས། །ཕྲི་ཉོན་
འཕྲུ་བཀྲུ་དང་པར་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དགོས་འཁྲུལ་དང་བཅན་པ་པ། །གང་ཞིག་གཞན་སྐྱར་ཚིག་ཙམ་ཡང་ཕན་པར་སྐྱེ་ན། །དོན་དཀའ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱལ་མི་ལྡན་ཏེ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བརྩོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་འཁོག་མ་དང་པའི་ལོག་པ་པ་ཤད་དོ། །མཚན་པ་པས་ངེས་
ཀ་སོད་མཁའ་དང་སྐྱེ་བ་རྟ་བསྡུ་རྒྱ་སྒྲོན་གྱི་བསམ་ནས་རིམ་མོ། །ཕ་མ་ཁྱད་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་བ་ལས་སྤྱིས་ན་ཕྱིད་ཆེ་ལྷོས། །རང་ཉིད་ལ་བཟུང་མ་ཡང་ཤེས་པ་ལ་སྐྱོན་པ་གསུངས་པ། གང་གི་གཅིག་སུ་འཇིག་སྐྱེར་ཕྱིར་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསོད་ལ་སྩོལ་ཆེ

༄༅། །ཡོངས་འཛིན། །གཞན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་བའི་སེམས་གཅིག་ལ་བརྩོན་གྱིས་ཤིག ། དེ་ལ་དེ་བས་ཀྱང་སྔོན་ཕམ་དང་པོར་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རིགས་པས་བསམ་བཏགས་ཏེ་དེ་དང་ཉིད་ལྡན་བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ན་རེ་ཞིག་ཚེ། དེ་ཚོགས་དང་ལྡན་པར་འབྱུང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་གྱིས་ཕ་ཡས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་དཔའ་བར་ཏུ་རྒྱུ་བར་བདེ་བ་ལ་འདྲེན་པས་ཡང་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་པ་མེད་པ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་། མདང་ལྷ་འཕྲོད་པར་གནས་པ་རིས་ཐོབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་སྐུག་པོར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། ཇི་ལྟར་དཔལ་བཅོམ་པ་བཞིན་དུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནས་བདག་གིས་བསྟན་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ལྟར་ཐོབ་པ་གལ་ཏེ་འབབ་རྒྱ་ཡུམ་ན། དགེ་སློང་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཚེ་ལམ་ག་ལ་ཡོད། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་ལམ་ནི་འཁོར་ལོ། དན་ཡོད་དུ་གནས་པ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་བཤད་དེ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཡིན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འདུས་མ་ཟད་པར་རང་སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་སྨོན་ཅིང་གཤགས་ཀྱང་དེ་དག་གི་གསོ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལུམ་ཇི་ལྟར་དགེ་ཉེ་ཉམས་སོ། བདག་སྟོན་ཏུ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡང་བསྒྲུབ་བ་ལ་རྟོག་པ་དེ་ལྟར་རང་བྱིན་གྱི་ཚེ། ཡང་ནས་ཡང་དུ་དན་སོང་ལྟར་ལྟར་འཆི་བ་དང་། རྣ་ལག་ག་ཆོད་པ་དང་། མདུང་དང་མདའ་ཡིས་ཕུག་པ་དང་། སོགས་ཡི་བཏུལ་ངང་བ་དང་འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་སྡུག་བ་ངལ་བ་ར། །ཚོགས་པ་ཉུང་ངུ་ཞིག་བཅོམ་ཡང་རྟོགས་ཀྱི་ཁྲི་ཡ་བ་དང་། ། ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་བཞི་ལྡན་ཐོབ་པ་དང་། ལུས་དང་སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་ནམ་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་བ་ང་དགང་ལས་སོ། །ཉེ་བར་ཟླ་བ་ཡི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྒོམ་རྣམ་པ་བསྟན་བ་ང་། ། རྒྱལ་པོ་དང་ཆོས་ཀྱི་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་མང་པོ་ནས་ཐབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དགོས་སོ། །ཕྱིན་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་པར་མི་བྱ་ཞེས་བཤད།

མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐུ་བསྟེ། །ཇི་ལྟར་གཞན་དུ་ཀྱི་ནོར་རྣམ་པ་ལྔ་ནི་རིམ་གནས་པ་ལྟར། །ལུས་པོ་སྟེ་མི་རྟག་པས་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་དཔྱད་ལས་པས་ཐུས་སོ། །སྐར་མི་ཡུལ་དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་བའི་སྐྱེ་བུ་མི་ཐོབ་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་དེ་སྣ
ཚོགས་སྡུག་པ་ལ་ནི་དང་སྤྱོད་དོ། །སྔ་ནས་ལ་ཡང་ལྷ་མིན་ལྟ་ཞིང་བས་སོ། །གཞན་ཡང་གང་གི་ཚེ་ལུས་པ་ཡོད་ཀྱང་དགེ་བ་ལ་མ་སྤྱོད་པ་དང་། ནང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གཞིར་བཅས་དུ་ཡང་འགྱུར། །དགེ་བས་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་ཏེ།
བཞམ་ཐོབ་ལ་དགེ་བ་བརྩོན་རིག་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་བ་དགེ་ནི་གཉེན་པོ་མེད་དེ། །བསྐལ་པས་པ་བརྒྱ་ཕྲག་ལ་ཡང་དབྱུང་བ་མི་འཐོབ་བོ། །དེ་བས་རྒྱལ་བས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། །མི་རིམ་པ་དང་བྲལ་བའི་ལུས་སྐྱོང་བར་གྱུར་རོ། །དཔེར་ན་དེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
པོ་ལ་ཕྲེ་བའི་པ་གཉན་ལ་ཤིང་ནི་ཐུག་ཁ་ཅིག་ཐུབ་པ། །རུས་སྦལ་མིག་གཅིག་པ་དེའི་མགྲིན་པ་བཅུག་པ་ཆེར་དཀོན། །སྡོང་ལས་གསུངས་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་ཆ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ནང་དུ་གཅིག་ཅུ་སྤྱོད་ལ། །རེ་ཞིག་ཤིང་ཁྱུ་ཅིག་འཕྱོ་ཡོད་པས། །ཤར་ཀྱི
རླུང་གིས་ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་། །ནུབ་ཀྱི་རླུང་གིས་ཤར་དུ་ཁྱེར་བར་བྱེད་ནས་ཏེ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་ཀྱི་རླུང་གིས་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་གྱིས་བསྐོར་བས། །དེ་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ལ་རུས་སྦལ་མིག་ཉི་ཤུ་ལོ་བརྒྱ་ཐམས་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་ནས་ཏེ། །མགྲིན་པ་སྟེང་དུ་ཕྱུང་ནས་བསྡུ་བོ།
དེ་ལ་རླུང་ཞིག་གཅིག་ཏུ་གཅིག་ཤིང་གཤེར་དེ་དམིགས་མེད་པར་ཁྱེར་བ་རྩེ་རུ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འགྲོ་བར་འདྲེ། །དེ་ཉིད་བཞིན་དེ་ཡོད། །ཅིས་དེ་ལྟ་ཞིན། །སྨྲས་པ། །དེའི་གནད་སྐྱེས་ཅིག་གཅིག་ལ་ཐུས་པའི་སྡུག་བསྔལ་བཞིན་ནི་རིགས་པ་ལ་དང་ལེགས་པར་
བྱ་ལས་བྱུང་བའི་མཚམས་མེད་ལྔ་པ་ལ། །ལྷ་སྦྱིན་ལྟར་མནར་མེད་དུ་བསྐལ་པ་ཅིག་གནས་པར་འགྱུར་ཞེ། །རུང་ཕོགས་མི་དབང་པོ་ཐོས་པར་རྒྱུགས་པ་ལས་བདེ་འགྲོ་སྐྱེ་བ་ཐག་ཐག་ལ་ཡོད། །ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཕྱུང་ནས་ཟད་ཀྱང་ཕྱིར

༄༅། །བདེ་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཚུལ་མཐོང་ལམ་བྱེད་པ་པོ་དེ་ལམ་ཐུང་བའི་སྐབས་བསྟན་པ་དེ་ལམ་མི་གྲོལ་ཏེ། །དེ་མི་ཤི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་སྒྲོང་ཞིང་སྒྲིབ་པ་གཞན་ནོན་པར་འགྱུར་རོ། །འགྲོ་རྟོགས་དེ་ལྟ་སྟེ། འདི་ལྟར་གཞན་དང་སྦྱར་
ཐེང་པ་མེད་དེ། །མ་ཤེས་པ་ཡང་འདི་ལྟར་གཞན་ཚེ་ཡོད་ལ་རྣམ་བྱེད་རབ་འབྱོར་ཐོབ་ནས་བྱུང་། གང་དག་བལ་སེམས་པ་སྟེ། དགེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལ་ཆེད་དུ་སྦྱར་བ་སྔ་རོ་གཞན་གྱི་འཕྲོག་པའོ། །དེ་ལ་འཇིགས་སྟེང་ནས་གང་བ་འདི་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱོད་པའི
རྟགས་རྟོགས་ནས་ཐར་སྒོམ་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་ཕྱིར་ལྡན་ཞི་ཡེ་ཤེས་ཅན་དུ་ཐུབ་དེ་ལྟར་ཆེད་ཕྱུལ་བ་ལ་སོགས་པ་བར་འཕུལ་པ་དང་སྟོན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་སྨིན་སྟོན་ཏེ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཚེ་སྤྱོད་ཀྱིས་འབྲེལ་ཞིང་ཐབས་པ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསྟོགས་པ་དང་
འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་སོ། །གཞན་པ་དང་སྦྱོར་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་ཐབས་རང་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་གང་བ་རྩ་བ། རྟག་ཞེས་འཇིག་པ་མ་ལུ་ཐམས་བསྟན་པ་ནི་སེམས་ལྡན་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་བརྗོད་པ་ཞེས་ནི་
འབྱེད་པ་གང་བ་ཚེ་ཞིག་ལྟར་དགེ་བའི་ཞེས་གཉིས་དང་ཐབས་པས་རྟེན་པར་གྱུར་ན་ཡང་། ཞེས་བྱ་དང་སྨྲ་བ་དེ་དང་དེ་དབྱེ་བ་དེ། སྟོན་དུ་གོམས་པས་བློ་ཡང་དེ་ལྟར་ལམ་བསགས་སོ། །སྒྲུབ་པ་ལ་འབྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་བསྒྲུབ་པ་ནི་པ་ཞེས་ཀྱི
ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་དེ། །དོན་འདི་ལ་བདག་ལ་སེམས་མེད་དུ་ཟད་སྟོབས་ཀྱི་ཚེ་ཐམས་སྤྱོད་པ་བདག་ཐུགས་པས་ཤེས། བདག་གཞན་དབུ་ཞིག་ཡོད། །ཉིན་མོ་ལས་པ་ཡོད་ཅེ་ན་སྒྲུབ་ན། །ལག་པ་དང་ཀ་བ་ཏང་མགོ་དང་མཇུག་པ་ཡ་མེད་པ་སྒྲུབ་པ་ནས
ཡང་སྤྱོད་ལ་ལ་མཐོང་བ་དང་དགའ་བ་ཚིག་བ་དང་བཅས་ཤེ་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་ལ་སོགས་པ་བཅག་པ་ཉལ་བཙུ་ཕྱེ་མས། །བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་ནས་ཀྱི་སྐུ་དཔའ་བོ་ཡང་མིན་ལ་ཞེས་བཅན་པ་དམ་ཡིན་དེ་ལ་གཅིག་བདག་ཐུབ་བཞིན་བྱས།

482

འདི་སྐྱུ་ཡི་ག་ཉིན་པོ་ལམ་བསྒོམ་པའི་དོན་དུ་སྨོན་དུ་འགྲོ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདི་ནི་རྡོ་མཆོར་ཆེ་སྟེ་བདག་རང་གོ་སེམས་ཉིད་ལ་བདག་ལ་འཛིན་པའི་རྟོགས་པ་ཡང་མེད་བཞིན་དུ། གཞོད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་དེ་ལྟ་བུ་མི་རིགས་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བདག་མི་གྲོ་བ་འདུག་ཞུས་མ་ཡིན་པ་ལ་དང་དང་སྨྲད། ཀྱེ་རང་སྐྱེ་མི་ནི་རྣམས་ཚོར་རྒྱུར་རྒྱང་གསོར་ལུས་ཀྱི་མིན་ང་ལོད་ལྕུལ་བ་རིང་མེད་ནང་ལུབ་སྐར་མ་ཞི་ལུས་སོ། །མི་རྟོག་རྣམ་ཤེས། སྨྲས་པ། གཞན་ཏུ་ཞིག་སྐྱེའི་བཞུགས་གནས་རིང་བ་ཀྱི་དང་མེ་ཡིག་དང་སྤྲ། སྤྲུང་བས་ཀྱང་ང་ཡང་སྲུང་མི་བབ་བར་འབྱུར་ཏེ་ཡི་ནི་ཚུལ་བཟང་བས་སོ། །མི་དེ་ལ་ཉེ་ནས་ལམ་སྒོམ་ཅན་རྒྱུ་མཚན་ལག་མེད་པས་ཀྱི་རྒྱུས་སྣང་ཅག་ཅུང་ངོ། །འདི་དག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ་ཁྲོས་པ་ཅན། སྨྲས་པ། སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་བྲག་པོ་གཞན་ལ་ཚེ་འདི་སྐྱུ་ཞིང་རིན་འཚོང་བ་ཏུ་ཕྱོག་མཐུ་ཐུར་མེད་དེ། ཇི་ལྟར་བདག་གི་ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་པོ་རྣམས་ལས་སོ། །སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཅན་དེ་དེ་ཉིད་པ་བཞིན་དུ་མཉེས་པར་ཐབས་ཤད་པ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་བརྟེན་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆུ་ལྟག་བསྐྱལ་བར་བྱེད་དོ། །དུག་སྐྱུ་ལ་སོ་སོ་མཐུན་པས་དུག་འཕེལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདེ་མེད་རྒྱུ་འདོད་སྤྱོད་བསྐལ་ཀྱི་ཚོགས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཕྱུག་ཤིས་ཀྱི་སྤྲ་བོ་རྣམས་བདག་གི་སེམས་ལ་འཛིན་པ་མེད་ཅིང་སྤྱོད་པ་མི་རྟོགས་པར་གནས་པའོ། །བདག་ལ་ལེགས་ཡོད་ན་འདི་ལྟ་བ་ཡོད་པར་ངོ་རེ་གོ། །ཁྲལ་ཡང་ཤུང་བར་རོས་པ་ཉིད་བ་ཤ་དང་། སྲིད་པ་ཞི་ནི་འཚོལ་བ་སྤྲོ། །དེ་ལྟར་མ་ན་ཐང་དུས་སྤྱོད་བར་སྟོ། དམྱལ་བ་ལ་སོགས་པར་ཡང་གསོད་རྒྱུ་གསོད་ལས་ནག་པོ་ནི་རྗེ་ར་ཕྱོགས་དང་དག་ཉེ་བས་ག་གི་ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཁང་པ་ནུ་ཐུབ་ཉུགས་པའང་བཞིན་དུ་བ་རྟེན་གཞི་ཏེ་གནས་ན་རྒྱ་པོ་སྟོབས་ལྡན་བ་ཆེན་པོ་བརྟེན་པའི་ཚེ་བདག་ལ་བརྟེན་བཀོ་ཡོད། །གང་གི་ཕྱིར་སྐྱ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཉིད་ཀྱི་ཁོ་ནའོ་མི་ཐུབ་དུས་དང་བར་མཐུར་པ་དེ་ལུས་པ་སྐྱོན་པ་མི་འདོད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཉེས་པ་ཆུང་ངུ་ལ་ཡང་འབྲོས

༄༅། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དེ་ནི་རྣམས་དགྲ་དེས་པ་བཅོམ་པར་གནས་ཉིད་དགེ་འཕྲོ་བོ། །གཞན་ཡང་རང་གི་ངང་གིས་འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་བའི་སྐྱེ་བོ་ལྷུལ་དུ་པ་ཙན་ཐབས་བསྒུ་བཀོད་པ་ཡིན་ཕྱིར་སྣང་འཚོ་བ་དེ་ཕྱི་བུ་ཞིག ། གཡུལ་ཀྱི་མཚོན་རྣམ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་པའི་སྨྲ་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་བས་དུ་ས། །བསྒྲུབ་དུ་དེ་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་ཇི་ལྟར་པ་རང་གི་བྱེད་དོ། །ཁ་ཤས་དཔའ་རྣམས་ལས་ཁྲུང་པར་བ་ཤད་དེ། རྟག་ཏུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡུལ་མ་ལུས་ཐུབ་པ་ཉིད་པ་མེད་པར་དགྲ་བོ་གནོད་པར་བརྩོན་པ་དག་ལ་ཀྱི་དགྲ་བོ་ཉི་མ་ལྟ་བུ་ནམ་ལ་ལོ་རྡང་། ཡིད་ཅིང་མེ་ཏོག་མ་སྨྲ་བ་བཞིན་སྨྲ་བ་རིགས་སྟུལ་བརྒྱུད་ཕྲག་སྟུང་བར་ཕྱུར་གྱུར། སྟུ་གང་གི་ཏེ་ལ་ལྷ་མི་རིགས་པ་ཕོ་ཉ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡེ་མ་ཀྱི་པོ་ཏན་པ་སྨོན་པའི་དོན་བ་ཤད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཕྱིར་དག་ལ་སོགས་པའི་དོགས་པ་མི་རྐྱང་དགྲ་བོ་ཡི་སྣང་ལ་སོགས་པར་ཐོག་པ་ལུའི་མཚོན་རྒྱན་བཞིན་དུ་དགའ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་འཆང་བའི་རྟེན་པ་ནམ་གྱི་བམ་ཐང་དབ་སེམས་རྒྱས་པ་དེ་ཉིད་པ་ལ་གོ་བགོས་ཏེ་བདག་ལ་ཐུབ་པ། བསྐྱལ་ཏུ་རྣམས་ཅི་སྐྱེ་གཉེན་སྐྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱན་གྱི་བསྐུང་ལ་དང་བ་བོད་རང་རིགས་ཏེ། ཚོགས་ཅུ་འཚང་བ་ཡང་འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་འཇོམས་བྱེད་པའི། སྡུག་བསྔལ་ཉིད་ལ་དགའ་བ་རིགས་ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་བ་ཤད་དེ། ཏེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཚོ་བ་ཚེ་མ་ཀྱི་དོན་དུ། ཉེ་བར་དུ་སྐྱེ་བ་དང་ལུས་ལུས་ཀྱི་བྲང་བོ་ལ་འབྲུག་པ་དང་། གཏོལ་བ་རྣམས་སུ་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱུ་བར་ཁྱིམ་མཚན་མོ་ཅེ་རམ་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་ཆར་དང་ལྷུང་དང་དྲག་སྐྱེལ་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པ་ལ་མཆོས་པར་གཤོད་པར་དོགས་པ་ཡང་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། ཞིང་པ་ཡང་ཚ་གྲང་གི་སྡུག་བསྔལ་དང་ཉམས་པ་དང་། སོགས་པའི་སྐྱོན་དེ་ཉིད་པ་དང་། འདོད་པ་ལོག་པར་གཡེམ་པར་འཚོལ་བ་དང་། ཚོང་པ་དང་བཟའ་ཡི་སོགས་པ་ལས་རམ་ན་ཕྱེ་བ་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་པ་ཉུང་ཀྱིས་ཕྱིའི་དོན་ལྷག་པར་འདོད་པ་བདག་གཞན་ཅི་སྟེ་མི་བཟོད། གཞན་ཡང་

ཤྲཱི་༔ བཅུ་ནམ་མཁར་ཁྲབ་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་དོན་དུ་དམ་བཅས་ནས། གང་གི་ཚེ་གཞན་དག་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཀུན་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་གྲོལ་བར་མི་ནུས། དེའི་ཚེ་རང་གི་ལུས་ལ་སྨ་བཀྲེས་པ་ར་འགྲོ་བ་རྣམས་འཚང་རྒྱ་བར་བྱའོ། ཞེས་
བརྗོད་མ་ཐབ་སྒྲོན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འཇོམས་པ་ལ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་དམ་བཅའ་བ་རྣམས་པར་བྱས་སོ། སྨོན་དུ་དང་ཉེ་མ་གྲོལ་བར། གཞན་གྲོལ་བ་པར་ག་ལ་ནུས་ཞེས་བྱ་བ་རིགས་པ་ལས་དང་གཉེན་ཉོན་མོངས་པ་འཇོམས་པ་ཉིད་དང་པོར་བཅུ་སོ། །དེ་ལ་
སྒྲུབ་བསྒྲུབ་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡུལ་གྱུར་ངེ། ཉོན་མོངས་པ་འཇོམས་པ་ལ་བརྩོན་པ་བརྟན་པས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་བདུད་ངེས་པར་ཀུན་ཏུ་གཡུལ་སྤྲོད་པར་བྱའོ། འོ་ན་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་བཀྲུན་ནས་འཇོམས་པར་འདོད་ན། དེའི་ཚེ་འཇོམས་པ་ལ་མཐོང་ན་པར་ཞེ་ན་པ་ཡང་གཞོམ་
དགོས་པས། ཉོན་མོངས་པ་མི་དང་པ་ལ་འཇུག་ཚེན། སྨྲས་པ་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་གང་ཉོན་མོངས་པ་འཇོམས་པའི་རྒྱུ་ར་གྱུར་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནས་རང་གི་ཉེར་ཏུ་ཁྲོ་
ནས་གཞུག་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་ཕྱི་མ་ལ་གཞན་ཞེ་ན། སྨྲས་པ། ། སྨྲས་རྣམས་དུ་མ། ཁྲ་དུམ་བུར་བཅུས་ཀྱང་མགོ་བཅད་ཅིང་ཞེ་ངང་ཁྲག་ཟ་ཏུར། ཉོན་མོངས་པ་དགྲ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་སོ། ཁྲལ་ཏེ་རྣམ་ཀྱི་ལ་ལུས་
བཞིན་ལ་ནི་སྟེ། སྣང་དོང་བར་ལྟ་བ་དྲི་བ་ཞེ་ན། སྨྲས་པ། དགྲ་བོ་བག་ཞེན་ཕྱུང་བ་ལུས་ལ་གཞན་དུ་གནས་ཏེ། གང་ལ་རྒྱལ་པ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་གྱེར་གཤེན་པའི་ཕྱིར་ཚོང་ཁང་འདུར། ཉོན་མོངས་དགྲ་རེ་ལུག་ཤས་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་ཕྱར་ངེར་ནམ་ཕྱུག །
ཉོན་མོངས་པ་བཀག་ལ་ཏེ་ལ་གཉེན་པོ་རྒྱུ་ཞིག་དང་། བདག་གི་སེམས་ལས་ཕྱུང་ནས་གཞན་དུ་ནི་གཞོམ་པར་འགྱུར་བ་ཇི་ཙམ་ནས་ཏེ། བདག་འཇོམས་པའི་ཕྱིར་བརྩོན་འགྲུས་ཅི་ཙམ་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚ་བ་ནས་བརྩོན་པ་སྨྲ་ར་འོང་མི་ནུས་སོ། །འོན་

༄༅། །ཁྱད་ཆོས་མི་གསལ་བ་བདག་ལ་བཙོན་ནུས་མེད། ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་འདི་ཉམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ཚད་མ་ཅིས་ཀྱིས་གཞོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་སློབ་བཤད་དེ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ལུས་ལ་མཐུ་ཁྱད་དཔའ་བའི་ཕྱག་བརྟུལ་ཞུགས
ལ་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དུ་ལྷ་ཡུལ་ཏུ་བཅའ་ཀྱང་མི་མཐོང་བས་ཉོན་མོངས་པ་ཡུལ་ལ་མེད། དཔའ་བོ་འཆི་མེད་ཚོགས་ནས་ལ་ཡང་མེད། ཆོས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ལྷ་ཡུལ་དུ་བཞིན་ནོ། །མི་དམིགས་པ་ཁྱི་ཡི་ཕོ་བོས་ཁྱབ་ཟིན་ཡང་མེད་དོ། །དེ་དེ་
ནས་གཞན་དུ་ཡང་མེད་དོ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གནོད་བྱེད་དེ་ལས་ཡས་སྣང་ལྡང་དུ་འགྱུར་བས་བ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་བློ་སྔར་བཞིན་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲོ་བལ་སྤྱོད་
པ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་དོ། །དོན་དམ་པ་གཞི་སེམས་ལ་གནས་ཞེས་པ་དང་འགལ་བ་ཞིན། མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཤད། འདི་ནི་ཀུན་སློང་གི་དང་བཞིན་བཤད་དེ། མེད་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལུགས་དང་སྐྱེ་བ་ཀྱི
མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་བོད་ནས་བཅའ་ཞེས་ཀྱང་ཞུང་། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །ཡིད་དུ་ངེས་པ་སོགས་པ་བརྟགས་ནས་སུ། །དེས་པ་ལ་ནི་བསྒྲུབ་བསྒྲུབས། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་རྟོག་པར་བྱུང་། །དེ་ལ་བ་ཡིད་མི་འདོད་རྒྱུ་ནས་ཞེས
བ་བཤད་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་ལས་སྐྱེད་པའི་རིགས་པ་སྟོན་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉིད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་མི་དང་བར་སྤྱོད་པ་བདག་ཉིད་ལྷག་ཆུང་བྱུང་བ་ཅི་ན། དེ་ལྟར་ཡི་དུ་ངེས་པ་སྔོན་པོ་ཡིན་ནོ་ལ
ནང་ཀུ་ལ་ལ་བཤད་དེ། དེ་ལྟར་ཀུ་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་བརྒྱ་བ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་དོན་ཏོ། །འདིར་གང་ཞུས་ཏེ་ལྟ་བ་མདོར་བསྡུས་པར་ཀུན་ལྷག་པ་བའི་སྙན་པ་དེ་རང་བསླབ་པའི་ཕྱིར་བསླབ་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། བདག་ཉིད་དང་དེ་བཞི་བྱི་སྐྱོང་

རྣམས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་དགེ་བ་བདག །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བགྱིད་པར་ཤོག །ཕྱུང་བ་དགའ་བ་སྤྲོ་བ་ཐོབ། །ཇི་ལྟར་སྤྱན་པས་བསམས་པ་ལྟར་མི་ཏྲེ་འབྲས་ཀྱི་རིག་པའི་ནང་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད། །དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྨན་པ་ཆེན་པོས་གསུངས་པའི་
ལྟ་བ་པ་ལ་མི་སྨིན། །སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ནད་ལས་གྲོལ་བར་བྱ་ལ་རྣ་ཐར། །བག་ཡོད་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་སེམས་བསྒྲུབ་པ་ལ་ནན་ཏན་ཏེ། དེ་ནི་དོན་གཉེར་བ་རི་ག་ཞུང་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བ་ཞད། །བག་ཡོད་པར་བསྒྲུབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་དགོས་པའི་
འགྲེལ་པ་ཀུན་ལ་དགའ་བའི་ལམ་ཏུ་དེ་ལྟར་བཤད་ཟིན་ཏོ།། ||ཇི་ལྟར་ན་སེམས་དཔས་བརྟན་པ་ཤེས་ལ་ཡང་བསྒྲུབ་བར་དགའ་བ་དང་། སྤྲོ་བ་བར་ཆེ་བ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་སྐྱེ་ཕྱིར། །བདག་ཉིད་ལ་
སོགས་སྨིན་པས་ན། །མ་ལུས་མཁའ་ཡི་མཐའ་སྲིད་ཀྱི། །ཡོངས་སུ་ཁྱབ་སྨིན་མཐུ། །དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡོངས་སྐྱོང་ཕྱིར། །བདག་ཉིད་ལ་སོགས་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །སྔོ་བ་ཞིང་སྨིན་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་དང་། །མཚོན་མ་རྟག་བཅུ་བསྒྲུབ་པའོ། །དེ་ལ་བསྒྲུབ་
བར་འདོད་པས་ན་ཤད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲུབ་པ་སེམས་དཔའ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །བསྒྲུབ་པ་ཡང་སྟོང་པར་བྱེད་པ་དང་། བཀག་པ་མི་བྱེད་པའོ། །དོན་བསྒྲུབ་པ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅེས། །བསྒྲུབ་པ། །གཡོ་བ་ཉིད་མོངས་པར་ཐོག་མ་ཐུབ་ནས་བཀའ་ཕྱོགས་དང་དུ་
ལྟུང་བས་བརྩུང་ངོ། །བསྒྲུབ་པས་ཕུང་བ་མི་རྟོག །གང་གི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་བཅད་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་བསྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱུ་བ་བསྒྲུབ་པའོ། །འདི་ལྟར་སྐྱོན་པ་ལས་ན་ཆེ་བ་ཡོན་ཏན་ཕྱུང་ངོ། །སེམས་ཅན་
ཉེ་བ་སྟོབས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཚད་མ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ལོན་ཏན་ཏེ་ཉི་ཤུ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ནི་སྒོ་མ་ཉམས་དང་སྟུ། ཐམས་ཅད་པར་འབྱུང་ཞིང་དུ་བ་ཆགས་བརྩོན་མཁྱེན་པའི་སྦྱོར་ལ་ཀུན་ལ་སྤྱོད་པ་བཀག་པས །

༄༅། །གལ་ཏེ་སེམས་ཀྱི་གླང་པོ་ཆེ་རབ་ཏུ་ཆེ་ལ་ནི་དེ་རི་ཆེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་ལས་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་ལ། མངོན་པར་མཐོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་པར་འགྱུར། །དེ་ན་སེམས་ནི་དཀའ་ཐུབ་ལ་སོགས་པ་
བཅིངས་པས་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་སྐད་ཅེས། ཕ་ཀ་དེ་སྐྱེ་བ་སོགས་པ་ཅིག་ཆར་ཅད་བཀག་མི་གནོད། །འདི་རིགས་པ་བཤད་ཞེན། སྟོབས་པ་བདག་གི་ཐུགས་སྙན་ཏུ་ཡིན་པས་ལས་ངན་གྱི་འཆིངས་པ་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ཀྱི།
གཞན་དུ་ན་རི་ཡུལ་གཅིག་ལ་ཐོག་ལས་སུ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་བ་ཡང་དེ་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན། རྒྱུ་མེད་པར་བྱུང་ངོ། །ཡང་ཀུན་སེམས་ཐོབ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།
མཚོན་ལས་འཇིགས་ཤིང་ཉིན་སྤྲུལ་ཚོགས་ལས་ལས་སྐྱེས། །ལས་དེ་སེམས་པ་དང་ལྡན། །སེམས་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ཏེ། །ཉེས་བསྐྱེད་ཡུལ་དང་དགའ་བ་སེམས་ཞེས་བསྐྱེད་པ་ཡི་ཕྱིར་རོ། །ཁང་གི་ཐུབ་གསུང་པ། ཕྱིས་པའི་སེམས་ཉིད་ནི་
པར། །སྐྱོབ་པ་ཐུབ་པས་རྟོགས་པ་བཤད། །སེམས་ནི་གང་གི་དབང་དུ་གྱུར། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་དགེ་འགྱུར། །སེམས་ལྷུར་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །སེམས་ནི་ཞི་བ་དང་ལྡན་པ་འབྱུང་ངོ། །ཡང་དག་གསུང་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐུགས་རྗེ་མཆོག
ལྡན་པར་ནི་ང་རྒྱལ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྱུར་ཏོ། །གཞན་དུ་ཡུལ་གྱི་ལོག་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཚེ་ན་ཉེ་བར་འཁོར་གསལ་བ་བཀའ་ཅི་མ་ཡིན་དང་། ཤིང་ལ་ཆེ་ཡིན་ནས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇིགས་ཤིང་ཤི་ཡུལ་ཏུ་ཕེབས་པར་བྱས་སོ། །དེ་ལྟ་སེམས་
ཀྱི་ནུས་པ་བ་བཞག་དེ། །དེ་རིགས་ཐམས་ཅད་དགེ། བདེ་སེམས་ལས་བྱུང་བར་གསུངས། །དེ་བས་ན་སེམས་སྲུང་བར་བྱའོ། །དེ་བཅོམ་ནི་བསྐྱེད་ལས་གང་གི་ཕྱིར་གསུངས་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། སེམས་ཤེས་ན་ནི་

ཤུར་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ནོ། །ཀྱེ་བའི་ཚིག་གྲགས་ཀྱང་སེམས་ཁོ་ནར་བཤད་དེ། །སྤྲུལ་པའི་ནོར་མེ་དང་ལྷ། ཤྲཱི་བ་དག་གིས་རིགས་ལ་ནས་གལ་ཏེ་སྨྲ་ཞིང་བའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྫོགས་ན་དེའི་ཚེ་སྟོན་པའི་སྐུ་ལ་བསྟན་པ་ལ་དེ་ཇི་སྐད་དུ་

གསེར་གྱི་མཆོག་བ་དོ་ལྷུར་པ་དང་ཕྱལ་བས་སོ། །ངེས་ཚིག་སྒྲ་དེ་ན་བྱུང་བ་ཤིན། སྐབས་པ། ཀྱིང་དང་བདག་ནི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་སྤྱིར་བའི་འབྲས་བུ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་པས་སེམས་པ་ཅན་དུ་ཡང་རྒྱ་ཅི་ནི་རྒྱུ་ལ་སོགས་དང་བྲལ་བ་ཅི་དེ་སེམས་

ཆགས་པ་མི་དགེ་བ་རང་སྒྲུབ་ནའི་ཚེ། །སྒྲིབ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྫོགས་པས་ན་ཡང་སེམས་པ་ཡིན། །དེ་ནི་སྒྲ་དང་དེ་བྱུང་བཤིན། སྐབས་པ། ཀྱིང་དང་ནང་གི་དགེ་བ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་རང་ལ་སོགས་པའོ། །གནོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དགེ་བ་པོ་མི་དགེ་བ་ཕྱོགས་གཅིག་ཅ་དང་

ལ་སོགས་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་འདི་ན་དེའི་ཚེ་ལ་སོགས་པ་དང་། །གཞན་གྱི་ནོར་དང་། །རྒྱུ་མེད་དང་ཆང་ལ་སོགས་པ་བག་ཡོད་པར་བསྐྱུར། །གདུང་དང་དགེ་མི་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཤེས་མཐོང་བ་བདག་གི་དེ་ལ་གསོད་པར་ནི་འགྱུར། །དེ་སྐྱེ་ཞིང་ཏེ་ནས་

ན་དེ་དག་ཕ་དེ་བྱུང་དེ་ལས་བཟློག་པའི་སེམས་མཚན་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་འདོད་དེ། །དེ་བས་དེ་ལྷ་མས་ཕོ་ནོ། །བཟོད་པ་ཡང་མི་མཐུ་བཤད། སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པའོ། །ཁལ་ཏེ་ཁྲོ་བོ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པས་ཁྲོ་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་གདོད་ལྡེར་

གང་ཡང་མི་ཕྱེས་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ་དེའི་ཚེ། །མི་ཐུབ་པ་བློ་ངོར་འགྱུར་བར། །སྐྱེ་བོ་མཛེས་པ་ལ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་འཇོམས་པ་མེད་པས་སོ། །དེ་ནས་བརྩོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་བཟློག་པའི་སེམས་ཡོན་གཞན་གྱི་གནོད་པ་བཟོད་པའོ། །བརྩོན་པས་ཕྱེ་བ་སྐྱེ་བའི་སྲིད

ལོག་པ་སྤྱི། །དགེ་དོན་དེ་དེའི་ཚེ་དེ་དག་བཙོམ་པ་སྟེ་མ་ཐོད་པ་ལྷ་བུའོ། །ཚེ་མི་ནུས་པའི་དོན་ཡིན་ཅུང་ཟད་ཀྱིས་ཕམས་ལ་མགམ་ནས་ནུས་པར་བཤད། སེམས་ཅན་ལ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཚེ་རབ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་བསྟན་པའི་དོན་ཏུ། སེམས་གཞན་གྱི་ཕྱར་བས་ཏེ་དེ

༄༅། །ཞི་མི་ནུས་ཏེ། གོ་བ་དེ་ཙམ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཐབས་ཀྱི་ལུས་ཏེ་[illegible] མ་ཕྱི་ཀོ་བས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་བཀབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀྱི་ཡོལ་ཀྱི་དཀྱིལ་སོགས་པ་བསྒོམ་པ་མི་ནུས་ཀྱི། རྣ་བས་ཐང་བའི་སེམས་ཡེད་བསྒྲུབ་པར་

བྱའོ། གཞན་བསྒྲུབ་པར་མི་ནུས་པ་དང་། དགོས་པ་མེད་དོ། །དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་བ་ནུབ་བརྟེན་འགྲུབ་ཀྱང་ཞེ་མ་ཐུབ་པ་ཞེ་དེ། སེམས་ཀ་ནས་ལ་ཞེན་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་སྦྱོར་བ་དམན་པའི་སེམས་ལ་ལུས་ངག་དང་བཅས་པ་ཡིན་

ཀྱང་འབྲས་བུ་དེ་ལྟ་བུ་མི་འབྱུང་། ཇི་ལྟར་སེམས་གཅིག་ལ་ཡུན་པ་ལ་ཡང་བསམ་པ་ཉན་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞལ་བར་འགྱུར་བས་འགྲུབ་སྟེ་འབྱུང་བཅས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བས་དེ་ཡང་སྨོས་ཤིང་། །ཐམས་གཅན་ནི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་

མཚན་ཉིད་ཅན་སེམས་ཀྱི་བ་ཞེ་དེ། བརྩོན་འགྲུས་ཚུལ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བརྩམས་པ་ནི་སྡིགས་ངན་ཀྱི་ལ་ལ་སོགས་པ་བསྒྱུར་བའོ། །དབང་པོ་དགའ་འཕྲུལ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་བསྡམས་པའོ། །དེ་དག་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་ཀྱང་སེམས་གཡེང་བ་འདམ། གཞན་ལ་

སོགས་པས་རྟོགས་པས་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ་བསྒྲུབ་པ་ཐམ་འགྲུབ་པས་སོ། །ཞེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་ནི་བརྗོད་མེད་སེམས་ཡིན་ཞེས་པ་ཞེ་དེ། སྡུག་བསྔལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རིགས་ངན་གྱི་

སྡུག་བསྔལ་འདོམས་པ་དང་། ལྷ་དང་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རྟོག་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཀཱ་ཤི་ཀའི་མི་རྟག་ནམ་མཁའ་འཇོར་ལྟ་བུ་བཞིན། མི་ལྡན་བརྟེན་པ་ངན་སྐྱེ་བ་སོགས་པ་དོན་མེད་དེ། གང་དག་གི་ཆོས་ཀྱི་དོན་གྱི་མཆོག་བརྟེན་ཏེ་ནང་དང་རྟེན་

རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམས་མཆོག་གི་གནང་སེམས་ཉིད་གསལ་བ་སྟེ། །ཐམལ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དོན་ཉིད་སེམས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རང་བཞིན་མ་གོམས་པའོ། །སྟོང་པ་བཀོད་པ་ལས་གསུངས་པ། རང་སེམས་ཡོན་ཏན་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་གྱིས་བརྟན་པར་བྱེད་

པའོ། །གླེན་པ་རྣམས་ལས་སྐྱབ་པར་བྱའོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་བརྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་བས་བརྟན་པར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལེགས་པར་བསྐྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིའོ། །རྩལ་ཞུགས་གཙོ་
བོར་གྱུར་པ་འདི་ལ་ཡོན་པ་བརྟུལ་ཞུགས་གཞན་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། བཀའ་བསྡུ་བའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ། རང་གི་ཕྱིར་ཕྱིས་བརླབ་ཅིང་ཉིད་ཅུ་བརྟན་པར་བཟུང་བར་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་གཞན་སེམས་པ་དེར་ཡོན་ཏན་དང་སྤྱོད་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགེ་
རྣམས་ལས་སེམས་ཤེས་སྐྱེ། ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་བརྟན་པར་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དཔེ་བ་ནི། ཇི་ལྟར་ཕྱིས་པ་རྒྱ་གྲོལ་རྣམས་ཀྱི་ཤིང་དུ་གང་རྩེ་གིས་བསྲུང་བར་འདོད་པས་གཞན་པའི་རྩོལ་བས་སེམས་རྩེ་གཅིག་པར་མ་བསྒྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྐྱབ་པ་
བསྲུང་བར་འདོད་པས་སེམས་ནི་སྡུག་བསྔལ་ལྷུང་བ་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས་མ་ལུས་བྱའོ། །ཞི་སྟང་ལ་སོགས་པ་སྤྲོ་བོས་རྟག་པ་འདི་ཉིད་དུ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྲུང་བར་བྱའོ། །རྨི་ལམ་བསྐྱེད་པའི་ཕུག་སྨོན་ལམ་ལྟར་སྒྲུ། དེ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་ཏན་ཀྱི་བསྲུང་ན་བསྙེན་འཇོམས་ཀྱི་མི་
འཇོམས་པ་ལས་ཡུན་རིང་པོ་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་ལས་ཡུན་རིང་འཇིགས་ཤིང་སེམས་ཀྱི་མཚོ་སྐྱེ་མི་བསྲུང་། བསྲུན་འཇོམས་ཀྱི་སེམས་ལས་འཇོམས་པ་ཡིན་ཕྱིར་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་སེམས་ལ་ཞེན་པ་ཡི། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཡོན་ཏན་ཅིག་ཞིག་ན། སྙམ་པ། སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པའོ། །མི་རིགས་པ་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་སྤྱང་བར་མི་བྱའོ། །འདི་ཚོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་མི་ཆགས་ཤིང་བག་ཡོད་པར་བྱའོ། །དེའི་རྟན་པ་རྟུ་ཞེ་བ་ནི། སྨྲ་སྐྱང་ལ་སོགས་པ་སྨྲོང་བ་དང་། གཏན་གཏེར་བར་དང་ཕྲག་ལ་སོགས་པའི་བཀུར་
སྟི་དང་། ལུས་དང་ཚེ་དང་དགེ་བ་བ་ཁན་ཏ་གང་ཡང་ཕྱི་རོལ་ནང་དུ་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་འགྱུར། སེམས་ནི་ཉམས་པ་ཡང་མི་བྱའོ། །འདི་རིང་པ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བ་ཞེ་བ། སེམས་བསྲུང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པ

༄༅། །ཡས་ལྡན་བར་ཕྱུང་ངོ་། ཇི་ལྟར་ཡ་གང་གིས་ཏེ་ན་ཡོངས་ས་རྣམས་དང་འབྲས་བུ་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ལ་སྣང་བ་མི་འགྱུར་བ་དང་། ལམ་ལ་ཡིན་པར་མི་ཕྱེད་བ་དང་། མི་ནི་རྣམས་ལ་སྣང་བས་མི་འགྱུར་བཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ། དམིགས་
པའི་ཡུལ་ལམ་རྟོགས་མས་སོ། །ཤེས་བཞིན་ནི་ཕྲལ་བའི་ཡུལ་ལས་གསུམ་སྟེ། སྤྱོད་ལམ་བཞི་སྐྱོང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱོད་གནས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཤེས་པ་བཞི་ནི་ལུང་དང་མི་འགལ་ཞིང་རིགས་པའི་སྡོམ་པའོ། །དེ་ལ་གཞི་ལ་རྣམ་
ནི་སྒྲིབ་དུ་བ་ཤད་དེ། །རང་གི་སྣ་བཟུང་བཞིའི་ལམ་རྣམས་ཅད་འཇིག་པ་སྦྱར། ཇི་ལྟར་ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་རུང་སོ། །གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལོ་བ་དང་ནི། ཇི་ལྟར་བྱས་པ་ལུས་ཅན་ལ་བསྟན་བྱུང་བ་མེད
སྤྱོད་པ་ལྟར་ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལ་ཚོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྡན་པ་ལ་མི་གནས་སོ། །སྤྱོད་བཞིན་བཤད་དེ། ཇི་ལྟར་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་བསྒྲུབ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པ་མི་འདོད་རྣམས་ཤུལ་དང་སེམས་ཤེས་བཞིན་ལ་ས
བདུད་ལ་འགྱུར་རོ། །དགེ་བ་འགྲོ་བ་ལ་ཚོགས་ལྡན་ལས་ལྡན་པ་ཉམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབ་པས་བསོད་ནམས་བསགས་ཀྱང་ནི་འཕྲོ་བ་ཡི། །ཇི་ལྟར་རྟེན་པ་རྣམས་དང་ཚོམ་ཅན་ནོར་ལམ་ཕྲག་མ་སྣང་བས་ཚོལ་བར་བྱེད། །འཇུག་པའི་ལམ་ཐོབ་དགེ་
འགྲོ་བའོ། །དེ་ལས་བ་དང་བྲོ་ཉིད་སྒོ་སྐྱེ་དེ་དབྱེས་དབེ་བ་འགྲོ་ཡིན་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེ་ནས་ན་ཡིད་ཀྱི་ལས་འཇུག་པའི་སྒོ་ལས་ཚོམ་ཅན་བསྐྱུར་ཕྱིར་བྱ་བ་གཞན་པ་ཡང་བྱེད། །གལ་ཏེ་སོང་ན་ཡང་ནི་བར་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། །སྤྱོད་པ
ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཡང་མ་ཐོན་པའི་གནས་པ་དང་། དེ་ལས་འཇིགས་པ་དང་། དད་པ་ཆེ་བ་དང་། ལེགས་པ་ཀྱི་རང་དང་། རྣམ་དཔྱོད་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་མེད་པ་སྐྱེའོ། །གཞན་ཡང་ནས་ཕྲལ་དགས

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་ལམ་ཁམས་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་དེ་དག་གིས་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པོ་དེ། བདག་ཀྱང་དེ་དག་གིས་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ཀྱང་ཆགས་ཆུང་མི་ཤེས་པ་ལ་ངོ་ཚ་བ་དང་། བསྔགས་པ་ལ་གུས་པ་དང་། དེ་ལས་མི་
ལྡོག་པའི་འཇིགས་པ་དེ་དག་དང་ལྡན་ཞིང་། དེ་ལྟར་ལམ་ལ་ཞི་དུལ་ཏུ་གནས་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལ་ངོ་ཚ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་སྟེ། སྐད་ཅིག་རེ་རེར་དེ་ལྟར་སྒོམ་འབད་པ་མེད་པར་ལས་ལས་རྒྱས་དེ་རྒྱུ
ཐུབ་པ་ཡང་དེ་ལས་སྐྱེའོ། །ཤེས་བཞིན་གྱི་བ་དང་ནི་བརྟན་པའི་རྒྱུ་ནི་དྲན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི། ཀ་ཏྱཱ་ཡ་ལ་འཇུག་གི་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་དགྲ་ལྡང་དང་སེམས་བསྲུང་བའི་ཕྱིར་དྲན་པ་གནས་པ་དེའི་ཚེ་ཤེས་བཞིན་འབྱུང་སྟེ། འབྱུང་བ་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྡོག་གོ། །དགོས་པ་མེད་ལ་སྤྲོས་པ
སྤང་བར་བྱ་བ་ནི། དང་པོར་རེ་ཞིག་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སློང་ཡིད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཉེས་པ་ཁ་ཤེས་ཞེས་དང་ནི་སེམས་པའོ། །མི་དགོས་པ་ལ་སྤྲོས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཁ་དོག་ཆུང་ལས་ལྟ་ར་དགོས་པ་མེད་པར་ཕྱོགས་ལ་བལྟ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྟ་བ་ནི།
པར་ཤིང་བཞིན་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་ཅེས་པ་ནི། མིག་ཆུང་ངུ་བ་ཕྱེ་བ་ལོག་ཏུ་བལྟ་བ་ན་ཡང་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ངལ་བསམ་གཏན་གྱི་ལྟ་བ་བསྒྱུར་ཏེ། ཁ་ཕྱི་ན་མེད་པ་དེ་ལྟ་ལྟོ་བ་གྲོས་པའོ། །ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་ནས་ཀྱང་ལྟ་བ་ཀུན་ནས་ལྟ་
ལྟ་བ་ཞིག་སྤུ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མིག་ངལ་སོས་པ་དགའ་བསྐྱུད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ལྟར་ཕྱོགས་སུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཡ་ཡ་རྟེན་ཅུང་ཟད་ཙམ་བར་ལོན་ནི་དེའི་ཚེ་དེ་ཁྲིམས་ཤེས་ནས། ལོགས་པར་ཐོན་ནས་སླུ་ཞིང་བལྟ་སྟེ། དེ་དད་པ་མི་ཐོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་དུ་ལ་ནི་
སྔར་ལྟ་ཞིང་འགྲོན་འཇིགས་པ་བརྟག་པར་བྱ་ཞེས་པ། འཇིགས་པའི་རྒྱུ་ནི་ཆོམ་རྐུན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ཞེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་བཞི་ལ་བས་ཡང་དང་ཅམ་བལྟ་སྟེ་ངལ་བསུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བལྟན་སྟོང་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཁྱབ་བརྟན་ཡོག་སྟེ

༄༅། །བསྟོད། །ཨཱརྱ་ཏཱ་རཱ་སྟོ་ཏྲ་ཀྵེ། དེ་ལྟ་སྒྲོན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བཞི་བ་ཕྱེད་པའོ། །ཕྱུས་ཞེས་བཞི་བ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། །སྒྲོན་ལམ་གང་དུ་ཕྱུས་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པ་དེ་ཚོམ་ཞེས།
ཀློག་པ་ལ་སོགས་པ་བརྩོམ་ནས། །བར་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་བྱུང་བཞིན་ཞེས་བཏགས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཞེས་བཞི་བ་ཤད་དེ། །རང་ཉིད་གཞན་ལ་བསྟན་པའི་ཚེ་མི་སེམས་པ་གཞན་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེ་ལ་བཙམ་པ་རང་དང་དུ་ཕྱུང་བ་ཉིད། །དེ་ལ་བརྗོད།
ཤུར་བཏགས་པར་བཤད། །རང་གི་རིགས་ཡུལ་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་བརྟག་སྟེ། གཞན་ལས་ལོག་སྟེ་ཉིད་སྤྲུལ་བར་བྱའོ། །རང་གི་རང་གི་ཀུན་ཏུ་བསྒྲུབས་པའོ། །ཇི་ལྟར་བརྩམས་པའི་ཐམས་གཏན་སྐད་ཅིག་ཀུན་ནི་གཉེན་ཐ་ཡུལ་ཐུན་མོང་
ཕྱིའི། །སྐད་གཅིག་ཉིད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་དེ་བཞིན་གྱི་རིག་པར་བྱའོ། །ཐ་དད་ཉམས་སུ་ལས། །ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ལོན་ནི་ལ་བྱིན་ལས་བྱུང་བ་ལ་བརྗོད། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་བཞི་བཤད་པ་ཤད་དེ། །མི་ལ་སོགས་པའི་འདིར་ལས་
དང་ཀུན་ལ་ཅིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དགའ་སྟོན་ཡོད་པས། །ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་རེ་སྒྲིད་ཅི་བའི་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ཅེས་ཤད། །སྤྱི་ཡི་པས་ཆོས་ཀྱི་ཁྱིམ་རྣམ་ནས་དེ་ཉིད་ལ་བའི་ཚེ་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྡོམ་བྱ་བ་ཀུན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན།
གོ་ཐོས་མ་ཟད་པའི་མདོ་ལས། །ཐབ་རི་བོ་ཉམས་ཆེས་ཏ་ཡུ་དུ་འགྲོ་བ་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཐམས་གཏད་ལས་འདས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་པ་ཞིག་བསྒྲུབ་པ་བཞིན་པ་བལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་པ་ཞི་ཀུན་བསྒྲུབ་པ་རྟག་པ་ནི་རིགས་པར་བ་ཤད་དོ། །གང་ཞིག་ཀུན་ནས
ཀུན་ཏུ་རང་བཞིན་ཉམས་པ། །མི་ཞིག་ཐམས་གཏན་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉི་རྗོགས་པར་བྱའི། དེ་ལ་སེམས་སུ་གཅིག་པ་སྟེ། དེ་སྲུང་ནས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཀུན་ཅི་ཉིད། །སྒྲུབ་པ། །དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ལུང་དང་ལྡན་པར་བྱེད་དོ། །བསྒྲུབ་པ་ནི

བཀྲི་ཤི་ཀ་མི་ཤི་ཤུ་ཏེ། སྔར་བཅུ་མམ་པ་དང་ཀྲིས་ཁམ་བྲམ་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་ཞིན་ལ་ཡིད་ཀྱིས་ཁ་ཅུ་འཇུག་པ་དང་། དེ་ཕུགས་...་བར་ཀྱི་འོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་རི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། གང་ལ་སོགས་པ་དོན་མཆན་ཅི

པས་འདོད་པ་ཐུབ་ཉི་དེ་གཞིས་པར་དེད། །གཞན་ཡང་དགོས་བསྟེད་པར་འཛིན་པ་གྲོལ་བ་དང་། སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུ་བརྗོད་པ་དང་། ཀུང་པས་ལ་བ་རི་མོ་འབྲུབ་དང་། སོགས་པའི་སྒྲུབ་ཞལ་བ་དང་། གཞི་ཀྱིས་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་མཐོང་ནས། དེའི་ཚེ་

བར་ཤྲི་པ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྐྲ་ཅིག་ཏུ་ཀྱིས་ས་སྐད་བར་ཏུ་འོ། །ཅི་གསུང་དང་སྡུན་ཀྱི་ཤེས་བཞིན་ཉིད་པ་ཤེ་ཡིན། བདེ་ཆོ་ལ་སོགས་པའོ། །དོན་དང་སེམས་བསྙུགས་ཀྱི་རིས་པ་གང་ཡིན་བ་དེ་བསྟན་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཚེ་ངེས་མི་ཆགས་...

ཚེ། ཨ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལླེ་ཧ་རི་ཧ་ཧ་ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཏེ། དེ་ཡིས་ལ་སྔས་སོགས་པར་རྟོགས་ཤིང་། །དང་པོ་ཡི་བསྒོ་བ་དངུལ་ལྕགས་བསྡུས་ཏེ། གཉིས་པར་ཁུ་བོ། །བགེགས་པ་འཇོམས། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་སྤྱོད་པ་...ལ་བསྒྲུབ་བྱ། །སྔོན་ཅིག

ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གང་གི་ཚེ་རྒྱང་བཞི་གཡེང་བ་དང་། གཞན་ནི་རང་གི་ཚེ་འགྲོ་བ་དང་། དཀྱིལ་ཉི་སེམས་ཞེས་པ་དང་། ཀྲུགས་པ་དང་འཚེ་བ་ཞི་བ་...ཚེ་ཞེས་པ་དང་། འདི་ནི་...་འདོད་པའོ། །གང་གི་ཚེ་...

ཉི་དང་གི་ཡོན་ཏན་གསལ་བ་བར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ལ་སྨོད་པ་ཏུ་མི་བྱ་བ་དང་ཞེ་སྡང་ཞིག་གྲོལ་བ་ཉི་ཙོང་བ་དང་། ཚོང་ཕྱི་ཐེ་བ་དང་། བཀུར་སྟི་དང་གྲགས་པ་འདོད་པ་དང་། གཡོ་བ་འདོད་པ་མི་སྤྲོ་འདོད་པ་དང་། གཞན་ནི་...

ཉེ་དུ་བཤེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་དང་། མི་རིགས་པ་སྨྲ་བར་འདོད་པ་ཉི་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། སེ་བོ་དང་འཇིགས་པ་དང་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་། ལུས་ཚོར་དང་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཞེན་པའི་སེམས་སྐྱེད་ན། དེའི་ཚེ་ལྟ་བ་མཐིང་བར་...་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་བྱའོ།

ཆོས། ༦ ཆོས་སྤྱོད། ཕྱག་ཆེན།

༄༅། །དེའི་གཉེན་པོ་ནི་ཤ་དང་། དེ་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་མཐོང་ནས། །ཡང་དག་དོན་མེད་པའི་བྱ་བ་སྤོང་བ་དེ་ཡིན་ཅེ། བག་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་གཉེན་པོ་ཞེས་བཞེད་བྱེད་པས་བརྟན་པར་གཟུང་བར་བྱ། །ཡུ་གྲུས་ཞུས་པའི་མདོ་ཡིས་གསུངས་པ། །རྗོད་པ་མེད་པར་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཞེས་བཞིན་དང་ལྡན་པའོ། །བསླབ་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས་ཀྱང་། །ཉོན་དག་གཉེན་བསྡད་པ་ནི། ཕར་ཞིག་དོན་མེད་སྤྱོད་པས་སོ། །དེ་དག་གང་གི་འཕྲིན་ཅེན། །ཐོ་ལ་དེ་སྤྱིར་པ་སྤྱད་པས་སོ། །དེ་དག་རྟག་ཏུ་ཉམས་པས་བསྲུང་། །རྣམ་པ་ཞིག་ཏུ་དགའ་བས་འཇུག །དད་ཞིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅེ། །ཤེས་ཏེ་བརྟེན་པས་སྤྲོ་བར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །ཚིག་གི་བཅད་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་ཞིག་པ་ཤད་དེ། ཤིན་ཏུ་ངེས་པ་ནི་སེམས་པ་ཅན་བརྟན་པ་སྐྱེ། །རང་ཏུ་དགའ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ཅན་ལ་དང་བའོ། །བརྟན་པའི་མི་འཇིགས་པའོ། །གུས་པ་བཀུར་སྟིའོ། །ཞེས་ནི་ལུས་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པའོ། །བཙོ་མ་ལྟ་བུ་བས་ལ་རྩོད་པ་དང་བ་ངེས་པ་དང་བཅས། ཞི་ཞིང་ནི་དབང་པོ་རྣམས་བསྡམས་པའོ། །ཞི་བ་ལ་སོགས་པས་གཞན་དགའ་བར་བྱེད་པའོ། །ཅིག་ལ་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཞན་ལ་མི་འདོད་པས། ཕན་རྒྱུན་དཀའ་བ་གྲིམ་པོ་ནི་འདོད་པ་མི་སྤྱོ་བའོ། །ཉེ་བ་མོངས་པའི་དབང་གིས་འདོད་དགུ་ལ་དེ་ལྟར་འབྱུང་ཞེས་ཀྱང་ནས་སྐྱེ་རྟེན་ཏུ་ལྡན་པའོ། །རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་བཞིན་མཛོད་པ་ཡིན་བསྐལ་པ་ལ་རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱི་དང་ངང་དུ་གྱུར་པ། །སྤྱིལ་བ་བཞིན་དུ་རང་རྒྱལ་མེད་པར་སེམས་བདག་གི་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་རྣམས་པར་བྱའོ། །ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་ཞེས་ལྟུང་ཅིག་དེ་ནི་ཉིད་ཐམས་བརྟན་ཞིང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་མ་ཤེས་པ་བརྡར་རང་བཞིན་དུ་སེམས་བརྟན་པར་བྱའོ། །སེམས་སྐྱེ་བ་དོན་དུ་རྒྱུན་སེམས་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་དེས་བསྐྱུར་སོ། །ལུས་ཀྱི་ཞེས་བཞིན་པ་ཤད། །ལུས་སེམས་མཚུངས་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱི་དོན་

བསྒྲུབ་སྟེ། །གཞན་དུ་སེམས་དང་གྲུབ་པའི་ལུས། །ཞེས་པ་ལ་ཆགས་པ་ནི་བྱ་བ་བོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ནི་སྟེ་དགག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཀྱི་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དེ། ཀྱེ་ཡི་དེ་བདག་མེད་པ་བོ་ནི་ས་བདག་ཅེས་བྱ་བ་རྣམས་ཤིང་དང་སྒྱུ་མ་ཡི་ཕྱུང་པོ་ཙམ་སྟེ་བསྒྱུར

ཞེན། ཁྱོད་ལས་ལུས་འདི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཅེ་ན། དེ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་ཅི་གནོད། ཐ་དད་པ་ནི་བདག་ཉིད་མི་ཤེས་པ་བདག་གི་ཉེ་བ་ནི། ཞེས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་ན་ནི་ཙ་ཆོས་རང་ཅི་སྤྱོད་མི་གནོད། འདི་ནི་གཅོད་བ་ལ་སྤྲུལ་པ་རྣམས་པ་འོ་ཆོས་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་བའི་སྐྱེ་བ

ལ་ཞེན། ཞེས་བ་ཀྱི་རང་གི་ལུས་ལས་ཐགས་པ་ཐ་དད་དུ་ཕྱོགས་ལ་དང་། དེ་ནས་སྒྱུ་མའི་དུ་བ་ལས་ཞིག་ཐ་དད་པར་རྟོགས་ཤིག །སྒྱུ་མ་རྣམས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཅིག་སྟེ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ཕྱོགས་མ་ལ་བསྒྲུབ་སྟེ། མཁས་པས་བརྟགས་པར་བྱ་བ་ཞེས་པའི་ཕྱིར་མ

ལ་དེ་ཅི་ཡོད་ཅེས་བརྟགས་པར་བྱའོ། །ཕྱི་རོལ་དང་ལས་བཅོམ་ལྡན་སྒྲོ་བོ་མཚོ་ནི། །དེ་ལྟ་སྒྲོ་ཤིག་ཅི་སྐྱེ་ལུས་བསྒྲུབ་བོ། །ཇོག་ནས་བསྒྲུབ་བ་ཞེས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་བསྒོམ་པོ། །དགོས་པ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བ་སྒྲུབ་པ་ལོས་པ་ཞེས་ཏེ། མངོན

ནམས་བསགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་དང་། ཅི་རིགས་ལ་སོགས་པའི་ཁྱབ་ཡིན་པ་སོ། །ཞེས་གསུངས་བ་ཞེས་པ། གང་ལ་བྱུང་བ་ཀྱང་ཞེན་པ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་དེ་ནི་བསྒྲུབ་པར་མི་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལུས་དགོས་བསྟན་པས་ཕྱོགས་པ་མི་ཕྱི། །དེ

ལྟར་ཞེས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ལ་འཇུག་པ་མི་བྱེད་ན། འདི་ལྟ་ཕྱིར་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒོམ་དོ། །འདིར་གནས་པ་རང་བཞིན་གྱུར་ནས། གཡོག་ལ་སྐྱོང་ལ་སོགས་པ་སྐྱོང་བ་བཞིན་དུ། ལུས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་དགེ་བའི་ལྷ་བས་ཏེ་ཞིང

རྟོག་པ་ཅི། ལོན་ཟ་རྫོང་རིགས་ཤིན། ཀྱང་ཡིད་ལུས་ལ་གླ་ཆས་སྦྱིན་ཏེ། རང་གི་དོན་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །གང་གི་སྣ་ནས་བརྟན་པའི་ལོ་ཏོག་རྣམས་དེ་ལ་ཁྱབ་སྟེ་རབ་ཡོད། །དེ་བས་ལུས་ལ་གླའི་སྣ་སྦྱིན་ནོ། མངོན་ནམས་ལ་འཇུག་པ་དང་། །བསོད

༄༅། །ཇི་ལྟར་ན་ཡིད་བ་ལ་བཏྲོན་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྗེ་དཔལ་ཏེ་བཞིན་ནོ་རྒྱས་རྒྱུད་ཞུགས་སོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ཞེས་བཞིན་གྱིས་དོན་དང་པ་ཞིག་དང་སྒོམ་པ་ཉམས་པར་རྟེན་ནས་བསྟུལ་བ་ཤིང་
བ་ཤིང་། དེ་ལྟར་ན་འདུ་བའི་རིགས་པས་སེམས་དང་། ལུས་ཀྱི་ལང་ཚོ་ཉིད་ཚོན་པ་བདག་རང་དང་ཕྲན་ཏེ་རྣམ་ཏུ་བཀོད་འཇོག་ལས། ཁྲི་ག་ཅི་རིམ་འཁྲུལ་དང་མ་བསྒྲིམ་པ་དུ་སྡེར་སྐལ་ན་གཟུང་བརྩོན་གྱིས་གསོད་ནི་དེ་སྒྲུབ་མིང་པོ་དང་སྐྱེས་ཏ་ལ་མང་ལ་ཐོབ
ཐམ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་གསོད་པོར་སྤྱད་དོ། །འགྲོ་བ་ལ་ཏི་ཉིད་ན་ཉེ་ས་ཕྱིར་ཕྱིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་ཕ་དང་བ་དགའ་བ་མ་ན་འདི་དེ། ཁྲིམས་སོ་བསྲུང་ས་རྟེ་ཀུན་སྨྲ་བོ། །དེ་ལྟར་ཐུབ་པས་པོ་ཐུར་ཉི་ན་འདི་དེ། །ཐུབ་པ་ཡི་ཉེས་སྐྱེ་ན་བཞིན་
དཔག་ཏུ་མྱ་ངོ་དཔའ་ཡོད་པར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་དགོན་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་ནི་སྤྲུལ་པ་ཞིག་སམ་ལ་བསྒྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་གདམས་ངག་སྒྲོན་ལྷུན་ར་སྟེ། ཤི་བ་ཅིན་པ་དང་དབུ་ཕྱིར་དུ་བས་ཏེ། དེ་རིགས་ཀྱི་དགའ་སྤྲུལ་བ་བཞུན་ད་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློབ་མ་བརྒྱུད་པ་མི་དཔའ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཅན་ལ་སྐུ་གསོལ་ན་སྟེ། ཐམས་སྐུ་དར་བྱེད་དོ། །ཕྱག་རོག་གི་བ་བཏང་བ་འདི་དེ། ཡོངས་བ་དང་སྒྲུབ་པ་ནི་ཉེ་ནི་ཐབས་པ་གཉིས་དོན་ནི་སྐུ་ཞི་ཡིས་གསུངས་སོ། །བརྟེན་ནས་པ་ལ་ཤོམས་སུ་མས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ།
གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་རི་སྒོམ་ཏུ་སྦྱང་ངོ། །གཞན་གྱི་དེ་ལ་ཞུགས་ནི་ཡོན་ཏན་སྔ་བཞིན་དགེ་བ་དང་ལྡན་སྤྱོད་ཏོ། །དགའ་བ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ལ་བྱུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་སོ། །དུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་གྱི་བརྗོད་པ་ན་བརྒྱལ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ
དགའ་བ་ཞེས་ཡིད་ལ་བྱའོ། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བྲག་དོག་སྤྲང་བར་བྱ་འདི། །དམན་པ་པར་ནི་མཆོག་ཟླ་མས་ཀྱི་གདུང་བ་ཅད་ལས་ནི་སྤྱོད་བཞིན་ཀྱི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཏེ། །ཚེ་འགྲུབ་དགའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །དགའ་བ་ཉིད་ནི་ཐབས་གང་ལ་ཡང་དེ་བ་དགའ་བར་

ཞི་བའང་བ་མེད་པ་རྨྲུང་པས་ཚེ་སྣ་སྒོར། །དེ་བས་རྒ་ང་མའི་བའི་བ་སྐྱ་པར་བྱ། །སྨན་རྫོགས་ཀྱི་ཡུལ་གཞན་གྱིས་འཕང་དེ་བཀྲུབས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །འདི་ར་གྱུར་པ་ར་བ་ཤ་དེ་འདི་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་བས་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་བོད་མེ་དེ་ཏི་ཡ་དམ་
སྨྲ། །སྐྱེ་བ་ཐུབ་ལོ་བདེ་བ་ཆེ་སྟེ། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་རྟོད་པས་སོ། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མི་བཟོད། །འཇིག་རྟེན་གཉིས་ལ་སྐྱོན་ཏེ། །འདི་ར་མི་དགའ་བས་སྤྱད། བསྐལ་ཞིང་བ་ཁོ་ད་ཤར་ཞེ་སྡང་གིས་བསྐལ་ཆེའོ། །ཕྱི་དར་དར་ཉེས་པ་ཡང་བསླུ
བར་བྱ་བ་རང་ཤ་དེ། །ཡིད་ཆེས་པའི་ཚིག་དང་། །ཕན་རྒྱུ་ཞུགས་པ་དང་། །དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་འོང་བ་དང་། །རྣ་རྒྱན་པ་དང་། །སྙིང་རྗེ་འཁྲུལ་ཐུབ་པ་དང་། །འཇམ་པ་དང་། །དྲན་པའི་ཚིག་གིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཕྱི་ཕྱིར་བསྒྲུ་ཞིན། སླུས་པ།
དྲང་བ་ཞི་གྲོག་པོས་ཡིན་པ་དགའ་བས་གཞིལ་པའི་མིག་སྐྱེས། །སྐོམ་པས་རྒྱུ་སྐར་བཅུར་ཞིང་ལེ་ལས་ཙན་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཚིགས་བ་དང་སྟོང་རྡོ་གཅིག་ལུག་གི་མ་ཡིན་གྱི། །འོན་ཀྱང་འདི་དག་ཉི་ལ་སོགས་པ་བོ་སྐྱེ་བའོ། །བསྒྲུབ་པ་ཏུས་ལས།
གུན་དུ་ཙ་བ་ཡོལ་མེད་པར་འཛམ། ཨུ་ར་བ་ཡིད་དུ་འོང་སྨན་པའི། །སྐྱེ་བོ་སྣལ་ལྡན་གཞོལ་བར་བྱེད། །ཚངས་སྨྲ་བར་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །བཀའ་བསྒྲུབ་པ་ལས། །རྗེ་སྐྱེ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་དང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་
སེམས་ཅན་ཡོངས་སྨིན་པར་བྱེད་པས་ཀྱི་བ་གཞན་འདི་ལ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཨ་ཐུབ་ནས་བསླབ་བཏུས་ལས། །རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ནི། །མཐུ་རྩལ་པ་ལ་སྦྱར་ཐུབ་ནས། །ཐབ་ཐམ་སྐྱ་བ་འདི་མེ་བ་ཞིན་ཏུ། །སྤྲུལ་པ་ལ་སོགས་པར་དགེ་བ་ཉིན
འབྱེད། །དང་པར་སྤྱུར་ཞེས་པར་ཞ་དེ་དེ། །ཡི་རང་བ་དང་ཐུབ་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། །མི་རྟེན་པར་ཞེན་པ་ལས་ཐར་བ་ཤ་ཅུ་རང་ལས་གྲུབ་པ་དང་། །གཉེན་པོ་ལས་སྐྱུར་བར་རྟེ་ནག་ཡོངས་ཡིན་ན་ཉིན་པོ་སྡང་བ་རྟེ་བསྒོམས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཡོན

༄༅། །ཏན་གྱི་འདི་ནས་ལས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དང་། བརྒྱུད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་སོགས་པ་དང་། སྒྲུབ་བརྒྱུད་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྱག་བརྒྱུད་པས་འབྲས་བུ་ཞིག་དོན་མེད་ཡོང་། །ཐོག་མ་སྔ་བ་ཞིག་ཞེད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞི་
མི་དེ་ཚིག་ཕྲན་བ་ཡང་དག་བཞིན་གྱི་དོན་ལ་བསྒྲུབ་བ་དང་དང་གི་ཁྲིད་པ་བཞིན་དུ་ཡིན། ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་ཞུ་ལ་སྨོན་ལམ་འགྲུབ་པོ། །རྗེ་མི་ཡ་ལས་སྐྱེ་བ་ར་བ་ཤེད། །གོང་ནས་པོ་དེ་ཀྱི་སྒྲུབ་པས་རྩེ་ལ་ཁྲིམས་དང་ལས་ལ་ནི་བཞེད་པ་ལ་ཆོས་ཚིག་སྒྲ་བ་ལ་མི་
ཕྱོགས། དེ་ལ་བསྒོམ་པའི་ཚེ་མཆོག་གཏང་བ་ཞི་བྱ་བ། །ཡོངས་སྨིན་པ་དུ་ཚུལ་ལ་བློ་ལ་གཏང་བ་ཡིན། །བརྟན་སློབ་སེམས་པ་ཞེད་པ། །ཞེས་པ་དང་དགའ་ལ་ཞེན། ལེགས་སྤྱད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་ལ་སྤྱི། །དེ་ཉིད་ལ་གཉིས་ལ་བས་ནས
ཡིན་ནོ། །དོན་གཏོགས་པ་གདེང་གདང་དང་སྨོན་ཀྱིས། །རྫོགས་ཀྱི་ལམ་གཏན་བཞག་སྟེ། འདི་བར་འདོད་པའི་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བླ་ན་མེད་པ་བྱེད། །ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །འདོད་པ་རྣམས
ཀྱི་ཚོགས་པ་བར་ཡུལ་ན་ལྟུང་བའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་དོན་རྟོགས་ནས་གཞན་དོན་ལ་རྟག་པར་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །འདི་མ་ལམ་འདུལ་བ་རྫུ་འཕྲུལ་ཞེན། སྨྲས་པ། རྩ་བ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་དོན་ལ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡང་དག་ཞེད། །གཞན་
པ་དེ་སེམས་རྣམ་ཀྱི་དོན་གྱི་གསལ་བ་སྣང་མི་ཚོགས་པ་བསྒྲུབ་པ་དང་། མི་ཤེས་པ་ཡང་བ་ཞེད། །དགེ་སྦྱོང་གི་འབྲས་གསལ་བ་ཞིན། ལེགས་པར་ལྟུང་བ་ཉིད་ལག་ལ་སོགས་པ་བཅད་པ་དང་། མ་གོ་ཞི་བ་ཉིད་སྤྱོད་པས་སྟོང་པ་དང་། བརྟུལ་ཞུགས
པ་བཟུང་སྟེ་སྨོན་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལས་སྣང་བ་བྱིན་ནས། ཚང་པར་ནས་གསོལ་བ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཞུས་དང་སེམས་ལ་ཡུད་ཙམ་ནས། །སྤྲུལ་སྐུ་དང་སྤྲུལ་བ་དང་འབར་བའི་རྩེ་ཆེན་གོས་པ་བསྐུལ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ལྟག་པ་

གཏིང་ཟབ་ཐུབ། །འོན་ཀྱང་དེ་ཡང་ཆེ་སྐྱེ་མི་གཏོང་བཞིན། །ཀླུ་ཡིས། དལ་བ་ཉམས་ཀྱི་ཚོང་ལས། ཡང་དག་དམ་པ་ཡང་བཞིན་ལ་ཆོས་གྲུབ་ཡིན། ཡང་ན་དེ་སྐྱེ་སྐྱེད་པོའི་ལུས་གཞན་སྐྱེས་པའི་དོན་དུ་གཞོན་པར་སྐྱེ། དེ་ལྟར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བས་འཕྲི་ཕྱི་རོལ་

མགོ་ཐུབ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པ་གཉིས་དང་། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམས་པ་ཡོད་ཀྱི་བར་སྒོག་གཏོང་བ་མི་ཐུབ། །ཚིག་འདི་ལས་སེམས་མཉམ་པར་གྱུར་པའི་ཚེ། དེ་གཏོང་བ་མི་ཐུབ། །གང་

གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡུལ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་ཉམས་པར་མི་འགྱུར། །མཆོད་ལམ་ཐོབ་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། །ཚོགས་བསྐྱེད་པའི་གཏོང་བ་ཞེད། ཚོགས་ནི་གསུང་ལས་ཡན་ལག་དགུ་པོ། །ཞེས་སྨྲ་བ་མིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་དང་འགྱུར། །ཕྱི་དང་

ཀུ་ལ་སོགས་པས་དམ་པའི་ཆོས་འཚོལ་བར་ཞེས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་བསྟན་ནས་དེ་དག་གི་སྒྲུབ་པ་དང་། ཚིག་སྨྲ་ཡིན་པ་དང་བསྡུ་བ་འདུས་པ། །རིག་པ་དུས་པའི་ཕྱིར། །ལོག་པ་སྨོན་པ་དང་། །རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོས

ནི་ཤར་བར་མི་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་བློ་ལྡན་པས་རབ་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར། །རྒྱ་ཆེ་བ་འདྲ་འཕུལ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་པའི་ཆོས་པ་ཆོས་ལ་བའོ། །ཞེས་བཤད་ཅེས་པའི་ཚིག་དང་སྐྱེ་བའི་ཞེས་ཞེ་བ་བཅུ་བདུན་པར་སྐྱེས་པ་མེད་པའོ། །དམ་པ

འི་ལྟ་བས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། གཅིག་ཏུ་ཚོགས་བདེ་བ་ཉིད་པོ་ཡི་རྣམ་པ། །ཐོས་པ་ཚེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ཐོས་ཆོས་ལ་མི་སྨྲ་རོ། །ཕྱིར་པའི་འབྲས་བུ་སྨོན་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ལས་མཐོང་དང་ལྡན་པ་སྤྱི

ལ་ཡིན་སྟེ་རབ་བཏབ་པ། །ཞེས་འདི་ལ་བསྒྲུབ་པར་མི་བྱའོ། །སོ་སོར་དང་མི་ཚེ་ལ་སོགས་དེ་རང་བཞིན་གྱི་ལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བ་ལྡོག་སྟེ་ཐོབ་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན། །གང་ཞིག་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་དོན་རྩེ་གཅིག་པས། །ཁ་ཅིག་དང་དེ་ལྟར་སྐྱེས་བུ་འགྲོ་དང་

༄༅། །ཕྱམས་པ་དང་། །ཕ་གད་ལྡན་ནས་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །རྒྱང་ལ་བརྒྱུད་སྟེ་ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་ར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཙམ་ལུག་པ་གཉིས་ཀ་ཆེ་རབ་ཏུ་མི་བྱའོ། །གཞན་གྱི་ཐུར་མ་མེད་ཅིག་གྱུར་ཏེ་འཚོས་པ་ཁས་ཀྱི་བདང་།
ཁ་དང་ཅིག་ཏུ་ཟ་བ་དང་ཟན་རྣམ་གཅིག་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཞལ་ཏུ་ཚད་ཐ་པ་ལ་དབུལ་ལ་དང་པར་རྒྱུ་ལ་ཉལ་བས་སོ། །འདི་ཐིག་རྟེན་པ་འཆད་དང་པ་སྤྱོད་པ་ཀུན་བསྙེན་བཅོས་པ་མཚོར་བ་དང་། ལྷག་བཅས་དེ་ཡི་ཆོ་སྐར་མ་ར་བྱའོ། །རླུན་བརྟུས་ལ་ལ་དེ་ནས
བསྟུས་ཏེ་སྟོན་པ་བཞི་རྗེ་ཞི་ཆེན་སྤྱོད་པས་རྒྱལ་བས་གསུངས། གང་གི་སེམས་ཅན་ལ་དགའ། དེ་ནི་དཔལ་ས་རྣམ་བརྟན་རྗེ་ཉིད་ཀྱི། །ཕྱིར་ས་མཚུངས་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་གཅིག་ཀུན་དགའ་པ་དགེ་ལ་བསྐྱེན་པར་མི་བྱའོ། །ལམ་ནང་གསུམ་པ་ནི་ལ་ཉན་ཏེ་ལས་ང་
པའི། །ལག་པ་གཡས་པ་རྣམས་ཅད་ཀྱིས་དཔལ་དང་རྟེན་ཞིང་ལས་ཡང་བསྟན་པར་བྱའོ། །ལག་ལ་རྒྱུད་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་རྒྱུ་ང་ལ་གཞན་ཡང་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །ཕྱུང་ང་ང་གཉིས་ནས་བ་བར་ཏུ་ཡིད་ཕུར་ནི་གྱི་ ལ་སོགས་པ་ཕྲ་རྟུ་སྟེ། གཞན་ངུལ་
བསྐུལ་བ་པ་སྤྱོད་དོ། །འདི་དང་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཐོབ་བཞག་ནས་གཞིགས་ཀ་ལས་འགྲོ་ཏུ་བཞུག །ཀྱང་པའི་སྡོང་རྒྱུད་པ་བཞག་སྟེ། ལག་པ་གཡས་པ་སྟོན་སྒྲ་བཅུག་སྟེ་རྒྱང་པའི་སྐྱེད་དུ་ལག་པ་གཡོན་པ་བཀྱེད་སྟེ། སྐུས་སྐྱུར་གྱི་ལུས་གཞོགས་ཉལ་ནས
འཞིན་དུ་ཐིགས་རྒྱལ་ཐེག་ཀུ་སོ་ས་ངེས་པར་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སློབ་འདི་ལྟ་རྣལ་བར་བྱའོ། །སྐྱོ་བ་ན་བསྙུང་པ་སྟེ། གཞན་འབྱུང་ང་ཞི་གྲིམ་སྙིང་པོའི། །སྐྱིང་བཞི་ཐིམ་སྟོང་བསྟེ། ཕྱི་ནི་གཏམ་ནི་ཟབ་པར་བྱའོ། །དེ་རྟེན་དུ་བ་ཤད། །ཞི
ང་ལ་སོགས་པའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཤགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ལ་ཐུ་ལུ་ཕིད་བ་དང་། བྱ་རྒྱུ་ཏུ་བའི་ལུ་བཟོ་བ་དང་། ཕྱུང་བོ་གསུམ་པ་མཚན་ནོ་འཛིན་གསུམ་ཏེ་ཞི་སོ་ལ་ཉན་ལུས་ངག་དོན་པར་བྱའོ། །ཕྱུང་བཞག་ལ་ནི་ཕམ་པ་ལས་གཞན

ཏྲེ་ཡེ་ནི་ཕར་འགྱུར་རོ། །ཕམ་པ་བཞི་ལས་ནི་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ནམ་ཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་སོ། །གཞུང་སྔགས་སུ་བཞག་སྟེ་ལ་རྟ་ལེ་ཚོགས་པ་ལ་སོགས་པར་སྟེ། །རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གཞན་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱོད་ན་དེ་ལ་ཁ་རོ།
བསླབ་པ་ཕྲ་མོའི་ཉེས་པ་མེད་པར་འཚེ་སྟེ། སྟོང་ཆེན་སྨྲས་པ། རྒྱལ་བའི་ལུང་ཀྱིས་གང་བསྟན་པ་རྣམ་དག་པ་ཡིན་པ་དེ་ཞི་མི་དགོ། །བདག་དང་བདག་གི་ཕྱིར་མི་བ་རྒྱུད་ཞི་བའི་ཉེས་པ་གཉིས་ཀྱི་རྟགས་སྔགས་གཞན་དོན་ལ་བབ་པ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་དབང་བསྒོམ་དན་ལ་ཡང་ན་དེ་ཉི་མི་དགོ། །
ཙང་རྫོན་རྫོགས་པ་བ་གཞན་དབང་ཕྱོགས་ཤེས་སྤྱད་པ་དང་། དེ་ལ་སྟེ་ཞེས་པ་སྐྱེས་པས་ཐབ་མ་ལུས་གཞན་དོན་ལས་གཞན་མི་བྱེད། །དཔྱིར་ན་རྒྱལ་པོ་ལས་གྲུབ་ཐོབ་འབོད་ན་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྔོའོ། །སྐྱབས་དམ་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཞུགས་འཛིན་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་མཁས་པ་སློབ་གི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །སྟོང་པ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཡང་གསུང་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལས་གསུངས་པ། སྣམ་སྦྱར་ནི་རྣམ་པ་ལྔ་ཡང་དག་པར་བསྒོམ། །འདི་ནི་དེ་
ན་ཤད་པ་སྟེ། །གཞན་དོན་འདི་ལ་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་གང་གི་ཕྱིར་ན་སྨྲ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཙ་བ་སྐྱང་བ་ནི་རྩོམ་པ་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཉམས་ཀྱི་སྐྱེ་བོའི་ཡིད་སྟེ་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ། །བསླབ་པ་བཞི་ལས་ཆགས་པའི། དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པའོ། །
མདོ་སྡེ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་བཞི་དང་། ཉེ་རེ་ཞེས། །རང་ཉིད་པ་བཞི་བསླབ་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་དང་མདོ་སྡེ་རྒྱ་ཆེར་བཏུས། །འཇིག་རྟེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཕྱིར་ཡང་བསླབ་པ་ཤད་དོ། །གང་ལ་བུ་བ་གང་བགག་པ་གཞན་ནང་ན་བཀག་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་གྱི
སེམས་པ་སྐྱེད་རྒྱུ་རྒྱུད་ཀྱི་བསླབ་པ་མཐོང་ནས་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྩ་བ་ཕྱི་བ་རང་གི་ཡི་གེ་རྣམ་བཞག་ཏོ། །ལས་ན་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད་པ་ཤད་དོ། །ལུས་དང་ལ་སོགས་པ་སྨྲས། །དེས་པར་བྱ་བ་འི་ཕྱིར་ན་ཤད་དོ། །ལུས་ནི་ཡིད་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས།

༄༅། །ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་ཐམས་ཅད་དབྱུ་མ་ལུས་ཀྱི་རི་རིག་སྐྱུར་བར་བྱ། དམིགས་ནས་སྣང་སྐྱུང་བཀག་པས་རིམ་ནུད་ལི་བསྒོམ་པ་བཞི་ནའོ། །ཞེས་བཞིན་སྤྱོད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅོས་པའི་འགྲེལ་པ་ཏུ་དབང་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལས་ལེའུ་ལྔ་པའོ།། །།བར་གཅོད་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་དང་། སྐྱབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཚུངས་པ་ལེའུ་མ་རྩ་ཤད།། དེ་ནི་རྩེ་བ་འཆད། བསྐལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་ཀུན་རིང་སྐྱེ་ངག་དང་དག་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། སྤྱིན་པ་དང་། ཀྱེ་བ་ལྡན་ན་བཀྲ་ཤིས་སྐྱུ་བ་མཆོད་པས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་མཆོད་པ་དག་བསྐལ་པ་སྤྲིན་དེ་ངེས་པར་ཡང་ལེགས་ཅན་ལ་རིམ་དགེ་བར་འཇོམས། །ཐ་སྐྱུལ་བ་ཡང་ཀྱེ་འཛམ་བུ་ལ་ཤེ་བཀྲ་ཤིང་ཁྱིམ་བྱ་བར་བསྐལ་པ་བརྒྱ་བྱག་སྤྲིན་ལྷུ་ས་གནས་ས་རི་དགའ་བ་ཡང་འཇོམས་པར་གྱུར། །དང་རྟེན་པ་ཙོ་མ་ནས་གཞན་ཡང་འཇོམས་པས་ཞི་སྣང་ཞི་ཁྲི་ཞེས་བྱའོ། །ཞི་སྣང་སྤྱིར་མཆེད་པོ་འཁྲུ་ཡིན་ངས། དེ་གཉིས་པོའི་འབྲེད་བ་སྐོལ་པ་ཞ་ཤད་ན། །ཞི་སྣང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞི་སྣང་ནི་བསམ་ཆེད་བས་དང་ཐུས་བཅས་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་བྱུང་བར་བྱའོ། །དབྱུང་བ་དང་ཉམ་ལ་འཁྲུལ་མེད། བཅོད་པ་ལ་འཕྲུལ་དུ་བ་བརྗོད་པའི། ཀྱང་དེ་བས་པ་ཙམ་ཚོར་ཅེས་ས་ཙུག་ལ་སྟེ་ཞེས། །བཀུས་པ་ཞེ་པའི་དོ། །ཚུལ་ཞི་ཐབས་ཡིན་ཏེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །མཐོང་བ་འཆོས་ཤེན་ལ་ཞི་སྣང་གི་སྐྱོན་ཅི་གསུང་བཅད་པ་གསུམ་ཕྱིས་ལ་ཤད། ཞི་སྣང་གི་མ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཡིད་ཞི་བ་མི་འགྱུར་བ་དང་། དགའ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་བར་རྣམས་ཀྱི་འདི་བ་ཡང་མ་འཁྲིད་བའོ། །གཉིས་དང་བཅུན་བ་འདི་འཐོབ་བོ། །ཞི་སྣང་ནི་ཐུབ་དེ་བྱང་བྱུ་སྟེ། ཅི་རྟག་ར་ཐུག་དུ་མཚོན་ཚ་སྤྱད་པར་སྣང་ལ་ཐུག་ན་གཅིད་ལ་སོགས་པ་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ལ་ཕོག་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་ཞེ་དུ་སེམས་ལ་ཞི་སྣང་རིག་པར་སྟེ།

རྟེན་དང་རྟེན་པ་ཅན་དུ་ཡོངས་སུ་སོགས་པ་བཤད་པ་མཚོན། གང་ཞིག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པ་ནས་ལོག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རྡོ་རྗེ་[illegible]གི་གསོད་པར་འདོད། ཞེ་སྡང་གི་ཡི་དེ་དུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་སྡང་ཅན་དེ་ལ་གཉེན་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ།
འཚོ་བ་སྟོང་ཡང་གསོག་པ་[illegible]འདི་ཡི་ཕྱིར་[illegible]བསམས་ཅིག་[illegible]བར་ཞི་བར་[illegible]རིག་[illegible]བར་འཕྲུལ་མེད། གང་གིས་ཞེ་སྡང་ཅན་[illegible]དང་[illegible]སྡུག་བསྔལ་[illegible]། ཀྱེ་[illegible]རྡོ་རྗེ་གསོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུགས་[illegible]བསྟེན་པའི། [illegible]
གང་ཞིག་པ་དག་པོས་ཁྲོས་འཇོམས་པར་བྱེད་དོ། །འདི་དག་ལ་སོགས་[illegible]པ་དགའ་[illegible]། །ཞེ་སྡང་ལ་[illegible]། མི་[illegible]བསྟེན་པ་དང་། [illegible]རྒྱུད་འདོད་པ་འཇོམས་པ་[illegible]བ་ཡིད་མི་[illegible]། དེ་བསྟེན་ནས
[illegible]ཞེ་སྡང་[illegible]འཇོམས་སོ། [illegible]གཞོམ་པར་བྱའོ། །གང་གི་[illegible]
[illegible]། སྡུག་བསྔལ་[illegible]བའི་[illegible]དང་། གཙོ་བོ་ལ་རྡོ་རྗེ་[illegible]དང་། ཆོས་ལ་[illegible]། དེ་ལ་[illegible]། [illegible]
[illegible]། བདེ་བ་[illegible]། [illegible]ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་[illegible]དང་། ཡིད་[illegible]། [illegible]ཞེས་སོ། [illegible]
[illegible]། [illegible]། ཨོཾ་[illegible]། [illegible]། [illegible]

༄། །ཡོ༔ འདོད་པའི་དོན་འདོད་པ་འཛོམས་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་འདོད་པ་ཐར་བ་ཡུལ་པ་ཆེ་ཙོ་ལྷ་ཡོན་ཏན་དེའི་ཚེ་དེ་ཉིད་ཕྱེ་དབང་པོ་ཞིག་གིས་ཟེར་བ་ཡིད་ཀྱི་བདེ་བ་ཅི་ཞིག་གྲུབ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡང་དོན་ཅི་ཉིད། མི་ཤེས་པ་
སྡུག་བསྔལ་མི་གཙོ་བ་པར་བཤད་དེ། སྡུག་བསྔལ་ནི་ཡུལ་ཅན་ཏེ། བརྟགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚེ་རབས་ན་བའི་ཞིག་ཤེས་སོ། །ཕྱོགས་རིམ་ཡིན་པ་དེ་དེའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། ཀུན་ནས་ཀྱི་མི་འདོད་པའོ། །རྒྱ་བསྡུས་པ་ལ་སོགས་
པ་འདོད་པ་ཉིད་དོ། །ཟག་བཅས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ལ་བརྟགས་རྟེན་པ། །སྡུག་བསྔལ་ཕྱི་རྟག་ཏུ་རྟེན་པར་གྱུར་ཏེ་ཉིད་གོམས་པ་བར་གྱུར། །གཞན་ཡང་ལུང་ལས་ཐར་བ་སྡུག་བསྔལ་བསྡུ་བ་ཡིན་ནོ། །སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྒྲ་དང་པ་ལ་བརྗོད་པ་བསྐྱེད་དེ། །བར་པ་ཆོས་པ་ཡིན
གྱི་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་བའི་པ་ལ་རྟེན་པར་ཕྱིར་ཞིག་གོ། །གཞན་ཡང་ལྷ་མི་ཚེ་རིགས་དུས་ལས་ཆོས་རབ་ཆེན་པོ་ལ་སྡུག་ལ་རྣམ་དུས་ཏེ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དོ། །ཕྱོགས་ཀུ་རྟག་ལས་སྐྱེས་པ
རྣམས་རང་གི་ཚོད་གཞན་གྱི་ཚོགས་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་བཞིན་དུ་རྟག་པ་ལས་དགོས་པ་མེད་པ་སྡུག་བསྔལ་འགྱུར་བར་བྱེད་དོ། །བདག་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་ལ་བར་གྱུར། སྡུག་བསྔལ་བ་བཟོད་པ་མས་རིགས་པ་བཟང་གིས་འཇིགས། ལག་པ་དང་རྐང་པ་དང་ནས་གསུང
མི་ནུས་པས་ཤིན། །སྨྲས་པ། གོམས་པར་ཀུན་བཟང་ལ་ཞིག་པ་དེ་ཉིད་དང་རབ་ཏུ་ལ་དོ། །ཁམས་པ་གང་དང་བག་དགོས་བཞི། འཇིག་རྟེན་ཀྱིས་ཡིད་རྣམས་སྤྱོད། །དེ་དང་དེ་པའི་ལོ་འབྱུང་། །ལྷ་ཚོགས་དོན་བྱུང་འབྱིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
དེ་ལ་གཉིས་བཅུ་དང་སེམས་པ་རི་ལ་བས་གཉིད་བཙུན་མོ་ཡང་བཟོད་པར་གྱུར། །དེ་ལྟ་དགོས་པས་ཀུན་བརྩམས་ལ་ཐོབ་བསྒྲུབ་བསྔལ་བ་ལ་བསོད་པའི་སྒྲ་འབྱུང་བསྐྱུར། བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཏིང་འཛིན་ལ་གཞན་བས་ལག་པ་དང་རྐང

ལ་སོགས་པ་གཙོ་བོ་ལྔ་ཡང་བ་ནི་ཕྱི་ནང་ལྔ་ཞེས་ཟེར་ན་སྙིང་པོ། །གཙོ་བོ་བཅུ་བ་ལ་སོགས་བསམ་པའི་དཔེ་ཆ་ཤད། འདི་ཉིད་པ་དང་། ཞག་བྱང་དང་ལྷ་བྱང་ཕྱིར་གཙོ་བ་དང་བཀྲིས་པ་དང་སྒོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ག་དང་། གཡུང་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་
སྤྱག་འསྒྲ་བ་བཅོམ་པ་བ་དོན་མེད་པ་སྟེ་སྤྲི་ནི་ཡིས་ཚོར། །གཞན་པ་དག་བཀྲ་ཤིས་པ་བསམ་པ་ཉམས་མི་བཅུ་བ་སྟེ། །དེ་ཉིད། ཕྱུང་བ་དང་ཆེན་དང་ཆེ་དང་སྐྱོང་བ་དང་། །ལམ་དང་ཞེ་དང་། །འཆིང་བ་དང་བདེ་ཐོག་བ་ལ་ལྷུང་བའི་གཙོ་བོ་པས་ཉིད་དུ་ཕྱག་བསྐྱར་བ་དགུ་བོ། །ཕྱི།
བསྒྲུ་བ་ལ་ཡང་སེམས་བརྟན་ནས་དེ་ལས་ཟློག་པ་པོ། །སྤྲི་ལྟ་ནན་བཟེང་འཁྱུད་བསྡོམ་པར་བ་ཤད། །དཀོན་བཞི་ཞིག་གསུམ་དུ་དང་གྲུབ་མཐོང་ཐུག་པོ་ཡང་བ་ཞར་འབྱུང་། །གཞན་ནི་ག་ཞེན་གྱི་ཕྱག་མཆོད་པ་དང་རྒྱལ་བ་ཞར་བྱུང་ངོ། །དགུག་པ་ལས་ནི།
བཀྲིས་སེམས་སྒྲེ་སྦྱོར་བ་དང་། །རྗེ་འདེབ་བ་ལས་བྱུང་རྟེ་དབང་ཕྱག་བརྟག་རྫས་ཀྱིས་མི་རྟོག་པ་ཐུབ། །སྒྲུབ་པ་བཀྲ་ཤིས་ལས་སྐྱེ། །ཕྱག་བསྐྱལ་བྱང་དུ་ལྷག་བསྡུ་བ་བསྡུ་བ་ཡི་ཞིག་པ་དེ། །ལ་ཉག་སྡེ་ལས་རྟེན་ཚོང་འགྲུབ་པ་ལས་བྱུང་ངམ་བཤུག་བཙལ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་རང་དུ་བགང་བ་བསྟོད་བ་དབེན་གྱོ། །ཀང་པ་སྤྱི་ཉེ་མོས་ལ་ལས་སྐྱ་སྡམས་དང་ལྷུན་ཕྱིར་བ་ཚོལ་བ་པ་ཉེ་མ་དེ་དག་དག་པ་དེ་ག་ཞེན་ལ་ཟབ། །སྤྱ་བ་[illegible] ལ་ཡིད་ལ་ཞིག་ཐུ་མི་ཡལ་པ་ཕྱིར་ལ་འདིད་དང་
བརྟག་པ་པ་ཡོད་དོ། །བ་ཞེན་དེ་འགྱུར་པ་ལ་བརྟག་པ་སྒྲ་སོལ་བཞེད་པའོ། །ཐུག་ཕྱུང་གི་ཡོན་ཏན་གཞན་པ་དང་ཡམ་དང་རྗེ་སུ་མཐུན་པ་ཡོད་དེ། །ཕྱག་བསྐྱལ་ལ་སྒྲ་བ་དོན་ཉི་ངང་པོ་ཀས་ཡིན་རྟགས་པ་སེལ་བ་དང་གྲོལ་བའི་ཐུག་བསྡུ་བ་དང་དེ་བ་ལ
སྤྱི་རྗེ་སྐྱེ་བ་དང་། སྤྱག་པོ་བསྒྲུབ་ཐུ་རི་ཡི་ནང་བར་ཤེས་ཞུལ་དང་བས་འདི་སེམས་བ་བ། །རྒྱལ་བ་ཡི་ནད་ཕྱག་བསྡུ་བ་ནང་བར་བས་སྟོན་པ་པོ་ཡིད་པས། །རྒྱལ་བ་ལ་འདོད་པ་སྐྱེའོ། །མཆོད་པའི་དོན་འགྱོགས་པ་བ་ཤད་དེ། །རྣམ་གྱི་སྤྱིན་ལས་བྱུང་བ

ཤྲཱི། ༨

༄༅། །མཁྲིས་པ་དང་། རླུང་དང་བད་ཀན་དང་། འདུས་པ་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་བདག་མི་འགྲོ། དེ་དག་སེམས་པ་མེད་ནས། ལསམས་བཞིན་དུ་སྡུག་བསྔལ་མི་སྐྱེད་དེ། །ཇི་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལས་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ལས་སེམས་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་ཁྲོ་བ་མི་རིགས་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་ལས་དང་པོའི་སྔོན་ཀྱི་གྲོགས་བདག་གི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཐེབས་ཀྱང་ཕྱིར་བསྐྱེད་ལས་ཡིན་ནོ། །རྐྱེན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོ་བ་བསྐྱེད་དོ། །མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་དེ་ལ་མི་རིགས་ཀྱི་སྟེང་ཉིད་འབྱུང་བ་རྒྱུ་ཡི་ཡིད་ཡི་བ་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་བསྐྱེད་པས་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་ཉིད་དོ། །སེམས་ཅན་དང་བཅས་པ་ནས་མེས་བཞིན་དུ་ཁྲོ་བས་བདག་ཉིད་བརྙས་ཅིང་། སྨྲས་པ། ཕྱི་མ་ཁྲོ་བ་འབྱུང་བ་རྒྱུ་ཡོ། །ཞེས་བྱས་ནས་ཁོ་བ་ལ་ཡིད་ལ་བཏགས་སྤྱོད་པ་བྱེད་དོ། །ཞེས་བསམས་ནས་ཁྲོ་བ་ཡང་མི་བྱ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྲོ་དེ་ཡི་གནས་སོ། །དགས་ཉེས་པ་ནི་སྐྱེད་པ་དང་དགེ་བ་སྡུད་ཚོགས་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཁྲོ་བ་ལ་ཡང་ཆགས་ན་ཡང་ཉིད་དོ། །རྐྱེན་པ་ལ་དབང་མེད་བཞིན་དུ་མི་སྐྱེད། དོན་ཀྱང་དེ་དག་རྒྱུ་མཐུན་ཅིན་པ་ལས་འབྱུང་ཞེ་སྐྱེའོ། །གང་སྐྱེས་དེ་ལ་ཡང་ཚོགས་པ་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཅེས་སེམས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཀྱང་དེ་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་བ་སྐྱེས་པ་འོ། །དེ་ཉམས་སྐྱེས་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ཞེས་དང་ཉམས་གཉིས་ལ་འཇོག་པར་བྱའོ། །ངང་ཁྲོ་ཀུན་ཡོད་དེ་དེ་སྐྱེ་ན་གཞན་ཀྱི་ཐོ་བོ་དང་བདག་ཅེས་རྣམ་པ། ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་དང་ཡུལ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་མཉམ་པའི་གནས་སྐབས་རང་བཞིན་གཙོ་བོར་འདོད་པ། །གང་གསལ་ཅན་རྣམས་གྲངས་ཅན་དང་རིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ངེས་པ་བཞིན་མི་སྐྱེའོ། །གང་གི་ཕྱིར། །གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་དེས་སྐྱེས་པ་མེད་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ཕྱི་རོལ་པ་བུ་ཡི་མི་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ལ་ཡོད། མེད་ན་བྱེད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བས་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཐོབས་ཀྱང་ཕྱིར་

བཞེན། རྣལ་འབྱོར་སྙིང་པོ་གསལ་བ་ཡང་ལེགས་པ་ངོ་སྤྲོད་ན། བདག་ཡང་སྐྱོན་དང་བཅས་པས་གཟིགས། རྟག་པ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་འདོད་ཀྱི་སྣང་བ་དེ་ལ་ཡང་སྐྱོན་དེ་ཉིད་དོ། །མ་སྐྱེས་པ་ཞི་དེ་མེད་ན། །ཀྱེ་སྐྱེ་བ་འདོད་པ་གང་། །ཕྱིན་ཅི་ལོག

ཡང་འདི་ལ་ཡོད་དེ། གང་ཞིག་ཚེ་བདག་གཙོ་བོ་ཕྱིན་ཆད་རི་ལ་སྤྱོད་ལ་འདུག་པ་དེ་ཡིས། ཕྱི་མ་བརྟེན་པ་རྟག་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བསམ་གྱིས་མི་ཤེས། །འདུག་པའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་གྱི་ཤེས་པ་ལྟ་བ་རང་གིས་ཏེ། །ཕྱི་རོལ་ལ་སྣང་བ་

བཞིན་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཀུན་པ་ལ་བསྒོམས་པའི་བདག་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་རིག་སྟེ། །གྲངས་ཅན་ལས་རྒྱུ་བ་ཞིག་སེམས་ཅན་མེད་པའོ། །རྟག་པ་ནི་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཞིག་པའོ། །སེམས་པ་དང་སྐྱེ་བ་ལས་སེམས་པ་དང་སྐྱེ་བ་ན་སེམས་ལ་ཞེན་པའི་ཕྱིར་རྟེན་དུ་ཡོད

པའོ། །གང་གིས་ཀུན་ཏུ་སྣང་བ། འདི་ནས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཞི། །འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡི་རྟེན། །རང་གི་སེམས་ལས་ཡེ་ནས་བྱུང་། །རྟག་པ་ནི་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་པའོ། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེད་པ། །སེམས་ལ་མི་རྟག་པ་ནས་རྣམ་པ

ཅན། །དང་པོ་ཀུ་ཤ་ཡིན་ཞེས། །དེ་ལ་རྟེན་པ་ཡང་ཕྱི་རོལ་པ་ཞེ་ན། །ཀུན་དེ་རྣམས་ཤེས་དང་འབད་པའི་སྒྲུབ་པར་ཕྱིན་པའི་རང་བཞིན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་གཞན་དང་ལྡན་པ་རྟག་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལ་རྟེན་པ་ཡོད།

སྣང་བཞིན་དུ་འདི་རྒྱུ་སུ་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། བདག་དེའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཉིད་སྤྱི་པ་དེ་བྱེད་ཚེ་ཡོད་དེ། །དེ་ལ་ནི་ངེས་ཅན་ཡོད་དོ། །ཐམས་ཅད་དེ་བ་ཤེས་ནས་དེ་བ་ཤེས་རིགས་པས་ཐམས་ཅད་གཞན་དང་སྣང་། །ཀྱེ་བ་དང་ལས

བྱུང་བ་རང་རང་གི་རྒྱུ་སྐྱེས་ཚད་ཡིན་པས། །ཐིག་ལ་མེད་པ་ལས་མཚོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་མེད་པའོ། །དེ་སྐད་ཀྱི་བར་ཡང་དག་པ་བཞིན་བྱེད་པ་བརྒྱབ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་པ་བསྒོམ་དུ་ཤེས་བྱ། །དེའི་རྟེན་རང་གི་དབང་ཅན་བདེན་པ་གང

༄༅། །ཤེས་བྱ་ང་འགོ་གཅེར། རིགས་པ་མཚམས་པའི་ཁྲིར་བསྒྲིགས་པ་རིགས་པ་མཁྱེན་ཞེ་ན། ལན་ནི་བསྒྲིགས་པ་ཞིབ་ཏུ་གང་གི་ཕྱིར་བསྒྲིགས་པ་དེ་རྩེ་ཅན་ནུས་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུན་ཅན་པར་འདོད། དེ་བས་ན་ནི་སྣང་བ་སོགས་པ་བསྒྲིག་པར་
རིགས་པ་བོན་པོ། །དེ་བས་ཀྱང་དེས། མདོར་བསྡུས། གཞན་དུ་པ་བཤེད་ན་མཐོང་ནའི་ཕྱིར་ཆེ་ན་ཉི་ག་གྱི་ར་ཉུ་ཙན་ལ་ཡོད་སྟེ་སྐབས་པ་བདེན་པར་འདོད་དེ། ཡིད་ཀྱི་བདེ་བ་མི་བྱེད་དོ། །བླ་མ་ཏེ་རྒྱ་མེད་པ་རང་དགེ་འདུན་གྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་
དུ། དེ་ནི་ཆེ་སྡུག་བསྔལ་སུ་ལ་མི་འགྱུར་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་བདག་གི་སྡུག་བསྔལ་ཞུགས་ཀྱང་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་བཀོད་པ་བདེ་མི་སྐྱེ་བའི་འདོད་པ་བཤད་དེ། མ་ལུས་པ་ཕྱིར་པ་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཡི། །དང་པོ་ཀྱང་ཡིན་ལ་སོགས་
བཤད། ཁྲིམས་བས་བྱ་ཆོད་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པ་དཀར་བ་ཐོབ་པར་སྡུད་བྱིན་ལ་སོགས་པ་སྦྱངས་པས་གཅོད་པར་བྱེད་དོ། །འཕྲེད་པ་དང་རིས་བ་མང་ལ་སོགས་པ་མཚམས་པ་ལ་དང་། ལྷ་ཡི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་དགུ། རྒྱུ་འབྲས་པ་ནས། དྲུག་
དེ་ཡི་འགྲོ་བ་བཟང་བ་ནས། བཟའ་བཏུང་ཅན་ལ་རས་སྤོམ་པ་འགོལ་ཞིག་དང་གི་ལུས་རྣམས་སྐྱེད། ཕན་གསོད་པ་མ་ནམ་ས་བསོད་ནམས་ལ་ཡོན་པ་སྐྱོང་བས་ཀྱང་ངོ་། །གང་གི་ཆོ་ག་རིགས་པས་
ཕྱུགས་ཀྱིས་བདག་ཉི་སྣག་པ་འདང་གསོད་ལུ། དེའི་ཚེ་དག་གཞན་གྱིས་ལུས་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་པར་ལ་འགྱུར། །དེ་བསྒྲུབ་དེའི་ལམ་ནི་ཡིན་པར་བཤད་དེ། །དེ་ན་སོམས་པས་སྨོན་པར་གྲུབ་པ་བཤད་པའི་རིགས་པས་བདག་གསོད་པ་ལ་
བརྒྱ་བརྣམས་ལ་སྟེང་རྟེ་མེད་པ་སྐྱོན་འབའ་ཞིག་པས་ཡིན་ཏེ་ཞེ་སྡང་དྲི་མ་སྐྱེ། སྐྱེ་རྗེའི་བཀའ་ལ་དེ་མི་རིགས་སོ། །བརྗོད་པར་བཟླས་པ་བཤད། །གལ་ཏེ་གྲིམ་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་དེ

དག་ལ་བདག་གི་ནི་སྣང་མི་རིགས་ཏེ། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཚིག་ལ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་སྨོན་དེ་དང་འདྲ་བཞིན་མ་ཡིན་གྲོ་ཅུང་བསྐྱེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཀྱིས་རིས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་དེ་ནི་ག་ལ་ཁྲོ་བ་མི་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན་ཁྲུ་བ་མ་ཚུལ་བ་
དང་འདྲ་བ་དེ་དག་མཁའ་བཞིན་ནོ། །མཚུངས་པ་ཉིད་ནས་གཞི་དང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དྲི་མ་མེད་པར་བྱེད་དོ། །འོན་ཀྱང་དུ་བར་སྨིན་ཡོད་དེ། ཉེ་བར་སྤྱི་བྲོན་རྣམས་ལ་ཁྲོ་བ་མི་རིགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ལས་ཡིན་ཏེ། [illegible]
གཞན་པ་དང་གང་ཟག་ལས་འབྱུང་རྒྱུ་ཚོགས་ཅན་བྱེད་པ་ག་ལ་ཏེ་དེ་ནས་དེ་འཚེ་བ་ལ་ཁྲོ་བ་ནི་ཆོ། དེ་འདྲ་སྣང་གི་འཚེ་བ་ཡིན་ཕྱི་ནང་གི་སྣང་ཉིད་ལ་ནི་སྣང་བ་མི་རིགས་སོ། །[illegible]
མ་གཉིད་དང་ཅན་དག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཆོས་ལ་བྱུས། དེ་ལས་ན་ཀ་ལ་གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱས་པ་[illegible] [illegible] གཞན་ [illegible] །[illegible]
ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། གལ་ཏེ་རྒྱུ་ནི་བར་སྣང་པ་བོ་ལ་ཁྲོ་ནི་ཚེ། །དེ་ལ་ཡང་རིགས་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཕྱི་[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
སྐྱོ་ནི་སྐྱོན་པ་ཡང་། ལུ་བ་ནི་མི་འགྲུབ་པ་འདྲ་བ་བརྟེན་པ་ལ་ལོག་པ་མ་བརྗོད་པ་བདག་གི་བཟུང་བ་ཡུལ་ལྟ་ལ་སྒྲུབ་པ་སྟོང་པ་རྒྱུ་བ་སྟེ། དབང་པོ་ལྔ་ [illegible] [illegible] །[illegible]
སྐྱུང་བ་སུ་པ་ཁྲོ། །ཁྲོ་བ་བཟུང་ནས་གཅོད་པ་མེད་གཟུང་བ་བདག་གིས་ཏེ། ཕྱག་བོན་སྐྱོན་ཅན་ན། །[illegible] [illegible] [illegible] །[illegible] [illegible] །དེ་ལ་

༄༅། །ཡོངས་སྦྱོང་པའི་ཕྲེང་བ། ཏེ་ལ་གནོད་པ་རྩུབ་བས་སླུ་བ་ཁྲོ། །ལུས་ལ་བརྒྱུད་ནས་གནོད་པ་མེད་བརྒྱུད་པ་ནི་བདག་གིས་ཏེ། །འབྲས་བུ་མི་འདོད་ན་རྒྱུ་ཡང་སྤང་དགོས། དེ་བས་བསྒོམ་པ་བྱེད་པས་ཁྲོས་པ་བཞིན། དེ་བས་རང་གི་རིམ་
པ་ལས་བྱུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་པ་ལ་གཞན་ལ་ཁྲོ་བས་ཅི། རལ་གྲི་ནི་གྲི་ལ་སོགས་པ་བ་མཚོན་པ་སྟེ། དེ་དག་རང་གི་ལོམ་[?] ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་དང་། བྱ་ནི་ཁྲོ་ལ་སོགས་པ་བདག་གི་ལས་ལས་བྱུང་བ་ཡང་། གཞན་གྱི་མཚོན་
ཆ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ། །དེ་བས་དེའི་ལས་ཀྱིས་བསྐུལ་བ་བདག་གིས་གནོད་པ་སྐྱེར་བས་བདག་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་འགྱུར། དེ་བས་དེ་དག་དམྱལ་བར་འགྲོ་བས་བདག་གིས་བརླག་གམ། དམ་གྱི་སྲུང་[?] རང་སེམས་འདོད་པའི་
ཕན་པ་བྱེད་པ་ཡོན་ལ་ཡུལ་རྒྱུད་ཚེ་སོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱི་བ་ཤད། གནོད་བྱེད་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོད་པ་བསྒོམས་པས་སྡིག་བསྡམ་ལ་བདག་གིས་བྱས་པའི་སྡིག་པ་མང་པོ་ཅིག་ཟད། བདག་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ལ་གནོད་པ་བྱས་པས།
དེ་དག་སྡུག་བསྔལ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པའི་དམྱལ་བར་འགྲོ། །དེས་ན་བདག་ཉིད་དེ་དག་གི་གནོད་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གོ་སླའོ། །གནོད་པའི་ལེ་ལན་ལས་ལོག་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཡོན་ཏན་གལ་ཏེ་བདག་ལ་འབྱུང་ན་དམྱལ་བར
མི་འགྲོ་བས་ཕན་བྱེད་དེ་དག་ཡོན་ཏན་ཅི་བྱུང་། བདག་གི་སྲུང་བར་བྱུར་པ་འདོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་གནོད་པ་ལན་དུ་ལན་བྱས་པར་གྱུར་ན། དེས་ཀྱང་དེ་དག་སྲུང་བར་མི་འགྱུར། །བདག་ལ་གནོད་པ་བྱས་ནས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། །བདག
གི་སྤྱོད་པ་ནི་ཉམས་པ་ལ་ཡང་དེ་ཉམས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར། དེ་བས་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཉམས་ཤེས་སྨྲ་[?]ཏེའོ། །ཆོས་ལ་དེ་ལྟར་བརྟགས་པའི་བཟོད་པ་བཤད་དེ། ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

༄། །སྡུག་བསྔལ་རྣམ་པ་གཉིས་མ་རྒྱུད་པས་གནོད་བྱེད་ཡིན་ཏེ་ལུས་དང་ཡིད་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལ་ཡིད་ནི་ལུས་ཀྱང་གནོད་མི་འགྱུར་ཏེ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་ནི་དོན་དམ་པར་མེད་དོ། །རྟོག་པ་ལྷ
ཅན་ལ་ཡོད་མི་འདི་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས་བ་ཤད་དེ། ལུས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ན་ལུས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སེམས་ལ་གནོད་དོ། །མཚམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚུལ་ལ་ཡང་མི་གནོད་དེ། སེམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ལུས་ལ་མི་གནོད་པས་ཀྱི
སེམས་ཅན་གྱི་རྩེ་སྒོ། བསྙས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོས་ནས་བདག་ལ་འཇིག་རྟེན་དང་བ་རྗོད་ནས་མི་འདོད་ཅིང་སྨྲས་པ། འདི་ནི་ལུས་ལ་ཕན་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ལ་བརྙས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོས་ནས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་མ་དད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་བདག་ཟ་བར
འགྱུར་རམ། སྨྲ་བ་འདི་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་གང་གིས་མ་དད་པ་འདི་བདག་གི་འདོད། དེ་བས་འདི་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །བདག་གི་རྙེད་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བདག་མི་རྟག་པ་འདི་ཉིད་དུ་ལུས་པར་འགྱུར། རྙེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ལ
ཁྲེལ་ནས་བྱུང་བའི་སྡིག་ནི་བརྟན་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞོན་ནུ་ཉིད་ལ་གནོད་པ་བྱས་པས་སྙིང་པ་ན། འོག་འཆི་ཕྱིན་རིང་པོ་བྱུང་ཡང་མི་ཆོག་མ་ཡིན་ཏེ། རྙེད་པ་མེད་པས་ནི་དེ་རིང་ཉིད་ཡང་འཆི། གང་གི་ཕྱིར་དུ་འཆི་བའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཉིད་དོ།།
ཁྱད་པར་མེད་དོ་གཉིས་ཀྱི་བ་ཤད་དེ། རྨི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཇི་ལྟར་དཔག་ཚད་ཞིག་ནི་ལམ་དུ་ཕྱིན་ན་ལོ་བརྒྱ་བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ནས་སད་པར་གྱུར་ན་གཞན་ནི་སྐད་ཅིག་ཙམ་དུ་འོ། །རྨི་ལམ་དུ་ཚེ་གཅིག་པའི་བདེ་བ་སྤྱོད་ན་གཅིག་གཉིས་ཀ་ཕྱིན་ཆོད་ནི་དེ་དང་
ཉམས། དེ་སྐད་ལ་ཕྱིར་འོང་བ་མང་དུ་སྤྱད་ཅེས། རྟོགས་པའོ། །འཆི་བའི་ཚེ་ན་རྨི་ལམ་ལྟར་ཡིད་ཀྱི་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཡུན་རིང་པོར་གསོན་པ་དང་ཡུན་ཐུང་བར་གསོན་པ་གཉིས་ཀྱི་འོ། །ཡུན་རིང་གསོན་པ་དང་ཡུན་ཐུང་ངུར་གསོན་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་ངོ། །དོན་གྱི་དྲན་པ

༄༅། །ཨོཾ་སྭསྟི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་སོང་བ་ཐུབ། བོད་ངབསྒྲུབ་ཉེས་ཚོགས་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ཡི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ལོག་པ་ཆོས་པ་དགོས་པ་མཆེད་དོ། །དེ་བས་ན་སྙིང་པོ་ཡི་ཕྱིར་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་མི་བཟོད་པ་མི་གཏོགས་པར་བཤད། །རྟེན་པ་
མང་པོ་ཐོབ་ནས་བདེ་བ་ཡུན་རིང་མཐོང་ནས་ཀྱང་བའི་ཆེ་བའི་སྐྱེ་སྒྲུ་ཀྱུགས་མེད་པས་ལམ་ལ་སྦྱོང་བ་དང་། འདོད་ཡོན་དང་མི་ལྡན་པས་སྐྱེ་ནོ་གོ་ཆོས་རྒྱུད་པས་བྲེགས་པ་བཞིན་དུ་འཛིན་དེ་ན་རང་ལ་ཁྲ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་ལ་ཡུན་རིང་ལ་གནོད་ཅི་དེ་སྤྱིར་
པས་ཞགས་པ་ལ་སོགས་པས་སྡིག་པ་བྱ་ཅིང་། སྡོམ་པ་བསྲུང་བས་འདོད་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་ཅེན། དེ་ཉིད་བའི་ཆོས་[illegible]་པ་གཞོན་པ་ཉམས་ལ་ཞེ་སྡང་སྐྱེས་ཏེ། འཁོར་ནས་ཟད་པ་དགེ་བ་མི་སྐྱེད་ནས་རྗེས་སུ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ངེས་པའི་ཕྱིར་གནོད་པ།
ཞལ་ཏེ་ལེགས་སྤྱོད་དེ་ཉིད་ཉམས་ནས་མི་དགེ་སྐྱེད་པའི་གསོད་པ་མཚོན་གྱི་ཕྱིར། གྲགས་པ་བསམ་ཡིད་བཤོགས་པས་མཐུན་ལ་གཉེན་ཕྱོགས་སྐྱེད་ཀྱིས་པ་རིགས་ཉམས་པ་འབྱུང་བ་སྨྲ། ཡོན་ཏན་སྙིང་དང་རྒྱུན་བརྟེན་པ་སོ། །ཡང་ན་སེམས་ཅན་ནི་འཇིག་རྟེན་བརྟན་པ་ཉམས་
པར་བྱེད་དེ། བདག་གི་བྲན་ལ་བསམ་ཡིན་པ་བསྒྲུབ་ལས་ཐག་ལམ་དང་བར་བྱེད་པས་གྲགས་པས་ཡིད་བསྡོམས་པ་པ་བྱེད་ཅིང་། སྨྲས་པ། དེའི་ཚེ་གང་གཞན་ཉམས་ཀྱི་ཕྱོགས་པས་པ་ཡིན་པ་བརྗོད་དེ། དེ་ལ་ཡང་བྱེད་སྐྱེ་བ་ཡི། །ཀུན་ཀྱང་སེམས་
ཅན་ཉམས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བདག་མེད་ཀྱང་དེ་སྐྲོ་བཏགས་ནས་གཞན་ལ་མི་བཟོད་པ་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཁྲོ་བས་བསམ་ཀྱང་གཞན་གྱིས་ཁྲོས་པ་དེ་དབྱེར། ཕ་དང་བུ་ཉམས་ལས་ཏེ། གཞན་ལ་
བོས་ནས་མི་སྙན་པ་སྨྲས་པ་བརྟེན་ཀྱིས་བཟོད་ཅེན། དེའི་ཚེ་ཉིད་སེམས་པ་འབྱུང་བ་སྔོན་གྱི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ངན་ཤས་པ་ལ་ཡང་ཕྱིར་འཁོན་འཛིན་པ་ཀྱང་རིགས་ཀྱང་མ་བཅོམ་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་སྲས་སེམས་པ་ཀྱི་བརྒྱུད། །དེ་བས་[illegible]

མི་བྱེད་ཞེས་པ་ལ་སྨྲས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འཇོམས་པར་བྱེད་པ་དང་རྫུན་ཕྱིན་བདུད་མས་ལ་ཞེ་སྡང་གིས་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ལས་རྒྱལ་དང་ཕྱག་རྒྱ་སེམས་དཔའ་དང་། རང་རྒྱལ་དང་ཉན་ཐོས་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་དེ། བདག་ཉིད་འཛིན་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དག་པར་བྱེད་པ་སྔགས་ཀྱི་ངེས་སེམས་ཀྱི་དགའ་བ་ཀྱིས་སོ། །ཐུམ་དང་རང་གི་གཉེན་དང་ཡོངས་པའི་སྐྱེས་བུ་གཅིག་པ་འགྱེད་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ག་ལ་བཀོད་པ་བདུད་སྐུར་བཞིན་དུ། ཉེས་པ་རྡོ་རྗེ་ཐམས་ཅད་དང་། ཕྱག་པ་བདུད་པ་
སྣ་ཚོགས་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བ་ལས་བྱུང་། །དང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཞེས། །གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་གྱིས་བྱས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དང་རྣམ་པར་རྒྱས་པའོ། །སེམས་ཅན་ཡིན་པས་ཐབས་པ་ཉིད་ཕྱག་པ་དང་མཚན་དང་གནས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐུས་པའོ། །གཞན་
པ་ནི་སེམས་ཅན་གནོད་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་ལས་གནོད་པར་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པས། ཐུབ་པ་ཡི་སེམས་ཅན་གནོད་པ་གནོད་པ་མཐོང་ནས་བཟོད་པར་འཇོམས། གང་ཞིག་གདུལ་བྱའི་གནས་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལས་བསྐྱེད་དེ། དབང་བསྐུར་ལས་བརྒྱ་བཞིན། རྣམ་
པའི་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཀྱིས་སྐྱེ་བའི་གནས་ཞེས་རང་བཞིན་གྱི་ཏིག་སོ། །རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་མི་བདག་ཏེ། བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་ཀའི་སློབ་དཔོན་དང་། གཉིས་ཕྱག་ཡིས་བདག་དང་བདག་གི་བར་དུ་བྱ། འཁོར་ཞིག་གཞི་སྣ་ཚོགས་པ་དང་བཅས་
པ་མ་སོགས་སུ་ངེས་པ་ཉིས་བཅན་དུ་བསྒྱུར། དེ་སྐྱོལ་ལམ་གཞན་ལ་ཡང་སྐྱོད་ཏེ་བྲུབ་རྡོག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས། །དེ་ནི་གཞན་ཉིས་མི་དང་བར་བརྗོད། གང་ཉིས་བཙན་དུ་བཟུང་། གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱིན་སྲེག་ལ་བྱས། །གང་གི་ཕྱིར་ཞིག
དག་གི་གཏོར་མ་གཏོང་བ་བསྐུལ་བ། ཨོཾ་ཡེ་ད་ཀྵ་ཡ་ཧྲཱི་ཧ་ར་ཧུ་རུ་པ་ཡ་ལ་ཀྵ་ཧྲཱུཾ་ཤྲཱི་ཧཱུཾ། ཞེས་ཡིན་གྱིས་ཁྱབ་པར་འཆར་བ་ཡིན། སྐབས་དེར་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་ཡི་སྒྲ་ཡིས་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གྲུབ་པ་ལ་ཐེབ། གང་གི་ཕྱིར

༄༅། །ཚོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་འབྲས་བུ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དོ། །སེམས་ཅན་འདི་དག་ཉོན་མོངས་པ་ཡིད་དབང་བསྒྲུབ་ལས་དབང་ཉིད་པ་ལས་བཟློག་པར་མི་ནུས་པར་ཞེས་ནས། དགེ་བ་ལ་དེ་ལྟར་མངོན་པར་བྱའི། གང་གི་ཐུགས་པའི་ཕྱིར་དང་
ཐོབ་ནས། ལམ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་རྣམས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཅི་རྣམས་སེམས་ཅན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ཉིད་པ་ཚིག་ལ་དོ། ཁང་པ་གཅིག་ཅིག་པ་ནང་པ་གཞན་དུ་མེ་སྦར་བཞིན། །རྒྱ་སོགས་གང་ལ་མཆོད་པ་དེ་ལྟར་སྦྱོ། །ཇི་ལྟ
ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་བཞི་རིགས་ལུས་སེམས་ནི་དངོས་པོ་གདང་ལ་ཆགས་པས་ཞེ་སྡང་གི་མི་ཤེས་ཅིག་པས་སྣང་ཅིག་དེ་དོར་བར་བྱ་ཞེས་པ་སྨྲས་ནས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བསོད་ནམས་ཅིག་ཏུ་དོགས་པས་སོ། །གསོད་པར་
ཐོས་པ་གང་ཡིན་པ་ལ་ཏེ་དེ་ལག་བཅོམ་པ་ཅན་ནས་བཏང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆེན་པོ་རྣམས་པར་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་མི་ལུས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་འཆད་པ་དང་། སྨོན་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་ནི་ཅིས་ལྷུང་ཞེས་རྟོགས་ནས་བརྗོད
པར་བྱའོ། །ཀ་ལ་ཏེ་རྟེན་དང་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཚིམ་ཀླུ་བརྗོད་པར་མི་ནུས་ན། །དེ་ལྟ་ལ་འདི་རྒྱལ་གྲི་ཕྲེང་སྦྱིན་པ་བསྒྲིམ་པར་མི་བྱེད། ཁྲིམས་པའི་ཉེས་པས་དོན་མེད་པར་བཙོན་ཐབས་སུ་ཡང་སོས་ལ་སོགས་པར་ལན་སྦྱོང་ཐུགས་ཏུ་གཅོད་པ་དང་འཆད་པ་ལ་སོགས་
ནས་བདག་སྡུག་བསྔལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྡུག་བསྔལ་ཕྱིར་ཞིང་བདག་གི་གསོ་རང་གི་དོན་ནམ་གཞན་གྱི་དོན་ཕན་པ་བདེ་བ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ལྟག་པ་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་འདིས་རྒྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་མི་ལྡན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་ཀུན་
གྱི་དོན་བྱེད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞི་ཉིད་འདི་འགྱུར། དེ་བས་འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་དགའ་བ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་རིགས་སོ། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོས་ནས་ཕྲག་དོག་དང་མི་འགྲུབ་པར་བཞིན་དུ། ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ཅན་ལ་བསྟོད་ནས་

གལ་ཏེ་རིག་པ་འཛིན་གྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པ། དེའི་ཚེ་ཡིད་འཕྲོག་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱང་དེ་ལ་བསྐོར་ནས་རྩེ་སྟེ་བདེ་བ་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། དོན་དམ་པར་བྱུང་དོགས་ཀྱི་མི་འཕར་བས་ཅི་སྟེ་བདག་འཚོག་པར་བྱེད། གང་དག་གཞན་དུ་དགའ་བ་ཡང་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བདེ་བ
ལ་ཞེན་པ་དགག་པ་བརྗོད་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ཏེ་ས་པ་དང་ཚེམས་པ་དགག་པ་ཡིན་གྱི་འདི་ཉིད་ཀྱི་པ་མེད་དོ་བདེ་བའི་རྒྱུ་ཉིད་ནས་ལ་ཐབས་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་བཀག་པར་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་རིལ་བུ་དག་དོག་མི་བྱེད་ཅེས་བུས་བཞིན་དགའ་བར་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱང
འཁྱེར་མཁན་དོན་ཉིད་རྒྱུ་བ་དེ་ཡིད་ལས་ལག་གི་འཛིན་གྱི་ཐུབ་ཞེ་ན། དེའི་ཚེ་རང་གི་དོན་དུ་བླ་མ་ལ་གྲུབ་དོན་དང་སོགས་པའི་སྐྱེས་ཚན་ཕྱུགས་པ་ལ་ཞན་པ་ན་གཞན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སྡང་བས་མི་ཡིད་བར་གྱི་ཕྱིར་རོ་དེ་ལ་འདི་ན་བརྒྱུད་དོ། །དེ་བས
མཐོང་བའི་སྒོ་པ་འཕྲིན་སྤྱི་དང་མ་མཐོང་བ་རྣ་བར་རྣ་སྤྱི་སྟེ། མི་བཟོད་པ་ལ་བརྩི་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དགའ་བ་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ན་དེའི་ཚེ་གཞན་གྱི་བདེ་བ་འདྲ་སྟེ་དགོད། གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ན་དེའི་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱི
དེ་ལ་བརྟོད་ནས། ཕྱིར་རང་གི་བདེ་བ་དེ་ནི་མི་འཐོབ་པ། གཞན་ཡང་སྐྱེ་ཡིད་འཕྲོག་པས་མི་རིག་པ་ལ་སྐྱོད་གང་གི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་འདུག་པར་ཞུགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱུ་བ་ཕྱིན་སེམས་བསྐྱེད་དོ།
དེའི་དོན་ཡིན་གནས་ལ་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་པའི་བདེ་བ་ཅན་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡིད་ཕྱེ་ཕྱིར། །རྗེས་སུ་ལ་སོགས་པར་མི་འདོད་པ་སྨིན་པ་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་དང་ཕྲག་དོག་དང་ཕྲག་དོག་མེད་པར་གསུམ་ལ་གནས་པ
མཆོད་པ་ཐོབ་པར་རྒྱུ་ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་ནས་དང་བརྗོད་མ་མཐོང་ནས་ཅི་སྟེ་དེ་ལ་གཞན་པར་བྱེད། །རྗེས་སུ་སོགས་ཏེ་བཤད། ཁྱེད་ཀྱི་ལ་སོ་པར་བྱ་བ་ཁྱེད་རང་གི་ཕྱུ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་ལ་སོ་བ་བྱེད། །དེ་ཉིད

༄༅། ཀྱེ་ཞེན་ལ་སྟེང་བས་ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་ཀ་སོ་བར་བྱེད་བགད་ཡིན་པ་དེ་ཐོས་ནས། དགའ་བར་མི་བྱེད་པ་གྲོ་བཅི། ཕྱག་རྒྱ་ངོ་ན་པོ་རྩེ་ཅེན་རྣམས་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕྲ་རྒྱུ་བ་འདོམས་བ་ན་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྱི་དེ་དག
གི་རྣམ་པ་ལྔ་མཚོགས་པ་ཅི་སྟེ་མི་འདོད། གཞན་གྱི་ལུང་ལས་མཚན་ཉིད་པ་ལ་ཕྲི་བའི་མི་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཀྱི་སེམས་བཏང་ལ་ཡོད། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་ར་བདག་གིས་མ་ཡིན་ཞེན་སླུས་པ། གལ་ཏེ་ཕྲ་རྒྱུ་ཀྱི་མི་འདོད་པའི་གང་ཞིག་གིས་དེ་མ་ཐོ་བཅིར་རི
ཡིན་བདག་གཅིག་ཀྱིས་མ་རིག་ཅེས་གཏན་ལ་བར་འགྱུར། དེ་བས་དེ་ལ་ཕྱི་བ་དང་ལ་ཕྱི་ནང་ཕྱིར་ལ་ཅི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལ་དམིགས་པས་མི་འགྲོ་བ་ངོ་ན་མེད་པ་ཞེ་གི་སྟོང་དང་དང་ལ་སྐྱེ་འདྲ་ལས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དེས་དང་གི་བསྡོད་ཉམས་ཡུམ
རྣམ་སྟེང་པ་ལ་ཕྱོགས་པ་དེ་འདོར་བ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་དང་པོ་ཅན་ཡིན་བདག་འདིར་ས། ཡང་ན་རང་བཞི་རྒྱུ་དང་གི་ཡེ་ཆུབ་འདོད། ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་ཞེན་ལ་སྦྱོར་བ་ཞིག་ཏུ་རྩེ་ལ་མི་བརྗོད། སྣོད་ཉམས་ལ་སོགས་པ་འདིར་མི་ཐུབ་པ་ཉིད་དོ། ཕྱིར
ཉིད་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་སོ་སྨྲ་བའོ། །གཞན་ཡང་ཕྱིར་སྨྲ། གལ་ཏེ་ཕྱིར་ཅི་ཕྱི་བོ་ལ་མི་འདོད་བ་རྒྱུད་ལས་དེ་ཀྱི་ངང་གིས་དེ་ལ་ཕྱི་དགའ་བ་བས་སྨྲ་ཅི། བདག་གིས་སྟོན་པས་མི་འདོད་པ་དེ་རྒྱུད་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དང
གཏིང་མེད་ན་མི་སྲིད་དོ། །ཕྱི་རྒྱལ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བ་ལས་བདག་པ་ཀྱི་ཕྱི་ལ་སྟོན་པས་འགྱུར། དེའི་ཕྱག་བསྡུ་ཕྱི་ད་ལ་དགོས་པ་ཅི། པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྱལ་ཏེ་ག་ཡིན་ལྡེ་སྔ་བསྟན་ལ་དགའ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན། །ཇི་ལྟར་རྒྱུ་པོ་ཀ་ཡིན་ཅི་ཞིག
ཡོད། དགའ་བོ་ཉི་རྒྱུ་ཡིན་པས། །གང་ལ་ཕྱི་བ་གཞན་སྟོང་པའི་སེམས་ཐུགས་སུ་འཛིན་སྡུད་པ། ཅེ་ན་སོགས་པའི་ཅི་པས་ཀ་ཏ་བ་གང་ལས་པ་ཡི་ཉི་རྡོ་རྗེ་ཀྱེ་ཉམས་ཀྱི་ས་སྟོང་ཏེ། མ་ཉིད་རང་བའི་ཕྱག་ཅན་པོ་བཅུ་སྤྱི་ཚོད་པ་ལ་འགྱུར

ནས་འདི་ཡི་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གནོད་ནས་སྔར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་པས་ཞེས་པ་ཤད་དེ། སྤྲོས་བྲལ་གྱི་དོན་ནི་ཉམས་སུ་བླང་ངོ་། །ཐ་སྙད་ནས་ཀ་དག་ཆེན་པོ་བདེ་དང་ལུགས་རྟོགས་པ་དང་། ཀུན་མེད་པ་ཏ་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་སྟེ། །དེ་ལྟ་ན་ཀུན་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱི

རང་ལ་སོགས་པ་འདི་གནས་གང་ཡང་མི་དགོས་སོ། །གཞི་དང་ལྡན་པ་བདག་གི་དོན་ཀྱི་བའི་རང་དབང་རྣམ་པ་ལྟ་བོ་འདི་ལྟ་སྐད་དེ། འདི་ནི་གཞི་ཡི་ཉེ་སྐབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་ཅེན་སྨྲས་པ། ཡིད་ཀྱི་སྣང་བ་འདི་ཉིད་ཚད་དང་ཚོ་ཡོད་

ཏུ། སྣང་ཚོད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ཚུལ་བརྟན་པར་འགྱུར། དེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཏེ་རྟོག་པས་སོ། །ང་ལས་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པ་ནགས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། །གྲོལ་བ་རྣམས་ངོ་རྒྱུད་ཉམས་ཡིན་ཕྱིར .... སྣང་ཞེས་དུ་རིང་ཚེ་བསྐྱོད་ཞེས་ཀྱི་དགོས་

ཆེར་བར་བྱེད། རྟོགས་པའི་ཡོ་བྱད་དེ་ནི་གཞིས་བདག་དང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཞེས་ཀྱི་བོ་ལྟར་པའི་གྲགས་པའི་དོན་དུ་གསུལ་བུ་ཞུགས་ཏེ་དགུ་གཏོང་བར་བྱེད། དགེ་དང་བར་རྨོང་པ་དེ་ལ་ནས་བསྒྲུབ་ ཡིན་འོད། །མ་རིག་ནི་རྣམ་རྟོག་ལས་བྱུང་

བར་ འདི་གྲགས་པ་ཞེ་སྡང་གསུམ་བདེ་བ་ཡང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ནས་བྱིས་པའི་རྒྱུ་བ་འདི་དག་ངམ་ཉམས་པར་བ་ཤད་དེ། རྣལ་འབྱོར་གྱིས་པ་རྗེས་ལ་གཟུང་བ་ཕྱུགས། དེ་ལ་ཞེ་ཡི་རང་ལ་ང་རང་ཞེན་གྱིས་དེ་ལ་ཡིན་ བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚོར་ བརྗོད་པ

ཐམས་ཅད། སྣང་དང་ཞེན་དང་རྒྱུད་ལུས་ལ་ཆེན་པོ་ཅན་དུ་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་ལས་དོན་མེད་པར་སྣང་བ་སྣང་བར་བདག་མ་རྟོགས། འདི་ཀྱང་རྣམ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཞིན་བ་ཤད་དེ། ཡེ་གེ་ནས་ཀྱིས་བཞིན་སྨྲ་ནི་སེམས་པ་མེད་

ནས་དེས་བདག་ལ་བསྒོམ་དུ་སེམས་མི་སྤྱད་དེ། །གཞན་དུ་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་མ་འདྲེས་པ་རང་དང་ལས་ཞེས་ཏེ་རྟོག་པ་དགའ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །གྲོལ་བ་མེད་པར་བ་ཤད་དེ། སེམས་ཅན་གཞན་ཉོན་བདག་ལ་ཡང་རྒྱུ་སྟེ། གཞན་དགའ་ནས་བདག་ལ་ཅི། གང་གི་ཕྱིར་

༄༅། །དགའ་བ་དེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་པས་དེའི་ཚེ་ཕྱག་ཆུད་དུ་ཡང་བདག་ལ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེའི་དོན་ལ་གྲོལ་བ་ཉིད་ཀྱང་མེད་ན། དེའི་ཚེ་གཞན་ལ་དང་ལས་དེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་གི་བདེ་བ་དོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར། གཞན་ལ་དང་བ་བསྐྱེད་
མི་བདེ་བར་འགྱུར་བ་ཉམས་པའི་ཕྱིར། །བདག་བདེ་བར་མི་འགྱུར། དེ་བས་རྒྱ་མཚན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་ནི་བཟོད་དོ། །ཞེས་བཏགས་པས་རང་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་དེ། །གཞན་དགའ་བས་དགའ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདག་ལ་དགའ་བ་ཞེས་སྐྱེ
ལ་དེའི་བདག་དང་། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་པ་མེད་པར་ཐོས་པ་དེ་ཉིད་འཕེར་ཞིག་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །དོན་ལ་ཡང་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་དགེ་བ་བསྒྲུབ་པ་དང་སྐྱེ་བ་དུ་མ་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཀྱིས་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན
དག་ལ་སོ་སོར་བྱེད་དེའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་ལུས་ལུང་ཚོགས་པ་ལ་ཡང་བྲོ་བ་ཐུབ་ཏོག་ཐེ་དོ། །དེ་ལས་བདག་གི་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞོམ་པའི་ཕྱིར་གང་ཞེ་ན་བདག་ལ་བདེ་དགའ་[illegible]ལས། བདག་བསྔར་བའི་ཚེ
ཆེན་པོར་འདུག་པས་མཛོད་ཡིན་གྱི་བསོད་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གྲོལ་བར་འདོད་པས་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་འཆིང་བ་ལྟ་བུ་ཞེན་པའི་བདག་ཡིན་པས་མི་རིགས་ཏེ། [illegible]
ཤིང་ཏུ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེན་པས་སྐྱོང་བའི་ཕྱག་བྱ་བ་ལ་ཐུང་[illegible] །རྒྱ་ཆེན་པོར་[illegible]
བྱས་ནས། དེ་ལྟ་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་གྲོ་བ་མི་འདོད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་དང་། མཐུ་ལྡན་པའི་དཀའ་ཐུབ་མེད། ཕྱི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱེ་འདང་བ་མེད་པར་དེའི་ཏེ་བདུད་[illegible] །གལ་ཏེ་བདག་རང་གི་སྐྱོན་མ་ཡིན་པས་བཟོད་པ་མི་[illegible]

མཁྱེན་ཡོན་བསོད་ནམས་བདེ་ལེགས་སོགས་ཀུན། བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་བ་བརྗོད་པ་ཡོངས་ཀྱི་བར་གནས་པའོ། །ཀྱེ་ལ་པ་བ་སྲས་རྗེ། བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཞིག་འཛིན་པ་མེད་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པ། ནོར་བུ་རིན་ཆེན། ཡིད་ནི་བཟོད་པ་ཁྱུར། གཞོན་ནུ་ཡི།
ངེས་པར་བཟོད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་དོན་གྲུབ་རྫོགས་པ་ཡིན་བསྟེན་པར་བྱའོ། །སྙིང་བདག་གི་སྙིང་པོ་ལ་བསྟན་པའི་དོན་ལ་[illegible]། །སྤྱི་པའི་[illegible]་ཀྱིས་ཕྱག་བྱ། ། དབེན་[illegible]་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་ལ་[illegible]་ཕྱིན་པ་དག་ནས
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བསོད་ནམས་ལ་བསགས་པ་མང་བས་ཚོགས་རྫོགས་པ་ཡིན་པ་རྒྱུ། གཞན་ཕྱིར་ཞིམ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་པ་ཡི་ཁྱུང་གས་སོ། །གང་ཞིག་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་གཉིད་པ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། བདག་ལ
ལུས་སྐུང་གཟུང་པ་མི་ཕྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཁྱིམ་དུ་བྱུང་བའི་གཉེན་དུ་བདག་བཞིན་པར་ཚོང་པའི་ཕྱུ་བོ་ལ་དགའ་བ་འདུ་སྤྱོད། །ཕྱུང་རྒྱུ་སྐྱོང་བའི་རྗེ་གས་སོགས་པའི་གྲོགས་པོ་ཡིན་ཉིད་དུ་རོ། །དེ་ནས་བཟོད་པ་བསྒོམ་པ་དང་། དགོངས་པ་དང་པ་གཉིས་ཀྱིས
བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་རྟོགས་པ་བཟོད་པ་མྱུར་དུ་སྐྱེ་བ་ཀྱི་གཞན་ལ་བྱ་མཚིས་སྒོམ་ལ་བྱའོ། །ཇི་ལྟ་བུ་ལས་པའི་སྤྱོད་ཅིང་རྒྱུ་ལ་སེམས་དཔའ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པ་སྐྱོང་བ་ལ་བྱ་བ་དང་ཕྱི་མ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བ་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ།
བ་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ཡིད་བརྗོད་པ་བྱ་བ་རྒྱུ་རྩེ་གཅིག་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ལ་མེད་པས། ཐོག་ནས་བཟོད་པའི་རྒྱ་ཡང་ཕྱིར་མཆོད་པ་རྣམས་པ་ལ་རིན་ཆེན། །དཀའ་བ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ལ་ཡི་རྩེ་ལ་བསམ་ལ་པ་གང་ལ་བྱུང་བས་དེ་སྤྱི་མཆོད།
ཀུན་དུ་གཞོན་པའི་ནུས་པ་དཀྱིལ་ཡོད་པས་དགོས་མཆོད་ཅན། །སྨྲས་པ་གཞོན་ནུའི་རྣམ་ཐར་ལ་བདེ་ལ་མེད་པ་བདག་གི་ནོར་[illegible]་ལ་འབྱུང། དཔེར་ན་བུ་ད་དང་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་སྒོ་པ་ལས་བཞིན་ནོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་ནི་ཐབ་ཀོ་ཕྱིར་ལ་ཞེ་སྡང་མི་

༄༅། །ཞ་བཟོད་པ་བསྒྲུབ་པོ། །དེ་ནས་དེའི་ནམ་མ་ཡང་ན་པ་ཡོད་ལ་རྟེན་ནས་བཟོད་བསྒྲུབ་བོ། །དེ་ཕལ་དེ་ཉིད་བཟོད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་སྤྲས་པའི་ཆོས་བཞིན་མཆོད་པར་བྱའོ། །གནོད་བྱེད་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ལུང་གིས་གྲུབ་ཅིང་། དེ་
སེམས་ཅན་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་བརྣམས་མཉམ་པར་སྐྱེས་པའི་ཞིང་ཡིན་པར་ཐུབ་པ་བཤད་ལས་རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ལུ་བར་བྱས་ནས་མང་པོ་ཞིག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཕྱི་མ་ཐར་ཕྱུག་པར་སངས་རྒྱས་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
ལང་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་ཞེ་ན། །སྨྲས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་ག་ལས་རྟོགས་པ་མཉམ་པ་ལ་རྒྱལ་བ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་ཕྱི་བྱེད་པའི་རིགས་སོ། །སེམས་ཅན་ཞེ་སྡང་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མ་དང་བཅས་པས་རྒྱལ་བ་དང་ཇི་
ལྟར་མཉམ་ཞེ་ན། །སྨྲས་པ། ཡིད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེ་བ་དང་བཞིན་གྱིས་འདྲེན་ཡིན་ཏེ། །འོན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ལ་ནུས་པ་མཉམ་པས་སེམས་ཅན་རྒྱལ་བ་དང་མཉམ་མོ། །འདི་ཉིད་ལ་རིགས་པས་བ་ཞེ་ན།
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་བསྒོམ་པ་བ་བོ་སྤྱི་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པ་གང་དེ་ནི་སེམས་ཅན་བཀའ་ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །དགེ་ན་སངས་རྒྱས་ལ་སེམས་དང་བསྐྱུར་པས་བསོད་ནམས་གང་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེ་ལྡན་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ།
དེ་བས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་མཉམ་[illegible]ར་ཤར། དོན་ནི་ཡེ་ཤེས་བ་མཉམ་པ་གང་ཡང་མེད་དེ། །གང་དག་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལ་ཡང་མཐའ་མེད་པ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱོགས་འབྱུང་གནས་
རྣམས་དང་མཚུངས་པ་ག་ལ་སྲིད། །གང་གི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྟན་མ་ཀྱི་བཟང་པོ་གཅིག་པུར་ཡོན་ཏན་ཕྲ་མ་ཙམ་ཡང་ཡོད་ན་སེམས་ཅན་གང་དུ་ཞིག་ལ་མཆོད་པར་འགྱུར། །དེ་མཚོན་པ་ལ་སེམས་ལ་གསུམ་ལས་འབྱུང་ངོ་དེ་ཉིད་ཕྱིར་ཆོས་ལ་སོགས

པ་རྣམས་འདོར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲི་རང་བ་སྟོག་མ་མེད་པ་ནཀ་ཀོ་ས་མྱོང་ལ་པ་སྒྲིད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་ཕྱག་ཏུ་མེད་པ་ཐུབ་ཡོད་དེའི་ལན་པོའོ་སེམས་ཅན་མཐུ་ལ་བྱེད་པ་ལས་གཞན་ཐབས་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་དེ་མ་མེད་པ
ལ་སྤྲོས་པ་འཕྲུལ་སོགས་བ་བསལ་བར་སྣང་ངོ། །ཆ་ཕྱལ་འདི་དང་རྡོ་རྗེ་མཐུ་སྒྲོན་ཐུབ་པ་འདི་ཡིན་པས། །ཕྲུལ་ནང་ནས་རྒྱལ་ལ་མཆོད་པར་བསྒྲུབ་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུང་བའི་ཚིག །ཐུབ་པས་སོ། །གཞན་ཡང་བཅོས་པ་མ་ཡིན་པའི་གཏེར
སྔགས་མཐར་ལས་བ་བརྟགས་པ་ལེགས་རྒྱས་དང་དབང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་རང་བཏགས་པའི་ལན་པོ་སེམས་ཅན་མཐུ་ལ་ར་སྡོད་པས་ཡིན་པ་མེད་དེ། །དེ་ཉིད་ལ་རང་དོན་བསྒྲུབ་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །གང་གི་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་རྣམས་རང་གི་སྐུ་ཐུགས་དང་ཞབས
དང་བསྒྲུ་ལ་སོགས་པ་གནོད་པ་དང་། མཐར་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་བར་འཇུག་པ་དེས་ན་སེམས་ཅན་གནོད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ཕན་པ་ཐུབ་ན་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་ཐུབ་པར་འགྱུར། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་དེས་གནོད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཡང
དགེ་བ་ཡོན་གྲོལ་པ་ཡིན་གཞན་དུ་ན་འདི་བཞིན་ཤེགས་པ་ལ་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པ་མི་འགྱུར་རོ། །བླ་མ་ལ་མཉེས་པར་བྱེད་པར་འདོད། །བདག་གི་རྡོ་རྗེ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་གང་དག་གི་ཚེ་[illegible] ཡང་དགོས་པ་མེད་པར་ལྟ་ཞིག །[illegible]
གཏོང་བའི་བདག་ཁྲུ་ཡིན་པར་རྡོ་རྗེ་རྣམས་ལ་ཅི་སྐྱེ་རྒྱལ་སྲིད། །ཐུན་དུ་མི་འགྱུར་བསྒྲུབ་པ་ཡི་སྐྱིད། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྣ་ཚོགས་ལྷ་ཡི་གདང་ལ་འདི་དཀར་བར་བསྒྲུབ་པ་དང་། །[illegible]
མཐུ་ནས་རྒྱལ་བ་ལ་འདི་ཀྱི་སྒྲུབ་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ལ་ཡིན་ངེས་སོ། །གཞན་ནི་ཕོ་སྒྲོན། །ཕྱུག་པ་ཡི་མིན་གསུམ་བརྩེ་བ་ཤད་དེ། །རྡོ་རྗེ་[illegible]

༄༅། །འགྱུར་བསྒྱུར། སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་འབྱུང་འགྱུར་ཐུགས་རྗེ་ཅན་རྣམས་ལ་ཉེས་པའི་སྐབས་མེད་དོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེ་ལས་ན་བདག་གི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་སྡུག་པར་གནས་ལ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་སྡུག་བསྔལ་བ་བསྐྱེད་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་དེ་རིང་བཤགས་པར་བྱའོ། །བདག་གིས་གང་། མི་དགེ་བ་བྱས་པ་དེ་ཕྱིར་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། །བདག་ཕྱིར་ཡིན་པས་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཡོད་པས་སོ། །མོས་པ་བསྐྱོན་པར་བཤད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཉེས་པ
མ་སོགས་པས་སོ་སྐྱོང་། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འགྲོ་བའི་ལུས་པ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། གཞན་དུ་ན་འཚེད་ཀྱི་བསམ་མི་སྲིད་པས་སོ། །བདག་དང་གཞན་བརྗེ་བ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སེམས་
ཅན་གྱི་ངོ་བོར་མཐོང་བ་འདི་དག་མགོན་པོ་ཉིད་ཡིན་པས་འདི་རྣམས་ལ་མགུ་བའི་རིགས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཡིན་ནོ། །ང་ཉིད་འདི་རིགས་པས་སོ། །རང་དོན་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་
འདི་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་མགུ་བར་བྱེད་པའི་ལེ་ལན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བ་ཡང་འདི་ཉིད་དེ། །མི་རྒྱལ་པའི་གནོད་པ་ལ་བཟོད་པ་དུས་ནས་དེ་དག་མོས་པ་ལམ་ལས་སྐྱུར་བས་སོ། །བསྒྲུབ་ཏུ་གཞུག་ཀ
བསྒྲུབ་པས་འདི་ཉིད་བདག་གི་བརྟུལ་ཞུགས་ངེས་པར་ལོག །ཞེས་པ་གཞན་བཤད་དེ། དཔེར་རྒྱལ་པོའི་མི་གཅིག་པུ་ཡིན་ཡང་སྐྱེ་བོ་ཚོགས་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་དེ་ལ་བྱེད། །སྐྱེ་བོ་དེ་ནི་ཉམས་མི་ནུས་ཏེ་གང་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་ཡོད་པ་ཤེས་དྲང་
མཐོང་ནས་གཅིག་པུ་དེ་ལ་གནོད་པར་མི་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་གཅིག་པུ་བོ་ན་ཡིན་ཀྱི། རྒྱལ་པོའི་མི་སྟོབས་ནི་སྟོབས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཉེས་སྤྱོད་མེད་པ་ལ་ཡང་བརྙས་པར་མི་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྐྱོབས་མེད་ཀྱི

ཀ་ཏྱཱ་ཡ་ན་ལ་ག་ཤཱ་རིའི་བུ་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་། །ཀྱི་རྡོ་རྗེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་བདག་གི་ཞིང་ཡང་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་གདུག་པ་དང་མ་རུངས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དེ་ཚོགས་པ་མགུ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །གང་ལས།
པ་བས་ལྷག་པར་འདོད། །རྒྱལ་པོ་ཁྲོས་ནས་དེར་འཁྲིག་པ་དང་བཅས་ཏེ་གསོད་ནས་ཀྱི་སྐྱོབ་བར་གཏོང་མི་ནུས་སོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་སྡུག་ཏུ་བཅུག་པས་སྐྱོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །རྒྱལ་པོ་གཉིས་འཁོར་བ་སོགས་པའི་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཏོན་སྟེ་ཀྱི།
སངས་རྒྱས་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ནི་ཉེས་སོ། །གང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བར་དུས་པས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་བཤད། །བཟོད་པ་དང་ལྡན་ན་སེམས་ཅན་དགའ་བར་འགྱུར། །དེ་ནས་གྲགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །ངག་ཐོས་མེད་པས་སྐྱིད་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ
དུ་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་དང་བ་འདྲེན་པའི་ལུས་དཔལ་མེད་པ་དང་། །རྒྱུན་དུ་དགའ་བ་དང་། །ཡུན་རིང་གནོད་པ་དང་འཚོ་བ་གསོ་བསྐྱེད་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཅི་ནས་དེ་ཡིན་ཀྱང་སྐྱིད་པ་ཚེ་བ་རྣམས་མ་སྤྱོས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟོས་བཟོད་པའི་ཚིག་ལྔ་ཡོད་པ
པར་རྟོགས་པའི་བཟོད་པའོ། །བཟོད་པའི་ལེའུ་སྟེ་དྲུག་པའི་འགྲེལ་པ་ཕྱིར་བ་རྒྱས་པ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་བ་སྐྱེ་ཕྲག་པའོ།། ། །།དེ་ལྟར་བ་བཤད་པའི་རིགས་པས་བཟོད་པ་དང་ལྡན་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ། །མ་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བས་སོ།
གང་གི་ཕྱིར་བརྩོན་འགྲུས་ལ་འཚང་རྒྱ་བ་ཉིད་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྩོན་འགྲུས་མེད་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མི་འབྱུང་སྟེ། །དེ་ལྟར་བརྒྱུད་བ་དང་བསྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་གཡོ་བ་རླུང་མེད་ན་མི་འབྱུང་། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། །སྨྲས་པ། །དགེ་
ལ་སྤྲོ་བའོ། །མི་དགེ་བ་ལ་རང་གི་དང་བས་འཇུག་པ་ནི་ལེ་ལོ་ཡིན་ནོ། །བརྩོན་འགྲུས་ནི་དགེ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྩམ་པའོ། །དེས་སྤྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེའི་དགྲ་བ་ཤད་དོ། །ལེ་ལོ་ས་བར་སྐྱེད་པ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི།

༄༅། །ཡོ་སྟོ་ལུང་མ་བསྒོགས་པ་ལས་སྨྲ་ཨེ་རིང་བའོ། །དེ་ནས་དོན་པ་ལ་གསོལ་བ་ལ་ཞེན་པར། ཀུན་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ལོག་པ་ཙམ་བསྟུང་ལུགས་དང་། དེས་སང་ལས་ནུབ་པ་སྡོད་པ་ན་བདག་ཉིད་དགྲ་བས་པའོ། །ཀྱེ་སོ་ཀྱེ་
བ་ཤད། སློམ་ལས་བོན་པའི་བསྐེ། དེ་ལ་ཞེན་པ་དང་གང་ཟུང་བསྐྱེད་པར་འཛིན་པའི་དག་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་རྟག་བསྒྲུབ་ལ་ཀྱེ་ནམ་སྐྱེ་ནས་འབྱུང་། འདི་དག་ལས་ལོ་ལོ་འབྱུང་། དེ་ལ་ལོ་ལྔའི་གཉིས་པོ་བ་ཤད་དེ། ཉིན་མཚན་པ་ཁོ་རྒྱུ་ནས་ཁ་ཤར་རྟེ
རིས་ཟེར་བ། རྒྱ་བ་གནོན་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །རིན་ཆེན་རྩེ་ཅན་བདེ་ནས་བ་ཤིན་ཏུ་ཡོ་ར་རྫུ་བ་ཞེས་དང་རྒྱུ་མི་ཤེས་སོ། །སྨོན་ནས་ཐོས་པ་དང་འཆི་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བཤད་དེ། །རང་གི་སྙི་ཉི་རང་གི་རིགས་ཏེ། །དེའི་ཚེ་བདག་གི་མི་ཡས་ཁྱེར་བ་ལ་གཏོང་ངེས།
ཏྲིད་ཀྱང་དེ་ལྟ་རང་བྱུ་རོ། །སྐྱེ་རབ་ཏེས་པ་སྐབས་དང་ར་དུ་བཞི་ཨ་རྟེ་ར་སྡེ་བས་ཀྱང་གཉི་ཏེ་ལུག་གསུམ་རིག་པར་ཡི་ནུས་པ་བཞིའོ། །འཆི་བདག་གིས་མཐུལ་བ་བཅིགས་ནས་རྐྱ་ལ་པ་འཇོམས་པའི་ལ་མ་ཀུན་བཀག་བཀྲོང་དྲི་ཁྲང་བཟའ་བར་བཏྲོལ་བ་དང་། །
གཉིད་དང་ཡོག་འདི་ཏྲི་ཁྲུས། སལ་ཏེ་དབྱུ་ལེ་ལོ་ལ་སྤྱོད་ན་གང་གི་ཚོན་དང་རི་རྣམས་པ་ལ་ཡི་མགས་པའི་ཚོགས་པ་གྲབས་སུ་རྐྱེན་སྐུར་དུ་འཚོ་བ་འོང་བར་འབྱུང་། དེའི་ཚེ་ལ་ལོ་སྨྱུར་ནས་ཁྲུང་ཅེ། འཇིམ་ཐོས་པར་ཐོབ་པ་དང་། འདི་བེར་པར་རྟེང་ལས་བ་རྒྱུ་
ཏེ་འདི་སྤྱོད་བཞིན་པས་མཐར་ཆེ་ཁྲིམ་པ་ལེན་ལ་སྒྲོ་ཁྲང་དྲུང་འཚོ་བ་འོང་བར་འགྱུར། ཁྲི་དུ་བཙོན་ཞིང་བས་ར་ཤིང་ཁྲིད་ཅེ་རྒྱུ་པ་ར་འགྱུར། དེ་རྟ་དང་སྒྲ་བ་རྨ་དུ་ཁྱི་ཕྱུགས་ཀྱི་སྐད་ས་བའི་མཆིམ་དང་བཅས་པ། དམར་པོར་གྱུར་པའི་ཞོག་དེས་བསྒྲུ་པའི་ནོར་
ཆད་པའི་ཅིད་རྣམས་དང་། ཀ་ཤིན་ཏུ་ངོ་ཚ་རྣམས་ཀྱི་བཞིན་ལ་བལྟ་ཞིང་རང་གི་ཐུས་པའི་སྡིག་པ་དྲན་པས། འཆི་ཀར་རང་གི་ལག་གིས་རྒྱུ་ཐེམ་ཞེས་ཕྱིས་འཇིག་བས་གདུང་པ་དང་། སྙུག་ཏུ་བསྡུག་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཀྱི་སྣག་པ་དེ་རྣམ་ལོ་བའི་སྨ

སྨོས་ནས། བདག་གི་གཞན་སྐྱབས་ཀུང་འདི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་སྨྲ་བ་བྱུང་བའི་བཤད་པ་ཡིས་ལུས་ལ་གོས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ་ཅི་ཞེ་ཤེ་ན། དཔེར་ན་ཧཱུྃ་ཀཱ་ར་ཉ་གསོན་པོ་ཁོ་ན་ཀུས་གང་བའི་སྣུམ་པ་ལ་སོགས་པར་གཞུག་ནས་འདོད་པ་དེའི་ཚེ་གསོད། དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་འཆི་བདག་གི་ཡི་ཞེས་ཤེས་ནས་མིའི་ཡུལ་ནོར་ཀྱིས་འཛིན་པར་རིགས། སྡིག་པ་བྱས་ནས་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་འཇིགས་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས། ཀྱེ་གདོན་ཉ་ཅན་ཀུ་དྲན་པོས་རིག་ཀྱང་ཞེན་ཏུ་སྙི་བས་རབ་ཏུ་ཆེ་བར་འགྱུར། ལྷག་མ་གོ་སླའོ། བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པ་མེད་པ་དེའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་མི་བཟོད་ཅིང་གནོད་པ་མང་བ་དང་འཆི་བདག་གི་བཟུང་བཞིན་དུ་འཆི་བ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན། དེ་ལྟར་ཡུལ་པ་ཁྱེད་རེ་ཀྱེ་སྡུག་བསྔལ་ཅན་གྱི་ཀྱེ་དུ་སྡུག་བསྔལ་དགའ་བཅོམ། མི་བོམ་པ་བརྒྱུད་སྤྲུལ་ནས་ཚོར་བའི་མི་ལུས་ཁོན་གྲུ་ཡིན་ནོ། དེ་བརྟེན་ནས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་སྒྲོལ་ཅིག །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཁམ་ཏུ་ཕྱོགས་ནས་སོ། །ཀྱེ་རྨོངས་པ་གཉིད་ལོག་པའི་དུས་འདི་མ་ཡིན།། ཕྱིས་དང་ན་སོང་དུ་གྲུ་ནི་རྙེད་པར་དཀའོ། །དེ་ལྟར་ལེ་ལོ་བཀག་ནས་ངན་ལ་ཆགས་པ་བཀག་པར་བཤད་དེ། །དགེ་བ་ཡི་ལས་ལ་དགའ་བ་མཆོག །ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བདེ་འགྲོ་ཡི་རྒྱུ་ན་བསྐྱེད་པས་དགའ་བའི་རྒྱ་མཐའ་ཡས་པ་དོར་ནས། །གཡེང་བ་ལུས་དང་སེམས་ལེགས་པ་དང་། རྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་བྱ་ལ་ནོར་ཞིང་ས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ། ཁྱོད་དགའ་བ་ཇི་ལྟར་རིགས། ཀུན་དང་སེམས་ལ་སྨོན་པའོ། །སྐྱིད་ལུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ས་བཅད་འདི་གཞན་གྱི་འཇུག་པ་ཡིན་འཇི་སློབ་དཔོན་གྱི་མ་ཡིན། ཆོས་ཚིག་ཡིན་ནོ་ན། ། འདི་ན་ལེ་ལོ་ཡི་གཉེན་པོ་དང་། ། ངན་ལ་ཆགས་པ་དང་བདག་ཉིད་བརྙས་པའི་གཉེན་པོ་སྤངས་ས་བབ་པ་ཅིག་སྟེ་མི་འཆད། བདག་དང་གཞན་མཉམ་པ་དང་། བདག་དང་བརྗེ་བ་ཉིས་འདིར་སྐབས་སུ་མ་བབ

༄། །ཡ་ཅི་སྐྱེ་ དེ་ཉིད་ཐུབ་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལེའུ་རྣམས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྲོད་ལུགས་པའི་གཉེན་པོ་བཤད་དེ། །བདག་བླ་བུ་གྱིས་པ་བུ་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་ཡ་ལ་ཡུས། དབང་པོ་རྣོན་པོ་ལྟར། བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དང་། བསོད་ནམས་
བསགས་པ་གཞོན་ནུ་སྣོད་ཀྱི་རྒྱུ་གི། །བདག་ལ་བྱང་ཆུབ་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་སྨྲ་བ་ལུགས་མ་བྱུང་། །དོན་ཆེན་པོ་ལས་ཉམས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བུ་ལ་ཡང་དོན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཡང་ངོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་རྣམ་པར་
གསུངས་པའི་རང་བཞིན་ཕྱིས་འདི་བཤད་པར་བཀྲ་ཤིས་བ་ཉིད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཅི་ཞེ་ན་སྨྲས་པ། དེ་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཤ་བུ་སྤྱོད་པ་དང་། སྔོན་ཆེན་གཙུག་ཏོར་ཅན་ཁང་མ་ཁམས་མཐོང་ལ་སོགས་པ་བསྟོད་ཐུལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་གི་
བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་དཀའ་བའི་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པོ། །ཁྱེད་ཉིད་བསྐལ་པ་གཉེན་པོ་བཤད་དེ། བདག་ནི་སྐྱེ་བ་འདི་དག་འདི་ལ་ཞེས་ཞེས་ལུས་པ་དོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་ཡི་བ་བཞིན་ཡིན་
ན་ངེས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཅི་སྟེ་མི་འགྱུར། །ཞེ་ཆེན་སྙིང་ལས་འདོམ་དུ་བཤད་དོ། །ཤེས་པ་བཤད་དོ། ཐོབ་ཏེ་ལས་པ་དང་ཐ་པ་ཡོན་ཏན་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་དགའ་བ་བར་ཞེས་ནས་བདག་འཇིགས་ཤིན། །དེ་ནི་ཕྱི་བ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱུ་བའི་སྒོ་
རྒྱུ་བ་ལ་རྗེ་བའི་སྒོ་འདི་ལག་རྣམས་པ་ཡིན་ཏེ། །མ་བྱུང་བས་ཁྱད་པར་མི་ཞེས། །ཕྱིར་ལ་སྨོས་པ་ཞེས་དང་། ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་པ་ལ་ཞིང་ལག་པ་དང་ཀྱང་ལ་འཕྲུལ་པས་གཅོད་པ་དང་། རྒྱལ་པ་དང་ལྡང་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁ་ཕྱུང་།
ཕྱུར་ཉི་ཤེས་བསྒྲིབས་པ་དང་། ལྷན་པའི་སློབ་མ་ཡིན་པ་ཐེ་ཚོམ་པ་སྒྲུབ་ཀྱང་ན་མི་མཁྱེན་པ་ཞེས་བཞི་སྐྱེ་བསྟོ། དེ་ཡིན་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཁྱི་མ་ཡིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ལུང་པ་ལས་གྲུབ་པ་གྲུབ་པ་ཉི་ཡང་ན

༄༅། །ཚུལ་དེས་བཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུར་བ་ལ་སློབ་པ་ན་ཀ་ཉིད་དེ། བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པའི་སྡུག་བསྔལ་བ་འདི་ཉི་ཙུང་ཞིང་བརྙས་དེས་པ་སྟོན་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཆུང་ངོ། །དེ་སྐད་དུ་ཞེན། །ལུས་ལ་རྣམ་པའི་རྣམ་རྟོག་གཡང་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་བ་བཞམ་ལ་བའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས
པ་སྲུང་བ་ལ་སྡུག་བསྔལ་གང་བྱུང་བ་དང་དང་འདྲའོ། །དེ་དེ་ཙུར་བ་ཕྱིན་བྱུང་བ་ཡུན་རིང་པོ་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཞེ་པ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་འདྲ་བ་དེ་ཡང་ཟད་པར་འགྲོ་བའོ། །འདི་བས་ཀྱང་འདི་རིགས་ཤེས་པ་ཉིད་དེ། སྙིང་པ་ཀུན་གྱང་བསྒོམས་ཏུ་ལ་ལ་ཡེ
པའི་དུས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཀྱིས་ནི་རོལ་བར་བྱེད་དོ། །གཞན་དུ་ཡིད་ཡུལ་པས་སོ། །དེ་བས་ན་སྡུག་བསྔལ་ལྟ་བུ་མ་ཆེ་གཅིག་གཅིག་མ་བྱེད་བྱུང་ཞིག་ཆུང་ངུ་བའི་སྡུག་བསྔལ་བ་བཟོད་པ་ཆེན་པོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་ཕྱོགས་སུ་བའི་སྡུག་བསྔལ་
ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཀྱང་རྣ་བ་འདི་ལས་དང་པོ་བས་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་པར་འོས་པ་ཡིན་ཡང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པས་ན་བཟུང་ངོ། །དེ་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་
ཏུ་འཛམ་པའི་གསོ་ལྟ་བུར་ཏེ། ཚོགས་ཀྱིས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་བསྒོམ་པར་མཛད་དོ། །འཛམ་པའི་བསོ་སྦྱར་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། སེར་སྣ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་ལ་སོགས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐབས་དང་
ཐང་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་མ་གོ་ན་པོ་སོ། །དེ་ལས་སྐྱེད་བརྩོན་ལ་འཇུག་བསམས་ལ་ཉམས་པ་ཕྱི་ཕྱིར་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེ་ན་རྩིན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱི་ཉ་ཡང་གཏོང་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཆུ་དེ་ལྟར་ཆེན་པོ་སྟེ། །སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས
ཀྱི་ཕར་ལྷུང་གཞི། ཡོན་ལ་ཡང་ཡང་ཆེན་པའི་ཉི་ཞིག་ཀྱི་ཞིག་ཆེ་ལྷུར་པོ་མེད་པས་དགེ་ལ་ཡང་ཕྱུང་དེ་ལ་ཡང་སོགས་པ་གཏོང་བ་ཆུ་ཤིང་ཀ་ཡ། དེ་སྤྱི་ཙེ་ཙང་ཅུ་བསམས་ཏང་དགོས་མི་སྐྱབས་པ་ཕྱིར་སྡུག་བསྔལ་དང་ལྡན་པར་འོ།

༄༅། །འཁྲུལ། རིག་པ་རྗོན་ལ་སྣང་ཕྱུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྲས་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་མཁས་པ་བསྒོམས་ཀྱི་དཀའ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁང་གི་ཕྱི་ལུས་ཀྱི་སྣག་པ་བཀོད་ལེགས་འབྱུང་ལ། ཡིད་མི་བདེ་བ་པ་དང་ལ་བྱུང་ང་
ཡང་ལོག་སྣ་ཚོགས་པ་བསྒོ་དང་བསྒོ་ཡི་མི་མཐོང་པར་འཛིན་པས་བཀྲ་བྱུང་། དེ་བཞག་ལ་རྒྱུ་བརྩོན་ནས་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་སོང་ངོ་། །ཕྱུག་རིགས་ཀྱིས་བསམས་ཀུན་འཛིན་ལས་པ་མི་རུང་བར་བ་བྱེད་དེ། །འདི་ཏེ་རྟོགས་ལས་འདས་པའི་བསོད་ནམས་
ཀྱི་ལུས་བདེ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་ཚོགས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལས་མཁས་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་གི་དོན་གྲུབ་པས་སྔ་རྗེ་ཡིད་པ་ཅན་གཞན་དོན་དུ་ལ་ཡོད་པར་སྨན་པ་གྲུབ་ཕྱག་བསྐལ་པ་དགོས་སྐྱོན་པ་བསྐྱུད་དེ་མ་བསྒྲུབ་སོ། །ཕྱུག་རིགས་ཕྱོགས
བ་ཡང་ཅེད་པར་བྱེད་དོ། །སྔར་དུས་ཡིན་སྒྲིག་ལ་ཡང་ཟད་པར་ཕྱུང་ཅེ་ན་ནི་ཀླུ་མཐའ་མི་གཞན་ཕྱུག་པར་ཕྱུང་ཅིག་པས་སོགས་པ་གསུམ་པ་ཕྱི་ཞིང་ངོ། །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་རྡུ་ཕྱུང་ངོ། །རྟེན་གི་ཆང་པ་ང་རྒྱལ་བྱེད། །ཚོན་དུ་བ་ལ་སོགས་
པ་བསྒྱུར་གོ །རྣ་བ་དང་པོ་གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་སེམས་པ་བ་བཅད་པོ་ལ་ཞིག་པ་བས་མཁྱེན་རྒྱལ་མཚན་པོས་ཀ་དྲུ་ཆོས་རྣམ་ལ་བསམ་སྒྲུབ་ཆ་བ་ཏུ། །ཉེ་བར་སྒྲུབ་པ་དང་བ་བྱེད། །དེ་སྟོན་པ་པར་པོ་ཤེས་ཤེ་པ་ས་བྱེད་ཀྱི་ནས་པ་དེ་ཕྱོགས་འགྲོ་ཞིང་། །སྔོ་
ངང་ལྡན་པ་རུ་ཞིག་རྒྱུ་རྩེ་པར་འགྱུར། དུ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་ཀ་ནུས་ཡང་ལག་པར་སྒྲུབ་བོན་དག་རི་ལ་གནས་ཏེ། དེ་སྤྱི་ལུ་ཞེན། ཚེ་ནམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལ་ལ་ཕ་ང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལེ་བ་བདེ། །འདུན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
ནས་དུ་ས་ལུང་བ་སྟེ། གཞན་ཀྱི་ལུགས་ང་ཕྱུང་ཀ་ཡི་ཕྱིན་པ་ལོ་ལ་སོགས་པར་བཙུན་བཞུས་ཀྱི་མི་མཚུངས་ཕྱོགས་བཞི་དེ་བར་བསྒྲུབ་ནས། །ཕྱི་ཉེ་སྒྲུབ་འཕེལ་བ་བཅུ་གཉིས་སྒྲུབ། །དེ་ཚིགས་ཀྱི་སྤྱོད་བཟོད་པ་ཡ་ཐུ་བ་ཡིན་ཏེ། །དེ

ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ཕྲད་བཅད་པ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། འདི་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལ་མི་དམིགས། སྣོད་ཀྱི་བརྟེན་པ་ཡང་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ བཤད་ཡོད་ཟེར་བ་ལ་ཡིན་ནོ་ཅེ་ན་མི་རིགས་སོ། །ཐུ་ཕྱི་མ་རྒྱལ་བ་ཅད་དེ། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རིགས་པས་ཀ་ལོ་སྟ་ཤ་ཀ་ལ་ཞེན་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་པ་དང་། བདག་ཉིད་བརྟུལ་བསྒྲུབ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་ནས། བརྩོན་འགྲུས་འཕེལ་བ་ཉིད་དེ། འཕགས་པ་དཔའ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེན། སྤྱང་པ་འདྲ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདུན་པའི་སྟོབས་པའོ། །ང་རྒྱལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱི་དགའ་བའོ། །དགའ་བས་ཉེ་བར་པའོ། །དབང་བསྒྱུར་བ་ཉིད་དང་། ཕ་ཅིག་སྦྱར་དང་སྟོབས་ཉིད་ཀྱི་ལྟར་བརྟེན་པ་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་ཅེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་གཉིས་ཐམས་ཅད་དགོས་སོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུལ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཐུགས་རྗེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། གང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡང་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པས་ཐར་པར་བྱེད། སྐྱོན་དང་བྲལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བརྩོན་འགྲུས་ཚད་མེད་པ་དགའ་བ་མཐོང་ན། དེ་ལས་དགའ་བ་ལྡན་པའི་སྤྱོད་པ་ཡུལ་གཞན་བདག་གི་སྡུག་བསྔལ་མི་བཟོད། ཉེས་པ་ཟད་པའི་དོན་ལ་བརྩོན་པས་ནུས། ཡོན་ཏན་གྱི་དོན་དུ་བརྩོན་པ་བསྒྲུབ་པ་རབ་ཏུ་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་དོ། །ཚེ་འདི་ལ་སོགས་པ་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་ཡུལ་དང་ཡིད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཟད་པ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་བ་སོགས་པ་ཉེ་བར་བཤད། །སྤྱོད་པ་དང་འཇུག་པ་ལ་རྒྱུན་ཆགས་པ་དེ་ལྟར་ཐོབ་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཚེ་ལ་སྐྱབས་པ་གཏོང་ཞེས་བྱ་བ་ཚིག་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པའོ། །ཞེས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།

༢༠༠། ། ཡིད་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་འཛིན་ཏེ་ལ་ལས་དངས་པའི་དགེ་བ་ཕ་མ་ཚད་དགྲ་ཉི་ཟླ་བ་འདྲ་བར་ཐུབ་པས་གསུངས་འདྲ་བ་དེ་རི་ཡང་ཆུ་བ་ལམ་དགེ་བ་དམའ་ཞིང་ནི་བསྣམ་པར་སྨིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞིག་ལ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་སྤོབ་པ་སྟེ། དེ་བསྔོམ་པའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་གི་ཚེ་ལ་དགེ་བ་ཉམས་སྨིན་པ་བཤད། །ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་བསོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྤུ་ཚོགས་དང་། འདོད་པ་ཚུལ་ཞིག་ལྟ་སྟེ་པས་འདོད་དང་ལམ་ཐབ་པ་ལ་ཕྱིན་པ་སྟེ་པ་ཚོར་ལ་དབུ་ཏོ། །དགེ་བ་ཉམས་སྨིན་པ་བཤད་དེ། བསོད་པ་སྐྱེ་བ་ཐེམ་ཆུང་རྟག་ཉེ་ཡིན་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཁྲུས་ཀྱི་ཕྱིན་ཡོད་རས་ཚོང་བ་སྤྱད་ནས་ཀྱི་སྐད། །འདི་ནི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་བ་བཤད་དེ། །སྡིག་པ་ནི་བཞིན་ཞུ་བ་ལ་སོགས་པའི། །སྡུག་བསྔལ་ཐོབ་མཚོན་ཡིན་ནོ། །ཡི་ག་འདི་བ་བཅུ་ངབ་སོ། །འདི་ག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་དགེ་བ་ཉམས་སྨིན་པ་བཤད་དེ། །རང་བུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་ཐོབ་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉི་ཁམས་སུ་རྫོགས་པ་ཤེས་རབ། ཐོབ་པ་ནི་རིག་པ་དང་དེ་ཉིད་བཞུགས་པ། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཡིད་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་ཀྱི་སྐུ་ཞིག་ནི་འཛིན་བསྐྱེད་པར་བྱས་པ་ནི། ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་དུས་སུ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཤེས་པ་ཡི་དེ་ནི་བསྒྲུབ་པའི་བརྒྱ་བས་བསྲུང་བ། །ཆེན་དང་དེ་བུ་དང་པའི་སྐུ་དང་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཚོམ་ལྡན་དགས་དེར་དགག་མེད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཙམ་ལ་ཡང་བས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །མི་ཁོམ་ལ་ཟློས་སྲི་བ་ཉམས་པ་ལ་དེ་ལས་བཟློག་པ་སྡུག་བསྔལ་བ་དང་ཞེས་པར་བྱའོ། །མ་ཐར་བཅིན་ཏུ་མི་དགེ་བ་ཡི་རྣམ་སྨིན་པ་ཤེས། སྡུག་ཀྱི་ཆུ་ནས་ཁར་ཐིབ་པོ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྟག་པས་རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་ལ་བ་པ་ཐུབ་པ་དང་། །མི་ཏུ་ཚན་དང་བ་ཡི་མ་ཐག་ཅིང་སྤྲོ་ཕྲག་ལ་འདོན་པ་དང་། རང་ཀུ་ཚོན་པ་རེ་ལོ་ཡབ་ལེ་གཞུ་པའི་ཟང་ལ་ཞིན་ཤུས་ལ་བསྡུགས་པར་འགྱུར་བ་དང་བས།

པའི་ཚུལ་གྱི་ངང་མ་དུང་གིས་བསྒྲུབ་པས་ཞེ་དི་ལྟ་བུ་བསྒྱུར་བཏུབས་པས་དེ་ལྟ་ཕྱུར་ཕྱུར་བཞག་པོ་ཀླུ་ལས་ཀྱི་སྣང་ངོ་ཞི་ཁྲོ་ཁྱབ་བདག་བའི་ལུགས་ཀྱི་ས་གཞི་ལྷུང་ངེ་སྒོ་དེ་རིམ་པ་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་ཡོས་སང་པའི་ཕྱིར་དབྱུ་པའི་སྟོབས་ཀྱི་ཕར་བསྡུ་ཏེ་བ་ཞེའོ།

དེ་བསྙན་བ་ཞང་པའི་རིགས་པ་བཞིན་ཏུ། རྣམ་སྨིན་གནས་བཅས། དགེ། ཀ་ལ་དབུས་གཙོད་བཀུལ་པས་ཏུ་སོ། དགེ་རྒྱུ་ལ་ཀྱི་སྟོབས་བ་ཞེའོ། རྡོ་རྗེ་ཀུ་ལ་མཚན་གྱིས་མ་དེ་ལ་ས་བ་ཞང་པོ་ཚེ་གས་རྩེ་མ་པ་རྐྱེན་པས་བསྒྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་དབྱུལ་བསྒོམ་པར་གྱུར།

དེ་ལ་དང་པོ་རྡོ་རྗེ་གཙུག་བཞི་བསྒྲུབ་བར་འགྱུར་པ་སྟེ། དེ་ཕྱག་མཁན་བཅས་པར་ཕྱི་ནས་ཁྱུད་ནས་བརྗོད། ཁམས་ཅན་ཀུན་ལ་བདེ་ནི་བཟང་མས་བསྐྱེད་ཅིག །བཅུ་གསུམ་གནས་ལྡེང་པ་རི་གི་རི་ཁྲིམས་སོ། །ལོ་ཀ་པའི་རེས་རྟགས་ས་བ་ཞེའོ། སྨྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་

མགོན་པོའོ། །དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་རྒྱུ་འབྲས་དང་བཅས་པ་བསྒྲིབ་པའི་བསམ་ཏུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་ཏུ་འཁོར་བ་བཞེངས་ཏེ། ཅེས་བ་དང་བཅུ་གཅིག་རྒྱལ་སྐུ་ཏེ། །དེ་ནི་རྣམ་གྱི་རྒྱལ་སྒྲུབ་ཏེ། བདག་ལ་བཅག་སོགས་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡིན་པ་གཞན་

གྱི་སྤྲུལ་བ་གཞན་ལ་ཡོད་དོ་གཉིས་ལ་བ་ཡང་། སྐྱེ་ཚེ་གཉིས་བདག་པ་ཡིས། །ཐབས་པས་དག་པ་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ། །སྐྱེ་བར་རྒྱུན་གཞན་དུ་རྒྱུ་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྒྲུབ་བར་བྱ། ཞེས་པ་རྒྱལ་བ་དང་སྤྲུལ་པ་དང་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་པ་

ལས་སྤྱད་བརྟན་ཡང་འབེལ་ལོ། །གཞན་ནི་ཐོབ་པར་འཇུག་ཐབས་གཞན་པ་ཡང་། སྒྲུབ་ཀྱི་དུས་ཅན་ནི་གདགས་པའི་ངེས་གཉིས་པ་གང་བཙུན་པ་དེ་ཡང་དག་མོ། །དེ་ཡང་དེ་གང་གཉིས་པ་གཏོང་བ་དེ་ལྷ་བསྒྲུབ་སོ། །ཁང་ལས་དང་

རྒྱལ་ཞེས་བ་ཞེའོ། །གསུམ་ལས་སུ། །དེ་ལ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཞེའོ། ཕལ་ཆེར་ཆུ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཉེས་པ་མེད་པོ་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གདུང་བ་ལས་དེ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཡོད་པའི་ [illegible] ཞེས་བྱ་བ་

༄༅། །སོགས་ལ་བོ་སྣོ། །ཕྱིན་པའི་ལ་བཞི་གཅོད་པ་གཏོར་བ་ལ་སོགས་པ་བཅོ་ལྔའོ། །ཀ་ཏི་ཉིན་མོར་བའི་རྒྱལ་པ་བཤད་དེ། །བཞི་པ་སོགས་པ་བཞི་ལ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ཏི་ཉག་གི་ཡིད་བརྩོན་པ་མེད་པར་ཕྱུང་ན། ཀ་ཏི་ཤེལ་གྱི་ཉིན་མོར་ལ་བརྒྱུད་ལྷུན་གྲུབ་པོ་ཕྱུང་བ་དང་རྒྱས་པར་སྐྱུར། །ཕྱག་བསྟན་ལྟ་བ་དེ་རྩེ་དང་རྣམ་དག་པ་གཏོང་བ་དང་ལྷུན་བསྐྱེད། །ཕར་ལ་མ་ཞི་སྒོ་ལ་བ་དང་རྩལ་ཞི་ལྷུན་པ་ཤེད་ཏེ་ཞི་དེ་ཉན་མོར་ལ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱེད། །ཀ་ཏི་མོས་པ་ཆེན་པོ་ཡི་སྒྲ་རྒྱུད་བདག་པོ། །དེ་བས་སྔར་བ་ནི་རྒྱལ་བའི་གཞི་ཆེན་པ་སྤྱི། །ཁྱད་པར་ཐལ་བ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་མི་སྐྱེ་བ་ཞེས་གཞི་ལ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཞེན་དུ་འདི་ཉིད་དུ་གསུམ་ལུས་ལ་དེ་ལ་བའི་ཡིད་ལ་ལུང་སྐྱེད་དེ། །དེ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་རྒྱུ་ཐབས་ནས་བཏབ་པ་ཤེས་པ་བ་ཞག་ཡི་བཞི། ཉེ་ཁྱད་ཀྱི་ཀ་ཏི་ཉིན་མོར་ལ་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་བཟུང་ངོ་། །ཕར་ཀི་སྐུ་རྒྱལ་བ་ཉམས་པར་ཤིན་སྙིང་པོ། །སྐུ་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཐམས་བྱེད་པ་ཏེ་པ་ཞི་ལམ་ཞི་ཆེ་སྙིང་པོ། །ཁ་ཉག་ཉི་སྐུ་བདག་པ་ཡི་རྩལ་གཞན་གྱི་ཆེས་པས་བཏང་བ་འདྲེན། །དོན་རྒྱལ་བའི་ཉིན་མོར་ལ་ཡིན་པས་དེ་ཕྱི་རྒྱ་གྱ་ཤིན་ཏེན། །སྐུ་སྐྱ། །སྐྱ་བོ་ཁ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་དེ། །ཀྱེ་ཧོ་ཉི་ཤར་ཆེ། །རྒྱུ་ཆེན་ཤ་ཡི་རྩེ་ནང་འགྱུར་ཕྱུང་བ་རྩེ་ཉི་སྐྱོ། །དེ་ལ་ཉི་ཐུབ་ཀྱི་གཡོ་བ་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ་བས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཀྱི་དགོས་ཏེ་ཉིན་གྱི་རྒྱལ་སྣང་བ་རང་བསྟན། །རྟ་ཆོད་དེ་ཕྱི་ལ་བསྟན། །ཁྱབ་ཟད་པ་ནས་དོན་ཆས་སྐྱེ། །འདི་ཤེས་པ་ཁྱད་གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ཉིད་དེས་བུ་བ་ལ་སོགས་པ་པོ་སྣོ། །ཀྱང་བའི་རྒྱལ་བ་ཤད། །ཁ་ཞེས་རྒྱ་སྟོང་ཀྱི་སྐྱེ། །བརྩོན་པ་དེ་ཚོགས་རྒྱལ་བ་ཆེན་རྒྱལ་ཕྱེ་པ་དང་མདོ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཞིག་ཉིད་རྒྱུ་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་བྲོ་བ་ནས་སྟོད་སྐྱེ་བ་ལ་གཏེར་ལ་བཞིན་རྒྱལ་བ་བགོ་སྐྱ

ཀུན་གྱི་རྒྱལ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །རྟོག་པ་ཡང་བྱེད་པའོ། །ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་བ་སྟེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཉིད་དུ་གནས་པ་སྟོང་བར་བྱུར་དུ་ལྡན་གཟུགས་བརྟུད་པར་བཅོས། །ཉོན་མོངས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། །དཔེར་ན་སེམས་ཀྱི་གཞི
བརྗོད་ཆེ་བ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོན་པ་འདི་ནི། །ཇི་ལྟར་མདང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྨི་ལམ་ཡུལ་ལ་ཉིད་དུ་བབ་ཀྱང་བསམ། །གསལ་མཐོང་རེ་རྟེན་ཏེ། །དེ་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཡི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་ལ་བའི་དབྱིངས
དུ་མི་འགྱུར། །རྣམ་གྲངས་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཡི་ཕྱིར། །རྒྱལ་བ་བསྟན་པ་འདུས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་སྟེ། །ལས་དང་སྣང་བ་ལ་མ་བསམ་གཏན་ཉམས་ཐོབ་པ་རང་སོར་བཞག་པ། །དེ་ཉིད་ངང་སེམས་ལྡན་པ་བྱང་དེ་ལ་བརྗོད་པ་བརྟན
ནོ། །ཡོན་ཏན་ཆེ་ལྡེ་མི་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཕྱུག་ཕྱིར་དེ་ལ་ཐོབ་པར་བརྗོད་ལམ་ལས་ཕྱིར་ཀྱི། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་ལ་ལས་པའི་ལ་བྱུང་། །ལ་ལར་བདེ་བ་དེ་བསྟན་པ་སྟེ། །ཚོད་པ་སོགས་པ་དཔྱད་རྟེན་ན་བཞག་ཡི་ལམ་ལ
ནས་བ་ཉིད་ལ་དེ་རི་རྣམ་དུ་ཡིན་དེ་ལས་འབྱུང་དོ་དེ་བས་ན་བར་འགྱུར། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྣམ་པ་མེད། །རྒྱལ་བས་ཞེ་བར་ཉིད་པས་ང་རྒྱལ་དེས་ཉིད་ཡང་དག་བསྟན་པ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་ཡིན་ཏན་ཅན་དུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི། །སྔོན་པའི
ཡོན་ཏན་ལྷག་པར་ངེས་བ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་ངོ་ཤེས་ཉིད་ཅི་མ་བཞིན་འགྱུར། །རིག་བྱ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ཀྱི་ཉིད་ལ་ཚོགས་པའི་སྒྲུབ་ལྡན་ཀྱི་བཅོད་པར་འགྱུར་རོ། །དམ་ཉིད་ཉིད་དུ་བསམ་དུ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་སྐུ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ར་རྒྱུར། །བསོད་ནམས་
[illegible]

༄༅། །ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་མཐོང་བ་བསྒོམ་པ་བཞི་ལྡེ་སྐུ་གཞི་རྗེ། ངེས་པ་གླང་བ་ཚེ་དང་དོན་ཏུ་བ་པ་བཞིན་ནོ། །ངོ་བ་ནི་སྔོན་མ་བཟང་དང་དེ། །ཐམས་གཏན་ལ་སྒྲོན། །བཙན་ཐབས་ཀུན་སེམས་ནི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པས་ལ་ཡིན་ཏེ། །དོན་ཏུ་དབང་ཐམས་གཏན་དམ་ཅིག་ཏུ་དོ། །ལྷུན་ཐམས་གཏན་ལ་བརྟག་པ་ཡི་རྟེན་གཞི་རྫུ་འཕྲུལ་ས་པ་ཡི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མེད་ས་བཞི་ལ་ལྷ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཐུགས་ལ་སྣང་ཅིང་ཐུན་མོང་བ་བསྒྲུབ་ལས་བཟང་གཉིས་དང་པོ་ལ་བརྟག་པ་ཡང་བཏགས་པའི་ཐེག་པོ། །ལྷུན་དང་ཡིན་ལ་ཟང་དེ། གདེང་ཚ་ཀུན་དང་ཉེ་སྣང་བ་ཐིགས་པ་ཡི་ནམ་དང་བ་ཡང་དག་པར་བསྒྲུབ་དེ་དེ་དག་འཛིན་པ། །ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་རྟོག་པ་ཡི་དང་བཞིན་ཡིན་པས། དེ་དང་དེ་ཉིད་ཅིག་ན་པ་སྒྲོན་པར་བསྒོམས་ཏེ་ཏེ་གསལ་གྱི་ཏེ་དང་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ནི་དེ་དག་མིང་པར་བསྒྱུར། །དེ་ནི་གོ་སྒོ། །ཇི་ལྟར་བསྐལ་དུ་བ་བཞིན་ཡུལ་པ་དེ་ལ་གྱི་རྟོགས་པས་བསྒྱུར་དང་ལེན་པ་བྱར། རྟགས་ཀྱང་རྒྱ་བ་འཁོར་ལ་གྱི་སྐྱེ། ཉོན་མོངས་ལ་བས་ཐམས་པ་ཡི་སྐྱེ་ཡུལ་ནི་རྒྱུ་པ་པའི་འཛིན་སཔས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ངེས་ལ་རྒྱུ་ཀུན་སོ་ཐུག་ཕྱིན་ཆད་ལྡན་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། སེམས་ལ་སྣང་བ་ཉིད་ཉེས་པས་ཁྱབ་པས་བག་ཡོད་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་ཡི་ནི་ཅིག་དབང་རྣམ་གྲངས་དྲིན་པའི་མི་རྫས་ལ་བརྗོད་པ་བརྒྱུད་པ་པོ་ཡི་ཡིད་ལ་རྟགས་ཐིག་ལེ་ཚོམ་སྒྲ་ཆུང་གསང་གི་ཞིང་ཟང་བ་ཡི་ལ་གྱི་རྟགས་བརྒྱུད་པ་ཡི་མི་དག་གི་བསྟན། ཡོན་ཏན་ཅི་ཡི་འཛིན་པ་སྒྲིམ་པར་འགྲོ་བ་ཕྱུར། །བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་སྐལ་སྒོམ་པ། །ངེས་ཏུ་སྤྲུལ་ད་རྒྱུ་ཞུགས་པ་ན་ཐ་ཕྱག་པ་བཅས་བྱུང་ཅིག །ལྷ་ཏུ་བཅས་ནས་ཅུང་ཏུ་རྡོར་པའི་ཞི་སྟར། གཞི་དང་ལ་ལྟ་ལ་ཁྱབ་ཀུན་ཏུ་པས་ཏེ་ཚེས་བ་བཟང་པོ་དང་འཛིན་པ་དང་བཟང་བ་དང་བརྟུལ་བ་ཐོབ་པ་བཅུག་གོ། །དེ་རྟ་རུས་ཀྱང་ལ་འཛུ་པ་ལ

ཉམས་པ་རྩེ་རྩེ་སྦྱང་བ་ན་ཡང་རང་ལ་ལྡན་པར་བསྒྲུབ་སྟེ། སྤྱན་གཟིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་ལུས་པར་སྣང་བའི་དམིགས་མི་འབྱུང་བ་ཞེས་བསམ་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ལས་ཀྱི་ཉམས་ཀྱི་ཐབས་སྟོན་པ་པོ་ཡན་ལག་ལྔ་སྨོན་པ་ཡི་ཐམས་ཅད་གནས་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ལས་ནི་

ཆུ་ལ་སོ་སོ་ཚེ་དུས་ནས་དེ་ནས་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་བཤད་པ་ལ་ཕྱག་ཁང་སོགས་མོས་པ་འབྱུང་ཞེས་སོ། །ཞང་བསྐྱང་བ་མ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་བསྲུང་བ་པའི་ཐབས་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱི་དགོངས་དོན་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་སྙིང་པོ་རྒྱས་པར་བཤད་

ཡོད་པར་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྔོན་འགྲོ་ལ་གཞིག་པས་ལུས་དང་སེམས་སྐྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིད་དམ་ཐབས་ཡིན་པ་མ་དང་། །ཁྱེད་རང་ཉིད་ཅིང་བསྒྲུབ་པ་བགྲོ་བ་དང་། དེ་ལ་ཡིད་དམ་ལྷ་བཞིན་ཡང་དག་པར་རྟོགས་ཏེ་བསྟེ་བའི་བཅུད་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་བར་དུ་སྐྱོང་ངོ་། །ཡིད་ལྟར་སེམས་

བསྐྱེད་བཟླས་ཡང་བསྐྱུར་རོ། །ཚེ་དཔག་མེད་བསྒྲུབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་ཕྱག་བྱེད་པར་གསུང་བ་ཉེར་བཅུ་བསྒྲུབ་པ་དག་བཞི་པའོ།། །།བཅོམ་ལྡན་སྒྲོལ་མ་ཚེ་ལ་བསྟོད། །རིག་འཛིན་བཀའ་བརྒྱུད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁྱད་པར་མ་ཏྲི་གྲུབ་པ་

དངོས་གྲུབ་བྱིན། །མི་ཤེས་པ་རིགས་བསྟན་པའི་ཐུགས། །ཞེས་གསུངས་པ་བསམ་གཏན་པ་ཡང་དེ། དགྱེས་པ་དང་ཡིད་ཡིད་པས་སྒྲུབ་པ་ཡོལ་བསྒྲུབ་སྟེ། ཀྱེ་དེ་ལ་ཚིག་ལ་སེམས་པ་བརྟན་པར་བྱའོ། །ཀུན་གྱི་ཐུགས་ལ་བརྟན་པར་ལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚོ་

བཀྲིས་པ་བཟང་པོའི་དོན་གནས་སོ། །དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་བཞིན་དུ་མི་སྣང་རྟོགས་ལ་ཡེང་བ་སྤང་བར་བྱ་བ་སྟེ། །ལུས་དང་ངག་དུ་བལ་སོགས་པའོ། །ལུས་ཀྱི་དོན་དམ་ཉིད་དོན་པར་གནས་པའོ། །སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ནི་འོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་

རྟོག་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་པའི་ཀུན་གསལ་ལ་བསྡུ། དེ་ནས་དང་པོ་དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཀོད་པ་བཞི་རྟོག་པ་རྣམས་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཚིག་རྟག་ལ་གཏོང་བའི་སྐྱེ་མེད་ལས་བཤད་པ། །བདག་དང་བདག་གི་བར་ཞིག་པ་ཉི་ཚེ་བ་སྟེ། དེ་དང་རྟོག་པ་ལ་

༄༅། །ཚིགས་བཅད། ཐོག་མ་པའི་སྨྲ་བ་བརྒྱུར་སྐྱེད་དུ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟག་པ་པས་འཇིག་རྟེན་མི་གཅོད་སྣེ། དེ་བས་ཚོགས་པ་དང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། མཁས་པས་གདོད་ནས་ཆེད་པར་གྲུབ་
བསམ་པར་བྱའོ། །གཞན་དག་ནི་སེམས་ཅན་པ་ཡིག་པ་པ། །ཕྱག་མཐོང་ལྡན་སྤྱོད་ཆེན་ལ་ཡང་དག་ཤིང་པའི་ཞེས་སོ། །དེ་གཉིས་དང་ལྡན་པས་རྟོགས་སྨྲ་པ་རྫོགས། ཐ་པར་བྱེད་པར་འཕེལ་ནས། ཐོག་མ་ནི་གནས་སྟོབས་པ་དེ་ཡང་དག་རྟོགས་ལ་
སྤྲོས་པ་མེད་པར་བཞག་ གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བཞག་ཏུ་ཁྱུང་བ་ཡོ། །དེ་ལ་ཚོགས་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བཞུགས་དེ། སྐྱོན་དང་ལྡན་པ་གང་ཞིག་རིག་སྟོང་ལ་ཡིན་ལ་སུ་ཕྱེ་རྒྱུ་ཞིག་ལ་སོགས་པ་མཉམ་ཉིད་ལ་ཚོགས་པ་མི་རིགས། རྒྱུ་མཚན་གང་ཞེ་ན། ཚེ་རབས་སུ་
དགའ་སྡུག་པ་སྣ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་ནི་པས་བརྗོམ་པ་བསྒོམ། །དགའ་བས་སྤྱོད་པས་སྡུག་པ་སྐྱེ། དེ་ཡང་གཞི་མེད་པ་དབ་ཡོད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་མི་ཤེས་པས་ཀུན་ལ་བསྒོམ་འགྲུབ། ཤེས་ཀ་ནས་ཡིད་དེ་འཇིགས་པ་མི་གནས། དེ
མཐོང་ཡང་ཚིམ་པ་ཡང་མེ་འགྱུར་རོ། །ཐོང་བ་འདི་ལྡག་པ་བར་རྒྱལ་པས་སྡུག་པར་འགྱུར། ལྷག་མཐོང་མེད་པས་ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་། སྡུག་པ་ལ་ཆགས་པས་འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་བ་མི་སྐྱེ། ཡུལ་འབྱོར་ཆུང་ཐུབ་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གདུང་ངང་
འབྱུང་། སྡུག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ལས་སོ། །དེ་དང་ཚོགས་པ་བཟང་སེམས་པ་དང་། དུས་ཡོན་ཏན་བསྟོམས་པ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིད་མེད་པར་ཆེ་ཐང་། ཐོ་བ་མེད་ཡམས་སོ། །མཛེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ཆེ་བསྐྱལ་བ་ཙམ་སོ། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་
ནས་ཐ་ཅིག་ཙུ་ལྷ་ཞིག་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཐེམ་བརྟེན་པ་དང་འབྲིན་པར་སྦྱིན་ནོ། །དེས་པར་དག་སོང་དུ་ཞུགས་ཏེ་རང་སྐྱོང་བ་བསྟན་པ་སོ། །ཇ་ཅི་རྟེན་ལྡན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ངོ། །དེ་ཚེ་མི་གཙོ་བ་སྐྱོབ་པ་ཞེ་ན། ཡིན་པར་སོ། །དེ

ཚེས་འདི་ནི་རྟེན་གཉིས་ཀ་ཐམས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན། གཞན་ཡང་ངེད་ཀྱི་དོན་ལ་བསྐྱོད་ནས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཕྱིར་མཛོད་པར་འགྱུར། དེ་ཡི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཕར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཕྱག་བཅའ་ནས་ལ་ཕྱི་རྒྱ་ཕྱུག་པས་སོ།
དེ་བས་འཚོག་ལ་བབ་པ་ཡིན་པ་དུ་མས་ཡི་གུ་བཟང་པོའོ། །གཞན་ཡང་ཆད་པར་བསྐྱལ་བ་ཁྲི་ཚོ་བྱེད་དེ། ཞི་ཞིང་པས་སོ། །སྐད་བཟང་གཏོང་བ་ཆད་པ་ལས་འགྲོག་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཆད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་མི་ཟུན། དེ་ཚེ་ཕྱིས་པ་དང་
ཧུར་ཁྲི་སྤྱི། ཆད་པ་ལ་སྤྱང་བ་སོ། །རང་ལས་རིག་པ་དང་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་བྱུང་དོན་བྱེད་དེ། གཞན་གྱི་སྐུ་ལུས་མཆོག་པ་མི་འཐད་པས་སོ། །རང་རང་མཐུན་པ་དང་སྡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ངང་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལས་རྒྱལ་བྱེད།
ཡིད་པ་དང་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོང་ནི་ཐམས་ཅད་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་ཐོས་ནས་འཁོར་ཁྲིད་བས་སྨིན་པ་ལ་ཚད་པ་མཐའ་ཡས་མེད་དོ། །གྲུབ་པ་གཅིག་ལས་གཞན་ལ་རྟེན་པ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐུགས་བསྟན།
པས་ཐམས་ཅད་བསྒྲོད་པ་དང་། གཞན་པ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཅིང་སྒྲུབ་བརྗོད་པས་བསྒྲིབས་དང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པས་འཁོར་བ་དགའ་བའི་གཏམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་གཞན་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་དང་ཚོགས་པ་མི་དགེ
བ་གསུང་རྗེ་བར་འགྱུར། རྒྱ་མཚན་ནི་དེས་ཕྱི་པ་དང་ཚོགས་པ་ཉི་དོན་མ་ཡིན་པ་དང་ཐོགས་པ་མེད་དོ། །དེ་ནས་ཕྱིས་ཚོགས་སྦྱར་བ་གཅིག་ལ་འཕེལ་བ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་ཕྱི་ནང་པའོ། །ཉིན་མོ་ལ་འདུག་པ་ཐེ་ཚོམ་དང་རྟེན
བསྒོམ་ཅིང་ཕྱི་ཡི་ཉོན་མོངས་ཞེ་སྡང་སེམས་ཀྱི་དོན་ལ་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱས་པ་བཅོམ་ནས་ ཆོས་རྗེས་འཕྲུལ་ཉིད། ཕྱི་ལ་ལས་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གསུང་ལ་མི་འཇུག །གལ་ཏེ་ལོ་ཚོང་པ་སྤྱོད་ན་དེ་ནི་ཚོགས་པ་ཉི་སྦྱོར་བས

༄༅། །མགུ་བར་བྱེད། །འཇིགས་པ་རིང་ཅི་དྲུལ་ཡིན་ན་ཏེ། ཚོགས་ཀྱང་རྫོགས་ཆགས་པ་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་བཟོད་ཅི་མཐར་གཉིས་མཐུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཀྱེ་བརྒྱུད་ཚོས་ཀྱི་དོན་ཚམ་ཚེས་གསོས་དང་བསོད་སྨོན་སྣང་བ་སྟེ། ཀུ་བ་ལེ་རྟོགས་ལ་སྣང་དུ་ཡིད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྨོན་ཚུར་ཕྱིན་མཐོང་བ་ཞིན་དུ་སྐྱེ་མི་དང་ཡང་སྐྱུར་བར་བྱེད། ཆོས་ལ་མ་སོགས་པ་བ་ཚགས་པ་སྒྲོད་བ་རབ་ཤད་དེ། སྤྱི་བསྡོམས་སྣང་ལ་སོགས་པའོ། །ཀུན་ཏུ་ཉིད་རྒྱུ་ཚོགས་ཀྱིས་བྱམས་པའོ། །མི་མཆོད་གཅིག་ཏུ་ཁུར་བ་ཞུགས་ནས། ཚིག་ཆ་བསྒྱུར་བའི་འཆེ་བ་ལམ་འཇིགས་པ་བསྒྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་བྱུང་བ་རབ་ཤད་དེ། །ཡིད་བདེ་བར་བརྒྱལ་བཀག་དང་དབང་དུ་ཆགས་པ་བར་བསྒྱུར་བ་དེ་དང་དེ་རྣམ་པ་སྣང་མཆིས་རྒྱུ་མ་ཡིད་སྐྱེ་སྒོ་བ་བསྒྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་བསམ་ཉིད་པ་ལ་སོགས་པ་བཅགས་པ་ར་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདོད་པ་ལས་འདོད་ཆགས་པ་སྐྱེའོ། །གཞན་ཡང་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་དང་དེ་དང་མཚུངས་སོ། །བརྒྱུད་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཆོས་ལ་ཕྱིར་ཞིང་བཞིན་ལ་ཞེན་པ་མཆི་སྤྱི་འདི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཕྱིར་བ་དང་གྲགས་པ་ནས་འགྲུར་སྤྱི་བྱུང་ཀྱང་ནམ་པ་འདི་དང་བཞིའི་ཡོན་ཏན་པས་སྐྱེ་བ་དང་གྲགས་པ་དང་ཚེས་པ་གང་སོ་སོའི་ཤེས། །སྐྱེད་པ་དང་ཚོ་ཡིན་པ། བྲམ་ཟེ་བ་དང་རྩ་ཡིན་ལ། བ་ཡིན་ཡང་སྒྲུག་པ། བསྟན་པ་ཡོད། །སྐྱབས་པ་མི་ཞེན་པ་བར་ཤད་དེ། ཕྱོད་པ་གྲུབ་པ་ལ་བདག་ཅི་སྐྱེ་དགའ། །གང་གི་ཕྱིར་བདག་ཡིན་གཞན་སྒྲོ་བའི། །བདག་ལ་སྤྱོད་པ་མཚི་སྟེ་མི་དགའ་བ་དེའི་ཕྱིར་བདག་ལ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་བའོ། །སྒྲ་ང་མི་ཕྱིར་ཡང་ཕྱིར་འདི་དོན་མགུ་བར་སྤྱོད་པ་མི་ཞིམ་པར་ཤད་དེ། སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་བ་དང་བ་ཆུ་ཚོགས་པ་བརྒྱུད་བས་ཀྱང་མགུ་བར་མི་འགྱུར། བདག་མི་ཤེས་པ་བ་ལྟ་ཅི་སྨོས། དེ་བས་རིགས་རྟེན་བས་མ་བཅད་དོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུ་བཤད་པ

ལ་བསྒོ་ངན་སྔགས་ཆགས་པ་ཅེ་སྦྱོར། །ཉེར་བཅད་བསྒྲུབ་ཡོག་གིས་གཞན་གྱི་མགོ་བསྐོར་ནས་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་ངོ་། །གཞན་དུ་ན་གཞན་ལ་ཕན་ཐུབ་མེད་དམ། །ཁོ་ཅིག་ཕྱུགས་སྐྱེད་པ་ཅི། །རང་བཞིན་གྱི་གྲོགས་མ་ཡར་དགའ་བ་དེ་ཡིན་དང་ཉི་ཟེར

དགའ་བ་ར་འགྱུར། །ཁྲིམས་བསྲུང་དང་པ་མི་འདོད་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་མཆན་རྒྱལ་ཀྱིས་གསུངས། །ད་ང་གི་ཕྱིར་བོ་རང་གི་ཚེམ་ཐུབ་བདག་ཏ་ཟ་བས་འགྱུར་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །དང་ཕོ་རྒྱུ་གྲོགས་གྲང་བ་གད་ཡིན་པ་དེ་མི་མདོར་དགེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱིར་

རང་དོན་པོ་ནི་ཡི་ཕྱིར་ན། །ནོར་བསྐྱུག་ནས་གཞི་ཡིན་ནམ་ཏེ་ན་ར་གྱི་ཕོ་བ་རྒྱུ་ས་པ་འདི་ཡི། །ཞི་གྲུང་དང་ཕོ་བདེ་བ་ཉམས་པས་སོ། །རྒྱལ་བ་སྐྱོང་བ་པའི་དབུ་ཡི་ཕྱིར་ན་གནས་མ་སོགས་པ་དང་ཡིན་པའི་བསྟུན་བ་བྱ་བ་དེ། །སྟེ་ཡིན་བར་ལོགས་[illegible]

ཕྱིར་པ་དང་རང་རྗེས་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ལས་བྱ་དེ། །མཐུ་ཅན་ཕྱེ་ལྷ་མི་དགོས་པས། །ཕམ་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་ཁྲལ་ཆ་གྲོགས་བའི་བདེ་ཞན་ཅི་གཅིག་ཏུ་ཕན་པ་བདེ་ལ་བསྒྲུབ་ཞེས་སྐྱོན་པའོ། །མི་ཡོད་པ་[illegible]

བཞིན་འབྱུང་བ་ལ་ཕྱག་བསྐལ་པ་མེད་པ་ཆགས་པའི་གནས་མེད་པ་[illegible] ཞིག་བུ་འདི་འཛིན་པ་ཀྱི་སྐྱོབ་བསྲུང་བ་བདག་གི་མ་ཐུབ་པ་ཆེ་དུ་མ་ཐུབ་པ་མ་དང་བཞིན་གྱི་སྦྱུ་བས་བ། [illegible]

སྐད་གིས་ཕྱུང་རྒྱུག་བསྒྱུར་ཅིང་སྐྱིགས་པ་མེད་པ་ཆགས་བདག་པ་ར་འགྱུར། [illegible] །ཕྱག་ར་དང་སྒྲོང་པ་ཕྱི་བསྒོམ་ལ་རྒྱུ་ཡི་འདོད་པ་འདི་གནས་ཅན། །དེ་བས་འཛིན་པ་མེད་པ་ཞིན་བཞེད་མས་ཕྱུགས་མི་སྤྱོད་[illegible]

ཡར་འགྱུར། །དེ་ལ་གུ་རྒྱུན་ལ་བཞིན་པ་མེད་པ་བ་ནད་དོ། །ཚིག་པ་བཅད་བསྒོམ་གྱི་དུས་ཕྱི་ལ་སྤྱི་[illegible] པ་བཅད་འདོ། །རང་གི་ཕྱུགས་ཀྱི་གནས་རྒྱ་གྲོང་ལ་ཤུར་ཤི་བཙམ་གྱི་གྲངས་དང་། །རང་གི་ལུས་འཛིན་པའི་ཚོས་ཙཙུ

༄༅། །མགོ་སྐོམ་ལམ་པར་ནུས་ཕྱིར་བར་འགྱུར། དེ་ཉིད་ཀྱི་འདི། བདག་གི་ལུས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གོ་སླའོ། །ལྷག་ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་གནས། བསྒྲུབ་པས་གཅིག་པུར་བཟུང་ནས་ན། ཧྲུལ་པོ་ནས་ཀྱི་སྲུང་བ་ཡི་ཕྱུགས་དང་ལྡན་ཚེ་
ཏུ་སྨྲ་བ། ཀླུ་བའི་དམ་བུ་ཚོམས་སུ་འདི་གསལ། སོ་སོར་ཐུར་ན། མཛད་དབང་གཞན་ནམས་ཕྱུ་སློབ་སུ་འདི་དགོས། དེ་ལས་སྤྲེས་ན་འདང་འཆིན་ངང་གཅིག་ཏུ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱག་བསྟན་གྱི་ཆ་ཐུབ་སོགས་པས་མི་ལེན་པས། ཕྱོགས་ཕྱིར་ལ
ཆང་དང་དགའ་གསེ་ཅི་བྱ། ཁ་ཟས་དང་ཟུག་ལ་ལས་ཉུང་ས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་གནས་འཛིན་པ་ལྟར། རིགས་དྲུག་ཀུན་འཁོར་བས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་སྟེ། ཡུན་རིང་མི་གནས་པས་དེ་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱའོ། །ཚིགས་བཅད་གསུམ་གྱིས་གཏི་གཟུང་གནས་པའི
ཡོན་ཏན་བཤད་དེ། ཁང་བ་འདང་མི་དུས་ཀྱང་ཕྱིས་བཅན་ཐབས་སུ་འདོད་དགོས་པར་ཤེས་ནས་ཚེན་ཁྲིམ་དེ་ལས་མི་ཕྱིས་ཧི་སྤྲོད་ཀྱི་རོལ་ཙམ་བརྟན་གྱི་མདུ། ཉུ་ཀྱི་ཕྱུར་ཙེ་སྨྲ་བལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་པ་སྒྲུ་དང་སྤྲུལ་གྱིས
དུམ་སུ་འགྲོ་བ་རྒྱུ། །ལུས་འདི་ལ་བརྩོན་ཀྱང་དགའ་བ་མེད་མི་མཐུན་པ་ལ་ཡང་སོར་བྲོ་བ་མེད། གཉིས་ཀ་ལ་ཉམས་རྟེ་སེམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་མེད་པས་སྒྲོན་དུ་སྐྱེ་བའི་དུས་ལོངས་ཚེ་སྟོ། སེམས་པ་མེད་པས
སྲུང་ལ་པའི་ཕྱིར། འཆི་བའི་ཚེ་ན་བདང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཕྱུགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚེ་ལོ་ཕྱེད་དེ། སེམས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉི་བ་ཕྱུར་པ་དེ་ཉིད་ནམས་དེ་དང་བྲལ་བའི་གདུང་བས་གསུམ་གནས་པའི་ཡིད་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་དེ། །ཧྲུང་ན་མེད་
པར་འགྱུར་རོ། །མང་ལ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་ཚན་པ་དང་སོགས་པའི་སྒྲས་དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་པ་ལ་སེམས་པ་ལ་གཡེང་བ་སྤྱོད་པ་མེད་དོ། །དེ་ལས་སྲུལ་སོགས་པ་གསོ་སྣོད་གསོ་བས་ཚེགས་སུ་ཆུང་བ་ཙམ་པར་ལེགས་པར་སྒྲུབ

༄། །གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྟེན་ས་དགའ་བར་རྟག་ཏུ་གཅིག་བུར་གནས་པར་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་དབེན་པ་ནི་བཤད་ཟིན། སེམས་ཀྱི་དབེན་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་རང་གི་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་
ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་དུལ་བར་བྱ་བ་ལ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པས་རྣམ་རྟོག་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ལྔ་ཡི་ཕུང་པོ་ལ་ཞེན་པ་སྟེ། །འདི་དག་བདེ་ལ་ཆགས་ཏུ་འདི་ལྟ་བུ་རྩེ་གཅིག་གསོད་གཅོད་པ་ཡིས། དེ་སྐད་ཚེས་པའི་གཅོད་
ཀྱི་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷ་མོ་སུན་གཉིས་ལུང་ནས་དང་ཡུལ་ཁམས་རྣམ་ཐར་ཏེ་ཀ་མ་ཤར་ལ་འདི་ནི་ལས་ཆགས་པས་ཐུན་ཕྱིན་ནས་བཅུ་བ་ཡིད་སྨོན་ནས་ཏེ་འཆབ་པས་བྱས་ཞེའོ། །མི་ཏ་ཀ་ཆེད་རབ་ཏུ་ཞིག་གོ །ཡེ་ཤེས་ལྡོག་པ་ལ་སོགས་པར། །སྐྱེ་བ་ཀུན་
ལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡི་སྡོང་། །ཆ་བྱམས་ཀྱི་བཞི་ཕྲ་རྒྱུད་རྒྱན་གཅན། །དུ་མིད་འབབ་བཅུ་བ་བཙན་ཐབས་སུ། །འདོད་པ་ཡོན་སྦྱོར་སྒྲུབ་ཐམས་འདོད་པར་བསྡུ། །ཕྱིས་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གཞན་གྱི་བུད་མེད་ལ་ལོག་པའི་ཆེད་ཀྱང་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན། །དེ་སྐད་དང་རང་བཞིན་
བའི་སྲོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ཁྲོ་བ་ཞི་བ་ཉེ་བའི་ཀྱི་བདེ་དང་དེ་ཤུར་པར་རྟོག་རྟོགས་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་མཛད་ཅིག་ཅེས་སོ། །འདོད་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་སྡིག་པ་དག །བསྒྲུབས་པ་ཐམས་ཡིན་ནི་བསོད་ནམས་ཆེ་ཡང་མི་ཐར་བ་ཡོད། །འཇིགས་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལོ་ཕོ་ཉི་ཤུ་རྩེན་
ལ་ལ་སོགས་པར་རང་དུ་ལུས་ཀྱིན་བསྐྱང་། །སོས་དང་ཆུ་ནི་དང་བྱུག་པ་དང་། །གསུང་ལ་སོགས་པའི་འདོད་ཡོན་བྱ་བར་བྱས་ན། །གང་ཞིག་བརྟུན་པར་འཕྲོ་བས་ཀྱི་ཡང་འགྱུར། །དུས་ཕྱིན་ནས་གནས་པ་ཀུན་ཏུ་བསྡུ་བ་ཉིད་ཏེ། །ལུས་པ་དེ་ཉིད་འདི་
ཡིན་ཀྱི་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་རྟོགས་པའོ། །ཁྱད་པར་དུ་ལྷ་དང་མང་དུ་སྦྱར་བ་བསྒྲུབ་རྗེ་རང་མཐུན་པ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཞུགས་ནས་ཀྱང་ཅི་སྐད་མི་བཟློག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་བས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟ་བུའི་རྟག་པ་བསྒྲུབ་པའི་ནད་བསམ་གཏན་དང་བཅས་པ་ཞི་གནས་ནས།

༄༅། །ཁྲིག་ཆེན་གཞི་མེད་ཡང་དྲུང་དོ། །རང་གི་རྩལ་ལ་བཅའ་བལ་པ་ལ་བསྒྲིམ་ནས་བ་བདའ་རེ། གཞན་པ་བར་ལྟ་ཨོཾ་ཀྱི་རྩོལ་ལ་ཡོད་ཙན་རྒྱུ་ལ་མི་གདོད་མ་ཉིད་ཙ་ཟབ་མ་བཞི་སེམས་ཀྱིས་རྩྭ་རྒྱུན་བར་ཏེ། བརྟེན་གྱི་རྩ་ནམས

ངོ་ཆེ་སྟེ་ལོག་ཏུ་ཕྱེ་རེ་རི་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྕམ་ཟོས་ཀྱི་གི་དང་ལྷ་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཟུར་ཆོད། གང་གི་ཕྱིར་ཕྱུ་ལ་ཡམ་ནམ་སྐུར་ནམ། དབུས་སུ་ཐོབ་གནས་ཀྱི་སྐུ་མཆོད་ལས་ཀྱི་གཏོར་མ་དབལ་བཀའ་གཡག་པ།། གཏོར་བ་དེ་ར་ཕྱུང་ཕོ་དང་ཟུར་ཁྲོ་རྒྱུ་སྒྲོས་ཡས་ཟ་ཟབས

པ་འདོད་པ་བཞིན་ལྟོས་ཤིག །དེ་སྐྱེ་ལུ་ཞེན། གདོང་བ་བཞུ་ཡེ་ཆེ་དབྱིངས་ནས་བསམ་བཅུད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ལུས་པ་མ་ཐིག་ལ་འཛིན་པ་ཡང་ཁྲོ་རྩེ་སྤྲུ་འཕྲིན། ཕྱག་རྒྱ་མཐོང་ནས་ལྷུན་གྲུབ་ཅིག་ཅེས་བསམ་ནས་ཉལ་གཞན་མི་བྱུང་

ལས་ཤུལ་ཁར་བསྒྲུབས་པ། དེ་ཡི་དཀྱིལ་ཏུ་ཆོས་ལ་སོགས་པས་རྩོམ་པའི་བར། དེ་ཚེ་ཞེ་ར་ལྕང་ཅན་ཁྲོ་ཡེ་ཤེས་ཅི་སྣ་མི་སྣང་། དེ་ལྟར་གཏོང་བ་བ་གནས་ལུས་ལ་བཅད་དོ། རྫོགས་པ་འཁོར་བ་འདི་ཟས་ཤིང་ཁྱད་པོར་ཡིན་པ་ཐ་བརྟེན་དུ་ཀྱི་བྱང་བ་དང་ཟུར

ལ་སོགས་པས་གང་དང་བཅས་ཆོད་པ། དེའི་བྱ་ཆོད་དང་དེ་ལས་གཞན་ཕྱ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པ་མི་སྣང་བ་མཐོང་བ་ནི་ར་སྤྱང་ཅན་ཅི་སྟེ་མི་སྣང་ཞིང་བ་དང་ཕྲུ་ར། ཀུན་ཏུ་ལ་ཕྱེ་ནས་པ་བཞི། མི་ན་ཡོད་པ་བསྟན་དང་འདུ་ཞི་ལྷུ་གུ་པ་

ཉེར་ལྷུམ་ཐོང་ནས། ཀ་ལ་ཏྲི་རྟོང་འཛིགས་སྣ་གཉན་པོ་ཚེ་བཟུང་བའི་ཧྲཱུྃ་ཞལ་ཕྱུང་ར་ལྡང་སྤྱན་རྒྱལ་གྱིས་ཡོ་བར་ཕྱུས་པ་ལས་མགོན་པའི་ཕྱུག་སུ་ཅེ་སྤྲུལ་མི་སྤྲུག་བུ། ཞི་ཅི་སྒྲུབ་ཡར་རྒྱས་སོ། བསྒྲུབ་པ་ཐུབ་པས་གཡོག་ལ་ཀྲུ་དང་ལ

ཀར་པ་རེ་མ་གཡོགས་པ་ཙ་ཐྱི་མི་རྒྱུ། ཡི་གཅོད་བ་དེས་དགོས་པའི་དེ་ཆེན། ཚེའི་ཙི་རྒྱ་ཆེ་ཟབས་པ་སྐྱབ་ཡས་ཀྱབ་པ་ཉིད་པར་ཅེ། །དེ་ཚེ་ར་དེ་ཏེ་བཞིན་ཡིན་པས་སྒྲུབ་མེད་དོ། །ཆོས་པ་རྒྱུ་ལ་དཀར་བཅུ་བར་སྐྱུས་སོ་དེ་སྦ་བདེ།

ཟབ་པ་དུ་འཇིགས་གཅིག་པ་བརྟེན་ལུས་ཀྱང་མི་གཙང་བ་སྐྱེན། དེ་ལ་མི་གཙང་བ་ལ་མི་དགའ་ན། མི་མཆོག་འབྱུང་བ་ལ་དྲི་ཞིམ་རབ་བ་ར་སོགས། ཀུན་ཡང་འདི་ལས་བྱིས་པ་དགའ་བ་ཡི་བྱ་འདམ་པའི་སྤྱན་རྣམ་པོས་མི་དགའ་བར་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་
བུད་མེད་རྩེ་ན་ལ་དགའ་སྟེ། ལུས་ནི་མི་གཙང་བའི་དྲི་ཡི་སྣ་བཞེས་སྲིད་ཀྱང་པར་ལེགས་ཏེ་དེ་ལྟ། འདོད་ཆགས་ཅན་ལ་མི་གཙང་བས་རྨོངས་ཏེ། མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བར་བས་སོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་མི་གཙང་བ་ལ་ཆགས་པ་མེད། ཅི་སྟེ་གཞན་ལ་
འཕྲོད། སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེན། ཤག་ཀྱིན་ཁམ་ཏུ་བརྟེ། རས་ཕྲུགས་བཅུས་པས་སྤྲས་བགོ་རྒྱས་སོ། །གལ་ཏེ་མི་གཙང་བ་ལ་ཆགས་པ་ཡོད་ན། རྩེ་མི་གཙང་བ་འདྲ་བུ་ཡོད་ཀྱིས་ཁྲོ་ཀྱིས་ལུས་ལ་བཅུ་དང་སྣམ་དང་ཕྱད་པ་དང་རྒྱ་རས་ཤིང་བ་ལ་སོར་
ང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་སུ་བཅིངས་ཤིག །ཡི་གཙང་བའི་སྤྲུལ་པ་ཞིག་ས་ཡིད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་མི་གཙང་བརྐྱང་པ་ར་སེམས་པ་ར་ཞེན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་དང་བཟང་བས་འདི་ཞིག་བལྟ་ན་དང་ལྡན་པ་རྒྱ་འདོད་ཅན། །ཀྱེ་སྤྲོ་ཅིག་རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་པ་མེད་
པ་ཤ་ག་དུས་ཆོམས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁྱོད་ཀྱི་རིག་པ་དེས་མཐོང་བས་ཁྱོད་འདོད་ན་ཅི་འདི་བོ་མཐུ་བར་འདོད་ཅན། །གང་སེམས་མཐུ་ནར་འདོད་པ་དེ་ལ་བདག་བདེ་བ་ཡང་མཉམ་ཏེ། གཟུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གང་ལུས་[illegible]ལུས་དེ་ལ་ཤེས་ཏེ།
སེམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དཔོས་པ་མེད་པར་འབྱུང་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ། གཞན་[illegible]མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་ཁྲོ་ཀྱི་མི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ངོ་མཚར་ཆེ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་བས་སོ། །[illegible] མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་འཛིན་ལུས་ཡིན་ཁྱོད་ལ་ངེས་པས་[illegible]
[illegible]ཆགས་ཅན་ཉིད་སྐྱེ་བོ། །དཔེར་ན་ཁྱི་གདོང་པ་མཐུ་སྐྱེས་ཀྱི་ཆུ་ལ་སྐྱུགས་པ་འདྲ་སྟེ། ཀྱི་ས་བཏང་བའི་ཀྱི་མི་ར་ལོ་ཙི་ཁྱི་བའི་བརླབས་དར་བསྒྲུབས་ནས། མི་གཙང་བ་ལ་ཆགས་པའི་སེམས། མི་གཙང་བའི་ཁོ་ར་ལུས་ལ་ཅི་སྟེ་དགའ་ཞེས་དོགས་སོ། །ས་དང་

ཞེ། ༨

༄༅། །ལོ་རྒྱུས་པ་ཞེ་སྡང་མ་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ནི་གཙང་ལ་ཡོད་པ་ཡང་རྒྱ་རྫུ་མི་འདོད། །གཙང་བར་འདོད་པ་ནི་མི་གཙང་ལུས་བ་ཐལ་ལ་སྤྱད་བའི་ལུས་དེ་རིག་བྱེད་ཀྱི་རིག་པར་འདོད་ལ་ཐིག་པས་ཆེ་བའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱོད་པ་པོ་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་
ཏུ་མི་གཙང་བ་ཡི་ཞིང་ནི་མ་ཞེས་པ་དེ་ལ་སྦྱར་བ། ཕ་རོལ་ཏུ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ས་ཕྱོགས་ཅན། །ཐམས་ཅད་བཟང་བ་བརྟན་ལ་བཞི་པར་རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བཤད། །ཕྱི་རོལ་གྱི་རིག་བྱེད་ལ་སོགས་པའོ། །ཁ་ལ་རྟེན་མི་གཙང་བ་ལ་སྤྱོད་ཅན་རྣམས་པ་ཕྱི་ཆད། འདོད་
ཕྱི་པ་ཐམས་ཅད་དཔའ་བོ་ཐོས་པ་བསགས་པ་སྤྱོ་སྦྱོར། མི་གཙང་བ་སྤྱོད་ལ་ཕྱི་རོལ་སྦྱོར་བ་ལ་བཏང་བ་ཡིན། །གཞན་པར་མི་གཙང་བ་ལ་ཕྱུགས་བདག་གོ། ཞི་གཙང་བ་ཉིད་ཚུལ་མི་འདོད། མི་གཙང་བ་ལ་དགའ་བ་ནི་བདེ་སྐྱོང་གི་ཀླུ་ལྷ་ཞིང་དོན་པ་ལ་ཞིག་པ་ནི
གཉིས་ལ་ཕྱིར་ཡུལ་པ་ལ་སོ། །གཞན་ཡང་ཕྱི་རོལ་ནི་རིགས་ཀྱི་དུས་ཚེ་ཅན་པ་དང་ཕྱོགས་གཙང་བ་ལ་མི་སྤྱོད་པ་ལ་ལྟེ་ཞིག་བའི་ཡིད་ཀྱི་བཀའ་ཡི་གཙང་ལུས་ལ་ནི་ཤས་འདོད་པ་ལ་སྤྱོད་ལ་མ་སྤྱོད། །བདག་གི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ཐུག་ཕྱུར་ལ་སོགས་པ་དང་།
ལུས་དེ་བསྐྱར་ན་ཚོས་ལ་སྦྱིན་ལ་བཟང་བཞིན་བཅུག་སྟེ། །བོད་ནི་དང་འབྲེལ་བས་ས་ཡང་མི་གཙང་བར་འདོད། །དངོས་སུ་ཅི་སྨྲས། ལ་བཙན་པོས་པའི་གཏམ་ཏེ་ལ་དོན་ལུས་ཀུན་ལྡན་པ་བུད་མེད་ཀྱི་བྱུང་ནས་མི་གཙང་བ་ཁམ་ཟོས་ན་ནི་ཞི་ཚེ་ཆུང་
ཀྱི་ནི་བ་ལྡན་བརྒྱལ། ཚེར་བཅོམ་པ། །སྟོན་པ་དོར་བ། །ཚུལ་ལ་ལ་སོགས་པ་མི་སྤྱད་པ་འཇིག་ཡུལ་རྣམས་ཟ་བ་ལྟ་ཡང་དྲོས་ཤིག །ང་བཞིན་ཀྱིས་མཐུལ་བས་ལས་པ་བསྐུལ་བའི་ལུས་ལ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་སྟེ། །དེ་སྐད་དུ་ནི་རྒྱུད་
དང་དད་ཉིད་ཀྱི། དོན་ཅན་ནི་བསྐུལ། ཞིང་དུ་དོར་བ་ར་བརྒྱུད་ཅིག །སྐྱེས་པ། །དེ་དག་ལུས་པ་བསྐྱལ་ཆུང་ཅན་དགེ་སྦྱོང་ལུས་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལུས་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་གྱིས་དྲིས་པ་གཞན་ལ་ཆགས་པ་པ་ཚོ། །ཁ་སྐྱེང་བ་ཆེ་སྐྱེ

ཀྱི་དེ་པས་འདི་རི་ཐུབ་སྨོན་ཀྱི་གཟུངས་ལ་ཆགས་པ་མི་སྐྱེ་ན། །པོ་ཏཱ་ལའི་ནང་ན་ དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་དཔག་ཡས་འཁྱིལ་ཀྱང་ན་མེད་སྲིད་པའི། །ལུས་དེ་ཡི་སྐུ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་དེ་སྤྲུལ་པ་སོ། །ཐུགས་རྗེས་ཀུན་གཟིགས་ཀྱི་དབུ་ཞབས་ཤར་ཏེ། །ལུས་ངར་བཞིན་ཀྱིས་དེ

དཔལ་ལྡན་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་སོ་འཁོར་ལ་ཚེ་རྒྱུར། །ཀྱི་རྒྱལ་ཀུན་དེ་ཡིད་དུ་འོང་ ཞུར་བ་ནི། །གཞན་དོན་དུ་བཞིན་པ་ཆེ་ནས་པའི། །ཀླུ་ལ་སོགས་པ་ཀླུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནུས་ཀྱང་ཡིན་པ་རང་རིག་པས་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བ་ཤར་རོ། །ཀུན་ཏུ

བ་ཙ་ར་པས་སྒྲུབ་ཅིང་ལོན་མ་རི་ཡ་འདྲ། །ལ་བཀྲས་བས་དེ་མ་ཆགས་པས་རྗེ་སྒོ་འཁོར་མ་ཆགས་པ། །ཞིང་ཁམས་མེད་པས་ཡ་ཅེ་དབུ་ཡི་དགེས་ཀྱི་བཞིན་དུ་རང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པ་སྨྲ་བའི་ལུས་དང་དགོས་པའི་སྤྲུལ་མཆོག་ལ་བཞིན་དུ། །ཙི་སྐྱེ་དང་

དབང་དེ་ཡི་རིག་པ། །པད་ཉིད་ཤེས་བཞིན་དུ་སྨོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པ། བསྟན་པ་དམ་ཀྱིས་ཀྱི་ཚད་པ་བཞིན་དུ་ཀུན་ལས་སོ། །འཕྲུལ་ལ་རྟུང་བ་བ་ཤར་བས་བཀྲས་སྐྱེས་མ་ཤར་རོ། །རྒྱལ་སྐོར་ཁབ་ཁྱེན་དུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཏེ་ཆེན་ཏུ་ལ་ཏེ

ཀྱང་སྐྱེས་སྐུ། །གྲུབ་ཐོབ་ཉིད་ཀྱུ་བཟོད་དོ། །མཚན་མཆོག་ཉིད་རྒྱ་སྐོང་ནས་མ་བཞིན་ཀྱིས་སྤྲུལ་ཞིང་པར་སེམས་ཅན་ལ་དང་ཀྱི་བཀྲས་བས་འཁོར་པར་དུ་སྨོན་པའི་སྐུ་དགོ་ཀུན་ཁྱབ་ལ་བསྟན་སྤྱོད་དགའ། །རེས་ཏུ་ཡུམ་ཚམ་ཡིན་ལས་བཀའ་བ་ཆེན

ཀྱང་པར་ཡིན་པར་ཤར་རོ། །དེ་ལྟར་བ་ཤར་བའི་རིགས་པས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ལུས་མི་གཙང་བ་ཡང་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་དགོས་ཤིང་ཆེ་ཡིན་ཚོལ་བ་ལ་ཤ་ཐང་བ་དེ ༥ ཁྱེད། །གཞན་ཉིད་ཡིན་དུ་མི་སྐྱེ་ལས་པས་སྒྲུབ་བ་ལ་སོགས་པར་བགོད་པར་སྐྱེ།

དེ་སྤྱིལ་ཞི་ཉམས་པ་ཡང་ཀྱེ་ལ་འདི་དུས་སུ་མེད། །ས་བྲམ་ཉམས་བཅས་བཅུ་མས་བདེ་བ་རྒྱུར། །ངེ་བོ་ནི་སྐྱེ་ཉེ་ཆེ་ཀྱི་གྲུགས་པར་བསྒྱུར། །གྲང་བ་དང་སེམས་པས་སྤྱིལ་པའི་ཉིད་ཀྱིས་དངས་བབ་བའི་ཚུལ་སུ་བདེ་བ་དེ་ཡང་དུ་ཏུ་སྐྱེ། །སྐྱེས་བདང་མི་སྤྱིན་པ

༄༅། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཕྲིན་ངོ༌། །ཤེས་མེད་པར་གྱི་རྟེན་པ་དང་རྒྱལ་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟག་པ་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་ཚུལ་གསོ། །ཆོས་རྒྱལ་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ལུས་པ་བཞེད་དོ། །དོན་སྤྲོས་པ་ལ་ཡང་བདེ་བ་ཡོད་ཅེས། །ལུས་པ། །སྣང་བ་

ཀཱ་ར་ཞིག་ཤེད་དང་རྣ་ལ་སོགས་པ་བཞུར་དོན་པས་ཀུ་ཤ་ར་ཡིད་ལ་ཏེ། །ཉི་མ་ལྷ་བ་ནས་གྲིམ་དུ་ལོངས་ཤུམ་ཞེ་ན་རིན་ཞིང་ཞི་བསྟུར་ཉམས་ཏེ། །དེ་ལ་འདི་བཞག་ལ་ཡོད། །རྒྱལ་པོའི་ཉི་ཁྱི་ཁག་འཁྲིག་ཡུལ་གཞན་དུ་རང་དགོས་པས་ཞུ་བདག་སྣ་

སོ་ངས་པར་ཉུར་ཆུ་ལ་ལ་སོགས་པ་ཡི་མ་རྟོང་ངེ། །ས་སྐྱ་ཀྱི་དགོང་རྒྱལ་པོ་བསྐྱུར་ཀྱང་ངོ། །གྲུབ་ལྡན་ཀྱི་ཞེ་དོ་སྐྱ་བ་ཤར་དེ། །ས་པའི་རྡོ་རྗེ་འདག་གཞན་གྱི་སྣང་ངོ། སྒྲུབ་ཆེ་དེ་རང་ལས་སྨོན་པ་བདག་གིས་བང་བ་དེ་མ་གྲོན་དོ་ལེ་དང་ཞེན་ཀྱི

ཚེ་ཟང་བ་རྒྱུས། །དགེ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་སྐྱོང་། །ཐར་བ་འདོད་པས་བདག་གཞན་དང་དུ་རྒྱས་པ་དཀའ་ཞིག་གཞན་གྱི་ནོར་རྒྱུ་མ་དང་ཕྱས་པར་འགྲོ་བ་ལ་ལས་རྣམས་ལ་སོགས་པ་དང་རྒྱུ་སྲུ་ཚོས་ཏེ། །དེ་ཚེ་འདི་བག་ལ་ཡོད། །གྲུ་མས

འམ་ཁྲིམས་པ་ཁྱུར་བ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་སྦྱིན་པ་འདུག་ཏུ་སྤྱག་པ་ཡོན་ནོ། །བ་རྒྱུལ་པ་བཞིན་བ་ཞུ་དེ། །ཁག་ཞིག་སོ་ཉ་པ་དང་དང་པ་ཚེ་པ་ཕྱི་ཚེ་བཟའ་ཡིག་སུལ་དུ་ང་སྟོ། །བཞིན་ཉི་ཁྱིམ་ཕྱུ་ནང་རྡོ་མི་སྐྱོན་བ་ཏེ་བསྐྱེ་ཡི་ཕྱང་

སོ་ར་ལ་ཚང་པ་ལ་སོགས་པ་སྲིན་དུ་སྒྲོ་ཐམས་གཞན་གྱི་བྱིན་དུ་ལམ་ལེན་ཏེ། །ཡིན་པ་འདོན་བས་དཀྲུགས་པའོ། །འདི་ཉིད་ཕྱག་བསྡུ་བ་ཞུ་དང་དེ། །ཚོང་ལྷན་ཞུས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཞན་གྱི་ཕྱུར་མི་དང་ལ་ཉེར་འཕྱུག་པ་ལ་སོ

ཁམས་སོ། །ཕྱག་མགོ་སྐྱོ། །ཤོ་སྤྱི་བ་ལས་ཀྱི་སྤྱན་བསྟུལ་བ་དང་བྱེད་ཅེས་བ་ཞུ་དང་དེ། །སྤྱི་བ་ཉེ་མེད་པ་བསྐྱུར་པས་སྐྱ་བ་བསྡུལ་པ་མཁས་པ་འདུ་རྒྱུ་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྣང་བ་དགའ། །དེ་བཞིན་དུ་འབུམ་པ་ཚོམ་ཀྱིས་ལྷ་ཙོག

547

པས་ཉམས་སྐྱོང་ལུགས་པའོ། །རྒྱ་མཚོ་ཉེར་དགུ་གིས་ཉོན་ཉི་ཕྱུར་ཁྲིགས་མཐར་ལས་པར་རྟོགས་ཤིག །ཏོག་ཏུ་སྐྱེ་བ་གཞལ་གཞི་ཡིན་པས་རྟོར་ལ་རྒྱ་གྲམ་པའི་སྟེང་དུ་ཉེར་སྐོར་ཀྱི་བ་ཀ་ཤ་ཚོགས་སུ་འདི་ནི ༥ ཁ་ལམ་ཁྱོལ་བའི་ཕྱིར་ངས་མ་ཡག་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་བས་མདོར་

ཉེ་བར་བསྡུས་ཤིང་བ་ཤད་དོ། །དེ་ལྟར་བ་ཤད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཚུལ་ཉིད་ནི་རང་སེམས་སུ་ཚོགས་པ་བརྒྱུད་པས་ཡང་བཞི་བ་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་མོ་ཡིན་ཁྱད་པར་གཞི་དེ་བླང་ཆེ་བ་འགྲོ་བ་ལ་གཡས་གཡོན་དུ་སྒོམས་པས་ ༥ ཟབ་མོ་རྟོགས་སོ། །འདི་བས་ནི་གསང་སྔགས་ཀྱི་

ལྷ་བསྐྱེད་དང་འགྲུབ་པའི་རིམ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐུ་ལས་སྤྱོར་བ་ཞར་བའི་དལ་འབྱོར་སྙིང་པོ་དང་བཀའ་བབ་རྫོགས་སོ། །གཞན་ཡང་གེའི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་ཅི་ལྟར་འཁྲུལ་པ་ཉམས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས་རྒྱུ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ཡོངས་རྫོགས་

བསྒོམས་ཤིང་ལུང་རྒྱུ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་གྱི་དོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་རྟོགས་ཤིང་མེད་པ་ཉམས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོ་མ་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་བརྒྱུད་པ་ལ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་མཐར་ཡས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་

པར་སྤྱོད་པར་སྡུག་བསྔལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པ་ཅན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཚེ་སྟེ། །མི་ཁོམ་པ་ཅན་ལས་བྱུང་བ་ལ་འབྱུང་ངོ་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་པ་ལ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འདོད་

ཅན་ལ་ནི་མེད་དོ། །སྡུག་བསྔལ་གཞན་འབྱུང་ངོ་། །འདོད་པ་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཕུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འདོད་པ་ལས་གྲོལ་བ་རྣམ་པ་མཆོད་ལ་སོགས་པ་ཡིན་གཞན་པ་ལ་ཡོང་སུ་གྲགས་པ་དང་པོ་རྣམ་གཞི་འབྱུང་ངོ་། །ལེ་ཚན་ལ་སོགས་པས་

ལན་ཅིག་འཆི་བ་འདོད་པས་སྐྱེ་བ་མང་པོར་སྡུག་བསྔལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རིམ་པས་འདོད་པའི་ ·········ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ལྔ་ལ་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་དེ། །སྦྱོར་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་པ་ཡང་དག་པའི་ལམ་དམིགས་པ་ཚོགས་པ་རྫོགས་སྐྱེ། །

༄༅། །མིག་ནས་ན་དང་བཅས་པ་གཉིས་ལམས་པ་སྐྱེ་མཆེད་ཕྱོགས་པས་ནི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རྣམ་རྟོག་ཀུན་གྱི་ཞེན་པ། དམིགས་པ་ཀུན་གྱི་སྟོང་པ་ལ་དགའ་བ་བརྟན་པ་སྐྱེད་པ་སྤྱོད་གཉིས་གཉན་ཞེན། སེམས་རྣམ་པའི་
ཕྱོགས་མེད་པས་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ །སྡིང་པ་སྐྱེ་མཆེད་དབང་དབེན་པ། གཉེན་སྐྱོན་དང་སྡུག་དང་བསྔལ་དང་། ཚོགས་ཀུན་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་ཞི་བའི་ཉམས་ཀྱི་ངང་ལྡོག །ཁམས་གཏན་ནི་ཀྱི་ཐན་ཡོད་པ་ནང་དེ། སྣང་ལ་ལྡན་ཞིང་ཁྱབ་ལ
སོགས་པའོ། །ཁམས་གཏན་ནི་ཀུན་སྐྱེ། དབྱེར་མེད་བླུན་སྤྱོད་བདག་ཞེས་ཏུ་ལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་། དེ་ལྟར་འདོད་པ་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེད་ཞེས་ཏུ་བ་ལ་སོགས་པ་འདོས་གཞི། སྣང་ལྡན་ཞེས་བུ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པའོ། །ཟླ
བའི་འོད་ཅེ་སྙོམ་དགའ་བ་དང་། བཞི་བ་ཅན་དང་ཡིན་ཏེ་ངེས་མེད་པ། །ཁང་བཟང་ཐུང་ཡང་བརྒྱན་པས་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ལྷག་པ་དང་ལྡན་པས་སྐྲ་མེད་པ། །ངེས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱིས་གཏན་ཕབ་ཅེ་ཐུག་མེད
བལ་འཁྱོག་སྟེ་ཞེ་པས་བརྟག་པ། ཁམས་གཏན་དང་ཡོ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་པས་གཉིས་སྤྱི་གཞི་རྟོགས་པ་སྤྱོད་ཡིད་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཅས་པ་ཡང་། །ཤེས་ཏེ་མི་འཐུན་པ་མེད་པ་རྒྱུ་ཕྱིར་ཀྱི་བདེ་བ་ཐག་ཏུ་ཕྱུང་བ་ཡུལ་ཕ་རོ། །ཁང་སྟེང་
ལ་མི་སྤྱང་ཡང་རང་རེ་ཐུག་ལ་སོགས་པ་བཀྲུང་རྡེ་སྤྱིད་པར་གནས་པ། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་ཚེ་ན་པ་ཐོབ་ནས། འདོད་པ་ལ་ཡོད་པ་བརྗོད་པ་དང་བཟུང་བའི་སྟུག་ལྷུག་དང་བ་བ། བསྒོམ་པ་མེད་པ་གཉེན་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པའོ། །ངང་གི་འདུག་པ
བཞིན་སྨྲ་ཡང་གྲིམ་མེད་པ། རྒྱ་ལ་ཡོངས་མཉེན་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ། སྙིན་མཐོང་བས་ཡུལ་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ཏུ་བས་ཡང་ཡས་པ་ཆེས་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་བ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ། ཡུལ་ལ་ཞེན་པས་དབང་སྐྱོ

༄། །དེ་རྟོགས་པར་དཀའོ། །ཁ་བཏང་བ་དེ་མི་ཤེས་སྐྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་འཕྲོགས་པ་ཉིད་མོངས་པ་ལྟ་བུ་གེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་མ་རྟག་ནི་བ་སྐྱེན་བ་ཞེན་ལ་དགའ་བ་ཁ་བཏང་བ་ཞེས་པ་བསྒོམས་པས་ཡིན་གྱི་ལྟ་བོ་ས་རྒྱུ་ཡི་ཉིད་བཟུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ཉོན་ཁྲུ་

ཏུ་རྟོགས་ཀྱི་སེམས་པ་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །ཞེ་ཞེ་ཆོས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཉེས་པ་དང་ལྡན་པ་བཅོས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ལ་སྨིན་ཏེ་རྗེས་སུ་བཟང་བ་བཤད་དེ། །བདག་ཏུ་ཤེས་བྱ་བ་ལ་རློམ་སེམས་པའོ། །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བཟང་ཡིན་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་བཟང་

རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཡི་ག་ཉིད་ཡོ་ཡིན་པ་དང་། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་འཛིན་པ་རྒྱུ་ཡིན་ལས་སོ། །རྒྱལ་བ་སྟེ་དང་པ་བ་ཀྱིའོ། །[illegible]

ལ་ཏུ་ཤེས་བ་ཡང་དག་པ་ཤུ་ཉིད་པས་བདག་རྟོགས་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱེའོ། །དེ་ཞེ་ཞེ་ན། བཞིན་འཛིན་ལ་ཆད་པ་སྐྱེ་བའོ། །བཤད་པ་ཉིད་ཉོན་པ་སོ་སོ་བདག་འཛུགས་[illegible] བཏགས་པ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོ་དེ་བཞིན་བདག་

ལ་སྐྱེ་བ་སྤྱད་མཆོག་པ་བཞིན་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་དོ། །དེ་ཕྱིར་བདག་ལ་འདི་ཡང་རྟོགས་འཛིན་[illegible] ཡང་དོ། །དེ་ཉིད་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་བཞིན་བཟུང་བ་བཞིན་གྱི་རྟེན་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོ་ཏེ་ཡོ་བ་སྟེ་བ་བཞིན་དང་ལ་ཡང་དེ། །བདག་སྐྱུར་

ལ་རྟོགས་ལུང་ལ་འཛིན་ཀ་ལ་ཡང་དོ། །དེ་ནི་མི་ལ་སྒྲུབ་ཞེན། །[illegible] བྱེད་[illegible] རྗེས་པ་སྐྱེ་བས་རྒྱུ་ཡིན་ཏུ་དེ་སྐྱེ་འཕེལ་ཅེས་ཀུ་ཞེན་ནས་བསྒྲུབ་བ་སྐྱོང་། །ཀྱི་ཡང་དང་བ་ཡིན་ཕྱིར་བདེ་བ་དང་

སྒྲུབ་[illegible] [illegible] དེ་རྟོགས་[illegible] ཀྱི་ཐུགས་བསྒྲུབ་ཀྱི་འཛིན་ཏེ་བཞིན་གཞན་ཡང་དོ། །དེ་རྟོགས་ཀྱི་འདི་ལ་དཀར་བ་རྟོགས་བཞིན་ཡང་ཡིན་པས་ཡིན་དང་སྐྱེ་བ་ནས་དང་མི་ཀྱི་ཕྱིར་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀུ་རྟོག་པ་ཡང་སྐོང་ནས་བསྒྲུབ་

༄༅། །འདྲ་བར་འགྱུར། །ཅིག་པ་ཡིན་ན་གཅིག་གི་སྡུག་བསྔལ་པ་གཞན་ལ་ཅི་སྟེ་མི་གནོད་ཅེ་ན་བསྒྲུབ་བ། བདག་གི་སྡུག་བསྔལ་ཏེ་ཀྱི་ལུས་ལ་གནོད་པ་དང་། དེ་སྡུག་བསྔལ་པ་ཡིན་ཀྱི་ཚེ་ན་བདག་ཏུ་ཞེན་པས་མི་བཟོད་པ་དང་ཀུན་
ཤེས་པའོ། །གཞན་དུ་ངེས་པ་ཡི་སྡུག་བསྔལ་གང་ཡིན་པ་ཅི་ཡིན་ཀྱང་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་བསྲུང་དུ་མེད་ཅེ་ན། གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བདག་གི་མི་ཁྲི་ཡང་རང་། སྡུག་བསྔལ་ཡིན་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཟོད་དཀའ་བ་བདག་ཏུ་ཞེན་པས་སོ། །དེ་དང་དེ་ཡི་ཉིད་ཀྱི
དེ་བསྒྲུབ་བརྟགས་ཏེ་བསྒོམ་པ་ལ་བརྩོན་གྱི། །སྡུག་བསྔལ་དུ་མེད་པར་ནི་ཤེས་སོ། །བདག་གི་ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་པ་པའོ། །གང་དང་གང་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་པ་དེ་བདག་གི་གཞོམ་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་བདག་གི་སྡུག་བསྔལ་བཞིན་ཏེ་གཞན་གྱི
ཡང་སྡུག་བསྔལ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་སྦྱོར་བའོ། །སྡུག་བསྔལ་ཅན་ལ་གཞོམ་པར་བྱ་བ་ཁྱབ། མ་ཁྱབ་པ་མེད་དེ་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ངེས་པ་དང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཡང
གཞོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་ལ་མེད་པས་བསྒྲུབ་ནི་ཡོད་པ་རོ། །སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡང་ཞེན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྒོམས་བ་གཞན་ལ་ཡང་དེ་དག་སེམས་ཅན་ཡིན་པ་ངེས་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། །སེམས་ཅན་བཞི
ན་གཞན་ལ་ཕན་སེམས་ཅན་ཡིན་ཞེས་དང་བཞིན་གྱིས་རྟགས་སོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་སྤྱོད་ལྷ་བསྡུ་ཁྱབ། དེ་ནི་གྲུབ་པ་མེད་དེ། སེམས་ཅན་ཡིན་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ལ་ཡང་ཚེ
བསྲུང་བྱ་ཡིན་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཕྱིར་ཡོང་བ་མེད་དོ། །བདག་ལ་ནི་ཕན་པ་བདེ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཞེན་པ་ཡོད་པས་ན་ཡིན་ནོ། །སྐྱབས་པ་ཇི་ལྟར་བདག་གི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དེ་ལྟར་གཞན་ལ་ཕན་བཏགས་པ་དོན་ཡིན

གི་ངོ་བོ་ཡང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ནི་གང་ཟག་ཅིག་གིས་འདི་ལ་ལ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཤར་དེ། །ཇི་ལྟར་ཟད་པ་ལ་འཇིགས་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཞི་ནང་ངོ་བས་བཟློག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་ལམ་ལ་ཡང་དོ། །ཉེས་ལས་བའི་ཡིན་ཏེ། །ཐ་སྙད་ནི
མེད་པས་ཚིག་ངན་ཞིག་བཤད་པ་ཡིད་དང་། །བང་ཀར་ལ་ཅིར་ཡང་ཅན་དག་མཉམ་པར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་ལས་མངོན་པར་མཆོད་པར་བ་ཤད། །གཞན་ཡང་ཕྱི་སྡུག་བསྔལ་བསྐལ་པ་མང་པོ་བཟོད་པས། །ཡང་ཏེ་གཞན་ནམ་བསྐུལ་ལྷན་རྒྱུས་ཉེས་པའི
ལུས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་གནས་པས་དེ་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་ཅེ་ན། དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ། །དེའི་ཚེ་བདག་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། །རྟེན་པ་འདི་ནི་བརྟན་ཡིན་ཏེ། །བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ན་ཕྲ་བ་ནི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བས
ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུངས་པ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་སེམས་ལོང་དང་། །ཕྱི་དང་ཕྱག་ཚལ་ཤེས་ཞེས། །དེ་ལ་རྟེན་ཕྱུང་བ་ཅོས་པ་མེད། །ཁྱུང་པོ་མ་ཞིག་བཞིན་ཉེས་པ་ཕྱུ་ཆོས་སོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་གང་གི་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ
བསྒྲུབ་ན་གཞན་ཕྱིས་ཡིན་ནོ་དེའི་ཚེ། །གང་ཡིད་སྡུག་བསྔལ་བག་པ་ཡིན་པས། །ཀུན་ལ་སྤྱོད་པའི་གཞན་པ་ཡས་ཆེ་སྐྱེ་སྡུང་། །གལ་ཏེ་འདི་ནི་ཕྱིས་ཀྱི་བསྟུས་པའི་དང་གདུ་བསྐྱེད་པས་ནང་བསྒྲུབ་པ་ལ་བརྟག་པ་ཞིག །དེའི་ནི
ལོགས་པས་ཡིན་ཏེ། །བདེ་མི་ཤིགས་བདེ་བ་བཟློག་པར་བྱ་བ་ཡིན། །རང་ཡིད་རྣུང་བན་ཡིན་རྗེ་སུམ་པ་ཡིན་ནི་ཕྱུགས། །བསྒྲུབ་ལེ་ཕྱུང་རྒྱུ་ཅིག་ཡོད། །ཡང་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་པའི་ལུས་བདག་ནི་སྡུག་བསྔལ་བཟློག་པར་བྱེད་པ་ཡོད་དོ།
དུད་པས་ཐེར་བཞིན་བདེན་ཚིགས་མཐུན་པོ། །དང་པོ་ནི་ལས་པའོ། །སྐྱབས་པ། །རྒྱུ་ཉེས་མེད་པ་མིན་རྒྱུ་རྒྱུ་མཚན་གྱི་སྐྱེས་ནི་རྒྱུན་པོ། །དེ་ལས་གཞན་མི་སྐྱོབ་པ་བས་སོ། །ཡས་ལས་སྒྲུབ་པས་སོ། །ཕྱུང་པ་བསྒྲུབ་དེ། །མི་རིགས

༧༧། ༄༅། །ཁྱིམ་གྱི་རྒྱུ་ནི། །ཞེས་སོགས་རྐང་པ་བཞི་བྱོན། །ཤེས་བྱ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཐོབ་ཕྱིར་བདེན་པ་ལ་ཆོས་པ་ཀོ། །ཕྱིར་མི་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་ཕྱི་མཐའ་ཡོད་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་ཕྱིར་བ་མེད་དོ། །ཇི་དང་
ལྷ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་པར་གྱུར་པས་བཞིན་ནམ་མེད་དོ། །ཇི་ལྟར་བརྒྱུད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་ཤེས་དེ་སྤྱོད་ལ་མི་སྤྱོད་ནས་དེ་ནས་སྡུག་བསྔལ་བར་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། །སྔར་དེ་བཅུ་གཉིས་སྤྱོད་ཕྱོགས་པོ་བུ་ཚོམ་ལ་དགོངས་ཏེ།
བདག་བཞིན་དང་བསག་ལས་བཞི་ཞེས་པའོ། །དེས་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་ཚད་དང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་ན། །དེ་ཕྱི་མ་ཆད་མེད་པའོ། །རྒྱུ་དང་མེད་པ་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གསུམ། །རང་བཞིན་གྱི་སྤྱི
པས་ཐམས་པར་རྒྱུ་འཛོམས་པར་སྔོན་ལས་ཐུབ་བར་འགྱུར། །དེ་ལ་རྣམ་གཉིས་ནི་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་རྒྱུ་ཅིག་ཡོད་དེ་མ་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཕྱིར་ཞེས་བྱའོ་ཚོགས་སུ་ལས་བསམ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ
གྱི་པ་ལ་སྡུག་བསྔལ་ནི་མེད་ན། །སྡུག་བསྔལ་གསལ་བར་འགྱུར། །སྐྱེ་རྒྱུ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཡིན། །མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་དང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆེ་ལ་བདེན་མེད་ལས་སོ། །སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་སྤུ་དང་མི་འདོད་དོ། །བདག་སྡུག་བསྔལ་བ
ཡིན་ནོ་ཞེས་འགྲུབ་པ་བོན་ཕྱོགས། །དེ་ལ་བརྩེ་བར་བརྩོན་པའོ། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་བསམ་ན་སྡུག་བསྔལ་བསྔལ་བ་སྤྱོད། །ཚེ་ཕྱེད་གསལ་བར་འགྱུར། །ཡང་ན་མི་ལ་ནང་གི་བར་མི་ལ་ཏེ། །གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ
སྐྱེ་དེ་ནས་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བྱེད་སྡུག་བསྔལ་བར་འགྱུར། །དེས་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་བའི་ཕྱིར་དང་ལས་ནི་ཅི་ཕྱིན་ཐམས་ཅད་སྡུད་ཞེས་པ་དང་སེམས་ཅན་རྒྱུ་ཡིན། །ལྷག་པ་བསྒོམ་པ་དགོས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར།

བསྒྲལ་བ་བསྒྲུབས་ནས་སྒྲོ་རྡོ་རྗེའི་ཕྱག་བསྒྲལ་ཞེ་སྡང་ངོ་བོ་རྣམ་དཀར་དང་འཇུམ་པ་དང་། །ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་ངོ་བོ། །ཐང་པོ་ཞི་གི་ཕྱག་བསྒྲལ་གཡལ་རྟེ་གཅིག་གི་ཕྱག་བསྒྲལ་ཕྱི་མེད་པར་ཡོན་དེ་ཕྱ་རིས་ཕྱག་བསྒྲལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རང་
དངོས་གཞན་ལ་སྐྱོ་རྡོ་རྗེ་རྣམ་ཕྱི་མ་སོ། །འདི་དག་མདོ་ལས་མ་བྱུང་མཉམ་པའི་རྟོགས་པ་གསལ་བ་འདྲ་རྒྱུ་བ་གསུང་། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི། །དེ་བས་ན་མི་རྟོག་ཟླ་མཚོན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་རྒྱལ་བ་སེམས་དཔས། །རང་དང་རྒྱལ་པོ་ལ་གནོད་པ་ཤེས་བྱུང་། །
ངེས་ཕྱག་བསྒྲལ་བ་ཡིན། །རྒྱུད་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་གནོད་པ་བྱས་ནས། །རྒྱལ་པོ་ལ་སྨྲས་པ་ཕྱག་བསྒྲལ་བྱུང་བས་སོ། །དེ་ཙམ་ཞིང་། །ཕྱག་བསྒྲལ་ཙམ་དང་པོ་ཅིག་གིས་ཕྱག་བསྒྲལ་གྱི་ཕྱག་བསྒྲལ་ངང་པར་སྨྲས་སོ། །རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ལམ་བཞུད་དང་། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཉིད་འཁྲུལ་མཐོང་ནས། དེ་དག་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བསྟན་ནས་སྨྲས་པ་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱག་བསྒྲལ་བྱུང་བས་སོ། །འདི་སྐད་དགས་པའི་ལུང་། །རིན་ཆེན་པདྨ་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་བ་ལ་ཡང་བྱུང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །སེམས
བསྐྱེད་ཏེ། །དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ནས་རྒྱལ་ཅེ་ཞེ་ལས་མཛད་ནས། །ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ནས་དེ་ནི་བསྟན་པ་བཞུད་པའི་ལུས་སུ་སྐྱེ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་པོ་བྱུང་དེའི་ཚེ་རིན་ཆེན་ལྟ་བ་དེ་དག་གནས་ཐམས་ཅད་ལྷ་བཀོད་པ་སྟེ། །དགེ་རྡོ་རྗེ་བཟང་པོ་ཀྱང་
བྱང་སེམས་དཔའ་ངང་པོ་ཉིད་དེ་དག་གི་རྒྱུ་ལ་མི་རྟོག་ཟླ་མཚོན་དེ་བོ་བྱང་དུ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཕྱད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ནགས་ལ་གནས། །དེ་ལ་མི་རྟོག་ཟླ་མཚོན་དེ་ནི་བར་གནས་པ་ལ་སོགས་
པ་སྟེ། སྔར་རྡོ་རྗེ་བའི་སེམས་དཔའ་ལྷ་དང་རྒྱུད་ལྡན། གྲགས་ཕྱེ་ནང་གྲོང་ངས་པ་དང་། །ཕོ་བྲང་དུ་ཕྱིན་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་དགེ་བ་ལ་མ་བཀོད་པས་བྱུང་ངོ། །ཞེས་ཚིག་བསྡུས་པ་ལ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གིས་བཀའ་དྲིན་དང་

༄༅། །དམ་རྒྱལ་པོས་བགྲོད་པར་ཞུས་པའི་དགས་ལས་བཙས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཡིན་ནམ་ལ་ལྡན་པ་ལ་གཉིས་པ་བྱས་ནི་རྒྱལ་པོ་རིམ་ལ་སྙིང་གི་ཡོད་ལ་དགུང་

བར། མཚན་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་རྩ་དང་བཅས་པ། གཡུག་ཚལ་དུ་གྲོལ་བ་ཁྲུལ་པོས་ཞལ་གཟིགས། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དང་བཅུ་ན་མི་དམ་པ་དམ་པ་མཚོན་དཔོན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡི་ནང་པའི་ཕྱིར། སྲུ་ནམ་པ་བཞག་སྒྲུབ་ཏེ། །དེ་ནས་དེ་གསོར

བ་ལ་གི་བསྐུར་ནས། །ཁྲོད་སྟོང་དང་ལྡན་པའི་ས། རྡོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དང་ཞལ་འཕགས་སྐུ་ལ་པ། དེའི་ཚེ་རྒྱལ་གི་སྤྲུལ་པ་ཡི་དུ་ལྟ་བུའི་ནམ་མཁའི་རྒྱུ་བ་ཡོད། །སྤྲུལ་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་བསྟན་པ་བཀའ་ལྡན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་

མིན་དེ་ལྟ་བུ་འདུག །མཚན་དང་བོ་ཕྱང་དང་ལྡན་པས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་གསུངས་པ་བཟང་། དེ་ནས་སྐུ་ལམ་ས་ལ་ཞིག །ཕྱག་ཕྱི་དང་ལ་དུ་བརྒྱུད་བཅུ་ལས་ཅིག །དེ་ལ་སྣང་ནམ་སྲུང་བ་ཐོག་ཡོངས་ལ་ཞིང་བཞི་ཅན་དུ་བརྗིད་ལ་སྲུང་དང་ལས་དང་ལྡན་པ་དང་

ནང་པས་ཐོགས་པ་བཅད་ལས། དེ་རང་རེ་ལས་འདི་ཉིད་བརྟེན་ལས་པ་ཉུང་ལྟ། ཁམས་གསུམ་དུ་གསོལ་ཟས་ཕྱུང་ནི་སྡེ་དང་ཕྱུག་ལས་པར་བྱུང་རྟོ། །དེ་ལྟར་ཞལ་གཞི་རྒྱ་ནམ་སྐྱོང་ལྷ་སྐུ་དང་དང་དེ་ན་བཞིན་པ། །ལོར་ཞལ་ལས་སོགས་པ་ཡང་བརྒྱུད་ནས་ཏེ་འབུར

བར་ཁྱུག་སོ། །གཞིས་ཀྱི་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཚོགས་ལ་པོ་ཤིག་སྐུ་ཐོང་ཕྱོགས་དུ་ལ་རྒྱུ་སྐུ་ད་པའི་ཟུར་བཀྲི་ཤི་བརྩོན་ནས་དེ་ལྷ་འཕྲུལ་འཁྲིག་རྟེན་པ་ལས་སྐོར་ཏེ། །ཡོན་དང་ས་པ་བྱུང་རྒྱལ་པོ་ཐམས་མང་ཡིན། བདག་གི་ལ་བརྒྱུད་ཀྱི་དང་འདུས

རྒྱལ་པོ་ལ་ཚ་བགས་པ་ལག་ཞབས་པའི་ཕྱིར་བ། ཕྱི་ནང་དགེ་བ་རབ་བཞི་ ལ་ལ་བཞོན་པ་འཕྲུལ་ནམ་ན་དེ་མི་ཀྱི་ཕྱག་བསྐལ་ནམ་གསོལ་ཏེ། བཟུང་བ་ཙན་ལ་ཡི་སྐུ་ལས་ཀྱི་ཕྱང་དེ་ལེ་ཡོན་ཏན་དང་དེ་ལ་མཚོན་པ་ཐུབ་པའི་སྐྱོ་ན་ཉམས་ན་ཞར་ཕྱང

ཕྱིར་པ་བ་ཞུགས་པ་བཀྲམ་དོན་ཆེ་ཆོས་གསུམ་པ་རྒྱ་མཚོ་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཕྱིར་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས། །ཕྱིང་བ་དང་ལྡན་པ་བཟང་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པས་དེའི་སྐུ་བསྐྱེད་ནས་མཆོད་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལ། །ང་བ་གཞན་ལ་བྱམས་པ་ཕྱི་ནང་འཆི་མེད་པ་དང་

ཕྱག་གསུམ་དང་ཕྱིར་པ་ཞུགས་པ་ཕྱོགས་པ་དང་མཆོད་པ་ལ་འགྲོ་བ་ལ་སོ། །ཕྱིར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྡིག་པ་ལས་བཟློག་ཅིང་ཡང་དག་པའི་ལྷ་ང་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏོ། །རྒྱལ་པོ་གཉིས་ནས་ནི་ཁྲིམས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི

ཕྱག་ལས་གསུངས་པ། །དེ་ནི་ཡུལ་རྒྱུ་ཞིང་སྦྱིན་པ་མི་ཐུབ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་པ་ལས་ངང་ངོ་ཞར་ངོ། །གཞན་གྱི་ཕྱག་བསྟེན་ཕྱག་པ་སྤྱན་ལྡན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་མེད་པ་ལ་དམིགས་རྟེན་པ་དབང་ཤེས

ཕྱིན་དབང་པོ་ཞིང་བདེན་པ་དང་དགེ་རྒྱུ་སྣ་ཚོགས་པ་ང་རང་གི་དགའ་བ་དང་ཡང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་དང་ཉམས། །ཕྱག་བསྟན་ནས་གཞན་ཅི་ཕྱག་པ་ཉི་པ་དགའ་བ་དེ་སྒྲ་ཕྱུང་བ་ཡང་འཁྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་གཏོང་བ་དེ

ར་ཡས་བརྒྱ་ཚོ་བཞི་ཕྱག་བསྟེན་པ་ཕྱིར་དཔལ་ལ་འདུག་པར་བཞུགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཕྱག་བསྟེན་གཞན་གང་ལ་ཕྱག་པར་བྱུང་། །གཞན་ནི་བདེ་བ་ཕྱུང་ལ་ཡང་བཞིན་བདེ་བ་དང་ལྡན་ཡང་འབྱུང་བར་ཞར་ངོ། །དེ་ཕྱིར

གསུང་རབ་པ་ལས་སེམས་ཅན་གྲོལ་བ་ཐུགས་དང་དགའ་བ་རྒྱ་མཚོ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་པ་དེ་བ་གཞན་ལ་ཕྱག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །ཕིན་གྲོལ་བིད་པ་དབང་ཕྱུག་ཡོད་ཙམ། །སྨྲས་པ། །ཅན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་ལས་སེམས་ཅན་ཞི་ཉིད་ལ

དགའ་བས་ཀྱང་། །དེང་སྐྱེས་ཉིད་བཞུགས་པ་རྒྱལ་པོར་ཕྱག་པས་སོ། །ཕྱིར་ཀྱི་ཕྱིར་བཞུགས་པ་ཡང་ཕྱོགས་པ་མང་པོ་དང་བས་གཞན་དོན་ལ་བསྔོས་སེམས་སྐྱོང་ཞིང་ཕྱིར་བཀག་ཅིང་དོན་མཆོག་དབང་ངེ་ཡིད་དེ། །ཕྱིར་ཡིན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་

༄༅། །ཅེ་ན་མེད་དེ། ལམ་གཞན་རྟོགས་པ་མཐའ་བཅིག་ཏུ་སྒྲིད་པས་སོ། །ཅི་སྟར་བསྟན་པ་ཞིབ་པ་ཤད་དེ། དེ་ལས་ནི་རང་གཞན་ལ་ཕྲུད་མེད་པས། ཇི་སྐད་རང་གི་སྟོད་པ་དང་སྐྱོ་དང་རང་སོགས་པ་ཡི་སྒྲ་སྐྱམ་ཕྱག་ས་ལ་ཡོད་པ་ལ་སྒྲུབ་བཀག
འཁྲུང་བ་ལྟ་རང་དེ་ལྟར་གཞིན་དགོས་པ་ཡང་སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲི་ངེ་རྩ་བོ། །སེམས་གཟུང་བས་བསྒྱུང་པ་ཡི་རྒྱུ་པ་མེད་ཀྱང་སེམས་སྐྱེད་པའི་དོན་ཕྱིར། །བདག་དང་གཞན་མཉམ་པ་ཡང་བསྒོམ་པས་ནས། བདག་དང་གཞན་བརྗེ་བ་དེ་ལས་རྒྱུ་དགའ་ང་བ་པས་དེ་སྔོན།
པ་ཞིང་དེ། བང་དེ་ལམ་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་ཞུགས་བཟུང་པ་དང་མོས་པ་ཡོན་དང་འགྲུབ་གི་ཐེག་པ་འི་རིམ་པ་ཞུགས་རྒྱུ་ཡོ་དང་ལ་མེད་ཅེས་ཐེ་ཚོམ་བོར་ཤིང་དུ་བོར་ནས་དེ་ལ་བདག་གཅུ་གཟུང་བས། དེ་ཡུལ་བདག་གཅེས་འཛིན་བདག་ཉུ་བར་བརྗོད་པ་བཀུར། །དེ་བཞིན་གཞན་
ཀྱི་ཡུལ་པ་ཡང་བ་དང་གཅུ་བུ་ནས་ཅི་སྐྱི་མི་བསྒོམ། ཐམས་པ་བདང་དང་བར་མེད་དོ། མི་རྟགས་ཀྱི་ཉིད་ཡིད་ཚུལ་སྒྱུར། །དེ་དང་དེ་ཡི་དོར་བ་ང་བརྒྱུར། །ལྟ་ཚོག་སྤྱོད་ལྷུ་ཏེ་ཕ་ཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རང་གི་ཡུལ་གཞན་ཀྱི་ཡིད་པར
ཁྱབ་པ་ཤིན་ཏུ། ཕམ་བར་གཡུལ་བཅུ་ཐུབ་པ་ཡིན་པས་བདག་གཞན་གཞན་བདག་ཏུ་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །དེ་སྐྱིད་སྡུག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་སྤང་བའི་དགོས་པ་ནི་ཤད་དོ། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱུགས་ལ་བདག་ཉེས་པར་ཚིག་ཏུ་ཡིད་པས། །ཇི་སྐད་
བདག་ཏུ་བསྒོམ་པར་ཞེད། སྐབས། གཙོ་གཅུ་སྡུག་བསྔལ་རིམ་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉིད་དུ། ཇི་སྐད་ལས་ལས་པ་ཡང་མགོན་པ་བདུན་ཡིད་ཀྱང་བརྟེན་པ། དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་མ་ལ་དགའ་བ་བདག་ཡིན་ཞེས་ལྟག་བསྒོམས་ནས། །དེ་ཡིན་ལ་གསྐྱེ་བོ
རྣམས་ཡིད་ཞེས་ཅི་སྐྱེ་མི་འདོད། །ཕྱིན་ལག་པ་ལ་སོགས་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་ཅིང་། སྣང་བསྒྲུབ་བཅོ། དེ་ནི་བདག་ནི་སྣང་བདག་གཞན་ལྷུས་པའི་དེ་བཞིན་ནི། །བདེ་བ་དང་གཞན་བརྗེ་བ་སྟེ། །དོན་གཞན་ལ་ཕྱོགས

པས་སྨིན་མེད་དོ། །གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་འདི། རང་གི་ལུས་འདི་ལ་བདག་མེད་ཀྱང་བསམས་པས་བདག་གི་སྙིང་རྗེ་འཁྱུར་བ་ཞེན་ངག་ལ་ཡང་བདག་གི་བློ་ཕན་ལམ་པ་ལ་མཆིས་མ་མཆིས། །ཕྱིར་ཀྱང་ཚེ་ཞེན་འཁྲུལ་པ། དེ་ལྟར་བདག་ཏུ་རྟོག་པ་བས
གཞན་དོན་བྱུང་ཁྱུང་འདབ་གཤིས་འདི་ལ་ཕན་བདེ་བསྐྱེད་པ་ལས་སྙིང་རྗེ་ལམ་མི་སྐྱེ། མཐོང་བ་ཡིད་པས་དོན་ཚང་ཡང་མི་སྐྱེ་དེ་བ་ཤར་དེ། དེ་ལྟར་རང་གཅིག་ཟད་ཟ་རུ་ངན་ལྷན་ནས་འཛིན་རྟེན་སྐྱེ་ལ་རང་གཞན་ཡིན་པས་ཀྱང་ཡིད་
ཁལ་ཡང་སྐྱེ་འཁྱུར་ཡང་བཅུར་བས་སོ། །དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པའི་སྨིན་སྒྲོལ་དེ། ལོག་པར་གཅེས་པ་ལ་ལེགས་སྐྱེར་པར་བཤད། གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་རང་རིགས་པ་ཞེ་སྡང་ལྟག་བཟུང་གཞན་ལས་མཉམ་པར་འགྱུར
ཁྱུང་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །ལེ་བ་ཤར་དེ། དེ་ལ་ནས་ཐབས་པ་སྐྱོན་ལམ་གཟིགས་རང་གི་མཚན་སྨོན་ལམ་གཟིགས་ལེགས་བྱ་བ་བྲིན་ཕྱིན་བསྡུས་པ་གཞན་ཞིག་ཀྱི་སྙིང་ཅན་ཡིད་ཡུལ་བས། ཀྱི་མི་རྟོག་པ་དེ་རྟག་པ་སྒྲུབ་པ།
ལོ་ཚོགས་པ་རྩིས་ཏུ་སྒོམ་པ་ལེ་ཡིན་འཛིན་པ་བཅལ་པར་བུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགོངས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །བདག་བདག་མ་ཡིན་ཕྱིར་ཀྱང་རབ་ལ་བ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལེན་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དེ་དོན་བདག་ཡིན་ནང་གི་དེ་བསྒྱུར་མང་
ཕྱིར། །དེ་ལ་གསུམ་པ། །བདག་གི་རྒྱུ་ཚེ་བདག་རྐྱེན། །དེ་ཡི་རྒྱུ་ཡ་བདག་ཡོད་བསྒྲུབ། །དེ་གི་ཆོས་ཕྱིར་རྟེན་ལས་དེའི། །བདག་ཡང་རྒྱུ་བུ་རྡེབ་པར་མཛོད། །ཅེས་སོ། །གཞན་ཡང་ཕྱིན་པ་དག་དང་བསྟན་པ་ཡང་ཀྱི་གཞན་ལ་ནད།
གང་ཡི་ཕྱིར་གཞན་ལ་རྟོག་པ་ཆོས་ཉིད་གང་མཐོ་བྱེད་པར་དགོས་པ་ལས་མི་སྲིད། །གང་གི་ཕྱིར་ཡང་པ་ལྟ་ལ་ཆོས་པ་སྡུད་བཅོམ་ནས་སྡོན་ཏུ། །ཐུག་པར་འགྱུར། །ཇི་སྲིད་ཀོ་ལམ་པས་སྐྱོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བོ་ཀར་ནང་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་ན་ང་བོ་སྙམ་མི

༄༅། །ཞེས། །བདག་དང་གཞན་ཏུ་ཕྱིར་དུ་སྒྲོ་བར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་བདག་དང་ཀུན་རྫོབ་ཐེ་ཚོམ་བསྒྲིབས་པ་དང་བྱའོ། །ཞེ་ན་ཡང་དུ་ཞེ་ན། །དེ་ནི་མི་ལམ་ཡིན་པ་ལས་གསང་བའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་དུ་ན་འདི་ལ་ན་དང་ལས

དག་སོ་སོར་འགྱུར་བ་ཕྱིར་རོ། །བདག་ཉིད་སྐྱོན་བཅས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཏང་བ་ཤེད་པ་དེ་སྤྲུལ་བ་དག་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡོད་ཅན་བ་ཞེད་དོ། །བདག་ཅེས་ཀྱང་བ་ལ་སོགས་པ་དོ། །བར་གཅུ་འཛིན་པ་གང་ལས་དུ་རྫོགས་པ་ལ་སྒྲུབ་གཉིས་ལ་ལ་ཡིད་སྤྱ

དུ་རྟོགས་པ་ལ་ལྟ་བ་འཛིན་པར་འགྱུར། །མཐའ་ལ་དང་ལྡན་པ་ཕྱི་ནང་བདག་དང་ལ་ཚེ་མི་དྲི། །ཀུན་གཞི་དུ་འཇིགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་མིན་འཁྲིས་པ་བཞི་དང་། །དེ་ནི་དང་བཅིངས་སོ། །བསྒྲུབ་སྙམ་དང་ཉིད་བཅས་པ་བསྒྲུབ་པའི

ཕྱིར་ར། །རྒྱལ་སོགས་པ་གསོད་པ་དང་ལམ་ན་ཡིན་པ་ལ་འགྲོ་བ་སྤྱོད་འདོད་ཆེན་པ་དང་ཕྱུང་ངོ། །གང་ཞིག་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ། །དེ་དག་གཞོན་པ་བདག་ལ་རྟེན་པ་མི་འདོད་པས་ཐམས་ཡང་མཐོང་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་དཀོན་མཆོག

གསུམ་གྱི་ཚོགས་ཡང་འགྱོག །སྔགས་པ་གང་ཡིན་མ་དང་ལེ་ཀྱི་མི་ཤིང་ཞིང་འགྱུར་རོ། །བློ་ལྡན་པ་གང་དེ་གཉིས་ཡིད་འབྱུང་བཞུགས་བདག་དང་འདོད། །དེ་ལ་བརྩེ་སྒྱུར་བ་ལྟར་མཆོད། །སྤྲུག་བསྐལ་རྣམས་ཚང་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པར་བྱ་བ་ཞིག

མི་སྡུ། །རྣམས་པའི་ཡུལ་ལ་ཕྱུང་དུང་བྱེད། །རང་བཞིན་དོན་ལ་ཆགས་ཡིན་སྤྱོད་པར་བླ་ཅན་བ་ཞེད་དེ། །ག་ལ་ཏེ་སྟོང་བ་ལ་སྙིང་དུ་དེའི་ཚེ་བ་གཅིག་ཟླ་འདི་སྤྱང་དང་དོན་ལ་ཆགས་པ་དེ་ མི་སྤྱལ་ཤ་ཟ་ར་འགྱུར་རོ། །ག་ལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཟླ་བ་དེའི

མཆོད་པ་ཁྱབ་ དང་རྗེ་སུ་བཟུང་བ་རྒྱ་བ་ལ་ཅི་རྟེན་ཞེས་གཞན་དོན་ལ་བདག་ཉིད་སྤྱང་ལས་པར་འགྱུར་རོ། །དང་གཞིར་དུ་གཉན་ལ་གཏོང་བ་རྒྱས་དང་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཞན་དོན་དུ་བདག་དང་བ་རྒྱས་ན་ཡུལ་སུ་མཚོགས་པ་རྒྱུ

559

འཁྲུངས་སོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཞན་གྱི་ངོར་བཀའ་ཡིས་དྲིས་པོ་དང་། །ཐེག་པ་དམན་པར་སྨིན་པ་དང་། །རྒྱུན་པར་བཀྲུར་བ་དེ་ཉིད་བཞིན་ལ་སློབ་པ་བསྟན་དོན་མཐོ་བར་ཐབས་ཀྱི་དེ་འགྲོ་བ། །ཐེག་གསུམ་དང་ལམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །མཐོ་བར་འདོད་པ་ཉིད་ཐིག་པ་ནམ་འདོད་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པས་རྒྱུ་ལ་སོ། །དང་དོན་དུ་ཅི་ནུབ་ཀྱི་གཞན་གྱི་ན་ནུབ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་གཞན་དོན་དེ་གཏེར་སོགས་དང་སོགས་པ་སྐྲས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལ་ཕྱིར་མཐོ་བ་ལ་སོ་པའོ། །དེ་བར་འཁྲུལ་ཏེ་ར་ཤར་འཇིག་ཏེན་དུ་སྡུག་བསྔལ་དང་ཉེ་བ་མ་ཐོང་བ་དེ་དག་གི་བདེ་བཞིན་པས་སོ། །བདེ་བ་དོན་དུ་བརྩོན་ནི་གཞན་བའི་ལས་སྨོན་པ་སྐྱེ། །སེམས་ཅན་ནམས་ར་བཞིན་ཀྱིས་དག་པ་མང་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅིང་ཅིག་མེད་པས་སོ། །

དཔེ་བ་ཤར་དེ། །

མང་པོ་ན་ཤར་ཅི་དགོས་རང་དོན་ལ་ཆགས་པ་མ་སོ་སོ་ཀྱི་བོ་དང་། །གཞན་དོན་འབད་ཕྱོགས་མེད་པ་ཕྱུག་སྦྱུབ་པའི་ཕྱིར་པ་དང་ལ་ཡང་གཞན་རྗེ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །གང་ལས་རྒྱུ་དང་ཡི་དགའ་ཅིང་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཞུགས་པ། །དེས་ཀྱང་རང་གི་བདེ་བས་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བརྗེ་བར་མ་ནུས་ན། །དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་བདེ་བ་ག་ལ་ཡོད། །སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལྟ་ཅི་སྨོས་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རང་ཡང་མི་བཟླུ་བ་ཀྱི། །ཇི་སྙེད་ཀྱི་བྱིན་སྐྱེས་བདེ་ལམ་མཐོ་ཡས་མཐུན་ནམ་ཉིད་པའི་དོན་མི་འགྱུར་རོ། །ཤེས་བ་ཞིན་ཏུ་དྲི་ཀྱི་པས་ཀྱིག་པའི་སྒྲིབ་པ་ཤར་དེ། །ཕན་ཚུན་དུ་བདེ་བ་བརྗེ་བ་ཡོད་ནས་དེ་ཉིད་དུ་ཅི་ཡི་ཉེ་བ་དེ་དེ་རྒྱུ་ཤེས་པར་བདེ་བ་ཀུན་སུམ་ཚོགས་པ་དག་སྒྲུབ་ཅིང་གནས་ལ་ཀྱིལ་བའི་རྒྱུ་ནང་ཆོས་ཀུན་གཏོང་བ་ཐུབ་ནས། །སྡུག་བསྔལ་ཞི་ནས་བདེ་ལས་ལས་སོ། །ཕྱི་དང་ནང་གི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། །སྡུག་བསྔལ་དང་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ། །དེ་ལྟ་བས་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་སྤོང་བ། །ཇི་ལྟར་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་སྐྱེད་པ་ཡིས་ཅི། །དཔེར་ན་རང་གི་ལག་པ། །ཁྱབ་བས་སོ།

༄༧། །འོན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་སེམས་ཅན་ཀུན་ཕྱུགས་དང་བྱོལ་ཡང་ཡོད་དེ། །མདར་ན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་པས་མཐོང་ནས་འཁྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕ་རོལ་འཛིན་པ་ཡིན་པས་ངོས་གཞན་དུ་བདག་ཉིད་དོ། །གཅིག་པ་བརྗོད་ལ་ཤེས་བྱའི་

རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྟོག་བཅས་དང་རྟོག་མེད་དོ། །དེ་ལ་རྟོག་མེད་ནི་མིང་ལུགས་ཀྱི་ཞེན་སྟེ་གཞི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའོ། །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། །ལུས་སེམས་ཕུང་པོ་ལ་བདག་ཏུ་ཡང་ལ་ཡིད་ཀྱིས་ཞེན་པས་བཏགས་པ་ཡང་དག་པར་འཛིན་

པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྡུག་བསྔལ་འཁོར་བ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་ན་ལ་ཐར་པའི་རྒྱུ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱིས་བདག་མེད་པ་རྟོགས་དགོས་སོ། །དེ་ལས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱུ་འབྱུང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་བརྟེན་གྱི་

ཕྱིར་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡོད་པར་འཁྲུལ་ལོ། །དེས་ན་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ། །ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡང་བདག་འཛིན་ཡིན་ལ་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་བདག་ཞེན་དུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་ལ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སེམས་

ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་བཞིན་དུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཡང་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་བདག་གཞན་གྱི་ཡིན་ཞེ་ན་མཚན་ཉིད་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་ལས་དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ཏེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཙལ་བར་བྱའོ། །གཞན་ནས་ཀྱང་

བདག་བཅོམ་པ་བཞག་དེ། །ནམ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་དང་ཕྲ་རགས་དེ་བཟློག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་ཡིད་ཀྱིས་འཛིན་པའི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་བརྟགས་ན་བཟློག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ལུས་ཡིད་ལ་བརྟེན། །དེ་ལ་བརྟེན། །དེ་ཡང་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་

སྔར་བཤད་པ་ལྟར་ཐོས་པ་བསམ་པ་སོགས་སོ། །དེ་ནི་དོན་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཡང་རང་མིག་གིས་སོ། །ཀུན་གཞི་གཅོད་པ་དང་སྦྱིན་པ་ལྷན་པ་དང་། །འདོད་ཆགས་པ་ཡང་གསལ་བར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་པ་དེས་ན་གསུམ།

561

ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་ཤོག་པས་བསྒྲུབ་ལ། །རང་གི་ལུས་ལ་ལག་དགའ་མཐོང་བ་དེ་དུར་ཁྲོད་ནི་རང་གི་གཞན་ལ་ཀ་ཀ་ཏྲི་ཏ་བྱེ་དོ་ལ་གྲོད་པ་དུར་སོ་སེམས་ཉིད་བར་བཀྲལ་ཐོ། །སྙིང་རྗེས་གཞན་ཕན་བསྒོམ། དེ་ལྟར་བླ་མ་ལ་ཡས་མཆོད་པ་ཡས་འཚང་རྒྱ་བ་དང་ཡོན་

ཏན་ཐམས་ཅད་དཔེལ་བར་ཞུས། །དེ་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་གཉེན་གྱིས་ན། །ཐབས་དང་སྙིང་རྗེ་མཆོག་ཏུ་བསྒྲུབ་ཞིང་བསྡུས་པ། །རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་སེམས་ཅན་བསམ་ནས་པ་ཕྱུང་སྟེ། སེམས་ལ་བསམ་པའི་སྒོ་ཀུན་སྤུངས་པའི་ཕྱིར་བཤད་དོ། །སྟོན་པ་ལ་

སྒོམ་སེམས་དང་། །མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་མཆོག་ལ་ཕྱག་བྱས་བཏུམས་པ་སྤྱོ་སྒྲུ། །སྒོམ་སེམས་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ཉམས་ལེན་པ་སྤྲོག་པ་ཡིན་ཀྱང་། །གཞན་ལ་ཕན་པ་རྣ་བ་བཙུམ་པ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་བགྲོ་སྟེ། །དེ་ནས་འཆང་བ་རང་འབྱུང་བའི་

སྒོ་པས་ནུབ་མ་རྟོག་མེད་པ་ནི་ཐ་ཆོས་མེད་ཡང་ངོ་། །བྱེ་ཆོམ་མེད་པ་བསྒོམ་ནས་ཏེ། །ཁྲག་དོན་ལ་སོགས་པ་སྤྲོ་བསྒོམ་པར་བདག་དང་། །དེ་ཉིད་ཐེ་ཚོམ་བུ་བཅས་ཞེ་ཉིད་པའི་ཕྱིར། །སྟེ་ལ་བྲིམ་པ་ལ་སོགས་པས་བདག་མཆོག་དུ་བྱུང་བ་དང་གཞན་དེ་དང་

གྲུབ་པས་དགའ་བ་ལ་མཐོང་བ་རང་ལ་ཤར་ཀུན་ལ་བཞི་མིས་ཏེ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བས་བཤད་གཅན་དུ་བྱ་ཞིང་སྐྱེས་ཏོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གཞན་བདག་དུ་འབྱུང་བ་སྐྱེད་དོ། །དེ་རྟེན་ན་བྱུང་བ་དུད་བྱུང་བ་ལ་བདེ་འོ། །ཞེས་རྗེ་བཙུན་བོན་ལ་སོགས་པར་

སེམས་ཅན་འཁོར་མེད་པ་ལ་ཤེས་པ་ཤར་གཞན། །ཆོས་བཞི་གོ་ཞིང་ལ་བ་དང་ཁྱད་པར་སྤྲུལ་པའི་ཏེ། །དགའ་བ་ལ་དང་སྐྱེད་དོན་མ་བ་ཕྱིར་སྤྲུལ་སྐུ་ཐུགས་དམ་ནས་སོ། །སྤྱིར་ཡོན་ཏན་དུ་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ་མེད་པ་བསམ་ཏེ་རྟོ། །དེ་སྐྱེ་ཡིན་ཏན་ཕྱིར་འབྲས་ཡོད་དེ་བར་ཡང་

ལ་བྲུ་སྟེ། །བ་དང་གི་ཤེས་ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་མེད་པའི་སེམས་ཅན་མེད། །ཕྱི་རབ་ཀྱི་ཉེས་བརྟན་བརྟེན་ཚན་པའི། །གཞན་གྱི་སྐྱེ་གཞན་དེ་ཉིད་པ་དང་དགའ་བ་སྤྱོད་ལ། །བཀག་པས་ཀྱང་རང་བརྟན་པ་ཡོད་དེ། །གཞན་ལ་བདག་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

༄༅། །ཞེས་སྨྲས་སོ་དང་བཅས་པའོ། །ཚུལ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་ལ་ཐོབ་ཆེན། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དང་། ལྟ་བ་ཉམས་པ་དང་། སོགས་པའི་ནུས་སྤྱོད་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། །འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐུ་ཆུང་ངོ་། །བདག་གིས་འདོད

ཐམས་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེ་ཅན་པ་ནང་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བདག་གསོ་དགོས། ཀླུ་ཧྲུལ་རྩ་ཕག་གི་ནང་དུ་ཁྲུས། ཡོན་ཏན་ཞིག་ཡིན་རྒྱས་པས་གསོ་བར་དུ་བ་མ་ཡིན། བདག་མཐོ་འདི་ལྟར་བྱས། ཅིའི་ཕྱིར་བདག་ལ་སྨྲས་པ་ཡིན། གཞན

ཏེ་གསོ་མི་ནུས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གཞན་གྱིས་ཁྱོད་ལ་ཕུག་པས་ཤེན། སྨྲས་པ། ཁྱེད་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ལ་ཅི། རང་གི་དོན་དུ་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །སྙིང་རྗེ་གཞན་དོན་ཡིན་ཏེ་ངོ་བོ་ནི་མེད་པར་བཤད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་དགེ་བ་བྱས་པས

ཞེ་སོད་གསོན་སྐྱུར་སྨྲ་ཏེ། དེ་བ་གནས་པའི་སྒོ་བོ་ལ་འདི་སྐད་རྗེ་མེད་པས་སོ། །དེ་ཡང་མ་ཟད་ཡོན་ཏན་གྱི་ནོར་པས་མཁས་པ་ཉམས་ལམས་རྒྱལ་བར་འདོད་དོ། །མཆོག་ལ་ཕྱག་དོན་བཤད་ནས་གཉམ་པ་ལ་འཕྲུལ་བ་བཤད་དེ། གཞན

ཡང་ཡོན་ཏན་ལ་སྒོམས་པས་བདག་མཉམ་པར་ཤེས་ནས། གཞན་པས་ལྷག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་ལ་འབད་པར་བྱིས། སྙིང་པ་ལ་སོགས་པས་ལྷག་ན་དང་ལ་ཕྲོགས་ཏ་བྱུར་ཅིག །མི་སྡེར་ན་འཕར་ལོ་ཏུ་ཐུལ་ནས་ཀྱང་བདག

ལ་རྗེ་བ་དང་བཀུར་སྟི་སྒྲུབ་པར་དུ་གོ། །དགེ་རེ་མཚོན་སྨྲ་བང་ལུགས་ཀྱིས་བསྐལ་ནས་ཏེ། བདག་གི་ནི་ལྟ་རང་བཙུམ་པར་བྱ་བ་ནི་ལྟར་བ་ཞེས་ཏེ་སྐྱེ། [illegible]

ཡང་བདག་གིས་ཁྱུ་ན་དང་། ཇི་ལྟར་བདག་ཉོན་ལ་མཆོད་པ་ཡོང་ཅི་དེ་ཡང་ཡིན། དེ་བདག་གི་རྗེས་ལ་ལུགས་པར་སྐྱེ་ཅིང་གང་བདག་བཀུར་པར་འགྱུར་ཀྱི་ནི་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་པས་ཞེན་ཏུ་གྱུར་པ་བཤད་དེ། ཞེན་ཏུ་དགར

བདེ་སེམས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་འདི་ལྟ་བུ་པ་ཕུལ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཕྱིར་ཕྱུང་བ། །སྔོན་བརྗོད་པས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཐང་ཡང་ཕྲ་བ། ཕན་ཚུན་སྐྱོ་བ་ལྷ་བར་བྱའོ། །དམན་པ་ལ་བརྩོམ་སེམས་པ་ཁྱད་དོ། འདི་ལྟར་དབེན་པ
ཆེར་ཡང་མི་ཕྱུང་བས་བདག་ལ་འགྲན་པར་བྱེད། བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པའི་ཐོས་པ་དེ་ཙམ་ཁོ་ལ་ཡོད་དམ་རྨག་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ཤེས་རབ་ཏུ། གཟུགས་རང་རིག་རང་གྲོལ་དུ་ཤར་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བདག་གི་ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ
པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲགས་པ་ཐོས་ནས། སྒྲུབ་ལྟར་བཞིན་དགའ་བ་དགའ་སྟོན་པ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་རྟོག་པ་དཀའ་ཞིག་ཡོད་ན། བདག་གི་བཙན་ཐབས་སུ་ཕྱོགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཀྱང་འདི་ལ་ཚུལ་བཅོས་བྱེད་དོ། །
བདག་གི་བུ་བ་བྱེད་པས་སོ། །དེ་མ་ཐག་དེ་བད་བ་ལས་ཀུང་ཉམས་པར་གྱུར་ལ། བསམ་གི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཕྲེང་བ་འདི་དམིགས་ལ་གཞག་གིས། ཡང་གི་སྟོན་དུ་ཞོར་གསོད་པ་དང་འཆིང་བ་དང་རྡེག་པ་ལ་སོགས་པས་བག་མེད་པའི
ཕྱིར་སྡུག་བསྔལ་བར་བྱས་སོ། །ད་ནི་རྒྱ་བོར་ཡིད་ལ་ག་བ་བསྐྱེད་ཅིང་ང་བདེ། །ཇི་ལྟར་རང་དོན་ཤེས་པར་འདོད་པས་འདོད་ཆེ་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་ཀྱང་ཀྱིས་སོ། །འཁོར་བར་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་དུས་ཕ་ཆེན་པོ
འདས་ཏེ་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མི་བཟད་བ་བསྒྲུབས་སོ། །དེ་ལྟར་འདི་ཉིད་ལ་སྟོན་དུ་འཇུག་པ་ལྟར་དུ་བདག་གི་ཆོས་ཀྱི་གཞན་དོན་ལ་ལྷ་རྟེན་དུ་རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས་ཞུགས་པ་དང་། མདོར་ན་སྒྲུབ་པ་ལ་ཕྱིར་ཕྱིར་ལྡོག་པས་སོ། །ཀྱེ་འདིར་ཡོན་ཏན
[illegible] བུ་བ་ཆ་བརྟན་པ་ཞིན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་སྟོན་དུ་གཞན་ཀྱི་དོན་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་བསྒྲུབས་ན་དེ་ཙམ་པས་རྒྱུ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐབས་པ་ལ་ཡིན་པ་འདི་ལྟར་བདག་སྣང་བས་ཕྱོད་ལ་དབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སེམས་བརྟན་ཅང་

༄༅། །ཅེས་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གོ་སླའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཐུབ་ཆེན་དུ་འགྱུར་བ། རང་ལ་གང་མཐོང་བ་དེ་དང་འཕྲོས་ནས་གཞན་དག་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་བདག་གཞན་བརྗེ་བས
ཕྲ་རགས་ཕྲག་དོག་བསྙོན་པར་བྱ་ནུ་སྟེ། འདི་ནི་ཕྱིན་ནས་གཞན་རྒྱ་སྐྱབས་གོ། ཞེས་བྱ་བ་བདག་ལ་ཕྲག་དོག་གིས་དེ་བཞིན་གཞན་པ་དང་། ཀ་ཉེ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བ་ལས་ཕྲལ་ཏེ། གཞན་དོན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། དེ་ཡང་སྐྱོན
འདོད་བསྐལ་པ་ཆ་ཐ་སྟེ། །དེ་ལ་ཕ་ཕྱི་སྨོས། ངང་གི་ཡང་འདི་སྤྱོད་པ་འཕེལ། །གཞན་གྱིས་འདི་ལ་བཀོ་བ་བྱས་ནའང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལས་སྐྱེས་འདི་ཐུང་ཞེས་བརྗོད་ནས་ཡོ་ངང་གི་སྦྱིན་ཏེ་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་བསྐྱེད་རྒྱུ་བ་འཕང་མི་སྤྲོ་ཅེ་ན་སྨྲ་བ་མེད་པ
ལ་བ་ཤགས་པར་བྱེས། གྲང་གོས་འདི་འཇིགས་སྤྲུ་རེ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་གྱི་ཞུགས་པ་འདེབས་ཤུགས་པ་སྨྲས་པ། རང་གི་གྲགས་པ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཐུབ་དཔའ་བ་ལྟར་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བཀའ་བ་བྱེད། བག་མེད་དུ་མ
ཐར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ལ་བབ་པོ་ཏན་མི་རྟེན་བས་སློ་རྒྱུ་བསྐྱེ། །སྤྲོས་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་རང་བཞིན་པ་ཡིན། །ཁམས་ཀུན་མི་ཤེས་ན་འདི་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་སྒྲུབ་པ་ཀུན་ལས་འཕེལ་ལོ། །མདོར་བསྡུ་ན་དོན་ལ
མིག་མི་གནོད་པ་ནས། །བདག་ཏུ་སྨོན་པས་གཞན་ལ་གནོད་པ་དཔག་མེད་བྱུང་། དེ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་སྐྱེ་བ་སྲུང་དགོས་ཏེ། གང་ཕྱིར་པས་གཞན་གྱི་སྦྱིན་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར། བག་མི་གཟུང་པོའི
ཚུལ་བཞིན་དུ་དོན་ཉི་བྱ་བར་ཡིན་པ་ལས་སོ། །འདྲིགས་པའི་ཚུལ་བ་ལས་སོ། །བསྔམས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འཇུག་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་སྦྱོད། བརྙོག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་བྱེད། །དེ་ལྟར

ལུས་དཔང་དུ་བྱའི་དེ་ལས་འདས་ནུ་ཚར་བཅད་དོ། །ལུས་ཚར་བཅད་ནས། སེམས་ལ་སློབ་ཅིང་བཤད་དེ། འོན་ཏེ་ལ་སོགས་པའོ། །ཁྱེ་སེམས་འདི་མི་བཟེ་ཅེས་བཀག་ཀྱང་བྱེད་པར་འགྱུར་ན་ཁྱོད་ཉིད་ཚར་གཅོད། གང་གི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཉེས་པ་པོ་ཡིན་ནས་སྔོན་ཆད་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་རྟེན་ནས་འབྱུང་ངོ༎ །ཁྱེ་རྩ་བ་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པ་བདག་གིས་མཐོང་བ་ཞིན་ཁྱོད་གང་འགྲོ་ཁྱོད་ཀྱི་དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་གཞོམ་པར་བྱའོ། ཡིད་ནི་གང་གང་ལྟོ་འཇུར་བ། །ཁྱེ་བཅུ་ལྔ་འདི་རྩེ་ཐུ་མཁའ་ཙང་དེ་ཡི་མ་བཞིན་ཕྱིར། །ཡོད་ན་ང་ལ་གང་དུ་འགྲོ་བར་འཇུར་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱི་བདག་དགྲ་བར་བྱས་པའི་དུས་གཞན་པ་དེ་ཡིན། ཐབས་རང་ལ་ལྡན་པས་སོ། །ད་དུ་བདག་གིས་རང་དོན་ལ་ཅེས་པའི་དེ་བ་སྤངས་ཤིག །གང་གི་ཕྱིར་ཁྱོད་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱིན་པས་མི་དགེས་པའི་ལྟ་བས་ནི་ཡ་ཆིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ལོ་ཤིག་ཕྱུས་ཅིག །བག་མེད་པས་གལ་ཏེ་ཁྱོད་སེམས་ཅན་ལ་ལ་བྱིན་ན་འདི་ཆེ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་བག་དམྱལ་བར་སྲུང་མ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པར་འགྱུར། །ཁྱོད་དང་རྗེ་སུ་མཐུན་པར་སྤྱད་པས། །ཁྱོད་ཀྱིས་བྱིན་པས་ཡུན་རིང་ཕྱས་པ་བརྒྱུམ། འོན་ཏེ་དྲན་ཅིང་རང་དོན་གྱི་ཁྲ་ཁྱོད་གཞོམ་པར་བྱའོ། སེམས་ལ་འདམ་པའི་དེ་མི་མལ་ལྟོས་པར་བཤད་དེ། གལ་ཏེ་བདག་ལ་དགའ་བ་ཡོད་ན། །དེའི་ཚེ་ཁྱོད་པོ་ལྷ་འདིད་ལ་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དན་སོང་ལས་བསྲུང་བར་འདོད་ན་འོག་འཚོལ་སོགས་པས་མི་སྦྱོར་ཅིང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཡ་སྐྱེས་ན་སྐྱོན་ཆེ་ཞིང་། སྨྲས་པ། དེ་ལྟ་ར་ལ་སོགས་པའོ། བཞི་ཅན་ཞེ་ཞེ་ཅུ་སྤྱི་བའོ། །ཁྱུར་བཞི་དགེ་བ་ལས་སོ། །ལུས་འདི་ལ་པ་དོར་ཟས་དང་རྒྱན་ཉེ་ཆོགས་ནས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོའི་འདོད་པ་གང་བས་མི་ལྷུས་སོ། །ཇི་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཟླ་བ་ཉི་འོད་འཛམ་བུའི་གླིང་ལ་དབང་བསྒྱུར་བས་ཀྱང་ཚིམ་པར

༄༅། །མ་གྱུར་པས། སྙིང་པོའི་དང་པོ་སྒོམ་གྲུབ་སྤྲུལ་སྐུའི་དངས་པོའི་ཡང་ཞལ་ཕྱིན་ཏེ་ དེས་ཀྱང་ལ་ཚེ་མ་པ་འདོད་པ་ཞིག་ཕྱིན་ཆེ་ལས་ཀྱང་བ་རབ་བྱུང་རོ། །རྫོང་པ་དགའ་བ་འདོད་ནས་བར་འགྱུར་ལ་འདོད་ལེ་དེ་ཡང་མི་འགྱུར་
གང་ཞིག་བསྒྲུབ་ནས་པ་འབམ་ཞིག་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་རེ་བ་མེད་པ་དགེ་ཕྱུག་སུ་མཆོག་པ་རྫོད་པ་མེད་དོ། །ཕྱང་པོ་ཕྱིར་ལུས་ལ་མདང་བར་སྨྲ་རུ་ཀྱི་རྫུ་ཏུ་ཞེ། །གཞན་དུ་ཞུ་ཡུལ་བླ་ལ་འདོད་པ་འཐོབ་བར་འགྱུར་རོ། །རྟོག་ཀྱི་དངོས་པོ་འདས་
བགྱུར་ན་བཞི་ནི་སྟེ། །དེ་ལ་ནི་པ་ཡི་ཉུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ངང་ལུས་ལ་ཡི་ཞེན་པའི་རྒྱུ་བྱུང་ངོ། །གང་ཞིག་ཉིད་སྡང་ར་སྤྲུལ་ཐལ་བར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་པ་མ་ཆེན་ཞིག་རྣམ་ཀྱི་ཀུ་ཡོངས་ཕྱེད། །ཞི་གཅིག་བའི་གཟུགས་མི་ཟད་པ་འདི
ལ་ཕྱིན་རོ་ཕྱིར་བཀའ་ཞེན། །གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་མི་སྨྲ་ན་དེ་ཚེ་ལུས་འདི་ཐམས་པ་ལ་མས་པོ་ཆུང་རྒྱ་ཆེར་ … རྒྱུད་སྤྱི་ … ཞེས་པ་ཡིན་ཞེན། ཆེ་ … སྐྱེ་ … ཡོང་ …
ཡིན་པ་ལ་འཇུག །ལུས་ལ་ཞེན་པས་རྫས་ཡིན་སྣང་སྤྱོད་ལ་བསྐལ་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ … སྐད་ … ཏེ། །བདང་དང་མཐུན་པ་ཡི་ཕྱིར་རོ། །བདག་པོས་ …
ལ་སོགས་པས་རྗེས་གྲུང་དེ་ལ་སྟོང་བ་མེད། །དེ་ཕྱི་ཚིག་ལ་ཆགས་ … །མང་ … ལ་སྦྱོང་པ་ལ་བཏག་ཀྱི། །དེ་ལ་ … དགའ། …ཏེ་རྗེས་ … །ཡོངས་སུ་ … རྗེས་སུ་ … ཡས་ལས་བ་ … ཕྱིར། གང་
ཞིག་གིས་ལུས་འདི་… དེ་དང་བདག་གི་བ་དེས་ཡིན་ … ཤུ། … དངོས་པོ་ … ཞེས་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་རང་གི་ལུས་འདོད་པའི་རྒྱ་ … བཅུ་བ་ ཡིན་ན་དེ་ … སེམས་ཅན

གཞན་དག་ཀྱང་རང་ལས་འདོད་པས་བཀོལ་སུ་བཅུར་བདག་ཕྱོད་ལས་སོ། །བདག་གཞན་བརྗེ་བཀོ་བར་བསྟུན་ཏེ་བཤད་པ། བདག་ལ་བརྩེ་བ་ཞལ་ཤུགས་བར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་མི་ལྟ་བས། བདག་གི་བསྟོད་པ་མེད་པར་ཀྱང་བཞོལ་ཕན་པའི་སྐྱོ
ལུས་བཏང་ངོ་། །དེ་ཡི་ཕྱིར་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་གནས་པ་ཡིན་ཡང་བུ་བ་བྱེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་གཏུར་བར་བྱ་རོ། །ཇི་ལྟར་འདོད་མེད་དུ་ཐོས་དམ་པ་འཛེམས་པས་མི་ནུས་པས་འཇིགས་རྟེན་གྱི་སྐྱོང་བས་ཉོན་མོངས་མ་གས་པ་དང་དུས་རྒྱུ་མཐའི་དོན་འབྱུང་ངོ། །དེ་ཀྱི
མ་ལ་སྤྲུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕག་པ་དང་པོའི་གཏན་ཚིགས་གཞི་བཀྲ་བ་བཤད་པ། །སྤྱི་ཙམ་གཅིག་དང་རྩུགས་པ་བཟློག་པར་བྱ་ཞིང་དང་། །དེ་ཡང་ཞེས་ཏེ་བར་བསྡུ་བསྡུ་བ། ཉོན་མོངས་པ་དང་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་སེམས་
ཡང་དག་པར་བཀག་པ་ནི་དུ་རྟག། ལས་ལ་ཡིན་པ་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་ལས་ལོག་སྟེ། བཤད་པའི་དམིགས་པ་ལས་བར་མེད་པའོ། །འབྲས་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་དག་པའི་འཁོར་བ་སྐྱོང་བར་གསལ་བ་ཕྱིན་ནས་བུ་བ་བརྒྱུད་པའོ། ||
གང་ལ་འཕགས་པ་ལ་ཡིན་ལྟ་བུ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་རྣམ་པར་འགྱུར། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཀུན་ན་བཞིན་དུ་དོན་ཚད་དོན་ལ་སྤྱོད། ཐར་ལོ་འདུས་ཅན་དེ་ཉིད་ཆོས་གཏེར་ནི་ཞིང་པས། སྐྱབས་ལ་མི་འཆི་སྒྲུབ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བདག་འཛིན་བསྐྱུར། སྙིང་རྗེ
ཐམས་གཏན་ལ་མི་འབྱུང་། །ཤེ་བདག་མི་འགྱུར་དེ་མེད་དུ་འོ། །གང་ལ་དེ་ཉིད་ཡོད་པ། །དེ་ལ་སྤྱོད་མཆོག་གི་རྟོགས་འཛིན། །ཞེས་བཤད་པས་བཏམས་གཞན་བརྟན་པར་ཤེས་རབ་བཤད་དོ། །ཡིན་ལག་ལ་སོགས་པའི། །དེ་དག་ཆེ་བ་ནི་རྟོག་པ་ལ
མ་སྟོན་པ་འདས་ཞེན་ཏོ། །ཡིད་ལ་གཞན་ལ་སྤྱོད་པ། །དེ་དག་ཀྱང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྟོན་པ་ཡང་ཞུགས་སོ། །སྙིང་པོ་ལ་དམིགས་པས་ཤེས་པ་དང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚིག་ནི་བཅོ་ལྔ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་ནི་འཁོར་དུ་ཅོག་པ

ཤེ
ཙ
༡༢༧
ཕྱི

༄༅། །ཀྱེ་ཨ་ནན་ཏ་ཡིན་པས་འཆད་རྒྱུ་ཡིན་རྒྱུ་ཡོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཁྲིམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པར་བྱུང་ངོ་། །བདེ་འགྲོ་དང་བཅས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ། །མཆོག་བའི་ཡོ་བྱད་དང་ལྡན་པར་སྣ་ཚོགས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ནོ། །བསོད་པ་ནི་དེ་ཡི་མཚན་
ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོན་མའི་གཉེན་པོའོ། །དེ་འདི་བརྩོན་འགྲུས་མེད་ན་མི་འགྱུར་རོ། །རིགས་བརྒྱད་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེ་ག་ཀྱི་ཡུལ་ལ་གནས། །ཅི་དེ་འཛིན་དང་ལྡན་ན་རྡོ་རྗེ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་སོ། །སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཤེས་རབ་མེད་ན་ཐར་
རྒྱུ་སུ་འགྱུར་མི་ནུས་པ་བ་སོ་ལྡུ་ཕྱིན་པ་རི་མིང་ཡང་མི་འཐོབ་བོ། །དབུ་མ་པ་ཡང་འདུག་པ་ནས། མིག་ལྡན་སྐྱེ་བོ་ཞིག་གིས་འདྲེན་བཞིན་དུ། །ལོང་བའི་ཚོགས་ཀུན་ཡུལ་དུ་ཇི་བདེ་བར། །དེ་བཞིན་བཞིན་ཀྱང་དེ་ནི་ཤེས་ཤིག་མེད་དུ་ཤམ་ས། །ཡོད་ཏན་
ཕྱིར་ནས་ཤེས་རབ་རྒྱལ་བར་འགྲོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྟོགས་མེད་ཀྱི་བསྒོད་པ་ལས། །སྐོང་ཕྱིར་དྲིས་མེད་པ་ཡི། །ཕྱོགས་ཀྱིས་སྡེ་ལ་ཕྱིན་ཀུན་ཀྱི། །སྐྱར་མིན་ནམས་ཀྱི་བླ་ཆོས་ལྟར། །ཇི་ག་ཏུ་རྟ་སྒྲ་འགྲོ་བའི་ཞེས་སོ། །ཡང་ན་འདི་ནི་ངས་མ་གཏན་ཏེ། ཤེས་
ར་བ་བསྒྲེད་པས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚོད་དུ་སྒོ། ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་ངང་ལྡན་པས། །ཉོན་མོངས་འཇོམས་བྱེད་ཤེས་ནས་སུ། །ཞེས་ཕྱག་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ར་གཙོ་ས་གའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱག་མ་ལུང་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས
པའི་ཡོན་ཏན་ལག་པས། ཐབས་གཏན་ནི་ཡུལ་ལག་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་དུ་གསུངས་པ། །དེའི་ཤེས་རབ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་གཉིས་ཏེ་སྒྲུང་དང་འཛིན་ཁྲིའི་རྒྱུ་ཡས་སོ། །རྒྱུ་དང་གཉིས་ཏེ། ཚོལ་བ་སྤྱོད་པའི་ས་ལ་སྦྱོང་པ་དང་ས་ལ་འཇུག་པས་སོ། །
འཕགས་ཏུ་ཞི་ཚོལ་རྣམས་ཅན་དགོངས་ཏེ། ཇི་དག་ཏུ་རྟོགས་པའི་མཚན་མ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །རིགས་ཕྱི་ཞིན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བར་འདོད་ཡས་ཏེ། འདི་ལྟར་ལོག་རྟོག་བཞི་ནི་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་དང་། །རྒྱལ་བའི་

མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འཁོར་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ། དེ་ལས་ལས། དེ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་རྒ་ཤི་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བལྟས་ནས། སྣང་དངོས་ཞེན་པོ་ལྡོག་པ་དག་ཉིད་བཏགས
ཕུང་ཀྱུར་པ་ལྟ་བ་བསྟན་ཏེ། དེ་འདྲ་བདག་མེད་པ། སྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ནི་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐོང་ནས་ཕྱིན་པའི་ཡན་ལག་མ་རིག་པ་ལོག་པ་གོ། །དེས་ན་ཕྱི་ནང་དང་ཆ་ཤས་གི་གི་བ་ར་རོ།། དེ་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཕུང་པོ་འདི
འགོག་པར་འགྱུར་རོ།། དེ་ལམ་རིག་པ་དང་སྤྱོད་པ་དང་ཏེ་བར་ལེན་པ་ལ་སྲིད་མ་སོང་པ་འཆད་པ་མེད་པའོ།། ཕུང་པོ་དང་ཁྱད་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་གྱིའོ།། ལྷག་བཅས་ཡན་ལག་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ལམ་གྱིའོ། །དེའི་ཚིག་ལས་བཤད་དེ།
ཀུན་རྫོབ་ནི་མ་རིག་པ་དང་གཏི་མུག་དང་། མི་ཤེས་པ་དང་དགེ་འདུན་དང་ལོག་རྟོག་དང་། བཅུལ་བསྐྱེ། ཉམ་གྲངས་སོ་དཀོན་ཅིང་སྣང་བས་ཀུན་རྫོབ་བོ།། ལྷ་ཡུལ་ཐོང་པའི་མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ
མི་ཤེས་པ་རྨོངས་པ་ཡོ། ཞེས་སོ།། སྣང་བའི་ལྡང་བ་ལས། མི་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཕྱེ། ཚད་པའི་དོན་ནི་སྟོང་ཏེ་གནས། མ་རིག་སྐྱེ་དང་ཕྱུག་བཅུ་ཡང་། །ཤེས་སེམས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཞེས་སོ།། རྟེན་རྟོགས་པའི་དོན་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི
བདེན་པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པ་འདོད་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་ཉིད་དོ།། གང་ཞིག་ཕྱིར་བ་ཤར་བ། གཏི་མུག་དང་བཞིན་སྒྲིབ་པས་ཀུན་རྫོབ་བསྟེ།། དེས་སྟོང་གདང་ཅིང་བཅས་པ་བདེན་པ་ཡིན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་ཡ་བྲལ་པས་གཅིག
ཀྱང་པ་དེ་ཅིག་ཆོས་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་བཏགས་ཞེས་སོ།། དོན་གཏན་ཏེ། བདེན་པ་དང་མི་འཆད་པའི་དབུ་མ་སོ།། རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་མེད་དང་དོན་པས་དམིགས་པ་ཡིད་དགའ་བའོ།། སྒྲིབ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་གཅིག་གིས་བརྟགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལོག་རོ།།

༄༅། །འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་དང་པོ་བཀྲ་ཤིས་པོ་ཡི། །ཀུན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་འདི་ནི་རྟེན་ཅིང་ཡིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་སྙིང་པོ་སྒྲུབ་ལས། །ཕྱག་མ་བརྟགས་པ་ལེགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བླ་ན་མེད་པའི་དོན་སྒྲུབ་པ་ནི་དམ་སྟེ། གདང་རྟོགས་པས་མཉེན་མོས་པའི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་འགོག་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་བདེན་པ་མཐའ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་ལ་རང་བཞིན་མེད་ཀྱི་དོན་དམ་སྟེ། དོན་དམ་པ་རྣམ་གྲངས་པ་ལས་མི་ལས་ལ་ཤེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །རིམ་པས་འཇིག་རྟེན་དང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིའོ། །དངོས་ཀུན་ཡང་དག་བརྫུན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །དངོས་རྙེད་ངོ་བོ་རྣམ་གཉིས་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་དེ་དེ་ཉིད་དམ་སྟེ། །མཐོང་བ་བརྫུན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས། ཞེས་སོ། །དོན་གཞན་དུ་ན་བཞི་བ་ཅད་པ་ལ་སྤྲོས་པ་ཞེན་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་སྦྱོར་དང་ཀུན་བརྟགས་དང་། །ལོ་ཀ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཀ་ར་དགེ་བ་པའི་ཡང་དན་པ་ཡི་དོན་དམ་པ་ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་ཞིང་། །དེ་ལ་དོན་དམ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་ཡིན་ཏེ། །རྟོག་པ་ཅན་གྱི་བློ་ཡི་ཡུལ་ལས་ཡིན་ཅིང་ཚིག་གི་བརྗོད་དུ་འོང་ངོ། །དེ་སྐད་ཡིད་ཆེད་སྐལ་བ་དམ་པ་ལྡན་པའི་བློ་ཡིས་རྟོགས་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པ་ལས་བདེན་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་པས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟེ། །ངོ་བོ་མེད་པས་མི་འགྱུར་སྤྲོས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་ནི་བཀག་ཞེན་པ་མཛད་དོ། །དེ་སྐད་ལས་ཀྱི་པའི་རང་རིག་གི་བསྒྲུབས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་པོ་ལ་ལོན་པ་པའི་རང་ངོ་བོ་མཐོང་བ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟིགས་གཟིགས་སོ། །དེ་སྐད་རང་ལ་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་གཟིགས་པ་དང་། པོ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་དང་ཡིན་ནོ། །ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་བཅོམ་རིག་པས་གསུངས་པ། རང་རིག་གི་ཉིད

བརྟགས་པ་གང་། །སྐྱབས་ཞིང་ལ་ཤོགས་བརྗོད་ཀྱི་ཉིད། །དག་པ་རིག་མིག་གིས་རྗེ་སྐུ་ར་མཆོད། །དེའི་དོན་ཉིད་འདི་རྡོ་ཁགས་ཁྲ་ཞེས་གསུང་སོ། །ངས་ཤུས་པ་ བརྒྱུད་སྟོང་པ་བསམ་སྐྱོད་གསུམ་པ། ཨེ་སྐུ་ཆོས་རྡུམ་མས་ལེ་ཡེ་རྒྱུ་ཡང་དག་པར་ཡོད་དད། དེ་སྐུ་ར་མེད་ལམ་ཚོ
རིག་པ་ཞེས་འཇོད་དོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་ས་ཐུབ་རྫོབ་ཀྱི་དོན་དམ་བསྟན་པའོ། །ཁང་གི་ཕྱིར་བ་ཤར་བ། རྣམ་རྟོག་འདི་ནི་ཉེར་ཉེ་ལ་ཀྱི། །མ་རིག་པ་ཡི་སྒྲུབ་ངུ་འགྲུར་ཞེས་སོ། །དོན་ལ་པ་ནི་རྫོམ་པ་བར་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡི་ནི་ཐར་ཀྱི་ཤར་སྒྲོ་ཡུལ་ལས་ཡེ་ཤེས། །དང་
བཞིན་དང་ཀུན་གཞི་ཀྱི་ཁྲིམས་དག་པ་དོན་དམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྡོ་རྗེ་སྐུ་ཡུགས་རང་འཛིན་བསམ་རྒྱས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཉམས་པ་རེ་ཆ་ཤེས་རྒྱུ་མེད། །ངག་དུ་དག་པ་ནི་ས་དང་རྟེན་ཉིད་དག་པ་ས་མགོན་བ། དངོས་གཞི་ནི་ཉིད་འཛིན་ཁོ་ན་མཐོང་བས་ཡིན་ནོ། །དེ
ནས་ཆ་ཡས་ཏེ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རིག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ཀྱི་དོན་ཤེས་དགུ་པ་མེད་དོ། །འདི་ནི་གཉིས་སུ་མ་པར་བཞག་ལ་དེ་འདྲ་ཚུལ་པ་རྟོགས་ཉིད་ཡང་གཉིས་ཕུ་བད་དེ། དེ་འདྲེས་ཀྱི་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ནི་ཏེ་ཉི་དབུ་ལ་བ་རྟེན་
ཏེ་ བརྒྱུ་རྫོབ་རིག་པ་དང་དོན་དམ་རིག་པའོ། །ང་བཞི་ཉིད་ལ་རིག་པ་དགྲོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ །དེ་ལས་ཕྱུང་བས་ཡས་པའོ། །སྣ་ལ་བརྟུ་ནི་ཉིད་དེ་རང་རྗེ་ཉིད་རྩེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་པའི། །དེ་འདི་ལ་ཡང་པ་བརྟུན་པ་དུ་བ་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཉིད་
ཟུང་བ་ཉིད་ལ་འབྱུང་བས་འཛིན་པས། དེ་ལ་ཡིད་པ་དང་བརྒྱུད་དས་འབྲུལ་ལས་སོ། །དེ་བ་ཤད་པ་རྗེ་སྤྱིར་བ་ནི་རང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པ་བསྒྲུར། །ངས་མི་བླད་བིར་ཡེ་ཤེས་གཞོམ་དུ་མེད། །ཡེ་ཤེས་དུམ་མ་ཕྲེས་གྲོལ་གཅོད་པའི། །སྒྲོན་འཛིན་པ་ནི་ཉམ་ཡོད
ཀྱི་འཛིན་ཞེས་སོ། །དེ་བས་དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་གཞོམ་དུ་མེད། །ཉིད་ཅང་བས་པར་སློབ་བ་འཛིན་སྟེ། །ལྟེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་འབྱུར་བའི་ཕྱི་བབ་ཤད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཞེས་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པའི། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི

༄༅། །ཁྱད་པར་གོང་མ་གོང་མ་ལ་འཇོམས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་སོ། །སྦྱིན་པ་སྙིང་རྗེ་དང་ངེས་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་ཞེན། །གཉིས་ཀ་འདོད་པའི་དཔེར་ནི། ཉལ་འཁོར་བ་དང་ཐལ་བ་འདོད་པའི་དཔེ་ལས་གང་ལྔའི་བ་ཆ་དེར་གསུངས། བསྒོམ་དང་སྤྱིག་རྒྱུ་སོགས་པ་གཉིས་ལ་ཡང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་ཆེས་ཉམས་དང་བཞིན་ཡོད་པར་བསྟན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བདེན་པར་འདོད་པ་གཞུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉལ་འཁོར་བ་བཞིན་དུ་ལ་ཏི་ཚོགས་རྟོགས་པས་དང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ། །ཐྲིམ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕལ་པ་སྐྱང་ངོ། །གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པས་དཔེ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་གྲུབ་པ་ཡང་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པའོ། །དེ་བས་ན་མ་ཡིན་ལ་བློ་དམེ་དགྲུལ་བས་བསྟན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཉལ་འཁོར་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་སྲིད་བ་རྟོ། །དོན་དམ་པ་རྣམས་ཅན་དང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ན། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་ལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་འགྱིན་ཉིད་རྟོགས་པ་བརྩམས་བྱུང་སྙིང་པས་སོགས་པ་འདུག །སྦྱིན་སོགས་བྱང་དང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྨྲས་པ། འབྲས་བུའི་དོན་དང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཉིད་བསྒྲུབ་བ་ར་ཐུ་སྟེ། །དེའི་དོན་ཉལ་ཏུ་ཆེ་དེའི་རྒྱུ་རབ་ཏུ་འཇུག་པས་སོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཡང་འཁོར་གསུམ་དུ་མི་དམིགས་པས་འབྲས་བུ་ཉེར་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་རྗེ་དབྱེ་བ་ཉེ་ཐབས་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པར་བདེན་པ་ཐམས་ ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་བདེན་པ་གཉིས་ཁོ་ནར་གྲུབ། །གཞན་དུ་ན་དགོས་པ་མེད་པས་དེའི། །ཉལ་འབྱོར་བ་ཡང་དང་པོ་ཉིད་དུ་དོན་དམ་པ་མཐོང་བས་ཡིན་གྱི་དོན་གྲུབ་ཐབས་གཉིས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཏེ་དགག་པ་མེད་དོ། །འོན་དོན་པོ་བདག་ལ་འཇིར་བས་སྒྲུབ་སྐྱ་ཕུ་མཐོང་བ་དེ་གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་པ་ལ་བས་བྱུང་མཐོང་ན། | དེའི་ཚེ་ངེས་པ་དཔྱད་ཅན། །སྨྲས་པ། འཇིག་རྟེན་པ་ལ་པས།

དངོས་པོ་མཐོང་བ་འབའ་ཞིག་ལ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་རྟོན་དམ་པར་བརྟགས་པ། །དོན་དམ་པ་ཉིད་མངོན་པར་ཞེན་ནས་ཁྲུལ་འཁོར་བ་བཞིན་ནོ། །སྨྲས་པ། ཐ་སྙད་པ་ཉིད་ནི་གཉིས་པ་འཁྲུལ་བ་དང་། ཐལ་བ་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་ན།
པར་བཀག་པས་སོ། །ཇི་ལྟར་སྣང་བའི་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་སོ་མཚོ་ལ་སྐྱུ་ལ་ཞིག་གི་ཡིད་ལ་རིག་པ་ཉིད་དུ་སོ། །དེ་ན་སྒྲ་ཡི་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་རྫུན་སྣང་བས་ཤེས། །སྨྲས་པ།
གཟུགས་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་པ་བཀར་བརྗོད་པ་དེ་ནི་རང་དབང་ཉིད་ལ་ཕྱག་ས་ཡི་སྐྱེ། ཚད་མས་དོན་ལ་བརྟགས་པ་ཡིན། །ཐ་སྙད་པའི་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱི་རོལ། །མདོར་ལས་བརྟགས་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱང་བ་
ཡིན། །རྟོག་པས་བརྟག་བྱ་ལ་ཞེན་འགྱུར་བརྗོད། ཅེས་གསུངས་པས། དབང་པོའི་རྣམ་ཤེས་རྟོག་པ་མིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་དབང་པོ་དག་གིས་ཤེས་པ་གང་། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་བ་བཞིན། །ཕྱིས་ཡས་དེ་ཉིད་དམིགས་པ་རྗེས་སུ། །
ཞེས་སོ། །དེ་ན་སྣང་མེད་དུ་གྲགས་པ་ཡང་མ་འཁྲུལ་ཞེས། གྲགས་པ་ཉིད་ཡོད་པས་རྗེ་ལྟར་བརྒྱུད་ཞེ་ན། སྨྲས་པ། དོན་དམ་གཅོད་པ་ལ་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པར་གྲུབ་པ་བཞིན། ཕྱི་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མ་གཅོད་པ་ལ་དོན་དམ་པ
འགྲུབ་པར་འདོད་པ་གཅོད་པའི་སྐོར་རྒྱུར་རོ། །དེ་ནི་བརྟན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་པ་ལ་རེ་ཞིག་ཕྱིར་ངེས། །ཕྱིར་ཡང་སྨྲས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་རྟག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་བདག་གི་སྟེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དོ། །ཡོད
པའི་ཐ་སྙད་ལས་ཀྱིས་གསུངས་པ། བྱམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱས་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལ་མི་སྣ་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་དང་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །ཡང་གཞན་དུ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྣ་ཚོགས། མི་ཤེས་པ་བུ་བ་ལ་ཡོད། ཅེས

༄༅། །ཀྲ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྲུལ་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་རང་བཞིན་ཡིན་ན། སྣང་ཙམ་མི་འདིར་རང་བཞིན་ག་ལ་གྲུབ། རང་བཞིན་མེད་པས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཙི་རྩེ་མ་ཡིན་ཞེན། སྨྲས་པ། འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་འདི་ནི་དག་པ་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་ཕྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཞུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྐལ་བ་ངན་པས་སྐྲག་པས་ཕྱོགས་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་མཁྱེན་པས་ཐུགས་རྗེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ནི་ཡིན་ནོ། །དེས་གསུངས་པ། རྒྱལ་བས་ཇི་ལྟར་དོན་དང་ནི། །ང་དང་བདག་གི་ཞེས་གསུངས་ལྟར། །ཕུང་པོ་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ཀྱང་། །དེ་ལྟར་དགོས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་ཞེས་སོ། །དོན་སྐད་ཅིག་ལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། སྨྲས་པ། སྐད་ཅིག་རེ་བཞིན་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྐད་ཅིག་མ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པའི་བདུན་ཉིད་དགར་གིའོ། །གཞན་དག་ནི་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་སྣང་ཅིག་ལ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་ཆེ་ལ་ཏུ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྣང་བ་དང་འགལ་ལོ། །དངོས་པོ་རྣམས་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པར་འཇིག་རྟེན་ལ་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེན་པ་ཉིད། ། རྣམ་འགྱུར་ཀུན་རྫོབ་ཉེས་མེད་ཅིང་། སྣང་བ་དང་འགལ་བ་འདི་ཉིད་མེད་དེ། རྣམ་འགྱུར་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་བསྒོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་སྐད་ཅིག་མར་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དང་ཀུན་རྫོབ་ནི་ཡིན་ཏེ། །ཀུན་རྫོབ་པ་ཡི་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྣང་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་འདི་ནི་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡོངས་མཐོང་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་པས་'''རྣམ་དེ་ཉིད་མཐོང་། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལས་ངེས་དངས་པོ་

ཡུལ་ཡས་འདས་པ་མཐོང་། །གཞན་དུ་ན་རྟེན་མེད་འདོད་པའི་ཚེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་གནོད་པར་འགྱུར། ལུས་མེད་མི་གཙང་བསྒོམས་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཚོན་བྱེད་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་ལུང་ལས། ཁྱད་པར་ཆོས་ཡོངས་ཉམས་ཞིག་ན་

མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་སྟོན་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་ཡི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་འགྱུར། དེའི་ཚེ་དཔལ་ཀུན་སྒྲོ་དང་བཏོན་པ་གྲུབ་པས་མཐོང་ནས་རང་སྲིད་པ་ཧཱུྃ་རང་འཇུག་ཞེས། སྨྲས་པ། རྗེ་སྐད་ཞེས་བཤད་

དོ། །སྐྱེས་དང་འདུ་བའི་རྒྱུ་ཁ་ལས་མཐོང་ནས་རྗེ་ཕྱིར་འབྱུང་། །སྐྱེ་འགྲོ་སྒྲོལ་ཏུ་ཐབས་ཀྱང་མི་མཐོང་བའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །འདིའི་མཚན་རྗེ་སྐད་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་རྗེ་བཞིན་གསལ་བ་འདི་སྟེ། རྗེ་ལྟར་དངོས་པོ་སྣ་བ་རྒྱུ་བ་ན་ཆོས་དམ་

པ་ལས་མཐོང་ནས་དོན་དམ་པ་འབྱུང་། དེ་བཞིན་བདག་གི་སྒྱུ་མི་ཧྲུ་ལུས་མཐོང་ནས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་བསྒྲུབས་པས་དོན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་རིམ་པའི་རྒྱུ་མཐོང་ནས་ཡུལ་ལས་ན་ཅི་བ་བཞིན་ནོ། བཞིན་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

པར་སྒྲུབ་ཐུ་རུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་རྒྱུ་མཚན་གང་གིས་ཤིང་རྟེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །སྒྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་ནི་བདེ་སྡུག་སྐྱོང་བ་ལ་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་ཏེ་སྐྱེ། །དེ་བས་དེས་པོ་སྣང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐུགས་ཀྱི་ཀུན་དེ་

བའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་པ་ལ་ཤེས་པའི་ཆོས་ལ་སྟོན་པའི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་ཐམས་ཅད་རིགས་དོ། །པ་དང་ལྡན་དང་དུས་པ་ལ་ལོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་པ་ལྟར་བ། །ཡུལ་ལས་པའི་ལྷ་ཕྱིས་མ་བཅོས་པ་དེ་སྐྱེད་དུ་སྡུག་ཀུན་ཏུ་གྲུབ་

ན་དང་འཇིག་རྟེན་སྒྱུ་མ་བཅད་ཅེས་བསྟན་པས་སྨྲས་པའོ། །དོན་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ནི་མི་གཞིས་པ་དེ་སྐྱེས། དེ་སྐད་འཁོར་བ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་དུ་འབྱུང་ངོ། སྨྲས་པ། རྒྱུད་རིམ་ཐམས་ཅད་རྗེ་ལྟ་བུ། །སེམས་ཅན་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཡིན། །ཡུལ་དང་

༄༅། །གནས་བཅས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་གལ་ལ་འགྲོ། །ཡུན་རིང་གནས་པའི་རྒྱུད་ཚོན་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ལ་པར་ཕྱོད་པར་རི་ལྟར་ཁམས་ལ་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འཁོར་བ་མཁས་པའི་བར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ནི་འི་སྒྲོན་ཆེར་ཀྱི་ལྟར་བ་དེ་

ཡང་དོན་དམ་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་གདངས་རྒྱལ་བྱུང་བ་ལ་དེ་ལེ་དབེན་འོད་པར་འགྱུར། གཟུགས་སྐྱེ་དབེན་མཐུས་པ་ཉིད། །ཁམས་པ་བཅོ་ཡི་གྲི་མི་འདེད། །དོན་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་མཁན་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་ཚིག་ཏུ་བསོད་པ་ཡི་སོ་ཐུལ་པ་

རྩམ་ཀྱང་ཕྱོགས་གཏོང་པ་མེད་པ་ལྟར། སྐྱེས་བུ་གཞན་བསོད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། །ཁང་མེད་པས་ཞེན། །སྨོན་པ། སྒྲུབ་ལ་སོགས་སྡེ། །སྒྲུབ་མི་སྐྱེས་བུ་བསྡད་པའི་སོགས་པའི་སྐྱེས་དེ་རྫོང་འདྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞུར་ར་བཞིན་ནོ་

བར་མཚུངས་པ་ཡིན་ཀྱང་སྣང་བ་ལ་ནམ་ཤེས་མེད་པས་སྡིག་པ་མི་བསྐྱེད། སྡིག་གཅོད་པའི་དགོས་གཞི་མི་འགྱུར་རོ། སྡིག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་བས་སྤྱོད་པའི་སྡིག་པའི་འབྱུང་བ་ན་ང་ཡོད་དོ། །འོན་སེམས་ཅན་ལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། སྨྲས་

པ། སེམས་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་སྐྱེ། དེ་དང་ལྡན་པ་ལ་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་ཡིན་ན་གཅིག་འབྱུང་ངོ་། །སེམས་དེ་ལ་བདེ་སྒྲུབ་སྦྱིན་པས་སོ། །གཞན་ཡང་དགོས་པར་སྒྲུབ་བ་ལ། དངོས་པོ་མཉམ་པ་ཡིན་ཀྱང་གསོན་པོའི་ལུས་བཅད་པ་ཕྲ་

ཤི་ང་དང་བ་བསྒོག་ཚེ་དགེ་བྱུང་བ་ལྟ་བསྐུན་སྐྱེ་བུ་འཆམས་པ་བ་བར་ཞེས་བརྗོད། །སེམས་སྒྲུབ་ཞེས་གཏན་ཚིགས་ནི། ལ་གཞན་གྱི་གནོད་ན་བར་རྒྱ་ནི། སྡིགས་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པའོ། །འོ་ན་བུ་དང་སྡུག་དང་སྐྱེ་ལ་སོགས་པས་སེམས་བསྐྱེད་དགེ་བ། ངས།

སེམས་སྒྲུབ་མིའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། སྒྲུབ་མཁན་གྱིས་བླང་པོ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གསུམ་བྱེད་མི་ཐུབ་པས། དེ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྨྲས་པ་འདི་སྐད། སྡིགས་ལ་སོགས་པས་བྱས་པས་སེམས་ཏེ་ན་མ་པར་སྒྲུབ་པ། །ཞེས་

དེ་ལ་ལན་བཤད་དོ། སྣ་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྒྱུ་མ་ཞེས་པའི་སྒྲ་མཚུངས་ཀྱང་དེའི་རྒྱུ་རྣམས་གཅིག་ན་ཡིན་ནོ། དོན་ཀྱང་སྣ་ཚོགས་པ་ཡིན། དགོངས་པ་འདི་སྟེ། རྒྱུ་ལས་བྱུང་བས་བྱས་པའི་ཕྱིར་སེམས་ལ་སོགས་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་
བཤད་པ་སྒྲུབ་བྱ་ཡིན་ནོ། དཔེའི་སྒྱུ་མ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པས་ནི་བྱས་པས། ཇི་ལྟར་བདེན་པར་གྲུབ། གལ་ཏེ་བྱས་པས་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པར་ནུས་ན་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་ཀྱི། །དེ་ཉིད་བཤད་དེ། སྤངས་པ་སོགས་
པ་ཅིག་གི་སེམས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པར་ནུས་ཏེ། གཞན་ཡང་འདི་ཡུལ་ལས་རྟོགས་སོ། །དེ་ནས་སྒྱུ་མ་ལ་སྤངས་པ་སོགས་པ་ལ་འབྱུང་། ལས་སེམས་ལ་སོགས་པ་ལ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འབྱུང་། དེ་ནས་རྒྱུ་ལས་བྱུང་
བའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ཡིན་པས་སོ། །རང་བཞིན་གྱིས་སྒྱུ་ན་ལས་འདས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་སུ་བསྒྲུབ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་གྱིས་སྟོང་ཏེ། གལ་ཏེ་ལ་སོགས་པའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པས་སྒྲུབ་པ་སོགས་པ་དཔྱད་པ། དོན་དམ་པར་སྒྱུ་ཉིད་པས་
འདས་པ་གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྒྲུབ་དང་འཆི་བའི་རིམ་པས་འཁོར་བར་འཁོར་ན། དེའི་ཚེ་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བས་འདས་པས་སྒྲུབ་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་ནི་ལག་པ་དང་རྐང་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
རྒྱུ་སྐྱེ་མ་ཅི་ཞིག་བྱ། སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། དཔེར་བྱས་ཀྱང་ངེས་ཅི་ཞིག་ལ་འདི་ནི་རྫོང་ཆེན་རྣམས་ལ་སོགས་པས་བཤད་བཏང་དུ་ཟིན་ཀྱང་། གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྱུ་
གསུངས་པ། །ཆེན་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དོན་དམ་པར་འཁོར་བ་མེད་པ་ཉིད་འཇུག་པ་མཁའ་ཁོང་བའི་ལྟར་བདག་ཏུ་སྨྲ་ཡོད་པ་རྟེ་བྱེད་ཏུ། །འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་གཏི་མུག་སྤངས་ནས་འཁོར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དགོས་པ་བཤད

༄༅། །སྤྱི༔ དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་བ་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཞི་ནི་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ཡུལ་ལོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
མེད་འཁོར་བའི་གཏན་ཚིགས་ཆེ་སྟོན། གང་གི་དོན་དམ་པ་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་མཚན་མ་ཅན་དེའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་གཞན་ནོ། དེ་ནི་གཏི་མུག་ཡིན་ཏེ་ཚོར་བ་ལ་བསྒྲུབ་དང་འཆིང་བ་ལ་སོགས་པའི་དུ༔ འབྱུང་བ་ཡོད་པ་ཉིད། །དེ་བས་སྲིད་
པ་དང་གཏི་མུག་ལ་སོགས་པས་བརྟེན་ཡོད་པའི་ངང་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་མི་ལྡོག་གོ། །གཏི་མུག་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་བཅད་པས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་འབྱུང་བས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་
འཁོར་བ་རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐབས་བསྒྱུར་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ལྟ་ན་སྡུད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་གསུང་རབ་ལ་སྦྱོར་ཕྱོགས་པས་བཤད་པའི་སྒྲུབ་བ་ཤད་དེ། །ག་ཆེ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་གི་ཚེ་འགྲོ་བ་སྦྱང་མ་སྦྱོར་ཁམས་བྲལ་ཞེས།
གང་དོན་དམ་པའི་སྒོ་དོན་ཉི་ཚེ་ལ་གྱིས་རྟོག་པ་སྣང་ཞེས་བྱ་བས་འཇུག་པར་གྱུར་པ་རྣམ་པར་བཞིན་དུ་དེ་བདང་ལྡན་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཚོ་ས་མ་ལུས་དམིགས་གསལ་རང་གི་སེམས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོའི་ཚུལ་ཏུ་སྣང་། །དེ་
ལ་འདི་མེད་དོ། །ལན་ནི་གང་ཚེ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་མི་ཤེས་སྣང་། གང་གི་ཚེ་གླང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་དུམ་པ་བཀྲུང་བར་བྱ་བའི་སྒྱུ་མ་སེམས་ཙམ་པ་ལ་མེད་པ། སེམས་ཙམ་ཏུ་གྲུབ་པ་སྣང་བས་ཏེ། དེའི་ཚེ་ནི་དམིགས་རྟོགས་རེས་པ
ར་སྒོམ་ས་བཟུམ་ཤེས་ལས་ཐ་དད་པ་སྣང་བ་མི་རིགས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཀུན་བརྟགས་མེད་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ནི་རང་དབང་ཡོད་པ་སྟེ། སེམས་ཙམ་ཡོད་པར་སྨྲ་བ་ལ། །མཐར་གཉིས་པ་མེད་པའོ། །ཀུན་ཏུ་བརྟགས

པ་ཕྱི་རོལ་མེད་པས་རྒྱུ་དཔའི་མཐའ། །ཉོན་མོངས་གཞན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྱུར་བའི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པས་བརྟག་པའི་མཐའ། དེ་བས་རྣམ་ཤེས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འདོད་པ་སྣང་བར་འཚལ་ལོ། །གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་མེད་ཀྱང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལས
གཞན་སེམས་པ་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་དོན་དམ་པར་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་ན། དེ་ཉིད་ཤེས་རྟེན་ལ་ཤེས་པ་གཞན་སྣང་བ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དཔྱད་ལ་མི་གྲུབ་པའི་ཚེ། དེའི་རྣམ་པ་གཞན་དོན་དམ་པར་ཇི་ལྟར་འགྲུབ། དེས་གྲུབ་ན་གཉིས་ཀ་ལྟར་དུ་
ན་གང་ཞིག་འཛིན་པ་གང་གིས་མཐོང་། ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་ན་ཆོས་ནི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱིས་སྨྲས་ཏེ། དོན་དང་རིག་པ་གཉིས་པས་རང་རིག་ཉིད་དེ་ལས་གྲུབ་ཤེས་དང་པ་སྒྲུབ་པའི་སྣང་བ་ཡང་འགོག་སྟེ། །སྣང་བ་གཞན་བའི་སྒྲོན་
མེ་དང་། །ལྟ་བ་ཞག་དེ། འཛིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཙུག་ལག་རྣམ་པར་ཆེས་ལུས་པའི་མདོ་ལས། དེས་སེམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཆོད་ཏེ། དེ་ལ་ཕྱི་རུ་ལྟར་ཡུད་དམིགས་པ་ཡོད་ན་སེམས་སྐྱེའོ། །དོན་མི་སྣང་ན་ཀྱང་
གཞན་ལ་དམིགས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནམ། གང་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སེམས་ཏེ། གལ་ཏེ་དམིགས་པ་དང་གཞན་ལ་སེམས་ཀྱང་གཞན་ཡིན་ན་སེམས་གཉིས་སུ་འགྱུར། གལ་ཏེ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སེམས་ཡིན་ན།
དེ་ཇི་ལྟར་སེམས་ཀྱིས་སེམས་མི་མཐོང་ངོ་། །རལ་གྲིའི་སོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་དེ་ཉིད་དམི་གཅོད། སོར་མོའི་རྩེ་མོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ལ་རེག་པར་མི་ནུས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སློབ་དཔོན་པ་འདས་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྣང་བ་དེ་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན་
ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྣང་བ་ཡོད་ཀྱི་དེ་དག་མ་བརྟགས་པ་ལ་ཡང་བྱུང་བ་རྣམ་ཉམས་དུ་འགྱུར་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་གསུངས་པ། དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་བཞིན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་ཞེས

༄༅། །ཡིད་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་ཞིང་དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ༔ དེ་བས་ན་སེམས་ཀྱིས་རང་མི་མཐོང་ཞེས་པ་ཡང་ལས་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་ལྟར་བསྟན་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་རིག་པ་ལས་ཀྱང་མ་གྲུབ་བོ། །གཞན་ཡང་བློ་ཀུན་རྫོབ་ནམ་རྟོག་ཡིན་ཏེ། རྣམ་རྟོག་ལས་གཞན་པའི་འཁོར་བ་བཀག་ཞིག་ཀྱང་མེད་དོ། །ཞེས་བསྟན་པས་གྲོལ་བར་འདོད་ཀྱང་ཡོད་པར་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཙམ་པ་རང་རིག་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དཔེ་བཀོད། རྗེ་ལྟར་མར་མེས་ཁྱིམ་པ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ལ་ཡོད་པ་སྣང་བར་བྱས་ཤིང་རང་ཡང་སྣང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་རིག་ཀྱང་སྣང་ཞེ་ན། ལན་ནི་ཁྱིམ་ནང་ན་སོགས་པ་བཞིན་དུ་མར་མེ་སྣང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མར་མེ་ཡི་ཕྱིར་མུན་པས་བསྒྲིབས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བསྒྲིབས་པ་སྣང་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་ཁྱིམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །མར་མེ་ནི་བསྒྲིབས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །མུན་པ་ལས་ནི་མེད་དོ། ཡོད་ན་ནི་མར་མེ་སྣང་བར་བྱེད། །མར་མེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་རང་ཉིད་སྣང་བར་བྱེད། །གཞན་གྱིས་སྣང་ཡང་ཏེ། གཞན་ལ་མ་བལྟོས་པར་སྣང་བ་ཉིད་འདོད་དེ། །ཤེས་པ་ཞིག་ལ་ཡང་སོགས་པ་ཡིན། །རྗེ་ལྟར་ཤེས་པ་རང་རིག་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་པོར་ཡིན་པ་བཞིན་པོ་ཕྱིན་པ་ལ་ལོ་མ་སྡོང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བལྟོས་པ་མེད་པར་ཆ་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲོན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བདག་ཉིད་གཞན་ལ་བལྟོས་པ་ཅན་ཡིན་པ་མར་མེ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་མཚོན་པར་སྣང་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཡིན་ནི་སྒྲོ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མི་འདི་བདག་མཚུངས་པས་ཡོད་ལ་ཀང་གི་ཕྱིར་སྒྲོན་པོ་ཡང་སྒྲོན་པ་ཉིད་ལ་མི་བལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ངར་ཀྱི་ཕྱི་བལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀ་ལི་ཏེ་དེ་མི་སྒྲོན་པ་སྒྲུབ་བཞིན་དུ། །གཞན་ལས

བསྒོམས་པར་དང་བཏེས་རང་གྲོལ་པོར་བྱེད་ཅན། དེ་ལྟར་འབྱུང་གི་དེ་ཉིད་མེད་དེ། སྣང་བཞིན་དུ་ངོ་ཉིད་ཀྱིས་དང་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་པས་སོ། །གང་བ་ཞིང་ཡ། རྣམ་ཤེས་སེམས་པོ་དང་བཞིན་ལས། བསྒོམ་པ་དང་ཐུ་སྒྲུ་བརྟེ། ཞེས་བྱ་སྟེ

ཡ་སོགས་པ་དེས་ཀྱང་དང་རིག་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཀུས་པ་བཏྲུགས། རྣམ་སྣ་བུ་དང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། །རང་གི་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་ལ་ཐམས་པོ་ཡང་མ་འགྲུབ་པས་གང་ལས་འོག །དེ་ནི་ཨར་མེད་ངེ་གི་གསལ་བ་དང་ཁམས་སྣང་ས་ཆམས། སྟོང་དང་ཉིད་

ཀྱིས་གསལ་བས་མི་རིགས་པར་ན་བརྡེད། མང་མེ་ལ་སོགས་པའོ། །སྣང་བ་གསལ་ཕྱིར་དང་བཞིན་སྣ་ཚོགས། །དེ་ལྟ་ཡིན་ཀྱང་དང་རིག་བསྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་ལེ་མི་མཚུངས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་རང་ནི་བཀྲལ་ཏུ་རྟེད་དོ། །ཞེས

སྔར་བཞེད་རྣམ་པ་ཅན་ཞེས་པས་ཞེས་ཏེ་བརྗོད། ཉེས་བཅོམ་པ་མ་གང་བསྐྱེད་པས་གང་གི་ཞེས་རྣམ་པ་ཐོང་ཅན་པ་རོ་ལ་འདྲེ་བར་འགྱུར། །དང་པོའི་ཞེས་པས་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་དེར་སྐྱེས་སོ། །ཕྱིས་འབྱུང་འབྱུང་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི

རིའི་ཚེ་འདས་པས་སོ། །ཇི་ལྟར་སྣང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྔོན་གྱི་ལ་ལྟོས་མ་བརྟགས་སོ། །སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བ་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས། ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །རྟེན་གཞི་ཡིན

པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དང་རིག་མི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ཞུད་དེ། གཞན་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ། །སྣང་བ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་ཡིན། །ཡུལ་བ་བཞིན་དུ་མི་གསལ་ལ་བདུད་རྩང་། སྒྲ་སོ་སྣང་བ་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ནས་གསལ་ཆེ་ཞེས་སྤྱུང་ཀུང་མཐོང

བ། རང་རིགས་ཞེས་པ་གཞན་གྱིས་མཐོང་ན་སྨྲས། སྔོན་པ་དོགས་དང་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན། དེའི་ཚེ་མི་ཀ་ཀམ་ཀྱི་བུ་མོའི་འཆིང་བག་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་དེ་བརྗོད་ཀྱང་འབྲས་བུ་མེད་དོ། །ཞེས་པ་པོས་སྨྲས་པ། ཡུལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བས་སོགས

༄༅། །ཨོཾ། །ཀ་ལ་ཙཀྲ་ལ་ཤེས་པ་ལ་རང་གི་མེ་དང་ནི་དེའི་ཆོ་ག་ལ་ཤེས་པར་ཇི་ལྟར་དངོས་འགྱུར་བ་ཡ་ཐ་ལ་ནུ་ཊཱ་བ་སྟོད། མགོན་འདི་དང་ལྡན་པ་ཀུན་ནས་འབྱུང་། ། - ལུང་འདི་ལས་ཏེ་རྣམ་པ་ཚོགས་རང་གི་ཤིས་ཉིད་པར་དེ་ལྟ་ན། དེ་ལྟ
བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ཡི་དམ་ཐུགས་ཀྱིས་དེ་དང་ཉུ་བ་དང་འཇུག་པ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། དེ་ག་ལ་ནི་གཞན་སྒྲོན་ལ་སོགས་པས་སོ། །འདིར་བའི་ཚུལ་ལས་གཞན་གཅུ་བསྒྲུབ་པ་ཤེས་པ་བྱ་བ་བསྐྱེད། །གཞན་སྐྱེ་རང་གཞན
སྐབས་དུ་ཆ་ཐལ་བའི་རྒྱུན་ཡང་མེད་དེ། འཕེལ་པ་ཡོད་པས་སོ། །ལུས་ཀྱི་འཕྲུལ་བ་དུ་ལ་ཡིན་ཤེས་པ་དག །སྤྲོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་ལྡན། ཡུལ་སྤྲོད་པ་ནི་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ཀྱང་རྟོགས་པ་གྱུར་ནས་ཤར་སྐྱེས་པ། །དེ་ལྟ
ལྡན་ཞེས། རྡུལ་འཕྲུལ་གྱི་ཡིད་ལྡན་པ་ཞེས་སོ། །ཁྲི་བ་ནི་འདི་ར་བཀྲ་ཤིས་པ་སྟེ། །དེ་འི་ལྟ་རེ་སྨྲ་བ་པའི་ལས་ཡུལ་ལ་སྤྱོད་བཀོལ་བ་ཡུལ་གཞན་དབང་སྒྲུབ་པ་གྲགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱང་ཆུབ་དུ་འགྱུར་རོ། །རྣམ་ཤེས་པ་འདི་ཡུལ་སྟེ། །རྗེ་ཁྱུང་ཀུ་མཱ་ར
པའི་ཡུལ་ཀུ་སུམ་ལ་ཡང་མཐུང་དུ་གཞན་དུ་ཡུལ་སྐྱ་ཡུལ་སྤྱོད་བའི་ལྟ་ཉམ་ཤེས་མཐོང་བཞིན་དུ་ཡུལ་གཞན་དུ་ཉམས་ཏེ། འགྲོ་ཞིང་གྱི་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ཉམས་ཤེས་བདེན་ནོ། །སེམས་ཙམ་པས་སྨྲས་ཏེ། །ཕྱི་ལ་སོགས་པའོ། །ཕྱིན
གཞན་དུ་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་གཞན་གྱིས་སེམས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་ཏེ། དེ་དག་དང་ལྡན་པ་མཐོང་བས་རང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། ལུང་འདི་གྲུབ་པའི་མིག་སྨན་གྱིས་ཚོགས་མཐོང་བ། །མ་འདོག་ཏུ་སྨས་པའི
རྟེན་ཚོ་རེ་དུས་ལ་སོགས་སྨན་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ། །གང་ཞིག་གང་ལ་སྣང་བ་དེ་དེ་ཉིད་མི་འགྱུར། ཡེ་ཤེས་དབང་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་པས། གཞན་གྱི་སེམས་ཐམས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མཐོང་བ་དེ་རང་གི་རྒྱུ་མི

འགྱུར། །གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་སེམས་ལ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཤེས་སུ་འགྱུར་ན། དེའི་ཚེ་དབྱིངས་དང་རིག་པས་རང་རིག་གྲུབ་སྟེ་དེ་ནི་མེད་དོ། །འདི་ཤེས་པ་མ་སྐྱེས་ན་དེ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར། དེ་མ་སྐྱེས་ན་དོན་
གསལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཤེས་པ་བའི་རྟོག་པའི་དོན་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དྲན་པ་ལས་རང་གྲུབ་གསལ་བར་འགྱུར་དོ། །ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་རིག་ན་ཐུག་པ་མེད་དོ། །དེས་གང་བ་ཤར་པ་གཞན་སྐྱོང་བ་ལ་སོགས་པ་པ་དམིགས་
བ་དོན་འབྱུང་བ་མེད་པས་སོ། །མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ལན་བཤད་པ། ཇི་ལྟར་ལ་སོགས་པའོ། །མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་དམ་པར་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ
མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དོན་དམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་བརྗོད་པ་ཉིད། ཀུན་རྫོབ་པ་ཀུན་ནི་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྣམ་དེའི་ཚེ། ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་ཉིད་མིག་གིས་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པའོ། །ཕྱིས་པ་ནི་གཞན་ལུས་དང་ལུས་ལ་སོ། །
ཤེས་པ་ནི་ལྷ་གསུམ་པའི་བརྟགས་ལས་བྱུང་བ་རྟེན་ཉིད་ཀྱི་ལ་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡག་པ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་སྣང་བར་ལྟགས་པར་ཟད། །དོན་དམ་པར་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་གསུམ་པ། མཐོང་དང་ཐོས་སོགས་ཐུབ་པ་ཡིས། །བདེན་དང་བརྫུན
དང་མ་གསུངས་སོ། །ཕྱོགས་ལས་བཟློག་ཕྱོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །དེ་གཉིས་དོན་ལས་མེད་པའོ། །ཞེས་སོ། དེ་ཉིད་པ་མ་རིག་ན་དོན་མི་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་དོན་དམ་པར་མེད་དོ། །ཀྱང་གཞན་གྱིས་སྨྲས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཐ་སྙད་ལས་ལེན་ན་ཅི་ཞིག
ཅེ་ན། ལན་བཤད་དོ། དོན་དམ་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲ་བརྟགས་པ་བཟློག་པར་བྱ་བ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཏེ། སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་བཞིན་འཁོར་བའི་རྒྱུ་འཇིག་ཚོགས་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཡིན་པས་མི

༄༅། །ཁེན་པ་སྔོ་རྟ་ཀླས་པ་ལ་རྟོགས་པ་ལ་ཕྱོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཕྱི་ཡང་དག་དོན་རྣམ་པར་མེད་དོ། །དེས་གསུངས་པ། ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་བྱེ་ཆུ་མ་ཟ་ཅན། །སེམས་ནི་རྒྱུ་ལ་བསམ་གཟིགས་སོ། །གང་ལ་རྟོགས་དང་རྟོགས་
ཁྱེད་ཡོད། །དེ་ནི་ཕྱིར་རྒྱུ་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་སོ། །གང་ཞིག་སེམས་ཙམ་གསུངས་པ། དེ་སྐད་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཁམས་གསུམ་པ་བཤད་དེ། སེམས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ལྟར་སྨྲ་བ་ནི་སེམས་ལས་གཞན་
ནམ། གཞན་མ་ཡིན་པ་འམ། གཉིས་ཀ་དེ་ཚུལ་ལམ། གཉིས་ཀ་དེ་ཚུལ་ལམ་ཡིན་པ་འམ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེའོ། །དེ་ལ་གཞན་མི་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཙམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །གཞན་མ་ཡིན་ན་དེ་ལ་གང་ཚེ་ཁྱོད་ལ་སྒྲུབ་མི་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པས་སྐྱོན་བཤད་དོ། །ཐ་སྙད་དུ་འཇུག་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་མི་སྲིད་པར་གཉིས་ཀ་འདི་ཚུལ་མེད། །སུ་ཞིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་དེ། སེམས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྒྲུབ་སེམས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པས་གཞན་ཡིན་
པས་འགོག། །གཞན་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་ཡིན་པ་ཡང་འགོག། །གཉིས་ཀ་འགོག་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་ཕྱུང་ལ་ཏེ་གནས་པ་གཉིས་གཅིག་འདྲེས་པར་མ་གྱུར་པར་གཞན་ཕྱོགས་པར་མི་འཆད་པས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱ
ཞེས་སོ། །སྤྱིར་བཏང་དང་བཀའི་སྒྲོག་བདུད་དེ་གཉིས་ཤོད་ལྡན་ཅིག་དང་། །དེ་གཉིས་ཤོད་ལྡན་ཅིག་འགོག་ན་སྡེ། །ཀུན་རྫོབ་ཀུན་ཏུ་མ་རྟོགས་གོ་ཞེས། །གཞན་ཡང་སྒྲུབ་མ་དེ་དང་ངོས་པོ་ཡིན། །འདི་ལྟར་སེམས་བཞིན་ལ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཞན་མ་ཡིན་ན
དེའི་ཚེ་སེམས་གཞན་སྒྲུབ་ཡིན་པས་དོན་ལ་པར་མེད་དོ། །སེམས་བཞད་ཞིག་ཡོད་དོ། །གང་ཚེ་ཁྱོད་ལ་སྒྲུབ་ཉིད། །མེད་ན་དང་དེ་ཚེ་ཞིག་དམིགས། །ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱི་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ནམ་པ་བཞིན་སྒྲུབ་མེད་དེ། མེད་ཀྱང

བདེ་སྨུག་གེ་གཟུང་དུ་ཡིན། དེ་ལྟར་སེམས་རྒྱུད་འཛིན་པར་ཞེས་པར་གྱིས་ཤིག །དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་རང་གི་རང་བཙོམ་ནས་ཅི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟུས་པ་འདིང་བ་ཤད་དེ། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྲོས་པ་ཁ་ནད་ཀྱི་སྟོང་
པའི་གླིང་པ་ཚལ་སོགས་པ་ལྟར་སྨྲ་མེད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མཐོང་བར་བྱ་བར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཡིད་མཐོང་བྱེད། དོན་དམ་པར་ཡང་ཡུལ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྲིད་ཀྱང་ཆེན་བྱུང་བ་ཡོད་མིན་ན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་བ་ཤད་པ་ཡོད
བསྟན་པའོ། །ཡང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འདོད་པའི་སེམས་ཙམ་པ་ལ་སྨྲས་ཏེ། གལ་ཏེ་ལ་སོགས་པའོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྟེན་སེམས་ཡིན་པས། སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་པའི་བ་ཚོང་བ་འདི། །དངོས་པོ་ཡིན་ནམ་དངོས་མེད
དམ་། དངོས་པོ་དང་སེམས་སམ་དེ་ལས་གཞན། །གལ་ཏེ་སེམས་ཡིན་དངོས་པོ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་སེམས་ལས་གཞན་དེ་ལ་བརྟེན་པ་འཁོར་བ་མ་ཡིན། སེམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བས་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རང་བཞིན་ཏེ་སྨྲས་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ
ཏེ་སེམས་ལས་གཞན་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་སེམས་ལས་ཐ་དད་པར་ཡོད་པར་ཁས་བླངས་ཤས་གྲུབ་མཐའ་ཉམས་སོ། །གལ་ཏེ་དངོས་མེད་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ། ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་བརྟག་པ་དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཉིད་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་རང་བཞིན་མེད་པས་བདག
གི་ལྟ་བ་མཐར་ལ་དབྱུག་གོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མིན་ཀྱང་དངོས་པོར་ཡོད་པའི་སེམས་རྟེན་པས་དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཡིན་ཞེན། སྨྲས་པ། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པས་དངོས་མེད་ཅེས་ཇི་ལྟར་དོན་བྱེད་ནུས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་བརྟེན་བསྐྱེད་པ་ཡང་བྱ་བ་དང་བྱེད་
པ་ཉིད་དེ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས། ཇི་ལྟར་བྱེད། གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དོན་བྱེད་ནུས་པའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་གཅིག་བུ་ནི་དོན་དམ་པར་སྐྱ་བརྟུད་ཀྱི་སེམས་འདི་གྲོགས་མེད་པར་གཅིག་པུར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་སུ་མེད

༄༅། །པའི་སེམས་འཛིན་མ་ཤེས་ཡིན་ཞེན། དེ་ལྟ་ཡིན་ཀྱང་རྟོག་པ་བ་ལས་མ་གྲོལ་ཞེན། ཟ་ཟེར་ན། གཟུང་བ་རང་གྲོལ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་མཚོན་པས་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །ཡང་ན་འཛིན་པ་ཡང་གཟུང་བ་རང་གྲོལ་བ་ལ་རིག་ཡས་དེ་འདྲ་བ་འཛིན་ནོ། །གང་གི་ཚེ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ། དེའི་ཚེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སུ་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ལས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྣང་བའི་ཕྱིར། འཕགས་པའི་ལམ་བསྒོམ་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་གཟུང་བ་རང་གྲོལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་ཀྱང་དངོས་པོ་མཚོན་པར་ཞེན་པ་མཉམ་དུ་ཡོད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ས་ཁྱབ་པར་བཤད་དེ། དེ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ།། སེམས་ཅན་ཅན་དུ་ཡོད་པར་བརྟགས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ནི་ཞིག་ཡོད། །ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་སྙིང་མཚུངས་པའོ། །འོན་ཀྱེ་དང་ལ་ཡང་འདི་མཚུངས་ཤེ་ན། ལྟོས་པ། སྒྲ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འགྲོ་བ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུག། །གང་གི་ཚེ་སྒྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྤྲུལ་པའི་བུད་མེད་ལ། དེ་སྤྲུལ་མཁན་ལ་ཡང་ཆགས་པ་སྐྱེ་བ་གང་མི་སྲིད་པར་ཉི་ཕྱིར་དེ་སྤྲུལ་པ་དང་ལྟ་ཙ་ཉེས། དེ་བས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཤེས་ཀྱང་སྲིད་པའི་རྒྱུན་གཅོད་པར་བྱེ་སྐྱུར་འགྱུར། དེ་ལ་ལན་བ་བཤད། དེ་ཀྱང་དཔེ་ཉིད་ལ་སོགས་པའོ། །འདིའི་རྒྱུ་ནི་མེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་མ་དེས་ན་སྤྲུལ་མཁན་གྱི་ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཞེས་བྱའི་སྦྱོར་མ་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་མ་སྤངས་སོ། །ཅིན་སེམས་ཅན་མ་ཡང་སྤྲུལ་པ་ལ་དང་འདྲ་མཚུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་གི་རྒྱུ་བ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བར་མི

འབྱུང་ཞིང་། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་དེ་ཀུན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཀུན་ཡོད་ལ། དྲི་མ་རྣམས་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་བྱེད་མི་ནུས་པ་སྟེ། ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་སྤྲིན་ལ་བུམ་ཡིན་ནོ། །འདག་ལ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་རྟོག་པ་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་

རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་རྫོགས་པ་ཉིད་དོ། །གང་ནི་ཉེས་ཉམས་སྤངས་པ་དེ་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མཛོད་དོ། །སྒྲ་མི་རྟོག་པ་མཐོང་ཞེས་ལྷག་ཆགས་མ་སྤྱད་པས་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བག་ཆགས་སྤྱོད་མི་འདོད། །སྒྲ་དང་གསལ་ལ་ཞེན་པ་མེད། །ཡི་ཆོས་

ང་བསྒྲུབ་ཅེན། ལུས་ན་སྡོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྐྱེ་མེད་རང་བཞིན་ལས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་ཀླུ་ལ་བརྩོན་ཕྱག་གཟུགས་མེད་པ་ཐམས་ཅད་པ་དངོས་པོའི་བག་ཆགས་བསྒྲུབ་སྟེ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་། །

གཞན་ནི་སྒོ་ལྔ་ནི་ཡིན་པས་སོ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་མཚན་པར་ཞེན་པ་ཡང་སྤྱོད་ཞེན། ལུས་པོ། དངོས་པོ་ནམ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཅི་བར་མེད། །ཡོངས་པས་ཕྱིས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱང་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །ཐབས་ནི་གྲུ་རྩ་ཡུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དོན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀུན་རྫོབ་དོན་ལ་ཚིས་མཉམ་པར་མེད་པའི་རྟོག་པ་རྒྱུན་དུ་ཡོད་པ་བསྒོམ་པར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན། ལུས་པ། གང་ཆོས་ལ་སོགས་པའོ། །དངོས་པོ་གཟུང་མེད་ཆོས་རྟོག་པ་གང་ཡིན་དེ་བརྟུ་གསལ་པ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པས་

མི་སྨོད། རབ་རིབ་ཅན་གྱི་སྐྲ་ཤད་བཞིན། །དེ་ནི་ཆོས་རྣམས་མེད་ཙམ་དང་བྲལ་བ་ལ་བློ་ཡིས་ཤེས་རྟོགས་གནས། །དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་འཁྲུལ་པ་དངོས་པོ་ལོག་པ་ན་རྟེན་མེད་པས་མི་གནས་ཏེ། །དེ་ལྟར་པའི་ལྷ་བཞིན་མཐོང་དུ་མི་སྐྱེ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་

ཐམས་ཅད་དག་པས་སྐྲ་པ་རྣམས་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་དེ། གང་ཆོས་ལ་སོགས་པའོ། །གང་གི་ཚེ་ཆོས་ལ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་དངོས་མེད་ཀྱང་མེད། དེ་ལྟ་བས་བློ་ཡི་མཐོང་དུ་མི་སྣང་ངོ་། །ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་

༄༅། །ལྟ་ཡི་ཉི་མའི་སྣང་བ་གསུམ་བསྐྱེད་པས་དམིགས་པ་མེད་མཐོང་ཉམས་མེད་པ། ཕུང་ཉིད་ཟད་པའི་མེ་བཞིན་དུ་གྲོལ་ཏུ་ངང་ལུས་འགོ། །ཇོ་བོ་བརྒྱལ་བ་མཐར་ཡས་པར་འདོད་པའི་གཞུང་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་ཚང་ཀྱ་ཏོ་ར་
རྟོགས་ནས། གཞན་དོན་དུ་སྨྲ་ཞིང་། ལྷག་པ། ཡི་བཞིན་ལ་སོགས་པའོ། །མཐའ་ཡས་པའི་དོན་སྟེར་བའི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཐའ་ཡས་པའི་དོན་ཀུན་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཞབས་ལམ་གྱི་ཤིང་གི་ས་ལྟར་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་སེམས་
ཅན་ལ་སྣང་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདུད་བཞི་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་རྒྱལ་བའི་སྐུ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དང་ལྡན་པ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ལས་ཞེ་ན། གདུལ་བྱ་དང་སྨོན་ལམ་ལས་ཏེ། རང་རྒྱུ་
ཀྱི་གདུལ་བྱའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་དང་། མཚམས་སྦྱོར་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་དོན་དུ་མཛད་པའི་སྨོན་ལམ་སྤྱོད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལས་སོ། །ཇི་ལྟར་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས། །ལྷུན་གྱིས་བསྒྲུབ་ཅིང་རྟོག་མེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྣམས་སེམས་
ཅན་བསམ་པ་ཡིས། །འགྲོ་བ་ལས་རྒྱལ་བ་གསུང་འབྱུང་། །དེ་ཉིད་ལས་མ་བཀའ་ན་སྤྱོད་ཞུགས་པ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར་ཞུགས་ཅན། །འདོད་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་ལས། །ཆོས་སྟོན་པའི་དེས་པར་འབྱུང་། །དེ་ཉི་ཟླ་
བར་འདོད་པའི་དོན། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་ཤེས་པར་འགྱུར། །ལྷག་པ་བཞིན་དུ་ཞེན་པ་ཡང་། །ངེས་ཞེ་ཀུན་དུ་རྣམ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །རྒྱུ་གཉིས་སྐབས་ལོངས་སྤྱོད་ལུས་ལྷུན་གྱིས་གཞན་དོན་གྱི་དོན་ཆེ་མཆོག་གསུངས་
གཉིས་ཀྱིས་པ་ཡིན། དཔེར་ན་ཞིང་ཁུབ་ལ་སོགས་པའོ། །ཇི་ལྟར་ཁྲོ་བོ་ལ་བའི་ལྷ་ལ་སྟོགས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཕོག་པ་ཞིང་ལ་སོགས་པར་མཆོད་རྟེན་སྡུགས་ཀྱིས་བསྐལ་པ་ལ། བདག་མེད་ཕྱིར་འགྲོ་སྟག་ཐམས་ཅད་ལ་བར་སྐྱོ་

སྙམ་དུ་བསམས་པ་ན་སླར་ཡང་དེ་བ། མཆོད་སྡོང་དེ་ཀླུ་སེལ་བ་སྒྲུབ་པ་ཞིག་ལ། ཕུན་པོ་ཡོན་ཏན་ཁྱུང་། ཏུག་ལ་སོགས་པ་སེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲས་བརྗོད་ཅིང་བཟླས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དོན་བཤད་པ། བྱང་ཆུབ་ལ་སོགས་པ་ནི། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཅི་སྒྲོན་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡི་མཐུས་འཁོར་བའི་གནས་ཀྱི་བར་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱལ་བའི་མཆོད་སྡོང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། མཐའ་ཡས་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་དང་ལས་འདས་ཁྱུང་དོ། །དོན་དེ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་ཕྱིན་དང་སྒྲུབ་སེམས་པ་བཞེད་པ་ལ། ཐུགས་པའི་མཆོད་པ་རྡོ་རྗེ་ལྟར་འབྱུང་ཞིང་ཆེན་པོར་བ་ཤར་ཅེ་ན། སྨྲས་པ། གང་ཞིག་ལ་སོགས་པའོ། །གསུང་རབ་ལས་གནས་པ་ཡང་། སྤྱོད་ལམ་འདས་པའི་རྒྱལ་བའི་མཆོད་པ་འབྲས་བུ་རྒྱ་མཚོ་ཡང་བ་ཤད་པའི་ཕྱིར། །བཞུགས་པ་ལ་ཞི་གང་གི་མཆོད། །གང་ཡང་རྒྱུ་རྣ་འདས་པ་མཆོད། །དེ་མཆོད་པ་སེམས་ཞི་དང་བཅས། །འགོད་ནམས་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡང་ན་འདིར་རིགས་པ་མི་དགོས་པར་བཤད་དེ། དེ་འབྲས་བུ་ཕུན་ཚོགས་ཡིན། སྟོན་པ་སྒྲ་དང་ལས་ནི་ཁྱད་པར་འདི་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་པའི་ཀུན་རྫོབ་བཅུ་ཕྲུག་གི་དོན་དམ་པར་རོ། །འདི་ནི་ཅི་ནས་ཁྱད་ཁས་ལེན་དགོས་པ་པར་བཤད། དཔེར་ན་ལ་སོགས་པའོ། །སངས་རྒྱས་དོན་དམ་པ་བཅུ་ཕྲུགས་བཞི་མཆོད་པ་འབྲས་བུ་ལྷན་བརྗོད་ལྷ་ཏུ་ཞེན། དེ་ལྟར་ཁོན་ལྟར་བྱེད་པའོ། །སྟོང་ཉིད་བཀའ་ཆགས་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཐོས་ལ་སོགས་པར་ཅེས། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་མི་བརྗོད་པས་འཁྲུགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མཐོང་བ་ཡོངས་གྲོལ་པར་ལས་སུ་རེ། བདེན་པ་ཞེས་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྒྲུབ་སྒོ་ལ་དང་ཀུན་འབྱུང་དང་འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་རྣམས་མཐོང་ལུས་ཏུ་ཕྱུག་པ་ཁོ་ནས་ཀུན་པ་གོ་བས་སྟོང་བ་ཉིད་མཐོང་ནས་ཅི་བྱ། །ཡང་ན་བཤད། །གང་ཕྱིར་ཞེས་བྱ

༄༅། །ལ་སོགས་པའོ། །ཕྱུང་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བའི་ལམ་མེད་ན། སངས་རྒྱས་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་པོའི་ཡུམ་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་ [illegible]
མེད་དོ། །ཇི་ལྟར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པས་ [illegible]
པར་དུ་མ་ཞིག་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རྟག་མེད་ཀྱི་བསྒོམ་པ་ལས། །ཐར་པའི་ལམ་འགྲོ་བ་ཅིག་སྟེ། །གཞན་ནི་ཐམས་པར་མེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ [illegible] ཕྱིན་པར་བཤད་དེ། དོན་ཐོག་ [illegible]
གྲུབ་པོ། །ཀྱེ་རྡོར་པ་ཉིད་སྨྲ་བ་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་རང་གི་ལུང་དང་ཡང་གྲུབ་པ་ཞེན་ལན་བཤད། ཀྱང་ཀྱི་ལུང་འདི་དག་ལྟར་གྲུབ། །འདི་ཉིད་སྤྱོད་དང་བདག་ཐམས་ཅད་སོ། །གཞན་གྱིས་སྨྲས་ཏེ། གང་ཟག་ལ་སོགས་པའོ། །བདག་གི་ལུང་
འདི་ཉིད་དང་བདག་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ། །ཁྱེད་འདི་མི་རུང་བས་སོ། །བདག་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་སློབ་པས་སོ། །ཁྱེད་ནི་དང་པོ་ཁྱེད་པ་འདོམ་གྲུབ། འདི་ར་མ་ཞུགས་པའི་གོང་དུ་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱི་ལུང་འདོན་གྲུབ་པས། གཉིས་ཀ་ལ
གྲུབ་ཅེས་རྒྱུ་མ་གྲུབ་པོ། །དོན་བརྒྱུད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྔར་རྟེན་འདི་ནི། གང་ཞིག་ནི་ལ་འཇུག་པ་འཕུལ་བ་ལ་སྤྱོད་པ། མདོ་ཡིན་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བ་བདེན་པས་རྒྱ་སྡེ་ཀྱི་བཀའ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་འདོར་བཤད། ཇི་ལྟ
[illegible] ཞེས་རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཇི་ལྟར་གང་གིས་ [illegible] ཡིན། དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཀྱིས་ཀྱི། །ཇི་ལྟར་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་པས་སོ། །གཞན་གྱིས་སྨྲས་ཏེ། གཅིག་གི་ཞེས་གང་བ་ཤད་པ། དེ་ཁྱེད་དང་བདག་མ་ཡིན

ཀྱི་ངོ་བོ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལ་ལ་ནི་གང་ལ་ཡང་རྟེན་པ་བཀག་ཞིག་མི་དམིགས་པ་གཉིས་འཛིན་མེད་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ནོ། །ཕྱི་ཕྲེང་ལ་སོགས་པ་བདང་ལྡན་པར་འགྱུར། སོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཤེས་པ་ཟབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཀ་དང་རྒྱུ་ཀུན་གཟུང་ན
ཀུན་ནས་ཉེར་རོ། །དེ་ནས་འདི་ལ་ཀུན་ནས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བདག་གི་ལུང་ལ་རྩོད་པ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དེ་ཡོད་དེ་དཀའ་བ་ཞིག་གིས་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། །རྒྱུ་མཚན་འདིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅིར་
ཡིས་ངོ་མཚར་ཅིག་ཤིག །དེ་ཅི་འདྲ་ཞེ་ན། མུ་སྟེགས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་སྒོང་བས་སོ། །གཞན་ཡང་བསྟན་པ་འདི་ཉེ་བར་ཞི་དང་། བྱིས་པའི་ལོ་བཅོ་ལྔ་རྫོགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བས་ཐ་དད་པ་ཡང་དང་གི་སྐྱེ་བ་དང་། སྟོན་པ་གཞན་ཅོད་པ་དང་
བཤད་པས་ལུང་བཞིན་གྱིས་ཀུང་མདོ་སྡེ་དང་། འཇུག་བ་དང་མཚན་པ་ཡང་སྣང་བར་ཚེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་གྱི་དང་ལྡན་མཆོད་ལ་ལ་བ་བཤད་ནས། གཞན་གྱིས་ཁས་བླངས་པས་རྫོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ངང་ལ་བཞེད། བསྟན་ཅིང་ལ་བསྒྲུབ་
པའོ། །ལུང་གི་བདག་ཉིད་བསྟན་པའི་རྫ་བཞི་དགོས་པ་ཉིད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ཕྱུག་རིང་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པའི་དགོངས་ཡིན་ནོ། དེའི་རྒྱུ་ལ་ཉིད་མཐོང་བས་བང་བ་རྗེ་ནི་མཐོང་བ
ཅན་གྱིས་མི་ནུས། གང་གི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཕྲག་དོག་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུ་ཞེས་པ་ཆད་པ་བསྐལ་ཅིག་ཡོད་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལ་དེ་མེད། །གང
ཕྱིར་གསུངས་པ། །ཐིང་ངེ་འཛིན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ཟི་ལྟར། །དེ་ཕྱིར་ཐུགས་མ་བསྒོམ་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཞིག་དགེ་སྦྱོང་ཉིད་མི་རིགས་པར་བཞད་དེ། ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུའི་བདེན་པ

༄༅། །མཐོང་བས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་དེ་བས་གྲོལ་བ་ན་དེའི་ཚེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་དེ་མ་ཐག་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཅིས་ཞེ་ན། སྨྲས་པ། ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་བདག །ཕྲུང་གི་སྙིང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཞེ་ན། །ཡུལ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཐབས་པ་བསྒོམ་པ་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་། འཆར་ག་ལ་སོགས་པ་ལ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དེ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྣང་བ་ལ་ལྟོས་པ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་ཀྱང་མཐོང་། །གྲོལ་བ་དེ་རིག་པ་ཡིན་ན་ཞེ་གྲོང་པ་ཞིག་པ་སྒྲ་སྣང་བདེ་ཆུ་ཡིན། དེ་ཕྱི་ལ་མེད་པ་སྣང་མི་སྲི་ཞེ་ན། སྨྲས་པ། དེ་ཞིག་ལ་སོགས་པ་བཤད། །མདོས་པ་སྣང་བ་སྐ། དེ་ཞིག་སྣང་བ་སྣང་རྒྱུ་ནི་འཁྲུལ་མེད་པ་ནི་རིག་གྲོལ་དེ་ནི་ནི་རིག་ནས་ཏེ། ཀྱེ་ཀྱིས་པ་དང་དགའ་བཞུགས་ལ་མ་ཟིན་པ་སྟོང་བའི་རིགས་པ་མེད་པས། སྣང་བ་སྟོང་བ་བཞིན། །ཡོད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་སྣང་བ་ཡང་བྱེ་ཏེ་ཀ་གཉིས་ལ་འཇིང་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་འདི་མི་རིག་པ་དང་རིགས་ཀྱི་མིང་བཞིན་ཡང་རྫོང་བ་ཉེར་བཅི་རྒྱུ་ཅན་ཏེ། དེ་སྐྱུག་གི་ཚོར་བ་འདི་རིག་ལ་ཡོད་པས། ཆུ་ཚོགས་ཚོར་བ་ཡོད་པས་འབྲས་བུ་ཅི་སྣོམ་འགྱུར། ཀོ་སྒྲོང་ཉིད་གཉའ་བང་བ་ལྟ་བུ་ཞུས་ཀྱི་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཀུན་ལ་ཉེ་ཏུ་ལྟ་ཙ། ཨ་སྣ་ལ་ལ་སོགས་པའོ། །དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་བཏགས་ཞིག་ཏུ་ཆགས་པས་གནས་པར་འགྱུར། །སྐྱོང་ཡང་ཆགས་པ་སྐྱེ་སྲིད་པས། ཀུན་དན་ལས་འདས་པ་ལ་ཕྲ་ཚོམ་ཟེར། །དེ་བས་གྲོང་པ་ཉིད་ལྷ་དང་ལས་འདས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་བཤད། སྟོང་པ་ཉིད་མེད་དམིགས་པ་ལ་ཆགས་པའི་འཆིང་བས་བཅིངས་པའི་སེམས་སྐྱེ་སྟེ། ཀྱི་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་བས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་དུ་ཤན་འདས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །གང་མཐོང

ཞེའོ། ། །ཧཱུྃ་ཞེས་མེ་ཡི་སྔགས་འབྱུང་ལ་གནས་པའི་ཞལ་ཟས་དང་སེམས་ལས་སྲུང་བ་རུ་ཀྱི་ཚུལ་ཚོགས་ཀྱང་། སྒྲར་སྒྲུ་བ་བཞིའོ། །འཁོར་བ་ལ་སྔགས་ཟེར་འབྱུང་བ་དང་ཞེས་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་སྐྱོང་ཉིད་ཀླུ་རྣམས་འདུག་དང་གནའ་
བར་གནས་པ་འདྲེན་ཕྱིར། ཡུང་ཞེ་འདས་པའི་དོན་དུ་སྐྱོང་བ་ཉིད་ཀྱིན་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །དེ་བས་རྟོད་བ་ཉིད་སྟོན་ཕྱུང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ལམ་ཞེས་ངེས་པའོ། །དག་གང་ཉིད་ཀྱི་ལ་རིགས་བ་ཅིག་འདུ་བྱེད་པ་བགྲུམ་གཞན་གྱི་བཅུག་པ་སྐྱེལ་ཡིན་པ་ལ་
ཡོད་པས་སོ། །རྒྱུན་གང་གིས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གསུང་བཞིན་པས་གྲུར་དོ། །འོན་ཏེ་ཕྱུང་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་གྲོལ་བ་བཞིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འཇིགས་པས་གྲུང་སྟེ། །དེ་བས་གཉིས་ཀ་སྨྲས་ཀྱི་བར་གནོད་པ་ཉིད་
མཚོན་ཅིག་ན། སྨྲས་པ། །དོན་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་མ་ཆགས་པའི་ཕྱིར། གྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་ཉི༔ །ཞི་བ་གཉེན་པ་རྣམས་ཅིག་པ་དང་སྟོང་བ་ཉིད་མཐོང་ཡང་བས་དེ་ཡིས་ནུས་འདེགས་པས་ལ་གྲོལ་ཅིང་འཛིན་བཅས་བཞུགས་པ་གྲུབ། །
དེས་ན་ཀུན་སློང་ཉིད་ཀྱི་བྲམས་ཏུ་འདུ་ཡིན་ཏེ། སྐྱར་ལོག་ནས་གྱིད་པར་བད་བ་དོན་དུ་གཉིས་ཅིང་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་འབྲས་བས་བྱིད་དེ་དོན་གནས་སོ། །ཡེ་ཤེ་བསྒྲུབ་བ་ཅེའང་དེ་མེད་ད། །སྐྱེན་དཀའ་ཀུན་སྤྱོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་། །སྟོང་པ་ཉིད་
ལ་དེ་གཉིས་པ་ཉི་ཏུ་གཡ་དང་ཚང་ཡིད་ཐང་གཅིག་ཏུ། ཏ་གཉིས་སྔས་ལ་ནས་ཡང་དོན་དབ་བར་སྤྱོད་པས་རྟག་པའི་མཐར་སྨྲ་ཀླུ་ཤེས་བཞིན་བས་ཟད་དེ་མཐའོ། །དེ་བས་དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་འབྲས་བ་ལ་གནས་པ་གྲུབ་སྟེ། །ཀུན་
དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་ཅིག་ལ་གསོ། །སྟོང་ཉིད་སྟོབ་བརྟུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུའོ། །འོན་ཏེ་འབྲས་བ་སྟོབ་བསྒྲུབ་བཞེད་པས་གནས་སོ་ཏེ། །ཞེན་སྨྲས་པ། །མོས་པ་སྐྱེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་སྙིང་རྗེས་

༄༅། །གནས་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་པས། དེ་ཉིད་སྒྲོན་ཉིད་ངང་ལས་བུ་ཡིན་པ་དེ་ངང་ལ་གནས་པ་ཞི་ལྷ་ངང་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཀློང་ན་བུ་ཡིན་ནོ། །ཉི་ཟླ་

ང་། དེ་ལྟར་བཞད་པའི་རིགས་ཟབ་འཇིགས་པས་གྲོང་པ་ཁྱེན་གནས་ཞིང་སྒྲ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཀྱི་འདུག་སྟེ། དེ་བས་ན་ཆོས་མིན་པར་དང་བཞིན་མེད་པ་བསྒོམ་པར་བྱའོ། ཉིད་

ཐུགས་རང་གསུང་ལ་དེ་ལ་ཡང་ཞིག ཉིན་མཚན་པས་སོགས་པའོ། །འདི་ཆགས་ལ་ཞེན་པའི་ཉིན་མོ་བདག་ལྟ་བུ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཐུགས་པ་རྗེ་དོན་དམ་པ་ལ་བསྒྲིབས་པས་སོ། །དེ་གྲོང་བཞི་རྒྱ་སྟོང་ཉིད་མཉམ་

སྐད་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པའི་གོ་བ་བརྟེན་པར་འདོད་པའོ། །རྟེན་པ་ཉིད་ཅི་སྟེ་མི་བསྒོམ་པ་བདེ་བསྒོམ་པ་དེ་སྒྲུབ། །ཤེས་ན་ཉིད་ལ་འགོག་བར་བ་གཞལ། །དེ་ལ་ཆ་མེད། །དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་དོན། །དགོས་པ་གང་

ཞིག །སྤྱལ་བསྟན་པ། །དེ་ལ་འགྲེལ་པར་བཤད། །ཀུན་པ་ཉིད་ལ་གི་ཡི་འཇིག་རྟེན་བསྟན་ལ་ཉིད་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་པ་ནི་བདུན་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་འགྲེལ། །ཡིན་ཏེ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་དབང་བཙོན་ཞིག་ནོ། །གཞན་

ཡང་འགྲེལ་བ་ཉིད་བདག་འཇིག་ཅི་ཡི་དེ་དོན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་རྟེན་ལས་རྒྱུ་བདུན་ཕྱག་གོ། །གལ་ཏེ་ཉིས་ཀྱི་ཐ་ལ་སོགས་པའི། །འཇིགས་པ་འདྲ་ཡོད་པར་རྒྱུ་པ་ཡིས་འཇིགས་པ་ལྟ་ཅིག །གལ་ཏེ་དང་ན་ནི་བརྒྱ་ཕྲག་ཡུལ་དུ་

ཏུ་ར་བ་ང་ཡང་ཅུ་ང་ཡོད་ན་ཕྱུང་བ། །རྣམ་ཀ་ཅི་དག་ཅེས་ཏུ་རྟ་རྒྱུ་པས་ཆོ། །དེ་རྟོག་པས་ཡིན་པ་ཡུལ་ན་མེད་པ་སྒྲུབ་ཆེ། །འཇིགས་པ་ཡུལ་ཉིད་དེ་རེ། །རྒྱུ་ཡང་འཇིགས་པ་བཞུགས་ཀྱི། །རིགས་སུ་ལ་པ། །བདག་ནི་རྒྱུ

རོལ་འགྱུར་མེད། །བདག་གི་ངང་དུ་ཡར་འོང་འགྱུར་མེད། །ངོས་ནི་ཕྱི་ལ་བལྟག་པར་འགྱུར། །མཐའ་ལ་འཛིན་པ་ཟད་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་ངོ་སྤྲོད་པ་རང་རིག་གསལ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །བདག་ལ་ཡིན་ནི་

ཡུལ་ལ་ཡིན་ནོ། །སྣང་བ་ནི་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བའོ། །བདག་ཉིད་སྤྱོད་པའོ། །སྣང་བ་ཉིད་ཁྱབ་རྫོགས་པའོ། །བདག་ནི་ཞུགས་དང་ཞེན་པ་བལ་སོགས་པ་ཐོ་ལྟའོ། །རྒྱུ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེན་པོ་ཞེས་བའོ། །རྣ་ནི་ཡུལ་གྱི་ཡིད། ཀྱེ་ནི་རྗེ་སྟོང་གསང་རྫུ་བས་པ་ལ་སོགས་

པ་ཉིད། །ཇི་ལྟར་དབུ་མ་ཉི་ཟླ་གཉིས་དང་། མིག་གི་ཉི་མ་དང་སྒྲ་ཐུག་དགའ་དབང་ཞགས་དང་། གཙོ་བོའི་རྒྱུ་སྐར་ཡི། །རྣམ་ཤེས་རྣམ་པ་དང་ཤེས་རྟོག་ཀ་བ། །ཐམས་ཅད་

བདག་མ་ཡིན། །འདི་ལྟར་སོ་ལ་སོགས་པ་མཚོན་པའི་ཞེ་ཉིད་ཡུལ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཀ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྟག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ནི་ཕྱིར་རོ། །ཚིག་པ་བ་ཡང་དག་བཞེད་ནི་ཞེས་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་ལ་དེ་གཅིག་ཏུ་མི

ཕྱིར་རོ། །སྒོམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ལ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡང་མ་ཕྱིན་ཡིད་དེ་ཉིད་མེད། །དེ་ལྟར་རྟོག་པ་ཅན་འདི་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རིག་གི་སྤྲོས་སྤྲུལ་བཀག །ཤེས་པ་བས་འདོད་པ་དང་ངེས་མི་རིག

ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་འདི་ཡང་སོགས་པ་ལ་སོགས་པ་བདག་ཡུལ་ལ་ཡོད་མི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདག་ཏུ་སྒོམ་པ་སྤྱད་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་བདག་ཅུ་སྨྲ་སྟེ། །དེ་ལ་ལན་བ་གི

ད་། གལ་ཏེ་སྣང་ལ་སོགས་པའོ། །གལ་ཏེ་སྣང་བའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རིག་པ་ཉིད་ཅན། བདག་ཡིན་ན་རྟག་པ་ཡིན་པས་སྣང་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཚེ་སྣང་བ་དེ་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པའི་དུས་སུ་རིག་ཅན་འབྱུང་བར་ཡང་འགྱུར

༄༅། །དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཞེས་པ་རྟག་ཏུ་ཉེ་བར་གནས་པ་སྟེ། སྐྲའི་རེས་འགའ་ཡིན་པ་མ་རྟག་ཏུ་ཡོད་པར་མི་གནས་པ་ཞེན། སྤྲུལ་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་མེད་ན་འདི་དག་ཞེས་པ་རྟག་ཏུ་ཉེ་བར་རྩོལ་བ་མེད་པ
ཅི་ཞེས། གང་གིས་ཞེས་ཏུས་སྟོང་ཀྱང་ཞེས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀ་བཤད་དེ། གལ་ཏེ་ཡུ་བ་མི་ཤེས་ཀྱང་ཞེས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་ཀྱི་ཡང་ཞེས་པར་འགྱུར། དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་
ཞེས་བཤད་དེ། རྒྱུ་མཚན་གང་གིས་ཡུལ་མེད་པ་ཞེས་པ་མ་ཡིན། དེས་ཞེས་པར་བྱ་བ་ཞེང་རྟག་ཏུ་ཡང་ཞེས་པ་ཡང་མེད་པར་ངེས་སོ། །གལ་ཏེ་སྐྲ་ཞེས་པ་ཡོན་བདག་ཡིན། དེའི་ཚེ་དང་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡོད་པས་གཟུགས
འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གལ་ཏེ་སྒྲའི་རྣམ་པ་ཉིད་གཟུགས་ཞེས་པ་ཡང་དོན་དུ་དེ་ཚེ་ཅི་ལྟར་མི་འགྱུར། གཟུགས་འཛིན་ཅིང་སྒྲ་ཡང་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲ་མེད་པས་གཟི
འཛིན་ཞེན། དེ་བས་སྒྲའི་རྣམ་ཞེས་ཀྱང་མེད་དེ། སྒྲའི་རྣམ་ཞེས་དེ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །གཞན་ཡང་སྒྲ་འཛིན་པ་ཉིད་ཅེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གཟུགས་འཛིན་པའི་བསམ་ཀྱི་ལ་འགྱུར། ཆ་ཤས་མེད་པ་གཅིག་ལ
རང་བཞིན་གཉིས་མི་སྲིད་པས་སོ། །ཡོན་ཏན་ལྟར་གཅིག་གིས་གཞི་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞ་ཡང་ཡིན་ལ་ཏུ་ཡང་ཡིན་པ་ལྟར་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞེན། དེ་ནི་རྟག་པས་གཞན་པ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི
གཅིག་དེ་ན་དམ་པར་ཚུལ་གཉིས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་ཚིག། འདི་ལས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ཞེས་ཡིན་པར་བཤད་དེ། ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཁྱད་ཅན་པ་ལ་འགྲེལ་ཡིན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དེ། དེ

ཏེ་རང་གི་འགྲོ་ཚོགས་པ་ཙམ་དང་ནི་རང་བཞིན་ནི་རྟོག་རྣམ་པས། །དོན་དམ་པར་ཡང་ཡིན་ལ་ཐ་སྙད་ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནམ་གྲོང་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཟུགས་དང་སྒྲ་འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ཡིན་ན། །དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ལ་ཡང་འགྱུར། རྟོག་མེད་པའི་བ་ཀ་དང་དེ། །གཟུགས་འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པར་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ལས་མེད་པར་དེས་སོ། །གལ་ཏེ་སྒྲའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཉིད་གཟུགས་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་གཟུགས་འཛིན། །དཔེར་ན་གཟུགས་ཁ་ཅིག་རྩ་རྒྱུ་ཚུལ་འཛིན་ཞེ་ན། །འདི་ལ་ཡིན་ནེ་རང་མི་རྟག་སྟེ། །དང་པོའི་ཚུལ་སྤྲུལ་པ་ཤེས་ཤུན་ཚུལ་འཛིན་ཏེ། །མི་བསླུ་བས་མི་མཚུངས་སོ། །ཀ་བ་དེ་དོན་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཀུན་ཤེས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས། །གལ་ཏེ་ར་སོགས་པའོ། །རང་གི་ཉིད་དེ་འདྲ་གང་ལས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ་དང་བཞིན་གཞན་བརྟེན་འདི་ལྟ་བུ་གཅིག་ནི་དེ་སྣང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་དུ་ཀུན་ནས་ཐ་དད་པ་ལས་བཅས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཏེ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བ་གཉིས་པ་ཡིན་ལ་དེ་རང་གི་རྒྱུ་ན་ཡིན་པ་གཞན་ནི་ཡོད་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །སྨྲས་པ། །རྒྱུ་གཞན་དང་ནི་ལུ་ལ་ལ་བལྟོས་པ་ཅན་ནི་ན་གྱི་བཞིན་དུ་མི་བདེན་ཞེ་ན། །ཉོན་རྟེ་ནི་རང་བཞིན་ཀྱི་རྒྱུ་བ་གང་ཡིན་དེ་སྨྲོས་ཤིག །སྨྲས་པ། །ཤེས་པ་ཉིད་ནི་གཞན་ཉིད་ཡོད་ཅེ་ན། །ནི་ཉེ་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་ཐམས་ཅད། །སྒྲ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཐ་དད་པ་གཅིག་པ་པ་འདོད་པ་ལྟར། །སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀུན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་དང་པོ་གྲོལ། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་ཅན་ལ་གང་ཟག་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་ནི་སྐྱེས་བུའི་ཆོས་ཡིན་ལ། །སེམས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཡིན། དེ་གཉིས་ཐ

༄༅། །དང་དུ་འགྱུར་ཏེ། བདག་གི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པ་ཁོང་ཡིན་ཞེན། སྨྲས་པ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཏེ་བྲག་གང་ཆེ་བརྟེན་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་འདུ་ཤེས་རྟེན་གྱུར་ཡིན། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་པ་འདུ་བ་མ་རང་བོ་ཡོད་ན། འདུ་ཤེས་སྔོན་ན་ཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྔོན་དོ། །ཟིགས་པ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཟས་ལ་སེམས་པ་མེད་པ་འགོག་པ་བསྟེ། དེ་ཞེས་སེམས་པ་ཅན་བ་ཤད་པའི་རིམ་པས་མི་རིགས་པར་བསྟན། སེམས་པ་མེད་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། སེམས་ལ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ཙམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཙམ་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་པ་མེད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ཏུ་མི་འདོད་པ་ལྟར་ལས་བྱེད་པ་པོ་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོའི་བདག་ཀྱང་སེམས་པ་མེད་པ་མི་རིགས་ཏེ། ཤེས་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ཉིད་སེམས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཀྱང་བློ་དང་སེམས་པ་དང་སྦྱོར་བས་སེམས་པ་ཅན་ཡིན་ཞེན། སྨྲས་པ། འོན་ཏེ་ལ་སོགས་པའོ། །གལ་ཏེ་རིག་པ་ཤེས་པ་དང་། སྦྱོར་བས་སེམས་པ་ཅན་ཡིན་པར་འདོད་ན། འོན་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་འཛིག་པར་ཐ་ལ་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པས་སེམས་པ་མེད་པ་ན་ཡང་མ་ཤེས་པ་སྟེ། མི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སེམས་པ་ཡོད་པ་དང་མེ་ཕྱིའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་མེད་པར་བསྒྲུབ་འདོད་ན། འོན་སེམས་པས་འདི་ལ་ཕྱུང་བར་ཅི་བྱས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ཁྱོད་ཀྱི་ཤད་པ་དང་གཞོང་ལ་མི་ཤེས་ས་རྒྱུ་བ་མེད་པ། ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པའི་ནུས་པ་དང་བྲལ་བ། གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལམ་ཕོག་པས། ཉམ་ཁང་ལྟ་བུ་བདག་ཉམ་པར་གཞག་གོ། །ཕ་རོལ་པོས་སྨྲས་པ། ཕ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཞིང་བདག་ཀ་ཅིག་ཏུ་མེད་ན། ལས་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་པ་མི་

ཞེས་ན་རེ། གང་གིས་ལས་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་མི་སྤྱོད་པས་སོ། །དེ་ནི་འདོད་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་ཞེན། ལས་བྱས་ནས་བྱེད་པ་པོ་ཞིག་ན་འབྲས་བུ་སུ་ལ་སྨིན། དེས་ན་བདག་མེད་ན་བྱས་པ་ཆུད་ཟ་ཞིང་མ་བྱས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཉན་

དང་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་མངོན་ཤེས་དང་དང་པོའི་ཚེ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་གཞག་པ་ལེན་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་དོན་ལ་ངོ་མཚར་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་རྒྱུན་འཛིན་པ་དང་། རྟོགས་པའི་ཚོར་བ་མི་རུང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་

གྲོལ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་རིགས་པར་ལྡན་འབྲེལ་བ་པོས་བཤད་ཕྲ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བདག་ཅུ་སྨྲ་བ་ཕྱོགས་དང་། བདག་མེད་པར་སྨྲ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ལས་འདི་འབྲས་བུར་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་འབྱུང་བས་ཡུལ་པོ་ཐ་དད་པར་ལུས

གང་གིས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་བྱས་པ་དེ་ལས་ལུས་གཞན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས་བྱ་བ་དང་འབྲས་བུ་རྟེན་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མཚུངས། །དེ་ལ་བདག་ནི་ལས་བྱེད་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་བྱེད་པ་མེད་དེ། དེ་ལ་བྱེད་པ་དང་བྲལ་

བ་དང་སེམས་པ་མེད་པས་ཚོར་བ་དོན་མེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་བདག་ཁྱབ་པ་དེ་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྲལ་བ་དོན་མེད་ལ་བརྗོད་དེ། རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་ནི་ལས་བྱེད་པ་པོ་སྟེ། དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པར་མཐོང་བ་མི་སྲིད། །གང་གི་ཕྱིར

འཆི་རྗེས་སུ་འཆི་བ་དང་གཞན་ཡིན་ལ་སྐྱེ་བ་དང་གཞན་ཡིན། །དེ་བས་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་འཇུག་པའི་རྒྱུན་གཅིག་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་འདི་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པ་བསྟན་ཏོ། །

ཞེས་པ་ཡང་ངོ་། །བར་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་གཅིག་དང་། །ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་རྣམ་པ་གཞག་པ། །དེ་ཉིད་རྒྱུ་ཡི་འབྲས་སྨིན་ཏེ། །རས་བལ་ན་དམར་པོ་བཞིན་ནོ། །རས་བལ་གྱི་ས་བོན་ཚོས་ཀྱིས་བསྒོས་པ་དང་དང་པར་དུ་སྡུག་པ་བའི་སྦྲུམ་

༄༅། །བརྟགས་པ་ནི། འབྲས་བུའི་བར་དུ་མར་པོ་ཀོ་ནི་སྐྱེ་བ་ལྟར། ཞར་ལ་ཡིན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་གང་གིས་ལས་བྱས་པ་དེ་ཉིད་དུ་འབྲས་བུ་སྨིན་པར་བྱས་པའི་ཀླུན་ཀ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་། །ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་གང་གསུངས་པ། གང་ཟག་རྒྱུན་དང་ཕུང་པོ་རྣམས། །ཕྲ་རབ་རྡུལ་དང་རྐྱེན་དག་དང་། །གཙོ་བོ་དབང་ཕྱུག་བྱེད་པ་པོ། །སེམས་ཙམ་ཉིད་དུ་བདག་གིས་བཤད། །ཅེས་བྱ་བ་དེ་འདང་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སེམས་དོན་དམ་པར་མི་གྲུབ། གྲུབ་ཀྱང་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་བཤད་དེ། ལས་འདས་ལ་སོགས་པའོ། །སེམས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བའོ། །དེ་ལ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་འགགས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ད་ལྟར་བ་མེད་པའོ། །ད་ལྟར་བ་བཏགས་ཏུ་འགྱུར། དོན་ཏེ་སྐྱེ་སེམས་བདག་ཡིན་ན། དེ་འང་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ཞིག་ནས་བདག་མེད་དོ། །དེ་བས་སེམས་ལ་དམིགས་པ་འང་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་བསྡུས་ཤིང་བཤད་དེ། དཔེར་ན་ལ་སོགས་པའོ། །ཆུ་ཤིང་བཤགས་པ་ལྟར་བརྟགས་ཀྱང་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་བཞིན་དུ་འདི་ན་པས་ཡིན་ནམ་པར་སྤྱད་པས་བཙལ་ཀྱང་མཐོང་བའོ། །པ་རོལ་པོས་སྨྲས་པ། གལ་ཏེ་ལ་སོགས་པའོ། །གལ་ཏེ་བདག་གམ་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་ན་ག་ལ་སྙིང་རྗེ་ཞེ་ན། ཆོས་ཡང་དག་པ་སྡུད་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་མང་པོ་ལ་མི་བསླབ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་སྙིང་རྗེ་ཡོན་ལས་ཏེ། དཔེར་ན་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལོ་གང་དུ་འགྲོ་བ་དེར་དཔུང་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་ལྟར། སྙིང་རྗེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས

ཅན་དོ། །ཞེས་སོ་····དེ་ནི་སེམས་ཅན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་བཤད་དེ། འབྲས་བུ་ནི་སྐྱེ་བ་རྒྱུའི་དོན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདིར་བསྒོམས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བརྟགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྦྱང་བས་སེམས་ཅན་མེད་
ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཕྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །འོན་སེམས་ཅན་མེད་ན་སུའི་འབྲས་ཞེས་བཤད་དེ། སེམས་ལ་སོགས་པའོ། །སེམས་ཅན་མེད་ན་ཀྱང་རྟག་པ་མེད་པར་ར། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་
པས་འབྲས་བུ་སྨིན་ཡང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ནི་བདེན་ཏེ་དོན་དམ་པར་འབྲས་བུ་སྨིན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྒོམས་པས་འདོད། སངས་རྒྱ་པ་ལ་འབབ་པའི་སྐྱོན་མ་སྟེ། བདག་ཉིད་འཚང་རྒྱ་བ་ཡིན་ཞེས་གཅིག་ཏུ་སྨྲ་བ་དང་དེས་ངས་སོ།
འོན་སྨོན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྨོན་པས་ཡིན་ནམ་ཇི་ལྟར་ཞེན་ཞེ་ན། སྨྲས་པ། སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པའོ། །སྨོན་པ་གཉིས་ཏེ་སྲིད་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་དང་། ཟློག་པའི་རྒྱུའོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་
པའི་སྡུག་བསྔལ་ནི་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་དོན་དམ་པ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་གཉིས་སུ་གང་ཡིན་དེ་ནི་མི་འགོག་གོ། །འོན་འབྲས་བུའི་སྨོན་པ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་ཡོད་དུ་རྒྱུག་ཅིག་སྙམ་དགོངས་ཅན། སྨྲས་པ། སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པའོ། །བདག་ཏུ་སྨོན་
པ་ཡོད་ན་རྒྱུ་ལ་ཟད་པར་མི་འགྱུར། བདག་ཏུ་འབྱུང་བས་རྒྱུན་འཕེལ་བ་ཉིད། དེས་གསུངས་པ། གང་ཞིག་བདག་མཆོད་དེ་ཡི་འདིར། །བདག་ལ་བརྩེ་བརྟག་པར་འགྱུར། །ཚེ་བས་བདེ་ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །སྲེད་པས་རྒྱུན་ནི་ཉམས།
ལྡང་བར་འགྱུར། །ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཡོངས་སུ་སྤྲོ། །དེ་ཡི་རྒྱུ་ལ་ཉེ་བར་ལེན། །དེས་ན་བདག་ཏུ་ཞེན་ཡོད་པར། །དེ་སྲིད་འཁོར་བར་འཁོར་བའོ། །ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ནི་གཟུགས་དང་ལྷ་མཆོར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡོངས་སུ་སྲེད་ན་ནི་

༄༅། །བདག་ལ་སྐྱོད་པས་སོ། །དེ་ནས་བདག་མ་ཐོང་བ་གཞན་ལ་ས་ལྔ་རྒྱལ་བཟློག་པར་མི་ནུས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྒོམ་པ་ཟབ་མོ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་ལོ་ར་མ་དྲི་བུས་སྟུ་མཐོང་ན་འདིར་ཚོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་བཟློག་ལ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལྡོག་སྟེ་ཡུལ་མ་མཐོང་བས་སོ། །ལུས་རྟེ་སུ་དྲན་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཙན་དང་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ཞེན། སྨྲས་པ་ལུས་ལ་སོགས་པའོ། །སྒྲུད་པས་ལུས་གཅིག་ཏུ་ཞི་མི་དང་བོ། །དེ་བ་ཤད་པ། རྣ་ཡང་དེ་ཡི་ཡན་ལག་ཏུ། །ཆ་ཤས་གཞན་སྣང་བ་ལ། །དེ་དག་དང་ལྡན་ཆགས་མེད་པ། །ཀ་ཞན་ཉིད་ཀར་ཡང་ནི་སྣང་ངོ། །ཞེས་སོ། །ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་གཅིག་བཙད་ཀྱང་ལུས་ཉམས་པས་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་རྐང་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་སོ་སོ་ཡིན། །དེ་དག་ལ་ཡན་ལག་ཅན་གཞན་སྣང་བས་མེད་དོ། །ཀལ་ཏེ་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ལུས་མ་ཡིན་ཀྱི་འོན་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་བ། ཡན་ལག་ཅན་ཡན་ལག་ཀུན་ལ་ཡོད་ཅེ་ན། སྨྲས་པ། འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཕྱོགས་གཅིག་བསལ་བ་པ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཡན་ལག་གང་རུང་གི་ཡན་ལག་གང་རུང་ལ་ཁྱབ་པར་འདོད་ན། དེ་ནི་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་རྣམས་ལ་ཡན་ལག་ཅན་ཅི་ཆ་ཤས་པས། ཡན་ལག་ཅན་དང་བག་རྒྱས་རྟེ་མི་ཏེ་སོ། །ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལ་གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀུན་གྱི་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལུས་ཡན་ལག་ཅན་གྱིས་ཁྱབ་ན། དེ་ཙི་ཆེ་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣ་སྟེ་བ་ལུས་ཀྱང་དེ་ཙམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་ནང་ན་ཡིན་ཏེ། ཞེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་སྟོང་བཀག་པའི་ཕྱིར། །ཞལ་སོགས་པ་བཙད་པས་ལུས་ནང་རྟུམ་ཡིནོ། །དེ་ལྟར་ཡན

ལག་ཅན་ལག་གི་བས། །ཕྱི་རོལ་དུ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་ལུས་མ་ཡིན་ནོ། །ལག་པ་ལ་སོགས་པར་ལུས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག །ཁལ་ཏེ་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་ཡིན་ཞེ་ན། སྨྲས་པ། ལག་མི་ཚ་སོགས་པ་
ལས་ཐ་དད་པ་ལུས་མེད་དོ། །སྣང་དུ་རུང་བ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །ཇི་ལྟར་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་འདར་དུ་བཞིན་ནམ། དོལ་བརྟེན་པ་འམ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་འམ། དེའི་ཉིད་དབྱེ་བ་ཉིད་པ་འམ། །དེ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་དུ་རུང་ཇི་ལྟར་ཡོད།
མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བས་དེའི་ཕྱིར་སྣང་རུང་བས་ཡུལ་མེད་དོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དབང་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་དུ་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལུས་ཀྱི་བློར་འཇུག་གོ། །གཞན་དུ་ཅི་སྟེ་མི་འཇུག་ན། སྨྲས་པ། ལག་པ་དང་རྐང་པ་ལ་སོགས་པའི་
ཚོགས་པ་ལ་བཏགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཇུག་པ་བས་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ཅན་ལས་ཏེ། །མཐོ་ཡང་ལ་སོགས་དངོས་པའི་བློ་བཞིན་ཏེ། །ལས་ཡིན་ཕྱིར་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་བརྟེན་པའི་གྲིས་ལུས་ཀྱི་བློ་འཇུག་ཞེ་ན། སྨྲས་པ།
རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའོ། །སྣང་བ་ཉིད་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲངས་སྣ་ཚོགས་འདུས་པ། །ཕྱིར་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འདུ་མེད། །དོན་ལ་དུང་ལ་སོགས་པ་ཁམས་རྣམ་ཚོགས་པའི་རྟེན་ཚོགས་པ་རྡོ་རྗེ་དུ་ཡུལ་ལ་ཞི
ལ་སོགས་པའི་བློ་འཇུག །ནགས་ལྟ་འདི་སྟེ། །ཚོགས་དང་དེ་ཡོད་པས་ཇི་ལྟར་ཐལ་བཞིན་མིའང་འབྲུ་ཡས་སྐྱེས་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་འཇུག་གོ། །དེ་ལྟར་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་ཚོགས་པ་ཡོད་པའི་བར་དུ་ལུས་ཀྱི་སྣང་བ་འཇུག་གོ།
དེ་ལྟར་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་ནོ། །རྡུལ་ཕྲན་ལ་སོགས་པར་རོ། །ལུས་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་པ་དང་ཡན་ལག་པ་ཐ་དད་མེད་དོ། །སོང་མོ་ཁྱེད་པོ་ཡིན་པས་དུས་ཐུར་བ་དུ་ཕྱེ་བས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་ཀོར

༄༅། །བ་ལ་སྨེའོ། །སྨེའི་ཕུང་པོ་འདུས་རྫས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚིགས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཚིགས་ཀྱང་རྫས་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ཆ་ཤས་ཤེ་ཐམས་སོ། །ཚིགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀྱང་རྫས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱང་རེ་རེ་ནས་རྫས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤར་དང་ལྷོ་དང་ནུབ་དང་བྱང་དང་འོག་དང་སྟེང་གི་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་པས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཤད་པ། །དྲུག་གིས་ཅིག་ཅར་སྦྱར་བ་ན། །ཕྲ་རབ་ཆ་དྲུག་ཐལ་བར་འགྱུར། །དྲུག་པོ་དག་ནི་གོ་གཅིག་ན། །གོང་བུ་རྡུལ་ཕྲན་ཙམ་དུ་འགྱུར་ཞེས་སོ། །ཕྲ་རབ་ཀྱི་ཆ་ཤས་དེ་ཡང་རྫས་བཞིན་དུ་ཕྲ་ཕྲ་ཕྱེ་བས་རྫས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆ་ཤས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྲ་མཚན་དེ་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །ཡུལ་ཕྱི་རོལ་བ་མེད་དོ། དེ་ལྟར་རྫས་པོ་བརྟེན་པ་ལ་སྒྲ་བརྟགས་ནས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ལ་སོགས་པའོ། །ཁ་དོག་དབྱིབས་མི་ཐམས་ཀྱང་སྨྲ་ཕྱིའི་གཟུགས་ལ་ཡིད་འོང་དང་བརྟགས་ནས་ཆགས་པ། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་ཞེ་སྡང་། གཞན་ཙམ་ལ་གཏི་མུག་བརྟགས་ནས་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟར་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ངོ་། །སྒྲ་ཡང་ལྡན་ན་ཞིམ་པ་པོ། །དྲི་ཞིམ་ཞེས་ཟ་བ་མེད་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་ཡང་མི་རིགས་པར་བཤད་དེ། །གང་ཅི་ལ་སོགས་པའོ། །གང་གི་ཚེ་བཤད་པའི་རིགས་པས་ཡུལ་མེད་དེ་དེའི་ཚེ། ཆགས་པ་དང་རྒྱན་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་རྣམས་རྫས་སུ་མེད་པ་བཞག་ནས་ཆོས་ཅན་ཆོས་རྫས་ཡོད་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །སྡུག་བསྔལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཚོར་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་དང་། བདེ་སྡུག་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་དོན་དམ་པར་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་ན་དེའི་ཚེ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་རྣམས་ལ་ཅི་སྟེ་མི་གནོད། །བདེ་བ་ཡང་དོན་དམ་པ་ཡོད་ན། །དེའི་ཚེ་མྱ་ངན་ལ་སོགས་པ་གདུང་བ་རྣམས་ལ་སོགས་པའི་སྨྲས

འདི་ཡ་མ་ལ་སོགས་པས་གདུང་བ་རྣམས་ལ་ཞིམ་སོགས་ནི་ལྷའི་ཡུལ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཕྲེང་བ་དང་ཚུན་ལ་སོགས་པ་བདེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན། །ཅི་སྟེ་དགའ་བར་མི་སྲིད། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་བཞིན་དུ་ནི་ཡང་ནི་སྙིང་ག
པས། །དེ་ལས་བདེ་བ་དང་སྡུག་མིའི་ཡུལ་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྡུག་བསྔལ་ཡོད་པ་ཡང་བདེ་བ་སྤངས་པས་དང་ལྡན་པས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། །མི་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱེ་བའི་སྡུག་ཉིད་ཚུན་ལ་ཡོད་པ་ནི་སྒྲ་འདོད
པའི་དང་རེ་ཞིག་རི་ལྟར་ཡིན་གྱི་ངས་ཚོར་བ་ར་བ་ཤད་པའི་དང་བཞིན་ཡིན་ཕྱི་རོ། །སྐྱེ་རྒྱུ་ཆེར་བ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཐལ་འགྱུར། །སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་ལ་ཡིན་ཏེ། །དོན་ཀྱང་ཕྲ་མོ་ཡོད་པ་རི་ཚོ་གཅན་པའི་གནས་སྐབས་ལྟ་བ་ལྟར་དང་
བསྒོམས་ཚན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱས་པ་གསལ་བ་ཡིན་ནམ། །སྡུག་བསྔལ་ཕྲ་མོ་ཡང་དེའི་ཚེ་མི་འགྱུར་བས་སྨྲས་ཏེ། །ཕྲ་མོ་གང་ཡིན། །ཀུན་སློང་བདེ་བ་ལས་གཞན་དགའ་བ་ཚོམ་འདོད། །ལན་ནི། །དེ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཕྲ་མོ་
ཡིན་དགའ་བ་ཚོམ་ནི་བདེ་བའི་རིགས་ཡིན་པས་སོ། །དེས་སྡུག་བསྔལ་ཕྲ་བ་ནི་བདེ་བ་ལ་མི་ཉེས་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱུ་མེད་པས་འགར་ཞིག་ཙམ་དམིགས་པ་ཡིན། །སྨྲས་པ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྡུག་བསྔལ་དང་དགའ་བ་བདེ་བའི་རྒྱུ་རིག་བྱ་
མདོ་སྡེ་རྒྱས་པའི་ཚེ་ལུག་ལྟ་བུ་མི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་ན། །དེའི་ཚེ་ཆང་ནང་རྟོགས་པས་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་ཐུབ་མ་ལུ་ཡིན་ནམ། །གཞན་དུ་ན་གང་ལ་གཅིག་གི་བདེ་བ་དེ་ཉིད་དུ་ཞིག་གི་སྡུག་བསྔལ་ལོ། །སྣང་གི་ར་ལས་གྱུར
སྡུག་བསྔལ་སྐྱེ། །དེ་ལྟ་གཞན་ལུས་ཅན་དག་ར་བསྐྱེ། །དེ་ནས་ཚོང་ར་དང་རའི་རྒྱུ་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །ར་ཤད་པ་ཡང་། །སྦྱོང་ཀྱི་མཚུ་ར་དང་ར་འགྱུར། །ཧ་ག་ནི་སྤུང་ལེན་དེ་གོམས་པ་ལ། །དེའི་ཕ་ལ་གནོད་པ་ཡི། །གནོད་པར་བྱེད

ཀྲྀ ༣ ། ཞིའི་ཆོས་ལ་ནི། །ཕྱིད་པར་དུ་སོ་རིའི་ཡལ་བའི། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་བར་བདེ་བའི་རྒྱུ་ཞེས་པོ། ཕྱིན་ནང་དེ། དེ་ཉིད་ལ་སོགས་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་འདི་དངོས་པར་ཞེན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ད་ལྟ་ན་སྔར་

ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་ནས་ལྷ་ཆོས་བརྗོད་ན་བསྒོམ་པ་ཡིན། འདི་ལས་ཆོས་བསྟན་པར་ཉེ་བར་ནང་དེ། རྣམ་པར་བྱས་ལ་སོགས་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྟེན་འདི་ཞེ་ལ་སོགས་ཏེ་རབ་འབྱམས་གཉེན་འདོད་པ་ཡུལ་ནི་ནི་བ་དང་

ཐལ་བ་རྟོག་པ་དང་ཚེམས་ཕྱོགས་དང་མཆམས་པ་དེ་ན་བ་བསམ་རྒྱུ་པའི་ངུའ་བའང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རྟོག་ཞལ་སྒྲུང་བའི་དགའ་མདང་བདེ་བརྣལ་འབྱོར་པའི་ལམ་ཡིན་རྟོག་པ་ཀྲུ་སྐྱེ་པོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་འདི་རྒྱ་མས་སྒྲུབ་ཏེ།

མཐོང་བར་ཞེན་པ་ཚམ་དུ་ཆོས་པ་ཁ་ཐུབ་ན། དགེ་རྒྱུ་མེད་པས་ཚོར་བ་དེས་པོས་ཡིན་པར་བ་ནང་དེ། གལ་ཏེ་ལ་སོགས་པའོ། །ཇི་ལྟ་བའི་རྟེན་གྱིས་ཚོར་བ་སྐྱེ་ཡུལ་དང་དབང་པོ་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ཚོགས་པ་ནི་རེག་པའོ། །དེ་ཡང་ན་གྲུབ་ཐམས་

ཅད་བ་ཀུན་ལ་ཡོད་དེ། ལ་ལ་རྣ་བ་དང་དོན་ལ་སོགས་བར་ལ་རེག་པ་འབྱུང་ངམ། ཚོན་ཏེ་རང་མེད་དམ། དེ་ལ་དེ་གཉིས་བར་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་འདི་གཉིས་ཚོགས་པ་གང་ལ་ཡོད། ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་དེའི་རེག་པ་ཡང་བཅས་པ

ཀྱ་ལ་ཡོད། །གལ་ཏེ་བར་མེད་གཉིས་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་མཉམ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེན། སྨྲས་པ། ཏྲུལ་ཕྲན་ལ་སོགས་ལ་སོགས་པའོ། །རྡུལ་ཕྲན་གཅིག་

ཅིག་གི་ནང་དུ་ནི་རྡུལ། །ཕྱོགས་མེད་ནས་དེ་མཉམ་ཉམས་བཞིན་ནམ་ཞག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་རྡུལ་ཕྲན་བཞི་ལྟར་ཕྱོགས་པར་བཅས་པ་ཡོད་ཅིན། སྨྲས་པ། ཐམས་ཅད་དུ་རྡུལ་བཅད་པས་བཤད་བ་ཟིན་བུ་ཡིན་ནས་དུ་ནས་པས་ཕྲད་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་བས

ཡང་ཆ་ཕྱོགས་རྣམས་ཅ་མེད་པ་ལ་གཟུགས་མེད་པས། མེད་པ་ཉིད་ལ་སྐྱོན་ཡང་མ་ཡོད། འདི་ནི་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ཞིག། ཕྱིར་ན་ཡོན་ཏན་ཅན་མེད་པ་མི་འགྱུར་གལ་ཏེ་མཐོང་ན་བཞིན་པར་ཀྱིས། གསུམ་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་
རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པའོ། །རྣམ་ཤེས་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཐོགས་པ་ཞིག་ཏུ་འདུས་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་ལ་བདེན་པ་བཀག་ནས་ཚོགས་པ་ལ་ཡང་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཟེར་བ་ཞིག། ཚོགས་པ་ཡང་རྣམ་པ་ཡིན་པ་དང་ནི་
དངོས་པོ་བཞིན་ཚོགས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ལ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནམ་རྒྱུ་ལ་སོགས་ལས་སྐྱེས་ཏེ་ལྟར་ན་ཞིག་པ་བཞིན་ནོ། །ཕྱི་ནང་བསྡུས་ཤིང་ཟེར་ན་ཞིག་ན། དེ་ལས་བརྟགས་པའི་དམིགས་པ་ལས་རིག་པ་མེད་པར་ཚོང་བ་ཀ་ལ་ཕྱིན་ནོ། །རྒྱུ་མེད་ནི
ན་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་བདེ་བ་དང་སྡུག་བའི་རྒྱུ་ཡིན་དང་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ཉིད་མཁར་བརྒྱལ་བསྒྱུར་ཀྱིས་པ་ནི་ཡིན་ནོ། སྡུག་བསྔལ་ནང་གི་དུ་རེ་ཞེ་ན། སྨྲས་པ། དངོས་མེད་པ་དང་ཆེ་བ་དང་ཉིད་ཀྱི་
ལས་གཞན་ཉིད་བརྟགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་གིས་ནང་ལ་བཙོན་པར་ཟད་དུ། །དེ་ཡང་ཉི་རྒྱུ་ཅན་སྐྱེ་བ་ཡང་གི་རི་སོགས་པར་ཟེར་བ་ཞིག། གང་ཆེ་ལ་སོགས་པའོ། །ཕྱོགས་ཆེར་བཙོ་བ་གཞན་དང་མཚོན་བ་ཡང་མེད་པ་དེ་ནི་ཆེ་དང་ཕྱི་རྒྱུ་ནི་
བ་ཞིག་ནས་བྱ་ནས་མཐོང་ན་ཕྱི་རྒྱ་དང་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཡང་དུ་བཅུ་སྟེ། །དེ་རྣམ་པ་ལ་མི་འགྱུར། ཕྱིར་དེ་ལ་རྒྱུ་ཡང་ཟད་དུ་རིགས་སོ། །ཀ་ལ་དེ་ཙམ་ར་བ་ཕོ་དང་ཆེར་བ་མེད་ན་འདོད་དེ་ལ་བདེ་སྨས་ལ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རྒྱུད་ཅན་
ཞེན་ནོ། སྨྲས་པ། མཚོན་བར་སོགས་པའོ། །མི་གི་རྒྱུ་ལ་ཤེས་ཀྱི་མཐར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ཉིད་ཤེས་ཀྱི་རིག་པ་སྟེ། འོན་སེམས་ཉིད་ཆེར་བ་པོ་དེ་ཉིད་ལས་པར་ཡོད་ཅེ་ན། སྨྲས་པ། ཉོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཤེས་མ

།ཡིད་ཀྱི་དོན་ཀུན་སྒྲུབ་ལམ་དང་སྒྲུབ་ཡུལ་ཕྱུ་རུ་བཏགས་པས་ལས་འབྱུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །ཇི་ལྟ་བ་ལ་ཕབ་བརྒྱབ་པའི་ཚོར་བ་སེམས་པ་ལས་ཀུན་ནས་སེམས་ཀྱིས་ཅི་སྐྱེ་མི་མཐོང་། །ཡིད་ནི་སེམས་ཅན་

༄༅། །ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་སྲིད་ཀྱི་བག་ཆགས་ལས་སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་དངོས་མ་མཐོང་བ་ཡིན། དོན་དམ་པར་ཆོས་བསམ་གཏན་བ་མེད་དོ། །ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པས་མཐོང་བས་ཡིན་ཀྱི། ཆོས་ཅན་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ལ་ཞེན་པའི་

ཤེས་པས་དེ་འཛིན་ཞེན། འདི་ལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས། ཞིག་ཀྱང་སྣང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དངོས་པོ་སུམ་འགྱུར་འབྱུང་བའི་ཤེས་པས་དྲན་པ་ཡིན་ཀྱི་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པའི་དུས་སུ་དེ་འགགས་པའི་ཕྱིར།

འགགས་པ་དེ་དང་གི་རྒྱུན་གྱིས་ཀུན་ཆེར་བས་མ་ཡིན་ནོ། །རང་རིག་ཡུལ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་གི་བདག་ཉིད་ཀུན་རང་གི་མི་རིགས་པའོ། །དོན་གཞན་གྱི་རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་གིས་ཀྱང་སྨྲ་བ་ཡིན། །དེ་ལ་རིགས་

པའི་ལས་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཚེ་ཚོར་བ་ཚོར་བ་པོ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བས་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པས་དོན་དམ་པར་ཚོར་བ་མེད་དོ། །མདོར་ན་ནང་ཞེན་པ་ལས་གཞན་དུ་དེ་བས་ལུས་ལ་ཡང་བདེ་བ་དང་སྡུག་བ་དང་དང་

གི་མེད་དེ། །རྨི་ལམ་གྱི་ཞིག་མ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་རང་བ་མེད་པའི་ཚོགས་འདི་ལ་ཚོར་བ་འདི་ཡིས་ཅི་ལ་གནོད། གང་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཡང་དག་པར་སྦྱང་བའི་མདོ་ལས་ཚོར་བ་སྦྱོང་བས་བ་ཤད་པ་སྟེ། །དེ་ནི་སུ་ཡི་ཚོར་

བར་ཀྱིས། །ཚོར་བ་ཅི་ལྟར་ཚོར་བ་ནི། །ལ་དང་འབྱུང་བ་མེད་པས་སོ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོར་བ་ལ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཉིད་གཞག་ཏུ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཚོར་བ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཤད་ནས་སེམས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་

ཡིད་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་ཞིག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་དང་པོ་རྣམས་ལ་འདང་ཡིད་ཆུད་པས་ཡིན། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། གཟུགས་ཡུལ་དང་དབང་པོའི་བར་དུ་འཇུག་ཡིན། ལུས་ཀྱི་ནང་དམ་བྱེའི་ནང་ལན
རྣམས་ལས་བ་ནུ་ཀྱི་ཀུན་འདར་བ་དངས་མ་མཐོང་ངོ། །སེམས་གང་ལུས་ཀྱི་ཕྱིན་དུ་མེད་པས་ལུས་ལས་དམིགས་པོ་གཞན་དུ་ཡང་མེད། ཕྱིན་ལྡེམ་པ་ལ་འདམིགས་ནས། ཆ་དང་དུ་ཡང་ཅི་དང་། །དོན་ལ་བར་སོད་དེ། དེ་ལ་སེམས་ཅན་
རྣམས་དང་བཞིན་ཀྱི་སྐྱ་དང་ལམ་འདས་པ་རྣམས་སོ། །ཡིད་བྱུང་ནས་ཞིག་གཙོམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་ཅིང་བ་བཤད་དེ། །དེས་ན་ཞེས་དུ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཞན་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་བརྟེན་ཅན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ
ཤི་ཞེས་གཞན་དོན་དུ་གོ་ནས། སྨྲས་པ། ཞེས་བྱ་ལ་སོ་སྨྲང་ངམ། དུས་མཚམས་པ་ངམ་མང་ན་ཕྱིན་ཏེ། དེ་ལ་གཟུང་ཏུ་ཡང་ཞེས་ཏུ་སྨྲས་པར་ཀུན་ཏེ་ཞེས་པས་ཡིན་ནོ། དེའི་ཚེ་གང་དམིགས་ནས་དེ་སྒྲུབ་རྣམས་ལ་
དང་མ་ཡིན་བཤད་པ། ཀུན་ཏེ་ཤེས་དུ་དང་དུས་མཚན་པའི་དེ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་ཅི་དེ་མིགས་ནས་དང་འགྱུར། དུས་མཚན་བརྒྱུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱུམ་ཡིན་པ་སྒྲོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་པ་དང་དཔེ་དེ
རབ་གནས་ནས་སྐྱེ་བ་ཞེས་པ་དེ་སྐྱོན། དེའི་ཚེ་ཞེས་པ་ག་ལ་སྐྱེ་དམིགས་སུ་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་དོན་དམ་པར་ཚོགས་པ་ཡིས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ངོ། །དེ་ནི་སེམས་དེ་སྒྲུབ་ནང་བ་བཤད་ནས། ཆོས་རྗེས་དཔག་པ་བཀྲུས་པའི
[illegible]་བཤད་དེ། དེ་སྐྱེ་ཚེ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚེས་ཐམས་ཅད་དང་ * བརྟེན་རང་གི་རྒྱུ་སྐྱེ་ནས། རྣམ་ཅིག་བས་ཕྱིས་ཀྱི་བ་འདི་སྒྲུབ་ཏེ་ངེ་རོ། །སྐྱེ་བ་མེད་པས་འགག་པ་ཡང་མི་སྲིད་རིགས། །དེ་ལྟར

༄༅། །ཀྱཻ་ཆོས་མ་རྟོགས་དུས་ན་བཅད་ནས་བཞག ཕམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་མཆོག་པའི་ཉེ་ལམ་སྟོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་བཅུད་ནས་མི་རྟོག་པས་བདེན་པ་གཉིས་མེད་ཅེས་དོན་ངོ་བོས་སྟོང་ཏེ། །གསུམ་རྟེ་ལ་མཁྱེན་པ་ཡི། །
ཀུན་རྟེ་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པས་སྣང་ཙམ་དུ་ཀུན་རྫོབ་མེད་པས་ཐ་དད་ཡོད་དམ་གོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་གཉིས་སུ་ཟུང་འབྲེལ་བ་བདེན་པ་གཉིས་མེད་དེ། །ཐ་མི་དད་པ་ཡུལ་མི་གསལ་བ་ཡེ་སྤྲོས་བྲལ་བ་མེད་པར་ཤེས་པ་ལགས་སོ། །ཀུན་
རྫོབ་གཞན་གྱིས་བསྒྲིམས་ནས་ཡར་བཞག་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་ན། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འདི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་གཞན་གྱི་རྟག་པ་དེ་བློས་རྣམ་པར་གཞག་ན། །སེམས་ཅན་རྒྱུ་དང་ལས་ཀྱི་ལ་འབད། །རྫོང་བ་ཡང་རྟོག་པས
ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་ཀུན་རྫོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་དམ་པ་རྟོག་པ་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པས་སེམས་ཅན་གང་ལ་དོན་ཡོད་དམ། དེ་ཡང་སྒོ་མི་དམིགས་པ་བས་ན་དགུ་དེ་ལྟར་འགྲོ། །བློ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དོན་དང་
ལས་འདས་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་པར་འགྱུར། །ཡང་བཅུ་པ། །འདི་ཉིད་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱུ་དང་ལས་འདས་པ་ལས་གཞན་དུ་འཆར་བ་ཡོས་དེ་ནི་བློའི་ཡུལ་དུ་བྱས་པས། དེའི་རྣམ་རྟོག་འདི་ཡིན་ཏེ་སྒྲ་ནི་ལས་འདས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མི་འདི
ཉིད་ཉི་ཤུ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཞེན། སྨྲས་པ། །ཅེས་དེ་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་ཚེ
ན་ལོ་ཏ་ཟླ་ནེ། ཉིན་ཚེར་འབྲེལ་བས་འཇིག་རྟེན་ལ་གཞན་ཀྱི་ཚོགས་པ་སྟུན། ཙ་ཀི་ཏི་ཆོས་རྫོང་གི་བདེ་གཞི་རི་དེ་ལ་གཞན་གྱི་དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་

རྒྱུ་ཀུན་དུ་མ་བཀྲིས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའོ། །དེ་ལས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལ་ཞེ་ཤེས་དག །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དེ་དེ། །མི་ཡོད་སྤྲུལ་སྐུ་ཡི་ལ་ཞེས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་གཞན་དག་ལ་མ་འདྲེས་པ་ལ་ང་སྣང་བ་...
ལ་འཆར་བ་འདི་ནི་ཤེས་པ་རང་ངོ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ངང་ལས་ལ་ངོ་ཤེས་མེད་པས་ཇི་ལྟར་སྣང་ཞེ་ན། བརྗོད་དེ་ཡེ་ཤེས་ཤར་བ་ངོ་བོ་རྡུལ་ངོ་བ་ཡང་རྟོག་ཅན་ནོ། །ངེས་དགོས་ཀྱི་འདོད་ལ་ཞེས་ནག་པོ་ཟེར་བ་ལ་མེད་པ་ལ་ཡང་ལྟ་རི་བ་ཤེས་པ།
ཀ་དག་རྒྱལ་དོན་ཆེན་བསོད་ནམས་ཤེས་རབ་འཕྲུལ་བཞུགས་ལྟ་བུ་སྣང་བ་དང་དང་བཞིན་ཕྱིར། །དེ་བ་གཟིགས་སྟེ་དུས་དེ་འདས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་གཉིས་ཀྱི། །དེ་གཉིས་སྐྱེ་བ་ཐ་ཚིག་ལས་བསླབ་པ་གཞན་ལ་ཞིང་པ་ནི་
མཐའ་བདག་དབང་བ་ལ་བ། །གཟིགས་པ་དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་གྲོགས་པ་དང་དང་ནི་རྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་རྫི་རྟེན་བྱུང་། ཅེས་བྱ་དེ་ཞེ་ན་དེ། །རིགས་རྒྱུན་གྱི་ལྟེང་སྟེ་ཡི་ཐུགས་མཆོད་ཅིང་ནས་ཡང་མེད་དེ། །ངོ་བོ་ངང་ལ་དོན་ཀྱང་རྗེ་ཆོ་
བཞིན་ཏ། །དེ་ཅེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལ་འགྲོ་བ་དག །མི་ལུས་དབང་པོ་བཞིན་རང་། །ཐམས་ལྷ་ར་ལ་བརྟེན་ནས། །རིང་བ་གསུམ་ནི་བ་ཞག་ལ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་རྟོག་པ་ལ་བ་ཡུ་རྒྱུ་དང་རྟོན་ལ་གཞི་ཀྱི་དང་ཤེས་སྣལ་ལྟ་
དང་པོ་དེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཡོད། །དེ་བས་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་རང་བཞིན་ཏེ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ལ་སྤྱོད་པས་གཞན་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་པའི་མཐོང་ཞིང་རྒྱ་བཞག་ཞེ་ལྟ་རྟེན་ཀྱི་ཞིག་ཀྱི་
པའི་དགོས་པ་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཤེ་ན། ལྷག་པ། རྟོག་པ་དྲུག་རང་རིག་བདག་ཐུགས་ཞིག་ནི། ཡུ་འདི་གཞིས་པ་རྒྱུ་བརྟེན་པ་ཙམ་མི་རྟགས་པ། རྟོག་པ་ལ་སྐྱུང་ཞིང་ཤེས་སོ། །ཆོན་ཉིད་རྗེ་བ་སྐྱེ་བར་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཀུན་རྫོབ་ཅང་ལ་ཡོད་དེ་ཡེ་ཤེས་པའོ།

༄༅། །ཀོ་རས་བཏང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྦྱོང་བ་མི་སྲིད་པས་ཤེན། །སྨྲས་པ། ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་དངོས་པོ་དང་། སྦྱོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་འདི་སྙིང་པོ་མེད་པ་ཡིན་
བརྗོད། །འོན་སྦྱོང་བ་ཡང་སྣང་བར་བྱ་བ་སྣང་བར་བརྟགས་པ་ཡིན་པས་སྣང་བར་བྱ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལན་ནི་རྣ་ཏོ། ཇི་ལྟ་ཡིན་ན་སྦྱིན་ཡང་བ་ཞེ་ན། གང་གི་ཚེ་སྣང་བར་སྦྱོར་པས
སྦྱོང་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཚུལ་བསྒོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྦྱོང་པའི་དོན་དུ་གཞུང་འདི་ཡང་བརྩམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྨྲས་པ་ཅི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་ཕྱག་ནི་དུ་ཙམ་ཅིག་ཅེ་ན། སྨྲས་པ། སྣང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་སྣང་ཟིན་པ་ལ་སྣང་བའི་ནུས་པ་ནི། གཞལ
ཟིན་གསལ་སྦྱོང་བན་ཕྱག་མི་འབྱུང་བ་དེ་སྦྱོང་བར་བྱ་མི་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྣང་བར་བྱ་བ་སྦྱོང་པར་བྱ་བ་ཟིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་ཐུན་པས་སྦྱོང་བ་མི་རུང་ངོ་། །ཚེས་ཏིག་མེད་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་དང་ལྡོག་པ་མེད་དེ་ནས་ཆགས་པ་ལ
ར་མ་ཡིན། །ཆགས་པ་དང་བྲལ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི་འདི་ནི་ནང་ལ་ལས་འགྲོ་བར་བརྗོད། །བྱ་བ་དང་བྲལ་བས་ནི་ཕྱིའི་བལྟ་བར་རོ། །བརྟགས་པའི་ཡུལ་ལ་སྦྱོང་པ་བརྟེན་ཏེ། དོན་དམ་པར་མ་ཡིན་ཞེས་ར་ཤེ་ངོ་སྦྱོང་བ
ཀར་ལ་དམར་དབང་གྱུར་པའི་སྦྱོང་པ་གཅིག་བརྗེད། དོན་དམ་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཞེ་ན་ཕྱིར་ཕྱིར་བར་གཞན། ཅེ་ཀྱེ་བ་སྨྲ། གལ་ཏེ་ཚད་མེད་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་གཞལ་བྱའི་དོན་རྣམ་པ་གཞག་ན། །ཤེས་པ་ཡོད
པ་མི་ཉི་ཏེ་དང་རིག་མེད་པས་མཚོན་མ་གཞན་ཡང་བུམ་ཟ་ལོར་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཕ་རོལ་ལ་རྟགས་ནས་བ་ཤད་དོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དབང་གིས་ཤེས་པ་རྣམ་པར་གཞག་ན་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡོད་པར་ཅིས

ཞེས་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ཐབས་ཅན་གྱིས་དབང་བཞི་བ་དེ་གཉིས་ཡོད་པར་བརྗོད། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་གི་ཞེས་པ་སྟེ། ཞེས་པའི་དབང་གི་ཞེས་བྱ་ཡོད་པར་འདོན། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་དུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་ཞེས་བྱ་གཉིས་བསྡུད་པར་འགྱུར་

འདི་ལ་ཕན་ནོ། ཇི་སྐད་དུ་ཐབས་མཆོག་ཏུ་སྐྱེ་བ་པ་ལ་བསྒོམ་པ་ཅན་དེ་ཡིན་པས་ཚིག་ཏུ་བ་ལས་འབྱུང་སྟེ་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བས་ན་ཐབས་པ་ཡིན་ནོ། གང་གི་ཕྱིར་ཐབས་ཀྱི་སྒོར་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཡིན་པས་བདེ་ཆེན་དུ་གཅིག་པས་གཉིས་སུ་

མེད་པ་ཉིད། དོན་ལ་ཡང་སྨྲས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལ་དང་པོ་སྨྲས་ལ་དང་ཞེས་བྱ་གཉིས་གསོད། ཞེས་བྱ་ཞེས་ཤེས་པར་བརྗོད་དོ། ཞེས་པས་སྤྱད་པ་ཏུ་བསྐོམས་པ་ཡིན་ཏེ་ཕྱིར་ཏུ་ཞེས་པ་མ་ཤེས་དེ་ཕྱིར་ཞེས་བྱའོ། དོན་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་

ཏུ་ལས་བྱུང་། ཀྱེ་རྒྱ་ལས་མ་བཅད་འདིར་རྣམ་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བྱ་བར་འགྱུར། ཞེས་སྨྲས་ཏེ། གཡུལ་མིང་དུ་གར་གནས་པའི་མཚན་ལས་ལྷ་ཀྱི་མཚན་གྲུབ་མཐོང་རྟོགས་པ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་ལས་སྨྲས་པའི་ཞེས་པས་ཤེས་བྱ་

ཡོད་པར་རྟོགས་ཤེས་པ་ལྟ་བ་ཉིད། དང་པོའི་མཚན་མ་སྟེ། བྱ་བསྐྱེད་གཞལ་ཡས་པ་ཡོད་པའི་རྟོགས་པ་བ་གང་དེ་ཉིད་གཞལ་ཐ་དད་པའི་ཞེས་པ་ལས་སོ་སོར་རྒྱུད་ཀྱི་འབྱེལ་པ་བསྡུ་རྟོགས་པས། དེ་མེད་ནས་ལ་བྱང་བའི་ལུ་གསུམ་ཚོགས་

ས་བོན་རྣམ་པ་རིག་པ་ཉིད། ཞེས་པ་ཡོད་པ་ཅིག་ཞེས་ཏུ་རིག་ཅིང་དང་ཞེས་པ་གཞན་གྱིས་ཞེས་ནས་བཅས་པར་འགྱུར། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་དེ་སོ་སོར་རྟོགས། རང་གི་མ་རིས་པའི་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱུས་བྱ་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་

དུ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པའི་འདོད་པ་བཤད། ཀྱང་ན་པའི་དོན་ལ་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་ཕྱེ་བ་མེད་པ་ལས་དང་པོ་རྣམས་སོ། ཀྱེའི་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་སྨྲས་ཏེ། སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པ་སེམས་པ་དོན་མེད

༄༅། །ཨཱི་ཧྲཱུ་ཡི་ཀྲམ། །མཚོ་སྡོང་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །དེ་མ་ཚང་བཞི་སུ་ཡིས་ཀྲམ། །དེ་ལྟར་ཚིམ་ལ་སོགས་པའི། །རྣོན་པོ་ལ་སོགས་རྒྱུ་མེད་པ། །རིམ་འགའ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་བས་དེ་བཞིན་དུ། །ཕྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་
རྒྱུ་མེད་དོ། །འདི་ཕྱིར་སྒྲ་བརྡ་མས་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཞུས་པས་གནོད་པ་བ་ཤད། །རེ་ཞིག་ལ་སོགས་པའོ། །སྐྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་གྱི་ཉི་མ་དམིགས་པ་རེ་ཤར་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་སུམ་ནི་དང་བའི་མི་དམིགས་
པ་དག་གིས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་དུས་རྒྱུད་དང་ལྡན་པ་འགྲོ་བ་སྣ་ཚོགས་པར་མཐོང་། །གང་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་གི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི། །དེའི་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ངེས་པར་རྟོགས། །མྱུ་གུ་སྐྱེད་པ་དང་ས་བོན་སོགས་པའི་བྲལ་བ་དང་ནི་དམིགས་
ལོ་སར་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་རྒྱུ་ཡི་རྒྱུད་པ་དག་ལས་སྐྱེ་སྟེ། །གཞན་དུ་ན་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་བས་རྒྱུ་ཚེ་བ་ཅན་ལས་འབྲས་བུ་ཚེ་བ་ཅན་སྐྱེད་དོ། །རྒྱུ་རྒྱུད་པ་ནི་སྲན་ན་འབྲས་བུ་རྒྱུད་པ་པར་འབྱུང་ངོ། །རྒྱུ་རྒྱུད་པ་དང་
བྱང་ལས་འབྱུང་ཞེན། །ལྡན་ནི་སྔོན་གྱི་སྒྲུབ་རྣམ་ལས་སོ། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡོད་པར་ལས་སོ། །རྒྱུ་ནི་བ་ཡང་བྱུང་བ་དང་འདོད་ན་ལས་ཤེན། །འདི་རྒྱུ་སྣོན་འགྱུར་དང་ལས་མཐོང་བཞིན་དུ་སོ། །ཕྱི་དངོས་ནི་རྒྱུ་མེད་
མེད་དེ། །གཞོན་བརྒྱུད་མཐའ་མེད་པར་འདོད་པོ་རྒྱུ་རོ། །རྒྱུ་སྔོན་གྱི་རྟེན་འགྲོ་དང་རྟོག་པར་གྱུར་སྟེ། །ཕྱི་གཞན་སྐལ་སྐྱེ་བ་ངེས་གནས། །ཡུལ་གཞན་ལས་འབྱུང་ཚོས་བཞིན། །གང་ཡོད་པ་ན་རྒྱུ་ཡི་འབྱུང་།
དེ་ཡི་ཞིན་དུ་ཡང་མེད་ན་ཕྱིར་དུ་འབྱུང་བ་སོ། །དེ་བས་འབྲས་བུ་འབྲུས་པ་ཡང་མེད། །རྒྱུ་གང་དང་གང་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ངེས་པའི་རྒྱུ་ཡིན། །སྣ་ཚོགས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྣམས་བ་ལས་སོ། །དང་པོ་རྒྱུ་དེ་ཡིས་ནི།

ཀྵ་སྤྲིའི་རང་བཞིན་ཅན་ནུ་དུ་དེ་སྐྱེད། །གང་གིས་གནོད་པ་མེད་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྲན་བུ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུད་ཟབ་པས་འདི་དོན་ལ་ཡོ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲུ་མེ་དང་ཚེས་སྨན་རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་ན། །ང་ཀྱི་རྨི་ལམ་བཅའ་ཡང་ངེས་འཛིན་པ་རྫོགས། །
གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་དེ་ལ་མི་བརྗོད་ན། །དམ་བཅའ་འབའ་ཞིག་བརྗོད་པས་དགོས་པ་མེད། །རྒྱུ་འབྲས་གྲུབ་པས་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་དང་ཐར་པ་ཡང་གྲུབ་བོ། །རྒྱུད་ཕྱི་བགས་ལ་ནས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་པ་བཤད་པ་ཡང་ག་དེ། །དཔལ
ཕྱག་ལ་སོགས་པའོ། །ཤེས་པ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཡོད་འགྲོ་བ་སྣ་ཚོགས་པ་སྐྱེལ་བ་ལ་མཁས་པ་རྟག་ཏུ་ཐུབ་པ་མ་ཉམས་པ། །ཐོགས་མེད་ཕྱག་པ་ལྡན་གཅིག་དམ་ཚིག་ཅན་པ་དང་མཉམ་སྦྱོར་རོ། །ཆོས་འབྱུང་བ་རྒྱུད
བཅས་པའོ། །ཤེས་དང་བྲལ་བས་དང་རིགས་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དང་། །གནས་པ་དེ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་དང་ཕྱག་ཆེན་པོའོ། །ཡེ་ཤེས་དང་པོ་ལས་ནི་རི་ཞིག་དང་དཀྱིལ་གང་ཡིན་སྐྱེས། །འབྲས་བུའི་ས་གཞི་དང་ལ་སོགས་པ་སོགས
པ་བྱ་བ་ལས་ནི་དང་བདེའི་རྟེན་འགྲོ་དང་ཐོག་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་པའི་རྒྱུ་ར་ལུང་ངོ། །དེ་བ་ཤར་པ་གང་ཡོད་ནི་ག་དང་ཞིག་འབྱུང་། །དེ་ཡིན་ཏེ་ཡི་རྒྱུ་ཡི་རྟེན། །ཏོག་པ་ར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །རྒྱུ་རྣམས་ཕྱག་པ་མེད་པར་ཉེ་ཤེས
སོ། །གལ་ཏེ་ས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་རྣམས་དབང་ཕྱུག་ཡིན་ན་དེ་རྒྱུ་མེད། །དེ་འདི་རྟེན་འགྲོ་མཐོང་རས་ཞིག་ཚམ་ལ་དཔལ་ཕྱལ་ཅིག །དན་པ་གྲུབ་ནང་པས་སྨོ། །ཀྱལ་དང་འཇིག་ན་ཚེ་ག་ཡོ་ཏག་པ། །འདི་ཉིས་པ་དེ་ནི
ག་སོ་བ་མེད་པ་ཞེས་པས་ཡི་ཏ་མས་ཀྱི་བ་དང་སྒྲུབ་པས་རྡོ་དང་པ་ར་ཏུ་པ་ལུས་པ་ཡི་ཆོས། །ད་བས་བསྒྲིམ་པ་ར་ཏུ་མཁའ་གཙོད་བ་བ་ཤེད་པ་འདས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས་སེམས་པའི་རྒྱུ་ལེ་ཟན་པ་བ་ཞེའམ་འདི་བ་ཞི་ཆེན་པོ། །དེ་དག་ར་བ་ཕྱག

༄༅། །མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་མེད་པས་སོ། །དེ་ནི་རྟག་པ་དང་གཅིག་དུ་ཡིན་ནོ། །ས་ལ་སོགས་པས་ཡིན་ནམ་མཁའ་ཡིན་ཞེ་ན། སྨྲས་པ། རང་བྱུང་ནམ་མཁའ་ཡི་ནི་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་བྱ་བ་དང་བྲལ་བས་སོ། །འོ་ན་བདག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ཟུར་པ་ཀཱ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ལ་པས་བསམ་པར་བྱ་བས་ཡིན་པ་དང་རང་བྱུང་ཡིན་ན་བསམ་པ་ཀུ་བཞི་ལམ་ལ་ས་འདས་པའི་དབང་ཉིད་འདུ་བྱས་པ་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་བརྗོད་པ། །མི་རིགས་པས་བརྗོད་པ་མཚོན་ཞིག་ཏུ། གལ་ཏེ་དེས་མཚོན་པ་བཀག་ན་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོས་པས་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྨྲས་པ། དེས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་བདག་ཡིན་ན་དེ་རྟག་པ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད། སྐྱེ་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་ཡིད་སོགས་པའི་སྤྲུལ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ཁྱབ་དང་བརྟག་པ་ཡིན་པས་དེས་མི་བསྐྱེད་དོ། །རང་བྱུང་ཅན་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་དེས་མི་བསྐྱེད་དེ། རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་ཡང་དེས་མི་བསྐྱེད། ཤེས་བྱ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། ལོངས་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཤེས་བྱ་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ་བས་དེ་ལས་མི་སྐྱེ་འོ། །བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་འདོད་ལས་མི་འབྱུང་ངོ། །དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ལས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་དེའི་རྒྱུ་བ་མེད་དོ། །དགེ་རང་བྱུང་ཆེན་པོས་མཚེ་ཉམས། དགེ་སྡུག་མོད་ཀྱི་སྨིན་པ་ཤད་དེ། འགྲོ་བའི་རྒྱུ་རྟག་པར་ཡི་རྟག་པ་འམ་དེ་ལ་རྟག་པ་ཡིན་འབྲུ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པས་འབྲས་བུ་ཐོག་མ་ག་ལ་འབྱུང་། དེས་བསྒྲུབ་ཅི་དེ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བས་ཐོག་མ་མེད་པས་དེས་རང་བྱུང་གིས་རྒྱུ་བར་མི་འགྱུར་པ། །རྟག་ཏུ་ལུས་ཅིང་གནས་པ་རྒྱུ་ཡོད་ན། འབྲས་བུ་ཡང་རྟག་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་མི་བྱེད། བསྐལ་པའི་ཁོ་སུ་ཡང་ཡོད། དེ་ལྟ་རང་

སྣ་དང་། བསྟུས་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཁྲོ་ན་མེད་པར་མི་བྱེད་རྣམ་ཆེན། མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་གཞན་ལ་བརྙོག་པས་ཡིན་ཚུལ་པའི་ཕྱིར་དེ་རྟག་པ་ལ་རྟེན་གྱིས་ཁྲོ་བ་ར་བསྐྱེད་མི་རུས་པས་སོ། །ཁྲོ་བ་དེ་ལས་ཐ་མི་དང་བ་སྐྱེ་ན་དེ་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐ་དད་པ་ན་
ཁྲོ་བ་ར་མོན་ལས་འབྲས་ཁྲུ་སྐྱོ་བས། རྒྱུ་ཡི་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉི་ཁྲོ་བ་ར་ཡིན་ན་དེ་དང་ཨཱི་འབྲེལ། འབྲེལ་པ་གསུམ་པས་སོ། །ཞེན། དེ་ཡང་དེ་དག་བཅོས་འབྲེལ་ཞུས་འབྲེལ་བ་ནས་ཟུན་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྲོ་རྒྱལ་བསྒོམ་པ་ཡོད་ཀྱང་
དེ་ནི་ཚོགས་པ་ཡང་དེས་བྱེད་པས་མེད་པ་མི་སྲིད་དེ། དཔང་ཕྱུག་གཞིས་ཀྱིས་བྱས་པ་མེད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། །སྐབས་འདིར་པ་པོ་རྟག་པ་ཅི་བརྗོད་ཏེ་ར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ལྡན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྐྱེན་ཚད་མའི་རྒྱུ་སྐྱེ་གསུམ་ལས་དབང་ཕྱུག་ཚད་མི་ལ་རྒྱུ་ཡིན་པས་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ན
མི་འཐག་ལ་ཞེ་ན། སྨྲས་པ། ཞལ་ཏེ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ན་དབང་ཕྱུག་རྒྱུ་རུ་མི་འགྱུར་ཏེ་འི་ཚོགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡི་ཚོགས་པ་ལ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །དེ་ལས་ན་ལ་འབྱུང་བས་སོ། །གཞན་ཡང་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་ནི་མི་སྐྱེད་པར་མི་ནུས་པ་དང་། ཚོགས་
པ་མེད་ན་བྱེད་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་ཚོགས་པ་ཡོད་ནས་བྱེད་ཀྱང་རང་ཉིད་པའི་དབང་ཞེ་ནུས་ཏེ། སྐྱེད་ནམ་ཅི་ཡི་འདོད་བཞིན་དུ་བསྐྱེད། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དབང་ཕྱུག་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྱེད་ན་དེའི་ཚེ་གཞན་དབང་དུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འདོད་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ན་དེའི་ཚེ་
འདོད་པའི་དབང་དུ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེད་པས་དབང་ཕྱུག་རྟག་མི་འགྱུར། །དེས་འགྲོ་བ་སྣ་ཚོགས་པ་དབང་ཕྱུག་གི་བྱ་བ་ཡིན་པར་གྲུབ་བོ། །དེ་ལྟ་རྟ་ལ་ཕྱན་རྟག་པའི་རང་བཞིན་རྟ་ལ་ཕྱུན་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩོད་པས་ས་གཞི
དང་རི་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྨྲས་པ། སྡུད་པ་ལ་སོགས་པ་བགང་དག་འགྲོ་བ་སྣ་ཚོགས་པའི་རྒྱུ་རྡུལ་ཕྲ་རབ་རྟག་པ་པར་སྨྲ། །དེ་སྐད་ཆ་རྡུལ་དུ་ཕྱེ་བས་ཞེས་ཁྱབ་ལ་སོགས་པས་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་རྡུལ་ཕྲན་རྟག་པའི་རང་བཞིན་འགྱུར་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དང་

༄༅། །བཞི་པོ་སྦྱར་བའི་རྩེ་ལ་ཐུན་མོང་བ་བཤད། །རྣམ་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཡི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་གསུངས་ན་ཅི་ཡོད། །དེ་ལ་འདིར་ཞེ་ན། སྐྱེ་ཕྱོགས་ཐ་ལ་སྣ་ཚོགས་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཀ་མ་ཡང་དག་མཐའ་གཙོ་བོ་ཞེས་བརྗོད་
མི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འགོག་པར་བརྗོད། །གདགས་ཆེ་སྤྱི་སྤྲུ་ཡུལ་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཚེ་གཙོ་བོ་སྒྲུབ་བྱ་དང་འབྱོར། །སྐབས་ཡང་སྒྲ་ལ་མཐུན་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་ལ་འགྱུར། །ཀྱེ་བ་དེ་གཙོ་བོ་ལམ་བློ་བྱེ། དེ་ལས་ཇི་སྐྱེས་དེ་ལས།
ཕྱོགས་བཅུ་ཀྱུ་དབང་པོ་ལྔ་སྣ། རྣམ་རིག་པ་མིག་སྔ་སྣོད། ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྔ་ནི་ངག་དང་ལག་པ་དང་རྐང་པ་དང་། འབབ་ཤང་ལམ་དང་དབང་པོའི། །ཡིད་དེ་ནས་པ་དང་བཅུ་གཅིག་གོ། །དེ་ཙམ་ལྔ་ནི་སྒྲ་དང་རེག་པ་དང་གཟུགས་དང་རོ་དང་དྲིའོ། །སྒྲ་ལ་སོགས་
པ་ལྔ་ལས་ནམ་མཁའ་དང་རླུང་དང་མེ་དང་ཆུ་དང་ས་རྣམས་སོ། །གཙོ་བོ་ནི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་ལ་འབྲས་བུ་མིན་ནོ། །བློ་དང་ང་རྒྱལ་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་དེ་ཙམ་ལྔ་རྣམས་ནི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ལྔ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་ནི་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བུ་
ནི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ནོ། །གདངས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་པ། རྩ་བའི་རང་བཞིན་འགྱུར་བ་མེད། །ཆེ་སོགས་རང་བཞིན་འགྱུར་བ་བདུན། །རྣམ་འགྱུར་རྐྱང་པ་བཅུ་དྲུག་སྟེ། །སྐྱེས་བུ་གཙོ་མིན་འགྱུར་བ་མིན་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་རྣམ་མང་པའི་སྒོ་ནས་ཤེས་
ནས་ལྡན་འདེབས་པ་པོ་ཞེ་ན་ཡིན། གཅིག་ལ་སོགས་པའོ། །གཙོ་བོ་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་ལ་སྙིང་སྟོབས་རྡུལ་མུན་པའི་རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་གསུམ་མི་རིགས་པས་གཙོ་བོ་མེད། །དེ་ལས་དེའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེད། །དེ་ཞིག་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལྡན་ཅན་སྐྱེས་པ། དེ་
ལྟར་གཙོ་བོ་འདི་ན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་མ་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལས་ཡིན་འགྲོ་བ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་སྨྲ་བ་མཐའ་ཡི་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་གསུམ་པ་ཡིན་པས་རང་བཞིན

གཅིག་བམ་ཡིན་པས་སོ། །སྔོ་རྒྱས་ལ་སོགས་ ཡོན་ཏན་མི་ལྡན། སྤྱང་ཁམས་ཀྱི་བསྒྱུར་ཡང་ལ་སོགས་པ་ཡང་གནས་པ་དེར་འགྱུར། །རྒྱ་མིང་འཁྲུལ་བུ་མི་གྲོད་པས་སོ། །གདང་ཞ་ལ་དང་པ། རྟ་ག་ཏུ་བ་སོགས་སེམས་པ་མེད། །འདི་ཉིད་གོས་ལ་
ཡང་དག་མ་ཚོང་། །དང་དང་ཀུ་དང་བ་གྲིབ་ལ་སོགས། །རྩོལ་བ་འདི་དེ་དོན་མི་གསུམ་པས་སོ། །རྟེན་འདི་མི་རིགས་པ་བ་ཞིག་དེ། །སེམས་པ་འཛིན་པ་ཞིམ་པོ་གོས་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟེན་བ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་འཚལ་གྱི་ཡི་གྲིར། །གང་གི་ཕྱིར་སྐྱོ
སྤྲོས་རྩལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འདི་བ་ར་དང་སྡུག་བསྔལ་དེ་མི་རྩོལ་པའོ། །ཡོན་ཏན་དེ་དག་སེམས་བྱུང་ཡིན་པས་གོས་ལ་སོགས་པ་དང་མེད། །རྟེ་ལྟར་དེ་ལ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་གོས་ལ་སོགས་པ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི
དེ་བོ་མ་ཡིན་ནོ་ཀུ་དང་བ་དེ་ཐལ་སོགས་པ་དེ་ལས་སྐྱེ་བས་ན་སྟོན་སྨྲས་པ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་སྣ་རེ་རྒྱུ་གོས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་འགྱུར། །དེ་དག་ཡིན་ལ་གཅན་ཀྱང་མ་ཡིན་རྟོག་ལྡན་གྱི་རང་བཞིན་ཀྱང་མ་ཡིན། ཡོན་ཏན་གསུམ་པ་ཡང
མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྣང་རྣམས་ཀྱང་བཞིན་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར། །གོས་ལ་བ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་བཞིན་ཡིན་ན་གོས་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བ་ཏུ། །ཕྱི་ཀྱི་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལ
གོས་ལ་སོགས་པ་དང་། སོགས་སུ་ཐ་དང་ལུས་ཅན་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་རང་བྱུང་མི་འཐད། །གོས་སོགས་ཀྱི་བདེ་སོགས་ལ་འབྱུང་དོ། །གོས་སོགས་ཀྱང་ཡང་པས་བདེ་སོགས་བྱུང་ཞེས། །དེའི་རྫས་འགྲོ་དང་སྡུག་བའི་རྫས་འབྱུང་བས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེའི་འབྲས་
བུ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་ཚོ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཀྱི་རང་ཉིད་ཡིན་པས་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་དེ་རྟག་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་ལ་དང་རྨོངས་པ་རྟག་པ་ཐམས་ཡང་མི་རིགས་སོ། །ཡོན་ཏན་རྣམས་མེད་པའི

༄༅། །ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟག་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་རྟག་ཏུ་དམིགས་པར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་དེ། བདེ་སོགས་ལ་སོགས་པའོ། །ཚོར་བ་ཞེ་ན་མ་སྨྲས་པའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་ཕྲ་མོར་བས་ན་མི་མཐོང་ཞེ་ན། སྡུག་བསྔལ་བ་དང་བ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་ཉིད་ལའང་ཅི་འདི་ལྟར་རྟག་པ་ཡིན་པས་བདེ་བ་བཞིན་དུ་རྟག་ཏུ་ཅི་སྟེ་མི་འགྱུར། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་གསལ་བར་གྱུར་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཚེ། ཕྲ་བ་འགྱུར་རྟོག་ཉིད་ནི་རགས་པ་བཞིན། །དེ་ཉིད་ནི་བདེ་བའི་ཡང་གི་ཕྱིར་ཕྲ་མ་ནི་བ་རིས་དང་བཞིན་དུ་ཕྲ་ཞིང་གསལ་བར་ཡང་ལ་འགྱུར་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་ལ་རྩོལ་དུ་མི་རིགས་སོ། །ཁས་མ་གསལ་བའི་དངོས་པོ་དོར་ནས། ཕྲ་བ་ནི་གསལ་བ་དེ་རྟུལ་བ་དུ་འགྱུར་ན། འོན་ཀྱང་ཕྲ་བ་ནི་རྟག་པའི་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་སྐྱེ་བ་དང་འགགས་པ་ལས་སོ། །མི་རྟག་པས་ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། སྨྲས་པ། དེ་ཙམ་ཉིད་ཕྲ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་དང་སྦྲ་བ་བཞིན་དུ་འཕྲོག་པར་ཅི་སྟེ་མི་འདོད། གཞན་ཡང་རགས་པ་འདི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་དམ་མི་དད། གལ་ཏེ་ཐ་དད་ན་དེའི་རྡོ་ལོག་ཚུར་བཞིན་དུ་བདེ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། གོས་སོགས་ན་ཕྲ་བ་དམིགས་པ་མེད་པ་བཞིན། །གལ་ཏེ་ཐ་མི་དད་དོ་ཞེ་ན་བཤད་དེ། རགས་པ་བདེ་བ་ལས་གཞན་ལ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་བདེ་བ་བཞིན་ཡིན་པས་བདེ་བ་གསལ་བར་མི་རྟག་པ་ཉིད། རགས་པ་ལོག་ན་བདེ་བ་ཡང་བཟློག་པའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཅུང་ཟད་བདེ་བ་སྐྱར་མི་སྐྱེ་བ་ཉིད། གང་དུ་ནམ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་མེད་པ་ངེས་པར་སྐྱེ་ན་རང་ཉིད་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མེད་པ་དེ་མི་སྐྱེ། སྐྱེ་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེ་ནི་རྒྱུ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་མེད་པས་སོ། །ཞེས་འདོད་ན། ཟས་དང་བཀྲེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཟས་སུ་ཟ་བར་མི་འགྱུར། གོས་གསལ་བར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་གནས། གཞན་དུ་ཡང་

དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྲིན་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་ནི་ཟན་ཟ་བ་ཡང་མི་གཙང་བ་ཟ་བར་འགྱུར་ཟན་གྱི་འབྲས་བུ་མི་གཙང་བ་ཟན་གྱིས་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཡོད་པས་སོ། །གཞན་ཡང་རས་བལ་གྱིས་སྣོན་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་
གོས་ཡོད་པས། གོས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་ཕྱི་ར་ལ་བལ་གྱིས་བཏབ་ཅེས་ལ་བརྗོད་དེ་ཞིག །གལ་ཏེ་སྒྲུབ་པའི་དོན་མི་རིགས་པས་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མ་མཐོང་ཞེ་ན། དེ་ན་དེ་ཉིད་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར། དེ་ནི་མེད་དེ། གྲངས་ཅན་ཉིད་ཤེས་པའི་ཡུལ་
འཇིག་རྟེན་བཞིན་དུ་དེ་ནི་ཐ་སྙད་ཡོད། དེ་འདྲ་ཟན་ཟ་བ་མཐོང་བས་འདོད་ཀྱང་རང་བལ་གྱིས་ཐོན་མི་ཉིད་དོ། །རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་གྲུང་གིས་རྟོགས། ཤེས་པ་དེ་ཐ་སྙད་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ་ཡང་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་པས
ཀྱི་དེ་མི་མཐོང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་བ་ཐོར་བཅིངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ལན་འདེབས་པ་པོས་གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཚད་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་དེས་གསལ་བར་མཐོང་བ་ཡང་བདེན་པར་ཡིན་འདི་ནི་དེ་ལྟ་བས་འདོད་པ་ཉིད་དོ། །ཕ་རོལ་པོས་འདི་སྐད་དུ། གལ
ཏེ་ཚད་མ་དོན་དམ་པར་ཚད་མ་ཡིན་ན། དེ་གཞལ་བ་བདེན་པར་ཡི་འགྱུར་ལ་དེས་ཅི་ཏེ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཚད་མ་དེས་པ་གཞུ་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡིད་ནི་ཤེས་ན། རྟོག་པས་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་
དེ་དངོས་མེད་འཛིན་པས་ཡིན། །མ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟགས་པའི་རྒྱུ་མ་ནི་མེད་པར་རྟོགས་སོ། །འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་སྒྲུབ་ཚུལ། དེར་བརྟུལ་པའི་གཟུགས་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་སྒྲུབ་པས་མེད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་
ཡང་ཡིན་ཏེ་ངོ་བོ་ལ་གསལ་བར་བརྟེན་ནས། དེ་ལྟར་དངོས་དང་དངོས་མིན་བརྟགས་པ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་གནས་པའི་བྱེ་སྨྲས་དཔེ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པ་འདི་རྟོག་པས་ཅེ།

༄༅། །ཡོད་པར་རྟོག་པ་འགོག་པར་བྱེད། །ཡོད་པའི་རྟོག་པ་འགོག་པར་བྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཡིན་ཏུ་དེ་མི་ལམ་དུ་མ་སྨྲས་པ་དང་། མ་འགགས་པའི་ཕྱིར། །ཡང་ན་བུ་མཆེན་ལ་མི་ལམ་དུ་ཤི་བ་ལ་འདི་སྙམ་བར་བྱའོ། །
དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་སྐྱེ་བ་དང་། །འགག་པའོ། །འདི་ཆོས་རྣམས་ཡེ་ཤུང་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སྐྱེ་ན་མེད་དོ། དེ་ལྟར་རྒྱུ་མེད་པ་དང་རྒྱུ་མི་མཐུན་པ་གཞན་ལ་ནས་ཉེ་བར་བསྟན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ལས་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་། །དེ་བས་དེ་མ་ཐག
པའི་རྒྱུད་པས་འགག་ང་ཁོང་རྒྱུ་མེད་ཡོད་མ་ཡིན། སྐྱེས་བུ་དང་དུས་ལ་སོགས་པས་བྱས་པ་ཡང་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་རྒྱུ་མེད་པ་ལས་ལ་ཡིན་པར་གྲུབ་བོ། །དེ་བདང་བཞིན་དང་དབང་ཕྱུག་དང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ལས་མི་སྐྱེ་ན་ཡང་།
འདོད་པའི་རྒྱུ་ལས་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བས་ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་ཅེ་ན། འདིར་རང་ལས་ལ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན།། །།གཉིས་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་མཐའ་གསུམ་བསྟན་པར་བཤད་དེ། སོ་སོ་ལ་སོགས་པའི།
དེ་ལ་རང་ལས་ཞེ་ན་སོ་སོ་རེ་རེ་ལས་མ་ཡིན། །གཉིས་འདུས་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན། རྐྱེན་རྣམས་ལས་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་དུ་གནས་པས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་རང་ལས་དངོས་པོ་མི་སྐྱེ་སྟེ། སྐྱེ་བའི་དོན་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་གང་ལས་སྐྱེ། སྐྱེས་ནའང་
ཟློག་པའི་ཕྱིར་ཏེ་སྐྱེ། །གཞན་ལ་ལྟོས་ན་ལས་རྐྱེན་སྐྱེས་པ་ཉིད་སྔར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་བསྟུད་པ་མི་འགྲིབ་པས་སོ། །ཡང་ན་ས་བོན་ལ་ས་བོན་ཚོར་འབྱུང་བ་གསུམ་ནས་ཡང་མི་སྐྱེའོ། །ས་བོན་དང་སྙུ་གུ་དེ་བ་གཅིག་པ
ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ནི་སྐྱེད་ན་གང་ཡང་སྐྱེ་བ་མི་འགྱུར། བདེན་ཚུལ་དང་ཆེན་པའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་ཡོད་ན་སྐྱེ། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པའོ། །གཞན་ལས་མི་ཡིན་ཏེ། ས་ལུ་ལ་བོན་ལས་སྣ་མ་ཡི་མྱུ་གུ་སྐྱེ་བར་ཐལ། །གཞན་ཉིད

ཁྱད་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱེད་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ནུས་པ་སྨྲ་བཅན་ཡིན་པས་སྐྱོན་མེད་ཅེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཚེ་ནུས་ཀྱི་ནུས་པ་འབྲས་བུ་སྐྱེས་ནས་རྒྱུ་མེད་པས་ནུས་ལྡན་ནུས་པ། དུས་མི་མཉམ་པས་བསྐྱེད་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡང་མེད་དོ། །རྒྱུ་གཅིག་གིས་རིམ་པ་འདི་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱུ་མེད་པ་ཡོད་ན་ནོ། །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་ལ་བཀོད་པའི་སྐྱོན་རྣམས་འདིར་འབྱུང་བར་ཐལ་བས་སོ། །སོ་སོར་མི་ནུས་ན་བསྡུས་ཀྱང་མི་ནུས་པས་སོ། །ཡོད་པ་བརྒྱ་ཐམ་པས་ཡང་མི་མཐོང་བས་སོ། །ལྷན་ཅིག་གིས་ནུས་ལ་འབྲེལ་ནི་ནུས་པ་སྤྱར་ལང་པོ་བསྡུས་ཀྱང་མི་ནུས་པ་བཞིན་ནོ། །དངོས་པོ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་འདས་ལས་དཔྱད་པ། དཔྱད་པ་ལས་མ་འདས་པར་འགྲེ་ཞེས་དུས་གསུམ་སྐྱེ་བ་བརྟགས་ནས་བཤད་དེ། དུས་དང་ཕྱོགས་གཞན་ལས་ཀྱང་ཆ་དང་རྒྱུ་བྱུང་བས་ཡིན་ནོ། དཔྱད་པ་ལ་ནི་གནས་དེ་ལས་མ་འདས་པར་ཡང་མི་འགྲོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དཔྱད་པ་ཤེས་སོ། །རང་བཞིན་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། །དངོས་པོ་རྟག་པར་མི་འདོད། །དངོས་པོ་རང་བཞིན་ལས་གཞན་མིན། དབང་ཕྱུག་སྐྱེ་བ་གསལ་བ་ཡིན། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བའི་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་ལས་འདས་པས་སྐྱེ་བ་ལས་འདི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད། སྐྱེས་པས་བདེན་པར་གང་བྱུང་མ་འོངས་ཐུ་མཁར་ཕྱི་སྒྲུབ་པའི་སྐྱེ་བོ་ཅི་ལ་སོགས་པ་ལས་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་འདི་ལ་རང་བཞིན་མེད་པས་ཁྱད་མེད། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་སྤྱོད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ལས་འབྱུང་། །རིགས་པའི་དབུ་མ་འགོག་རིགས་པ་ཕྱུ་སྐྱེ་བརྟག་པར་བྱ། །དོན་ཀྱང་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟར་མི་བདེན་ཞེ་ན། །སྨྲས་པ། གང་ཞིག་སོགས་པའོ། །དངོས་པོ་གང་རྒྱུ་ཉིད་མ་གྲུབ་ཀྱི་དེ་མེད་པ་མི་མཐོང་གཞན་ལ་རག་ལས་པས་མི་ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་དང་མཚུངས་ལ། མ་ལོང་ཡོད་ན

༦

༄༅། །ཕྱུང་མ་ཐོང་གི་རྗེ་མེད་ནུ་ཤིན་ཐོང་དེ་ལྟར་དོར། ཡོད་ཀྱང་ངེ་བར་དང་རྟེ་བལ་གོ། །གཞན་ལ་རག་ལས་བས་བྱས་པ་དང་འདི་ནི་མ་ཡིན་པ་ལ་འདི་ན་པ་ག་ལ་ཡོད། །གཞན་ཡང་ངང་དང་གཞན་གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་
ཡོད་པ་འམ་མེད་པ་འམ་གཉིས་ཀའི་ངང་བཞིན་བསྐྱེད། དེ་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་དུ་བའི་སྟོན་དུ་ཡོད་པ་ལ་རྒྱལ་པོས་བཅས། རྗེས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་བ་བཤད། གཞན་ཅེ་དེ་ནི་མེད་པ་ན་ཡང་རྒྱུ་མཚན་བྱ། ཞེས་དང་གི་རྫས་སུ་མེད་པ་ལ་རྒྱུའི་བྱ་བ་མེད་པས་སོ། །ཞེན་
མེད་བཞིན་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བས་ཡིན་ནམ། སྨྲས་པ། དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་བ་བརྒྱ་ཕྲག་གིས་ཀྱང་བསྒྱུར་དུ་མེད། །བརྟགས་མེད་པའི་ཕྱིར། །དངོས་པོ་ཡིན་ན་རྒྱུ་ཅན་ནོ། སྨྲས་པ། དངོས་པོར་ཡོད་པ་རྣམ་ཅི་ཕྱིར་དངོས་པོར་འགྱུར། །དངོས་
པོར་ཡིན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཤེས། སྨྲས་པ། དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་ནས་གཞན་དུ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་གང་ཞིག་ཡིན། ཟན་ཟ་ལ་སོགས་པས་སྨྲ་བ་པོ་བློ་བ་དགག་པའི་ཕྱིར། །སྔར་མེད་པ་ལོག་ནས་དངོས་པོ་འགྱུར་ཞེ་ན། སྨྲས་པ།
དངོས་མེད་ཀྱི་དུས་སུ་དངོས་པོ་འགྱུར་དུ་གང་གི་ཚེ་ན། དངོས་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། དངོས་མེད་འགགས་ཚེ་ཡང་ན་ཅི་ཞིག་ཀྱང་དངོས་མེད་པས་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་མི་རིགས། །སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་དངོས་པོ་དངོས་མེད་ཀྱི་ལྡོག་ཅེ་ན། སྨྲས་པ། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་
སྐྱེས་པ་དེ་ལྟར་དངོས་མེད་མི་ལྡོག་པས་དངོས་པོ་སྐྱེས་པ་ངང་བྱེད་ཀྱི་དངོས་མེད་ལྡོག་པ་བར་མི་འགྱུར། །ཁ་ཅིག་དངོས་མེད་ལ་ལོག་བར་དངོས་པོ་སྐྱེ། སྐྱེས་ནས་འགགས་པ་བས་དངོས་མེད་ལྡོག་ཅེ་ན། སྨྲས་པ། དངོས་མེད་ལ་ལོག་ལ་བསྒྲུབ་བོ། །དངོས་མེད་
མ་ལོག་པ་བར་དངོས་པོ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད། དགག་པ་ན་དངོས་མེད་ཡོད་ལ་སྦྱོར། །དངོས་པོ་ཡོད་ན་དངོས་པོའི་སྐྱེ་བ་བཀག་ནས་སྐྱེ་བ་བཟློག་པ་མེད་[illegible] དངོས་པོ་དང་མེད་པར་འགྱུར་བས་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་དངོས་མེད་དངོས་པོ་མི་འགྱུར་བས་ན།

དེ་ཙམ་ཞིག་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཅིག་པུ་ཡོན་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མིན་ཚུལ་གཉིས་མི་སྲིད་པས་སོ། །ཉེ་བར་བསྡུས་ཤིང་བཤད་ན། དེ་ལྟར་བཤད་ན། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རིམ་པས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མེད་པས་གང་གི
ཕྱིར་འགོག་པ་མེད་ལ་དངོས་པོ་འང་ཡོད་པམ་ཡིན་ཏེ། རྟག་ཆད་མ་སྐྱེས་པས་འགགས་པ་དེ་བས་འགྲོ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའོ། །དོན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། སྨྲས་པ། དཀྱིལ་ཁལ་སོགས་པའི་རིམ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་གཉིས།
ཀྱི་གནས་སྐབས་ནས་སྐྱེས་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ལྟར། ཀུན་རྫོབ་བརྫུན་པ་ལ་འང་དེ་ལྟར་རོ། །དེ་བས་ཀུན་རྫོབ་བཞི་སྨིག་ལམ་ལྟ་བུའོ། །དོན་དམ་པར་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའོ། །རྣམ་པར་དཔྱད་ན་རྒྱུ་ཤིང་དང་འདྲའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་བསྙེ་ཤིང་རྟར
སྙིང་པོ་མེད་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་ལ་འགག་པ་མེད། དེ་བས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པ་དང་། མ་འདས་པའི་སེམས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ
གྱུར་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལ་གཉིས་ཀ་ལ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྟགས་པས་སོ། །བཤད་པའི་རིགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་ཁྱད་མེད་
པའི་ཕྱིར། །འདི་ལྟར་དོན་ཉིད་མི་ཤེས་པས་བསྒྲུབ་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ། རང་ཉིད་ཀྱི་རང་སྡུག་པར་བྱེད་ཙམ་བཤད་ན། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ལམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གཟུངས་ལམ་གྱི་ཕྱིར། གཟུངས་གྱིས་སུ་ཞིག་ལ་ཤོད། །རིམ
གྱིས་པ་བཞི་ལྟར་བསྡུས་པ་ལུས་སུ་ལ་སྐྱར་བྱེད་པར་འགྱུར། དངོས་པོ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་གང་ལས་བདེ་བ་གཡས་ལས་སྡུག་ཅེ་བདེ་སྡུག་གཉིས་མེད་པས་སོ། །གང་ཞིག་འབབ་ཀུན་ལ་མི་དགའ་བ་དང་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་འཕད་པའོ། །སྤྲིན་པ་

༄༅། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ལ་སྒྲོན། བཀའ་ཆེམས་འཕྲོར་བའི་བཅུམ་པས་གཏི་མུག་ཅུ་མ་སྤྲི། ངང་བཞིན་ནུ་ཡོ་དྷོ། །སྤྱད་ན་གསོ་ནུ་ཚེ་ཡི་གཏན་ཉེན་གང་ཡིན་ཕྱེ་མེད་པས་སོ། །གཏན་ཞི་ཞུ་འདིར་འཆི་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར།
གང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། འཆམ་པ་བསོགས་བསྒྲོལ་བཅས་ན་ཡིན་པས་སོ། །བཅིན་དང་རླུང་ཤེས་ཡང་ཞིབ་སྐྱང་ཀ་ཡིན། གང་ལ་མི་དགེ་བ་དང་སོ་དང་འཆི་བ། །ཐམས་ཅད་དག་མཁན་དང་འདུ་བ་བདེན་པའི་རྗེ་ན་གསོལ་བ་ལ་ཕྱུར་སྐྱེ་མ་ཕང་
ལས་བྱུང་བརྟན་པ་བསྒྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲོ། །དེ་ཕས་དེ་བཞིན་དུ་བདག་འབྱུ་བ་གཞན་གྱི་ཤུར་དང་གོ་ཉིད་སེམས་ཆེ་མེད་པར་གཟུང་ནས་ཕྱོ། །གང་ཞིག་ཤེས་པས་ཕྱི་པ་རྣམས་འཐབ་པའི་རྒྱུ་ཀུན་བཏུ་ཕྱག་སྐྱེ་རྗེ་རྒྱུ་དགའ་བ་དེ།
ལུ་དབང་བདེ་སྒྲུབ་ཡུལ་དང་། ཐབ་རྒྱུན་དུ་བཙོང་བདང་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིག་པ་གྲུ་ནས་བདེ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཚོགས་ཆེན་པོ་འཆི་བའོ། །དེ་ལྟར་ཞི་སྣང་བ་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཏོ། ཤེས་མ་འི་བར
སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་དུ་ཡུལ་དེ་ལ་འཇུག་སྟེ། ལས་ནུ་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནད་དང་སྐྱེ་ཁོང་ཤིང་འདི་བཟང་པོ་སྤྱད་ནས། །འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྲིད་པ་ལ་ཉེ་བར་འཚེ་བརྟུལ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། མི་ཤེས་པའི་དང་
ཤེས་སོ། །སྲིད་པ་ངན་འདི་ལྟ་མ་ཡིན་པ་གཟུགས་ལ་སྨོན་པ་ཆེ་ནས་ཚེ་ཐུབ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་དོན་དུ་བར་རྒྱུན་རྒྱུ་བ་བ་དུ་འགྱུར་སྟེ། །ཕུ་གཞན་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བས་སོ། །དེ་ཡང་དེ་སྐྱེ་ཅི་དེ་མི་བཟང་བའི་ལྷུག་བསྟན་བརྒྱ
མཆོ་མཐར་ཡས་ཅས་པ་དང་། །དེ་དེ་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ལྟར་གཞན་ལ་ཞི་དེ་དེ་སྐྱེ་ཆོས་ཡང་ཞུང་བཞིན། །གསོལ་བ་དགའ་བཙུན་པ་ཐབ་བདེ་བ་རྒྱ་བ་དང་། བགེས་པ་དང་སྨོན་པས་དལ་བ་དང་གཞིང་དང་ཡིན་གྱི་ཆོས་དང་ཤེས་པ་དང་འགྲེགས་པས་

ན་ཟ་ཏོས་པ་མེད་པར་རླུང་འདང་བ་རང་གི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་ནས་ཚེ་ནི་དོན་མེད་པ་ཟ་རྒྱུ་རྩུ་འང་འཕེལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ལ་སྤྲོ་སྣང་ལ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྟོགས་ལྡན་རང་སྐྱོང་། ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་རྒྱ་ཅི་ཡང་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ག་ཡེང་བ་མེད་པ་དགའོ། །དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཕྱག་ཆེན་སྟེང་ཆེ་ན་དོན་

ཤུང་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱུད་བསྟན་པར་བྱེད། །དེ་ཡང་རྒྱུ་མཚན་པ་ནང་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་གྲོལ་བ་སྣང་བས་ཐེ་ཚོམ་སྤོང་བ་དགའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་སྣང་བ་ལ་དོན་རྟོགས་པ་ནང་དགའ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་རྟེན་པ་དེ་ནས་ཀུན་དགའ་ལ་རྫོགས་

ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡི་བརྗོད་པར་དགའོ། །དེ་ནས་ཏེ་མ་སྤྱན་བསྟན་རྒྱུད་པར་འགྱུར། གཅིག་ལས་ཐར་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཞན་དུ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲ་ཁ་ཞེན་གྱི་ཕྱག་བསྟན་ཁྲིམས་ཕྱག་བསྟན་པ་བར་བཞེད། །དེ་ལྟར་བདག་ཡིད་ཀྱི་

ཕས་པ་ནད་པ་དང་གནོད་པ་མི་ཤེས་པས་བོང་ཅན་ཡོད་དུ་ཡོད་པ་གཅུ་བའི་ཕྱག་བསྟན་ཀྱི་རྒྱུ་བོ་ལ་གནས་པ། །མ་རིག་པ་ལོང་བ་ནང་གི་སྣང་བ་བསྟན་མི་མཐོང་བ་ལ། །ཀུ་ཙུ་ལྷུ་ལ་ཏུ་ཏ་ཆོས། །དགེ་བ་ཞིང་། །དེ་ལྟར་སྒོ་ན་དཔའ་འགལ་ཞིག་ཡང་

ཡང་ཐུབ་པ་ཐབས་གྲུང་བའི་གཙུག་ཏུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟོན་ལ་འཇུག་པ་ལྟར། །སེམས་ཅན་འདི་དག་ཀྱང་རྟག་བསྟན་ཀྱི་མི་འབྱུང་བས། གཟུགས་ཀུན་བདག་ཉིད་བདེ་བ་སྒོམ་པ་བཞིན་ནམ་སོ། །ཀུ་རུ་ཀུ་ལ་མེད་པ་མི་མཐོང་བར་བཤད། །དེ་ལྟར་

ལ་སོགས་པའོ། །ཚེ་བ་དང་བྲལ་བ་བསྐྱེད་པའི་རོལ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ཙ་དགར་གནས་པ་རྣམས་ལ། །ནུས་པ་དང་ནན་ལ་སོགས་པ་འཛིན་གསུང་ཚིག་བ་བཅོས་མེད་པར་སྐྱེན་རྗུ་འགྲོ་བ་མི་ཤེད་པ་ངོ་བར་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ལ་

གདམས་པ་ཉིད་ལ་འཛིན་པར་གསུངས་པ། །ཕྱོགས་བཞི་བཞི་དབུས་སུ་གཅོད་པ། །སྣ་བརྩམ་ཁ་ར་ཞིག་ཅིང་ནས་གཞི་མོ་ཞིང་ངོ་བ་བང་ལ་བརྒྱུགས་ཏེ། །འཁོར་བ་བླ་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ནས་པ་དང་ན་བ་དང་གཅུ་བ་དང་འཆི་བ་བཞི་དང་ལ་བབ་པ་ན་རྣམ

༄༅། །མི་དམ་དང་འབྱུང་སྲུང་ཚོགས་པ་དང་། བསྐོན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་མཆོད་ཀྱིས་བར་འགྱུར། །ཞེས་བ་བལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་གཞི་སྦྱིན་བསྲུང་བ་ནི་མདེ་ཕྱིར་སྐྱོན་ལ་མ་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྱད་བསྡུས་པ་བཤད་ནས་སྟེ། །དགེ་འདུས་པ་རྣམས་ལ། །བསོད་ནམས་ཕྱིན་གྱིས་རྗེ། །གཞུང་བཞེལ་བ་ཡིན། །དེ་ལས་བྱུང་བ་བཅུ་གཅིག་གི་སྐད་ཅིག་ལ་བྱུང་བ་དང་རྣམ་པར་བསྒོམ་པ་ལ་ཡང་དག་པ་མཐའ་ཡི་ཕྱིན་ཆད་པར་འགྱུར། །མཐོང་བ་བསྒོམ་པ་ལ་ཤར་བཤད། དེ་ལ་བདག་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པའོ། །དགོས་པ་དང་མཐོང་བ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ། ཚིག་དང་དོན་གྱི་ཡུལ་མཐུན་པའི་རྟོགས་པ་ཉིད། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཐའ་ཤིན་ཏུ་བསྟན་པར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་པ་བཤད། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བཤད། སྤྱིར་པ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་པར་འགོག་པའི་སྒྲུབ་ཅིང་བཞི་མེད་པ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་པ་བསྡུས་པའི་འགྲེལ་བྱེད་བྱང་ཆུབ་སྟེ། དེའི་དགོངས་པ་གཅིག་གིས་ལམ་ཕྱུང་བར་གསལ་བྱེད་ཐུབ་པར་ཤོག། ། །ཡོན་ཏན་བསྟོད་པ་བཤད། བདག་གི་བསྒོམས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་སྙིང་རྗེའི་འཕེལ་བ་དང་སྒྲིབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ལ་གནས་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད། དེའི་སྐད་ཅིག་སྨིན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གོམས་པ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟགས་པ་ཕྱོགས་བཅུ་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཐུབ་གང་གིས་དེ་བཞིན་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི་དགེ་བ་བཅུ་ལ་གདང་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡོ་ཆ་མ་ཐུབ་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཡིན། [illegible] དོན་བསྒོམ་པ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་སྙིང་ལ་གནས་པ་ཡང་དེ་གང་གི་ཡིན་པ་དེ་[illegible]ནོ། །ཐུགས་རྗེས་བཤད། །སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡུམ་སེམས་ཀྱི་གཞི་དང་བཅས་[illegible] བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་[illegible]། སེམས་ཅན་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ

ལ་ཚོགས་པས་བཤད་པས་སོ། །དམ་པ་བཞི་ཡང་སོས་དང་ཞི་ཁྲོ་དང་བརྒྱ་འཛོམས་དང་རྩ་བའི་ཚོད་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་། ཆ་བ་དང་རབ་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། མཚན་མོ་དང་རྒྱུད་ཆེ་བ་སྡེ་སྐྱ་མ་བཞི། །ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་དང་ཕྱི་རུ་རྣམས་པ་དང་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་པ་དང་རྩ་
ཅན་དང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་། ཨུ་ཏྤ་ལ་སྟོང་བ་གསུམ་པ་དང་པདྨ་ཀ་ར་འབྲས་པ་དང་པདྨ་རྣ་ཆེ་ར་འབྲས་པ་སྟེ། གྲང་བའོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་འདི་ལ་ཡོད་པས་བདེ་བ་ཅན། སངས་རྒྱས་ཏུ་འཇིག་ཕྱོགས་དང་སྐྱེ་མཆེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱེ། །སྐྱོ་
སྐྱིད་བསྡུ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ན་བཀོད་པ་ལ་བཞུགས་ཚང་པའི་ལས་སོ། །དེ་སྐད་བྱང་པའི་སྐུ་ལ་ནམ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཉིད་ཀྱིས་སྨོན་པས་སོ། །ཞི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཤད་དེ། ནམ་གྱི་དང་རང་དང་མཐོང་དང་རྩེ་ས་ལ་སོགས་པའི་ལོ་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྒྱ་དང་པ་
དཀར་ཚལ་བ་ཐར་སྤྲུག་སྒྲུབ་ལོག །ཀུན་དུ་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལ་འཕྲུལ་དུ་བཞུགས་བརྟན་པོ་སྔོན་བསྐྱེད་དུ་བཀའ། བཟང་བ་སྔགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡང་ནང་བཞི་ལྔ་མའི་ཞིང་པོ་ཉེ་བའི་དཀྱིལ་ལ་སྔགས་ཞལ་ལ་ཞིབ་ཀྱིས་ལ་གཅིག་པ་དྲུག་མ་ཉེ་ཆོས་དང་ཞུགས་པ་འདོད་པའི་
དོན་སྤྱིར་བའི་སྤྱིའི་ལས་བཞིན་གསུམ་པོ་དབང་བསམ་གྱི་ཞིང་ལ་གནས་པར་བྱ་སྟེ། །བདག་གི་དགེ་བའི་སྨོན་ལམ་གྱིས་ཞེས་རྩ་དབང་དུ་བྱ་བ་ཀུན་དང་སྦྱོར། །སྤྲུལ་པའི་ཚོགས་དགེ་ཕྱོགས་དཀར་ལོག །ཚིམ་ཤིན་པ་སྒྲིབ་དྲི་མ་དང་ལྡན་པ་མཆོག
དང་། མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་པའི་སྐད་སྒྲ་ཕྱིར་བས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲུལ་པའི་མཐུ་ལྔ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་སྐྱུར་ལ་ཡོད་པ་བྱུང་པོ་བཞུགས་ནི་ཞི་བ་བརྗོད་པར་བསྡོམ་པའི་ཕྱུང་པོར་ལོག །ཐུགས་ཀྱིས་གཞི་དབང་བ་ཞིང་གྱིས་
བཞིར་འགྱུར་ཅིག །གང་ལ་སེམས་ཅན་འགྲུབ་བཅེར་འདྲུད་པ་པས་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་བའི་སྐྱེས་མ་ནི། མཚོད་པ་བརྒྱན་བརྒྱལ་བ་གསུམ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྐྱུ་བ་བསྡམས་ལ་སྦྱང་བར་གྱུར་ཅིག །མི་ནང་ལ་བཞིན་པའི་ཚར

ཤྲཱི། ༣

༄༅། །ཧཧཧ༔ ཧཱུྃ་ཆགས་པའི་ཆང་དང་མཚོན་གྱི་ཆ་ལ་ཞེ་སྡང་ལས་བརྩམས་ཏེ། ཐོག་མར་ལྷ་བརྒྱམས་ཀྱི་མགོ་ལ་ཤོ་རྟོག་གཞིར་ཆུད་པར་བྱོས། །འདིར་བཟླ་བསྒོམ་གྱི་གཞན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་མི་རྟགས་བས་བསྒྲུབ་པར་
བྱ་ར་ཀྱི་བྱུང་པོ་མ་ཐོང་ནས་བརྟུག་ལ་བརྩམས་ལ་ཚན་རྒྱུད་ཀྱི་ཐབ་བ་ཞི་བརྩེ་བའི་ཕྲེང་མེ་རྟོག་བཞིན་པར་བྱོས། །རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་བཟང་པོའི་ཟླ་བ་མའི་ཉེ་བའི་རྒྱས་པ་ཡི་རྡོ་རྗེ་ཕྱུག་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་ཞེན་ཏེ། མེ་ཏོག་གུར་དུ་ཞུགས་ཏེ་དགའ་བའི་
རྒྱས་པའི་ལུས་ཚན་པ་ས་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། ལྷ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་ནས་ཕྱི་དུ་མི་སྨན་དང་། ལྷ་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་པོ་དང་བྲ་སྨྲེ་ལ་ཚེ་ཞིང་གནས་པར་བྱུར་རྒྱ་ཡང་གཉིས་མཚུངས། །རྒྱལ་བ་དེ་ལ་ཞི་ཏེ་ཞི་ཐེབ་དགའ་དང་བ་མོ་སྐྱུ་ཡས་འཛེགས་སུ་སྤྲུག་
ཤེ་བྲག་ན་རྡོ་རྗེ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག །དེས་རྒྱལ་བརྟམས་སྤྱུག་ཏུ་མི་འཇུག །ཕ་དང་མ་སར་ལ་སོགས་པའི་དུ་བསྐྱེད་དུ་རྒྱ་ཡས་ཁྱམ་པ་ཞེན་པ། ཚོགས་ཀུན་དུ་འཚམས་པའི་འདོད་བྱེད་ཡོད་དོད་བ་བགད་ལ་ངང་ང་བ་བསྐྱེད་པ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
གྱི་དུ་དབྱངས་པས་མཐོང་ནས་འདོད་བྱེད་དེ་ཕྱི་རི་ཡིན་བཟླས་པས། ནམ་ཕར་ལ་ཕྱག་ཏུ་རྡོ་རྗེ་གཞི་བརྗོད་འབར་བ་བཞག་ནས། རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དང་ཞིང་ཕྱག་ཀྱི་རྟོག་པ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་བ་བདག་དེ་དང་རྒྱས་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པར་
བྱོག །ཐབས་ལ་སྟན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཐུས་རྒྱལ་པ་བཞ་རྡོ་བཅུ་ངས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་འཁྲུལ་བ་བསྡུ་ཞིང་བཞེན་པར་བྱོས། །དེས་ཅི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོགས་ལ་ཞིང་རྒྱལ་པ་མིའི་འཛམས་བསམ་ཐོད་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་འདི་ཡིན་ཞེས་བདེ་བས་ཆེམ་པ་ཐམས་
ཅད་ཕྱི་གར། ལས་ཀྱང་མི་ཤེས་པས་ཕྱག་རྡོ་རྗེ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག །དང་བ་རྟུལ་མཐོང་ནས་རྒྱལ་བ་མ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་འཇོད་དེ། འོ་སྐྱོབས་དག་དེ་ཞུས་ཐམས་ཅད་འཛིན་པར་སྤྲུལ་རྡུལ་བཞོག །བདག་ཅག

གསོན་པ་ཉིད་གྲོལ་བ་བརྗེ་གང་གི་ཕྱིར་ག་ཞོན་ནུ་དུར་ཁྲོད་ཕྱོགས་སྤྱན་པ་མི་འཇིགས། སྐྱེ་བའི་འོད་ཟེར་ཅན། བདག་གི་གནད་དུ་འབེབས་གང་གིས་མཐུན་སྐྱུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་བྲལ། དཀར་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་རབ་ཏུ་འཕྲུག །ཡིད་དག་པར་རྟོགས་པ་ཡི།
དྲང་སྲོང་ཁྱོད་ལ་ཕུལ་བ་རྡོ་རྗེ་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་པའི་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཡོ་གི་སྟ་རྡོ་རྗེ་སྲིན་པོ། །ཁྱོད་ཚིག་སྔོན་དུས་ཀྱི་ལ་ཁྲུལ་བྱ། །ཐུབ་པ་ལ་བཟའ་བསམ་བསྒྲུབ་ཉི་ཟླ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་མཆོད་པ། ཕྱག་ལ་བཅོ་ལྔ་སྤྱན་བཟང་།
པ་སྦྱར་ནས་ཀྱིས་མཛད་པས་བསྟུ་བའི་ཏོག་ཏུ་ཡི་རིགས་ཀྱི་ཚང་འབབ་པ། །ལྷ་མོ་སྡེ་ཕྱག་ཚལ་འཛམ་དཔལ་གྱི་བསྐྱོད་པ་གྲོགས་པར་བྱེད་པ། ཡི་དམ་འོད་བ་བཞུགས་པ་ཁང་དུ་མ་ཉེ་བར་གནས་པ། འཛམ་གླིང་ནས་ཚོགས་དགེ
གྲོགས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་པ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འདོད་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་གཞུང་བཅས་པ་ལས་རྒྱལ་བའི་བདག་གི་དགེ་བས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པོ་ལ་དང་ཞེས་གྲགས་སྐྱོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། ས་བཅུ་ཕྱིན་རྒྱུ
སེམས་དབང་རྣམས། དོན་སྨིན་བདེ་བར་ཤོག་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་བཟང་པོ་རྣམ་དང་ཚང་བའི་ལས་པ་ཡོངས་ཀྱིས་ལྷ་ལ་བསྟན་མཛད་པར་དགའ་བར་གྱུར་ཅིག །ཕྱག་བསྡུལ་ཅི་བསྒྲོ་ཤིང་ལྷང་ཡང་བ་ཞང་དེ། ཤྲཱི་ཀ་ གཙོད་པ་དང་
འབྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོར་བ་མི་ཟད་པ་དང་། ག་ཞི་རྡོ་རྗེའི་ཕོ་ཉ་རྣམས་ལ་འཇིགས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་དང་དེར་གནས་པར་གྱུར་བ་དང་ཡི་དམ་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་པར་གྱུར་ཅིག ། ཚོགས་པོ
ཀུན་གྱི་རྗེ་དབང་ཀུན་བཟང་། ཚུར་བ་མང་པོ་ཞུ་བས་ཚ་བ་ཡལ་སྤྲི། དེའི་རབ་ཏུ་བསྔོ་བ་རྣམས་ལ་བསྟོད་པར་གྱུར་ཅིག །ཚེ་སེམས་ཅན་ཕྱག་བསྐུལ་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ། ཡི་དགས་རྣམས་ཀྱི་ཟས་སྐོམ་ཟད་མི

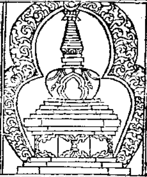
༄༅། །རྣམས་བཞིན་དུ་ཆེ་ལོ་སྦྱོང་ཕྱག་གཅིག །པ་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་དང་གྲུལ་བ་སྨོན་པ་དང་མ་ཆད་པའི་སྒོ་ལྔ་དང་ལེགས་ལམ་མ་ཞིང་ལ་སོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཅིག །འདིག
ཏུ་ན་དང་དབང་ཕྱུག་གི་ཕྱག་ལས་འབབ་པ་བདུད་རྩི་ཡི་རྒྱུན་སྒོ་རྡོ་རྗེའི་རྒྱུ་མཚན་ལྔ་ཕྱག་རྣམས་ཕྱུག་ཅན་བསྒོམས་པར་བྱའོ། ཨ་ཡིག་ལས་རྣམས་ཨ་ཡི་འདྲ་བ་ཡོ་ཡི་ཞི་ལ་འཚེ་བ་རྣམས་བྱེད་གསུམ་མཚོན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དང་། སྒྲུབ
རྣམས་གསལ་རྒྱས་ཀྱི་ཡུམ་བཞི་ན་ཚེ་མེད་པར་བགྱིའོ་ཞེས་སོ། །མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་ལ་སོགས་པ་བཅུ་བ་ཡང་མི་ལྡན་པ་མི་རུང་བས་གང་གང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཅིག །རྒྱལ་པོ་དང་ཚོམ་རྒྱུན་བ
སོགས་པས་འཇིགས་པ་རྣམས་འཇིག་པ་མེད་པ་དང་། ཕལ་དང་ཡུལ་སོགས་པའི་ནད་ཕྲ་བ་ཕྱིས་གདུང་བ་རྣམས་ཡིད་བདེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་གནོད་པས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་སོམས་བ་དཔལ་བསྟན་པའི་ཞིང་བ་དྲ
ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ཚེ་ཡི་རྒྱལ་སོགས་པ་ལས་གྲོལ་ནས་བདེ་ལེགས་པ་དང་། བཙིས་པ་སྐྱེ་ཚོགས་པ་ལ་སྨྲ་གྲོལ་བ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་རྟོགས་པ་ཐེག་པ་མཐུ་བ་དང་། ཡིད་ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཅིག །བསྐལ་བ
ལ་སོགས་པ་བཀྲ་ཤིས་པ། སྤྲུལ་ཆེན་ཞི་གནས་ལ་སོགས་པའོ། །དགོས་ན་རྒྱལ་ཚ་ལ་སོགས་པའོ། ཕྱུ་དང་ནི་ལམ་བསྒྲུབས་པའོ། །ལམ་བོ་སྙིང་པོ་ལོག་པའོ། །ཁ་དོག་ཕྱོགས་དང་ཚང་ལ་སོགས་པ་བསྐུལ་བ་དང་། །ཁ་ཏུ་ཕྱིས་པ
ཉི་ག་ཡེ་དབང་ཆེ་བ་ལ་སྤྱོན་པ་དང་། །བགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་པར་བགྲང་བ་ལས་མཐོང་མེད་པ་དྲུ། །ཕྱིས་པ་དང་གནས་བརྟན་པ་ལ་སྒྲ་ཡིས་སྒྲུབ་ལ་འདོད། །མི་ཤེས་པ་ནི་ཐུབ་པ་དོ། །སྐབས་འདི་སོལ་པ་སྟེ། བསོད་ནམས་དང་བའི་འབྱུང་ཕན་ཡོད། །ཡོ

འདི་བདད་པའི་བཆེ། །ཁྱམ་ངན་ཅིར་འཁྱམ་པ་དང་། །ཁྲུད་པར་ཀྱི་གཤོལ་བ་དང་། །ཚོན་ནུ་མས་མཚོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། །སྣ་ཚོགས་པར་གཞན་དོན། །ཕྱུར་དུ་མཚོན་པར་ཤེས་པ་དག །ལྷག་པར་སེམས་པའི་ཕན་ཡོན། །ཤེས་རབ་ཀུན་རྟོགས་བའི་དོན་ཉིད་ཀྱི།
སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་སྒྲུབ་ཡུ་མཆོག །ས་ལ་འབྱོག་པར་བྱེད་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་རྟོགས་བྱེད་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། །ཐུ་བ་ཀུ་ལམ་འབྲུལ་བ། །ཕྱི་སྣ་བདུད་ཀྱི་ཡོངས་ལེ་ཤེས་ནས། །ཕྱི་ནང་ལ་བཀའ་གྲོལ་བྱེད་པ། །ཀྱོ།
ལ་གསལ་བ་བར་སྤྱོད་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དང་། །ཤེས་ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་དག་པའི་ཐབས། །རྟོག་པ་མེ་ཚིང་ཚེ་ཆོམ་གྲུབ། །ས་ཚོན་ལས་སྒྲུང་སྤོང་རྟེན། །རང་གིས་ཚོན་ལུས་བྲུང་བའི། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་བཅོམ་ན། །ཤིན་ཏུ་ཡོངས་
ཀྱི་བདག་ཉིད་འགྱུར། །དེ་ལས་རང་གཞན་སྡུག་བསྔལ་སེལ། །འཇོམས་པར་བྱེད་པ་བདུད་ཀྱི་ཚེ། །སྐྱིད་ཆེ་བོ་མས་པ་ཟུང་དུ་བཟོ། །རྒྱུ་ཡི་བདེ་བས་པ་བོ། །འགྲོ་བ་ཡི་རྟེན་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི། །ཕྱོགས་མང་པ་བོན་དམེ་ན། །མི་ཐུབ་པ་ཏུ་མི་འཇུག་པ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དེ་བཏོ། །འགྲོ་བ་ལྷག་མེད་ཤེས་ནས་སུ། །མི་ཐུན་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱིས་བཟིར། །ཚོས་ལ་དམིགས་པ་འཇིག་རྟེན། །དམ་ཏུ་འཕེལ་བ་བརྩོན་ནས་བཞིན། །སྐད་ཅིག་དེ་དེ་སྣང་རྟེན་ཀྱུ། །འདེམས་པ་མེད་ན་དེ་ལ་པས་སྒོ། །ཕྱོགས་
ཅན་ཚོགས་དག་གི་རྟོགས་ཤིང་། །ཁྲུང་ཆུབ་མཐའ་པར་སྤྱང་བར་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་ཡང་རིགས། །ལོངས་སྤྱོད་རྟག་སྐྱོང་བ་བཞིན། །འགྲོ་བ་རྣམ་པར་བཞིན་མཐོང་ཁྱུང་། །སྣང་རྟོགས་ཕྱོགས་གྱིས་འཇུག་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་དང་དབུ
མ་ཟུང་དང་ལྟ་བ་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཡུན་རྒྱུ་ཚོགས་པ་དང་། །རྟག་ཏུ་ཆེ་ལས་ལྡན་པས་ཕྱག་ལ་འཚོམ་པར་བྱ། །ཚད་མེད་བཞི་སྟོན་མཛད་ཀྱང་བ་ཡོད་པ་ཡིད་དེ་དཔའ་བོ། །དེ་དང་པ་བ་ཐར་དུ་ཚད་མ་གར་ལམ་སྦྱངས་ཤིང་། །སྨིན་པ་གཏོང་བས

༄༅། །སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་གོ་སླའོ། །རྒྱ་མེད་འཚོ་དང་ཞི་རྒྱུ་ལས་དེ་ལྟར་ར་ཤ་ཀེ། །བྱང་མིང་སྐྱེ་ལ་སྤྱོད་པ་གང་། །ཚགས་པ་རྐྱང་ལ་རྩོལ་ཁྲིམས་བཟུང་། །ཏིག་ཙ་སྐྱེས་པར་སྐྱེ་བར་འདོད། །རྒྱུད་ལ་དེ་ཉིད་སྐྱེས་བུ་རྣམས་རྒྱུ། །
རབས་ནི་རིགས་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །དེ་རྒྱལ་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་དག་གི་ལ་སོགས་པ་ཚིགས་བཅད་བཞི་གོ་སླའོ། །ཇི་སྲིད་ནི་རྡོ་འབུམ་པ་ཆག་པའི་དུས་དང་ནི་སོ། །ཆོས་བཞིན་ཏེ་དང་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་ཞིང་ལས
འཁོར་བ་ལ་སོགས་པ་གོ་སླའོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལས་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱིན་བརླབས་ཀྱིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཆོས་སྟོན་པར་འབྱུང་ངོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་ཚིགས་བཅད་ལྔ་གོ་སླའོ། །ལྷ་རྣམས་ཞིག་ཕལ་གཏང་
ལྷུག་པའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཁྱིམ་ནས་བྱུང་བའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚིགས་བཅད་བཞི་གོ་སླའོ། །ས་རབ་དཀའ་བ་ཐོབ་པར་དུ་ཞེས་གསུངས་པས་གཞུང་འདི་ནི་རང་གི་ཉིད་ལས་བདེན་པར་ངེས།
རྟོན་པའི་དུས་སུ་ཡང་གཞུང་མཚོ་བས་བརྡན་མཁའ་ལ་བ་ཞིགས་པའི་ཕྱིར། །འདིས་པའི་ཕྱུས་དང་འབལ་བ་སྐྱེས་དེ་ཉིད་ལ་དང་པོ་ཐོབ་པའོ། །འདག་ནི་ཟས་ཀྱིས་ཕྱུར་ལ་སོགས་པ་ཚིགས་བཅད་བཞི་གོ་སླའོ། །རྟེན་པ་ནི་ཡུང་དང་རྟོགས་པ
གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་བཀྲ་ནམས་མ་ལུས་འཚོལ་བ་དང་། །ཕན་འགྲོ་སྤྱོད་ལས་སྐྱོབ་པ་བར་ཡིན་པ། །འཚོས་སྐྱོང་ཡོན་ཏན་ལྡན་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་ཏེ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཇང་གི་རྒྱ
ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚིག་རྐང་ནི་གོ་སླའོ། །ཡོངས་སུ་བསྔོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་དགོས་པའི་འགྲེལ་པ་ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་བཅུ་པ་རྫོགས་སོ།། །།དམ་ཆོས་དྲི་མེད་འོད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་སྤྱན་རས་པ་བདག་མེད་གཉིས

རང་གི་ཤེས་ནུས་སྐྱེ་བོ་སྤྲུག་བསྐུལ་ཕྱིར་བ་རྣམས་ལ་བཟང་སེམས་ཕན་ཡོན་གདམས། །བླ་མེད་ཡན་ལག་བདུན་དང་བདག་ཉིད་འབུལ་བ་དང་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་བསླབ་བྱ་དང་བཅས་ཕྱོགས་ཀྱི་[illegible]
པ་ཡིན། །ལོངས་སྤྱོད་སྐྱོ་གསུམ་དགེ་བ་བདག་ཉིད་འབུལ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྙོག་པ་མེད་པ་གསུམ། །བརྩོན་འགྲུས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བྲལ་སྟོབས་ཀུན་དང་ལྡན་ནས་བསམ་གཏན་སྙིང་རྗེ་ཡི་ཤེས་ལྡན། །ཤེས་རབ་གང་ཟག་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡུལ་ཅན་གསང་
ཡིན་དེ་བསྔོ་བྱང་ཆུབ་ཏུ། །གཞན་ཡང་གང་དག་ཉན་ཐོས་ལམ་ནས་དབུ་མར་འཇུག་པར་འདྲེན་མཛད་འདི་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་རྣམ་ཚར་བ་ལ་མཁས། །དམ་པའི་གཞལ་བྱ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །དང་པོས་ཕྲ་བ་འདྲེན་པ་པོ། །ཞི་ལྷའི་ཞབས་ལ་ཕྱག
འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་མཐའ་ཡས་མཉེས་མཛད་ཅིང་། །ཤེས་རབ་སྙིང་རྗེ་ཡུན་རིང་སྤྲུངས། །ཞི་བའི་ལྷ་ཡི་གཞུང་གི་འགྲེལ། །བརྩམས་དགེས་འགྲོ་ཀུན་རྒྱལ་བར་ཤོག།

སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་དཔལ་ཞི་བའི་ལྷའི་ཞབས་ཀྱི་མཛད་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ཁྲུང་བར་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་དཔལ་འཁོར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་པ་རྩེ་རྒྱལ་རིགས་ལས་
འཁྲུངས་ཤིང་། །ས་སྐྱ་པ་དང་དབང་ཕྱུག་རྡོ་རྗེ་བརྩོན་འདམ་པའི་དབུས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ། རིག་པའི་གནས་རྣམ་པ་ལྔ་ལ་མཁས་པ་ཤེར་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་སྒྲུབ་པ། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྦྱངས་པས།
ལམ་[illegible] ཚུད་པའི་རྣམ་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བཞིས་པར་གྲགས་པ། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁ་ཆེའི་པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་[illegible] ལ་སོགས་པ་[illegible] ལེགས་པར་[illegible]



༄༅། །ཐུགས་ཀྱི་ཐིམ་པ་ཞིགས་པར་བསྐྲམས་པས་ཕྱོགས་ཕྱིན་དགེ་ཐེག་པ་མ་ལུས་པ་ལ་མངའ་བརྙེས་ཤིང་། སྐུ་དང་ཚད་མེད་མི་གཞི་ཡིས་ཤེས་བྱ་འདི་ཉིད་གཟིགས་པ། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཛ་ག་ཏ་ལ་ཞི་བ་ཏིའི་པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོ་ཤྲཱི་མི་ཏྲ་ཏིཥྛས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། །།

པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་ལག་གཙང་བསྒྱུར་འགྱུར་ཚེམས་ཀྱིས་ཀླཱ་ཆ་དཔལ་ལ་རྒྱུད་སྔགས་ཀྱི་སྒོ་ཕྱག་ལག་ཁང་དུ་རང་འགྱུར་དུ་མཛད་པའོ།། །།གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཆོས་སོ།། སརྦ་མངྒ་ལཾ།།

